



‘El interior, un destino turístico para todos’

Ese fue el lema de la 6ª Feria Ibérica del Turismo (FIT) celebrada en la ciudad portuguesa de Guarda y que se cierra con un excelente resultado de participación de visitantes y expositores (*Gastronomía, 18*)

NOS ACOMPAÑA



(facetoface, 21)



www.capitalnoroeste.es

CAPITAL NOROESTE

MAYO 2019

NÚMERO 60

“La enfermedad hace a la salud buena, el hambre a la hartura, el cansancio al descanso.” Heráclito de Efeso



El PSOE toma ventaja en las generales previas al 26-M

-Crecimiento de Ciudadanos, fuerte irrupción de VOX y debacle del Partido Popular

El Partido Socialista ha sido el gran ganador en la cita con las urnas del 28 de abril. Un resultado nacional que se ha visto también reflejado en los municipios del noroeste donde, en gran parte de ellos, se sitúa como fuerza más votada. Al contrario que en 2015,

últimas municipales, donde el PP fue la fuerza mayoritaria, el efecto Sánchez tiñe de rojo el mapa madrileño.

Un mapa madrileño que añade color naranja a las fuerzas más votadas. Ciudadanos logra el sorpasso al PP en algunos territorios históricos

populares como Las Rozas o Boadilla del Monte. También dos pueblos se marcan de verde, con la irrupción del partido de Santiago Abascal. Tanto Navacerrada como Robledo de Chavela ven en los verdes su principal activo para el gobierno.

Unas votaciones que se producen apenas un mes antes de las elecciones municipales, regionales y europeas del próximo 26 de mayo. Los partidos apuran sus diferentes estrategias centradas en la visión de calle y las críticas entre fuerzas de similar ideología. (*Actualidad, 4*)

De la Uz confía en repetir alcaldía

“El Partido Popular es un partido fuerte, que al final, es uno de los pilares del Estado. Todos queremos estabilidad, y el Partido Popular la aporta.” Son palabras de José de la Uz, ac-

tual alcalde de Las Rozas en una entrevista concedida a este medio. En la presentación de su lista electoral, así como su programa, el regidor se mostró comprometido

con volver a tener el bastón de mando pese al ascenso de Ciudadanos que el pasado 28, se convirtió en la fuerza más votada en el municipio roceño. (*Actualidad, 6*)



Escaparates solidarios en Galapagar

La Concejalía de Comercio de Galapagar, junto a un total de 57 establecimientos ha lanzado la iniciativa ‘Tu fuerza es nuestra fuerza’.

Esta campaña cuenta con la colaboración de vecinos de la localidad que han sufrido diversas enfermedades. Ahora, ponen cara a esta iniciativa, que habla de “la unión de un pueblo y la fuerza conjunta”. (*Actualidad, 8*)

Guadarrama ‘Impulsa tu empleabilidad’

Guadarrama ofrece el programa ‘Impulsa tu empleabilidad’, impartido por la Fundación Mujeres y con el objetivo de mejorar el empleo entre las mujeres de la zona noroeste. Este proyecto desarrolla itinerarios personalizados de inserción sociolaboral, adaptados a las necesidades y realidades de las mujeres a las que se dirigen. (*Sociedad, 12*)

El C.B. Pozuelo celebra sus 25 años

El Club Baloncesto de Pozuelo de Alarcón conmemora este año su 25 Aniversario, que fue celebrado con una cena de gala. La alcaldesa de la ciudad, Susana Pérez Quislan, acompañó al equipo en el acto, durante el que se recordaron importantes momentos para el club. (*Deportes, 23*)



NQSB

Llegar tarde



@DarioNovoM

La sociedad avanza en mala educación de mala. Lejos quedan los tiempos en los que los cercanos eran nuestros vecinos, una extensión de la familia. Los vecinos ahora son ciudadanos que es lo mismo, pero individualizado. La ciudadanía lleva aparejada el distanciamiento, el anonimato, la falta de empatía, la ausencia de responsabilidad común y el teléfono móvil que nos evita el saludo, el deseo de buenos días, el oír lo que nos pasa. Nicholas Carr explica en 'Superficiales' que la llegada de la tecnología ha acabado por simplificar nuestras mentes. La multitarea es una de las palabras que el marketing ha colado como verdad absoluta toda vez que propone como ventaja. Y no: las ventanas de los ordenadores permiten desconexiones inmediatas, pasos de una tarea a otra pero, nunca, concentraciones simultáneas. La concentración, la pausa e, incluso, la lectura o el visionado de películas han tornado a su mínima expresión. La generación youtuber apenas soporta vídeos de esa plataforma que excedan de los 15 minutos. Las redacciones periodísticas adaptan los lenguajes al clickbait y la extensión de las noticias, al máximo de minutos de media que los lectores permanecen en la página. Todo lo que no lleva un dibujo o un gráfico es considerado una sábana ilegible. Donde mandaba Manuel Alcántara ahora lo hacen los SEO. La tecnología esclaviza la libertad en tanto en cuanto el mal uso de la misma hace rehenes del avance a quienes la utilizan como excusa. Si antes había menos personas que llegaban tarde a una cita era por una simple cuestión de proceder: nadie espera en exceso, salvo causa del que se retrasa. La vida de quien incumple las horas de quedada es un auténtico caos: siempre cogen atascos, nunca encuentran aparcamiento, es habitual que se encuentren a alguien de camino a la cita y jamás piden perdón cuando aparecen, a veces, sofocados, tras doblar la última esquina. Llegar tarde es algo que se elige, como ir o no ir, pero es la forma cobarde de no ir, de no apetecer absolutamente nada tal o cual plan y acudir a regañadientes. El WhatsApp ha facilitado estas licencias y está mal visto que alguien puntual se marche del sitio toda vez que se cumple el tiempo de cortesía. Encima sin avisar. La tecnología apunta a quien decide no usarla toda vez que se obvia la auténtica reflexión: que aquellos que acostumbran a esos plantones parciales en los minutos o las horas piensan que su tiempo, como ciudadanos, es mucho mas importante que el de sus vecinos.

El color de mi cristal

Tensa calma



Julián Montuenga

Nada que objetar, hablaron las urnas, expresión de la voluntad soberana de los ciudadanos de España y por más que les pese a quienes lo consideraban como un auténtico "okupa" del Palacio de La Moncloa, el "doctor" Sánchez, al frente del PSOE, ganó las elecciones del pasado 28 y al parecer es partidario de gobernar en solitario con apoyos puntuales.

Estrepitoso el descenso a los infiernos que se ha ganado a pulso Pablo Casado, víctima de sus propios errores y empujado por su equipo de asesores, que o bien fallaron en su estrategia o no fueron capaces de calmar al potro desbocado en el que llegó a convertirse el líder del PP. Alberto Núñez Feijóo, más experimentado y sensato, le ha recomendado frenar su giro a la derecha en una desesperada advertencia para evitar males mayores. Subió Albert Rivera al tercer escalón del podio, pero sólo hay premio para el ganador; su consuelo hoy por hoy se reduce a pisarle los

talones a los populares y esperar tiempos mejores para optar en el futuro a plantar su propio colchón en La Moncloa. Juró repetidamente que su objetivo era "echar a Sánchez" y asegura que se mantendrá en la oposición, que no será de ningún modo su "nuevo mejor amigo" por más que esa opción lleve todas las bendiciones de la patronal empresarial y de la presidenta de uno de los principales bancos que sin ningún rubor ha dicho que esa unión "complacería más a los mercados que la del populismo de Unidas Podemos". Pablo Iglesias, "disfrazado" de afaible telepredicador no fue capaz de enderezar el rumbo de su Unidas Podemos y su cuarta posición es realmente mala. Aunque eso no le ha impedido

apresurarse a ofrecer sus escaños para negociar un "gobierno de izquierdas", algo más difícil ahora que cuando en su mochila había 29 escaños más. Santiago Abascal, con los pies en la tierra, ha comprobado que se puede soñar pero que la realidad puede traer menos respaldo del esperado; siendo un prometedor comienzo, la "reconquista" de VOX tendrá que esperar mejor ocasión. Falta menos de un mes para las municipales, europeas y autonómicas en gran parte de las comunidades; hay mucho en juego y nadie quiere mojarse, mostrar sus cartas, iniciar contactos, plantear coaliciones; al enemigo ni agua. Las "amistades" pueden estropear los resultados del 26, son días de tregua, tensa calma que acabará cuando concluyan los recuentos.



InfoGRAFÍA

M. Royo

EL DATO

La Comunidad de Madrid recibió de enero a marzo de 2019 un total de 1,7 millones de turistas internacionales, lo que supone un incremento del 11,7% respecto al mismo periodo del año 2018.



Soneto que te meto

*Elecciones generales
La Presidencia resuelta,
ahora faltan las locales
y estas también van sin vuelta*

*veremos si hay intención
o es ruido más que nueces
¿habrá otro bofetón
y con esta van dos veces?*

*Casado busca solución
Abascal quiere acoplarse
Rivera ser oposición
e Iglesias acomodarse*

*Sánchez está expectante,
ya ha recibido visita
de la parte...contratante
que ya casi ni le irrita*

*y es que el amigo Pablo
de la formación morada
dice que: "a Sánchez le hablo
como amigo y camarada"*

*que se tienen que entender
que son los dos de la izquierda
le trata de convencer
y no le mande a la mierda*

*expectante el ciudadano
esperará al veintisiete
a saber de buena mano
como acaba este sainete*

*aunque pensándolo bien
al final del escrutinio,
depende de para quién
ya tenía su vaticinio.*

Chema Bueno



EL TUIT



Con mi plan de vivienda y el abono joven, una persona menor de 26 años puede independizarse y sufragar su casa y su movilidad por 415€ al mes. Y por menos de 450€ los menores de 35 años. Quiero que los jóvenes en Madrid tengan también su oportunidad. #Centrados-EnMadrid





Staff

Director Gerente:
Chema Bueno
chemabueno@capitalnoroeste.es

Redactor Jefe:
Darío Novo
darionovo@capitalnoroeste.es

Directora de Arte:
Regina G. Criebeiro
reginagcribeiro@capitalnoroeste.es

Fotografía:
Adrián B. Rodrigo

Redacción:
Pilar Díaz Montealegre
pildiaz@capitalnoroeste.es

Tony Da-Cunha
tonydacunha@capitalnoroeste.es
Laura Araujo
laura.araujo@capitalnoroeste.es

Publicidad:
650 70 07 08 / 91 637 53 42
publicidad@capitalnoroeste.es
comercial@capitalnoroeste.es

Contacto:
91 637 53 42
info@capitalnoroeste.es

Dto. Comercial:
A. M. Hernández
amhernandez@capitalnoroeste.es
696452490

Web y RR.SS.:
Juan C.
webmaster@capitalnoroeste.es

Depósito Legal:
M-16148-2012



Los lectores pueden enviar sus CARTAS AL DIRECTOR al correo director@capitalnoroeste.es

Pequeñas cosas



Héroes del 2 de mayo de 2019

Escribo desde un columpio en el campo. Defino lo que es éste endiablado instrumento para los jóvenes y jóvenes de las nuevas generaciones —vayamos acostumbándonos a las grandes reformas que nos esperan—: se trata de una silla con poleas que se mueve sujeta a un eje, no necesita pilas ni enchufe. Retomo la idea central: dedico este tiempo primaveral a escribir mi artículo bajo la sombra de una encina, envuelto en la cromática de verdes álamos, madroños y las hojas rojizas del Acer palmatum y el coro de gorriones que saltan alegres de rama en rama. Todavía resuena en mis sienes como una resaca de garrafón, el resultado electoral del 28 de abril de 2019, después de soportar la mediocridad de la campaña electoral que comenzó un Viernes de Dolores, y, que finalizará, cuando se reparta la próxima edición de CapitalNoroeste. Una afamada periodista, presentando los actos institucionales de la Comunidad de Madrid, nos ilumina explicando —por si alguien no lo sabe todavía— un hito que todavía no recoge la Ley de Memoria Histórica: el levantamiento del 2 de mayo de 1808 fue contra las tropas de Franco. Si algo admiro de la izquierda del siglo XXI es su capacidad de camuflar cualquier estupidez y disfrazarla de «linchamiento de la caverna» «lapsus» «despiste» o lo que fuere: ¡Pues, no!, no es nada de eso, es una burrada que da el perfil del clásico alfabeto no ejerciente, que es mucho peor que ser analfabeto. Pero bueno, como a la izquierda si le llevas la contraria te coloca el

sambenito de fascista; casi mejor me adapto, me integro como buen demócrata que soy —como dicen en Cataluña—: ¡vamos! por mi parte, ni toserlos: admito que Franco fue el autor de los fusilamiento del 3 de mayo de 1808. Manuela Carmena Malasaña, suministró las magdalenas electorales para acabar con la extrema derecha madrileña que está a las puertas del Ayuntamiento. Francisco Almodovar y Lucientes, inmortalizó el levantamiento contra las gordas fascistas con la película subvencionada en una SICAV en las Islas Caimán con el título «Casado, Rivera, Santi y Bom, y socialistas proletarios del montón». Ante la Nueva República que Allah guarde muchos años, estaremos todos unidos para defenderos de quienes promuevan: el pluralismo político, las listas abiertas en las elecciones municipales, la unidad de España, la independencia del poder judicial y la propiedad privada. Afortunadamente han ganado los demócratas de toda la vida: Bildu, Izquierda Republicana de Cataluña y el PSOE; quienes tienen precocinados los presupuestos más sociales de la historia. Presupuestos que suben el gasto público seis veces más de lo que ingresan los españoles en las arcas del Estado y forzarán el cierre del cincuenta por ciento de las empresas españolas, para bien de los trabajadores, que no podrán pagar ni luz ni hipoteca, ni otro tipo de gastos burgueses que la revolución bolivariana no admite en su código ético; salvo a los dirigentes del partido. En fin, tenemos lo que queremos y nos quejamos de vicio. El PSOE ha hecho su trabajo, ganar. El PP (con

el ABC bajo el brazo) llora porque se estrelló a causa de la corrupción y su falta de convicciones políticas. Ciudadanos recoge los deshechos del PP y flota distanciándose de cualquier discurso claro que le pueda confundir con los indeseables defensores del humanismo cristiano; y, VOX, se lleva las banderillas negras de extrema derecha, por defender un discurso que está más cerca del ultra liberalismo caduco, que del nacionalismo intervencionista de Le Pen; por cierto, programa político que tiene más coincidencias con el PSOE (nacionalización banca, intervención de Estado en la economía y medios de comunicación...) que con VOX. Menudo lío ¿verdad?. ¿Qué hemos votado los españoles? Una sociedad planificada por Orwell y Huxley que aspira a vivir estrechamente controlada, con la libertad individual hecha añicos. Y, que se ofende gravemente con aquellos que no obedecen las rutinas prefijadas y las ordenes establecidas por los dirigentes sociales, como decía Bauman. Parece que ni VOX ni nadie será capaz de poner freno a la España líquida: sin historia, sin valores, sin libertad. Me atrevo a afirmar con el autor citado, que así como Sócrates y Platón no podían concebir una sociedad sin esclavos, la sociedad actual no se puede concebir sin planificadores que escriban el guión de la representación política. Decía Walpole que «el mundo es una comedia para los que piensan, y una tragedia para los que sienten», añadido con su permiso «... y es el paraíso de los indolentes». La vida pública que he tenido la desgracia de conocer a lo largo del tiempo, para mí tiene más de trágico que de cómico: creo que siento demasiado ¡Pobre España!.

