

Majadahonda, 'Por la buena convivencia'

Exitosos resultados tras las visitas de los Agentes de Policía a los establecimientos de venta de alcohol a menores y los parques de la localidad informando a los usuarios de la convivencia de respetar el descanso de los vecinos. *(Actualidad, 8)*

Collado Mediano recibe 30 bonos de la Fundación Humana

Los 30 bonos correspondientes a la recuperación del contenido de los contenedores de reciclaje que ya no se utiliza, son vales de compra, cada uno de ellos valorado en 30 euros. *(Sociedad, 10)*

www.capitalnoroeste.es

CAPITAL NOROESTE

NOVIEMBRE 2018

NÚMERO 55

“La mejor venganza es no ser como tu enemigo” (Marco Aurelio)



Antonio González-Terol: “estoy a plena disposición de Pablo Casado y el partido”

El actual alcalde de Boadilla del Monte y diputado en el Congreso, asegura que hasta el momento, no ha recibido propuesta del Partido Popular para ser candidato a la Comunidad de Madrid ni al Ayuntamiento de la capital. González-Terol dice sentirse encantado con su situación actual aunque se pone a disposición del partido liderado por Pablo Casado.

En una extensa conversación con Capital Noroeste, el primer edil de Boadilla repasa una legislatura que en unos meses llegará a su fin y en la que espera llegar al cumplimiento del casi el 100% de su programa de 78 puntos presentado en mayo de 2015. En los próximos meses llegará la adjudicación de más de 100 viviendas de Protección Oficial en el municipio.

González-Terol tiene tiempo también para hablar de los buenos datos macroeconómicos que arroja su localidad. Tercera renta per cápita de España y una tasa de paro de poco más del 4% son sus mejores valores. “Boadilla es sana en cuanto a prosperidad”, indica, de un municipio que cuenta con cerca de 3.200 pymes a razón de la creación de 100 al año.

Sobre la política nacional, Terol asegura que el Congreso de los Diputados nota la ausencia de Mariano Rajoy y que ha perdido en calidad con el nuevo Gobierno. “Tanto monta, monta tanto”, dice, refiriéndose a Pedro Sánchez y al que considera “el Vicepresidente Económico”, Pablo Iglesias. *(Actualidad 4 y 5)*



Galapagar premia la excelencia

El alcalde de Galapagar, Daniel Pérez Muñoz y el concejal de Educación presidieron el jueves un multitudinario acto. Al acto de entrega de las V Becas a la Excelencia Académica del Ayuntamiento acudieron alumnos y familiares, contando también con la presencia de la comunidad educativa. La ceremonia se celebró en el Teatro Jacinto Benavente. *(Sociedad, 10)*



Guadarrama finaliza las obras en la pista del polideportivo

Las obras han supuesto una inversión de 65.943 euros y han sustituido el suelo de una pista que es utilizada por más de 1.300 vecinos. Estas mejoras permitirán la homologación del firme por parte de diversas federaciones deportivas internacionales. *(Deportes, 23)*

PP y Cs aprueban los presupuestos regionales

Ángel Garrido ha aprobado el cuarto presupuesto de la Legislatura. Será el más alto de la historia de la Comunidad de Madrid hasta ahora, con 20.072 millones de euros, lo que supone un incremento de 740 millones de euros respecto al ejercicio anterior. En

el conjunto de la Legislatura el crecimiento acumulado del presupuesto asciende a 2.653 millones, un 15% más. Además, se ha priorizado el gasto social, representando el 86% del presupuesto. *(Actualidad, 6)*





NQSB

El escape de la cultura



@DarioNovoM

Mi amigo Tony, redactor de este periódico y periodista que dará que hablar, creó hace tiempo El Cofre Suena. Nació como un programa de radio que conjuga música (de la buena y de la mala) y cultura (de la buena y de la mala) y ha evolucionado en un programa mejor y un webzine que salpica noticias de artes varias. A El Cofre se han unido multitud de talentos que quieren entrevistar (Alfonso de la Rocha), desarrollar su ingenio (Federico Biestro), su arte visual (Amalia Pont) y sus inquietudes en general. Hace poco les mandé una colaboración y me sentí como quien en la discoteca solo comparte edad con el dueño.

Este tipo de webs son mucho más comunes de lo que le gustaría a mi amigo y debería ser algo que disguste a los profesores universitarios incapaces de aplicar Bolonia por sus egos. Sería tremendamente sencillo acordar que los alumnos que, en general, van a pasar 4 años juntos, el primer año de carrera lancen un proyecto comunicativo que se mantenga y mute. Pero no.

El día que recibí mi primera clase de radio en la Universidad, llevaba año y medio con contrato en ABC Punto Radio. La profesora era una joven simpática, amante del medio, que no admitió, en su pleno derecho, audios, directos y curriculum para evitarme recorrer, cada miércoles, casi 200 kilómetros para las prácticas. Saqué una buena nota pero me penalizó la teoría que ella manejaba a la perfección: su tiempo de radio fueron un par de meses en una emisora regional.

Hace tiempo colaboré con Le Miau Noir, una página cultural también a tener en cuenta. Una idea con mezcolanza de personas que estudiaban Ciencias de la Comunicación, Filologías, Derecho o nada. La página ganó en 2017 el premio al mejor blog cultural que otorga el periódico 20 minutos, cada año, a multitud de sitios web con diversos motivos. El día del fallo, me alegré como si de un triunfo de mi equipo se tratase. Llevaba tiempo sin escribir allí, mucho, e incluso tuvimos nuestras discrepancias. Sanas, eso sí. Allí pude entrevistar a Amarna Miller, a Alex Villazán. Hice un diario de la campaña electoral que lanzó vísceras contra mí y el medio porque los lectores entendieron de ella que apoyábamos a Vox. Fue divertido.

La vía de escape a la que acuden los estudiantes de lo de contar es la deportiva o la cultural. La primera suele ser un entretenimiento imitador de los grandes programas que se hacen en nuestro país de radio o tele, o blogs de mercadillo que imitan, o calcan, la basura que se escribe en torno al fútbol a excepción de Hughes, Sostres, Trueba y cuatro más. La segunda es un nido de creatividad nacida a los pies de la bola de Jot Down que ha tenido su mix en lo anterior, lo deportivo, con Panenka y Libero. Cuando alguien se queja del exceso de Le Miau Noir, de El Cofre Suena, de Yorokobu o de sus predecesores la respuesta es clara: lo preferimos al Marca, a la FHM o a la Bravo. El escape, ya saben.

Ya lo digo yo

¡Pero qué gracioso, Dani!



Jorge Garcia

Resulta que Bufón y Tirantes se pasan la bandera por la piedra. Pues menuda novedad. La diferencia, que es de matiz, radica en lo directo del mensaje. Ante la duda de que su distinguida y brillante audiencia pudiera estar desvirtuando el objetivo, cambio de estrategia y juego directo: "oye, espectador, esto es la bandera de España. ¿Me sigues? Premisa uno. Premisa dos: España significa facha. Toma nota, que es importante. Tercera premisa: facha significa... Bueno, significa prácticamente todo, pero

te cuento: liberal, conservador, anciano, joven si no politólogo, socialista moderado, ciudadano civilizado, unionista, constitucionalista, antiterrorista, patriota, europeísta y también cristiano. Y esto es materia de odio." A continuación, Tirantes introduce las tres premisas en la coctelera de Roures, Bufón se tropieza con el telepronter un par de decenas de veces, y acierta a vomitar unas pinceladas de fino humor: "atiende, espectador. Como todo lo que me incordia significa facha, y facha significa esta bandera, voy a explicarte, bajo el amparo del buenismo progresista, que no pasa nada por ofender la memoria de millones de españoles muertos por tu libertad y por la mía, más allá de las fronteras. Quiero que entiendas, especta-

dor, que importa poco que haya quien padece exclusión a 600 km de mi plató. Quiero venderte, y que me compres, los pelillos a la mar de esa historieta carca de quienes murieron fusilados, tiroteados, ejecutados a balazos en la nuca, secuestrados y de quienes vivieron extorsionados por amparar esta bandera." Himno, también facha, de fondo, y adelante con la representación. No es suficiente, entiende Bufón. Debe quedar más claro, susurra Tirantes disfrazado de joven revolucionario. Y Bufón se tropieza de nuevo: "no quería ofender". Fino sarcasmo para avanzados. Y remata llamando trapo a lo que, por suerte para el resto de españoles, él considera como tal. Qué alarde de talento, Dani. Genio de la comedia. Paladín de la

carcajada. Mago del ilusionismo. Malabarista de la creatividad. Apadrinado por el autoproclamado "Gran" Wyoming para ejercer de mamporrero de la extrema izquierda e inyectar lo más visceral del resignado odio político a todo lo que escape del abecé de la escena progre. Tirantes y Bufón nunca fueron comedia. Fueron política translúcida de sketch. Fueron la risa enlatada como aval de la propaganda. Fueron la ridiculización de cualquier valor ajeno al dictado de su cara B, la apariencia progre; mientras la cara A, de multimillonarios con multipropiedad, se desternillaba sin enlatar en camerinos. Soltaron su última flema. Y es de agradecer: España sabrá tener memoria.



InfoGRAFÍA

M. Royo

EL DATO

Las reservas de agua almacenadas en los embalses de la Comunidad continúan superando los valores máximos registrados en la serie histórica y han cerrado el mes de octubre al 74,2 % de su capacidad total.



Soneto que te meto

*Hay que ver cómo está el patio
entra octubre muy caliente
calor y muy caro el vatio
y eso enfada a la gente*

*en la cosa del Congreso
no está mejor el asunto
poco magro y mucho hueso
hay tramposos y presuntos*

*ya van más de cien días
de Sánchez de Presidente
y varios 'sus señorías'
ya no están de pie presente*

*salieron por la gatera
nada más jurar el cargo
y dejaron su cartera
a ver si el siguiente es más largo*

*En Ferraz salen navajas
en Génova deliberan
en Podemos horas bajas
y Ciudadanos esperan*

*de Cataluña ni hablamos
allí están hasta el gorro
del "a ver si nos apañamos"...
el comentario lo ahorro*

*¿habrá nuevas elecciones
o será un nuevo Procés?
¿y las deliberaciones
saldrán bien o del revés?*

*¿Se firmará algún acuerdo
antes de las navidades
con algún cerebro cuerdo
o habrá más 'hostialidades'?*

Chema Bueno



EL TUIT



Los Presupuestos de 2019 están pensados en los jóvenes. El programa "Mi primer empleo" garantiza 1.000 euros al mes a las empresas que contraten a jóvenes sin experiencia. También ponemos en marcha el "Cheque Alquiler" con 200€ al mes. #AngelGarrido120 #PGCM19





Staff

Director Gerente:
Chema Bueno
chemabueno@capitalnoroeste.es

Redactor Jefe:
Darío Novo
darionovo@capitalnoroeste.es

Directora de Arte:
Regina G. Criebeiro
reginagcribeiro@capitalnoroeste.es

Fotografía:
Adrián B. Rodrigo

Redacción:
Pilar Díaz Montealegre
pildiaz@capitalnoroeste.es

Tony Da-Cunha
tonydacunha@capitalnoroeste.es
Laura Araujo
laura.araujo@capitalnoroeste.es

Publicidad:
650 70 07 08 / 91 637 53 42
publicidad@capitalnoroeste.es
comercial@capitalnoroeste.es

Contacto:
91 637 53 42
info@capitalnoroeste.es

Dto. Comercial:
A. M. Hernández
amhernandez@capitalnoroeste.es
696452490

Web y RR.SS.:
Juan C.
webmaster@capitalnoroeste.es

Depósito Legal:
M-16148-2012



Los lectores pueden enviar sus CARTAS AL DIRECTOR al correo director@capitalnoroeste.es

Pequeñas cosas



Dos libros y un sueño

Es difícil escribir con libertad, por lo menos en lo que a mi respecta. Confieso que «me auto-censuro y mucho». La política es incómoda puesto que falta en la vida pública, categoría moral e intelectual. En este ámbito se mueve eso que los nuevos horteros o papás de la patria llaman: el tablero político; los niveles de simplificación mediática han llegado a la estulticia de adjetivar como «facha» a quien crea en la convivencia entre españoles de cualquier condición, unidos por una bandera integradora de las diferencias culturales y políticas. Y a quienes asuman la historia de España sin complejos, aceptando sus miserias y grandezas. Reino Unido es un puñetero gran país con solo 66 millones de habitantes y 243.000 Km² en el que la tradición y el respeto a las instituciones, a pesar de ser una isla fría y oscura al lado de un gran continente. En este momento es la quinta potencia mundial, con una personalidad incuestionable, aderezada de la fuerza que procede su respeto por las instituciones y la tradición. España es el anatema político, cultural y social de Reino Unido. Tenemos más historia, cultura, luz, diversidad de paisaje y costumbres y una extensión de 505.300 Km². Sin lugar a dudas, somos mucho más guapos que esos blancuchos oxidados. Y aquí, los presupuestos se pactan en la cárcel, con terroristas en caseríos ocultos de vascongados y mediando dictadorzuelos proletarios con chalé de lujo. Hablar de amor. Que difícil ¿verdad? No hay nada más carente de lógica y armonía que el amor. Quizá por eso es mejor autocensurarse también y no hablar de sentimientos profundos y virtuosos. Permitirme que huya del entremado a través del mundo de la literatura en busca de la Verdad; aquella que el Hinduismo denomina satya y camina unida a la realidad, y los cristianos lo buscamos a través del Bien y el Sumo Bien. Procedo. En mis dos últimas lecturas La Sociedad Literaria del Pastel de Piel de Patata de Guernsey y Todas las familias felices subyace mucho

más que literatura: amor puro. El primero trata sobre una escritora londinense en busca de inspiración que en la Gran Bretaña de la postguerra mundial. Contacta con varias personas que formaron una sociedad literaria como medio de subsistencia en un pequeño enclave británico del Canal de la Mancha ocupado por los nazis. Los habitantes mediante cartas van creando la verdad vista desde perspectivas contrapuestas con las grandezas y miserias del ser humano que habita una pequeña localidad (podía ser San Lorenzo de El Escorial tomado por Maduro). Curiosamente —sin desvelaros el final como suele hacer mi suegra— la novela constituye un todo único: la pervivencia del amor en las situaciones más extremas que podemos imaginar, flotando sin hundirse sobre el odio, la envidia, la soberbia y cuántos defectos tiene el ser humano. Un poco movida por los mismos valores y con un estilo de magnífica factura, técnica y trama, maneja su novela Mercedes de Vega en Todas las Familias Felices. Os preguntaría dónde narices quiero ir a parar con esta columna. Pues os lo revelo: me da una pena tremenda España y en especial su juventud. Las nuevas generaciones no están educadas como proponía C.S. Lewis «para irrigar desiertos, sino para talar bosques». Los bosques de la libertad, de la historia, de la solidaridad y hasta del amor que cada día es más cobarde. Me confieso un soñador y un facha, puesto que me gustaría ver a Serrat, Vargas Llosa o Alaska arrodillados ante el Rey, recibiendo el honor de miembros del Senado. Me gustaría una España que se respetará a sí misma, con ese acervo de tradición y cultura que hace a un pueblo grande y prospero. La felicidad, vendrá por otros derroteros, de ellos ya hablaremos. Propongo discutir en otro artículo sobre si ésta se encuentra en «comer, beber, intercambios sexuales, diversión, arte, ciencia, y una vida más larga» o si eso es solo un espejismo, como decía Lewis.

