Les Angles y Font Romeu, dos joyas del Pirineo francés
Entre llanuras y desfiladeros de la Cerdaña francesa se encuentran las estaciones de esquí de Les Angles y Font Romeu , en pleno corazón de los Pirineos orientales franceses en donde las sensaciones se funden con su extraordinario paisaje. Dos centros de nieve especialmente diseñados para familias pero con unos fuera de pistas espectaculares para los más exigentes. *(Nieve, 22-23)*

NOS ACOMPAÑA

(facetoface, 20)

Con Antonio Molero

Face to face

www.capitalnoroeste.es

CAPITAL NOROESTE

MARZO 2019 NÚMERO 58

"Quien tiene paciencia, obtendrá lo que desea." Benjamin Franklin

El municipio galapagueño ha inaugurado un gran parque urbano en la zona de la Avenida Víctimas del Terrorismo. Una zona de descanso dotada de juegos infantiles y que, en breve, se verá ampliada con un área deportiva con gradas, nuevo alumbrado y zona ajardinada que aún está siendo terminada. / *Prensa Galapagar*

Archivada la querella por prevaricación a Carmen María Pérez del Molino

"Han sido como ratas buscando por todos lados y no han encontrado nada". Son las palabras de Carmen María Pérez del Molino confirmando que la querella de Sí se puede Guadarrama contra ella por prevaricación ha sido archivada.

Una denuncia que viene de lejos en la que los morados pedían responsabilidades a la alcaldesa al considerar que impedía su labor de oposición al no entregarles informes públicos. Más de 1000 escritos han sido solicitados por Sí se puede Guadarrama durante los tres últimos años al Ayuntamiento de Guadarrama.

La imposibilidad de la secretaría municipal de entregarlos, llevó a los morados a una denuncia que fue presentada por todo lo alto el pasado mes de julio. Con la presencia de Ramón Espinar, exsecretario de Podemos en la Comunidad de Madrid y Sol Sánchez, responsable de IU en Madrid, cargaron fuertemente contra el gobierno de Carmen María Pérez del Molino.

(Actualidad, 4)

Las Rozas inaugura las pistas de skate 'Ignacio Echeverría'

Las Rozas ha celebrado un campeonato de skate en las nuevas pistas de patinaje 'Ignacio Echeverría' con motivo de su inauguración. El presidente de la Comunidad de Madrid, Ángel Garrido, y el alcalde de Las Rozas, José de la Uz han acompañado a la familia del vecino del municipio que perdió la vida en los atentados islamistas de Londres en junio de 2017. *(Sociedad,10)*

Boadilla concluye el año con 20 millones de superávit

El Ayuntamiento de Boadilla del Monte ha cerrado el ejercicio presupuestario del 2018 año con un superávit de 19.668.195,58 euros. Se trata del segundo ejercicio más alto desde el año 2.000. Además, es el octavo año consecutivo que el Consistorio cierra el ejercicio con superávit. La cantidad de este año podrá destinarse así a nuevos proyectos de inversión ya que el Consistorio tiene amortizada su deuda desde el 2015. *(Actualidad, 6)*

NQSB

Prudencias electorales

@DarioNovoM

Andan los alcaldables escondidos en la bondad que otorgan estas fechas. Son meses en los que te coge el teléfono todo dios, sea la hora que sea. Para los periodistas que pasan hambre es una época dorada porque las viandas son de padre y muy señor mío. No solo en el estricto sentido de mesa y mantel: las apuestas publicitarias llenan páginas de los periódicos, minutos de la radio y entretiempos televisivos.

El político es un poco hormiguita. Por mucho que insistan en que el dinero no da más de sí, abruma la cantidad de noticias que se producen en el sprint final. Todos los que quieren ver en el 'Régimen del 78' una herencia directa del franquismo podrían también tirar de las inauguraciones de pantanos que se producen ahora.

"Es el tiempo de ejecución desde que se entra hasta que podemos terminar los grandes proyectos, Darío", me dice un concejal.

Y puede ser cierto. Pero, ¡qué casualidades! Hace unos meses pude entrevistar a un alcalde y alcaldable en su despacho. Pensé que se había dejado un cronograma de actos en la mesa por descuido. Pero no. Lo utilizó para contarnos lo que quedaba de legislatura, lo que seguirían cumpliendo en su plazo y forma. Con sus casillas rojas, amarillas y verdes, programaban un tiempo de finalización de sus apuestas en el que no cabe fallo.

Estos actos propagandísticos, que han sido una constante desde que la democracia es democracia y el capitalismo es capitalismo, son comunes a todos los partidos que mandan en cada uno de los momentos. Es la realpolitik. La realpolitik es lo que nosotros pagamos. A fin de cuentas, es poco el tiempo que pasa desde que los nuevos políticos acaban por convertirse en la vieja política.

La vieja política es la política desde que el mundo es mundo. Y es que al mundo le abraza el egoísmo. "Sólo sentimos los males públicos cuando afectan a nuestros intereses particulares", decía Tito Livio. Y viceversa: solo vemos afectados los servicios públicos por causa de 'papá estado' a quien hemos terminado por echar la culpa de lo que tiene y lo que no.

Soy de los que piensan que todos los políticos se presentan a las elecciones porque quieren a sus pueblos. Se abren a ellos haciéndoles partícipes con ese axioma que otorga validez solo a los programas que se hacen 'de abajo a arriba' y que se están escribiendo ahora. De este modo, hacen también responsables a los que no están en el juego de las sillas. Con esa prudencia tan propia de la política que, casi cuatro años después de cada elección, permite que echen la culpa a estar sentados donde están a los que les han votado. A los que hicieron su programa. A los que nos quieren. Callados, concretamente.

El color de mi cristal

El Presidente sí tiene quien le escriba

Julián Montuenga

Conviene recordar ahora que Irene Lozano, la "autora" del manual presidencial fue nombrada en octubre del año pasado, para sustituir a Carlos Espinosa de los Monteros, quien venía desempeñando el cargo de Alto Comisionado para la Marca España desde 2012, sin sueldo ni presupuesto, pero con la salvedad de tener cubiertos los gastos originados en función de sus viajes para promocionar y mejorar la imagen de España en el mundo.

¿Para qué están los amigos?, se crea la Secretaría de Estado de España Global, con un sueldo, a tenor de los datos publicados por los medios, de al menos 70.000 euros anuales y tal y como ya hiciera en 2015 cuando la "fichó", antes incluso de que se hubiera dado de baja en UPyD, Pedro Sánchez decide darle el cargo a ella, por más que entre el empresariado español el estupor resultara casi unánime.

Es lo que tiene ser el "jefe", que uno puede "disparar" cargos con el dedo como si fuera un fusil repetidor, sin que el entorno más cercano de palmeros y aduladores se atreva siquiera a criticar la escasa o nula idoneidad de los elegidos para no ver perjudicada la propia proyección personal.

A estas alturas, cuando el libro en cuya portada aparece como autor el presidente del gobierno de España, figura ya en los primeros puestos de ventas, en la calle se mantiene la duda del tiempo que su autora verdadera, sí, la persona encargada de darle forma literaria a "muchas horas de conversación", pudo dedicarle y si en algún momento dejó a un lado las responsabilidades propias para sacar adelante el encargo de su jefe.

Ella misma ha salido al paso asegurando que "el libro de Sánchez no le ha detraído tiempo alguno en su cargo público", ya que al parecer "estaba escrito íntegramente y entregado antes de la toma de posesión como Secretaria de Estado".

Pero no es menos cierto que fuentes de La Moncloa han admitido que el libro tuvo que ser "actualizado y completado en los últimos meses" y que tal y como reflejaba hace dos semanas el diario El Mundo, el presidente de un importante grupo empresarial español, habría tratado de reunirse con ella en varias ocasiones, curiosamente también en los últimos meses, para ayudar a la marca España y la respuesta recibida a todos sus intentos fue siempre la misma "la Secretaria de Estado no puede recibirle, más adelante".

Sea como fuere, han quedado muy claras dos cosas, el presidente podría no tener suficiente con los apoyos separatistas para seguir resistiendo en La Moncloa, pero es evidente que sí tiene quien le escriba cualquier otro manual que se le ocurra.

InfoGRAFÍA

M. Royo

EL DATO

El sistema de transporte público multimodal de la Comunidad de Madrid ha sumado 177,8 millones de nuevos usuarios a lo largo de esta legislatura. Mientras al cierre de 2014 se registraron un total de 1.370,9 millones de viajeros, esta cifra se ha disparado hasta los 1.548,7 millones en los datos definitivos de 2018.

Soneto que te meto

Al presidente del Falcon
ya no le queda vergüenza
no se asoma ni al balcón
su gobierno se destrenza
en sillón de relumbrón
y su declive comienza

y es que ha convertido a España
en un país de Hemoal
vamos bastante de culo
y ya todo le da igual
ni pena ni disimulo,
pero ya a nadie engaña

ha convocado elecciones
antes de Semana Santa
que según las predicciones
de un Tezanos que ya canta
le augura unas votaciones
con un final que le encanta.

A base de decretazos
y los viernes de milagro
acabarán a tortazos
el ministro y los del agro
y a tiros de escopetazos
de cazadores de Almagro

Chema Bueno

EL TUIT

Nadie ha sufrido un linchamiento personal y político como el que está soportando @ccifuentes.

Isabel Díaz Ayuso

Staff

Director Gerente:
Chema Bueno
chemabueno@capitalnoroeste.es

Redactor Jefe:
Darío Novo
darionovo@capitalnoroeste.es

Directora de Arte:
Regina G. Cribeiro
reginagcribeiro@capitalnoroeste.es

Fotografía:
Adrián B. Rodrigo

Redacción:
Pilar Díaz Montealegre
pilardiaz@capitalnoroeste.es
Tony Da-Cunha
tonydacunha@capitalnoroeste.es
Laura Araujo
laura.araujo@capitalnoroeste.es

Publicidad:
650 70 07 08 / 91 637 53 42
publicidad@capitalnoroeste.es
comercial@capitalnoroeste.es

Contacto:
91 637 53 42
info@capitalnoroeste.es

Dto. Comercial:
A. M. Hernández
amhernandez@capitalnoroeste.es
696452490

Web y RR.SS.:
Juan C.
webmaster@capitalnoroeste.es

Depósito Legal:
M-16148-2012

Gestimedia

Los lectores pueden enviar sus CARTAS AL DIRECTOR al correo *director@capitalnoroeste.es*

Pequeñas cosas

De Arco a Colliure

Ha sido una semana intensa: se celebra *ARCO*, Pedro Sánchez riega de lágrimas las tumbas de Azaña y Machado y fallece el hombre que quiso entrar en Eta pero no le dejaron, Arzalluz. Vayamos por partes: no penséis que soy un detractor de *ARCO*, al contrario, me fascina. Es el experimento sociológico a través de la estética más importante de la España cultural, que procuro no perderme casi nunca. Confieso que mi afición por *ARCO* se la debo a un profesor de arte que impartía la asignatura cuando estudié *Humanidades*. Pablo, animaba a los maduros alumnos que peinábamos canas o no teníamos nada que peinar, a que fuéramos a disfrutar de una "experiencia estética". Confieso que, como soy un guasón - eso decía mi madre - lo de la experiencia estética me dio mucho juego en la cafetería. Intenté convencer a mi profesor, sin éxito, para que me comprara las fotos del inodoro de la *UFV* tomadas desde distintas posiciones, haciéndole un generoso descuento de 20.000 euros que no supo apreciar. Al final me dejé arrastrar por su poder de convicción y, vestido con atuendo de fin de semana gurriato, fui a visitar *ARCO* en condición de alumno humilde y disciplinado. Mi primera experiencia estética fue desconcertante. Observé que mi vestimenta no pegaba ni con cola en el ambiente al uso en este evento. En *ARCO* no eres nadie si no llevas el atuendo adecuado: *mendigocasual con Visa Gold;* es decir, ropa de pobre camuflado, barba a medio afeitar y cuatro pelos perfectamente despeinados por un peluquero que te cobra 50 pavos siendo calvo. Y, algo fundamental, debes repartir tarjetas a los galeristas con dos apellidos compuestos o, al menos, uno británico. Entre las estupideces posmodernas que algún idiota mira con fascinación, *Medio vaso de agua (Grass Half Full)* igual al que tenemos todos en la mesilla, en este caso rellenado por el artista mundialmente conocido por sus padres Wilfredo Prieto, está a la venta por el módico precio de 20.000 euros; *Franco congelado* elaborado por el presunto artista no sé qué Merino - no es el exmarido de Mar Flores - o la maravillosa obra de alguien que dice que es pintor, titulada *No hay pan para tanto chorizo* elaborada sobre masa de galletas y pintura comestible. Este año se inaugura con la última estulticia que le toca soportar al Rey, para mayor escarnio de todos los españoles que estamos algo cansaditos de imbéciles faltando al respeto a las instituciones y a la monarquía en especial. Fuera de estas idioteces posmodernistas, el universo de *ARCO* engloba obras de enorme belleza que rompen con el clasicismo estético sin faltar a la excitación emocional que produce la 'belleza'. En conjunto, en la Feria Internacional de Arte Contemporáneo se puede visibilizar una sociedad colorista, vacía, sin aristas ni sentido lógico, con el pasado deconstruido y el futuro desconcertante.