Enrique Garza Grau
Abogado
Dr. Humanidades y CCSS



Editorial



Buscar la estabilidad

La victoria de Pedro Sánchez en las elecciones ha sido el primer aviso y ejecución a la derecha de que, si de movilización se trata, la izquierda es imparable. Es España un país de izquierdas a quien se le ha acusado siempre de división, algo que ahora salpica a su bloque némesis. El PSOE conquista el poder gracias a VOX y al PP y a la tibieza de Ciudadanos. Del mismo modo que España es de izquierdas, la Comunidad de Madrid ha funcionado gracias al control del Partido Popular. No se pueden obviar los escándalos y, este medio, los ha denunciado y seguirá haciéndolo. El PP ha pagado lo que ha sido y lo que no y, por ello, en 2015, perdió votantes y municipios como San Lorenzo de El Escorial o Alpedrete. Antes, el trade marketing, se hizo con el poder en Torrelozón. Con la llegada socialista al gobierno central, la estabilidad solo puede ser entendida en la región bajo un mandato popular en coalición con Ciudadanos. Más allá de Cifuentes, el gobierno del transfuga Garrido ha sido definible como silencioso y trabajador: lo que se pide, al fin y al cabo, a la administración que cuenta con toda la inversión positiva. Pero más allá de Garrido, Rollán o Jaime de los Santos hacen pensar que el pasado puede ser futuro. El PP, aún así, ha apostado debilmente por la comarca. Díaz Ayuso ha situado a José Luis Fernández-Quejo, histórico alcalde de San Lorenzo, en el 44 de su lista. El resto de representación: el presidente del PP de Guadarrama, Pedro Cor-

balán, como 62 y el 'jovencísimo' sanlorentino Rodrigo Mesa en el 63. De seguirse la línea de voto, ninguno entraría en Entrevías. Isabel Díaz Ayuso es uno de los valores del PP de Casado que ha fracasado en su primera intentona a Moncloa. Pablo Casado ha asumido ese bate en las costillas: era de prever. No se sabe si tanto. En buena parte, su credibilidad va a depender de las elecciones del 26 de mayo. Ha apostado fuertemente por la derecha moral que pedía a gritos su electorado pero que, al final, ha desviado su voto a VOX. La candidata a la Comunidad de Madrid ha realizado la peor precampaña posible. Es periodista y es una excepcional contortulia. Su principal enemigo es el atril, tanto si de reforzar a los suyos nos referimos como si se trata de captar votantes. Lo bueno para sus enemigos, que va a pagar muy caros estos errores. Lo malo, que se puede perder la mejor presidenta que hubiera tenido la región. Ignacio Aguado y Rocío Monasterio serán aliados en este empeño. El primero, de hecho, de repetirse el interés de voto, sería Presidente. Aguado es de Ciudadanos y es la mejor definición que puede hacerse de él. Es adaptativo y adaptatorio. No había nadie mejor a quien presentar a la Asamblea y eso le revaloriza en su mediocridad. Es el ala derecha naranja lo que escora al PP que, a su vez, escora a VOX. Monasterio no es más de derechas que Díaz Ayuso y, si de ideología se trata, el votante elegirá por Isabel. La marca es otra cosa.



Galapagar

El PP presenta un programa electoral «hecho para gobernar»

CN [@CapitalNoroeste](#)

La candidata a la Alcaldía de Galapagar, Carla Greciano, y su equipo han presentado su programa para las elecciones municipales del 26 de mayo. En el programa de los populares destaca el firme apoyo a la familia y la natalidad, la bajada de impuestos, las medidas de apoyo al comercio local y las propuestas para resolver necesidades históricas de las urbanizaciones.

Greciano ha destacado que los integrantes del partido conocen a fondo la localidad. «Nosotros somos de Galapagar y conocemos a fondo lo que nuestros vecinos necesitan. Por eso, hemos trabajado en propuestas pensadas para nuestro pueblo y que además, son reales y vamos a cumplir». Así es como la candidata presenta su programa electoral, convencida de que «es un programa hecho, no solo para ganar, sino también para gobernar».

La candidata también ha hecho referencia al aval de la gestión del PP galapagueño durante los últimos 10 años, haciendo después un repaso del programa, que incluye la bajada del tipo impositivo del IBI al 0,52, la reducción del 80% del ITVM para vehículos de emisiones cero, la bajada de tasas culturales y deportivas para jóvenes, las bonificaciones del IBI, y el Impuesto de Vehículos para familias numerosas.

«Las familias son una de las prioridades del Partido Popular, con un marcado apoyo a la natalidad, con ayudas para el primer hijo y para familias monoparentales», ha señalado Greciano. Además, se concederán subvenciones a las AMPAS para la realización de actividades extraescolares, de forma que se favorezca la conciliación.

Para los mayores y personas dependientes del municipio, el programa incluye medidas como las ayudas para las mejoras de accesibilidad en las viviendas.

Comunidad de Madrid



El Partido Popular pierde fuelle ante el auge de Ciudadanos

CN [@DarioNovoM](#)

Con el 27,32% de los votos, 1.013.654 papeletas, el Partido Socialista se convirtió ayer en la fuerza más votada en la Comunidad de Madrid. Un porcentaje que le otorga un total de 11 diputados. En segundo lugar, la otra sorpresa de la noche: Ciudadanos. Los de Rivera superan al Partido Popular en casi 2 puntos y tendrán 8 representantes por las listas de Madrid por 7 de los de Pablo Casado. En la línea general de caída, Unidas Podemos pasa de 8 a 6. Irrupción fuerte de VOX que coloca por Madrid a 5 diputados en el Congreso con más de medio millón de votos.

Este resultado queda evidenciado en poblaciones como Collado Villalba. El Partido Popular se convierte en la cuarta fuerza más votada, con 5.255 votos -casi la mitad que en 2016- y una caída porcentual de más del 20%. El PSOE pasa a ser el partido más votado, seguido de Ciudadanos y Unidas Podemos. Importante también el voto a Vox que supone un 14,32% del total de las urnas villalbinas con 4.727 electores.

En Galapagar, también los populares se convierten en la cuarta opción. Con una caída de 24 puntos

porcentuales, son adelantados por PSOE (23,94%), Ciudadanos (21,72%) y Vox (18,43%) y consiguen 3.080 votos que apenas suponen el 17,05% del total. Unidas Podemos, que centró la actualidad informativa de la localidad con el voto de Pablo Iglesias, se queda cerca de los populares con 2.870 papeletas (15,89%).

En los feudos históricos del PP, los de Génova sólo resisten como fuerza más votada en Pozuelo de Alarcón y Majadahonda. En ambos, eso sí, con una sustancial caída de votos. En Majadahonda, casi 10.000 votos menos que en 2016 y seguidos de cerca, apenas 300 votos, por Ciudadanos. Vox se cuelga como tercera fuerza por delante del PSOE. En Pozuelo, misma línea. 29,56% de los votos para el PP por 24,84% de Ciudadanos. De nuevo Vox irrumpe con el bronce con 10.474 votos, un 19,80% del escrutinio.

La línea ascendente de Ciudadanos en Las Rozas se materializa hasta convertirse en la primera fuerza con 15.338 votos, un 27,32% del total. Este municipio también pone de manifiesto la caída popular a nivel nacional: pasa del 49,48% de 2016 al 23,31% de ayer. Vox y PSOE, son tercera y cuarta fuerza. En Boadilla, misma situación. Sorpasso de los naranjas y una caída de 27 puntos en el voto popular. También los de Santi

Abascal se colocan como tercera fuerza y el PSOE, como cuarta.

En los municipios gobernados localmente por partidos municipalistas, San Lorenzo de El Escorial, Torrelozón y Guadarrama, división de opciones. En San Lorenzo, el PSOE se convierte en primera fuerza seguido de Ciudadanos y desplaza a los populares hasta la tercera opción. Torrelozón apuesta por Ciudadanos como primera fuerza, seguido del PP, con una caída de 27 puntos respecto a 2017. Vox es la tercera elección de los torresanos. En Guadarrama, mayor castigo para los populares que se convierten en la cuarta fuerza superados por Vox que se sitúa en tercer lugar tras PSOE y Ciudadanos.

En el caso de Alpedrete, crecimiento de los de Albert Rivera para ser la primera opción seguidos de PSOE y PP. Navacerrada se convierte en el bastión de Vox que se impone a PP y PSOE por este orden. Como nota curiosa, entre populares y socialistas solo se contabiliza un voto. En Moralzarzal, PSOE y Ciudadanos se sitúan como primeras opciones con 8 papeletas de diferencia. El PP cae como primera fuerza dejándose más de 1.300 votos, el 50% respecto a 2016. En Hoyo, mismo panorama con 11 papeletas entre socialistas y naranjas. PP y Vox son tercero y cuarto.

En Los Molinos, el PP se mantiene como primera elección aunque con un descenso de 24 puntos. Crecimiento del PSOE, que sigue siendo segunda fuerza seguida de Ciudadanos y Vox. En Cercedilla, la izquierda toma el mando. PSOE y Unidas Podemos son las primeras opciones -con subida de los primeros y caída de los segundos respecto a los anteriores comicios- seguidos de Ciudadanos y PSOE.

Igualdad técnica en El Boalo. Ciudadanos y PSOE, primeras opciones, se quedan con 0,76% de diferencia y Unidas Podemos y Vox, terceros y cuartos, se ven separados por un 0,17%. El PP es la quinta elección con una caída del 24% desde las pasadas votaciones.

Por último, en Collado Mediano el partido de Pedro Sánchez es la primera opción, seguido de Ciudadanos y PP. Peor resultado popular en Colmenarejo donde se convierte en la quinta apuesta de los electores. PSOE, Ciudadanos, Unidas Podemos y Vox se imponen con una desviación del 2% entre cada partido. Y en Becerril de la Sierra, Vox se queda muy cerca del PSOE que es la primera opción. El PP se convierte en la tercera fuerza mientras que Ciudadanos obtiene una ligera subida respecto a 2016 para ser cuarto.



**YA EN
FUNCIONAMIENTO
LA LÍNEA DE
AUTOBÚS 634**

entre centro urbano
y centro de salud

Ayuntamiento de Galapagar

GALAPAGAR SE MUEVE

Lunes - Viernes Frecuencia: 45 min

Inicio recorrido: 7:15 h desde Colmenarejo; 8:00 h desde La Navata
Fin recorrido: 22:15 h desde Colmenarejo; 23:00 h desde La Navata

Sábados - Domingos - Festivos Frecuencia: 2 h

Inicio recorrido: 8:00 h desde Colmenarejo; 9:00 h desde La Navata
Fin recorrido: 22:15 h desde Colmenarejo; 23:00 h desde La Navata



Clásicos Reloaded



**Domingo, 5 de mayo
a las 19:30 h**

EL SOMBRERO DE TRES PICOS
BOLERO DE RAVEL
Compañía Antonio Márquez
Boadilla en Danza, 2018

📍 *Auditorio Municipal*



**Domingo, 12 de mayo
a las 19:30 h**

BANDAS SONORAS DE CINE
Orquesta Clásica Santa Cecilia
La música en el cine, 2016

📍 *Auditorio Municipal*

**Sábado, 11 de mayo,
de 20:00 a 23:30 h**

BAILE EN EL PALACIO
Boadilla en Danza, 2018

📍 *Palacio del Infante Don Luis.*

Imprescindible acudir vestido de época para acceder al recinto.



**Sábado, 25 de mayo
a las 19:30 h**

GENIOS (Estreno en Boadilla del Monte)
Elena Mikhailova & Curro de Candela
Boadilla Clásicos 2019

📍 *Auditorio Municipal*



**Sábado, 18 de mayo
a las 19:30 h**

VOCES DE ARIA ROMÁNTICA
Ensemble Voci Italiane
Larga vida a la Ópera, 2017

📍 *Auditorio Municipal*



**Entradas anticipadas en: www.ticketea.com
+info: www.ayuntamientoboadilladelmonte.org**



Las Rozas



Ciudadanos Las Rozas presenta la candidatura

CN [@CapitalNoroeste](#)

El actual portavoz del Grupo Municipal de Ciudadanos en el Ayuntamiento de Las Rozas, Miguel Ángel Sánchez de Mora, será el candidato a la Alcaldía por parte de la formación en las próximas elecciones generales del 26 de mayo.

Sánchez de Mora se ha mostrado «orgulloso de haber sido elegido para liderar el proyecto de la formación naranja en el municipio. Es una recompensa, ya que llevamos cuatro años trabajando para mejorar Las Rozas, escuchando a sus vecinos».

El candidato ha puesto en valor su formación política. «En Ciudadanos funcionamos como un equipo. Se valoran los currículums y se selecciona a los candidatos por su experiencia en la empresa privada o en la administración. En definitiva, por sus méritos y sobre todo, por sus ganas de trabajar por los roceños», ha señalado Sánchez de Mora.

El portavoz ha añadido además que «entre los diez primeros hemos incluido a profesionales del sector sanitario, a un experto en tecnología digital, a un ingeniero especializado en energías renovables y a una escritora. También contamos con la trayectoria de una experta en contratación pública, y la de un concejal que viene de UPyD y que lleva años trabajando por los vecinos», ha expresado.

Sánchez de Mora ha explicado que las personas que forman parte de la candidatura de Ciudadanos tienen varios denominadores en común: «aman este municipio, tienen vocación de servicio, mucha ilusión, y sobre todo, están dispuestas a dejarse la piel por él». Finalmente, el candidato ha asegurado que van a gobernar dialogando. «A diferencia del gobierno anterior, somos conscientes de que estamos ante un cambio de ciclo. Es el momento de devolver la ilusión a los vecinos de Las Rozas», ha concluido.

Miguel Ángel Sánchez de Mora es funcionario de la Escala Superior del Cuerpo Técnico de Seguridad Nuclear y Protección Radiológica del Estado. También es ingeniero industrial, experto en Técnicas Energéticas y cuenta con un Máster (IDE-CESEM).

Entrevista a José de la Uz, alcalde de Las Rozas

PLATAFORMA

POLÍTICA

Repiten ocho concejales de la anterior legislatura para convertir Las Rozas en un municipio del S. XXI



“El programa del PP roceño se adecúa como un guante a las necesidades del municipio”

CN [Chema Bueno / @ChemaBueno1](#) 4 minutos

¿Qué conclusión saca de las pasadas elecciones? ¿Se equivocó Casado?

Creo que han sido unas elecciones generales muy sorprendentes. Muchos millones de españoles, después de ver el resultado se han quedado, al menos, muy reflexivos. El Partido Popular tiene que ser el partido de siempre, donde todo el mundo de centro derecha tiene cabida y a eso tenemos que aspirar. Creo que el partido va a hacer una oposición a nivel nacional de estado, como siempre, constructiva como siempre. Lo que tenemos ahora por delante son unas elecciones autonómicas, locales y europeas en las que los españoles van a votar otra vez. Ahora creo que van a votar de otra manera. Hay que elegir quienes nos representan en Europa.

¿Qué opinión le merece el sorpasso de Ciudadanos al PP?

El Partido Popular es un partido fuerte, que al final, es uno de los pilares del Estado. Todos queremos estabilidad, y el Partido Popular la aporta. En Las Rozas, el único partido que ha sido sólido, estable, y en el que realmente se repiten el grueso de los concejales que estábamos en el Gobierno es el Partido Popular. La estabilidad la da el Partido Popular. Y creo que estamos en una etapa convulsa, evidentemente. Han sido unas elecciones muy complicadas, pero ahora vamos a unas municipales. Y en el caso de Las Rozas, el Partido Popular es estable, está cohesionado, es el que conocen los vecinos porque hemos estado en cada asociación, en cada colegio, en cada comercio, en cada rincón... Los vecinos nos conocen, conocemos la realidad de lo que hay y por eso tenemos un mejor programa que parte de ese conocimiento.