*Enrique Garza Grau
Dr. Humanidades y C.C.S.S.
Abogado.*

Editorial

Alpedrete y Hoyo de Manzanares: dimisiones necesarias

Un alcalde y una exalcaldesa, de Hoyo de Manzanares y Alpedrete, respectivamente, han sido condenados por la justicia en las últimas semanas. En ambos casos, la justicia sentencia de inhabilitación a ambos miembros del Partido Popular. José Ramón Regueiras lo ha sido por los delitos de desobediencia y usurpación de funciones públicas que le condenan, además, a dos años de prisión. El delito de desobediencia debe ser suficiente para la dimisión inmediata del primer edil de Hoyo de Manzanares. En un estado de derecho, la independencia judicial debe ser un punto de partida pero más, si cabe, el respeto a ella. Máxime si se trata de un dirigente público. Regueiras ha sido durante mucho tiempo uno de esos outsiders que

pululan por los ayuntamientos de la comarca en nombre del Partido Popular y que tanto daño han causado al partido de Casado por los empecinamientos de continuidad en los sillones. Un PP, por cierto, que se mantiene demasiado tibio y prudente al expulsar de la formación a estas figuras. Una prudencia explicable sólo en términos electorales: la fuerza del personaje en el municipio propiciaría, a buen seguro, una serie de candidaturas que restarían apoyo a los populares. Será cuestión de los de Génova valorar si mantener alcaldes manchados es mejor para el partido que el daño que estos hacen a su imagen. La condena de la exalcaldesa alpedreteña y asesora regional, Marisol Casado, es más dura aun en cuanto a los años de inhabilitación. Siete años por un delito de prevaricación administrativa en una sentencia

contra la que no cabe recurso. De momento, ni un movimiento. Una contratación a dedo es la causa de esta sentencia de la Audiencia Provincial a una portavoz popular que ha regentado el bastón de mando durante tres legislaturas, desde 2003 a 2015. Marisol Casado no es una excepción entre los populares, quizá una mandataria algo más torpe que el resto, pero no única. Casado reitera su inocencia y asegura que acudirá al Tribunal Constitucional y si fuera necesario al Tribunal de Derechos Humanos. La pelota queda en manos ahora de un Comité, el del PP, que debe decidir entre el voto fácil pero manchado o la mano dura que aleje los fantasmas de un pasado no tan pasado.

Resucitar a Franco

El PSOE ya ha conseguido lo que quería. El desconocido artista, hasta la fecha, Enrique Tenreiro ha profanado la tumba de Franco pintando una paloma y una frase: 'Por la libertad'. Se trata, dice, de una performance que ha tenido un claro efecto: dividir de nuevo a la opinión pública entre los defensores del escultor y quienes consideran que esta protesta es una muestra de vandalismo ante una tumba, más allá de quien haya enterrado en ella. La división ha sido una constante desde la llegada de Pedro Sánchez al Gobierno de España. Un Gobierno que retirará los restos de Franco del Valle antes de final de año, algo ante lo que cabe poca crítica. La sociedad no puede ni

debe consentir construcciones de torno a la figura de un dictador que sesgó la vida de cientos de miles de personas.

Un debate a priori tan muerto y destemporalizado, que sorprenden este tipo de acciones que son una consecuencia directa del las llamas azuzadas desde la cruzada socialista que ha convertido en

Decreto Ley un perseguido consenso que tendrá que esperar aun más. Urge hacer asunto de Estado la condena de los crímenes franquistas, el reconocimiento de las víctimas y la aplicación de la Ley de Memoria Histórica.

El gesto de Tenreiro ha supuesto de primeras la detención del mismo que se enfrenta ahora a un delito de daños que podría ser agravado con odio. En el momento en el que

era reducido por la seguridad del Valle de los Caídos, aseguró formar parte de una familia que tenía integrantes en los dos bandos de la contienda civil.

Es el caso de miles de españoles. De cientos de miles, quizá. De muchos que, como Germán y José, aquellos rivales en la batalla del Ebro que decidieron firmar una reconciliación simbólica y cariñosa que sea el punto final a guerras, a odios y a pintadas.





Entrevista a Antonio González-Terol, diputado y alcalde de Boadilla del Monte



Fotografía: Laura Araujo

“Estoy a plena disposición de Pablo Casado”

CN Dario Novo @DarioNovoM 8 minutos

Las quinielas le colocan como candidato a la Comunidad de Madrid por el Partido Popular para las elecciones de mayo de 2019. Las apuestas le sitúan como elegible para el Ayuntamiento de Madrid. Él asegura que ni sí, ni no, sino todo lo contrario. Hace tres años logró una mayoría absoluta en Boadilla del Monte con 13 concejales. El siguiente partido, Ciudadanos, logró tres. Afilió a Pablo Casado en el Distrito de Moncloa y hoy es diputado en el Congreso y Secretario ejecutivo dentro del PP. Mañana, será mañana.

-Una legislatura que se agota con lo que llega época de balance, ¿el suyo en Boadilla es?

-Si el balance hay que hacerlo con el programa electoral, me presenté con 78 compromisos. De ellos, 54 ya están totalmente cumplidos. El otro 30%, 11 de ellas están en proceso totalmente. Llegaremos a un cumplimiento cercano al 100% en mayo.

-Programa aparte, datos. Renta per cápita, paro...

-Tercera renta per cápita de España

tras Pozuelo de Alarcón y Matadepera, pero Matadepera con 8.000 habitantes y nosotros con 54.000. Por lo tanto, aunque es un término homogéneo, entre los municipios somos el segundo de más de 50.000 habitantes. Con el aumento poblacional podríamos haber pensado que este crecimiento económico podría haberse diluido y haber perdido en favor de otros municipios como Majadahonda o Las Rozas, pero no ha ocurrido. En cuanto a tasa de desempleo, en 2011 teníamos un 7% y ahora apenas supera el 4%, unas 1.400 personas paradas pero 30.000 ocupadas. Tenemos 3.200 pymes y se generan casi 100 al año. Con estos vectores, se ve que Boadilla del Monte es sana en cuanto a prosperidad.

-Bien es cierto que Boadilla partía de un punto distinto que otros municipios en la época de crisis...

-Creo que en 2011 había un déficit político asociado al desprestigio de la propia marca de gestión de anteriores corporaciones. Un alcalde y un equipo procesados por la trama Gürtel, entre otras cosas gracias a la personación de este Ayuntamiento

como acusación particular, y un endeudamiento de 30 millones de euros y un déficit anual de en torno a 1,6 millones. La generación de siete superávits consecutivos, permitió en el cuarto año de la anterior legislatura amortizar la deuda completa y en el 2017 obtener un superávit de 18 millones de euros y un remanente de tesorería, ahorro líquido, de más de 24. No era sencillo desde el punto de vista político y no era sencillo desde el punto de vista financiero aunque no estaban en riesgo el pago de las nóminas o la sostenibilidad, pero había que poner medidas.

-Del porcentaje de compromisos pendientes, ¿qué queda?

En ejecución, las 95 viviendas de Protección Oficial en Valenoso, ya están las estructuras, pero hay que terminarlas y entregarlas como las 10 del Casco. La incorporación a la M-516 desde una urbanización tan importante como Bonanza con la pretensión de reducir el número de accidentes y mejorar la visibilidad y accesibilidad. También la rehabilitación de la Casa de la Cultura que fue el antiguo Ayuntamiento que vamos a convertir en la Biblioteca principal del municipio o las huertas del Palacio, que se pondrán en

marcha en marzo, los huertos urbanos...y sobre todo la mejora del entorno del Palacio que se necesita y necesitaba.

-Cuando Terol se vaya de Boadilla, que llegará, dejará el listón alto, ¿qué esperarán los vecinos?

-El día que me vaya será porque lo digan los vecinos o mi familia. Si me presento en siete meses lo van a saber todos cuando lo haya hablado con mi partido y en segundo lugar, la nota de color, cuando mi mujer, mi familia, me den el visto bueno.

-¿Tiene aficiones?

-Me gusta mucho el tenis y me encantaba pescar. En el tono sentimental, he sentido mucho la pérdida de una amiga, Begoña Otero de la 'Peña Los Cutres', que ha sido una de las impulsoras del premio de pesca de las fiestas que ahora llevará su nombre. Nunca he podido ponerme caña en mano a sacar una carpa hasta su fallecimiento. Este año saqué una de dos kilos, que no sirvió para ganar el premio.

-Le preguntaba esto por saber cómo se puede ser diputado y alcalde a la vez. Hay quien no puede ni con una de las dos.

-Intento ser ordenado en el tiempo. Mantengo una agenda que, con aciertos y errores, es muy es-

tricta y cumplo horarios. ¿Cuál es el problema? Que al final del día, uno acumula retrasos y no tiene horas. Y quien termina pagándolo, por desgracia, es mi familia que ha renunciado en mí en cuanto a tiempo pero ha ganado en calidad del tiempo dedicado. Quizá mi mayor afición, mi devoción, son mis tres hijos y mi mujer. Me siento orgulloso de tener su apoyo en esta carrera profesional tan complicada que tiene muchos sinsabores pero también muchas satisfacciones, incluso familiares.

-¿Cómo ha cambiado el Congreso desde la salida de Mariano Rajoy y la llegada de 'Pedro Iglesias', 'Pablo Sánchez', 'Pedro Sánchez'? No sé ya cómo referirme ante esta mutación...

-Ahora tenemos un Presidente del Gobierno y un Vicepresidente económico. El presidente es Pedro Sánchez y el vicepresidente es Pablo Iglesias. La pena es que luego los Secretarios de Estado de Economía, de Hacienda, de Política Territorial...lejos de ser del Partido Socialista son de Esquerra Republicana, el PNV, Convergencia Democrática de Cataluña y lo que es peor, EH Bildu, que todos conocemos como las alimañas asesinas de Eta.

Es una pena. El nivel está muy por debajo del presidente que hemos perdido en el camino. A Mariano Rajoy hay que reconocerle la recuperación económica de este país. Hay que recordar que en el año 2011 teníamos un déficit del 9,3%, hoy no llega al 3%, ¡crece al 3%! Y decrecíamos a más del uno y pico. Hemos sido capaces de generar casi tres millones de nuevos empleos y ayudado a crear empresas. En el camino, algunos que no estaban de acuerdo en que aplicásemos, como nos dejaron, por cierto, el artículo 155, pactaban a las espaldas de un gobierno serio, una moción de censura mientras que nosotros nos afanábamos en conseguir un presupuesto que permitiese a España seguir cumpliendo los objetivos marcados por la Unión Europea y por tanto nuestros socios y aliados en términos económicos. Hoy tenemos un desgobierno que no es claro en cuanto a la política con Cataluña, que no es muy claro o peor, que es muy claro en cuanto a la política económica que pretende incrementar el gasto público en 7.000 millones de euros, lo que supone un 4,4%. Teniendo en cuenta que vamos a crecer al 2,6, si uno crece menos de lo que se gasta, ya sabemos de lo que se genera. Lo que veo es un escaso nivel. Un gobierno de ambigüedades. Pedro, Pablo. Pablo, Pedro. Tanto monta, monta tanto...y por desgracia sin el voto de los españoles.

-Si me permite el análisis, creo que hay una tensión que genera inmovilidad. Saltos en temas muy importantes pero sin resultados.

-Ellos dijeron que esta iba a ser la legislatura del Parlamento y no se han aprobado tantos Reales Decretos jamás. Empezando por el nombramiento de la Presidencia de RTVE, colocada a dedo y a espaldas del Parlamento. Van a convertir algo provisional en algo permanente porque se dilata, se dilata, se dilata...como las elecciones que pro-

metía Pedro Sánchez en el mínimo tiempo posible y que no hay visos.

-Se oye por ahí que podría ser candidato a la Asamblea de Madrid...

-Me lo preguntan mucho. Pero es competencia exclusiva del Presidente Nacional del Partido. Nuestra manera de actuar es que él designe a los candidatos a las provincias y las direcciones regionales nombremos a los candidatos a los municipios. Por tanto, estoy muy contento como alcalde, es un municipio del que sentirse orgulloso por los ciudadanos y como diputado portavoz en la Comisión de Defensa por el trabajo ilusionante que se me permite hacer en las Cortes en un momento político que será analizado en los libros de historia por su singularidad. Con esta plena satisfacción, mis ambiciones están más que cubiertas. Dicho esto, todos los miembros del Partido Popular tenemos que estar a disposición del Presidente Nacional. Estaré donde mi partido quiera. Boadilla y el Congreso son mi presente y estoy encantado.

-Se lo digo de otra manera, ¿le ha dicho algo Pablo Casado al respecto?

-Para nada. De hecho, la designación para Ayuntamiento de Madrid y Comunidad será antes de la convención nacional que hemos tenido que retrasar del 2 de diciembre a la tercera semana de enero. Por lo tanto, no sabemos si con las uvas o con los regalos de Reyes, vendrán las candidaturas.

-¿Cuánto está casado con Casado?

-Mi apoyo quedó más que demostrado en el Congreso del partido, no por que nos uniese un lazo de amistad, sino por coincidencia ideológica. Este partido tenía que hablar de los principios que ha defendido pero contados como nunca. Y Pablo lo ha hecho. De su concepto de familia, de su política de defensa de la vida, de la bandera, del modelo económico liberal... con esos cuatro ya coincidiríamos.