Incluso, es interesante imaginar la vida política transitando la posmodernidad por los pasillos de *ARCO*, puesto que al final va de lo mismo. Idénticos *mendigocasual con Visa Gold* que mis amigos llaman *pi-hippies* o *pijoprogres* lloran con Sánchez ante la tumba del exiliado Azaña mientras compran lienzos en blanco a 50.000 que solo caben en la pared de las casas de los hijos putativos de Maduro (*boliburgueses*). Y se gastan sin rubor, millones de dólares en inversiones por Madrid, mientras las venezolanas se prostituyen por dos euros en la frontera con Colombia, abortan en la calle y comen de los cubos de basura. Es triste el exilio después de una guerra, pero mezquino llorar a quien tuvo responsabilidad en la misma como si fuera un héroe nacional, aunque los que no pensamos como Sánchez no vamos a pedir que le exhumen, ni oponernos a su beatificación laica. La historia se impone a la voluntad: Azaña dijo no enterarse del asesinato de más de medio centenar de agustinos en Paracuellos, algunos de ellos profesores y amigos del Presidente. Tampoco hubo una lágrima ni gesto de arrepentimiento en la Transición por el asesinato del jefe de la oposición José Calvo Sotelo, por la España que dice representar Sánchez. Me parece perfecto que se llore a un ser querido, pero declaraciones institucionales de Sánchez-Otegi-Iglesias a favor del 'señor' Arzalluz que fue el abuelo rico de los etarras en la época de los mayores crímenes, es indecente. Las cosas se ponen en su sitio, los crímenes lo son o no, depende de quien los cometa y si alguien pone los puntos sobre las íes se le tilda de extrema derecha. No es justo que las lágrimas para Azaña y Machado sean las mismas, porque no significan, ni son, la misma cosa; el expresidente hastiado que se fue al exilio con la República fracasada bajo el brazo y sus miserias; y el hombre de las dos Españas, que como dice Serrat: "*profeta, ni mártir, quiso Antonio ser y un poco de todo lo fue sin querer*".

Enrique Garza Grau
Abogado
Dr. Humanidades y CCSS

Editorial

Fuego fatuo socialista

Como suele ser habitual antes de las elecciones, la izquierda comienza su dinamitación interna. En San Lorenzo de El Escorial, las lista que ha vencido las primarias internas ha sido la liderada por el Secretario General Miguel Ángel Hontoria. Hace apenas unos meses, Hontoria se imponía por este mismo cargo a la lista liderada por el actual concejal en Gobierno Francisco Herraiz.

Esa ajustada votación (18 a 16 para Hontoria) fue solo una premonición de lo que se vendría encima a las primarias por la alcaldía. En este caso, un solo voto dio el triunfo a Hontoria sobre Diego Díaz, el joven socialista mandado a comandar las aspiraciones de los de Ferraz no sólo en la sierra, sino quizá, fuera de ella.

La lucha, una vez más, ha sido encarnizada dentro del respeto en la palabra y duro enfrentamiento en lo que a acciones se refiere. Hay una fotografía que ilusta a la perfección el doble ideal del proyecto socialista entre los que siempre estuvieron y los que hoy son. Díaz sentado al lado de Francisco de Gregorio Cubos y, a su lado, una silla vacía.

Era un debate al que la otra parte nunca acudió. El proyecto de los actuales concejales que han formado parte del Equipo de Gobierno durante los últimos cuatro años está basado en la experiencia en la gestión desde el ejecutivo. Conocer cómo, por qué y para quién se gobierna. Con luces y sombras pero siempre, con hechos.

Hontoria ha ejercido por dos veces su derecho a ser elegido y ambas han contado con eel respaldo de los afiliados. Eso es tan cierto como que, su candidatura, pone en entredicho la labor realizada por dos concejales, a los que se une Silvia Ajates, durante los cuatro año de mandato. Y esa crítica encubierta es un tanto injusta por la labor desempeñada por Herraiz y Díaz.

Francisco Herraiz ha acabado por consolidarse como uno de los puntales del Gobierno liderado por Blanca Juárez. Pese a que de inicio entregó la posibilidad de tener el bastón de mando, su papel secundario ha permitido un trabajo mucho menos agresivo que el de la principal responsable, dulcificando su labor y huyendo, como portavoz, de los desagradables guirigais a los que han acostumbrado otros concejales.

Por su parte, Díaz es la esperanza blanca de un partido herido, veremos si de muerte. El joven edil erró al no presentar una candidatura propia a la Secretaría General que, a buen seguro, hubiera puesto en apuros a Hontoria. Su labor como concejal ha sido prácticamente intachable: la ilusión de la llegada, las ideas firmes con las que lo hizo y, sobre todo, su rápida adaptación al Pleno le han avalado. Es el ejemplo de que un joven en la política no sólo representa ilusión sino también trabajo: desde la primera sesión plenaria, Díaz conocía a la perfección su proceder. Tan difícil como inusual, el llevar los deberes hechos ante un cargo de responsabilidad pública.

Como ha ocurrido tantas veces, ahora las dudas entre el votante residirán entre priorizar el partido o su candidato. Una puerta que se cierra y que abre otra a Unidas Podemos: con su pacto con Izquierda Unida, Podemos puede recuperar parte del voto que se queda por el camino fruto de los enfrentamientos internos. Ya se llame Podemos, o Más Madrid.

El periódico Capital Noroeste no se hace responsable ni se identifica con las opiniones que sus lectores o colaboradores expongan en sus cartas o artículos.

Las Rozas

José de la Uz, candidato para las elecciones municipales

CN @DarioNovoM

El PP de Madrid ha confirmado esta mañana al actual alcalde de Las Rozas como candidato para las próximas elecciones municipales del próximo mes de mayo.

El actual alcalde de Las Rozas, José de la Uz nació en Granada hace 41 años. Se licenció en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid y realizó un Master en Asesoría Jurídica de Empresas ICADE, un MBA por ICADE y un Programa de Liderazgo en la Gestión Pública por IESE. De la Uz ejerció como consultor de fiscalidad internacional y asesor comercial en banca entre los años 2002 y 2006.

Entre los años 2006 y 2015, trabajó en diversos puestos en la administración de la Comunidad de Madrid y desde junio de 2015, es alcalde de Las Rozas de Madrid.

Desde febrero de 2018 es Presidente de la Mancomunidad de Residuos del Sur de la Comunidad de Madrid, que agrupa a 65 municipios donde residen cerca de dos millones de habitantes. En la actualidad, y desde 2015 es el Presidente del PP de Las Rozas.

Majadahonda

Éxito de los sistemas de recogida neumática de residuos

CN @CapitalNoroeste

Majadahonda se ha convertido en la ciudad con la mayor implantación de sistemas de recogida neumática de residuos urbanos de toda Europa. Cerca del 70% de la población está servida por esta tecnología.

El Ayuntamiento de la localidad apostó por esta tecnología en el año 2.000. Desde ese año, se han puesto en marcha cinco centrales de recogida que dan respuesta a cerca de 23.000 viviendas y recogen a lo largo del año un total de 50.000 toneladas de residuos.

De esta forma, actualmente, Majadahonda supera en recogida neumática de residuos a ciudades suecas como Estocolmo y Gotemburgo, que han sido durante años las más avanzadas del mundo en lo que se refiere a este tipo de recogida de residuos.

Guadarrama

Archivada la querella por prevaricación de Sí se puede Guadarrama contra Carmen María Pérez del Molino

CN @DarioNovoM /LauraAraujo

"Han sido como ratas buscando por todos lados y no han encontrado nada". Son las palabras de Carmen María Pérez del Molino confirmando que la querella de Sí se puede Guadarrama contra ella por prevaricación ha sido archivada. Una denuncia que viene de lejos en la que los morados pedían responsabilidades a la alcaldesa al considerar que impedía su labor de oposición al no entregarles informes públicos.

Más de 1000 escritos han sido solicitados por Sí se puede Guadarrama durante los tres últimos años al Ayuntamiento de Guadarrama. La imposibilidad de la secretaría municipal de entregarlos, llevó a los morados a una denuncia que fue presentada por todo lo alto el pasado mes de julio. Con la presencia de Ramón Espinar, exsecretario de Podemos en la Comunidad de Madrid y Sol Sánchez, responsable de IU en Madrid, cargaron fuertemente contra el gobierno de Carmen María Pérez del Molino.

"En esta tercera convocatoria he intentado invitar a Ramón Espinar para que fuera partícipe", dijo la regidora en rueda de prensa. "El primer asalto lo ha ganado la alcaldesa de Guadarrama", continuó Pérez del Molino, refiriéndose a los concejales de Sí Se Puede Guadarrama que presentaron una querella contra ella.

Manteniendo su línea crítica con los podemitas, aseguró que tanto Esperanza Gallut como Raúl Rodríguez, firmantes de la querella, llevan tres años buscando la fotografía de la alcaldesa declarando en un juzgado."Lo que no ganamos en las urnas, lo ganamos en los juzgados", dijo, considerando que judicializar la política no es democrático ni honrado.

Desde Sí se puede, Raúl Rodríguez, ha asegurado que esperaban este archivo y que de ser necesario, elevarán la causa a tribunales superiores para continuar con el proceso.

Balance

Carmen María Pérez explicó que, debido a que el mandato finalizará en unos meses, el gobierno ha realizado un balance de lo que va de legislatura. "Vamos a terminar lo que está empezado y seguir trabajando en el día a día, ya que la nuestra es una administración viva".

Un balance que considera positivo. "Hemos trabajado muchísimo, y sobre todo, nunca hemos perdido la ilusión en el camino". La regidora considera que este ha sido un mandato "muy duro" porque han tenido que trabajar con el presupuesto del anterior. "En un mandato no hemos conseguido aprobar un presupuesto. No hemos conseguido que apoyen prácticamente ninguno de los proyectos del equipo de Gobierno, aunque se ha llegado a pequeños acuerdos".

La regla del gasto y la estabilidad presupuestaria, en prácticamente el 80% de las administraciones, ha hecho mantener un superávit que, en el caso de Guadarrama son casi 9 millones de euros que están en el banco. "Si ese dinero estuviera en el mercado se estarían generando una gran cantidad de puestos de trabajo", afirmó Pérez del Molino.

"Nosotros seguiremos trabajando a lo largo de estos años, en los que nos vamos a presentar a las elecciones que, seguramente, ganaremos. El esfuerzo de todos los que tengamos que estar ahí es seguir gestionando una administración, que es un pueblo en el que habrá que hacer aceras, calles… y seguir apostando por la educación, la cultura, el deporte y los servicios sociales como hemos hecho hasta ahora", añadió.

Además, la alcaldesa considera que se debe dar un paso importante a favor de la creación de puestos de trabajo de la mano de la Comunidad de Madrid, a la que critica por la escasez de recursos aportados a las administraciones y en concreto a Guadarrama. Por ejemplo, "a día de hoy el Centro de Salud de Guadarrama sigue sin ser un hecho", lamentó la regidora.

Galapagar se mueve

MÁS COMODIDAD, MÁS MOVILIDAD, MÁS CERCA

PRÓXIMAMENTE

NUEVA LÍNEA DE AUTOBÚS DIRECTA
ENTRE EL CENTRO URBANO
Y EL CENTRO DE SALUD

ESTACIÓN DE CERCANÍAS DE LA NAVATA

CENTRO DE SALUD

CENTRO DE GALAPAGAR

COLMENAREJO

Además,
se ultiman ya los trabajos
del **NUEVO PARKING DISUASORIO**
de la estación de tren de la Navata

GRATUITO

- Cerca de 300 plazas
- Espacio reservado para bicicletas y motos
- Cargador de coches eléctricos

Ayuntamiento de Galapagar

Galapagar

Los tribunales dan la razón a Galapagar frente a los sindicatos policiales

CN @CapitalNoroeste

Los tribunales han dado de nuevo la razón al Ayuntamiento de Galapagar, desestimando los recursos impuestos por los sindicatos policiales. El segundo de los recursos acaba de ser desestimado por el Juzgado nº30 de Madrid, con fecha de 15 de febrero.

Según esta sentencia, la instrucción impugnada por los sindicatos "se limita a ser un instrumento clarificador de los aspectos relativos a control horario y de presencia, vacaciones, permisos, licencias, bajas IT y crédito de horas sindicales". La sentencia concluye explicando que son "meras directrices de actuación con arreglo a la norma aplicable" y "tienen naturaleza de meras instrucciones u órdenes de servicio".