¿Cuál es su reflexión sobre los resultados de Vox en estas elecciones generales y qué resultados

prevé en las de mayo a nivel local?

Los roceños han votado la opción que han considerado. Lo que me trasladan muchos vecinos es una reflexión diferente. Primero, vista la experiencia de los resultados. Al final ha salido Pedro Sánchez y vamos a ver que pasa en los cuatro próximos años a nivel nacional y lo que se ha votado. Ahora tienen la oportunidad de volver a Partido Popular como han votado siempre en este municipio. Los vecinos están contentos con el municipio, ya que este funciona, tiene servicios, está cuidado, tiene oportunidades... y sobre todo tiene un equipo que ha estado cerca de ellos y al que han tenido accesible para comentar y trasladar cada una de las cosas que han ido ocurriendo. Por eso, si el 93% de la población de Las Rozas dice que se vive bien o muy bien, hay un equipo que lleva muchos años como partido al que han votado. Además, el equipo del Partido Popular de estos cuatro años, con estos concejales y con este equipo ha dado todavía mayor respuesta.

Suponiendo que fuese de nuevo alcalde de Las Rozas y le tocase pactar con Ciudadanos, Vox o con otros partidos políticos, ¿lo llevaría bien?

Sea el resultado que sea, salgo a tener la mayor confianza posible de todos los vecinos, porque nos han conocido, han trasladado sus sugerencias y propuestas o estas están en marcha, porque no siempre todo es a corto plazo. La realidad es que también hemos pagado la inexperiencia, la inestabilidad de grupos que se han formado poco tiempo antes de las elecciones, que han estado rotos. Teniendo en cuenta que Las Rozas está mejor que hace cuatro años, no solo económicamente, sino también en servicios, embellecimiento y proyectos, aspiro a que los vecinos nos den su apoyo mayoritario porque

con eso podremos hacer todavía más cosas. Eso no significa no vamos a hablar y no sigamos liderando la siguiente legislatura como esta, de negociación, de diálogo y de acuerdo.

¿Cómo es posible entonces que exponencialmente haya crecido tanto Ciudadanos en Las Rozas?

El Partido Popular tiene que aspirar a seguir siendo el punto transversal para todo el municipio, de todos los rincones y todos los sectores. Aquí en Las Rozas lo somos. Por tanto, en estas elecciones, los vecinos tienen que ver si hemos estado cerca de su asociación, cerca de su club deportivo, cerca de las necesidades del colegio de sus hijos, de sus padres y abuelos, atendiendo a los mayores, de las personas con discapacidad, si hemos estado pegados a la realidad del tejido. Ahora tienen que valorar, si gracias a ese grado de conocimiento que ellos nos han trasladado, hemos creado un programa que se adapta como un guante a las necesidades de cada rincón y de cada sector de la población, no rompamos esa inercia. Tenemos el programa y la capacidad de hacerlo. Por eso, pedimos que nos apoyen.

Autonómicas, europeas y locales. ¿Qué va a pasar en Las Rozas?

Va a votar mucha gente. Creo que hemos sido el municipio donde más se ha votado de toda España, con un 85%, de lo que nos sentimos orgullosos. Es un grado de participación muy grande de una sociedad en unas elecciones. Estas son muy importantes. Claro que son muy importantes las europeas, donde las directivas nos condicionan también incluso a nivel municipal. Donde la Comunidad de Madrid con sus hospitales, infraestructuras y el transporte que necesitamos... que nos ayuden con todo lo que tienen en el municipio. Y la ilusión de hacer un proyecto de ciudad y de futuro y de adecuar Las Rozas al siglo XXI. Espero que los vecinos de Las Rozas que han confiado siempre en el Partido

Popular, nos han pedido renovación y rearme ideológico.

Uno de los puntos que lleva el programa del PP en Las Rozas es la movilidad y el transporte. ¿Cuál es la relación con el Ministro de Fomento para hacer esto?

Yo apelo a responsabilidad institucional. Somos igual de vecinos los de Las Rozas que los de otras comunidades autónomas donde gobierna el PSOE y desde luego, lo que tienen que tener claro los vecinos de Las Rozas es que estamos a la cabeza de la “manifestación” de los vecinos al ir a reclamar al resto de administraciones la recuperación de las paradas de la A6, la mejora en los cercanías que pertenecen al Estado, las mejoras en la M50 y su iluminación, la mejor conexión con la carretera de El Escorial... o la oficina del DNI que se ha quedado en el aire con el gobierno socialista, y volveremos a reclamar permanentemente.

¿Cómo prevé el alcalde que va a ser la relación con el Ministerio de Fomento?

Apelo a la responsabilidad institucional. Igual que el cierre de la M50 o todas las mejoras que necesita nuestro municipio. Somos ciudadanos que pagan impuestos igual que en los municipios donde gobierna el PSOE, somos súbditos del Reino España y por tanto, vamos a pelear a muerte por lo que necesita y se merece Las Rozas.

¿Estáis a tiro o estamos a tiros?

Pido apoyo para seguir liderando una legislatura como esta. Hemos hablado con todas las fuerzas, no ha habido tiros. Si se paran a reflexionar, ¿qué problemas ha habido en Las Rozas estos últimos cuatro años? Este equipo ha sido capaz de liderar una legislatura de muchos acuerdos. Uno de los proyectos que creo que es más ambicioso, porque no consiste en inventarse nada sino en partir de lo que ya hay, que es Las Rozas Distrito Tecnológico requiere firmar un pacto de ciudad, independientemente del partido que esté en el gobierno.



Comunidad de Madrid



Rollán preside los actos del 2 de mayo

CN @DarioNovoM

El presidente en funciones de la Comunidad de Madrid, Pedro Rollán, ha subrayado el papel fundamental de la región como un "gran espacio de encuentro" para los españoles por su "actitud históricamente tolerante e integradora". "La Comunidad de Madrid -ha remarcado- es la demostración de que el autogobierno es eficaz, solidaridad y lealtad a España".

Rollán ha presidido los actos conmemorativos del Día de la Comunidad de la Madrid que se han celebrado en la Real Casa de Correos, sede del Gobierno regional. Durante su intervención, el presidente ha afirmado que "celebrar el 2 de Mayo es constatar el vigor actual de la sociedad madrileña en todos los órdenes: social, económico o cultural".

El presidente en funciones ha subrayado especialmente la estabilidad de unas instituciones -Asamblea, Gobierno y Administración regional-, después de 35 años al servicio de la sociedad madrileña. "Por eso, con independencia de aquellos a quienes en un momento u otro nos cabe la responsabilidad de desempeñar la presidencia -ha agregado-, lo realmente importante es la

existencia de unas instituciones autonómicas muy consolidadas". Una fecha "histórica y profundamente arraigada en la memoria colectiva de madrileños y españoles, desde hace más de dos siglos", que significó "el comienzo de nuestro propio camino hacia la plena soberanía política", ha recordado.

Medallas

En la ceremonia celebrada por la fiesta oficial de la región en la Real Casa de Correos se ha distinguido, con las Medallas de la Comunidad de Madrid y condecoraciones de la Orden del 2 de Mayo, a las personas e instituciones que "con su esfuerzo y su convivencia contribuyen a construir un Madrid, una España y un mundo mejores". Las tres Medallas de Oro -el máximo galardón regional- han correspondido a brillantes trayectorias artísticas, culturales y humanas.

La Medalla de Oro para Miguel Rafael Martos Sánchez, conocido artístico y popularmente como Raphael, distingue a una "auténtica leyenda de la canción que viene actuando en los mayores escenarios del mundo" desde hace décadas, ha afirmado Rollán sobre el andaluz de Linares, ídolo musical de varias generaciones de españoles. Merecedor de idéntico galardón ha sido Gregorio Marañón, presidente del Patronato del Teatro Real de Madrid, "un hombre com-

prometido con las libertades, con el legado cultural y patrimonial de España y con la proyección internacional de nuestra cultura". Medalla de Oro en este 2019 a título póstumo para Ignacio Echeverría, el héroe del monopatin, de la Comunidad de Madrid y de España entera, víctima de un cobarde atentado terrorista de Londres: "Siempre le reconoceremos por su comportamiento en aquella fatídica jornada en la que dio su vida por defender a los demás", ha recordado el presidente en funciones de la Comunidad de Madrid. Las cuatro Medallas de Plata de la Comunidad de Madrid concedidas "tienen un fuerte protagonismo femenino y social". A la selección femenina de fútbol sub17, por sumar la Copa del Mundo a su gran palmarés y "situar al fútbol femenino en primer plano". Medalla de Plata para Ana Wagener, "por su trayectoria como actriz y por sus innumerables logros en teatro, cine y televisión". También galardones para el Comité de Entidades Representantes de personas con Discapacidad de la Comunidad de Madrid (CERMI) y Plena Inclusión Madrid, "dos de las entidades que más han hecho por promover y fomentar la inclusión real de las personas con discapacidad en nuestra sociedad", según ha remarcado Rollán durante su intervención en la sede del Gobierno regional.

Testigo directo



Garrido entre silencios



@DarioNovoM

Ángel Garrido tiene un peinado como de corchopán. A pesar de las inclemencias meteorológicas -el viento, enemigo de los pelazos- el matojo se mantiene inamovible a su sitio al contrario que su portador. Garrido no es muy alto ni muy bajo. Su sonrisa es una de esas sonrisas que pueden atribuirse a alguien de su edad. Tampoco es que llame la actitud por su porte aunque si tiene un rostro peculiar. Sin ser guapo, no es feo. En medio de tanta equidistancia, terminar perteneciendo a Ciudadanos era una cuestión de tiempo.

Opina Esperanza Aguirre que ahora es liberal, que antes no lo era y que, por eso, recalca en Ciudadanos. Un recado doble: al PP que dejó y al expresidente que se marcha. La condesa consorte de Bornos comienza a cumplir el sueño del periodismo y del pueblo, que sea tertuliana y dispere con bala, ay, a otras retiradas como Celia Villalobos. Si el jueves antes de elecciones la Pantoja saltó desde un helicóptero con 8 millones de españoles viéndolo, ¿cómo nos extrañamos de los resultados del domingo? Hubiera sido la más votada. Ojalá Esperanza. Ojalá.

La Puerta del Sol por dentro rinde pleito a su nomenclator. Como un kinki que se llama Jonathan o una cajera del Día que fue bautizada como Jennifer. El sarao de canapés discurre en medio de un invernadero y un exceso de gente deseando hacerse fotos entre ella misma. En medio de esto se cuelan outsiders cuyo objetivo final es comer por la boina. Los aperitivos no son gran cosa, algo que choca con un tiempo electoral. "Ya no nos sobornan como antes", decíamos el otro día en la radio.

Entre el cangrejo con aguacate y el cochinito con mermelada de

limón, ni un solo pincho de tortilla. No se pueden reivindicar nuestras gestas con platos de pitiminí. El español es de torrezno. Es la política de la calle: comer en esos saraos es un deporte de alto riesgo porque, con la caló, la espuma de mayonesa puede salir de la nevera y convertirse en salmonelosis en menos de lo que tarda Ángel Garrido en cambiar de partido.

Protagonistas

Pablo Casado pasó de Garrido que, al no verse saludado, cruzó las piernas con la habilidad de quien se encuentra saludando a alguien en frente de saluda, a su vez, a quien tienes detrás. Casado se excusó en que no le había visto y debería rectificar: es poco creíble como político quien no se da cuenta de esas cosas.

Pero el protagonismo se lo repartieron los de VOX e Isabel Díaz Ayuso, que podía serlo. Díaz Ayuso no es muy alta pero crece cada vez que aparece. Es de prestancia de las de hacer círculo, incluso cuando habla con amigas. Cuando iba a conectar con La Sexta, apenas cuatro personas andaban pendientes. Al conectar, habría más de 60. Escuchando. Poco 'Mocito Feliz' se veía para salir en las cámaras de los de Ferreras, que no estaba. Los peperos se echaban las manos a la cabeza: eran las 14.04 y 'Al Rojo Vivo' acababa a las 14.10. Un par de respuestas como mucho. Y que no sean de atascos.

Díaz Ayuso tuvo que verse con Rocío Monasterio y con Iván Espinosa y con Ortega Smith. Es la foto que se buscaba pero, ¿quizá lo de las amistades peligrosas no será la de Sánchez con Otegi? Los fascistas, que decía Pemán, son siempre los demás. Mi acompañante me dice que tienen presencia de fachas, así como rudos y tal. Mientras Javier Ortega Smith debate con una joven de las que parece haberse colado al convite, Errejón está de fondo y todos le evitan. Incluso eso, Garrido, estaba inventado.



San Lorenzo

Candidatura de Elisa Méndez a los Premios Nacionales de Juventud 2019

CN @CapitalNoroeste

El Área de Juventud del Ayuntamiento de San Lorenzo de El Escorial ha formalizado la presentación de la candidatura de Elisa Méndez Cancelas a los Premios Nacionales de Juventud 2019, cuyo fallo se conocerá en otoño. La pianista y compositora fue galardonada en los Premios 8 de marzo en la categoría Mujer Joven, otorgados por el Ayuntamiento el pasado mes dentro de los actos de celebración del Día Internacional de la Mujer.

La propuesta de Elisa Méndez viene avalada por su proyecto educativo-musical titulado 'La Cuento-Canción. La adquisición del conocimiento musical a través de la composición. De la necesidad expresiva a la lectoescritura musical'. A través de este trabajo, la intención de la pianista es promover la creatividad, la expresión emocional y la capacidad de autorregulación de los niños a través de la composición, que se presenta como herramienta para un aprendizaje constructivo basado en el diálogo.

Para Elisa Méndez, la composición supone una gran herramienta para el aprendizaje de la música, que debe abordarse desde una perspectiva constructiva que promueva el diálogo, la reflexión y la autorregulación de los alumnos. A partir de este enfoque se favorecen la creatividad y la expresión emocional a través del arte, lo que aumenta la motivación de los alumnos y permite generar aprendizajes significativos, profundos y duraderos.

Las cuento-canciones son un recurso de aprendizaje constructivo e innovador que introduce novedades y mejoras en la enseñanza del lenguaje musical, favoreciendo el desarrollo de la creatividad, reflexión, pensamiento crítico y la toma de decisiones, entre otras competencias.

Guadarrama



Guadarrama cuenta con una nueva herramienta para el empleo

CN @CapitalNoroeste

Empresas, emprendedores y demandantes de empleo cuentan con una nueva herramienta municipal para mejorar sus posibilidades de encuentro y solucionar sus necesidades laborales en Guadarrama.

La página PortalEmp, implementado por la Concejalía de Desarrollo Local del Ayuntamiento de Guadarrama, ofrece ofertas de empleo y candidatos a las mis-

mas, ayuda para trámites, subvenciones y formación, entre otros.

Esta página ofrece una navegación de fácil acceso. Los interesados solo tienen que realizar un registro básico para acceder a todas las funciones y utilidades y, a partir de ahí, comenzar a trabajar. El portal cuenta con tres áreas diferenciadas: el rincón del emprendedor, el espacio para el demandante y el área de empresa, a la que se puede acceder de forma libre para obtener información básica o a través del re-

gistro para optar a las diferentes posibilidades.

El rincón del emprendedor ofrece una guía completa, organizada en un menú a la izquierda, que recorre desde el principio las características necesarias, los requisitos y las necesidades a la hora de emprender, incluyendo la normativa, legislación, utilidades, asesoramiento e incluso un apartado de simulación y análisis de la idea a poner en marcha y su valoración. El espacio para el demandante mantiene la misma estructura, con un menú que ofrece

información de interés, como búsqueda activa de empleo, proceso de selección, legislación, tipos de contratos y estadísticas del mercado laboral, entre otros.