Pero es que hay muchos más, todo lo que ha evolucionado en política territorial, descentralización pública, plusvalía mortis causa, ley electoral, me hace ser fiel seguidor de sus políticas. Por tanto, casado al 100%.

-Es usted vicesecretario regional y por tanto, quien decide las listas. Hay ayuntamientos en la sierra, de color azul, que no están aplicando aun las exigencias del PP en lo que a dimisiones por temas judiciales se refiere...¿alguna medida para eliminar esto de raíz?

-Nuestro proceso de selección de candidatos es bastante transparente. Hacemos un análisis de los ayuntamientos donde se ha trabajado bien, se han cumplido los objetivos, la gente muestra satisfacción -ya sea por visión en actos públicos o encuestas, que es evidente que se hacen-y en función de ese equilibrio entre direcciones locales y regionales, tomamos decisiones. El criterio general, ¿cuál es? Que aquellos alcaldes que hacen un buen trabajo, continuarán. Y hay casos puntuales, donde tenemos que intervenir por problemas de gestión o corrupción. Dicho esto, siempre lo haremos dialogando con las direcciones locales para buscar al mejor candidato. El Partido Popular de Cristina Cifuentes o el Partido Popular de Pío García Escudero no tienen ninguna diferencia. El mensaje es igual de vehemente: con la gente que meta la mano en la caja vamos a ser absolutamente inflexibles. Y el criterio va a ser el que había hasta ahora: cuando se abra juicio oral, se intervendrá. Además, el Código Ético asegura que si esto tiene notoriedad pública y genera un rechazo social, no se esperará al juicio oral y se tomarán medidas con la imputación. Son casos particulares, se ha hecho un gran trabajo por sanear esos casos puntuales y podemos afrontar las elecciones con buenos candidatos.

-Me gusta acabar con valoraciones. Comenzamos con Esperanza Aguirre.

-Fue mi primera jefa en la vida pública. Me llamó para ser Director General de Juventud cuando trabajaba en la empresa privada. Estoy muy agradecido. Luego la he acompañado en mis distintas ocupaciones en muchos puestos y puedo decir con gran satisfacción que fue una gran Presidenta de la Comunidad.

-Como ya ha salido Cifuentes, pasamos a Ángel Garrido.

-Es un Presidente muy sensato. Una persona muy moderada en sus pensamientos y un magnífico gestor al que le ha tocado heredar en un momento complicado un gobierno autonómico que es la locomotora económica de este país y por tanto, todos apoyamos.

-Voy a seguir preguntando por la Asamblea, no sea que le llame Casado...Ángel Gabilondo.

-Tengo la mejor impresión de él. Intentó, Zapatero no le dejó, convertir la política educativa en una cuestión de estado. Pero no puedo olvidarme de con quién empezó en la política más activa. No puedo desear para Madrid lo que Zapatero deseaba para Madrid. Por tanto, al margen de la persona, el partido y las personas que le proponen como candidato deseaban para Madrid un proyecto político que sería el fin del crecimiento de esta Comunidad.

-Como no sabemos muy bien quién es el portavoz de Podemos en la Asamblea o si cambiará en los próximos minutos, le digo el nombre de Íñigo Errejón.

-Con Íñigo no he tenido un gran contacto, le he conocido en el Parlamento nacional. Ha pasado de la primera a la tercera fila y de la tercera fila a ser castigado como candidato a la Comunidad. Creo que ser candidato a la Comunidad no puede ser tomado como un castigo. Si alguien dice públicamente que está castigado, pues será que no le

gusta. Hay que tener amor por esta región, por los madrileños y por ayudar a que crezca y que tu llegada a una candidatura no sea fruto de la defección de un partido.

-Terminamos con otro tercera fila. Hablamos del portavoz de Ciudadanos en la asamblea, Ignacio Aguado.

-Más que la persona, de la que no puedo decir mucho, tengo que decir que Ciudadanos, como dijo algún partido, es una veleta naranja. Es cierto que se orientan según el viento. Firmaron un documento de gobierno con Sánchez que decía sí a la eutanasia, sí al aborto, sí al impuesto de sucesiones, sí a la subida de impuestos y luego les he visto decir que quieren la supresión del impuesto de sucesiones y donaciones, que es lo que viene diciendo el PP toda la vida, con lo cual, bienvenidos a la ortodoxia liberal. Es un partido que ha pasado de ser progresista a ser liberal progresista, que es un concepto que Rivera, como cuando le tocó hablar de Kant, no ha aclarado muy bien. Con todo y con eso, es posible que tengamos nexos de unión en algunas políticas pero tengo claro que no van a ganar las elecciones en Madrid.

-Coincide en algo con Pablo Iglesias, en lo de que "no son de izquierdas ni de derechas, sino de lo que tengan que ser"...

-Insisto, me gustó lo de la veleta naranja. Una frase muy acertada, de una persona con la que no coincido políticamente, pero en esta frase completamente. Uno tiene que tener claro el modelo de país que quiere y trabajar por ello. Uno puede evolucionar pero pasar de la socialdemocracia al partido liberal, creo que es una falacia. El PP, como ha dicho Casado y Aznar mucho antes, tiene que ser todo aquello que está a la derecha de la izquierda. Y ahí caben los democristianos, los liberales y los conservadores. En eso estamos.



Pedro Sánchez

"Un nivel bajo tras el Presidente que perdimos en el camino"



Pablo Iglesias

"Es el vicepresidente económico del Gobierno"



Oskar Matute

"Las alimañas asesinas de EH Bildu son ahora secretarios de Estado"



Íñigo Errejón

"Ser candidato a la Comunidad no puede ser un castigo"



Ignacio Aguado

"Ciudadanos es 'la veleta' naranja"



Ángel Garrido

"Hereda un momento complicado por ello, todo nuestro apoyo"



Comunidad de Madrid

PP y Cs aprueban los presupuestos más altos de la historia de la región

CN @CapitalNoroeste

Ángel Garrido ha aprobado el cuarto presupuesto de la Legislatura. Será el más alto de la historia de la Comunidad de Madrid hasta ahora, con 20.072 millones de euros, lo que supone un incremento de 740 millones de euros respecto al ejercicio anterior. En el conjunto de la Legislatura el crecimiento acumulado del presupuesto asciende a 2.653 millones, un 15% más. Además, se ha priorizado el gasto social, representando el 86% del presupuesto.

El presidente de la Comunidad de Madrid también ha acordado, junto a Ciudadanos, el apoyo al proyecto de Ley de Medidas Fiscales, que actualmente se encuentra en tramitación, así como el apoyo a las enmiendas presentadas por el Partido Popular y Ciudadanos en cuanto a las rebajas en el Impuesto de la Renta, de Sucesiones

y Donaciones y en los impuestos que gravan la compra de la vivienda. Así, los madrileños seguirán siendo los ciudadanos de las regiones de régimen común que menos impuestos pagan de toda España.

La nueva rebaja fiscal repercutirá en el ahorro de más de 162 millones de euros al año para los madrileños. Esa cifra supone casi 200 millones teniendo en cuenta las medidas ya incluidas en la Ley de Presupuestos de la Comunidad de Madrid para 2018.

Garrido ha destacado la importancia que suponen estos cuartos presupuestos de la Legislatura para la región, lo que "dará estabilidad y certidumbre a la región para avanzar en el progreso económico y social y hará posible que los madrileños sigan siendo los que pagan menos impuestos de todas las regiones españolas de régimen común", ha explicado el presidente.

En Sanidad, el presupuesto de 2019 será el más alto de la histo-

ria de la Comunidad de Madrid, con más de 8.100 millones de euros, 820 millones más que en 2015. Parte de ese presupuesto se destinará a la modernización de hospitales públicos.

Otro de los grandes retos es el empleo. En 2019, la partida destinada a la sección de empleo ascenderá hasta los 493 millones de euros, lo que ha permitido poner en marcha y desarrollar las medidas de la 'Estrategia Madrid por el Empleo'. El presupuesto también se dirige a apoyar a los autónomos y a los emprendedores, con la puesta en marcha del programa 'ImpulsA'. Esta medida ayudará a prevenir la desaparición de puestos de trabajo.

El presupuesto para Educación se incrementará en 265,5 millones de euros, permitiendo actuaciones como la contratación de 700 nuevos profesores. En Política Social, el presupuesto se incrementará un 4,9% con respecto al de este año, superando los 1.800 millones de euros.



Ángel Garrido e Ignacio Aguado, tras el acuerdo. / Comunidad de Madrid

toda la info en sejuve.es y guadarrama.es

TALLERES

2018 - 2019

SEJUVE

Centro de Juventud "Casa Queer" - Edificio Anelar
Plaza de la Remolacha 4, 91 054 34 01 / sejuve@guadarrama.es / www.sejuve.es

CURSOS Y TALLERES

2018 - 2019

Concejalía de Educación y Cultura
Ayuntamiento de Guadarrama

Ayuntamiento de Guadarrama



Obra nueva en Valenoso

95 Viviendas

de Protección Pública en venta

• Viviendas de 2 y 3 dormitorios desde 125.000 €

• Trastero y plaza de garaje
• Zonas comunes y piscina

Plazo de presentación de solicitudes del 6 de Noviembre al 3 de Diciembre de 2018 - Información y Bases de la promoción: www.emsv.es - Tel. 91 633 29 61 - Presentación de solicitudes: EMSV, Avda. Isabel de Farnesio, 2 bis, local 21 - Boadilla del Monte, o en viviendasvalenoso@emsv.es

www.emsv.es



Majadahonda

Buenos resultados en La campaña 'Por la buena convivencia'

CN @CapitalNoroeste

Tras finalizar el verano, la Policía Local de Majadahonda ha presentado el balance de la iniciativa 'Por la buena convivencia' cuyo objetivo principal ha sido erradicar la presencia de botellón en la vía pública minimizando las molestias a los vecinos y la suciedad en los espacios públicos. Otra finalidad de la campaña ha sido ayudar a los jóvenes en la prevención sobre el consumo de alcohol y se ha incidido, principalmente, en los que tienen edades comprendidas entre los 12 y los 18 años.

Los Agentes de Policía han recorrido los establecimientos de venta de alcohol a menores y los parques de la localidad informando a los usuarios de la convivencia de respetar el descanso de los vecinos y de cumplir la normativa de no ofrecer ni vender alcohol a menores.

Además, por primera vez, en esta campaña 'Por la buena convivencia' ha participado desde el 15 de junio la Unidad Canina de la Policía Local que ha inspeccionado y registrado de forma superficial las zonas de afluencia de jóvenes y sus pertenencias con el objetivo de prevenir el consumo de las drogas.

Gracias a la colaboración de los guías caninos se han detectado pequeñas cantidades de hachís, marihuana y otras sustancias psicotrópicas. Haciendo balance, los datos ofrecidos concluyen que se han llevado a cabo 182 identificaciones, 104 denuncias por botellón y 85 cacheos. Además, se han levantado 42 actas por tendencia de drogas (Ley 4/2015 de seguridad ciudadana) y se han hecho inspecciones en 29 parques y jardines de Majadahonda.

El Escorial

Ciudadanos se une a la reprobación, fallida, de dos concejales del Gobierno

CN @DarioNovoM

El juego político de la única edil de Ciudadanos en El Escorial, Marta de la Vera, continúa. Una cuestión matemática que ha sido utilizada por la concejal durante la legislatura y que tuvo otra muestra de efecto en el Pleno extraordinario solicitado por Ahora El Escorial, PSOE e Izquierda Unida para reprobación la labor de los concejales Ignacio Parra y Alicia Megía.

Una sesión extraordinaria que sirvió casi como un balance preelectoral: Gobierno y oposición enzarzados en tres años de gestión. Ante la ausencia de la concejal socialista Yolanda Romojaro, De la Vera se decantó por la opción de reprobación a la responsable de Barrio y al responsable de Personal. Una decisión sin efecto fáctico al encontrarse en

situación de igualdad con los votos en contra y depender, por tanto, del dictamen de calidad del Alcalde que tumbó las mociones.

Este sentido favorable a las propuestas del ala progresista, contrasta con las abstenciones que la edil naranja había mostrado en las comisiones previas. Esta 'veleta naranja', en palabras de populares y socialistas a nivel nacional, no ha sorprendido: críticas desde el equipo de Gobierno y respuesta futura de la oposición.

El portavoz socialista, Cristian Martín, asegura que "la celebración del Pleno por la mañana, a sabiendas de la imposibilidad de asistencia de Yolanda, implica mala fe por parte de alcaldía". Por ello, afirma que estas mociones de reprobación serán presentadas en un Pleno vespertino, con presencia de todos los Grupos. De esta manera, el PSOE pondrá entre la espada y la pared a

la concejal de la que, en asistencia de todos los miembros, dependerá el lado del que se incline la balanza. Levedad

La previsibilidad preelectoral dejó pocos daños en Ignacio Parra y Alicia Megía. Las críticas a los ediles fueron solventadas con un debate de pareceres. Visiones coincidentes de los concejales por PP y Montearroyo al considerar que esta petición corresponde a una tensión de cara a mayo de 2019.

Parra, fuertemente criticado por la tardanza en la aplicación del convenio de 35 horas para los empleados municipales, aseguró que la oposición "llegaba tarde" puesto que la implantación se había producido tres días antes de ese Pleno. Sobre Marta de la Vera, dijo no entender la actitud de "quien forma parte de la Junta de Gobierno" en una sorpresa negativa "a nivel personal". La concejal por Montearroyo,

Alicia Megía, en una línea parecida, defendió su gestión programa en mano. También palabras para la concejal de Ciudadanos. "Está siempre jugando a lo mismo, a marear y no es creíble", dijo, además de asegurar que está "haciendo guiños a izquierda y derecha". Enredadera

Un Pleno extraordinario que no solo quedó ahí. El primer edil, Antonio Vicente compareció también por el Caso Enredadera en el cuál la UCO solicitó información por contratos con Gespol, empresa encargada de gestionar algunos semáforos del municipio. Vicente aseguró haber cumplido con la legalidad en las adjudicaciones así como con la justicia, al ser entregados todos los documentos exigida por esta y haberse producido también solicitudes de información a los técnicos correspondientes en los que no medió el equipo de Gobierno.