Los propios sindicatos fueron los que decidieron llevar a cabo la ruptura de las negociaciones y el diálogo con el gobierno municipal, cuando interpusieron diferentes recursos contenciosos contra los acuerdos adoptados. En el momento en el que "judicializaron un asunto meramente laboral", imposibilitaron cualquier diálogo. Ahora, los tribunales lo constatan así.

Para el gobierno municipal, "esta sentencia significa que todas sus manifestaciones y actuaciones hasta ahora que intentaban romper el diálogo con el gobierno son inútiles y no tienen razón de ser. Lo que tienen que hacer ahora es sentarse con el equipo de gobierno y negociar como les hemos propuesto en tantas ocasiones", ha afirmado Carla Greciano, concejal de Recursos Humanos de Galapagar. La concejal ha continuado explicando que "esperemos que con esto dejen de manifestarse y empiecen a mirar por el bien de los vecinos, para los que trabajamos".

Boadilla del Monte

La liquidación presupuestaria de Boadilla da un superávit de casi 20 millones

CN @CapitalNoroeste

El Ayuntamiento de Boadilla del Monte ha cerrado el ejercicio presupuestario del 2018 año con un superávit de 19.668.195,58 euros. Se trata del segundo ejercicio más alto desde el año 2.000. Además, es el octavo año consecutivo que el Consistorio cierra el ejercicio con superávit. La cantidad de este año podrá destinarse así a nuevos proyectos de inversión ya que el Consistorio tiene amortizada su deuda desde el 2015.

Por tanto, el resultado presupuestario sin ajustes, es decir, los ingresos menos los gastos corrientes, asciende a 15.073.248,08 euros. A esta cantidad se le suman los datos de las operaciones de capital. Tras los ajustes a los que la ley obliga, se obtiene el resultado Presupuestario Ajustado, que asciende a 11.979.461,22 euros.

El Remanente de Tesorería Total suma 58.187.840,33 euros, prácticamente la misma cantidad que en 2017. En este remanente se incluyen derechos pendientes de cobro al final del ejercicio, obligaciones pendientes de pago, ajustes por partidas pendientes de aplicación y los fondos líquidos, es decir, dinero en cuenta y depósitos bancarios que tiene el Ayuntamiento y que ascienden a 51.110.166,75 euros, 2 millones más que el año anterior.

De los casi 60 millones de Remanente de Tesorería Total, 32.066.516,49 están afectados, es decir, vinculados a proyectos de inversión ya contemplados en los presupuestos de 2019. El superávit se obtiene restando al Remanente esta cantidad más las deudas consideradas de difícil o imposible cobro.

El alcalde del municipio, Antonio González Terol ha anunciado que el Ayuntamiento de Boadilla del Monte ha ofrecido a la Comunidad de Madrid asumir la financiación de la M-513 entre la rotonda de El Pastel y la M-50, lo que supone la inversión de unos 11 millones de euros. Para ello, ambas instituciones deben buscar un marco legal que permita la asunción de ese coste.

Por otra parte, el Ayuntamiento ha ofrecido al Ministerio de Fomento la cobertura del coste de la obra para incorporación del tercer carril en la M-50 en su paso por Boadilla, para lo que sería necesario la firma de un convenio entre el municipio y la Comunidad de Madrid.

Durante el año 2019 se realizarán modificaciones presupuestarias para financiar nuevas inversiones. La primera, de 9,6 millones, servirá para llevar a cabo estas acciones: la rehabilitación del 'Gallinero' del Palacio del Infante Don Luis, la renovación de viales en la Urbanización Parque Boadilla, la adquisición de vehículos para la Guardia Civil, así como la adquisición de aplicaciones informáticas para el área de Hacienda.

También se destinará parte de ese presupuesto al evento BOarOck, las veladas del Palacio, la construcción de un centro de protección animal, la conexión de la avenida Isabel de Farnesio con la M-513, el carril de conexión directa de la M-513 con la M-50 dirección sur y la remodelación de la rotonda de acceso a Olivar Mirabal.

Ayuntamiento de Las Rozas

LAS ROZAS DE MADRID

Un paseo por la historia

Cultura

Patrimonio

Huellas del pasado

- ORÍGENES DE LAS ROZAS
- FRENTE DE LAS ROZAS
- PRESA DEL GASCO Y CANAL DEL GUADARRAMA
- REGIONES DEVASTADAS
- LAS ROZAS DE MADRID Y EL FERROCARRIL
- OTRAS ZONAS Y PUNTOS DE INTERÉS

Con la colaboración de : CIERZO Asociación Histórico-Cultural

Del 6 de marzo al 4 de abril

Sala de exposiciones Auditorio Joaquín Rodrigo (Avenida del Polideportivo 18)

Guadarrama

Superadas las 52 toneladas en la recogida textil de 2018

CN @CapitalNoroeste

Guadarrama ha superado las 52 toneladas de recogida de artículos de textil usados el pasado 2018. Estos datos han sido proporcionados por la Fundación Humana, responsable de la recogida de este tipo de residuos en la localidad.

En total, se han recuperado 52.515 kg de textil ya utilizado, lo que significa un incremento del 4,62% respecto a 2017. Los artículos que la Fundación ha recogido proceden de los contenedores en los que se deposita la ropa, el calzado, los complementos y el textil de hogar que ya no se utilizan, para otorgarles una segunda utilidad.

En Guadarrama, la recogida del textil se realiza a través de los contenedores instalados por la Fundación Humana en diferentes zonas de la localidad. El servicio de recogida es gratuito y representa un ahorro importante en los gastos de recogida y tratamiento de residuos sólidos urbanos.

Los elementos recogidos equivalen a 108.700 prendas que podrán tener una segunda vida, gracias a la reutilización y el reciclado. Gracias a este tipo de reciclaje, se contribuye al ahorro de recursos, la protección del medio ambiente y la lucha contra el cambio climático.

"La gestión sostenible del recurso textil aporta dos grandes beneficios sociales. El primero, la generación de empleo verde y la contribución a la economía social, ya que fomenta la creación de puestos de trabajo inclusivos, estables y de calidad. El segundo es la aportación de recursos a iniciativas sociales", explica la Fundación Humana.

La Comisión Europea calcula que cada kilogramo de ropa que se reutiliza y no es incinerado evita que se emitan 3,169 kg de dióxido de carbono a la atmósfera. La ropa recogida en Guadarrama, que supone más de 52 toneladas, representan un ahorro de 166 toneladas de dióxido de carbono, lo que significa un gran paso para la mejora medioambiental.

Comunidad de Madrid

La Comunidad de Madrid ha presentado la iniciativa junto al alcalde del municipio, Luis Partida. / *Prensa*

La Comunidad de Madrid suministrará agua para jardines particulares en Villanueva de la Cañada

CN @CapitalNoroeste

La Comunidad de Madrid suministrará por primera vez agua regenerada para el riego de jardines particulares en Villanueva de la Cañada. Esta actividad, llevada a cabo por Canal de Isabel II, se desarrollará en la urbanización de Villafranca del Castillo.

El vicepresidente de la Comunidad de Madrid, consejero de Presidencia y portavoz del Ejecutivo regional, Pedro Rollán, ha presentado esta iniciativa junto al alcalde de Villanueva de la Cañada, Luis Partida.

Canal de Isabel II ha finalizado el anteproyecto que permitirá suministrar agua regenerada a usuarios particulares, ya que hasta ahora solo estaba disponible para zonas verdes públicas, campos de golf y usos industriales. Dicho anteproyecto recoge el diseño previo que deberá concretarse para la posterior licitación y desarrollo del proyecto en los próximos años.

Este proyecto permitirá regar 1,3 millones de metros cuadrados de zonas verdes, en las que se incluyen 647 parcelas particulares.

Canal de Isabel II ha adjudicado el proyecto y obra de ampliación de la EDAR El Plantío en Majadahonda. Así se abastecerá las zonas verdes de las urbanizaciones Mocha Chica y Villafranca del Castillo. Para esta última el agua será apta para jardines particulares a través de la red de riego actual.

Para estas actuaciones se dispone de un presupuesto de 8,5 millones de euros aproximadamente. Este proyecto permitirá un ahorro de 670.000 metros cúbicos de agua para consumo humano, según las estimaciones realizadas por la empresa.

Canal de Isabel II tiene el objetivo de fomentar el consumo de agua regenerada en la Comunidad de Madrid como una de las medidas para disminuir el consumo de agua potable, dentro de su Plan Estratégico 2018-2030.

El agua regenerada es aguada depurada que ha recibido un tratamiento adicional que, aunque no la hace potable, si la hace apta para el riego, el baldeo de calles y usos industriales. Para esta actividad, la empresa cuenta con 25 tratamientos terciarios y casi 600 kilómetros de redes en 23 municipios.

Pozuelo de Alarcón

Cruz Roja Pozuelo renueva su sede tras las obras de mejora

CN @CapitalNoroeste

Cruz Roja Pozuelo renueva su sede tras las obras de mejora llevadas a cabo en el centro, un espacio cedido por el Ayuntamiento, situado en la avenida Juan XXIII.

La alcaldesa del municipio, Susana Pérez Quislant ha acudido a la inauguración del centro junto a la concejal de Familia, Asuntos Sociales y Mujer, Beatriz Pérez Abraham. Pérez Quislant ha visitado las instalaciones junto a la presidenta de Cruz Roja Pozuelo, Adriana Hochlaitner y el presidente autonómico de la asociación, Carlos Payá.

La regidora ha elogiado la labor de la entidad. Además, les ha felicitado por las nuevas instalaciones. De ellas, "gracias a los voluntarios de Cruz Roja continuarán saliendo muchos y muy buenos proyectos para cumplir vuestra máxima: aliviar el sufrimiento y trabajar al lado de los más vulnerables", ha comentado la primer edil.

Pérez Quislant ha recordado también que "el Ayuntamiento apoya este mismo objetivo colaborando con esta entidad, tan querida y estimada por los pozueleros mediante la cesión, por ejemplo, de este espacio o del piso para refugiados y de la organización de campañas de sensibilización", ha expresado la alcaldesa.

El Ayuntamiento de Pozuelo y Cruz Roja Pozuelo mantienen una estrecha colaboración. Además de apoyarse en programas y actuaciones, especialmente centradas en las personas y familias que más lo necesitan, el Ayuntamiento ha colaborado de forma continua en el ámbito de la Ayuda Humanitaria de Emergencia como consecuencia de diferentes catástrofes naturales, como huracanes o terremotos y ha donado material escolar y otras necesidades.

También ha colaborado en la recaudación de eventos deportivos y culturales para varios proyectos de la asociación. La colaboración entre ambas instituciones ha llevado a cabo actividades de prevención del consumo de alcohol y drogas como el proyecto '¿Sales hoy?'.

Además, el Ayuntamiento ha cedido un piso a la entidad para acoger a personas refugiadas que lleguen al municipio a través de la entidad.

Collado Mediano

Comienzan las obras de ampliación del Centro de Salud

CN @DarioNovoM

El Servicio Madrileño de Salud ha programado una ampliación del Consultorio médico de para este 2019 lo que permitirá conseguir los espacios asistenciales necesarios para mejorar las actuales características del centro. El aumento será considerable puesto que ahora dispone de una superficie de 435 metros cuadrados y pasará a tener cerca de 600.

Según el portavoz del gobierno collaíno, Fernando Sanjurjo, se trata "de una reivindicación de hace más de tres años, que va a permitir que los pacientes no tengan que compartir consultas y que, por ejemplo, los niños dispongan de su propia sala de espera".

Esta ampliación comprende cinco nuevas salas destinadas a urgencias, extracciones, consulta de medicina de familia y pediatría, consulta de enfermería y matrona, con sus correspondientes salas de esperas, nuevo almacén para material fungible así como la adecuación de accesos y aseos a la normativa de accesibilidad y la ampliación del aparcamiento.

Las Rozas

Los asistentes a la celebración del campeonato de skate y la inauguración de las pistas 'Ignacio Echeverría'./ *Prensa*

Las Rozas inaugura las pistas de skate 'Ignacio Echeverría'

CN @CapitalNoroeste

Las Rozas ha celebrado un campeonato de skate en las nuevas pistas de patinaje 'Ignacio Echeverría' con motivo de su inauguración. El presidente de la Comunidad de Madrid, Ángel Garrido, y el alcalde de Las Rozas, José de la Uz han acompañado a la familia del vecino del municipio que perdió la vida en los atentados islamistas de Londres en junio de 2017.

También han asistido a la celebración la presidenta de la Fundación Miguel Ángel Blanco, María del Mar Blanco, además del equipo de gobierno municipal al completo y concejales del resto de grupos del Pleno.

