



75º Aniversario de la FTM en Las Rozas

El pasado junio se celebró en el auditorio Luis Aragonés de la Ciudad del Fútbol que la Federación Española de Fútbol tiene en de Las Rozas el 75º aniversario de la Federación de Tenis Madrid en la que se anunció la creación del salón de la fama que rinde homenaje a todas las figuras representativas del tenis madrileño. *(Deportes, 23)*

NOS ACOMPAÑA



(facetoface, 21)



www.capitalnoroeste.es

CAPITAL NOROESTE

JULIO / AGOSTO 2019

NÚMERO 62

— “Un caballero no se deshonra convirtiéndose en menestral o jornalero; pero se deshonra convirtiéndose en truhán o estafador.” John Ruskin —



85 años del Hospital de Guadarrama

El Hospital de Guadarrama de la Comunidad de Madrid celebra su 85º aniversario como uno de los centros hospitalarios punteros en rehabilitación y cuidados dentro de la red pública de hospitales de la región. El consejero en funciones de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, ha participado en el acto conmemorativo de estos 85 años del hospital, en el que

han participado pacientes, ingresados y ya dados de alta, familiares, profesionales y vecinos de la localidad de Guadarrama.

El Hospital Guadarrama fue inaugurado en 1934 como Centro Sanitario y jugó un papel fundamental como centro de referencia en la curación de la tuberculosis. Durante la guerra permaneció cerrado

y volvió a abrir sus puertas en 1952, reconvirtiéndose en uno de los más conocidos centros médicos para pacientes con enfermedades del tórax.

Durante una etapa pasó a denominarse Hospital Helios, y aun hoy en día muchos ciudadanos siguen refiriéndose así a él. En 1973 entró a formar parte de AISNA, la Ad-

ministración Institucional de Sanidad Nacional, y en 1986 fue integrado en el Gobierno Regional de la Comunidad de Madrid, siendo hasta el día de hoy uno de los centros de media estancia que da apoyo en las labores de rehabilitación de pacientes a toda la Red de Hospitales Públicos de Aguados de la Comunidad de Madrid. *(Actualidad, 4)*

Un verano seguro en Las Rozas

El Ayuntamiento presenta el operativo estival de seguridad que contribuirá a que Las Rozas se mantenga como el municipio más seguro de la zona noroeste

La Policía Municipal de Las Rozas ha puesto en marcha hasta cinco planes específicos de seguridad para los

meses de julio, agosto y septiembre, con los que garantizará la tranquilidad de los roceños durante el periodo estival. El alcalde, José de la Uz ha detallado las actuaciones implementadas de cara al verano para reforzar la seguridad en el municipio.

(Actualidad, 6)



Pozuelo: 9 millones en equipamiento

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón invertirá cerca de nueve millones de euros en nuevas infraestructuras este año gracias al superávit de 2018. También se llevará a cabo la rehabilitación de los cascos urbanos con la mejora del entorno y modernización de las calles. *(Actualidad, 8)*

AISGUA apuesta por el medio ambiente

El alcalde de Galapagar, Alberto Gómez Martín y el concejal de Ambiente, Felipe García Escobar junto con el presidente de AISGUA, Borja Luján Lago han presidido un encuentro en el que se han tratado varios aspectos importantes para la agrupación. El presidente de AISGUA, ha querido recordar que “la protección del medio ambiente no es una moda”. *(Sociedad, 10)*

Robledo celebra la llegada a la luna

El cupón de la ONCE celebra los 50 años de la llegada del hombre a la Luna, en el sorteo del sábado, 20 de julio, ilustrado con una fotografía de dos de las antenas de la Estación de Seguimiento de Robledo de Chavela (Madrid). Cinco millones y medio de cupones celebrarán esta efeméride. *(Cultura, 15)*



NQSB
LGTBI: o parte o enemigo



@DarioNovoM

Se nace maricón como se nace en España, o en Dinamarca, o en Canadá. Una condición no elegida que, fruto de la exclusión social, hubo de reivindicar su normalidad. Salvo aquellos que se han caído de la cuna, nadie duda hoy que amar a quien a cada uno le dé la gana, no es noticia. La persona va mucho más allá de quién se meta en su cama pero las conversaciones siguen girando en la pluma de uno o las camisas de bollera de la otra sin preocuparse, ay, si son registradores de la propiedad o médicos forenses. La imagen de la vieja del visillo -hoy el joven del Twitter- ,parodiada por José Mota, es una cruda realidad de país que obtiene aprobados por su ser pero suspensos en su conversación de bajini. Una pareja de gays de la mano es 'muy mona' y dos mujeres besándose son 'dos valientes'. En estos axiomas se ha movido la izquierda que, dentro de su consabida superioridad moral, considera que los homosexuales de derechas están confundidos: padre, perdónalos porque no saben lo que hacen.