Finalmente, el área de empresa cuenta con toda la información detallada acerca de la contratación, legislación, bonificaciones, inspecciones y una pestaña con preguntas frecuentes.

La herramienta, diseñada desde la Agencia de Desarrollo Local del Ayuntamiento de Guadarrama, se puede visitar en: <https://guadarrama.portalemp.com>

Galapagar

'Tu fuerza es nuestra fuerza', escaparates solidarios en Galapagar

CN @CapitalNoroeste

La Concejalía de Comercio de Galapagar, junto a un total de 57 establecimientos ha lanzado la iniciativa 'Tu fuerza es nuestra fuerza'.

Esta campaña cuenta con la co-

laboración de vecinos de la localidad que han sufrido diversas enfermedades. Ahora, ponen cara a esta iniciativa, que habla de «la unión de un pueblo y la fuerza conjunta».

El objetivo de la misma es promocionar el comercio local en el municipio, impulsado por la fuerza

de las personas que lo integran y de todos los vecinos, que con su elección, lo hacen más fuerte y lo impulsan.

La campaña se desarrollará durante todo el mes de mayo. Los 57 comercios adheridos a la iniciativa lucirán en sus escaparates las fotografías de los 8 protagonistas. La

cantidad aportada por los comercios asciende a 2.850 euros. Esta cantidad, sumada a las donaciones voluntarias de los vecinos que participan en las huchas depositadas en estos establecimientos, se donará íntegramente a la Fundación Puerta de Hierro para la Investigación.

El concejal de Desarrollo Local, Borja Luján ha felicitado a los vecinos que han aportado su imagen como ejemplo para el municipio. Luján ha agradecido también la participación del comercio local.



Visítenos, se llevará una magnífica impresión

C/ Comunidad Castilla la Mancha, 3
(Bajos Pastelería Mallorca)
28231 Las Rozas (Madrid)
Telf./Fax: 91 637 62 97
info@jlaugusto.com

- IMPRESIÓN
- FOTOCOPIAS B/N Y COLOR
- OFFSET
- CARTELERÍA
- ENCUADERNACIÓN
- DISEÑO CORPORATIVO
- SERVICIO DE FAX

Ya a disposición de los vecinos el nuevo

vecinos el nuevo

PUMP TRACK



Pista para bicicletas, patines y skates

Ubicado en c/ Colada Charco de la Hoya esquina con c/Pico de Orizaba
A 2 min en bici de la zona deportiva de la Av. Víctimas del Terrorismo



Galapagar
Pasión por el deporte

 Ayuntamiento de Galapagar



Guadarrama

La Gala de Guadarrama de Artes Marciales recauda 1.878 euros para la Asociación ADEM

CN @CapitalNoroeste

La Gala Solidaria de Artes Marciales, celebrada la pasada semana en el Centro Cultural La Torre de Guadarrama, ha conseguido recaudar 1.878 euros, que irán destinados a la Asociación de ayuda a las personas afectadas de Esclerosis Múltiple ADEM Collado Villalba. El objetivo de esta asociación es la ayuda y la asistencia a personas afectadas de Esclerosis Múltiple.

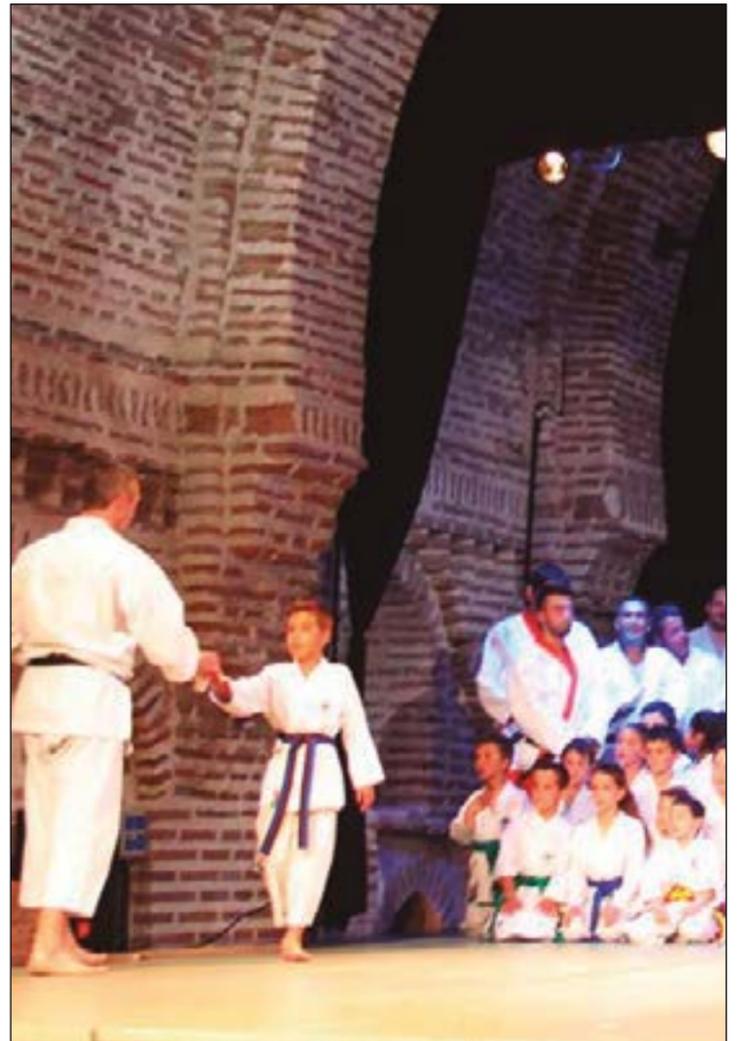
El evento, organizado por la Asociación de Karate Shito Kai Sierra del Guadarrama, logró un gran

éxito de público, que llenó la sala para contribuir con la causa y además, disfrutar de un espectáculo en el que se realizaron 14 exhibiciones de diferentes Artes Marciales a lo largo de dos horas, en las que hubo cerca de 80 participantes. Se llevaron a cabo exhibiciones en las modalidades deportivas de Karate Do, Judo, Aikido, Jodo, Iaido y Kyudo.

Los asistentes pudieron disfrutar de sorteos y regalos fruto de la solidaridad de diferentes comercios de Guadarrama, donados para la causa. Además, todos los asistentes se solidarizaron llevando una camiseta conmemorativa del evento.

El encuentro fue organizado por la Asociación de Karate Shito Kai, con el apoyo del Ayuntamiento de Guadarrama, a través de la Concejalía de Deportes, contando con el respaldo de comercios de la localidad como Mesón La Cabaña, Restaurante Valladolid, Cipri, Disfrutancia Sport y El Porvenir.

ADEM Collado Villalba es una Asociación de ayuda a las personas afectadas de Esclerosis Múltiple, una enfermedad neurológica más frecuente entre los jóvenes adultos, que afecta a más mujeres que a hombres, y que puede dar lugar a secuelas que limitan la calidad de vida de las personas que la padecen.



CAPITAL NOROESTE



www.capitalnoroeste.es



Tu periódico gratuito con actualidad, ocio y cultura a todo color

Distribución en 30 municipios de la Sierra Noroeste

Espacios publicitarios en distintos formatos dirigidos a empresas y particulares

Crecemos contigo

650 700 708 / 91 637 53 42
publicidad@capitalnoroeste.es
comercial@capitalnoroeste.es



Las Rozas



Más de 1.300 alumnos participan en la segunda edición del Desafío Las Rozas

CN [@CapitalNoroeste](#)

El Desafío Las Rozas, que este año celebra su segunda edición, finalizó el pasado sábado 27 de abril con un balance positivo. En este encuentro hubo un 30% más de participación respecto al año pasado, con un total de 49 equipos. Este torneo de robótica reunió a equipos de 20 centros educativos roceños, con más de 1.300 alumnos y 69 docentes que participaron en el mismo. El alto nivel de los proyectos presentados han permiti-

do consolidar este certamen de cara a próximas ediciones. El Desafío Las Rozas comenzó el pasado 22 de octubre con la presentación de la nueva edición. A partir de ese momento, los diferentes equipos inscritos contaron con formación para los propios docentes y seguimiento de la evolución de los proyectos, tanto de forma presencial, con 23 visitas a los centros, como a través de videoconferencia y correo electrónico. El objetivo del torneo era conseguir la victoria en alguna de las tres categorías: Prueba Libre, Prueba de Diseño e Impresión 3D

y Robotón, en la que los participantes debían diseñar un robot capaz de identificar unas piezas cúbicas, recogerlas para depositarlas en un lugar señalado y retornar a su zona de reposo. Los diferentes centros decidieron llevar a cabo proyectos multidisciplinares colaborativos con las diferentes áreas de conocimiento de los mismos, con los departamentos de física, lengua y música, con la participación de los departamentos de tecnología. Tras varios meses de trabajo, los propios alumnos explicaron a los diferentes jurados sus proyectos,

en una exposición cuyo enfoque y puesta en escena formaba parte de la valoración final del proyecto. Los ganadores del Desafío Las Rozas han sido el CEIP San José y el IES Las Rozas I, en las categorías de Primaria y de Secundaria y Bachillerato, respectivamente, en la Prueba Libre. Los ganadores de la Prueba de Diseño 3D fueron el CEIP Vicente Aleixandre y el IES Federico García Lorca en sus categorías respectivas. Finalmente, el Robotón fue para el CEIP Fernando de los Ríos y Los Peñascales.

Boadilla



Los huertos urbanos de Boadilla ya están disponibles para su visita

CN [@CapitalNoroeste](#)

Los vecinos de Boadilla del Monte que lo deseen ya pueden visitar los huertos urbanos que el Ayuntamiento ha puesto a disposición de los ciudadanos y que pronto estarán operativos.

Las visitas podrán llevarse a cabo de martes a sábado, de 11:00 a 14:00 y de 16:00 a 18:00. Los domingos, el horario será de 11:00 a 14:00 horas. Durante las visitas se podrán conocer los detalles del proyecto, para el que casi 600 vecinos han presentado su solicitud.

El sorteo para la adjudicación de los 23 huertos dobles, construidos entre el Aula Medioambiental y la M513 se realizará el próximo día 30.

Los huertos se encuentran construidos a 65 centímetros de altura y en distintas terrazas con el fin de que se pueda trabajar con comodidad en la plantación de los productos que cada vecino desee. También se han construido chozos para el almacenamiento de enseres y otro para baño público.

COLLADO MEDIANO

Disfrútalos

Ayuntamiento
Consulta de información municipal

Sede Electrónica
Gestión de Trámites Online

Tablón de Anuncios
Consulta los anuncios del Ayuntamiento

Portal de Transparencia
Consulta información de transparencia

Avisos, Quejas y Sugerencias
Envía tus comentarios



Las Rozas

Dog Day, Festibike y Mujer Creativa, nuevas ferias de Las Rozas

CN @CapitalNoroeste

Las Rozas tendrá tres nuevas ferias como parte del programa de dinamización de actividades de la localidad. Esta iniciativa ha sido aprobada en la pasada Junta de Gobierno del municipio.

Festibike supone la vuelta a escena de la feria de la bicicleta en España, ofreciendo un formato cargado de contenido y un gran programa de actividades. Esta feria se celebrará del 13 al 15 de septiembre en las instalaciones del recinto ferial.

La primera de las jornadas estará dedicada exclusivamente al público profesional y abierto a todos durante el fin de semana. Entre las actividades programadas se incluyen varias marchas, rutas guiadas, pruebas infantiles o Demo Test, además de exhibiciones de saltos, BMX Freestyle o Biketrial. En el recinto también habrá zonas de restauración descanso.

Pozuelo

Pozuelo recibe el XVII 'Premio Meritorio Parkinson Madrid 2018'

CN @CapitalNoroeste

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón ha recibido el XVII 'Premio Meritorio Parkinson Madrid 2018' de la mano de la Asociación Parkinson Madrid con motivo de la apertura de la primera sede de la asociación en Pozuelo.

La alcaldesa del municipio, Susana Pérez Quisiant ha recogido el galardón, entregado por el consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero. El acto estuvo presidido por la presidenta de la Asociación Parkinson Madrid, Ana María Martín, y se celebró en el auditorio Caixaforum de Madrid.

Pérez Quisiant ha agradecido la concesión del premio al municipio y ha puesto en valor que "es un honor para los vecinos de Pozuelo de Alarcón que la entidad de referencia en atención al afectado por esta enfermedad otorgue tal reconocimiento al municipio".

Galapagar



Alumnos del IES Cañada Real crean drones para revitalizar el río Guadarrama. / Prensa

Alumnos de Galapagar crean drones para revitalizar el río Guadarrama

CN @CapitalNoroeste

Varios alumnos de Galapagar crean drones para revitalizar el río Guadarrama. Se trata de

15 alumnos de la asignatura de Tecnología Industrial de 1º de Bachillerato del IES Cañada Real. Los escolares han creado los drones con el objetivo de realizar fotografías aéreas en los márgenes del río Guadarrama entre La Navata

y Villalba y así colaborar con un proyecto de revitalización del río. La Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Galapagar ha colaborado en la financiación de este proyecto para seguir apoyando proyectos de innovación y la apuesta por la formación de niños y jóvenes.

La Feria Aérea, que se desarrolla desde hace cinco años en la Comunidad Valenciana, llega a Madrid con la colaboración de la Universidad Autónoma de Madrid y los Centros Territoriales de

Innovación y Formación (CTIF) de la Consejería de Educación, Juventud y Deporte de la Comunidad de Madrid.

El objetivo de esta iniciativa es implicar tecnológicamente a los estudiantes de ESO y Bachillerato a través de la construcción de un dron. Con el proyecto se llama a la reflexión sobre la tecnología como herramienta para mejorar el entorno humano y no solo como objeto de consumo.

Este proyecto finalizará el próximo 11 de mayo con un evento en

el que todos los centros participantes presentarán sus trabajos en La Feria Aérea, que tendrá lugar en la Universidad Autónoma de Madrid. Los alumnos deberán diseñar y construir los stands donde mostrar al resto de participantes la utilidad de sus creaciones, además de realizar una ponencia para dar a conocer la gestión del proyecto. Finalmente, se realizará una exhibición de vuelo de todos los drones presentados.

Guadarrama

El municipio ofrece el curso 'Impulsa tu empleabilidad' dirigido a mujeres

CN @CapitalNoroeste

Guadarrama ofrece el programa 'Impulsa tu empleabilidad', impartido por la Fundación Mujeres y con el objetivo de mejorar el empleo entre las mujeres de la zona noroeste.

Este proyecto desarrolla itinerarios personalizados de inserción sociolaboral, adaptados a las necesidades y realidades de las mujeres a las que se dirigen, es decir, mujeres desempleadas o en búsqueda de una mejora laboral profesional, poniendo especial

atención a aquellas mujeres que presenten una mayor vulnerabilidad.

La idea, que combina formación, acompañamiento individual e intermediación laboral, está dirigida a desempleadas con especiales dificultades de acceso al empleo o que desean mejorar el empleo que tienen, especialmente mujeres jóvenes sin experiencia, mayores de 45 años, titulares de familias monoparentales con cargas familiares, desempleadas de larga duración y cuidadoras de personas dependientes.

La formación es de carácter semi-

presencial, estructurada en tres bloques de talleres presenciales y otros dos bloques online, uno de ellos de captación profesional. Los cursos tienen el objetivo de entrenar las competencias y habilidades para mejorar la empleabilidad, analizar la opción de autoempleo como forma de acceso al mundo laboral y mejorar las competencias digitales para el empleo, entre otros.