La competición, en la que participaron más de 50 skaters, comenzó a las 11 horas y contó con las modalidades de mejor ronda en bowl, Best Trick Calle (+16 -16), y ollie más largo y más alto.

El alcalde de Las Rozas, José de la Uz dedicó unas palabras durante el acto de recuerdo a Ignacio Echeverría. "Estas nuevas pistas de patinaje son el homenaje de los vecinos de Las Rozas a Ignacio. Unas instalaciones que hemos construido en su barrio y el de su familia, con la ayuda y la colaboración de sus amigos y compañeros". De la Uz continuó explicando que "en los atentados de Londres pudimos asistir a lo peor y lo mejor de la naturaleza humana: la brutalidad cobarde de los asesinos y, por otro lado, la valentía, el coraje y la dignidad de Ignacio, que se convirtió en una inspiración para toda la sociedad española", elogió el alcalde.

Las pistas dedicadas al 'héroe del monopatín' se encuentran en el Parque Otero Besteiro, cerca de la casa familiar de Echeverría, en el barrio de El Abajón. Las instalaciones, para las que el Ayuntamiento ha invertido un total de 267.000 euros, cuentan con elementos de patinaje como un bowl, zona de elementos street, como barandillas y bench, entre otras áreas.

Además, el Ayuntamiento ha tenido en cuenta el asesoramiento de los amigos y compañeros de Ignacio Echeverría para diseñar esta nueva zona de skate de Las Rozas.

Galapagar

El alcalde reclama al ministro del Interior más efectivos de la Guardia Civil

CN @CapitalNoroeste

El alcalde de Galapagar, Daniel Pérez Muñoz ha escrito una carta al ministro del Interior, Fernando Grande-Marlaska, para reclamar más efectivos de la Guardia Civil en el municipio ante la ausencia de respuesta por parte de la Delegación del Gobierno.

El regidor expone en su escrito la cronología de los hechos y explica que, en dos ocasiones, envió un escrito al Delegado del Gobierno solicitando un incremento de la plantilla del puesto de la Guardia Civil del municipio y de esta forma, poder reponer tanto efectivos como los que actualmente están destinados a la vigilancia de la vivienda de Pablo Iglesias.

"Me he visto en la obligación de recurrir ya en último término al ministro del Interior para que nuestra demanda, que creo que es justa y además legítima, se vea reflejada de alguna manera y a la mayor brevedad", ha expresado el alcalde.

"La reclamación es algo que nos están pidiendo los vecinos continuamente en nuestro municipio y espero que el ministro sea sensible a esta petición y adopte las medidas necesarias ya que el propio Delegado del Gobierno no lo está haciendo, ha añadido Daniel Pérez Muñoz.

La carta ha sido remitida al ministro del Interior, a 26 de febrero, a través de la Oficina de Registro Virtual de Entidades Locales.

El alcalde ha recordado que "aunque la seguridad ciudadana no es una competencia del municipio, sí es una prioridad, porque es lo que nos reclaman los vecinos". Por ello, el Ayuntamiento de Galapagar ha adoptado sus propias medidas, como la instalación de más cámaras de videovigilancia, hasta un total de 82, que se encuentran repartidas por el municipio.

Recientemente, se han incorporado nueve agentes a la plantilla de policía y se prevé además la convocatoria de 5 plazas de mandos. Además, el municipio contará con cuatro nuevos coches patrulla, adquiridos para mejorar los medios de la Policía Local.

LATAS, BRIKS Y ENVASES DE PLÁSTICO

6 POR CADA BOTELLAS DE PLÁSTICO QUE RECICLAS CONTRARRESTAS 10 MINUTOS DE

ecoembes
El poder de la colaboración

FMM
FEDERACION DE MUNICIPIOS DE MADRID

Comunidad de Madrid

Los toros recaudan por IVA cerca de 118 millones

La patronal del sector taurino, según el estudio realizado en 2014, estimó en 2014 que el IVA derivado de la gestión de plazas de toros asciende a 139 millones de euros.

En base a estos datos podríamos estar hablando de una recaudación por IVA cercana a 118 millones de euros en 2018 en base al número de festejos taurinos celebrados en España, Por el contrario, la taquilla del cine español en 2018 fue de 100 millonLa patronal del sector taurino, según el estudio realizado en 2014, estimó en 2014 que el IVA derivado de la gestión de plazas de toros asciende a 139 millones de euros.

En base a estos datos podríamos estar hablando de una recaudación por IVA cercana a 118 millones de euros en 2018 en base al número de festejos taurinos celebrados en España, Por el contrario, la taquilla del cine español en 2018 fue de 100 millones de euros. En este caso, el IVA aes de euros. En este caso, el IVA aplicado fue del 21% en el primer semestre y del 10% en la segunda mitad del año. En definitiva, la recaudación por IVA derivada del sector rondaría los 15,5 millones de euros. Por tanto, por cada euro que aporta a las arcas públicas el cine español en concepto de IVA, las plazas de toros generan ocho euros. La patronal del sector taurino, según el estudio realizado en 2014, estimó en 2014 que el IVA derivado de la gestión de plazas de toros asciende a 139 millones de euros. En base a estos datos podríamos estar hablando de una recaudación por IVA cercana a 118 millones de euros en 2018 en base al número de festejos taurinos celebrados en España, Por el contrario, la taquilla del cine español en 2018 fue de 100 millones de euros. En este caso, el IVA a

Además cabe destacar que los Pre

Arranca la temporada en la Plaza de Toros de Madrid

CN *Alberto Madrid*

Plaza 1, ha cerrado las novilladas del comienzo de año en la Monumental madrileña de Las Ventas que se celebrarán a las 18 horas.

La temporada se abrirá el 24 de marzo con una novillada de Fuente Ymbro para Rafael González, Ángel Téllez y Francisco de Manuel

Domingo, 31 de marzo. Novillos de José Luis Pereda y La Dehesilla para Juan Carlos Carballo, Jesús Díez "El Chorlo" y Adrien Salenc.

Domingo, 7 de abril. Novillos de Sánchez Herrero para Miguel Maestro, Abel Robles y Daniel Menes.

Además, el cartel del Domingo de Ramos -14 de abril- contará con la presencia de Fernando Robleño, Octavio Chacón y Pepe Moral, con toros de Victorino Martín; y el Domingo de Resurrección -21 de abril- la terna estará compuesta por David Galván, Juan Ortega y Pablo Aguado con una corrida de Toros de El Torero.

Además ya es oficial el resultado del novedoso sorteo con diez toreros para diez tardes en la Feria de San Isidro. Tras sortear los diez puestos de toreros para las diez ganaderías establecidas el resultado ha sido el siguiente:

Enrique Ponce con Juan Pedro Domecq; Antonio Ferrera con El Puerto de San Lorenzo; Diego Urdiales con Alcurrucén; Sebastián Castella con Jandilla; Miguel Ángel Perera con Fuente Ymbro; Paco Ureña con Alcurrucén; López Simón con Parladé; Roca Rey con Adolfo Martín; Álvaro Lorenzo con Garcigrande y Ginés Marín con Montalvo

Tras este sorteo, la empresa de Las Ventas confeccionará los carteles para cubrir los dos puestos que faltan para completar la terna de cada tarde. Lo hará siguiendo los criterios establecidos:

1 Toreros que hayan sorteado en el bombo y quieran torear más de una corrida.

2 Confirmaciones de alternativa.

3 Toreros emergentes.

4 Toreros habituales de corridas duras a quienes se le ofrece la oportunidad de entrar en otro tipo de carteles.

5 Otros toreros que tengan legitimidad para torear en San Isidro.

Entregados los trofeos de la Feria de San Blas

CN *A. M.*

Los ganadores de las Chimeneas de Valdemorillo 2019 fueron los siguientes. La XV Chimenea de Oro fue para el novillero Rafael González, quien abrió la Puerta Grande. La X Chimenea de Platino, cayó en manos de Manuel Escribano y además se premió con el IX Trofeo La Candelaria a la ganadería de Miura, al quinto de la tarde, de nombre Reinasolo, de 600 kilos. Además, se entregó una Mención Especial a la suerte de varas, por el picador Juan Francisco Peña, de la cuadrilla de Manuel Escribano. Los galardonados recibieron las piezas exclusivas del escultor Alfonso Leal.

AGENCIA DE COMUNICACIÓN Y PUBLICIDAD
BUSCA COMERCIALES / FREE LANCE
TLF:650 700 708

Guadarrama

Guadarrama acoge la exposición sobre Lorca 'Un poeta en Madrid'

CN @CapitalNoroeste

La exposición 'Un poeta en Madrid. Centenario de la llegada de Federico García Lorca a la ciudad' se puede disfrutar a partir de hoy en Guadarrama. Esta muestra pertenece a la Red Itiner, una plataforma de colaboración entre la Comunidad de Madrid y los Ayuntamientos para difundir el patrimonio cultural a través de exposiciones itinerantes.

La muestra, que permanecerá disponible hasta el próximo 20 de marzo en La Casa de Cultura Alfonso X, está dedicada a los años en los que el poeta residió en Madrid. La intensa vida cultural de la capital supuso un gran estímulo para la actividad creativa de Lorca.

Esta exposición se encuentra estructurada en los dos periodos en los que vivió en Madrid, con estancias intermitentes en Andalucía. El primero de estos periodos se desarrolla entre mayo de 1919 hasta 1928, y el segundo corresponde desde los años del fin de la dictadura de Primo de Rivera, hasta su asesinato en 1936.

La Red Itiner ha utilizado la documentación de los fondos de la Federación Federico García Lorca y de la Resistencia de Estudiantes en la que residió el poeta, hemerotecas, filmotecas, tarjetas postales y otras correspondencias, con la transcripción de importantes testimonios de la época. Todo ello sirve para descubrir la vida de Lorca en Madrid, donde, como en su obra, el campo se encuentra con la ciudad, lo sofisticado con lo rústico y lo más popular con lo exquisito. Es en estas contradicciones y contrastes donde reside la genialidad del poeta.

'Un poeta en Madrid. Centenario de la llegada de Federico García Lorca a la ciudad' estará disponible en la sala de exposiciones de la Casa de la Cultura Alfonso X, de lunes a viernes en horario de 16:00 a 21:00 horas. Los fines de semana estará disponible en función del horario de apertura de los eventos de la instalación.

La exposición, que tiene como Comisaria a Amelie Aranguren, está organizada por la Consejería de Cultura, Turismo y Deportes de la Comunidad de Madrid.

Tu periódico gratuíto con actualidad, ocio y cultura a todo color

Distribución en 30 municipios de la Sierra Noroeste

Espacios publicitarios en distintos formatos dirigidos a empresas y particulares

Crecemos contigo

650 700 708 / 91 637 53 42
publicidad@capitalnoroeste.es
comercial@capitalnoroeste.es

Pozuelo

La obra de José Caballero, en Pozuelo

CN @CapitalNoroeste

La obra del pintor José Caballero podrá disfrutarse en la exposición 'Pepe pintor: la aventura de la creación. José Caballero 1915-1991', en Pozuelo de Alarcón. Caballero fue uno de los pintores vanguardistas más destacados en el pasado siglo XX, desde su primera etapa surrealista hasta la abstracción que experimentó su obra en los años cincuenta. La muestra estará disponible hasta el 31 de marzo, en el Espacio Cultural MIRA.

La alcaldesa del municipio, Susana Pérez Quislant ha inaugurado esta exposición junto con la concejal de Cultura, Mónica García Molina y la viuda del artista, María Fernanda Thomas de Carranza. En el acto también ha estado presente el periodista Luis María Ansón.

'Grandes Personajes de la Historia'

CN @CapitalNoroeste

La alcaldesa de Pozuelo de Alarcón, Susana Pérez Quislant ha recibido al grupo de voluntarios que colabora en el ciclo de conferencias de 'Grandes Personajes de la Historia', que se están desarrollando en el municipio hasta el próximo mes de mayo. Esta nueva edición trata sobre la figura de 'Julio César y su época'.

La regidora, acompañada por la concejal de Familia, Beatriz Pérez Abraham, ha agradecido a Julio Cosano, Tomás Aranda, José Luis Pérez, Alfonso Pastor y Julio Casal , la labor que realizan durante esta jornadas en las que se trata de momentos importantes de la historia, lo que permite que otros mayores aprendan en estos encuentros.

Las Rozas

Las Rozas Joven 2019 arranca con una nueva edición de sus certámenes creativos

CN @DarioNovoM

La Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Las Rozas ha puesto en marcha una nueva edición de los certámenes destinados a los jóvenes talentos de Las Rozas en diferentes áreas como fotografía, relato corto, cuaderno de viaje, cómic, artes plásticas y creación audiovisual.

Además, también existe la oportunidad de presentar pinturas, dibujos, estampaciones o esculturas dentro del Círculo Zona Noroeste que Las Rozas comparte con El Escorial, Colmenarejo, Galapagar, Torrelodones, Collado Villalba, Hoyo de Manzanares y Guadarrama.