Collado Villalba

El presidente de la Comunidad de Madrid anuncia nuevas infraestructuras para Collado Villalba

CN @CapitalNoroeste

Coincidiendo con la celebración del Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid en el Ayuntamiento de Collado Villalba, el presidente Ángel Garrido ha anunciado la puesta en marcha de nuevas infraestructuras para la localidad. Se trata de la construcción de una nueva estación de autobuses, un edificio para los juzgados, la ampliación del Centro de Salud y la eliminación de barreras arquitectónicas.

La alcaldesa, Mariola Vargas, ha destacado que "estas importantes obras suponen un gran avance para el municipio y vienen a dar respuesta a las diferentes necesidades planteadas en diferentes ámbitos, que sin duda redundarán en una mejora de los servicios que se prestan a todos los ciudadanos".

En materia de Sanidad, se ha tratado la ampliación del Centro de Salud de Villalba-Pueblo con cuatro nuevas consultas, cuyas obras podrían concluir en el primer semestre de 2019. En el ámbito de la seguridad, se va a financiar a 34 agentes de la BESCAM hasta 2020.

Mariola Vargas ya ha firmado el Convenio correspondiente.

En cuanto al Programa de Inversión Regional (PIR), se han abordado dos importantes proyectos orientados a eliminar barreras arquitectónicas y a ampliar el Pabellón Municipal Enrique Blas, con una inversión total de 5,2 millones. Se está trabajando actualmente en ambas actuaciones. Antes de fin de año se licitarán las obras correspondientes, para dar comienzo a principios de 2019. En materia de transportes, se ha analizado la propuesta de promover la construcción de una estación de autobuses en una parcela

de propiedad municipal en la zona de Los Valles, y en el ámbito de las infraestructuras judiciales, se ha adelantado que la Comunidad de Madrid va a construir un edificio contiguo a la sede principal de los juzgados, que permitirá agrupar distintas sedes ahora desplazadas en diferentes zonas.

También se está trabajando en el diseño de un aparcamiento disuasorio para fomentar el transporte público. Se están viendo cuales serían las mejores ubicaciones y posibilidades para esta infraestructura.

Programación **CULTURAL** noviembre

Compra tus entradas en giglon.com

y en el Centro Cultural

CINE

JUEVES 11 y VIERNES 2 a las 17:00 h y a las 19:00 h

Christopher Robin

SABADO 16, A LAS 18:30 H

Siempre en camino

PRECIO: 3 y 4 €

SABADO 17, A LAS 19:00 H

LOS HOMBRES QUE BEBIERON CON DYLAN THOMAS

CONCIERTO

SABADO 24, a las 19:30 h

Colón y la Isla

PRECIO: 3 €

Teatro Municipal Villa de Collado



Las Rozas

Cruz Roja abre nueva sede en Las Rozas

CN  @TonyDaCunhaFM

La organización Cruz Roja ha decidido abrir una nueva sede para atender a los usuarios que cada día hacen uso de los servicios que ofrecen en la entidad. La nueva sede, que ya está abierta, se encuentra en el número 7 de la calle Cruces (cerca de la Iglesia San Miguel Arcángel). Desde Cruz Roja creen que este lugar va a servir para “poder cumplir más eficazmente nuestro objetivo de dar la mejor atención posible a todos los vecinos de Las Rozas y estar cada vez más cerca de las personas”.

Desde esta nueva sede se van a ofrecer algunos de los servicios que hasta ahora se podían encontrar en Majadahonda entre los

que se encuentran la atención a personas en situación de extrema vulnerabilidad, personas mayores, mujeres en dificultad social, inmigrantes, voluntariado, empleo (talleres formativos y ayuda en la búsqueda de empleo), salud y medio ambiente y cooperación internacional.

Además de estos servicios, desde Cruz Roja Juventud organizarán diversas actividades de promoción del éxito escolar y charlas en centros educativos con acciones de sensibilización contra conductas violentas, violencia machista, drogas o sexo.

Con esta, son tres las sedes de que dispone la Asamblea local: la de Majadahonda en la calle doctor Calero y la base de respuesta local y de transporte sanitario urgente y en la Plaza de la Cruz Roja de Las Rozas.



Piensa en tus vecinos

multas de hasta 1.500 € por no recoger los excrementos de tu mascotas


 Ayuntamiento de Boadilla del Monte



Pozuelo

Pozuelo firma un acuerdo con la Asociación Red Madre

CN @CapitalNoroeste

Pozuelo de Alarcón y la Asociación Red Madre Madrid unen fuerzas para apoyar a mujeres embarazadas y madres en situación de riesgo o exclusión psicosocial. La alcaldesa, Susana Pérez Quisiant ha firmado hoy un convenio de colaboración con Carolina Farrell, representante de Red Madre, cuya finalidad es llevar a cabo acciones conjuntas que permitan mejorar la situación de estas mujeres.

Podrán beneficiarse de este servicio las mujeres gestantes o madres de hijos menores de dos años que se encuentren en situación de riesgo, desestructuración familiar o vulnerabilidad psicosocial a causa de la maternidad. También podrán acceder a este proyecto municipal las mujeres que se encuentren en situación de exclusión laboral o de estudios, por su situación de maternidad o con necesidad de alojamiento por su situación.

Pérez Quisiant ha destacado el valor de este convenio, que implica "el asesoramiento y apoyo a mujeres vulnerables a causa de su maternidad y con menores a su cargo, y en lo que también cooperarán los servicios sociales y sanitarios de la ciudad".

Gracias al acuerdo se llevará a cabo el 'Proyecto Municipal de Apoyo a la Maternidad', cuyos objetivos son asistir gratuitamente a la mujer embarazada, asesorarla sobre cómo superar cualquier conflicto en el embarazo y promover la creación de entidades y redes de apoyo. El servicio estará disponible en el centro educativo Reyes Católicos y ofrecerá información, orientación y asesoramiento, atención social y psicológica, que llevará a cabo la asociación Red Madre.

Collado Mediano



Collado Mediano recibe 30 bonos de la Fundación Humana

CN @CapitalNoroeste

El Ayuntamiento de Collado Mediano, a través del concejal de Medio Ambiente, Fernando Sanjurjo, ha recibido, de la Fundación Humana, los 30 bonos correspondientes a la recuperación de las prendas procedentes de los contenedores donde se deposita ropa, calzado, complementos y textil de hogar que ya no se utilizan y a los que la Fundación da una segunda vida. Son vales de

compra, cada uno de ellos valorado en 30 euros, que el Ayuntamiento distribuirá entre personas con pocos recursos económicos. Estos bonos son canjeables en las tiendas que la Fundación tiene en Madrid.

"En Collado Mediano se está recogiendo bastante más ropa que el año pasado. En el año pasado se recogieron 22,5 toneladas y a 30 de septiembre de este año se han recogido 18 toneladas. Es decir, nos encontramos con una proporción superior a la del año pasado", explica el concejal Fernando San-

jurjo. Se trata de más 22.400 prendas que la Fundación ha reutilizado o reciclado para poder darles una segunda vida. En colaboración con Humana, se realizarán también una serie de talleres para concienciar a la gente de los importantes usos posteriores que tiene la ropa. El servicio de recogida de las prendas que se utiliza es gratuito y representa un gran ahorro en los gastos de recogida y eliminación de residuos sólidos urbanos. De enero a septiembre ya se han recogido más de 18 toneladas, que constituyen un ahorro de más de

34 toneladas de CO2 al medio ambiente. La reutilización y reciclaje textil contribuyen al ahorro de recursos, la protección del medio ambiente y la lucha contra el cambio climático.

Humana Fundación Pueblo para Pueblo es una organización que, desde 1987, promueve la protección del medio ambiente a través de la reutilización de textil, llevando a cabo programas de cooperación en África, América Latina y Asia, así como de apoyo local en España.

Galapagar

Galapagar destina 36.000 euros para premiar la excelencia académica

CN @CapitalNoroeste

El alcalde de Galapagar, Daniel Pérez Muñoz y el concejal de Educación presidieron el jueves un multitudinario acto. Al acto de entrega de las V Becas a la Excelencia Académica del

Ayuntamiento acudieron alumnos y familiares, contando también con la presencia de la comunidad educativa. La ceremonia se celebró en el Teatro Jacinto Benavente.

Un total de 103 alumnos fueron premiados por su excelencia académica. Se ha destinado un presupuesto de 36.000 euros a las becas, cuyo objetivo es reconocer el es-

fuerzo y los méritos académicos de los alumnos y continuar apoyando económicamente a las familias en la educación de sus hijos. La cuantía económica que ha recibido cada alumno ha oscilado entre los 200 y los 550 euros.

Galapagar pone fin a la quinta convocatoria de becas a la excelencia, las cuales forman parte de las me-

didias adoptadas para ayudar económicamente a las familias galapagueñas. Solo este año, el consistorio de Galapagar ha concedido 330.724 euros en becas para ayudar en la educación. También se han otorgado 286.000 euros en las becas escolares y 7.600 euros en las becas universitarias.

En Galapagar tú decides cuándo y cómo pagas tus recibos



Solicita el Sistema Especial de Pago hasta el 15 de febrero de 2018 para tus recibos del IBI y la TASA DE BASURA

¿Qué es el Sistema Especial de Pago?

Es una modalidad de pago que permite fraccionar el importe de los recibos en 2, 6 o 10 plazos.

¿Cuáles son sus ventajas?

Los ciudadanos que domicilien y fraccionen los pagos pueden recibir bonificaciones desde el 1 al 5% de la cuota.

¿Cómo puedo solicitarlo?

- A través de la sede electrónica del Ayuntamiento de Galapagar <https://sede.ayuntamientodegalapagar.com/>
- De manera presencial en el Registro del Ayuntamiento



■ Boadilla del Monte

La energía solar boadillense rebajará el IBI

CN  @CapitalNoroeste

Boadilla del Monte aplicará, a partir del año que viene, una rebaja en el IBI del 40% para aquellos inmuebles que instalen sistemas de aprovechamiento de la energía solar. El Pleno municipal aprobó ayer una modificación en la ordenanza del IBI que incluye esta nueva bonificación, prevista en la Ley de Haciendas Locales.

La ordenanza indica que se “se aplicará una bonificación del 40% de la cuota íntegra del impuesto para los bienes inmuebles de naturaleza urbana de uso residencial en los que se hayan instalado sistemas para el aprovechamiento térmico o eléctri-

co de la energía proveniente del sol para autoconsumo, siempre que representen un suministro de energía mínimo del 40% del total del consumo energético del inmueble”. El Ayuntamiento calcula que estos sistemas de ahorro energético podrían instalarlos unas 9.500 viviendas que abonan un importe medio de cuota de IBI de 1.079,51€. Por tanto, la bonificación media sería de 431,80€. La medida se aplicará durante los tres periodos impositivos siguientes al de la finalización de la instalación y estará condicionada a que incluya un colector homologado por la Administración competente. También será necesaria la obtención de la licencia municipal oportuna.

La bonificación deberá ser solicitada antes del 1 de enero del año en el que se desee su aplicación y se deberá adjuntar el proyecto o memoria técnica. Así como una declaración emitida por un técnico, visada por el colegio oficial que corresponda, o en su defecto, un justificante de habilitación técnica en el que se indica que la instalación reúne los requisitos técnicos adecuados. La bonificación no se concederá cuando la instalación de los sistemas de aprovechamiento de la energía solar sea obligatoria.

En Boadilla, el tipo de IBI residencial está al mínimo (0,4%) después de que el Ayuntamiento solicitara al Ministerio de Hacienda poder rebajarlo tras el incremento que se fijó en el Real Decreto de Medidas Urgentes en Materia Presupuestaria, Tributaria y Financiera, derivado de la crisis económica. El alcalde, Antonio González Terol ha solicitado al presidente del Gobierno poder rebajarlo aún más en vistas de la situación financiera de Boadilla, es decir, sin deuda, con superávit y pago a proveedores en el plazo legal marcado.

Boadilla premia a las empresas que facilitan la conciliación

CN  @CapitalNoroeste

El Ayuntamiento de Boadilla del Monte ha convocado por noveno año consecutivo los premios Empresa Conciliadora en los que se reconoce a las empresas del municipio que más medidas ponen en marcha para facilitar la conciliación de la vida personal y laboral de sus trabajadores.

Las empresas premiadas, que hoy han recibido sus galardones en un acto al que ha asistido la concejal de Educación, M^a Ángeles Martínez Saco, han sido este año las siguientes: Premio Gran Empresa para Ediciones SM Fundación Santa María; Premio Mediana Empresa, MCD Infinia Música Dacapo; Premio Pequeña Empresa, DPI Eventos Audiovisuales, S.L.; Premio Centro Educativo, Escuela Infantil Tintinabulum; Premio Participación Sostenida de la Empresa, Escuela Infantil Albéniz y el Premio Medidas Innovadoras para Ediciones SM Fundación Santamaría.

La categoría de Medidas Innova-

doras, que se concede por segundo año, ha premiado la iniciativa de SM ‘Compra de vacaciones’ por la que se ofrece a los trabajadores la posibilidad de gestionar su tiempo y obtener más de descanso comprando días de vacaciones adicionales en verano, Semana Santa, Navidad o puentes a cambio de salario bruto y sin que afecte a la cotización a la Seguridad Social. El premio a la Participación Sostenida en el programa Boadilla Concilia, por su parte, reconoce el compromiso de la empresa premiada, la Escuela Infantil Albéniz, con la conciliación y la continuidad en la implementación de medidas que ayuden a la misma.

Con la convocatoria de estos premios, el Ayuntamiento quiere mostrar su compromiso permanente con la igualdad entre hombres y mujeres y concienciar a las empresas de la necesidad de facilitar a los trabajadores medidas que ayuden a conciliar su desarrollo profesional y laboral con su vida personal.

Si tuviera superpoderes sería maestra 

Los profesores de la Comunidad de Madrid trabajan para hacer de este mundo un lugar mejor. **Reconoce y apoya su labor.**

 Comunidad de Madrid



El origen de los Tercios. 482 aniversario de las Ordenanzas de Génova

CN *Juan Victor Carboneras Cobra*

Los Tercios, esas unidades de infantería que dominaron Europa durante el siglo XVI y buena parte del siglo XVII, han generado multitud de escritos de historiadores que han buscado ahondar más en su existencia y forma de vida. El problema, al que se enfrentan todos y cada uno de ellos es establecer una fecha clara sobre el origen del modelo del Tercio de forma oficial, la falta de documentación sigue siendo la causa más robusta para solucionar esta cuestión.