Ciudadanos fue expulsado de la fiesta de Madrid en torno a la libertad porque el movimiento LGBTI consideró que no eran compatibles con "su" libertad. En resumidas cuentas de la realpolitik: no eran futuros votantes. El socialista Pedro Zerolo, un referente en lo que a derechos se refiere, aseguró en aras de estas situaciones que "en su modelo de sociedad no quepo yo, en el mío sí cabe usted." Una llamada a un entendimiento con los que no eran como él, y no precisamente maricones, sino personas que no compartían su opinión sobre el respeto personal a elegir con quién se comparte vida.

A mi amigo, el periodista Jesús Nieto Jurado, le dieron de hostias por ir empotrado en la kermés naranja. Hubo orines, culos y excrementos. A Inés Arrimadas y el resto de líderes políticas, con a, de Ciudadanos, les insultaron llamándolas "putas". Hoy, ni un solo colectivo feminista ha criticado ese delito de odio por la sencilla razón de que pertenecen a ese mismo lobby -no gay, ni feminazi- de la izquierda del agitprop que divide a la población en buenos y malos con la sencilla premisa de que los primeros son los suyos y los segundos somos todos los demás.

Uno escucha la matraca de Fernando Paz sobre las terapias para reconducir a los homosexuales, repetidas en las teles progres a machamartillo, y asco es poco ante semejantes gilipolleces. Paz, y los que piensan -¿?- como él son minoría y fundamentan sus afirmaciones desde la confusión y el perdón público a quienes se han equivocado por nacer como nacen, como quien nace en España, en Dinamarca o en Canadá. "Padre, perdónalos porque no saben lo que hacen".

La misma tabarra del bien y el mal de los indignos que bajo el movimiento LGBTI deciden quiénes son correctos defensores de la causa de la que viven y quiénes nos quedamos fuera. La libertad es lo de menos y la reivindicación de derechos, ni existe. Aléjense de la moralina y, sobre todo, de las sábanas de los que piensan como yo y de los que piensan como ustedes. Porque eso fue todo. No mucho tiempo atrás.

El color de mi cristal

Un cable o la sogá



Julián Montuenga

Dicen que la posibilidad de nuevas elecciones divide al PSOE, pero ¿alguien duda que si realmente las "previsiones" de los "colegas" del CIS fueran tan bien encaminadas como pretenden hacernos creer, no se forzaría la máquina para que así fuera?.

Si realmente la posibilidad de echarse a la "buchaca" casi 150 diputados en una nueva convocatoria no fuera la simple quimera de los más enfervorizados aduladores ¿no creen

que el presidente en funciones, ahora con una mayoría insuficiente de 123, estaría rezando mañana, tarde y noche, para que fracasara su investidura?. No sólo para que él no fuera investido, sino para culpar de su fracaso personal al resto de partidos, repartiendo responsabilidades a diestra y siniestra por su escasa "altura de miras". Comenzando por Unidas Podemos, a los que podría sumir en una debacle insuperable, por anteponer las ambiciones personales del líder, obsesionado con las carteras, a la formación de un gobierno de "izquierda progresista", expresión que a todos ellos les suena "bonito" pero que a los

demás les parece un simple "apaño" de corto recorrido. Si existiera el convencimiento de que unas nuevas elecciones darían la estocada al PP, Sánchez no insistiría tanto en mendigar un puñado de abstenciones que le permitan acabar con su provisionalidad en La Moncloa y ya habría dado órdenes para desempolvar las urnas. Debería aceptar deportivamente que los de la "gaviota" no tienen por qué regalarle nada, por mucho que invoque el bien del país como razón primordial, pero igualmente, si llega el caso, los culparía de todos los males pasados, presentes y futuros. Responsabilizaría muy directamente a C'S, por no haber seguido las "directrices" del Ibx para echarse en sus brazos, conformando una mayoría absoluta estable y sensata, haber decidido no sólo ser oposición de se-