Esta edición tiene el objetivo de promocionar la creatividad. Por otra parte, algunas de las disciplinas permiten que la participación sea individual o colectiva, para fomentar así el trabajo en equipo y la creación de equipos multidisciplinares.

El primero de los siete certámenes que se llevarán a cabo este año, admite la presentación de obras hasta el 6 de febrero. Se trata del concurso de fotografía 'Jesús y Adán', que este año celebra su 31ª edición. El fallo del jurado se publicará el 20 de enero y los premios estarán valorados aproximadamente en un total de 1.000 euros.

El Circuito Zona Noroeste es un certamen multidisciplinar que se celebra en los municipios mencionados. La presentación de las obras se realizará entre el 4 de febrero y el 4 de marzo. El premio se reservará para el mejor artista local.

Otro de los certámenes, el de relato corto, se dirige a autores jóvenes de entre 14 y 30 años. La recepción de las obras, de entre 600 y 2.000 palabras, estará abierta desde el 11 de febrero hasta el 13 de marzo. La entrega de galardones se celebrará el 23 de abril.

Una convocatoria, que este año alcanza su 14ª edición, es la de cuaderno de viajes. Consta de dos categorías, una en la que cada participante deberá presentar un documento en el que se recoja la experiencia de un viaje mediante textos, fotografías, dibujos o anotaciones, y otra exclusivamente de álbum fotográfico. Los proyectos se podrán presentar desde el 11 de marzo hasta el 3 de abril.

El cómic, que este año alcanza su 21ª convocatoria, admitirá la presentación de obras durante casi todo el mes de abril, con cerca de 1.000 euros en premios.

El concurso de artes plásticas, que se abrirá en septiembre, admitirá obra de dibujo y pintura realizadas sobre lienzo, papel y cartón. Los ganadores se harán públicos en el momento de la entrega de premios, el 23 de octubre.

El último de los concursos, el de creación audiovisual, se celebrará en octubre y noviembre. El certamen es de temática libre y estará dividido en tres categorías: creación audiovisual, con obras de hasta 15 minutos de duración; documental audiovisual, con una duración de hasta 20 minutos y de contenido social o divulgativo y por último, y la categoría de impacto audiovisual, de hasta 3 minutos.

El concurso de fotografía 'Jesús y Adán' es el más veterano de todos los certámenes.. */ Foto: Archivo*

Galapagar

La Biblioteca Ricardo León, finalista para el Premio 'Biblioteca Pública y Compromiso Social'

CN @CapitalNoroeste

La Biblioteca Ricardo León de Galapagar recibe un nuevo reconocimiento a su labor. La biblioteca ha sido seleccionada como una de las ocho finalistas, entre todas las de España, para conseguir el Premio 'Biblioteca Pública y Compromiso Social'.

La Fundación Biblioteca Social propone este concurso con el objetivo de dar visibilidad a los proyectos que las bibliotecas públicas llevan a cabo para los colectivos más vulnerables. La Biblioteca Ricardo León ha presentado en esta ocasión el proyecto 'Más allá de los libros: la Biblioteca Ricardo León y los 17 ODS'.

Esta iniciativa tiene el objetivo de promover los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible establecidos en el marco de la Agenda 2019 de las Naciones Unidas, que se llevarán a la práctica a través de un programa de animación a la lectura. Dicho programa está dirigido a niños y jóvenes de entre 5 y 15 años cuyas familias se encuentren en situación de vulnerabilidad o riesgo de exclusión social de Galapagar.

Un jurado, formado por profesionales de bibliotecas y del tercer sector están valorando estos proyectos y el próximo 25 de marzo se dará a conocer el resultado.

En las instalaciones de la Biblioteca Ricardo León se desarrollan más de 30 actividades a lo largo del año y otras 72 de forma periódica. Gracias a ello, la biblioteca recibió el pasado 2017 el 'Premio Nacional María Moliner' al mejor proyecto de animación a la lectura.

elCofreSuena

Entrevista a Alba Messa

Con todas las consecuencias es el nuevo trabajo de la cantante, compositora y actriz Alba Messa. Un trabajo en el que se muestra una cara hasta ahora desconocida en su música, diez temas en los que a través de diferentes variantes del Pop nos acercará su nuevo yo que tanto trabajo le ha costado encontrar.

“Cuando era una niña se podría decir que hubo cierta explotación”

CN TonyDaCunhaFM 4 minutos

La presentación del disco será el 24 de mayo en el Café Berlín de Madrid. Las entradas ya pueden adquirirse en preventa en la web del local.

El disco es una ruptura con todo lo anterior, ¿quién es ahora Alba Messa?

No sabría decir quién soy, pero me siento más enfocada y más tranquila conmigo misma. Me he quitado bastantes lastres de los últimos años y de toda mi vida. Me sigo preguntando muchas cosas y no creo que el proceso termine nunca. Sigo ahondando en buscar la verdad, que es algo que me interesa mucho.

¿Cuáles eran los factores con los que antes no te sentías cómoda?

Sobre todo tiene que ver con cosas que supuestamente me tenían que importar o roles en los que debía encajar… con todo eso al final tenía conflictos conmigo misma. Cuando tu cabeza dice una cosa, pero tu ser está diciendo otra se crea un conflicto. No obstante, esto no es algo solo del proceso del disco, sino que viene de hace muchísimos años.

En el vídeo de presentación del disco hablas de una infancia dura…

No es solo la infancia. Entre esa época y ahora hay bastantes años con una carrera de actriz. Muchos de los problemas vienen de ahí, de estar en una industria en la que hay cosas que me gustan y cosas que no y en la que sentía a veces que tenía que ser de una determinada manera como mujer o actriz que no me hacía bien.

Llegas a describir tu infancia con la palabra “explotación”.

Más que nada auto explotación porque me exigía mucho. Sentí que había muchas expectativas conmigo por parte de ciertas personas y que cada vez iban a más. Tenía que cumplir y ganar todos los concursos, me decían que debía ser la mejor y eso es una de las peores cosas que se le puede decir a alguien. En ciertos momentos laborales cuando era una niña se podría decir que hubo explotación con los horarios o la carga de trabajo pero no creo que fuera lo que más daño me hizo en mi infancia.

¿Cómo se supera algo así?

He tenido que trabajarlo durante muchos años ya que esto hizo que me presionara mucho y acabase sufriendo. Al final hay muchas estructuras que se mantienen, pero cuando vienen ciertos pensamientos ahora tengo herramientas para manejarlos.

Las canciones de Con todas las consecuencias tienen una carga emotiva muy potente.

Yo he compuesto lo que sentía de una manera libre. Flipo con la potencia emocional de mis canciones, no era consciente. Me está llegando mucho *feedback* de personas a las que las canciones les afectan de forma muy profunda. He redescubierto mi propia música a través de los oídos del resto de personas, es alucinante.

Has compuesto para gente muy importante del panorama internacional. ¿Qué diferencia existe cuando compones para ti y cuando compones para otros artistas?

Me parece super divertido. Cuando compongo para otro artista al final lo que estoy haciendo es un análisis de personaje. Con los datos que tengo y los que voy descubriendo me pregunto qué es de lo que le gustaría hablar y de qué manera. Componer canciones que no son para mi me enseña mucho y me ayuda a quitarme prejuicios musicales a la hora de escuchar estilos que no son los que yo escucho habitualmente, es todo un reto.

¿Cómo has vivido el cambio de dedicarte exclusivamente a la música?

La vida me cambió en octubre cuando me llamaron desde Nueva York para componer para otros artistas. Me vi trabajando con gente muy grande en la industria y sin haber vuelto todavía ya me habían surgido nuevos trabajos en España. Mi día a día ahora se basa en estar haciendo música para mi proyecto o componiendo para otras personas, ha sido un cambio radical.

El rapero Arkano anuncia su retirada de las batallas de gallos

CN @AlfonDeLaRocha

Hoy nos invade un sabor agridulce. Sin poder evitarlo, los sentimientos se mezclan y se revuelven dentro de la montaña rusa de emociones que una noticia de tal calibre puede llegar a generar en nosotros. Y es que no estamos hablando de un evento común, de ninguna manera casual, y en ningún momento esperado. En estas líneas me referiré a Guillermo Rodríguez, más conocido como Arkano, y a todo lo que ha sido capaz de aportar, directa o indirectamente al rap, a la sociedad y, en definitiva, a mejorar nuestro mundo actual, que tanta falta hace.

Antes he mencionado la variedad de sentimientos contradictorios que nos agolpan la mente: Una combinación de orgullo y lamento, de júbilo y penalidad, de impotencia y admiración… Aunque yo creo que las palabras que mejor pueden definir este momento, tan difícil de explicar, son incertidumbre y nostalgia. Nostalgia de no poder ver a Arkano de nuevo sobre un escenario, dominando una batalla, de no poder gritar cada punch, cada rima, en definitiva, de no poder volver a ganar con él.

Y por otro lado incertidumbre. Incertidumbre por descubrir lo que este GENIO nos tiene preparados para el futuro. Y si, genio en mayúsculas: genio del freestyle, del rap, de remover conciencias y de emocionar a masas; Genio de aportar un punto de vista diferente, de hacer que las mentalidades crezcan, se renueven… evolucionen.

Aunque el aspecto más importante que debemos destacar en este joven de 24 años es el del cambio. Arkano ha supuesto un auténtico altavoz para cambiar la vida de las personas. Ha hecho que los raperos se alcen orgullosos, ha logrado visibilizar el movimiento LGTBI, la lucha feminista y ha impuesto una futura generación de inconformistas, de luchadores y de personas dispuestas a cambiar el mundo que, inevitablemente, se alza sobre las bases que él ha establecido.

Por esto, por todo lo conseguido y lo que nos depararán tus rimas… Gracias por todo lo que vendrá, Arkano

Galapagar

Galapagar, sede de la primera LAN party de la comarca

CN @DarioNovoM

Cerca de 1000 jóvenes unidos en torno a los ordenadores. Es el objetivo de la llamada LAN party que se realizará el próximo mes de abril en Galapagar. En el lenguaje del común de los mortales, una LAN party es una concentración de jóvenes que con sus ordenadores y videoconsolas juegan entre ellos conectados a Internet en un mismo espacio. Una diversión que, en muchos casos, se ha convertido en profesión y es que los llamados e-sports, o deportes electrónicos, son un fenómeno de masas que también desembarcará en la sierra.

Y es que los jóvenes ya no sueñan con ser como Messi o Cristiano Ronaldo. Ahora quieren ser como Ocelote o Lolito Fernández. Son dos de los nombres más importantes de jugadores de deportes electrónicos, los videojuegos de toda la vida, pero de forma profesional.

Acercarse a este profesionalismo es el objetivo de esta primera LAN party. Será del 18 al 21 de abril. El Polideportivo tendrá 80 puestos para conexión, zona para competición e incluso para que puedan dormir los asistentes. Moisés Martínez, coordinador de Sports Galapagar, asegura que "esta idea surgió de la inquietud y la curiosidad que he tenido sobre el mundillo. Llevo asistiendo 30 años a este tipo de eventos y siempre nos preguntábamos por qué en Madrid no se hace esto."

Sobrevolando siempre a los videojuegos, el problema de la adicción. Una visión que se va eliminando poco a poco y es que los clubes exigen a los jugadores cumplir con otras parcelas de su vida como estudios y familia. Así lo aseguran el periodista especializado Sergio Perela que cree que "tienen un apartado de formación increible". Un avance en cuanto al mal nombre, "los videojuegos ya se van quitando la pelusilla de que son perniciosos", dice.

En esa misma línea se manifiesta José Belmonte, miembro del Sports Galapagar. "Todo con responsabilidad es positivo". Y añade que "incita a formarse en temas informáticos que ahora son imprescindibles en la sociedad".

League of Legends, Counter Strike o Fortnite son nombres de videojuegos con los que muchas familias empiezan ya a convivir. Un fenómeno masivo e imparable: solo en Galapagar esperan que la primera LAN party pueda traer un millar de jóvenes a la sierra de Madrid.

Majadahonda

El municipo responde a las nuevas forma de movilidad

CN @CapitalNoroeste

El Pleno Municipal de Majadahonda ha aprobado de forma inicial la modificación de la Ordenanza Municipal que regula la movilidad en la ciudad. Con este documento se pretende dar respuesta a las nuevas necesidades en esta materia en la que han aparecido nuevos actores.

A través de este documento se incorpora la regulación de los vehículos de movilidad urbana privados destinados a moverse por la ciudad bajo demanda, vehículos compartidos y vehículos eléctricos. También se contempla la regulación de los distintos usos del espacio público y de nuevos vehículos de movilidad personal.