El 15 de noviembre de 1536 se dictaba de forma oficial la Ordenanza de Génova, documento en el que encontramos, por primera vez, la palabra Tercio. Se trata de una orden por la cual el emperador, Carlos V, definía la organización de todas sus fuerzas estacionadas en Italia pero sin plan preestablecido. El cuerpo expedicionario español en Italia se había convertido poco a poco en el núcleo de un ejército hispano formado por elementos originarios de los distintos estados de los que Carlos era soberano o protector. Era pues necesario precisas las misiones de estos órganos militares.

Sobre la importancia de esta orden de Génova los distintos historiadores y corrientes historiográficas se han ido encasillando en dos grupos diferenciados. Por un lado, un grupo encabezado por René Quatrefages que entiende que los Tercios como tal se pueden denominar a partir de este momento, pues no se conserva ninguna documentación oficial anterior y por otro lado, se aglutinan aquellos que defienden que los distintos Tercios viejos (Nápoles, Milán y Sicilia) se formarían entre un decreto dirigido al virrey de Nápoles el 23 de octubre de 1534 y la ordenanza de Génova. Sea como fuera, ninguna de estas posturas niega la importancia y significación de las Ordenanzas de Génova, pues supusieron un cambio en la trayectoria militar que se venía gestando en

Italia desde los tiempos de Gonzalo Fernández de Córdoba.

Desde este momento vamos a tratar de resumir y simplificar el proceso que llevó a la creación de los Tercios. Tras los Reyes Católicos el nuevo concepto de las fuerzas armadas se basaba en el ejército nacional, lo que hacía desaparecer los ejércitos particulares de la nobleza y el alto clero. Las particularidades más sobresalientes de la organización militar española se inician con el Cardenal Cisneros, obligado a crear un ejército nacional y permanente para prolongar la expansión española en el Mediterráneo.

de armas no habían seguido en España el desarrollo del compás europeo, debido a la especialidad de la Reconquista dando prioridad a los jinetes.

Los Reyes Católicos iban a disputarse con los reyes de Francia el honor de convertirse en los dirigentes de Europa, cuestión que tendría como principal escenario el reino de Nápoles. El enfrentamiento definitivo tuvo lugar entre los años 1500 y 1504.

La nueva organización militar española se desarrolló metódicamente a partir de 1495. El primer indicio está en la composición del primer cuer-

armamento mínimo para asegurarse de que cada uno estaba armado como convenía se pasaba revista dos veces al año.

El modelo nuevo quedó plenamente establecido en 1503, pues se puede ver en un documento expedido en Santo Domingo de la Calzada. En el texto se puede ver que se acogen al modelo suizo, no solo por el uso de la pica, sino por la movilización del ejército. Nótese también el avance en que 2/3 del ejército pasaran a ser piqueros, reemplazando a los lanceros y a los escudados. Parece muy probable que la nueva expansión militar, de la cual fue Gonzalo

Para comenzar, era un contingente permanente, aunque la novedad más significativa radicó en que por primera vez en toda la nómina del contingente no figuraba ni un solo título. El propio Gonzalo Fernández de Córdoba era segundón.

El sistema organizado por las ordenanzas de 1495, 1496 y 1503 se fue afirmando y evolucionando hasta las medidas tomadas por Carlos I en Italia, en 1534. A partir del periodo 1535-1536 el modelo adoptado fue el de los Tercios.

Así pues llegamos a las Ordenanzas de Génova que en su tercer párrafo sentaba las bases del sistema del Tercio haciéndose referencia al sistema de pagas que se otorgaban al Tercio de Nápoles, al de Lombardía y al de Málaga que se había establecido en Niza. En todo caso, ahí estaba el resultado que es la simple consecuencia de los nuevos imperativos estratégicos. Hasta entonces para mantener el frente anti-francés en el norte de Italia, la base territorial no había podido ser sino el reino de Nápoles. Con la posesión del Milanesado, todo había cambiado. Para la defensa de este estado, se había constituido un grupo de compañías bajo la denominación de Tercio de Lombardía. Lo cierto es que, parece ser, desde 1535 ya se conocía como Tercio de Nápoles a las guarniciones establecidas en esta parte de la península italiana. Posteriormente, las propias necesidades estratégicas obligaron a asentar en Sicilia un tercio con paga completa.

En el futuro, estos tres cuerpos se denominarán, por lo general, Tercios viejos y por haber sido los más antiguos en estar en pie permanente.

Como hemos podido observar, el origen de los Tercios es realmente complejo y obedece a todo un proceso y contexto militar que nos remonta a siglos medievales. Sea como fuera es innegable la importancia de estas unidades de infantería que consiguieron llenar el corazón de Europa de picas españolas y dominar territorios realmente complejos exaltando unos valores que a día de hoy aún nos resultan superiores.



Existen dos influencias claras que dotaron a la infantería castellana de un origen singular. Por un lado es el éxito de la infantería suiza que, a finales del siglo XV, jugó un papel fundamental en Europa y por otro lado, no se puede olvidar la herencia de Roma. No se había olvidado de los principios legionarios de la Antigua Iberia. Estos dos elementos convergieron en el fin de la Reconquista. Terminada la Reconquista los soberanos españoles previeron los conflictos con el reino de Francia. Desde 1493 empezaron a crearse las Guardias de Castilla con 25 unidades de 100 lanzas cada una. De tales unidades, 20 eran de hombres de

po expedicionario enviado a Italia bajo el mando de Gonzalo Fernández de Córdoba donde existía un predominio en el número de infantes sobre los hombres a caballo. En los meses siguientes se redactaron ordenanzas que buscaban armas al pueblo, a todos sus estamentos, pues tras la Reconquista y la inauguración de un tiempo de paz, las armas se habían vendido o simplemente se habían desecho de ellas. Cada estamento estaba obligado a cumplir con una serie de condiciones y a poseer un



Fernández de Córdoba el primer comandante en jefe, nación del esfuerzo de reorganización militar decidido inmediatamente después de la conquista de Granada. Lo cierto es que la expedición comandada por el Gran Capitán introducía una serie de novedades.





Padilla por la puerta grande. / Archivo

Juan José Padilla se retira

CN *Alberto Madrid*

El torero jerezano se retiró de los ruedos españoles en la feria del Pilar de Zaragoza saliendo en volandas del coso de la Misericordia por la puerta grande. (Todavía toreará algunas tardes en Hispanoamérica). El lugar elegido para su retirada fue el más indicado: hace siete años, en este mismo coso, Padilla sufrió un percance, que casi le costó su vida y le hizo perder la visión de un ojo. En contra de todos los pronósticos Juan José

Padilla consiguió recuperarse, volver a los ruedos, adueñarse de un concepto "Pirata" y brillar en cada escalafón. Esfuerzo, voluntad y tenacidad han sido y son los principales atributos de este héroe de Jerez que ha conseguido hacer ver que nada es imposible.

Juan José Padilla no quiso irse del toreo ni de la plaza de toros de Zaragoza sin antes dedicar unas últimas palabras de agradecimiento al público que le tributó su máximo respeto y cariño en la que era su despedida de los ruedos españoles. Una vez finalizado el festejo y

como colofón de la Feria del Pilar, el torero jerezano dirigió un mensaje a todos los asistentes: "Quiero dar las gracias a la empresa y a todos mis compañeros que se han vestido de luces: matadores, banderilleros, picadores... a todos los que me han acompañado en esta despedida. Enhorabuena a todos. También a mis compañeros que están en el callejón dándome de alguna forma su apoyo". El torero hizo referencia a la tarde que hace ahora siete años cambió su vida por completo: "Esta plaza me vio caer un 7 de octubre de 2011, pero la Virgen del Pilar y Dios quisieron que pudiese

revivir de nuevo. Nunca está nada perdido. El hombre, con esfuerzo, fe, tenacidad y voluntad todo lo puede conseguir. Gracias al doctor Val-Carreres y a ese equipo médico". nPara concluir, dirigió unas palabras en agradecimiento al apoyo recibido por su familia y sus amigos: "Gracias a ese cariño, a ese apoyo incondicional del colectivo taurino. Gracias al hombro de mi mujer y de mis hijos. Y gracias al hombro de mis amigos. ¡Gracias!". Un Héroe irrepetible que llenará las páginas de oro en la historia del toreo y que sin duda es un ejemplo de valores para nuestra sociedad.

Alejandro Talavante dice adiós a los ruedos

CN *Alberto Madrid*

Alejandro Talavante ha comunicado en sus redes sociales al finalizar su actuación en la feria del Pilar de Zaragoza que se retira de los ruedos por tiempo indefinido. Festejo que ha puesto punto y final a su temporada 2018 y a su carrera y que sin duda ha sido la gran sorpresa en el panorama taurino actual. Increíble pero cierto. Un figurón que goza del máximo respeto de la afición y del resto de profesionales ha tomado esta decisión drástica que ha dejado helado hasta el último rincón del planeta de los toros. La decisión tuvo algunos detalles durante su actuación que sonaron a despedida, como el brindis del último toro a su hermano Fernando y su amigo Ángel, y el gesto de recoger y besar albero del ruedo de La Misericordia. Tras su salida a hombros de Las Ventas en San Isidro, el camino en los despachos del torero no ha sido fácil. Llegó pronto la ruptura con su apoderado Toño Matilla y por sorpresa su escasa presencia en algunos carteles no estaba nada acorde con el gran momento del torero.

La pregunta es: "¿goza de excelente salud el panorama taurino para no ver a Talavante en las ferias?". Juzguen ustedes mismos.



La FTL pone el objetivo en recuperar Plazas de Toros entre 2019 y 2020

CN *Alberto Madrid*

La Fundación Toro de Lidia ha comunicado un excelente proyecto orientado a recuperar la actividad taurina en plazas que se encuentran inactivas debido principalmente a la intromisión de nuevos gobiernos anti taurinos que eliminaron de base la subvención para la celebración de festejos en sus localidades sin plantear ninguna estrategia

complementaria. El objetivo según la FTL es conseguir "que la sociedad civil asuma el reto de financiar y organizar directamente estos festejos, con total independencia respecto a la clase política con total implicación del pueblo".

El objetivo es "utilizar el modelo de los festejos populares", "de la mano del trabajo que hacen asociaciones y peñas". Dichas sociedades recaudan fondos a lo largo del año con las cuotas que cobran a sus socios y además utilizando mecanismos de

financiación alternativos, como por ejemplo rifas, loterías, actividades de ocio, eventos culturales, fiestas, jornadas gastronómicas... Dichos ingresos se complementarían después con el cargo en taquilla que dejen los festejos, cerrando así la brecha que hoy enfrentan muchas empresas y que han abocado al cierre a numerosas plazas.

La Fundación ha declarado que trabajará primero en localizar las localidades y plazas donde se puede llevar a cabo este proyecto. "A

continuación, contactaremos con las asociaciones taurinas y les facilitaremos los medios legales, organizativos, financieros y de comunicación que ayuden a recuperar la actividad taurina", explicó el organismo.

El director Borja Cardelús de la FTL, anunció que el objetivo inicial es modesto: recuperar cuatro plazas en 2019 y seis más en 2020. Desde Capital Noroeste animamos e incentivamos este gran proyecto en pro de la Tauromaquia en España.

AGENCIA DE COMUNICACIÓN Y PUBLICIDAD DE SERVICIOS PLENOS

BUSCA COMERCIALES / FREE LANCE

(Jornada entera /media jornada)

Condiciones profesionales a negociar

Interesados llamar al Tlf:650 700 708 ref. Comerciales 18.



Entrevista a Regina G. Cribeiro



Regina 'sí que mola'

CN Darío Novo @DarioNovoM 5 minutos

Vale. Siempre es difícil escribir sobre la obra de alguien a quien quieres. O fácil, en el sentido de ser benevolente. Asumido eso, es casi imposible intentar ponerse el chaleco de la objetividad si de un libro para niños se trata. Al ser de medio vestir, 'La profe Lola sí que mola' es Regina Cribeiro en estado puro. La perfección de las ilustraciones, las ideas materializadas de la buena educación, las historias hasta la última coma. El cariño de una madre, las palabras exactas de una escritora, el sueño de una amiga. Su libro. El nuestro.

Cada día que pasa, ¡parece que tienes tiempo para más!

Gestionar el tiempo es fundamental para no perder el hilo cuando tienes varios proyectos en marcha, mi truco es aunarlos; maquetar, ilustrar, diseñar y escribir, todos forman parte de mi proyecto creativo.

¿Qué hace una chica como tú en un cuento como este?

La profe Lola es lo mejor de mí, la mejor de mis profes cuando era pequeña, la profesora que tanto ayudó a mi hijo, la maestra creativa y proactiva que me encuentro en los talleres que acompañan a las promociones de mis libros, es el reflejo de esas personas que sin juzgarte, perciben tus emociones y te ayudan casi sin que te des cuenta.

Sabes que te odio pero, ¿por qué te haces querer, como en esta publicación, y arrastras a la gente a tus palabras?

Me gusta la expresión "arrastrar a la gente con las palabras" las palabras ajenas muchas veces te trasladan a recuerdos, imágenes y emociones propias, crean vínculos entre pensamientos y la palabra escrita suele hacer realidad lo que sucede en el día a día que pasa desapercibido. Si las mías tienen algo especial, creo que es su vertiente poética, me gusta que insinúen, que tengan memoria, que se interpreten.

¿Qué diferencia el diseñar Capital Noroeste de este libro?

Como te decía hace un rato, todos mis proyectos son aliados, nunca se sabe dónde puede aparecer la inspiración. Capital Noroeste es una familia, cada uno aporta su impronta y todos aprendemos, los errores y los éxitos son de todos. La mayor diferencia es que en el periódico somos un equipo y la mayor similitud, el brainstorming de las mesas de redacción, el momento mágico.

¿Por qué todas las madres, y hablo de la mía también, tenéis esta capacidad de hacer historias?

Ser madre ya es crear una historia, se aprende mucho y surgen muchas dudas que se pueden resolver con la imaginación. Creo que todos los autores y autoras somos padres y madres de nuestras historias, una vez que

nacen hay que ocuparse de ellas, reclaman toda tu atención y constantemente hay que cambiar de estrategia, escucharlas y seguir investigando para llevarlas por el buen camino.

¿Cómo nace esta historia?