La formación presencial se llevará a cabo en las dependencias de la Concejalía de Mujer del Ayuntamiento de Guadarrama, en horario de 10:30 a 13:30 y

estructurado de forma que se empleen 12 horas en el bloque de 'Habilidades y competencias para el empleo', que comenzará el 20 de mayo con el curso 'Condiciones Laborales'.

Posteriormente se impartirá el bloque 'Entrenando mis competencias digitales', con 12 horas de formación impartidas el 27 y 28 de mayo con 'El ordenador en la búsqueda de empleo', el 29 de mayo con 'Estrategias de búsqueda de empleo en internet' y el 30 de mayo con 'Plataforma de aprendizaje online'.

Las interesadas, vecinas de los municipios de la sierra, deberán solicitar su plaza antes del 16 de mayo, de forma presencial en las oficinas de Mujer, por teléfono o a través del correo electrónico.



Comunidad de Madrid

Alumnos de la Comunidad celebran el V centenario de la primera vuelta al mundo

CN @DarioNovoM

El instituto público José Saramago de Majadahonda acoge durante estos días una exposición dedicada a conmemorar el V centenario de la primera vuelta al mundo. Los alumnos del centro han realizado murales, trabajos de investigación, maquetas de barcos, instrumentos de navegación, un mapamundi climático e incluso una audio guía con los detalles de toda la exposición.

El consejero de Educación e Investigación, Rafael van Grieken ha visitado esta muestra que alude a la histórica expedición que

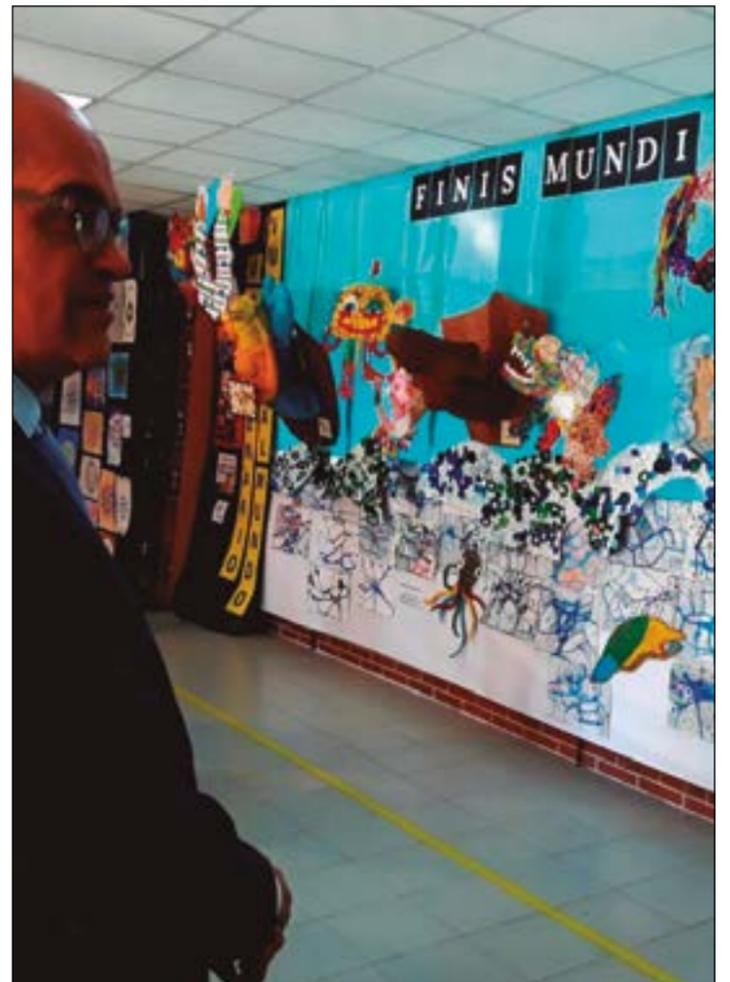
partió de Sanlúcar de Barrameda en 1519, liderada por Fernando de Magallanes y Juan Sebastián Elcano. "A través de este viaje se puede la perspectiva desde el punto de vista filosófico, biológico, histórico, geográfico... Es un gran trabajo que hacen los profesores y es para sentirse orgulloso de la educación", ha destacado el consejero. Van Grieken ha puesto en valor la implicación del profesorado y los alumnos del instituto en un "proyecto educativo excepcional".

Van Grieken ha mantenido un encuentro con los directores de Majadahonda, Las Rozas, Torrelodones y Hoyo de Manzanares para conocer el funcionamiento de los

centros educativos públicos de estos municipios.

En total, 5.528 alumnos estudian en los centros públicos de Majadahonda, que cuenta con cuatro escuelas infantiles, ocho colegios públicos y cinco institutos. En Las Rozas, 9.656 alumnos acuden a las cuatro escuelas infantiles, 10 colegios, el centro de educación Infantil, Primaria y Secundaria, cinco institutos y el centro de educación especial.

Torrelodones cuenta con una escuela infantil, dos colegios, un centro de educación infantil, Primaria y Secundaria y un instituto, con un total de 2.752 alumnos. Hoyo de Manzanares cuenta con un colegio y un instituto, con 724 alumnos.



El consejero de Educación e Investigación, Rafael van Grieken. / Prensa



La Comunidad se convierte en depositaria de la biblioteca taurina de Carriquiri.

El presidente en funciones de la Comunidad de Madrid, Pedro Rollán, firmó en la plaza de toros de Las Ventas el convenio por el que la Comunidad se convierte en depositaria de la biblioteca taurina de Carriquiri. Integrada por 10.000 obras recopiladas en 18.000 volúmenes, se trata de una de las más importantes colecciones bibliográficas taurinas privadas del mundo, propiedad del abogado, empresario y ganadero Antonio Briones Díaz. El objetivo del Gobierno regional es custodiar estos fondos y ponerlos a disposición de cuantos estudiosos y aficionados taurinos quieran consultarlos. El Gobierno regional dotará a la Sala José María de Cossío de la plaza de Las Ventas de los medios materiales necesarios que garanticen las condiciones de seguridad y conservación establecidas en el convenio suscrito, así como del mobiliario y personal para su buen mantenimiento. Este convenio de cesión y custodia de los fondos Carriquiri tiene una duración de cinco años, prorrogables por otros cinco, hasta un máximo de dos veces, sin que la duración total del mismo exceda los 15 años de duración.

Rollán ha agradecido la generosidad y labor de mecenazgo desarrollada por Antonio Briones, "que ha cedido de manera generosa y desinteresada esta gran biblioteca de enorme valor cultural".



Los toreros saltan al ruedo político

CN *Alberto Madrid*

La política configura "su cuadrilla" apoyándose en profesionales taurinos. Hasta 8 profesionales forman parte de las listas electorales al Congreso de dos partidos políticos PP y Vox. Ambos partidos han presentado de cara a las próximas elecciones generales a toreros de reconocido prestigio como Miguel Abellán y Salvador Vega, por el Partido Popular, y Serafín Marín y Pablo Ciprés, por la formación Vox. Junto a ellos un novillero, el vitoriano Daniel Ollora "El Dani", encabeza la lista presentada por Vox al Senado por Álava cuatro años después de que su nombre figurara en la lista del mismo partido en Vitoria en las elecciones municipales de 2015. Aunque no son los únicos casos que han dado un paso al frente entrando en política. El matador José Luis Moreno ejerce desde hace años como concejal del PP en Córdoba; Adolfo Suárez Illana, aficionado práctico, se presenta a las próximas generales como número dos del PP por Madrid, siendo esta su segunda incursión en política tras ser candidato del propio PP en 2003 a la Junta de Castilla-La Mancha por Albacete, ciudad a la que está estrechamente vinculado; y Raquel Sanz, viuda del recordado

Víctor Barrio, se presenta al Congreso por la circunscripción de Segovia -como número dos y Morante de la Puebla que se ha dejado ver enarbolando la bandera de Vox en las pasadas elecciones andaluzas. Ahora bien, los que amamos la Tauromaquia debemos hacer diferentes reflexiones ¿Conviene que la Tauromaquia se tiña de algún color político?. ¿Es peligroso politizar tanto la Tauromaquia?

SEGÚN LA FTL: "POLITIZAR LA TAUROMAQUIA NO ES SANO"

¿Los "fichajes" toreros en las listas de PP y Vox implican una

politización de la Tauromaquia ante la que la Fundación Toro de Lidia -FTL- lleva luchando varios años? ¿Afectan estas incorporaciones a la imagen apolítica que se pretende dar del sector? ¿Es peligroso que la derecha patrimonialice el toreo? ¿Acaso no es interesante que, para una mejor defensa de la Fiesta, determinados escaños del Congreso o del Senado estén ocupados por profesionales del mundo del toro? Trasladas estas cuestiones a la propia FTL, su presidente, Victorino Martín, responde: "Estos "fichajes" toreros son decisiones individuales.

Los toreros, banderilleros, Ganaderos, empresarios, apoderados... pueden entrar en listas de la misma forma que jueces, artistas o deportistas lo hacen y no por ello convierten a todo su sector en simpatizantes del partido que hayan escogido, sea éste de izquierdas, de centro o de derechas. Si esto fuese así, estaríamos hablando de normalidad social de la Tauromaquia y sí beneficiaría al sector. En cambio -matiza-, en este momento estamos viviendo una politización de la Fiesta. En realidad se está politizando todo. Y eso no es sano. La Tauromaquia no posee ningún color político, pertenece al pueblo. Es cultura popular, es nuestra manera de celebrar. Desde la FTL así lo mostramos y, partiendo de esa premisa, trabajamos con todos los partidos en propuestas que beneficien al mundo del toro. De todos modos, nos ponemos a disposición de todos los toreros que decidan entrar en política para trasladarles las propuestas del sector y que puedan trabajarlas en sus partidos. La Tauromaquia necesita políticas, no ser politizada". Por decisiones puramente políticas nos quitaron los toros (véase Cataluña). Ahora es tiempo de que los toreros hagan políticas para impedir que estas injustas decisiones puedan volver a repetirse ya que el toreo ha sido, es y será del pueblo y para el pueblo.



Colmenar Viejo para la empresa Zúñiga

CN *A. M.*

La empresa Circuitos Taurinos que regenta Carlos Zúñiga hijo, es la nueva adjudicataria de la plaza de toros de La Corredera de Colmenar Viejo, tras la decisión de la

Mesa de Contratación del Ayuntamiento de nuestra localidad de la sierra madrileña.

La nueva empresa explotará el coso de Colmenar Viejo durante el año 2019 con posibilidad de hacerlo tres temporadas más, en prórrogas concedidas anuales.

Anteriormente había sido gestionado por la sociedad Espectáculos Taurinos y Gestión, encabezada por los toreros Mariano Jiménez y José Ignacio Ramos, durante las últimas tres temporadas en las que cabe destacar grandes éxitos de público y artísticos y un especial interés por el fomento de la

cantera taurina tan presente en la Sierra de Madrid.

De este modo, Zúñiga añade Colmenar Viejo a una lista de plazas que ya gestiona con gran acierto como Zaragoza, Gijón, Aranjuez, Zamora y la localidad abulense de Navalunga.



■ Boadilla del Monte



Las Huertas del Palacio del Infante Don Luis ya pueden ser visitadas

CN @CapitalNoroeste

El 25 de abril del 2018, Ángel Garrido se hacía cargo de la presidencia en funciones de la Comunidad de Madrid. Unos tiempos complicados tras la dimisión de Cristina Cifuentes salpicada por diversos escándalos de distinta índole. No sería hasta el 21 de mayo cuando tomó posesión con 65 votos a favor y 64 en contra de la cámara madrileña. Menos de un año después, el 21 de marzo del 2019, Garrido se despidió de la Asamblea de Madrid. En su discurso agradeció a la presidenta de la Asamblea de Madrid y a los portavoces de los diferentes grupos parlamentarios

el trabajo realizado en estos cuatro años, en los que, señaló "ha sido un auténtico honor ser miembro de esta Cámara". "Creo que a cualquier Presidente se le deben pedir tres cosas: gobernar para todos, estar a la altura de las circunstancias y honrar el cargo. En el cumplimiento de las tres me he esforzado y espero haberlo conseguido", destacó.

A la conclusión del último Pleno, Ángel Garrido se abrazó con César Zafra. El diputado de Ciudadanos, es la mano derecha de Ignacio Aguado. El propio Aguado, que repetirá candidatura el próximo 26 de mayo, aseguró que su grupo había dotado de estabilidad a la Asamblea a pesar de que el PP no tuviera mayoría absoluta. "Esta legislatura ha merecido la pena",

dijo, para acabar agradeciendo a Garrido el trabajo realizado y deseándole el 26 de mayo todos "éxitos en lo personal y los mayores aciertos en lo político y lo personal". El portavoz y candidato socialista Ángel Gabilondo, recurrió a la positividad en su discurso de cierre. "Siempre he sostenido que la palabra que más me gusta del castellano es la palabra gracias", comenzó. Acordándose de Pedro Zerolo y en una sonada ovación, agradeció al Presidente y al Consejo de Gobierno, "no defendemos modelos similares y siempre he expresado mi respeto, mi diferencia y mi distensión". Clara Serra, portavoz de Podemos que se verá las caras con su excompañero Errejón el 26 de mayo fue menos permisiva. Serra

recordó que el Gobierno de Garrido ha dejado de lado leyes como la LGTBI. Se despidió diciendo que "el futuro de la Comunidad no pasa por ustedes, señor Garrido, sino que será un futuro sin ustedes".

Salto a Europa

El futuro del presidente de la Comunidad de Madrid, sobre el que no se conocía noticia, comenzó a despejarse en la presentación de candidatos del PP para las alcaldías de la zona noroeste. Pío García Escudero dijo estar seguro de que Garrido será candidato al Parlamento Europeo.

"Muy pronto se van a hacer públicas las listas de Europa y yo estoy seguro de que Ángel va a ser candidato a Europa, se lo merece", afirmó García Escudero, quien en

ese punto fue interrumpido por los aplausos de los asistentes.

"Se lo merece porque es un hombre de partido, un hombre vocacional de la política", prosiguió García Escudero, al tiempo que destacaba que Garrido ha sido concejal, diputado de la Asamblea de Madrid, consejero y "ahora es presidente de la Comunidad de Madrid en un momento muy difícil y lo está haciendo muy, muy bien en ese momento de transición tan difícil".

Por su parte, Garrido, en declaraciones a los medios, aclaró que "la candidatura europea, como todas, será presentada por el presidente nacional", Pablo Casado, seguramente la semana que viene. "Por lo tanto, vamos a esperar, que creo que es lo que hay que hacer", recalzó.

"Yo no sé donde voy a estar, eso lo tiene que decir el presidente nacional. Esperaremos. Aceptaría cualquier reto que me proponga el presidente nacional, me gusta la política y donde crea que pueda ayudar allí estaré", concluyó Garrido.





Comunidad



La Unión Musical, protagonista del concierto del Día de la Comunidad de Madrid

CN @CapitalNoroeste

La Unión Musical protagonizará el concierto que mañana, Día de la Comunidad de Madrid, se celebrará en Pozuelo de Alarcón. La cita musical tendrá lugar en el templo del Parque 'Alcalde José Martín Crespo-Díaz'.

Además, la música seguirá siendo protagonista en el municipio dentro de la programación cultural 'Primavera Pozuelo'. El Consistorio organizará varios conciertos para celebrar el Día de la Música, durante los días 14, 15 y 16 de junio. Para ello, contará con la presencia de las bandas de música del municipio.