Esta Ordenanza propone que los vehículos de movilidad urbana puedan circular por los carriles-bici debiendo adecuar su velocidad a la del ciclo; prohíbe el establecimiento de bicicletas en zonas donde estén ubicados contenedores, buzones y papeleras para facilitar la recogida de los residuos y tampoco se permite la circulación de patinetes eléctricos y similares por las aceras, para garantizar así la seguridad de los peatones.

Además, como consecuencia de la aparición de nuevas actividades de arrendamiento se ha incorporado un título llamado 'Vehículos de titularidad privada, sin base fija, compartidos y destinados a arrendamiento en vías y espacios públicos', que regula las normas de bicicletas, ciclos y vehículos de movilidad urbana destinados a arrendamiento.

En cuanto a la zona de estacionamiento regulado, y atendiendo a una moción aprobada por el pleno de 2017, se ha incorporado que podrán destinarse a residentes determinadas calles que limitan con la zona de estacionamiento regulado cuando las dificultades de estacionamiento lo consideren así, después de analizar las características de dichas calles y el número de residentes afectados.

Pozuelo

Los hosteleros ya pueden inscribirse en las próximas jornadas de 'Pozuelo de Tapas'

CN @CapitalNoroeste

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón prepara una nueva edición de 'Pozuelo de Tapas', para la que ya está abierto el plazo de inscripción durante el que los hosteleros del municipio pueden apuntarse para participar. El plazo de inscripción a estas jornadas está abierto hasta el 7 de marzo y puede llevarse a cabo presentando la solicitud en las Oficinas de Atención al Ciudadano o a través de la sede electrónica.

Durante la celebración de estas jornadas, los restaurantes, bares, cafeterías y hoteles inscritos, presentarán una tapa de degustación, junto a una consumición, por el precio de 3 euros. Los establecimientos participarán con una tapa y una bebida, a elegir entre cerveza, vino y refresco. En el caso de que la tapa sea dulce, se ofrecerá té, café o derivados.

Los establecimientos participantes concursarán por obtener el premio a 'la mejor tapa', valorada por un jurado que tendrá en cuenta la elaboración de la tapa, el sabor, los ingredientes y la presentación. Los tres primeros clasificados recibirán un diploma de reconocimiento, además de premios en metálico entre los 500 y los 1.000 euros.

La iniciativa 'Pozuelo de Tapas' ya se ha convertido en una fecha señalada en la localidad para los amantes de la gastronomía. Con estas jornadas se pretende apoyar al sector hostelero así como dar a conocer la oferta culinaria de Pozuelo.

Dulces Divinos, pasión por las delicias

CN @CapitalNoroeste

El café de especialidad ha llegado a Las Rozas de la mano de Dulces Divinos, y lo hace para quedarse. Dulces Divinos es una tienda gourmet del Burgocentro de Las Rozas, y es el primer establecimiento de la sierra noroeste en el que se ofrece este tipo de café de calidad. Iñaki Fernández Inda, su propietario y experto conocedor de esta bebida que está entre las más consumidas del mundo, nos explica las características del café de especialidad, un café para entendidos que cada vez tiene mayor aceptación, sobre todo entre los jóvenes urbanitas. El café de especialidad está de moda. Vamos a conocer las razones.

¿Qué es el café de especialidad?

Este café es una bebida de calidad única, con un sabor, aroma y personalidad muy superiores a los cafés que nos ofrecen en la mayoría de los establecimientos. Es un café de alta calidad que raya la excelencia.

¿Qué lo hace tan especial?

Lo podríamos resumir siguiendo su trazabilidad.

El café de especialidad ha crecido en un país y área definida con precisión, se cultiva con unas condiciones especiales de temperatura, sombra, humedad y altura de la finca que influyen de manera decisiva en la calidad del grano.

El proceso de producción es artesanal, se recoge siempre a mano, seleccionando los granos en su punto óptimo de maduración y en el que no se utilizan ningún tipo de productos químicos y en su proceso intervienen muchas variables y mucho esfuerzo para obtener un buen café.

¿Por qué se dice que bebemos café de baja calidad en España?

Pues por razones culturales que vienen determinadas por un momento concreto de nuestra historia.

En la España de la postguerra, durante el periodo de autarquía por el aislamiento internacional, había escasez de todos los productos y era muy difícil hacerse con un paquete de café; se utilizaban sustitutos como la raíz de achicoria o cereales tostados con azúcar a altas temperaturas como sucedáneo del café.

¿Es realmente perjudicial el torrefacto?

Los médicos llevan tiempo desaconsejando el consumo de alimentos con una capa casi quemada.

Es el caso de las tostadas muy hechas con ribetes carbonizados, la carne a la parrilla con una capa marrón oscuro. Tampoco aconsejan el torrefacto que tiene una capa de azúcar caramelizado a casi 200 º. Nada saludable, por la presencia de acrilamida y benzopirenos que son sustancias cancerígenas. Además la OMS alerta del excesivo consumo de azúcar a nivel mundial, que causa diabetes, sobrepeso e hipertensión, y nosotros abusamos del azúcar al tomar café.

¿Cuáles son las diferencias entre el café comercial y el café de especialidad?

Básicamente, todo se resume en una palabra: calidad. El café de especialidad tiene mucha mayor calidad que el comercial.

El café de especialidad es suave, aromático, con notas frutales, recuerdos a frutos secos, miel y chocolate. Da una taza limpia, perfumada, con un adecuado equilibrio entre acidez y amargor y es siempre de especialidad arábica 100 %.

El café comercial es amargo, fuerte, sin matices. Y utiliza la variedad robusta, mezclando torrefacto con tueste natural.

El café de especialidad se prepara siempre con tuestes recientes para que muestre todo su aroma y sabor. Se emplean tuestes ligeros y medios.

El café comercial puede llevar muchos meses tostado, el tueste torrefacto unifica sabores y enmascara los granos defectuosos y de baja calidad, además no es en absoluto saludable, incluso es bastante dañino.

Dulces Divinos ofrece productos gourmet entre una gran variedad de vinos, licores y destilados seleccionados, cervezas artesanas, mieles de apicultor, chocolates de cacao fino de aroma, conservas prémium, AOVES premiados, mermeladas de lujo, dulces artesanos, helados de autor, frutos secos de calidad. Tiene dulces y vinos, todo pecaminoso, puro placer.

Entrevista al Gerente del Hospital El Escorial

Javier Elviro, Gerente del Hospital El Escorial, el Consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero y el viceconsejero sanitario, Fernando Prados./ *Prensa*

Francisco Javier Elviro: “tenemos los mejores pacientes de Madrid”

CN DarioNovoM / Laura Araujo 4 minutos

Un cuarto de siglo desde que el Hospital Universitario de El Escorial iniciase su andadura. El centro da cobertura a 12 municipios y más de 115.000 pacientes. ‘25 años cuidando de ti es el lema elegido para esta celebración. Su Gerente, Javier Elviro, asegura que el entorno en el que está situado sólo es superado por la calidad de sus pacientes.

¿Qué supone para ti como gerente estar en esta fecha tan especial en que se conmemora el cuarto de siglo del Hospital El Escorial?

Supone una emoción muy importante porque llevo muchos años acompañando este hospital. No esperaba ni de lejos, cuando me nombraron Gerente, llegar a esta fecha. He vivido muchos de los cambios que se han producido. Para mí es un motivo de satisfacción enorme el ver el enorme desarrollo que está adquiriendo.

Un veinticinco aniversario que empieza por todo lo alto con la inauguración del edificio de consultas a la que acudió el Consejero de Sanidad, Enrique Ruiz-Escudero...

Exactamente. Empieza por un evento muy importante, que es la inauguración del nuevo edificio de consultas, que nos va a permitir a su vez vaciar parte del hospital y hacer toda la reforma interior en los próximos dos años. Todo lo que nos queda, porque ya habíamos reformado mucho. Nos queda una reforma muy importante y muy bonita. Esperamos que los próximos actos también sean, si no tan relevantes, desde el punto de vista de inauguración, desde luego muy significativos.

¿Qué tiene el de El Escorial que no tengan otros hospitales?

Desde luego, un entorno precioso y un centro muy bonito y muy accesible al ciudadano. Muy agradable, vivir, trabajar y ser atendido en él. Creo que en eso sí somos muy especiales porque somos muy pequeñitos y muy familiares para los pacientes. Tenemos unos magníficos profesionales, pero no voy a decir que sean mejores que los de otros sitios, pero he visto que quieren a este hospital como no he visto en otros. Creo que ese es un valor muy importante.

Tenemos otra cosa, que siempre digo, y es que tenemos la mejor población de todo Madrid. Porque un hospital no es solo que sus pacientes están enfrente. Un hospital es lo que sus pacientes le demandan, cómo le reclaman, cómo le atienden, cómo le quieren, cómo le exigen... Y nosotros tenemos la mejor población de Madrid, eso desde luego. Si alguien se ofende, no lo pretendo, pero creo que es la verdad.

Un tiempo que da para mucho, ¿qué día guardas con especial cariño?

Desde luego el del otro día de la inauguración, lo guardo con especial cariño. Recuerdo mucho el día de mi toma de posesión porque yo había sido Director Médico aquí y lo había dejado durante unos meses. Y volví, eso también lo recuerdo con mucha emoción. El otro día ha sido el acto en el que me he sentido más emocionado. Luego también es cierto que yo soy especialmente sensible. Los días que celebramos el acto de los jubilados porque creo que en una profesión como la nuestra, que es tan vocacional, todas las personas que nos dejan, nos dejan mucho. Y para mí es un motivo de alegría el reconocerles ese trabajo porque, a veces, con el día a día no lo podemos hacer. Cuando les llamamos para darles el llavero de plata del hospital, para mí es muy significativo porque le puedo agradecer a gente que ha estado trabajando 30 o 35 años en este hospital todo lo que nos han dejado.

¿Cuáles son los retos a los que se va a enfrentar el Hospital El Escorial?

Hemos consolidado un modelo de atención, que es el propio de la estructura de trabajar con atención primaria de continuidad asistencial. Entonces, se trata de mejorar nuestra infraestructura, si podemos, ampliar el hospital, porque los más caro en cualquier hospital es el metro cuadrado, para poder aumentar la cartera de servicios; modernizar mucho las formas de atención, especialmente porque somos un hospital con la población muy dispersa y la población no puede estar pendiente de venir al hospital constantemente y de tener que venir muchas veces.

Tenemos que hacer una atención primaria, y estamos en ello. Ya hemos hablado con los ayuntamientos para ver si conseguimos hacer una atención más a distancia para no tener que hacer que los pacientes vengan tanto al hospital para ser atendidos.

Los actos han comenzado con la inauguración del edificio pero, ¿qué nos espera?

Todavía no los tenemos cerrados. A nosotros nos corresponde hacer un taller de calidad percibida, que hacemos cada dos años, interno con los trabajadores. Queremos aprovechar que este año, los propios servicios hagan una revisión de cómo han evolucionado ellos en este tiempo. También queremos hacer un concurso de pintura, abierto a toda la población del área. Lo estamos preparando para el mes de junio.

También querríamos hacer, lo he hablado con el subdirector general de calidad, unas jornadas de calidad percibida en Madrid, entre todos los hospitales, que se hacen todos los años. Queríamos aprovechar con estos veinticinco años, que este año se hagan en el Hospital El Escorial y, probablemente, para octubre las haremos. Por ahora, eso es lo establecido.

La columna vertebral

Rehabilitación mental

No son dos palabras. No es un concepto. Es recuperarse, es habilitar de nuevo, desde dentro, a través de la mente, es decir; por el entendimiento, por el intelecto.

Funcionamos como un todo. Durante la vida, mente y cuerpo configuran nuestra estructura y funcionalidad interna y externa, y sin embargo nos cuesta entender esto porque nos centramos en el exterior, observamos, pero lo de afuera. Pensamos que todo lo que nos perturba, nos trastorna, nos desequilibra, nos enferma, proviene del exterior, pero nos sorprendería la cantidad de procesos anormales patológicos que se originan en el interior.

Como diría el cardenal Lamberto, en la III parte del Padrino, a Michael Corleone, la mente sufre y el cuerpo enferma.

A lo largo de nuestra vida, desde la infancia obtenemos información interna y externa y, hemos de analizarla, compararla y descifrarla. Si en todas estas fases se origina algún error en el procesamiento, se produce un fallo, no diferenciamos bien lo que proviene de fuera de lo de dentro.

En nuestras etapas, como la adolescencia y la adultez se dan las mismas circunstancias. Por eso en cada nivel, en cada etapa, incluso en cada década se debe uno recuperar, rehabilitar, reencontrar, reordenar, y reajustar el organismo.

Si uno se encuentra a sí mismo, sabe quién es, que quiere, cómo, cuándo, dónde, verifica tal reajuste que está bien por dentro y por tanto, por fuera; y a su vez se relacionara bien, adecuadamente con el resto, aunque haya interferencias por parte de los otros, y aunque estos no congenien con el rehabilitado, este no se verá contrariado por contratiempos.