Es un pequeño homenaje a los profesores y profesoras que se dejan la piel con nuestros hijos, que rompen el guion para dedicarse, para ayudar a crecer. He tenido la suerte de conocer a muchos de ellos. Quiero transmitir a los niños que la persona que te enseña en el colegio también te observa, te escucha y te proporciona las herramientas para dar pasos hacia tus mejores elecciones en la vida.

Una vida ilustrando libros, ¿te picó el gusanillo de escribir?

He dibujado y escrito desde muy pequeña, fue muy fácil empezar a ilustrar literatura infantil y juvenil con el apoyo de Ediciones Idampa, mi primera editorial, publicar historias es otro reto distinto, al que siempre he tenido mucho respeto. Hay muchos relatos en mi cajón y en mi cabeza, he dado el paso de publicar ahora, porque desde la editorial Verbum me lo han propuesto y porque me encantan los retos, son una mezcla de pasión y trabajo.

Los artistas sois capaces de hacer soñar a quien vosotros queráis, ¿por qué niños y no adultos?

Es una mezcla de oportunidad y evolución. He volcado mi creatividad en la pintura, en la música y en la ilustración a lo largo de mi carrera. Ha surgido este proyecto que es muy coherente con mi experiencia y que considero un primer paso hacia un oficio muy difícil, muy satisfactorio, pero muy duro, el propio autor suele ser el crítico más terrible.

¿Te ves escribiendo para adultos?

Tengo poesías y relatos cortos que podrían ser la semilla de una narración más extensa, de momento voy a seguir centrada en el mundo infantil, en breve publicaré de nuevo, con la editorial Verbum "Bichistorias" un cuento para niños a partir de cuatro años, cuyo protagonista, el Sr. López, es un bicho palo con un poco de mal humor y muchos amigos aunque él no lo sepa.

¿La publicación es ya un premio o tiene que llegar adónde para serlo?

La confianza de la editorial es el primer premio, luego viene la publicación, la presentación del libro, por cierto, es el día 14 de noviembre a las 19:30h, en el Palacio Infante Don Luis de Boadilla del Monte. Es solo el principio, el libro sigue vivo en las librerías, en los colegios, en los talleres y en los niños, su cara cuando dibujo en la pizarra los personajes y dicen "profe lo has clavado" es el mejor premio.





Transformación personal

Sesiones de Transformación personal
Eva Trota

solicita
una
sesión
gratuita

El Coaching de Trans Formación consiste en recorrer un camino hacia la liberación personal de los condicionamientos, programaciones, circuitos profundos y automatismos.

+34 670 59 16 50
hola@evatrota.com | www.evatrota.com



■ Las Rozas

La poesía inunda las calles de Las Rozas

CN  @TonyDaCunhaFM

El centro social autogestionado Manuel de Cos de Las Rozas comenzó a desarrollar el pasado mes de septiembre una iniciativa para llevar a la calle el mundo de la poesía. Para esta acción han solicitado a los vecinos roceños que envíen los poemas que más les gustan e incluso aquellos que han sido escritos por ellos mismos. Los habitantes del municipio ya pueden encontrar algunos poemas repartidos por algunas zonas de Las Rozas como la calle Real o algunos colegios, centros culturales y bibliotecas. Los carteles que han aparecido en las calles vienen encabezados por el título "No leas esto. Es poesía, podría emocionarte", una forma de hacer que los más curiosos se acerquen para disfrutar de su contenido. Otra de las observaciones que se hacen desde la organización para

animar a participar es que no se hará distinción entre poemas de autores amateur o consagrados. Además, también pueden participar personas que no residan en el municipio, aunque se dará cierta prioridad a las personas residente o que traten temas relacionados con Las Rozas.

El libro

Lo que pretenden es que cada mes se cuelguen unos quince nuevos poemas en las calles de la localidad. Solamente en los primeros días recibieron más de una treintena de textos para publicar. Debido a la buena acogida que está teniendo la iniciativa cultural, desde el centro cultural se están planteando editar un libro con los mejores poemas que les lleguen e incluso organizar algunas jornadas poéticas en las que se ponga voz a todos los textos que se expondrán en las calles.

Todas aquellas personas que estén interesadas en participar en la iniciativa 'Poesía en la Calle' pueden hacer llegar sus escritos

al centro social Manuel de Cos a través de su correo electrónico: centrosociallasrozas@gmail.com. Si tienes suerte verás tus poemas publicados por las calles de Las Rozas. Los autores que sean seleccionados serán notificados del lugar que ocuparán sus versos en la calle.

El centro social Manuel de Cos cumple dos años de vida en Las Rozas. Está ubicado en la calle Mar Negro y abre de lunes a viernes de 11:00 a 14:00, de 18:00 a 21:00 y los sábados en horario de mañana. El centro aboga por la difusión cultural en todas sus vertientes mediante exposiciones de pintura, debates, presentaciones de libros, filosofía... Además, el espacio está abierto a las propuestas de los ciudadanos que tengas ideas y ganas para organizar cosas. Es una entidad sin ánimo de lucro que los ingresos que percibe provienen de las aportaciones voluntarias, consumo de barra en los eventos o donaciones.



SOLAMENTE RESPIRAMOS AIRE. RECICLA CADA BOTELLA DE PLÁSTICO

LATA, BODOS Y ENVASES DE PLÁSTICO

6 BOTELLAS DE RECICLAJES CONTRARRESTAS 10 MINUTOS DE

ecoembes

FMM

Comunidad de Madrid



elCofreSuenas

La lucha contra el Cáncer de Mama en forma de videoclip



CN Amalia Pont / 4 minutos

El pasado viernes 19 de octubre, día mundial contra el cáncer de mama se estrenó en las redes sociales un video muy especial que desde elCofreSuenas y con la colaboración de la COPE de la Sierra y varias instituciones de Guadarrama tuvimos el inmenso placer de crear.

El video nace a partir de la canción de Maldita Nerea "tú eres la vida", una canción compuesta para la lucha contra el cáncer de mama. En el video han participado varias instituciones como el Hospital y el Ayuntamiento de Guadarrama y la AECC, además de los chicos de Adisgua, una entidad sin ánimo de lucro creada en Guadarrama en 2008 por un grupo de padres que querían crear un espacio para sus hijos e hijas con discapacidad, que han sido los protagonistas del video.

Desde el primer momento en el nos propusieron el proyecto a elCofreSuenas nos volcamos todos a ayudar en todo lo posible. Nos pareció un proyecto muy especial e inmediatamente nos pusimos a buscar ideas y lugares en los que

grabar para poder hacer el trabajo lo mejor posible.

Una vez teníamos ya todas las ideas y habíamos decidido lo que queríamos hacer era el momento de ponerse a trabajar. Nuestro primer objetivo era hacer los carteles con los chicos y chicas de Adisgua, los cuales debo decir que quedaron maravillosos. Una vez los carteles estaban hechos era hora de darles un paseo, buscamos los lugares más interesantes de Guadarrama y les dimos una vuelta por ahí, pasamos por el Hospital de Guadarrama, por el Ayuntamiento, el parque municipal, etc. Lo más bonito fue el interés que tenía la gente al ver lo que estábamos haciendo, se acercaban a preguntar y curiosar e incluso algunos nos pidieron participar en el video.

Grabar el video fue un auténtico placer, todas las personas implicadas hicieron todo lo posible para que todo fuera fácil para nosotros. Los chicos y chicas de Adisgua se lo pasaron genial, al igual que nosotros, y aunque fue un trabajo duro y en el que hubo que invertir mucho tiempo y esfuerzo merece mu-

chísimo la pena el resultado, y parte de ello es gracias a Marta Rodríguez, la editora de elCofreSuenas y de este video, que gracias a ella ha quedado precioso. Como directora he quedado muy contenta con el resultado y creo que todo el trabajo y sobretodo ese sentimiento de solidaridad y colaboración hemos logrado transmitirlo en el trabajo final.

Una vez estrenamos el video nos hicieron una entrevista en COPE de la Sierra a Tony Da-Cunha y a mí, junto con Joi y Rocío, dos chicas de Adisgua que participaron en el video. En la entrevista hablamos también con nuestro compañero Darío Novo, que fue el que nos juntó a todos para hacer este video.

En general fue una experiencia muy bonita y enriquecedora, desde el momento de buscar las ideas, trabajar con Adisgua y todas las instituciones hasta el buen recibimiento que ha tenido el video en las redes sociales.

Pero lo mejor de todo ha sido sentir el amor que ha generado el video, no solo por las redes sociales sino por la gente que se acercaba a curiosar, las instituciones que

han sacado tiempo para poder participar, el apoyo de Cope Sierra y sobretodo el amor que nos hemos dado los unos a los otros, ha sido un trabajo duro, pero con el equipazo con el que contábamos todo ha sido muchísimo más fácil para todos.

Sin embargo, este video no lo hicimos solo para pasarlo bien, lo hicimos por una buena razón, para poder crear conciencia sobre un asunto que por desgracia nos afecta a todos de una forma u otra, el cáncer. Es una enfermedad cruel y dura, y que todos nosotros hemos tenido contacto con ella ya sea mediante conocidos, amigos o familiares, y aunque la ciencia avanza y cada vez es un poco más fácil lidiar con esta enfermedad sigue habiendo víctimas, y eso es lo que queríamos hacer con este video, concienciar a la gente de que esto es algo que existe y que hay mucha gente aun luchando contra el cáncer, y que ya sea haciendo donaciones o simplemente compartiendo videos como este se está compartiendo un mensaje de apoyo, que es lo que más necesitan las personas que sufren de esta enfermedad.

Descubre nuevos artistas en la 'Hunters Party'



CN @TonyDaCunhaFM

La gente de la agencia de comunicación Music Hunters están preparando la celebración de su primer año de vida con una fiesta por todo lo alto. La primera 'Hunters Party' tendrá lugar el próximo 17 de noviembre en la madrileña Sala Siroco. Entre los artistas que se darán cita en el encuentro encontramos a Levy Pants, Denea, Tangerine Flavour, Éclair y Gotelé. Un cartel que se presta al descubrimiento de nueva música por parte de los asistentes y que además incluye géneros muy variados.

Estos últimos, fueron los encargados de amenizar de forma magnífica el evento en el que se presentó la fiesta el pasado miércoles 17 de octubre en la "Librería Molar". Los chicos de Gotelé deleitaron a los medios presentes con un formato acústico sorprendente y cercano en el que tocaron varios de los temas incluidos en su último disco: 'Vertical'.

Desde Music Hunters buscan impulsar el nuevo talento que se esconde detrás de bandas y artistas que todavía no han podido demostrar su valía delante del gran público. Personas que, con ganas e ilusión, crean buena música prácticamente cada día. El número de artistas que se han ido sumando a su proyecto sobrepasa ya la decena y no parece que vayan a parar de descubrirnos buenos músicos. Puede que en una parte de la música de masas actual lo que falte es un poco más de 'alma', y es en este aspecto en el que este tipo de proyectos se vuelven necesarios. Ellos han hecho su parte, pero ahora te toca a ti como oyente dar una oportunidad a los sonidos alejados de las radiofórmulas. A los sonidos que, de verdad, van a lograr que cientos de emociones diferentes salgan a superficie. Las entradas para la Hunters Party pueden adquirirse por tan solo 8€ desde la plataforma WeGow.





No sé por qué te pintas...
No te enteras...
No me gustan tus amigas...
No eres nadie sin mí...
No vales nada...

Ni una gota más.

CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

012 www.comunidad.madrid





Comunidad de Madrid



III Edición Premios de Gastronomía de la Comunidad de Madrid

CN @pilarindiaz

La III Edición de los Premios de Gastronomía de la Comunidad de Madrid, otorgados por la Academia Madrileña de Gastronomía. Un reconocimiento al trabajo en todos los ámbitos del sector y reflejo de la riqueza global de la gastronomía de la Comunidad.

El lunes 15 de octubre, a las 19,30h, la Academia Madrileña de Gastronomía celebró la Gala de entrega de la III edición de los Premios de Gastronomía de la Comunidad de Madrid, en la Real Casa de Correos. El Presidente de la Comunidad de Madrid, D. Ángel Garrido, actuó como anfitrión junto a Luis Suárez de Lezo, presidente de la Academia Madrileña de Gastronomía, acompañados del periodista Juanma Bellver, director de Lavinia, y Alberto Fernández Bombín, escritor y propietario de Asturianos, quienes ejercieron de presentadores.

Estos premios son un homenaje a la gastronomía global de la ciudad de Madrid, un espacio único por la variedad de cocinas

y profesionales que conviven en ella. El reconocimiento a esta diversidad culinaria se proyecta, en esta ocasión, en unos premios divididos en las varias categorías por 50 académicos: Toda Una Vida, Mención Honorífica, Mención Especial, Bar, Restaurante, Bares y Tragos, Sala, Plato más Castizo, Producto de Madrid, Proyecto innovador, Vinos y Licores.

TODA UNA VIDA: Clara M^a González (Alambique) y Carmelo Pérez (Zalacaín)

MENCIÓN HONORÍFICA: Cristino Álvarez (Caius Apicius)

PREMIO BARES Y TRAGOS: Diego Carrera

PREMIO AL BAR: Bar Nájera

PREMIO AL PRODUCTO DE MADRID: Queso La Cabezuela

PREMIO AL PLATO CASTIZO: Los Escabeches de Casa Pedro y Taberna Bermejo

VINOS Y LICORES: Vinos de Madrid

PREMIO AL PROYECTO INNOVADOR: El Corral de la Morería

PREMIO A LA SALA: Mónica Fernández (99SUSHI BAR)

MENCIÓN ESPECIAL: Negrini

PREMIO AL RESTAURANTE: Santceloni

El evento reunió a más de 500 amantes de la gastronomía,

organizado por la Academia Madrileña de Gastronomía, asociación sin ánimo de lucro, cuyo objetivo es poner en valor la pluralidad culinaria de la Comunidad de Madrid, dinamizarla de un modo profesional con diferentes iniciativas y apoyar a todos los que intervienen en la cadena.

Cocineros, productores, propietarios de restaurantes, bodegueros, medios de comunicación y una importante representación de todos los ámbitos de la sociedad madrileña, instituciones y empresarios, rinden homenaje a la diversidad culinaria de la Comunidad de Madrid. Este reconocimiento se proyecta en unos Premios, divididos en categorías por 50 académicos, en agradecimiento al esfuerzo de los que representan la gastronomía madrileña y ayudan a que "sea el sector que más alegrías nos da a muchos, además de ser uno de los motores de nuestra economía, generando empleo y atractivo turístico enorme", indica Luis Suárez de Lezo. "Queremos que este momento se convierta todos los años en el día de reunión, el punto de encuentro de productores, restaurantes, clientes..."