El 14 de junio tendrá lugar la actuación de la Big Band de la EMMD. El encuentro será a las 19:30 horas en la avenida de Europa. El sábado 15, será el turno de Coros Gospel, con la Lira de Pozuelo, a las 18:30 en el Espacio Educarte.

El mismo día 15, las actuaciones de La Ynseparable y los coros escolares de Pozuelo de Alarcón se darán cita en el Aditorio el Torreón a las 21:00 horas. Ambas formaciones interpretarán 'Un mundo en planetas', basado en el libro 'El principito'.

Finalmente, el domingo 16, la Unión Musical actuará de nuevo en el templo del Parque 'Alcalde José Martín-Crespo Díaz'.

Galapagar



Vuelve Galapajazz con una propuesta más internacional y actual

CN @CapitalNoroeste

Vuelve el Festival de Jazz de la Comunidad de Madrid y con él regresa el jazz a las calles de Galapagar. El próximo mes de julio, la XV de Galapajazz ofrecerá una propuesta musical más internacional y actual, en la que predominan las fusiones con blues y soul, manteniendo además la fusión con flamenco-jazz, un clásico

de las últimas ediciones.

Tras unos años de ausencia, el Festival Galapajazz regresó el pasado 2016, más moderado económicamente, aunque sin renunciar a la calidad artística dentro de la escena nacional e internacional. Esta edición es la cuarta tras el regreso del Festival, y desde entonces, sigue recobrando fuerza y contribuyendo a mantener la tradición musical en Galapagar.

El Festival se desarrollará en tres

jornadas que tendrán lugar los días 4, 5 y 6 de julio. Los participantes de esta edición serán La Bejazz, que dará comienzo a esta edición el jueves 4 de julio. El viernes 5 será el turno de Tony Momrelle y el sábado 6 Jamison Ross cerrará el encuentro.

El primero de los conciertos será gratuito y los dos restantes a un precio de 10 euros. Todos ellos tendrán lugar a las 21:30.

Además, como ya es tradición, la

agrupación municipal Big Band Galapagar amenizará el espacio exterior al teatro antes del inicio de cada concierto. Una vez finalizados los conciertos en la sala, habrá diferentes actuaciones en el exterior.

El jueves 4 será el turno de la Big Band Galapagar, el viernes 5, de Norman Hogue Sexteto y el sábado será el concierto de cierre del cuarteto Ibérica Suite 'Lorca y la Argentinita'.

El Festival Primavera Pop, y San Isidro protagonizan el mes de mayo en Galapagar

CN @CapitalNoroeste

El mes de mayo en Galapagar se presenta con una agenda de diversas actividades en diferentes áreas.

Entre las propuestas del municipio destacan el Festival Primavera Pop, Vive la Plaza en Familia, San Isidro y la XXXIII Romería de Nues-

tra Señora de los Desamparados. Los vecinos ya pueden consultar la agenda tanto en la web del municipio como en su edición impresa, disponible en diferentes dependencias municipales.

La programación arranca con el tradicional concierto gratuito el día 2 de mayo, a cargo de la banda 'El Bemol', para celebrar el día de la Comunidad de Madrid. Este

concierto tendrá lugar en la plaza de la Constitución de 12:30 a 14:30 horas.

El 4 de mayo, a partir de las 21:00 horas, los vecinos de Galapagar podrán disfrutar del Festival Primavera Pop con las actuaciones de Nerea Rodríguez y Ricky Merino de Operación Triunfo. El 5 de mayo, será el turno de los Chunguitos. Los conciertos, gratuitos, tendrán

lugar en la plaza de la Constitución. Además, Galapagar ofrece actividades para los más pequeños como 'Vive la Plaza en Familia', que se celebrará los sábados 4, 11 y 25 de mayo de 12:00 a 14:30 horas en la plaza de la Constitución. Se trata de unas jornadas de ocio y animación gratuita, con hinchables, juegos y talleres.

El próximo 12 de mayo, se celebrará la XXXIII Romería de Nuestra Señora de los Desamparados. A partir de las 10:45 se iniciará la salida de la Virgen desde la Parroquia de Nuestra Señora de la Asunción con el baile de jotas. A las 12:45 llegará a la Ermita El Cerrillo. Los asistentes podrán disfrutar de actuaciones, concursos y actividades hasta las 20:30 horas.

Plaza de Juan Herrera, # 1
San Lorenzo de El Escorial, Madrid

081 NAPOLI

Telefono : 91 899 78 77
e-mail : 081napoli@081napoli.es




La cocina más popular de Italia

Auténtica pizza napolitana



Exclusivo en 081 Napoli,
la "pizza frita"
que popularizó Sofia Loren



elCofreSuenav



Marina Vega de la Iglesia, una cántabra que se unió a la resistencia francesa

CN Ainhoa Arostegui 4 minutos

Siempre me ha fascinado cómo en los momentos más crudos de la historia, cuando las vidas de las personas no valen nada y lo único que importa es la supervivencia propia, ha habido gente que ha rechazado la crueldad y el miedo para aferrarse a su humanidad y ayudar sin esperar nada a cambio. A veces, parece que estos hechos son solo propios de libros o de películas pero lo cierto es que afortunadamente hay miles de historias ocultas mucho más cerca de lo que creemos.

Marina Vega de la Iglesia, nació en 1924 en Castro Urdiales, Cantabria, bajo el seno de una familia de clase burguesa. Su padre era registrador de la propiedad y su madre,

como era lo normal para las mujeres de clase alta, no trabajaba, aunque eso no quiere decir que no fuera una mujer con una gran inteligencia y una luchadora nata. Tuvo una infancia muy feliz en el norte donde se pasaba los días jugando con sus dos mejores amigos: su vecina y un cerdito llamado Palomo que tenía como mascota. Sin embargo, al llegar la guerra, la calma con la que vivía la familia se vio alterada para siempre. Su padre, que en la II República había logrado ocupar un cargo relevante, fue encarcelado y su madre tuvo que arreglárselas sola para mantener a la familia colaborando con el gobierno de la República en Valencia. Allí vivieron varios meses hasta que, antes de que la cosa se pusiera realmente fea, su

madre decidió enviarla a Francia. A través de LAPE (Líneas Aéreas Postales Españolas, la antigua Iberia), consiguió un vuelo para Marina a París, donde vivió con unos amigos de la familia en un barrio repleto de refugiados españoles al igual que ella. Cuando la Segunda Guerra Mundial comenzó, la familia con la que vivía decidió irse a México y le ofrecieron irse con ellos, como una hija más. La tentación de irse era grande pero, con la Guerra Civil ya terminada, Marina tenía cuentas pendientes en España y decidió volver a Madrid a buscar a su madre, que según había oído seguía viva y escondida en alguna parte.

Al volver a la capital no tenía ni idea de por dónde empezar a buscar a su madre pero recordó que un tío suyo tenía un comercio en



la calle Alcalá y fue en su busca. Así consiguió ponerse en contacto con ella.

Una vez unidas, Marina estuvo trabajando como recadera para su madre que tenía que permanecer oculta. Su madre era el cerebro pensante y ella la persona ejecutora, la que negociaba todo lo negociable para poder sobrevivir. Por medio de un amigo, conoció la existencia de la Embajada Francesa clandestina, ya que Franco había prohibido la oficial y así, pasó de hacer los recados para su madre a hacerlos para la resistencia francesa.

Su trabajo consistía en llevar documentos, paquetes o personas de un lado de la frontera a otro, muchas de ellas judías. Como nos cuenta su hija, Paula, el cómo de la cuestión era lo interesante: "Siempre iba vestida de punta en blanco, con sombrero y guantes, con un perfecto aspecto de señorita bien". Viajaba teniendo siempre al revisor localizado y cuando este se acercaba le decía que iba de viaje a ver a su tío enfermo. Así, en la frontera, cuando llegaba la policía, ya sabía de antemano que había una señorita de clase alta que viajaba sola y la dejaban en paz. Otras veces, cuando viajaba con "acompañantes" decía que eran sordomudos y ella su familiar más cercano.

"Aunque suene a película de James Bond" explica Paula, "llevaba la típica pastillita de cianuro. Si la descubrían la tortura y la confesión estaban aseguradas. En alguna ocasión, algún compañero suyo se vio obligado a usarla".

Cuando terminó la Segunda Guerra Mundial, tanto ella como muchos otros que trabajaron para la resistencia tuvieron la oportunidad de irse a Francia, un país libre. Sin embargo la mayoría decidió quedarse en España, "Habían luchado para liberar a Europa del fascismo pero España siguió bajo el yugo del franquismo... por tanto había que seguir luchando por la libertad" cuenta su hija. Además muchos Nazis huidos de Alemania se habían refugiado en la España franquista y ella era la encargada de hacerlos volver a Francia para que posteriormente fueran juzgados.

Marina siguió viviendo en Madrid hasta el fin de sus días y defendiendo orgullosa sus ideales hasta el último aliento. Al preguntar a Paula qué nos diría su madre a los jóvenes, ella contesta que con toda seguridad nos animaría a "seguir peleando por la libertad, por los derechos de todos, y a luchar por lo que uno cree justo".



Sonidos electorales

CN @TonyDaCunhaFM

Parece que llevábamos años en campaña y que las elecciones del 28A nos han perseguido a cada uno de nosotros desde que éramos niños. Cuando hablamos de los diferentes partidos políticos directamente asemejas unas ideas a cada uno de ellos, he decidido seleccionar una canción que define algunas posturas o hechos de estas formaciones y que ironizan sobre sus formas durante la campaña electoral.

- Ciudadanos: "Si eres tan valiente préstame tú tu vientre". Zahara – Hoy la bestia cena en casa

Los vientres de alquiler es uno de los puntos fuertes de la campaña de los naranjas, enmarcado dentro de su "feminismo liberal". Un movimiento a favor de las mujeres que lidera, como no podía ser de otra manera, un hombre: Alberto Carlos Rivera.

- PP: "Ya no me miras a los ojos, solo te importa la unidad de España". Novedades Carminha – Obsesionada.

Golpistas, secesionistas, 155, unidad de España... Cada cual tiene sus prioridades y a Casado lo de que tengamos un mercado laboral le parece una banalidad frente a la urgencia del golpe de estado catalán.

- PSOE: "Al espejo me miré y me excité mogollón". Los Nikis – Me duele la cara de ser tan guapo. Nuestro querido presidente, Pdr Snchz, ha hecho una campaña electoral tranquila. Le imagino en su casa mirándose al espejo mientras dice algo así como: "Pedrito, que guapo eres. Tú vas a seguir siendo presidente porque el resto de los candidatos no igualan tu belleza."

- Unidas Podemos: "Mis dedos solo sirven para tocarte a ti". Los Rodríguez – Aquí no podemos hacerlo.

El partido de Iglesias ha prometido fidelidad al PSOE les dan los números para formar gobierno y ha adoptado una postura muy moderada con el partido que está en el poder. A este paso, veo a Pablo Iglesias sin coleta y en traje paseándose en el Falcon.

- Vox: "Vete a la mierda, deja ya de molestar". Joe Crepúsculo – Vete a la mierda.

La letra de la canción dice todo sobre Abascal y compañía.



Robledo

Casado cierra
Degusta
Robledo

CN @CapitalNoroeste

El alcalde de Robledo de Chavela, Fernando Casado, presidió el acto de clausura de la campaña de turismo de gastronomía Degusta Robledo, en el salón de plenos del Ayuntamiento.

Casado abrió el acto agradeciendo la participación de los hosteleros en Degusta Robledo, compartiendo el éxito con ellos, y dando público repaso a los datos de mayor interés elaborados por el Club de Prensa K y K, organizador de la campaña. Destacó la participación de miles de visitantes procedentes de más de treinta municipios de Ávila, Cuenca, Mallorca, Murcia, Tarragona, Valladolid y de los cuatro puntos cardinales de la Comunidad de Madrid, que consumieron algo más de 3.300 tapas, de las 21 diferentes propuestas por los 8 establecimientos participantes.

Y fue el propio alcalde quien desveló los resultados de las votaciones de todos los visitantes, recogidas en las 8 urnas dispuestas en la sede de cada restaurador. La tapa 'Tulipa de perdiz escabechada con crujiente de puerros' de Rincón de Traspalacio fue la mejor valorada por el público, seguida por 'Crujiente de solomillo' de Cava Baja, 'El Chipinauta' (chipirón) de El Patio y 'Rollito de codorniz' de La Almenara.

Y las cuatro tapas votadas más probadas por los visitantes fueron, por este orden: 'Crujiente de solomillo', 'El Chipinauta', 'Tapa de torrezno con patatas revolconas', de Rincón de Traspalacio; y 'Bocachopín', de La Almenara. Además, fueron elegidas como mejores propuestas de cada establecimiento: 'Tapa de fogón tradicional' de El Mojete, 'Burguer honey USA' de La Antigua, 'Tapa de tierra y mar' de Los Arcos y 'Cazuelita de huevo a la Bultaco' de Roqueo de Chavela. Los hosteleros que se hicieron acreedores del mayor reconocimiento del público recibieron trofeo exclusivo de Degusta Robledo y diploma acreditativo, que entregó Fernando Casado.



La Feria Ibérica de Turismo de Guarda es la segunda feria del sector más importante de Portugal

CN @ChemaBueno1

Desde el jueves 2 de mayo y hasta el domingo 5 ha tenido lugar en el municipio portugués de Guarda la 6ª Feria Ibérica de Turismo (FIT) que se consolida año a año como el escaparate ideal para que el sector turístico español amplíe mercado en el país vecino y para que el público, tanto portugués como español, conozca las posibilidades de los múltiples y variados destinos ibéricos. Una feria ya muy consolidada y con gran prestigio en el sector en la que ya son muchos profesionales los que repiten su asistencia como expositores.

El acto inaugural de la 6ª edición de la Feria Ibérica de Turismo corrió a cargo del ministro de Economía de Portugal, D. Pedro Siza Vieira, junto con el diputado de Turismo de A Coruña, D. Xosé Regueira, ya que A Coruña fue elegida como ciudad destino invitada de esta edición, les acompañó al acto el presidente del municipio de Guarda, D. Carlos Monteiro.

Por su parte el alcalde de Guarda quiso destacar en su discurso inaugural de la FIT la importancia que tiene el turismo para la economía de los municipios en zonas de baja densidad poblacional y aportó datos que avalan al mercado turístico portugués como un "destino de moda". Según Monteiro, "el mayor

aumento de flujo turístico de Europa durante estos dos últimos años se ha producido en Portugal, con 2,7 millones de turistas no nacio-

Más 500 entidades del sector turístico repartidos en 150 stands, son los que conformaron este 6º certamen del turismo ibérico ocupando una extensión de 11.000 metros cuadrados con casi 40.000 visitantes.

La Feria Ibérica de Turismo de Guarda ha crecido de forma espectacular exponencialmente desde sus inicios en 2014 en el que se ocupaban 4.000 m2 en su primera edición a los 11.000 que ha ocupado en esta sexta edición y de ser algo más de 18.000 visitantes en 2014 a los casi 40.000 en la edición de 2019. La FIT ha ido creciendo en tamaño, en visitantes y en visibilidad, lo que hizo al presidente de Guarda solicitar la colaboración económica estatal en la organización de este evento, y afirmó en la presentación de la feria que "el coste económico que conlleva es cada vez más difícil de afrontar para Guarda".