gunda línea y negarle a Sánchez la posibilidad de "camelarlos" en los sofás de La Moncloa para lograr unas cuantas abstenciones. Vaticinan algunos que las urnas podrían ser un torpedo en la línea de flotación de C'S, donde ya se han producido "cuatro" fugas, más mediáticas que determinantes, algo que podría ser mera especulación interesada. Nada que reprochar a VOX, a los que ha "demonizado" e ignorado pese a tener una representación cuatro veces mayor que la de sus "amigos" del PNV; aunque cabe la posibilidad de que en unas nuevas elecciones pudieran sufrir un serio retroceso, en ningún caso serían para él sus votos. La posible solución el 23; todas las opciones están sobre la mesa, Sánchez sabe que los "viejos amigos" le pueden echar un cable u ofrecerle la sogá.

¿A QUIÉN LE IMPORTA UNA HUELGA DE POETAS ?



InfoGRAFÍA

M. Royo

EL DATO

2.500 hectáreas ha sido la superficie calcinada en la Comunidad de Madrid en el incendio que comenzó en Almorox (Toledo). Cadalso de los Vidrios, Cenicientos y Rozas de Puerto Real son los municipios afectados por el fuego.



Soneto que te meto

Con estas temperaturas 'fresquitas' de calendario las noches se hacen muy duras y no aguanta el vecindario

Una nube sahariana invade la piel de toro nos sobra hasta la 'Sariana' con este bochorno moro

ya ni con ventiladores puestos al pie de la cama se son quitan los calores. ¡¡ a bañarse al Guadarrama!!

Cuesta salir a la calle nos da miedo abrir las puertas no hay que olvidar el detalle de que hace calor a espuestas

yo no sé si exageran pero es la comidilla los pájaros ya ni vuelan y los gatos... con sombrilla

si este calor no remite y baja la temperatura el del tiempo nos dimite y nos queda la tortura

y en Moncloa?... sin novedad Sánchez pasa ya de todo no entiende de brevedad y sigue hundido en su lodo

no es capaz de gobernar, vive en su eterna mentira en su afán de figurar este de aquí no se pira.

Chema Bueno



EL TUIT



Que la izquierda no se ilusione lo más mínimo. Si toca la Comunidad de Madrid, la hunde. La calles, las instituciones y los parlamentos son de todos. Aquellos que defendemos la libertad estamos obligados a entendernos.





Staff

Director Gerente:
Chema Bueno
chemabueno@capitalnoroeste.es

Redactor Jefe:
Darío Novo
darionovo@capitalnoroeste.es

Directora de Arte:
Regina G. Criebeiro
reginagcribeiro@capitalnoroeste.es

Fotografía:
Adrián B. Rodrigo

Redacción:
Pilar Díaz Montealegre
pildiaz@capitalnoroeste.es

Tony Da-Cunha
tonydacunha@capitalnoroeste.es
Laura Araujo
laura.araujo@capitalnoroeste.es

Publicidad:
650 70 07 08 / 91 637 53 42
publicidad@capitalnoroeste.es
comercial@capitalnoroeste.es