Hay veces, que no sabemos que nos hace daño. No tenemos un nivel de conciencia adecuado para determinarlo y por ello, precisamos un rehabilitador mental, un médico, a quien confiemos nuestros miedos, nuestros conflictos, nuestras frustraciones y nuestras motivaciones, para reconfirmar, recuperar y rehabilitar nuestro estado dañado porque nos hemos dado cuenta que algo no funciona bien y no sabemos qué. Sin embargo, si hiciéramos un examen completo de análisis y otras pruebas complementarias comprobaríamos que no existen datos alterados.

Por todas estas cosas y algunas mas, la rehabilitación mental, no son dos palabras, no es un concepto, es una filosofía de vida, amar el conocimiento de la vida, vida, vida... y vivirla, no sufrirla.

Dr. Mario Saura Viejo
Psiquiatría y psicoterapia médica
www.cemsantiagoamon.es

ANTONIO MOLERO

Entrevista y fotografías por Pilar Díaz

Apodo / nombre artístico
Antonio Molero
Profesión Actor
Proyecto actual
Madres, serie para Telecinco
Color
Azul
Plato favorito
Ensaladilla Rusa
Bebida
vino
Una ciudad o lugar
Cualquier lugar del Sur
Número o letra favorita 17
Número de pie 42
¿Cuánto mides? 1,74
Película / Obra de teatro
Muchas
Actor y actriz
Miles
Cantante
Me gustan los grupos
Tu canción
Muchas
¿Alguna manía, superstición o fobia?
Odio las aglomeraciones, soy muy puntual
Un libro
Ahora estoy leyendo "Los Asquerosos" de Santiago Lorenzo
Deporte
Futbol
Afición o hobby La pintura
¿Entrarías en Política si te lo pidieran? No, nunca
Dame un motivo por el que discutirías con otra persona
Por la mala educación
Colonia o perfume
Un perfume de Calvin Klein
¿Qué desayunas?
Café , zumo de naranja y tostada con aceite
Prenda de ropa indipensable
Una camiseta básica
¿Te gusta hacer selfies?
No, lo hago por mi trabajo
¿Qué opinas de las corridas de toros?
Que tienden a desaparecer, aunque no me considero antitaurino
Un chiste corto
- Mama, no me entran los vaqueros
- Ni los vaqueros ni los indios, porque hija eres muy fea
Personaje histórico
Leonardo Da Vinci
Personaje actual Messi
Momento histórico
Cualquier momento después de la II Guerra Mundial
¿Cocinas? Soy un cocinillas perezoso, pero cocino bien
¿Dulce o salado? Salado, no tomo casi nada dulce
¿Has escrito alguna vez un poema de amor? la poesía se me da fatal, prefiero la prosa
Poeta favorito
Pablo Neruda y Charles Bukowski
Tres cosas que te llevarías a una isla
Mechero, caña de pescar y un perro
Receta para salir de la crisis
Subida de sueldos y bajada de impuestos
Antes de que se acabe el mundo, tengo que... viajar, viajar y viajar como viajero, no como turista
¿Eres fan de algún equipo deportivo?
Athletic Club de Bilbao
Transporte en el que te mueves
Metro y bici
¿Te gustaría utilizar otro?
Motos y coches e alquiler
¿Sabes de qué raza es SCOOBY-DOO? Gran Danés
¿Cuál es el hueso más duro del cuerpo humano? El fémur
¿Qué superpoder te gustaría tener?
Ser invisible
Tu palabra favorita Risa
La mayor locura (confesable) que hayas cometido en tu vida
Intentar ir a Italia haciendo autoestop
Descríbete en 3 palabras
Imposible, descríbeme tú.
Para Pilar Antonio es: Afable, constante y humilde
Un refrán
El que tiene un amigo tiene un tesoro
¿Qué llevas en el maletero de tu coche? Un alzador, una manta y las herramientas de serie
Tu mejor recuerdo
Mi primera salida como actor universitario fuera de España a Moscú
La frase o slogan de tu vida
Una cosa lleva a la otra
¿Cuál ha sido la última vez que has dicho "te quiero"?
Lo digo con frecuencia, ayer mismo
Opinión sobre el formulario
Diferente
Responde a la pregunta del invitado anterior Pepón Nieto:
¿Cuales son tus armas de seducción?
El sentido del humor
Pregunta para el próximo invitado:
¿Cien mil euros ahora o un millón dentro de diez años?

San Lorenzo de El Escorial

Marta Balbuena: “este título es un paso grande para el fútbol sala femenino”

CN @DarioNovoM

Lucía Rodríguez, Paula López, Carlos Verona...el deporte de San Lorenzo de El Escorial en la cima del mundo. El último nombre en añadirse a esta lista es el de Marta Balbuena. La portera del Futsi Atlético Navalcarnero se ha proclamado campeona de Europa de fútbol sala tras vencer 0-4 a Portugal en Gondomar. Los goles de Mayte, Anita Luján, Ame Romero y Vane Sotelo dan el primer título de la historia a la selección española.

Un título Marta, conseguido en suelo ajeno...

Sí, ganamos a Portugal en Portugal. Muy emocionante.

¿Qué os dan de comer en San Lorenzo de El Escorial? Mucho nombre importante en lo que a deporte se refiere...

Es un pueblo pequeño pero la verdad es que hay muchos deportistas de élite. Todo un orgullo.

¿Esperabais ganar esta primera Eurocopa?

Íbamos muy convencidas de las posibilidades, teníamos mucha ilusión y estábamos muy concentradas. Eso se reflejó en la pista. Aparte de un equipo formamos una familia y eso se nota tanto dentro como fuera.

Es un título que va más allá. Pone sobre la mesa la importancia del fútbol sala femenino. Un impulso necesario.

Por supuesto. Es lo que necesitamos. Este primer europeo nos ha hecho ver y ha hecho ver que podemos hacer las mismas cosas que los chicos y tener la misma repercusión mediática. Para nosotros fue una sorpresa. Hubo muchos medios, las redes sociales se volcaron con nosotras y es un pasito bastante grande que va a ayudar mucho al fútbol sala femenino.

¿Qué te han dicho tus amigos? ¿Te has despegado del teléfono?

El día del partido cogí solo el WhatsApp para la gente más cercana. No pudimos ver ni redes sociales ni nada. Era mucha información de golpe. Supercontentos y muy orgullosos. Muy sorprendidos.

Y de la celebración, ¿qué se puede contar?

Lo que se vio en el campo, luego en el vestuario. Después cenamos en el hotel y luego salimos a celebrarlo.

Eso es lo que no se puede contar...

Eso es.

El homenaje de un pueblo

A su regreso a casa, la campeona europea tuvo su distinción en San Lorenzo de El Escorial en concreto en el polideportivo El Zaburdón. El domingo 3 de marzo, el club en el que creció, el Abantos Fútbol Sala Pizzería Española, fue el encargado de organizar el homenaje. No fue el único del día. La campeona de Europa, hizo también el saque de honor del partido en la Herrería entre el Juvenil de la Unión Deportiva San Lorenzo y el Boadilla. En el encuentro, presente la alcaldesa de la localidad Blanca Juárez, la coordinadora de delegaciones de la RFFM, Charo Asenjo y el concejal de Deportes del municipio Miguel Ángel Montes. El homenaje no pudo ser mejor: 12-1 ganó el equipo sanlorentino al Mentema Boadilla. En la foto central otro detalle: Alberto Balbuena, hermano de Marta, lució el brazalete de capitán de forma simbólica aunque no pudo saltar al césped al estar sancionado por una expulsión por doble amarilla en el partido anterior.

Pozuelo

Pozuelo invierte un millón y medio de euros en la renovación de la Ciudad Deportiva Valle de las Cañas

CN @CapitalNoroeste

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón se encuentra reformando diferentes zonas de la Ciudad Deportiva del Valle de las Cañas con el objetivo de mejorar algunas de las instalaciones del complejo. En total, se ha realizado una inversión de un millón y medio de euros.

La alcaldesa del municipio, Susana Pérez Quislant, junto al concejal de Deportes, David Rodríguez, ha acudido a la Ciudad Deportiva para ver el estado de las obras, que continúan avanzando. “Está previsto que los trabajos finalicen en breve para que los usuarios puedan disfrutar de estas novedades la próxima temporada”, ha comentado la alcaldesa.

Recientemente se ha reformado la pista descubierta de hockey para que los jugadores del Club puedan entrenar la modalidad de Hockey Sala. Además, se está arreglando el edificio de vestuarios del campo de Hockey.

La alcaldesa de Pozuelo y el concejal han visitado también a la zona de los campos deportivos, el de rugby y el de fútbol, donde se han llevado a cabo varios trabajos de reforma, como la sustitución del césped. En el campo de rugby se han renovado 9.000 metros cuadrados de césped artificial, además de acondicionar la base de asfalto, el vallado y los asientos del campo.

En el campo de fútbol se han cambiado 7.000 metros cuadrados, además de otras mejoras como la ampliación del campo en la zona del calentamiento y la cubierta del graderío. Para la reforma de estos dos campos el Consistorio ha destinado casi 700.000 euros. Esta actuación se incluye en el Plan de Inversiones en infraestructuras a cuatro años 2016-2019, para el que se han destinado 68 millones de euros.

A pie de asfalto

Subaru XV un todocamino muy compacto

CN @ChemaBueno1

Subaru sigue haciendo crecer su familia en las gamas SUV y para ello ha lanzado la nueva generación de su modelo XV. Un Crossover muy compacto de los englobados en el competido segmento C. La marca nipona quiere posicionarse con buena nota en este difícil segmento de mercado en el que la pugna de las marcas por superarse está muy reñida.

Esta nueva generación del Subaru XV es una excelente prueba de ello y para analizar de primera mano su comportamiento y prestaciones Capital Noroeste viajó a la nieve francesa con un modelo en su versión más equipada: el nuevo Subaru XV 1.6 Executive Plus.

Con un diseño muy particular, su carrocería compacta y un más que atractivo frontal con su gran parrilla de diseño futurista en el que resaltan una excelentes ópticas con tecnología LED y los bajos resaltados con molduras negras que rodean el perímetro del coche , el nuevo XV cuenta con unas generosas dimensiones interiores en los que sus asientos en terminación de cuero, hacen mas confortable su habitabilidad, así como su gran capacidad maletero de casi 400 litros y con una amplia accesibilidad que se remata con un estético alerón sobre la luna trasera. En lo que respecta a sus ruedas, el XV monta unas espectaculares llantas de aleación en terminación bicolor de 17 pulgadas que encajan a la perfección en su amplio paso de ruedas que se rematan con unas protecciones en negro

En el interior del modelo Executive Plus, apreciamos que su tamaño para las butacas delanteras es muy cómodo y en bastante amplio en las plazas traseras, muy holgadas para dos personas, pero no tanto para una tercera en el asiento central. Nos encontramos un habitáculo con un salpicadero tan practico como atractivo pero sin exageraciones dotado de dos pantallas de instrumentación multifuncionales muy completas que aportan mucha información y que a pesar de que no ofrece un navegador integrado, si viene equipado con conexión para sistemas Android, Appel y Smartphone; un volante que aporta un tamaño muy cómodo, detalles más conseguidos que en las versiones anteriores tanto en el rediseño de sus componentes como en los materiales utilizados así como los revestimientos, costuras, tapizados , mejor visibilidad en la consola central, entre otros.

Con una conducción de gran tacto y sus consumos muy ajustados el XV es un claro exponente de los enteros que está ganando la marca japonesa en el mercado europeo.

Les Angles y Font Romeu, dos joyas del Pirineo francés

El Parque natural regional de los Pirineos Catalanes está situado entre Andorra, España y el Mediterráneo, en un área de los Pirineos Orientales entre los 1.500 y los 2.700 metros de altura, que se extiende desde el Alto Conflent, el Capcir boscoso y la Cerdaña francesa. Con una asombrosa diversidad de valles, llanuras, desfiladeros y profundos bosques, cuenta con 7 dominios o superficies esquiables: Font Romeu Pyrénées 2000, Porté-Puymorens, Cambre d'Aze, Laquillane, Les Angles y Formiguéres. En total suman más de 180 kilómetros de pistas de esquí alpino, 250 km de esquí de montaña y más de 120 km de rutas para raquetas de nieve. Si estas buscando disfrutar de paisajes increíbles, mucha adrenalina, nieve de calidad, actividades para compartir en familia, sólo o en grupo, una gastronomía sorprendente y un sugerente après-ski tu próximo destino está en los Pirineos Catalanes. El abanico de actividades que ofrecen los Pirineos Orientales satisface con creces las expectativas de los más exigentes.