San Lorenzo



Las setas, protagonistas en noviembre

CN @CapitalNoroeste

Un total de 12 propuestas en torno a las otoñales setas y bayas podrán ser degustadas en las Jornadas Gastronómicas organizadas por Restaura Escorial. Una propuesta que lleva además aparejada la posibilidad de degustar gin-tonic en dos de los establecimientos adheridos. Las fechas en las que se desarrollará esta acción será del 9 al 18 de noviembre.

Unas jornadas que, según destaca Carlos Aceña, presidente de Restaura Escorial, se están convirtiendo en un clásico en el otoño de San Lorenzo de El Escorial. "Es una propuesta que siempre desata mucha originalidad entre los participantes, la mayoría grandes conocedores de la materia prima de la seta que se encuentra en el mejor mercado posible: nuestro monte", dice Aceña. Eso sí, prudencia: "ahora esperamos que estas salgan, que este año ha sido un tanto complejo para verlas crecer".

Y lo más esperado, las propuestas. 'Povedano' propone unas albóndigas camperas con setas y salsa de boletus y setas por 4 euros; el 'Hotel Florida' apuesta por un crujiente de setas silvestres y almendras con salsa ligera de ajo con una caña por 3 euros y el clásico 'Bar Gemma' ofrecerá un solomillo de cerdo con setas y salsa de castañas, otro clásico otoñal, que con caña tendrá un precio de 3 euros. 'Pizzería española' propone una

de sus clásicas mini pizzas con cebolla, calabacín y setas con una caña por 3 euros, mismo precio también con caña incluida que la 'Taberna del viajero' con su cazuelita de garbanzos estofados con boletus. Por su parte, 'Carro, ofrece por 2,50 euros un gratinado de setas variadas con gambas.

En el centro del municipio, Madrid-Sevilla apuesta por un pastel de setas con emulsión de piquillo y frutos secos por 3,50, 'Taberna de Antioquia', ganador de la pasada edición, apuesta por una milloja crujiente de setas ahumadas de otoño con tallarines de alioli de hierbas por 5,50.

Junto al Parque de Terreros, posibilidad doble de degustación. 'Lanceros' propone un rollito de primavera con setas y cangrejo con una caña por 3 euros mientras que su vecino 'El Cristina' se atreve con un volován relleno de setas confitadas a baja temperatura con espuma de castañas y puntos de salsa de frutos rojos por 2 euros.

Por tres euros con caña, 'Alaska' ofrece un pimiento de piquillo relleno de cocktail de setas con salsa de piquillo y por el mismo precio, la propuesta de 'La Cueva' es una endivia rellena de setas de cardos, con salsa de castaña al oporto.

Los dos gin-tonics podrán ser degustados en el 'Sapo Azul' y el 'Sapo Rojo'. En el primero, la apuesta es Beefeater Pink con tónica de frutos rojos y twist de pomelo por 6,50 euros y el segundo Gvine con tónica Mátcha y toque de hierbabuena por 7,50.

Plaza de Juan Herrera, # 1
San Lorenzo de El Escorial, Madrid

Telefono : 91 899 78 77
e-mail : 081napoli@081napoli.es

La cocina más popular de Italia

Auténtica pizza napolitana

Exclusivo en 081 Napoli,
la "pizza frita"
que popularizó Sofia Loren



La feria se consolida como cita anual del turismo sostenible

CN @ChemaBueno1

Inauguración

Expotural ha celebrado su primera edición del 1 al 4 de noviembre en la Feria de Madrid. Esta Feria de la Naturaleza, el Clima y el Turismo Sostenible, organizada por IFEMA, arrancó el pasado jueves con un ritual budista. Una ceremonia, celebrada por primera vez en Madrid, que estuvo protagonizada por 16 indígenas de etnias de los cinco continentes, 20 monjes budistas procedentes de Bután, Tíbet y Nepal junto a 70 alcaldes de diversos pueblos de montaña acudieron a este encuentro.

La inauguración comenzó con un ritual budista, con el objetivo de concienciar sobre la necesidad de respetar el planeta. Los representantes de las diferentes etnias unieron en una vasija bendecida por el Dalai Lama, las aguas de los ríos procedentes de sus respecti-

vas montañas "como símbolo de la necesidad de unir personas, razas y continentes en una sola conciencia: amar y preservar la Tierra".

El acto quiso ser una "llamada mundial a las conciencias de la sociedad civil y a las instituciones públicas para respetar y salvaguardar el planeta". La ceremonia estuvo custodiada por la figura de Buda, representado en el rocódromo del pabellón 6 de IFEMA. En esta primera edición de Expotural, el budismo tiene un significado especial, ya que defiende el cuidado de la vida, la naturaleza y todos los seres vivos.

Ritual de La Puja

En el inicio de la ceremonia, se apagaron las luces del pabellón, manteniéndose iluminados los ojos de Buda. Después, los alcaldes representantes, la alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, el director general de

IFEMA, Eduardo López-Puertas, y un monje budista, ministro del Dalai Lama para Europa recorrieron el pasillo central, iluminado de forma especial. Ese mismo camino fue recorrido por los monjes budistas, en el llamado 'Ritual de La Puja', antes de la ceremonia de unión de las aguas de los 5 continentes.

Después de la unión de las aguas, se soltaron mariposas como símbolo del proceso de transformación de oruga a larva y por último a mariposa. En este caso, esta acción representa la conciencia que ha despertado de un largo letargo para salvar el planeta. Durante la ceremonia, los principales municipios de montaña de diferentes partes del mundo declararon a Madrid 'Ciudad amiga de las montañas', por medio de sus alcaldes, integrados en la Asociación Nacional de Municipios de Montañas.

Copa de España de escalada de dificultad

El espectacular rocódromo instalado en el recinto de IFEMA, en Madrid, con motivo de la celebración de la Feria de la Naturaleza, el Clima y el Turismo Sostenible, Expotural, ha acogido la tercera y última prueba de la Copa de España de Dificultad 2018, los días 3 y 4 de noviembre.

La Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) ha coorganizado la competición junto a Climbat y Entre-Prises – dos de las marcas más prestigiosas del mundo de la escalada- y ha contado con el patrocinio de Expotural y Adidas Terrex.

Estos centros de escalada nacieron en 1998. Acogen desde sus inicios a un gran número de practicantes y cada vez son más las personas que se interesan por este deporte en Madrid. Sus instalaciones están adaptadas para todos los públicos.

La escalada es un deporte en auge, que aporta valores como la solidaridad, la amistad, el esfuerzo y el espíritu de superación. Cabe destacar que la escalada será olímpica por primera vez en su historia en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, donde se presentará con las tres disciplinas que existen actualmente en competición: dificultad, boulder y velocidad.

Con la celebración de la tercera prueba de la Copa de España de Dificultad 2018, Climbat ha demostrado su capacidad organizativa y logística en Madrid, acercando la escalada a todos los

asistentes a Expotural, que han disfrutado del espectáculo que han dado algunos de los mejores competidores del mundo.

La competición se ha distribuido en dos jornadas. El sábado ha sido el turno de los escaladores más jóvenes. Entre las tres categorías juveniles –sub16, sub18 y su20- se han dado cita en Madrid un total de 120 participantes. El domingo se ha dado paso a la categoría absoluta femenina y masculina, donde han competido una treintena de escaladores.

Ramón Julián en su despedida de la competición activa se hizo con la copa de España de escalada de dificultad en categoría absoluta masculina y la veterana escaladora Helena Alemán en absoluta femenina. En categoría sub 18 femenina la técnica de la escaladora madrileña Ana Belén Argudo de la Federación Madrileña hizo que quedase la primera clasificada a apenas una sola cinta exprés del top de la prueba.

www.facebook.com/climbatcenters/
[http:// www.fedme.es/](http://www.fedme.es/)





La columna vertebral

'F' de fobias

Quiero comenzar este artículo con una frase que solía pronunciar, con variada frecuencia, un profesor de la asignatura de anatomía, cuando comencé mis estudios de medicina. La frase es: ustedes dicen lo que saben, pero no saben lo que dicen. Para algunos puede ser solo una frase, para otros ni siquiera eso, es algo que se dice y punto, pero, para los que tenemos deseos de poder ir mas allá, a lo mejor, sin necesidad del movimiento físico, que parece que es lo único que existe para moverse, implica que todo está sujeto a múltiples interpretaciones, y debemos descubrirlas, y no quedarnos con una, y repetirla como si fuéramos loros. Por este motivo, quiero reproducir una definición sobre fobia que da uno de los diccionarios, y luego reproduciré la de otro (sin citarlos, porque se dice el pecado pero no al pecador, aunque esto ni es un pecado, ni por tanto, existe pecador). Fobia (del primer diccionario). Temor morbos, obsesivo y

angustioso, que sobreviene en los psicópatas en circunstancias determinadas, siempre las mismas para cada enfermo.

Fobia (del segundo diccionario). Temor enfermizo, obsesivo y angustioso, que sobreviene en ciertos individuos (no alude a patología) en determinadas circunstancias. En psicoanálisis, desplazamiento, condensación y proyección de la angustia, resultante de un conflicto intrapsíquico reprimido, sobre un objeto externo (personas, situaciones, animales, objetos, etc.).

Fobia (del tercer diccionario consultado). Miedo irracional, exagerado y continuo a un objeto, a un ser vivo o una situación determinada que, en sí mismos, no presentan peligro alguno.

De este modo podría seguir transcribiendo una, tras otra definiciones, y nosotros individualmente, quedarnos con la que mas satisficiera nuestras pretensiones. En cualquier caso, no se nos escapa que todo está sujeto a crearnos dudas razonables o no, pero, al fin y al cabo, no obtendríamos, lo que

algunos llaman certeza absoluta. Las dudas con otros factores, de los que escribí, en otros artículos, nos inducen a un grado de inestabilidad, conduciéndonos a un desequilibrio, que de persistir mucho tiempo puede originarnos un daño irreparable.

Cuando los médicos empleamos la palabra síndrome, queremos expresar que existen o se dan un conjunto de síntomas, y a la vez observamos unos signos que, simultáneamente, se repiten en cierto número de enfermedades y son comunes a un grupo, llamado patológicos de enfermedades. Por este motivo, acuñaré la expresión síndrome fóbico para explicar, que en él, se observan tres componentes: miedo central, la ansiedad anticipatoria y conducta de evitación. El primero se desarrolla en la confrontación del objeto (sea persona, cosa o situación) fóbico, es o supone una reacción intensa de ansiedad y puede llevar a otros temores sobreañadidos como la pérdida de control, la locura (termino ambiguo que puede ser entendido como enfermedad del alma. Sin razón o ausencia de la misma y que se escapa al control de esta) o la muerte (entendiendo esta ultima como física, sin atender ni querer entender que existen otras como la muerte psíquica, social,

espiritual, moral y económica). La ansiedad anticipatoria conlleva como respuesta la evitación, en la que el afectado quiere rehuir, escapar de aquellas situaciones que le resultan insoportables (como puede comprobarse en la película titulada Copy Cat, protagonizada por Sigourney Weaver también protagonista del 8º pasajero (Alien)).

Hay tantas fobias como personas, objetos o situaciones. Sin embargo, por concretar, más que derivar en el plano de lo abstracto o inconcreto, explicare que se han diferenciado dos tipos: la fobia específica (fobia simple) y la social. Los subtipos se han establecido según el objeto temido. Por eso cuando alguien se refiere al ambiente natural: animales, insectos, climatología, agua, etc.; así como sangre, administración de fármacos mediante agujas, heridas, accidentes de coche, avión, etc.; como alturas, túneles, y otras circunstancias que puedan originar atagantamiento, vómitos e incluso producir enfermedades infecciosas o de otro tipo, responden a la denominación de fobias específicas.

Por otra parte en la llamada fobia social (trastorno de ansiedad social) se da un miedo persistente a situaciones sociales que puedan exponer al individuo a que los

otros, los demás puedan inducirle a mostrar signos de ansiedad o actuar de modo que resultaría embarazoso o humillante la situación de la persona afectada.

La evitación, de estos casos de fobia social, puede ser limitada a una o a unas pocas situaciones o, en otros individuos, puede darse en la mayoría de las situaciones sociales.

El termino trastorno por evitación suele utilizarse para referirnos a la fobia social de niños y adolescentes.

¿Qué hay de los diversos nombres que se dan a las fobias? En general, y para ser prácticos con decir a lo que alguien presenta un temor irracional y el sufijo fobia es suficiente, sin embargo hay quien desea ser "más papista que el papa", de ahí nombres como: acrofobia (altura), agorafobia (espacios abiertos), algofobia (dolor), claustrofobia (espacios cerrados), hipnofobia (dormir), panfobia (todo), xenofobia (extranjeros), y un largo etc.

Para terminar siempre será mejor si no se tienen fobia a sí mismos.

Dr. Mario Saura Viejo
Psiquiatría y psicoterapia
médica

www.cemsantiagoamon.es





ESPACIO GOURMET DE PRODUCTOS
ARTESANOS ESPAÑOLES
Tienda, Barra Degustación y Terraza

GOURMET EXPERIENCE

DULCES DIVINOS

PASIÓN POR LAS DELICIAS

www.dulcesdivinos.com

f t i

¡Visítanos!

Parking gratis 1h

EN EL BURGOCENTRO II
DE LAS ROZAS

C/ Comunidad de Madrid, 37 – local 7
C.C. Burgo Centro II Las Rozas

info@dulcesdivinos.com
91 277 06-97





TODOS LOS SÁBADOS CATA DE VINO GRATIS DE 12 A 14:30H



CRISTINA HIGUERAS

Por Pilar Díaz / Fotografías: Javier Mantrana

Apodo / nombre artístico

Cristina Higuera

Profesión

Actriz y escritora. O escritora y actriz. Como prefieras...

Proyecto actual

Un proyecto ya hecho realidad: "El error de Clara Ulman", mi nueva novela, recién publicada por La Esfera de los Libros

Color Rojo

Plato favorito

Las croquetas de gambas que hace mi madre

Bebida

Aperol Spritz, desde que lo descubrí en Italia me encanta

Una ciudad o lugar

París, aunque en los últimos años casi ya ni se le reconoce... una pena

Número o letra favorita

El 8

Número de pie

38

¿Cuánto mides?