En la edición 2019 la Feria ha querido poner especial interés en el apoyo y fomento del turismo ibérico de interior en la península con menor baja de densidad poblacional, pretendiendo potenciarlo como un turismo de excelencia, impulsando el trabajo y los esfuerzos de todos los profesionales y las instituciones españolas y portuguesas implicadas en el desarrollo de este

proyecto común. Entre los expositores españoles que se dieron cita en el certamen con espacio expositivo propio cabe destacar los municipios de la cercana Salamanca como Béjar, Guijuelo, la comarca de la Sierra de Francia o Alba de Tormes. La Diputación de Salamanca y el propio ayuntamiento salmantino concurren juntos en su stand, así como ya la tradicional colaboración en espacio expositivo de Ciudad Rodrigo hermanada con el municipio portugués de Almedia. Un año más también participó como expositor del certamen la empresa turística especializada en turismo rural TURNAT, que resultó elegida como mejor empresa turística de Extremadura el pasado año y que compartió stand con la empresa adjudicataria de los cruceros fluviales del Tajo Internacional. También el turístico municipio portugués de Villar Formoso compartió espacio expositivo con Fuentes de Oñoro, comparecencia esta ya tradicional en la feria. Otros organismos públicos asistentes fueron la Diputación y el Ayuntamiento de Ávila, la Diputación de Badajoz, el ayuntamiento de Olivenza, la Junta de Castilla y León o la Diputación de A Coruña, como destino invitado de la presente edición.

de estos visitantes provienen de Castilla y León" concluyó edil guardense. En lo que respecta a los objetivos principales de la FIT, según fuentes del ayuntamiento de Guarda, son fundamentalmente la promoción del sector turístico ibérico, el fomento y apoyo al intercambio transfronterizo, la estimulación de intercambio en las relaciones comerciales y el progreso de los diversos sectores y segmentos de la economía y, como consecuencia de todo ello el desarrollo comercial y empresarial de los territorios. Mas 500 entidades del sector turístico luso-español repartidos en 150 stands, son los que conformaron este 6º certamen del turismo ibérico ocupando los 11.000 metros cuadrados de la feria ubicada en pleno corazón de la ciudad de Guarda en el Parque Urbano del Río Diz y que este año quiso potenciar el fomento del turismo interior peninsular. A cita anual que goza ya de gran prestigio en el sector turístico internacional se dieron cita desde organismos oficiales de turismo, hasta pequeños negocios rurales, pasando por un sinfín de actividades todas ellas vinculadas al turismo tales como agencias de viaje, turismo termal, diputaciones, ayuntamientos, empresas de turismo de aventura y naturaleza, hoteles, turismo enológico, o negocios tecnológicos, gastronomía o explotaciones ecológicas.


Premio a la mejor empresa turística de Extremadura 2017

Nuevos alojamientos en Villa del Rey. Las Grullas: turismo rural en plena Reserva de la Biosfera

INFORMACIÓN Y RESERVA: www.turnat.com +34 626 38 30 72

Sábado 11 de mayo de 11 a 19 h
Finca El Pilar Las Rozas (Urban Camp)
Castillo de Simancas, s/n

DÍA INTERNACIONAL

de la familia

Las Rozas 2019

ACCESO
GRATUITO

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

GLOBOFLEXIA

PINTACARAS

ACTIVIDADES MULTIAVENTURA

TALLERES INFANTILES

Consulta el resto de
la programación en
www.lasrozas.es



Ayuntamiento de
Las Rozas



¿Necesita humanizarse nuestra sanidad?

CN Cristina García Triana

Todos, en algún momento, hemos acudido a un servicio sanitario y hemos experimentado que la comunicación eficaz de una persona cercana, empática, que dice nuestro nombre y nos mira a los ojos, nos ayuda a sentir, no solo una buena experiencia, sino que también contribuye a que el proceso y el tratamiento sean más positivos. Si pensamos en la última vez que hemos visitado nuestro centro de salud o nuestro hospital, nos daremos cuenta de que la tecnología acompaña el hacer cotidiano de los profesionales, de esas personas que nos atienden y cuidan. ¿Deshumaniza esa tecnología nuestra sanidad?

Sinceramente, no lo pienso. La explosión científica y tecnológica en el ámbito de la medicina ha conseguido enormes logros que ni siquiera son conocidos totalmente por los ciudadanos de la calle, y es una realidad que cada vez somos más longevos gracias a la investigación farmacológica, a la capacidad de realizar diagnósticos precisos y a la prevención. Pero si cierro los ojos y recuerdo los hospitales y ambulatorios de mi infancia, me viene la imagen de lugares fríos, blancos, con fuerte olor a medicamento... A volver al presente, percibo una imagen totalmente

diferente, mi hospital tiene color y es un centro cada vez más abierto a su entorno y a los ciudadanos. En él, no es raro encontrar espacios para la divulgación de la prevención de la salud y de colaboración. Por ejemplo, disfrutar de una Jornada de Alimentación Saludable, asistir a la proyección de una película con coloquio, disfrutar de un buen concierto, participar en una conferencia o taller para dejar de fumar o que alumnos de un colegio participen en proyectos solidarios para promocionar las donaciones de sangre, etc.

Creo que la sociedad ha cambiado enormemente y, al mismo tiempo, la sanidad también se ha ido transformando. Por una parte encontramos una evolución vertiginosa de la ciencia y por otra a un ciudadano más formado e informado, más autónomo y más participativo. El mundo sanitario tiene que adaptarse a esta realidad, aprender a relacionarse de persona a persona, de biografía a biografía, para tomar juntos decisiones. No es casualidad que, en la Comunidad de Madrid y en otras autonomías de España, se estén promoviendo estrategias que hablan de personalizar y humanizar nuestra sanidad.

Sabemos y no nos cansamos de decir, que los pacientes deben situarse en el centro de la sanidad, aunque me gusta más la idea de un

sistema sanitario cuyo eje principal sean las personas: ciudadanos y profesionales. En esta interrelación, la dimensión ética adquiere un valor esencial, por lo que los hospitales y los centros sanitarios deben estar comprometidos con la sociedad y con la dignidad de la persona. Detrás de cada enfermedad hay un sujeto único, que no sólo quiere encontrar un trato amable, respeto y cercanía sino que requiere una información personalizada y de calidad, necesita sentirse escuchado, respetado en su intimidad, garantizada su confidencialidad; precisa percibir que el profesional comunica con habilidad, que sabe gestionar emociones; comprobar que se pone en el lugar de los sentimientos del otro, para ayudar al paciente a tomar las riendas de su propia salud.

Los centros sanitarios deben impulsar el saber científico y la innovación, como no puede ser de otro modo, pero a su vez las organizaciones deben impregnarse de una gestión humanizada de la asistencia, dónde se cuiden los más pequeños detalles desde el primer minuto. Por eso es imprescindible que todos los profesionales reciban formación y herramientas que les ayuden a adquirir actitudes y competencias humanísticas, para aprender a cuidar de sí mismos y así poder cuidar, curar y mejorar la calidad de vida de otras personas.

La columna vertebral

L de locura

Dicen, que de poetas y locos, todos tenemos un poco; algunos más de poetas, y otros, más de locos. Pero, ¿Qué es realmente lo que llamamos locura? ¿Es compleja en su forma, en el fondo? ¿Tiene que poseer la persona para diagnosticarla, conocimientos de medicina o psicología? Yo, pienso que no, la locura se ve, se describe, se puede, en ocasiones, comprender, predecir, e incluso, aprender, para no cometer otra locura, sin que esta fuera, solo algo circunstancial o puntual, pero como en otros procesos, no debe ignorarse que se presenta de forma aguda o crónica.

Morfeo le dice a Neo, en Matrix, ¿Qué es real? Esta pregunta nos hace pensar si la locura es real o imaginaria. Hay personas que piensan que se están volviendo locas, pero la locura tiene dimensión real, a través de nuestros órganos de los sentidos, obtenemos la información necesaria para distinguir, que no se trata de algo imaginario, sino de todo lo contrario.

Desde hace siglos se ha acuñado este término, que en determinados ambientes ha sido clasificado de tabú, del polinesio, lo prohibido, aunque también se reconoce como santo, sagrado, pero en nuestro caso lo entendemos por su primera definición, o sea, lo prohibido, prohibición que alude socialmente al acto o palabra. Pero, ¿Quién no ha pronunciado la palabra loco o locura a lo largo de su existencia? Sin embargo, puede utilizarse de forma cariñosa o despectiva a través del lenguaje, como:

¿Estás loco? – o, ¡estás loco!

Pero, ¿Qué puede significar locura en nuestra manera de comunicarnos? La locura se describe como una significación imprecisa que recoge trastornos heterogéneos caracterizados por la afectación profunda de las facultades psíquicas como la conciencia, inteligencia atención, memoria y pulsiones instintuales. El término locura es, por otra parte, sinónimo coloquial de psicosis, y este, a su vez registra aquellos trastornos mentales (potencia intelectual del alma) de causa orgánica en los que se comprueba una desorganización profunda de la personalidad, alteraciones del juicio crítico y de la relación con la realidad, trastornos del pensamiento, ideas y construcciones delirantes y con frecuencia perturbaciones de la percepción (alucinaciones visuales, auditivas, táctiles, gustativas y olfativas). A lo largo de la historia de la humanidad se ha hablado y definido distintas locuras, cuyos ejemplos voy a intentar describir.

Lo que se explicó como locura a deus, no es otra cosa que un delirio compartido por dos individuos en el que uno suele ser inductor y el otro, inducido. Se

ha comprobado que este delirio podía ser extensivo a más de una persona, un grupo, una nación, e incluso, a más, fuera de un territorio, y por tanto, interterritorial, como por ejemplo, recientemente se observó, en el siglo XX.

La locura afectiva es un proceso que afecta a la esfera que su nombre indica, que por su ramificación, la afectiva, es muy intensa.

El alcoholismo es una condición, a la que a nadie se le escapa, las alteraciones que origina, que como ocurre en esta condición se demuestra en el comportamiento y forma de expresarse de la persona-s afectadas. Su expresión más acusada es lo que se ha llamado delirium tremens.

La locura anticipada se produce de forma hereditaria y aparece en alguien, en edad más temprana que en su ascendiente. También se denomina locura, locura clínica o circular, a lo que después se identificó como psicosis manícodepresiva.

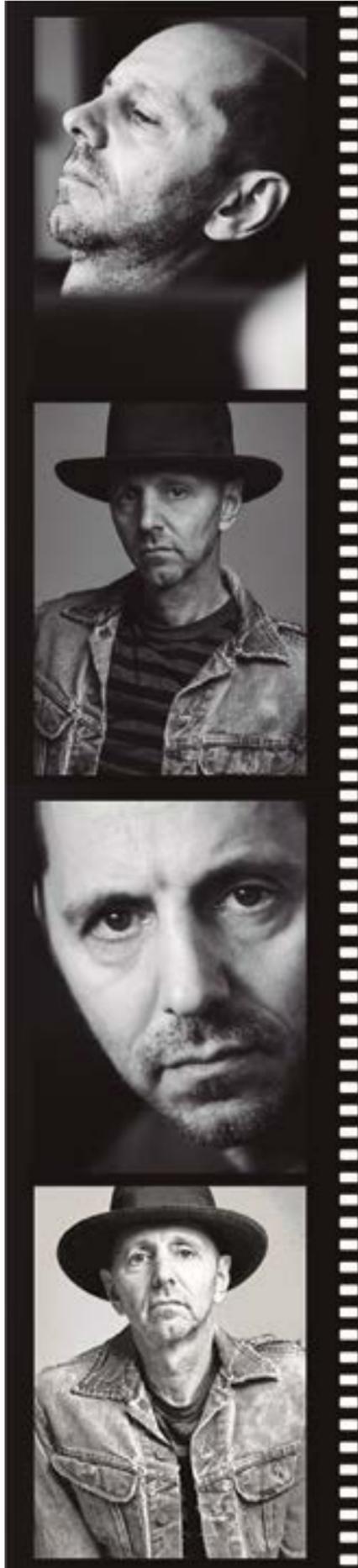
Asimismo se han descrito locura climática, a la asociada a la menopausia, comunicada, confusional, coreica, de doble forma, de la duda (estados obsesivos con dudas patológicas), de los adolescentes, de Venus (parálisis general progresiva), depresiva (melancolía), discordante, epidémica que provoca en personas excitables, actos violentos, epiléptica, estuporosa, hereditaria, homicida (amok), homocrona, homóloga, ideacional, impulsiva, intermitente, menstrual, moral, paralítica, peligrosa, periódica, polineurítica, por imitación, primaria, progresiva, puerperal, recurrente, regresiva, religiosa, senil, sensorial, simpática, simultánea, toxica, transitoria, uterina, vanidosa, volitiva y podría haber un largo etc..., según el apellido que podríamos añadir al vocablo, locura.

A los profesionales, como dice el personaje-psiquiatra de la película "la fiera de mi niña" o "bringing up baby" de Howard Hawks, interpretada por Katherine Hepburn y Cary Grant, no nos complace que se use el nombre de locura en vano.

Hoy, en día, al ritmo de vida, tan vertiginoso, rápido, intrépido, que llevamos podemos observar mas nombres – apellidos, asociados, intercalados junto al de locura, propiamente dicho. ¿Nos encontramos en un periodo crítico de la historia de la humanidad? Si esto es así, ¿poseemos la suficiente cordura para actuar, reaccionar, neutralizar y estabilizar nuestra mente? O, ¿sencillamente nos dejaremos llevar por nuestros impulsos, o inercia para bloquear algo que, de alguna manera nos conduce a nuestra destrucción individual o social? En el caso, que no queramos hacerlo, podemos decir sin tapujos: ¡esto es una locura!

*Dr. Mario Saura Viejo
Psiquiatría y psicoterapia
médica*

www.cemsantiagoamon.es



ALEJO STIVEL

Por Pilar Díaz

Apodo/Nombre artístico:

Alejo Stivel

Profesión:

Músico y productor

Proyecto actual: Tequila y mi disco solista "Yo era un animal"

Color: Blaugrana

Plato favorito:

Kinishes

Bebida:

Kombucha

Ciudad o lugar: Vladivostok y ciudadano del mundo

Número o letra favorita: 22 K

Película u obra de teatro:

Annie Hall

Actor y actriz: Marlon Brando y Meryl

Streep

Cantante:

Torrebruno

Grupo musical:

Parchís

Tu canción: Porompompero Porom

Manía, superstición o fobia:

Miles

Libro: Groucho y yo de Groucho Marx

Algún libro que hayas leído varias

veces: La guía telefónica

Deporte:

Dominó

Afición o hobby: Mis gatas

¿Entrarías en política si te lo

pidieran? Tendrían que pedirme por favor

te lo pido

Dame un motivo por el que

discutirías con otra persona:

Por el fútbol

¿Qué desayunas? Agua

Flor/planta favorita: La flor de la canela

Prenda de ropa indispensable:

Bufanda

Te gusta hacer selfies: No

Qué opinas de las Corridas de To-

ros: Estoy a favor de las corridas de toros,

siempre y cuando sea dentro de las vacas

¿Sabes el significado de Jeme?:

¿Lo que?

Personaje histórico:

Chiquito de la Calzada

Momento histórico: El estreno de la

película "Torrente 5"

Personaje actual: Lionel Messi

Has escrito alguna vez un poema de

amor: Cada día escribo uno

Poema favorito: "Cultivo una Rosa

Blanca" de José Martí

Lugar de inspiración:

El baño

¿Qué tres cosas que te llevarías a una isla? Un flotador, un bañador y protección solar

Receta para salir de la crisis:

No creo estar en crisis

Antes de que se acabe el mundo,

tengo que: Tomarme unas vacaciones

¿Eres fan de algún equipo

deportivo? Del Fútbol Club Barcelona

Transporte en el que te mueves:

El burro

Sabes de qué raza es SCOOPY-DOO:

¿Salchicha?