El encanto del pueblo estación

CN Alberto Castillo / acastillobadal 2 minutos

Les Angles es sin duda una de las más estaciones más atractivas de la cadena de los Pirineos y del Capcir. Ubicada a caballo entre Andorra y el Mediterráneo, Les Angles es un pueblo singular reconvertido en estación de esquí, cuajado de pequeños hoteles con encanto, residencias a pie de pistas y chalets de madera salpicando el frondoso bosque. Una estación que por encima de todo es cómoda, ideal para familias en los que algún miembro no se calce las botas de esquí o snow, pues ofrece un sinfín de actividades para vivir de cerca la nieve, ya sea mediante paseos con raquetas, en trineo de perros o en una barbacoa en pistas, o disfrutando de los baños en el spa. Aquellos a los que les da respeto ponerse unos esquíes y deslizarse por una pista igualmente pueden disfrutar del encanto de unas vacaciones en una estación de esquí. En Les Angles las posibilidades de divertirse son infinitas.

Su facilidad para acceder a las pistas desde cualquier punto del pueblo mediante alguno de los cinco diferentes accesos con los que cuenta la estación permite olvidarse del coche desde la llegada a la estación hasta el final del viaje. Desde las pistas se puede acceder esquiando hasta el mismo centro del pueblo. La pista que permite alcanzar el centro urbano es ideal para los principiantes, pues tiene una suave pendiente muy adecuada para que el primer encuentro con la nieve sea una diversión y anime a seguir practicándolo

Por su característica superficie boscosa de pino negro, Les Angles ofrece unas magnificas posibilidades para practicar el esquí fuera de pista

Les Angles suma 55 kilómetros de pistas en un desnivel de 800 metros. Su punto más alto, el Pla del Mir se sitúa a 2.400 metros de altitud. Desde su pico se atisba un abrupto paisaje de bosques de pino negro de excepcional belleza por los que discurren descensos aptos para todos los niveles: en sus 14 pistas verdes, 9 azules, 14 rojas y 8 negras, todo el mundo, desde los esquiadores más expertos hasta los que prefieren un esquí algo más tranquilo, encuentran su sitio. En Les Angles es un placer descubrir singulares descensos por parajes de singular belleza. Por su característica superficie boscosa, Les Angles ofrece unas magnificas posibilidades para practicar el esquí fuera de pista o de travesía, Es fácil encontrar espacios vírgenes de nieve perfecta, rodeados de un silencio sólo roto por el crujir de la nieve no pisada.

El modelo de gestión de Les Angles es una parte de su éxito. Se trata de una estación de titularidad municipal con todo lo que ello supone. Un objetivo común que aúna rentabilidad económica y social. Todos sus servicios están pensados para que los beneficios reviertan en la población local. La estación aporta riqueza y prosperidad al pueblo, Nos llamó la atención un servicio gratuito de barbacoa en pistas, un chalet en el que las familias pueden degustar la carne asada a la leña, que puede ser adquirida allí mismo o traída de fuera. Sin duda un acierto. El olor de la carne en las brasas invita a hacer un alto en el camino y degustar la exquisita gastronomía local. Nos llamó especialmente la atención la amabilidad de todo el personal de la estación, una marca de la casa que pudimos apreciar en los remontes, en los restaurantes de la estación o en los alquileres de material.

En Les Angles se puede hacer casi de todo. No sólo el tradicional esquí alpino y esquí nórdico o de fondo. También biathlon con escopetas de laser, o snake glise, un divertido trineo colectivo pilotado por un guía que se lanza en hilera durante 5 kilómetros de pistas a ras de suelo y a gran velocidad. Para los que buscan emociones fuertes, en el lago del pueblo se organizan inmersiones bajo el hielo, una experiencia que no deja indiferente al que la prueba. .

El complemento perfecto para las relajar el cuerpo tras una intensa jornada de nieve en Les Angles lo encontramos en un moderno centro termal, el Angleo, Recientemente abierto, ofrece modernas instalaciones con varias piscinas de chorros, zona infantil, hammams, saunas, cueva de sal, cabinas de masajes y la joya de la corona, la piscina exterior desde la que disfrutar de unas inigualables vistas de la montaña. El contraste de colores de las luces del pueblo con el skyline de la montaña al anochecer, sumergido en el agua termal, es una sensación difícil de explicar con palabras. En su parte superior, la bolera y el restaurante bar, donde a la noche se ofrecen conciertos en vivo, completan la oferta de après ski del Angleo.

Font Romeu-Pyrénées 2000, naturaleza por todos sus rincones

Saltamos a la vecina Font Romeu-Pyrénées 2000, una estación de fabulosas vistas panorámicas desde la que se contempla en todo su grandiosidad el macizo de los Pirineos Catalanes. A 1.800 metros de altitud, con un desnivel de 560 metros, encontramos un paraíso para las vacaciones de nieve en familia y muy apta para aquellos que buscan un contacto directo con la naturaleza. Sus 43 kilómetros de pistas son muy variadas y cuentan con gran número de verdes y azules, lo que la convierte en una estación perfecta para practicar e iniciar a los niños. Font Romeu. Pyrénées 2000 incluso ofrece una zona para debutantes donde se puede coger una cinta de arrastre sin necesidad de pagar el forfait, lo cual es ideal para los padres que llevan a sus hijos por primera vez a la nieve.

El acceso a las pistas es muy cómodo. Se puede llegar en coche a tres diferentes sectores provistos de aparcamiento. Una vez allí las pistas están muy bien comunicadas entre ellas con variedad de remontes. Cuando se llega a Font Romeu sólo hay que dejarse llevar por un entorno que invita al sosiego. Quizá por ello han bautizado con el nombre de La Calme al techo de la estación. Desde luego, es lo que se siente una vez ascendidos a la cota más alta y se atisba una espectacular panorámica sobre las cadenas de montañas, los valles y las altas mesetas.

La certificación de estación catalogada como ideal para familias no es gratuita. Font Romeu alberga un parque lúdico de 20 hectáreas que ofrece un mundo de posibilidades de diversión a los más pequeños. En una zona acotada, encontramos un slalom de iniciación donde los niños pueden cronometrar su tiempo. Hay también un bosque de cuento en el que ser avezado para deslizarte sorteando obstáculos, atravesando setas y esquivando bloques de espuma colgados de los árboles. Los más pequeños no olvidarán esta actividad realizada en familia.

Font Romeu Pyrénées 2000 es una estación catalogada como ideal para familias, con un parque lúdico de 20 hectáreas para el disfrute de los mas pequeños

Otra de las divertidas actividades que ofrece Font Romeu es el Snowtubing. Consiste en deslizarte en un neumático gigante, similar a un donut, sólo o en grupo, que alcanza una velocidad endiablada, por una pista especialmente diseñada para esta actividad, que termina en una zona de alfombrillas que frenan el donut e impiden que salgas literalmente disparado fuera de la pista. La diversión y las risas están garantizadas.

Con 111 kilómetros de pistas y senderos trazados y balizados, la estación de Font-Romeu Pyrénées 2000 ofrece un vasto espacio para la práctica del esquí nórdico. 22 diferentes circuitos (7 verdes, 10 azules y 5 rojos) distribuidos entre el Plateau de La Calma y el bosque de los Estanyols. Cuenta, además, con un circuito de Biatlhon en el que probar la puntería con carabinas de aire comprimido tras completar un recorrido de fondo.

Uno de los imprescindibles de Font Romeu es la práctica del paseo con raquetas. Contrariamente a lo que pueda parecer, no requiere de aprendizaje previo y es apta para todos los estados de forma física, pues es el equivalente a una cómoda caminata andando. Hicimos la excursión desde el Plateau de La Calma hasta el refugio del mismo nombre, situado a 2.200 metros de altura. Por el camino, atravesando frondosos bosques de pino negro y surcando llanuras pintadas de blanco inmaculado, nos íbamos cruzando con todo tipo de gente, desde personas de avanzada edad hasta madres con pequeños arrastrados por trineo, o familias paseando a su perro. El entorno es sencillamente sublime. La recompensa a una caminata de una hora y media fue una suculenta comida en el refugio donde, una vez más, la atención y el ánimo de agradar de los encargados nos cautivó. Es sorprendente que en un refugio de montaña ofrezcan una gastronomía tan elaborada, exquisita y abundante,

Font Romeu ha habilitado una de sus pistas para seguir esquiando al final de la jornada. En la zona de Pyrénées 2000 todos los viernes y sábados desde las 18h a las 21h y también de domingo a martes durante las vacaciones escolares, la pista Gentiane se ilumina para ofrecer la experiencia del esquí nocturno y alargar hasta el final las ganas de nieve.

En Font Romeu tiene su base de operaciones la Asociación Handikraft, una entidad que facilita la práctica del esquí a las personas con discapacidad. En diferentes estaciones me he cruzado con estos deportistas cuyo afán de superación es un ejemplo para lo demás, pero nunca había tenido la oportunidad de comprender y sentir lo que puede significar para personas con movilidad reducida o con discapacidades psíquicas o sensoriales la práctica de este deporte. Subido en una silla Tándem Flex completamente tumbado y sujeto por varios anclajes de seguridad, dejo que Charlotte Emourgeon, monitora voluntaria de Handikraft deslice el tándem flex por una pendiente no precisamente suave. La sensación de libertad es inigualable; la confianza en el guía, total, a pesar de la velocidad. Es un esquí seguro, que aporta emoción, adrenalina y altas dosis de autoestima, y cuya práctica todas las estaciones deberían facilitar, con personal específicamente formado para ello.

Les Angles y Font-Romeu-Pyrénées 2000 se han ofrecido para colaborar en la candidatura Pirineus-Barcelona 2030 para los Juegos Olímpicos de invierno del 2026 o el 2030. Si finalmente se confirmara su candidatura junto con las estaciones catalanas y de Andorra, sería la primera vez que se organizan unos Juegos de Invierno conjuntamente entre España, Francia y Andorra. No obstante y ocurra lo que ocurra, en cualquier caso en un futuro no muy lejano Les Angles y Font Romeu Pyrénées 2000 están, por sus características, capacidades y situación geográfica, condenadas a entenderse y a confluir en un mismo proyecto.

Más información:
www.font-romeu.fr
https://es.lespyrenees.net
https://www.altiservice.com/es

Boí Taüll el Freeride con identidad propia

CN @ChemaBueno1

Sin duda, la privilegiada ubicación de la estación ribagorzana enclavada en el corazón de la Vall de Boí, que la convierte en el dominio esquiable más alto del pirineo con una cota en Puig Falcó de 2.751 metros, sigue sumando adeptos. Ya no solo por sus espectaculares vistas, o sus magníficas instalaciones hoteleras y de restauración, o por los cuidadísimos 45 kilómetros de pistas, sino porque la estación acaba de estrenar siete nuevos recorridos de freeride para los amantes de la nieve virgen. En su dominio blanco de más de 550 hectáreas, la estación ha diseñado siete nuevos recorridos para los más exigentes esquiadores del fuera de pista en los que partiendo todos desde el final del telesilla de Puig Falcó cabe destacar el del Vall de Moró que cuenta con unos adrelalinicos 1.000 metros de desnivel y un recorrido de más de 5 kilómetros, o el de Ginebrell que con una dificultad algo más suave en sus 500 metros de desnivel alcanza los casi 4 kilómetros de recorrido de nieve virgen. Existe un detallado plano específico del freeride en el que se explican los mejores itinerarios y algunos consejos para tener en cuenta por los practicantes de esta modalidad alpina, ya que sobre el propio terreno al ser parque natural en plena zona boscosa no está permitido instalar carteles indicadores ni balizas de orientación.

Para solucionar el regreso de los esquiadores, ya que estos itinerarios acaban en la carretera que une el Pla con pistas, la estación pone a su disposición un servicio de transporte gratuito, (Freeride Bus), que con un amplio horario los va recogiendo y los regresa al Pla de la Ermita. Otro tema vital para este centro invernal es la seguridad en el fuera de pista y para ello ha comenzado a incluir sistemas ARVA y verificadores DVA en algunos de los principales remontes. También para los que practican el esquí de montaña, la estación ha establecido 14 nuevos recorridos de esta modalidad más conocida como Skimo, con itinerarios muy distintos y de diferentes dificultades.

La estación pone a disposición de los usuarios distintos paquetes muy completos en los que se puede contratar el servicio de guías de Alta Montaña, así como sesiones formativas de 'esquí-técnico' y consejos prácticos dentro y fuera del dominio esquiable, así como la realización de itinerarios y descensos fuera de pista con distintas dificultades en función del nivel del esquiador.

Más información y reservas:
reservas@boitaullresort.es

AYUDAS POR NACIMIENTO Y LA MANUTENCIÓN

DE MENORES DE 3 AÑOS

CONVOCATORIA 2019

DEL 9 DE FEBRERO AL 11 DE MARZO (AMBOS INCLUIDOS)

¡SOLICÍTALA!

WWW.AYUNTAMIENTOBOADILLADELMONTE.ORG