Contacto:
91 637 53 42
info@capitalnoroeste.es

Dto. Comercial:
Carol del Río
caroldelrio@capitalnoroeste.es
699 09 33 81

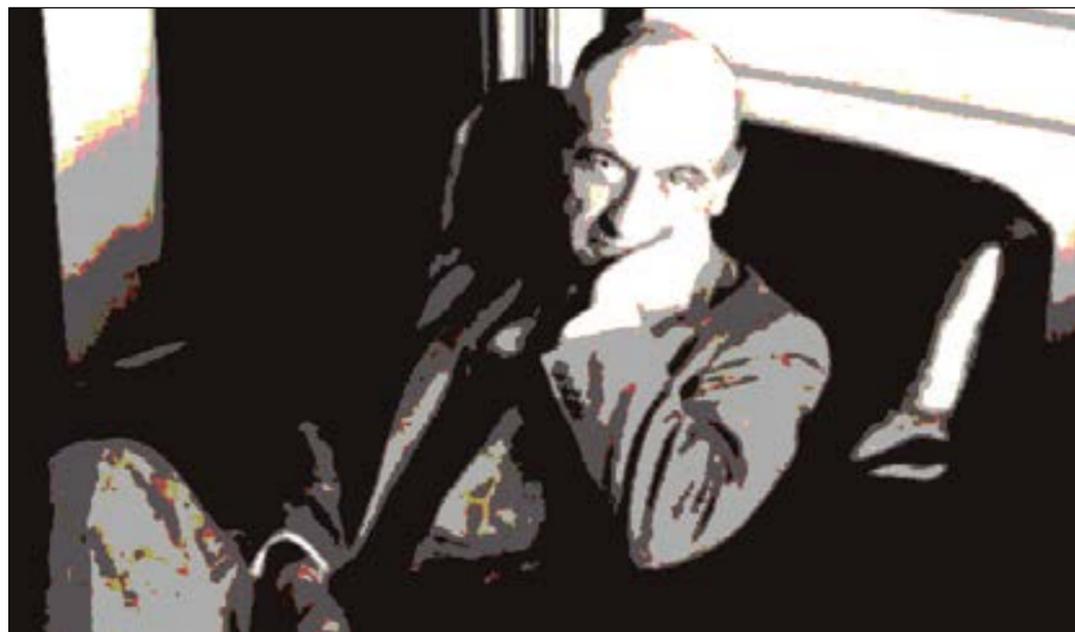
Web y RR.SS.:
Juan C.
webmaster@capitalnoroeste.es

Depósito Legal:
M-16148-2012



Los lectores pueden enviar sus CARTAS AL DIRECTOR al correo director@capitalnoroeste.es

Pequeñas cosas



Regeneracionismo

Tenía ganas de escribir sobre este tema. Y confieso que me cuesta hacerlo por eso de que siempre surge algún cretino que me tachara de fascista. Voy a hacer el ejercicio de siempre: escribir después de la lectura de un libro, en este caso toca Ortega y Gasset, socialismo nacional y revolución conservadora, escrito al alimón entre J. Alsina y J. Sebastián. Pongámonos en situación. Esta mañana hablaba con un cliente, autónomo para su desgracia, sobre un proyecto incipiente pero con posibilidades de éxito. Me comentaba que posiblemente en unos años su empresa sería absorbida por un grupo americano. No hay que reflexionar mucho para darse cuenta de que los Fondos de Inversión extranjeros y las multinacionales se han apoderado del comercio minorista; con solo dar una vuelta por un barrio de Madrid vemos que las antiguas tiendas de alimentación han sido sustituidas por Carrefour Express, Lidl o lo que sea; el comercio del barrio de Salamanca, Gran Vía, Arenal etc; de cada 10 tiendas 8 son marcas extranjeras o grandes cadenas: Adidas, Swatch, Prada, Saint Laurent, Decathlon. Las empresas de transporte han pasado de ser empresas familiares españolas a manos del capital extranjero prácticamente todas; y, podemos seguir, con despachos abogados, odontólogos, medios de comunicación etc. Para ser exactos, el

30% del PIB en España está en manos de capital extranjero. Por ende, los políticos actuales, se centran en un solo objetivo: contratar todo el empleo público posible para cautivar votos y colocar a sus hijos en multinacionales a costa de dinamitar a la primera clase media española. Desde muy joven me he sentido cerca de Mohler, Jung, Unamuno, Ortega, Baroja, Ganivet o Maeztu; convencido de que España necesita una revolución espiritual regeneracionista para comenzar el XXI con buen pie, especialmente en este momento tan materialista y prospero, como decadente. Los políticos españoles no hablan más que de lo suyo, el sillón; sean de derechas o de izquierdas, no les pidamos que entren a estudiar una salida, la Tercera Vía para frenar marasmo de una España oficial, que se construye sobre una especie de partidos fantasmas que defienden los fantasmas de unas ideas y que apoyados por los medios de comunicación, crean ministerios de alucinación (Ortega). No sé quien dijo eso de que ser de la izquierda es, como ser de la derecha, una de las infinitas maneras que el hombre tiene para ser imbécil, ambas son formas de hemiplejía moral. La verdad que en España no estamos para el teatro de la posverdad como llaman ahora a la puñetera mentira; se están poniendo un poco insoportables los partidos políticos con sus profundos discursos como