Que superpoder te gustaría tener:

Dormir

Tu superhéroe favorito:

Superlopez

La mayor locura (confesable) que

hayas cometido en tu vida:

Mi vida entera

Describe en 3 palabras:

Im, pre, sionante

Te gustaría poder viajar al pasado o

al futuro: Ambas

Un refrán:

Días de mucho... vísperas de nada

Que llevas en el maletero de tu

coche: Calzoncillos

Que llevas en la mochila de la vida:

Adoquines

Tu mejor recuerdo:

Mi parto

La fraseo slogan de tu vida:

El que sabe saba

Cuál ha sido la última persona o

motivo por quién lloraste:

Por Messi

Que te hace reír:

Las cosquillas

Cuál ha sido la última vez que has

dicho "te quiero":

Hace 15 minutos

¿A parte de la música que otro

talento te gustaría tener?

El de la música

¿Cuál es el defecto que más odias

en otros? Odiar

Virtud que más admiras:

La bondad

Opinión sobre el formulario:

Largo

Responde a la pregunta del invitado

anterior Pepón Nieto

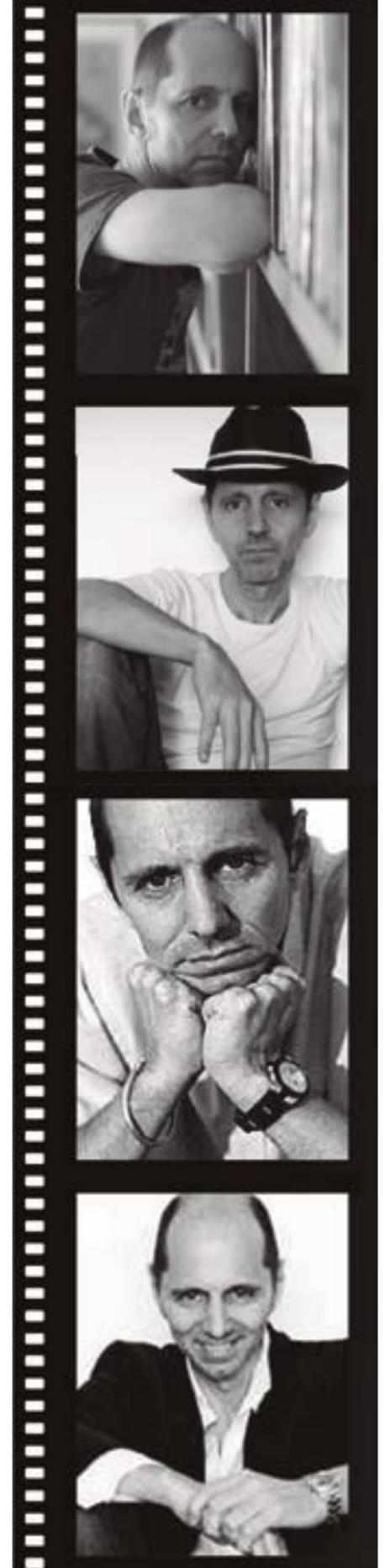
¿Cuáles son tus armas de

seducción?

Colt 45 y Magnum 44

Pregunta para el siguiente invitado:

¿Cómo te gustaría que te recordaran?



Nuestro objetivo es cuidar tu imagen,
resaltar tu belleza y mejorar tu salud y bienestar

Los mejores especialistas en Medicina Estética
apoyados por un excelente equipo humano,
te ofrecemos seguridad y resultados garantizados

zensei

Belleza y Medicina Estética

C/ Castillo de Atienza, 1 bis, 28232 Las Rozas
Teléfonos cita: 91 636 46 32 - 674 855 100

info@zenseibelleza.com • www.zenseibelleza.com

Síguenos en nuestras redes sociales con #mujerrealenunmundoreal





El Escorial

Nuevo mobiliario deportivo

CN @CapitalNoroeste

La Junta de Gobierno Local con fecha 24 de abril ha aprobado la adjudicación del contrato de suministro de material deportivo valorado en 73.884,35€, proyecto financiado entre el Ayuntamiento de El Escorial y la Comunidad de Madrid a través del Plan de Inversión Regional (PIR).

En dicho suministro están incluidas canastas antivandálicas para el Parque de La Manguilla, porterías de balonmano para la parcela de Carlos V, contigua al edificio de Juventud y Escuela de Música, porterías de fútbol 11, fútbol 5 para el Campo de Navaarmado, porterías de fútbol 7 para éste y Los Arroyos, renovación de la maquinaria de la sala de musculación del polideportivo, un Rink de unihockey para los entrenamientos y competiciones del Club Unihockey El Escorial, así como la adquisición de un pódium nuevo para utilizar en competiciones tanto en espacios exteriores como en el interior del propio pabellón.

A este mobiliario hay que incluir además la obra e instalación de un Parque de Calistenia en La Manguilla y otro en Los Arroyos, que se instalará en la parcela donde actualmente se encuentra el circuito de Pump Track.

Por un lado se ha pretendido lograr una progresiva sustitución de los elementos deteriorados que actualmente están instalados, como es el caso de los elementos de la sala de musculación del polideportivo, o las canastas instaladas en La Manguilla. Y por otro, completar el mobiliario en zonas deportivas donde era insuficiente.

El plazo de instalación es de dos meses y es más que previsible que durante este verano ya puedan estar al servicio público de los vecinos.

Torrelodones

Celebrado el VI Torneo Fútbol Infantil 'Ángel Lanchas'

CN @CapitalNoroeste

Espectacular VI Edición del Torneo Ángel Lanchas se ha disputado en Torrelodones, durante los días 1 y 2 de mayo en el campo municipal Julián Ariza, donde se han enfrentado los mejores equipos de la comunidad de Madrid, organizado por Play Out, empresa de gestión deportiva, en colaboración con el Ayuntamiento de Torrelodones y la Federación de Fútbol de Madrid.

El torneo contó con la participación de 12 equipos: Real Madrid C.F., Atlético de Madrid, Rayo Vallecano de Madrid, Getafe C.F. C.F. Fuenlabrada, C.F. Pozuelo de Alarcón, U.D. Las Matas, C.F. Alalpardo, Evergrande Football School, C.D. Leganés, Las Rozas C.F. y el Torrelodones C.F.

En esta sexta edición del torneo, la final se resolvió por penaltis en el "derbi del sur" con victoria del Getafe C.F. sobre el C.D. Leganés al haber llegado al final del partido con empate a 1 gol.

Durante el día 1 de mayo se celebraron los partidos de la fase de

grupos. En el grupo 1, compuesto por: Real Madrid C.F., Torrelodones C.F. y Getafe C.F., se clasificó para semifinales Getafe C.F. imponiéndose 5-0 al Torrelodones y por 3-0 al Real Madrid C.F., en lo que se podría considerar sorpresa del torneo, que no lo fue tanto viendo que el Getafe consiguió llevarse el trofeo de Campeón. En el otro partido del grupo el Real Madrid venció al Torrelodones por 5-0.

En el grupo 2, compuesto por: Las Rozas C.F., C.F. Alalpardo y Rayo Vallecano, se clasificó para semifinales el Rayo Vallecano, ganando 10-0 al Torrelodones C.F. y 2-1 a Las Rozas. En el otro partido del grupo Las Rozas ganó 5-0 al Alalpardo.

En el grupo 3, compuesto por: C.D. Leganés, C.F. Pozuelo de Alarcón y Evergrande se clasificó el C.D. Leganés, que se impuso por 2-0 en ambos partidos al Pozuelo y al Evergrande. El partido entre Evergrande y Pozuelo finalizó con resultado de 1-2 para el Pozuelo.

Y por último, en el grupo 4, compuesto por: C.F. Fuenlabrada, U.D. Las Matas y el Atlético de Madrid, este últimos consiguieron su clasi-



ficación por diferencia de goles con el Fuenlabrada, venciendo por 3-0 a Las Matas y empatando a 0 con el Fuenlabrada. En el otro partido el Fuenlabrada ganó por 2-0 a Las Matas y por ese gol de diferencia se quedó fuera.

El día 2 de mayo se disputaron las semifinales, el tercer y cuarto puesto y la gran final. En la primera semifinal, que enfrentó al campeón del grupo 1, con el campeón del grupo 2, el Getafe se impuso por 2-1 al Rayo Vallecano. En la segunda semifinal, se enfrentaban el campeón del grupo 3 contra el campeón del grupo 4. El C.D. Leganés y el Atlético de Madrid disputaron un intenso e igualado partido que se decantó por 2 goles a 0 para el equipo pepinero.

La final disputada entre el Getafe C.F. y el C.D. Leganés fue un duelo

muy igualado, intenso, con muchas oportunidades de gol en el que se adelantó el Getafe mediada la primera parte y el Leganés igualó el partido a la salida de un córner. La suerte de los penaltis decidió que el ganador sería el C.F. Getafe, por lo que el Torneo Ángel Lanchas se marcha para Getafe por primera vez de sus seis ediciones. En el 3º y 4º puesto el Rayo Vallecano se impuso por 4-0 al Atlético de Madrid que pagó su esfuerzo del partido anterior.

Ángel Lanchas, Paco Díez Presidente de la Federación Madrileña de Fútbol, Uxío Sánchez concejal de Nuevas Tecnologías de Torrelodones, Rubén Díaz Presidente del Torrelodones C.F. y Ángel Campos de Play Out hicieron entrega de los premios a los equipos y de los siguientes premios individuales.

Dos conjuntos cadetes del Baloncesto Torrelodones, subcampeones madrileños

CN @CapitalNoroeste

Los equipos Cadete masculino y femenino de Baloncesto Torrelodones se han proclamado subcampeones de Madrid de la categoría. Los jugadores de Torrelodones ganan además una plaza para el campeonato de España de clubes, que se celebrará en Huelva y Valencia del 19 al 25 de mayo. De esta forma, por

primera vez en la historia del club, Baloncesto Torrelodones consigue presentar tres equipos para la competición nacional de clubes, al estar ya también el Junior femenino disputando el Campeonato de España estos días en Mieres (Asturias).

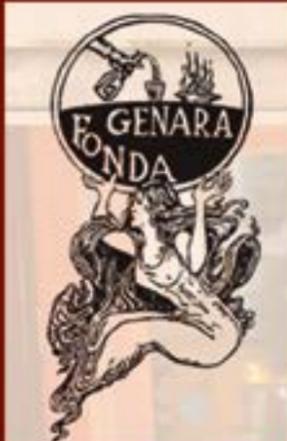
Desde 2007, Baloncesto Torrelodones ha conseguido disputar el Campeonato de España de Clubes en diferentes categorías. Los equipos femeninos han estado presentes en 2007 (Infantil), 2012 (Cadete),

2018 (Junior), 2019 (Junior). En categoría masculina, los equipos presentes han sido: 2012 (Cadete), 2013 (Cadete), 2014 (Junior), 2016 (Junior) y 2017 (Junior).

La doble Final Four Cadete especial masculina y femenina que se ha celebrado este fin de semana en Torrelodones, y que han sido presentadas por Pluslegal Abogados, nos han permitido comprobar el excelente nivel de formación de los equipos presentes.

Las jugadoras Cadete de Estudiantes consiguieron el oro en la final, con Alba Lozano como MVP de la final. Justo antes, Real Canoe conseguía la victoria frente a Baloncesto Pozuelo por el bronce.

En categoría masculina el equipo campeón ha sido el Real Madrid, con su jugador Tristan Vukcevic como MVP de la final. La tercera posición terminó en manos del Estudiantes, al vencer a Real Canoe.



Desayuna con nosotros como un Rey

FONDA GENARA

Plaza de San Lorenzo, 2
28200 San Lorenzo de El Escorial
Tlf: 91 890 33 30
www.restaurantefondagenara.es



Desayuno

Desayunos
Coge fuerzas por la mañana y comienza bien el día.



Galapagar

Galapagar estrena pump-track

CN @CapitalNoroeste

Ya está disponible el nuevo circuito Pump Track de Galapagar, el primero de estas características que se crea en el municipio y que llega con el objetivo de seguir ampliando la oferta y el fomento de actividades deportivas y de ocio en la localidad. Para ello, la Concejalía de Deportes ha destinado más de

40.800 euros, que forman parte de las inversiones de este año para continuar mejorando las instalaciones deportivas de la localidad. Ubicado en La Navata, en la calle Colada Charco de la Hoya, esquina con calle Pico de Orizaba, se encuentra a tan solo 2 minutos en bicicleta de la zona deportiva de la avenida Víctimas del Terrorismo. Esta instalación es una alternativa novedosa y mejorada de los tradicionales espacios o pistas recreati-



vas y deportivas. Así, este circuito Pump Track se puede hacer uso con bicicletas Mountain bike, BMX y para deportes sobre ruedas tales como skate, longboard, patines, patinete y muchos más. Es un cir-

cuito pensado y diseñado para todos los públicos, desde el que se inicia hasta el más experto, pudiendo englobar público patinador y ciclista hasta para uso de coches de radiocontrol.

Pozuelo

Continúan las rutas temáticas en bicicleta eléctrica por el Parque Forestal Adolfo Suárez

CN @CapitalNoroeste

Este sábado día 20 continúan las rutas temáticas en bicicleta eléctrica por el Parque Forestal Adolfo Suárez. Esta actividad permite disfrutar mientras se aprende de este entorno natural del municipio. Las rutas se llevan a cabo todos los sábados hasta el 15 de junio, con salidas a las 11:30 y a las 13:00 horas.

El paseo temático y guiado tiene una duración aproximada de una hora, realizando paradas para trabajar y aprender sobre la temática tratada en cada ruta. Los mayores de 16 años podrán utilizar las bicicletas eléctricas y los menores utilizarán su propia bicicleta o pueden pedirla prestada en el Aula de Educación Ambiental. Además, los niños más pequeños también pueden participar en esta actividad gracias a la disponibilidad de carritos, previa consulta en el Aula.

El Parque Forestal Adolfo Suárez ocupa 140 hectáreas y cuenta con 25.000 árboles y 95.000 arbustos.

Pozuelo de Alarcón

El Club Baloncesto Pozuelo celebra su 25 Aniversario

CN @CapitalNoroeste

El Club Baloncesto de Pozuelo de Alarcón conmemora este año su 25 Aniversario, que fue celebrado con una cena de gala. La alcaldesa de la ciudad, Susana Pérez Quisilant, acompañó al equipo en el acto, durante el que se recordaron importantes momentos para el club.

La alcaldesa agradeció la invitación al presidente del Club, Antonio Bargiela, y también la labor de la Junta Directiva, cuerpo técnico y todos los jugadores «que a lo largo de estos 25 años de andadura habéis convertido este club en una gran familia».

La alcaldesa también puso en valor la trayectoria del equipo, que se ha convertido «en un referente no sólo para la Comunidad de Madrid,

sino también para toda España: por ser uno de los más grandes, en el más amplio sentido de la palabra, por estar entre los primeros con más equipos inscritos en la Federación de Baloncesto de Madrid y por algo de lo que me siento

especialmente orgullosa: que seáis uno de los clubes de baloncesto con más equipos femeninos de la Comunidad de Madrid y en toda España», afirmó Pérez Quisilant. La primer edil también dedicó unas palabras a los clubes deportivos,



GAMA TOYOTA Y

desde **9.940**

HÍBRIDO | GASOLINA

Con todo este equipamiento:

-
-
-
-
-
-

SIEMPRE MEJOR

TOYOTA KOBE MOTOR
www.kobe.es

C/ Cruella, 4 Majadahonda
28222 Madrid
916 383 804 - info@kobe.es

C/ Cabo Rafino Lázaro, 18.
P.I. Európolis
916 350 006



en Las Rozas

JOSE

**DE LA
U Z**

tu alcalde

populares[®]
de Los Rozas