1,70

Película / Obra de teatro

"Sola en la oscuridad" De todos los personajes que he interpretado en teatro es del que más satisfecha estoy. También me gusta mucho la versión cinematográfica protagonizada por Audrey Hepburn.

Actor y actriz

Meryl Streep y Jude Law

Cantante

Luz Casal

Tu canción

"I try", de Macy Gray

¿Alguna manía, superstición o fobia?

Me aburre la gente que tiene adicción a sí misma y no sabe escuchar

Un libro

El gran Gatsby, de Scott Fitzgerald

Deporte

Submarinismo

Afición o hobby

Inventar palabras

¿Entrarías en Política si te lo pidieran?

Bufffff ¡Qué pereza!

Dame un motivo por el que discutirías con otra persona

No soporto la intolerancia ni los dogmas

Colonia o perfume

"Sí", de Giorgio Armani

Flor/planta favorita

Los helechos

¿Te gusta hacer selfies?

No. Prefiero que las fotos me las hagan los demás.

¿Qué opinas de las corridas de toros?

Reconozco que no se pueden justificar. Pero no puedo evitar sentirme atraída por un espectáculo en el que está en juego la vida y la muerte.

Un chiste corto

Uno feminista: ¿Cómo evita un hombre que una mujer se ahogue?: Quitándole el pie de la cabeza

¿Eres fan de algún equipo deportivo?

Me gusta el deporte, pero solo para practicarlo.

Transporte en el que te mueves

Con mi vehículo casi siempre.

Personaje o momento histórico

El antes y el después que ha marcado el movimiento "Me too". Ojalá no sea un espejismo y, como diría Lampedusa: "Algo tiene que cambiar para que todo siga igual"

Un refrán:

Es de bien nacido ser agradecido

Prenda de ropa favorita

Una buena camisa de seda

La frase o slogan de tu vida

Haz todo lo posible para conseguir lo que deseas, pero también sé consciente de que hay factores que no dependen de ti

¿Cuál ha sido la última vez que has dicho "te quiero"?

Lo suelo decir cada día

El objeto más raro que tienes es:

Una colección de pipas, alguna de ellas muy raras. La más: una tallada a mano en hueso que compré en Israel.

¿Qué superpoder te gustaría tener?

Leer el pensamiento

Tu mayor locura confesable

Suelo improvisar con frecuencia. Y eso, a veces, puede ser una locura

¿Has escrito alguna vez un poema de amor?

Sí, claro ¿quién no?

Tres cosas que te llevarías a una isla

Una barca para escapar. Un libro para leer en el camino de regreso, y un buen cargamento de jamón de jabugo.

¿Tienes mascota?

Sí Grino, el perro de mi madre, pero que también considero mío.

Receta para salir de la crisis

Lo de recetas para salir de la crisis huele a populismo. Y de los populismos hay que huir como de la peste. Basta con hacer un repaso histórico de sus consecuencias...

Antes de que se acabe el mundo, tengo que...

Antes de que acabe el mundo no sé, pero antes de que acabe yo, espero no haberme arrepentido de nada que haya querido hacer pero no me atreviera

Tu palabra favorita

Extraordinario (a)

Describe en 3 palabras (adjetivos)

Leal, curiosa y empática

Tu mejor recuerdo

Un viaje en coche por la ruta de los castillos del Loira.

Responde a la pregunta de la invitada anterior Sonia Ferrer:

¿Qué te quita el sueño?

Intentar controlarlo todo

Pregunta para el próximo invitado:

¿El mejor modo de predecir el futuro es inventándolo?



Nuestro objetivo es cuidar tu imagen,
resaltar tu belleza y mejorar tu salud y bienestar

Los mejores especialistas en Medicina Estética
apoyados por un excelente equipo humano,
te ofrecemos seguridad y resultados garantizados

zensei

Belleza y Medicina Estética

C/ Castillo de Atienza, 1 bis, 28232 Los Rozas
Teléfonos cita: 91 636 46 32 - 674 855 100

info@zenseibelleza.com · www.zenseibelleza.com

Síguenos en nuestras redes sociales con #mujerrealenunmundoreal





San Lorenzo de El Escorial



Foto de familia entre los dos conjuntos antes del encuentro. / Darío Novo

Un partido de leyenda

La visita del equipo de veteranos del Athletic Club de Bilbao a San Lorenzo de El Escorial ha supuesto un hito deportivo para nuestro municipio por muchas razones. La primera de ellas y quizá la más importante, es que los Leones de San Mamés nos visitaron para participar en el Centenario de uno de nuestros clubes bandera, la UD San Lorenzo. Cumplir cien años no es sencillo y que se esté celebrando este acontecimiento dice mucho en favor de todas las gentes de nuestro municipio que han trabajado durante décadas por mantener vivo el legado de la entidad. Honor y recuerdo para todos ellos.

Por ello, la presencia del Athletic, como antes la del Atlético de Madrid y el Real Madrid, con muchas de sus leyendas con Julen Guerrero, Dani, Urtubi o Imanol Etxebarria encabezando la expedición rojiblanca, supuso un privilegio para nosotros. Desde el Ayuntamiento y su concejalía de Deportes estamos orgullosos de haber contribuido dentro de nuestras posibilidades a que ello fuera posible y conseguir que La Herrería viviera días tan especiales. Muchas gracias al Club sanlorentino y a todos los que han hecho que estos partidos históricos se haya podido jugar en nuestra localidad.

Miguel Ángel Montes es Concejal de Deportes

Histórica visita del Athletic Club en el centenario de la UD San Lorenzo

CN @DarioNovoM

Es difícil justificar en un juego como el fútbol -imposible si hay futbolistas presentes- que el resultado es lo que menos importa de un partido, lleve éste añadido lo que lleve. Pero así fue. Los veteranos del Athletic Club de Bilbao pusieron el pasado sábado la guinda del pastel de visitantes ilustres a La Herrería en uno de los actos centrales del centenario de la Unión Deportiva San Lorenzo.

Y es que pese a que La Herrería ya ha acogido las visitas del Real Madrid y Atlético de Madrid en un triangular, el paso de los bilbaínos llevó al Real Sitio un ambiente de fútbol del de antes, del de sentimiento y amistad, del que huye del VAR y el dron que quedan eclipsados por el bar y el don.

El don, con nombre propio. El de Dani Ruiz-Bazán que fue arropado por la Peña escorialense que lleva su nombre. Dani es una leyenda viva del Athletic que maravilló a

comienzos y mediados de los 80. Dos Ligas, una Copa del Rey, una Supercopa de España y un subcampeonato de la UEFA, un poco antes, son su currículo.

Desde el 84, es "un faro" para la peña serrana. Así lo cuenta Juan Cristóbal, actual Presidente de la asociación que asegura no conocer toda la historia al llevar solo un año en el cargo pero sí que, en la actualidad, 31 personas forman parte de ella. Juan fue el encargado de entregar una placa a su ídolo, que "vino hace años aquí" y hay una foto que lo acredita "con el anterior Presidente".

"Vamos a San Mamés, intentamos ir a Vallecas, vamos a todos los de la Comunidad de Madrid y a Valladolid, tenemos en ciernes el ir", dice. Juan es el único del Athletic de su familia y achaca su afición a los genes: tuvo un abuelo vasco. El homenaje también incluyó a otro histórico del Athletic, el fisio Delgado Meco que recibió otra placa por el Secretario de la Peña. "Es que no me gusta ser protagonista, Darío, ya es bastante salir a dar la otra".

Presentes en el acto la alcaldesa de San Lorenzo de El Escorial, Blanca Juárez, rojiblanca reconocida del otro Atleti, que recibió de manos de Dani una camiseta firmada por la actual plantilla del Club bilbaíno; Miguel Ángel Montes, concejal de Deportes de San Lorenzo de El Escorial; Diego Díaz, concejal de Juventud y portavoz socialista y el Presidente del San Lorenzo, Antonio Herranz.

Goleada

Tras el intercambio de recuerdos y ante una grada colorida, mitad rojiblanca, mitad local, en una tarde desapacible, el partido. Un encuentro con la presencia de grandes nombres históricos vascos como Julen Guerrero, Imanol Etxebarria, Ismael Urtubi, Agirre, Javi Casas, Javi Katxorro o David Gallo. El resultado fue abultado para los visitantes, 1-6, con goles de Amezaga, J. Casas, Uriona, Agirregomezkorta, R. Guerrero y Katxorro mientras que el único tanto local fue obra de Lolo. Los veteranos del Athletic, a excepción de Dani, hicieron noche en la sierra y, como

en los viejos tiempos, partieron al día siguiente en autobús de regreso al País Vasco. Ruiz-Bazán no pernoctó porque el domingo tenía que contar en la radio el derbi ante el Eibar que acabó en empate.

En el Tiempo de Juego de la COPE, Paco González preguntó que a quién le sonaban tantos mensajes en directo. Dani se hizo cargo y explicó que sus veteranos volvían de la sierra en ese momento. El San Lorenzo no pudo con los veteranos del Athletic y el Athletic no pudo con el Eibar. Los autógrafos de Etxebarria, las fotos con Julen Guerrero ("de pequeña me volvía loca, pero no tengo edad ahora para pedirle un selfi" me dijo una amiga periodista), los álbumes de cromos que volaban por la grada, las chapelas, las sonrisas de los jugadores gurriatos que batieron cobre en campos de mala muerte y, años después, se enfrentan a sus ídolos, los niños que buscaban gente a la que tendrán que buscar en Youtube, el Monasterio, el nuevo césped, la lluvia. ¿Ven? Nada dependió del resultado.



Desayuna con nosotros como un Rey
FONDA GENARA

Plaza de San Lorenzo, 2
 28200 San Lorenzo de El Escorial
 Tlf: 91 890 33 30
 www.restaurantefondagenara.es





Guadarrama



Finalizada la remodelación. / CN.

Finalizada la remodelación de la pista del polideportivo

CN [@DarioNovoM](#)

Concluye la remodelación de la pista del polideportivo Juan Antonio Cuadrillero de Guadarrama. Una sustitución que ha tenido una inversión de 65.943 euros de las arcas públicas y que ha sido llevada a cabo por la empresa Globalia Urbanismo.

Las acciones han visto como se retiraba el pavimento antiguo, para dejar al descubierto la solera de hormigón, además de comprobar la nivelación e instalar un nuevo pavimento que cuenta, al contra-

rio que el anterior, con un tratamiento antihumedad integrada en el propio suelo.

El pavimento se ha instalado pegado con adhesivo poliuretánico y juntas termosoldadas y está especialmente indicado para prevenir lesiones y para mejorar los desplazamientos en las distintas especialidades deportivas, lo que hace posible su homologación por parte de diferentes federaciones deportivas internacionales.

El concejal responsable de Deportes en el Ayuntamiento guarrameño, Miguel Ángel Herrero asegura que estas mejoras eran muy necesarias debido a la alta demanda de la instalación y la an-

tigüedad de la misma. "Siempre le digo a la alcaldesa que es el servicio público más utilizado, y ella me dice que son las calles, pero es que son 1.300 usuarios haciendo actividades más los que vienen de fuera, al ser sede de numerosas acciones deportivas".

El nuevo marcaje, sobre una pista azul, permite la instalación de un campo de fútbol sala, otro de balonmano, de unihockey, baloncesto, y nueve campos de bádminton, y a lo ancho dos campos de baloncesto y uno de minibásquet, tres de voleibol y tres de minivoley.

Además y para evitar futuras problemas sobre el pavimento, en caso de fuertes lluvias, se ha com-

probado el estado de las cubiertas de la instalación, y con ello reparados todos los canalones y vierteaguas. Una actuación que ha supuesto una inversión de 7.224,99 euros, destinada a garantizar el perfecto funcionamiento y mantenimiento de las instalaciones deportivas.

Mejoras

El edil de deportes ha afirmado también a Capital Noroeste que tras la renovación del frontón, se finalizarán en breve las pistas de padel. Además asegura que se realizarán mejoras en los minifrontones y los vestuarios para "poder trabajar a gusto" en torno al deporte guarrameño.

Collado Villalba

Pepe Díaz dice adiós al CUC Villalba

CN [@DarioNovoM](#)

El 28 de noviembre, un clásico del fútbol comarcal dice adiós. Pepe Díaz, actual responsable de la Dirección Deportiva del Senior A del CUC Villalba, deja el club. Lo hará por motivos de salud según ha indicado el conjunto villalbino en un comunicado de prensa.

En el mismo, el Club ha agradecido todo el trabajo, esfuerzo y dedicación prestada en su cargo durante los últimos años. Del mismo modo, los villalbinos deseaban "mucho suerte y felicidad en su nueva etapa".

El sustituto de Pepe Díaz será David García Aguilar que se hará cargo de manera interina de la Dirección Deportiva del primer equipo tras su etapa como Director Deportivo de la Sports Academy del Club villalbino.

Galapagar

El CD Galapagar contra el cáncer de mama

CN [@DarioNovoM](#)

El Galapagar ha donado 201 euros a la Fundación le Cadó que lucha por la investigación del cáncer de mama. Esta cantidad corresponde a la donación de 3 euros por cada uno de los 67 goles que los equipos galapagueños anotaron durante un fin de semana.

Una iniciativa que ha pretendido según el Club contribuir a sensibilizar contra esta enfermedad que todos sufrimos de cerca y "apoyar a todas las luchadoras que se visten de guerreras cada día para vencer la batalla contra el cáncer".

Jorge Greciano, presidente del CD Galapagar ha afirmado que "el Club se muestra muy satisfecho de que el trabajo realizado sirva para poner un pequeño granito de arena en la investigación para la cura de esta enfermedad.

GAMA TOYOTA YARIS

desde **9.940 €**

HÍBRIDO | GASOLINA | DIESEL

YARIS HÍBRIDO

TOYOTA KOBE MOTOR

www.kobe.es

C/ Cronis, 4 Mapasáñena 28222 Madrid
918 353 804 - info@kobe.es

C/ Calle Realino Lazari, 14. P.I. Eurodeis
918 340 000

TE PRESENTAMOS LAS NUEVAS INSTALACIONES DEL AYUNTAMIENTO PARA HACER GESTIONES



Ya puedes hacer **desde casa** tus trámites
con el Ayuntamiento gracias al nuevo servicio online