«tenemos que formar un Gobierno de progreso, en el que la gente se sienta identificada» «existe una alternativa liberal y moderada contra Sánchez» ¿¡Qué narices quiere decir eso!?: mejor que no definan lo que entienden por progresismo, liberal, moderado, izquierda, centro, derecha o ultra-derecha, porque podemos echarnos a temblar. Me pasa un poco como dice Alsina que le ocurría a Ortega: para los monárquicos, era republicano; para los franquistas, responsable de la descristianización de España; para la izquierda, un reaccionario y elitista precursor del fascismo. En síntesis, lo confieso, soy profundamente novecentista; creo que España necesita recuperar la clase media, diversificar la propiedad privada para que alcance a todos los hombres, menos Estado y más concepto de persona, frente al manido «gente, ciudadano o vecino». La vida pública debe estar en manos no del hombre medio (o mediocre, como decían Ortega y Jung) sino en manos de la élite, gobierno de los mejores. El hombre masa ha sido siempre ladino, violento y liberticida; como España no reaccione y se encuentre a sí misma pronto, me temo que el capital extranjero será el propietario de todo y las clases sociales se dividirán en dos: la política y el pueblo que le sirve el café a ésta cada mañana. Y, nuestros hijos, mochila en ristre, buscando el sentido de la vida.

Enrique Garza Grau
Abogado
Dr. Humanidades y CCSS

Editorial



Parones veraniegos

Tras un amplio periodo electoral con dos comicios prácticamente seguidos y el gasto que ello conlleva, el parón estival parece más necesario que nunca para todos aquellos que desde un lado de la barrera u otro hemos padecido semejante sobrecarga de mensajes hacia ninguna parte. En el gobierno central, el centralismo del propio descentrado Pedro Sánchez aboca a unas elecciones que le vienen autoimpuestas por CIS. La falta de acuerdo con Podemos ha sido aducida con diversas excusas que los de Pablo Iglesias han ido sorteando tendiendo la mano a la vez que pedían lo suyo. Una posibilidad que se ha agotado con ese referéndum interno del partido morado que proponía a sus bases si el gobierno debía ser de coalición o cooperación. Sánchez ha visto este referéndum como una afrenta a su amplísimo ego. Lejos queda ya aquel rebelde que necesitó de las bases de su partido para imponerse al ala andaluza, apoyado por los jerifaltes clásicos de pana y alcanfor, en una llamada a lo que por entonces consideraba coherencia: que los militantes de los distintos partidos sirvan de hilo conductor para las decisiones de estos. En medio de esto, Madrid continúa sin presidenta. En una plaza algo más importante que la Región de Murcia, las fotos siguen siendo el

principal escollo de ver en la plaza de mando a Isabel Díaz Ayuso. Por un lado, las instantáneas deseadas por VOX son rehuídas por el aparato central de Ciudadanos y los de Rocío Monasterio dicen, y dicen bien, que sin negociaciones no hay votos. Por su parte el Partido Popular sigue todos los disparos como quien sigue una partida de ping-pong, entre la calma y la desesperanza de que todo avance más lento de lo deseado. Los populares esperan la playa con la presidencia pero los tiempos no cumplen: el viernes de esta semana era el día deseado por los de Ayuso pero... Ciudadanos dirá. En marcha los ayuntamientos. En gran medida porque los plazos les acortan esta posibilidad de repetición electoral y aúnan hambres y ganas de comer. Los pactos penden de un hilo y la irrupción de partidos municipalistas hace el resto. La debilidad de las apuestas comunes hacen prever algunas rupturas a lo largo de la legislatura, con cambio de siglas incluidos. Pero... Ciudadanos dirá. Las vacaciones se echan encima como se echan encima las vacaciones: con los parones parlamentarios (nacionales y regionales) que suponen casi cuatro meses de festividad pagada a los representantes públicos. Y esas acabamos por pagarlas quienes tenemos cuatro semanas.



Guadarrama



El Hospital de Guadarrama cumple 85 años

CN @CapitalNoroeste

El Hospital de Guadarrama de la Comunidad de Madrid celebra su 85º aniversario como uno de los centros hospitalarios punteros en rehabilitación y cuidados dentro de la red pública de hospitales de la región. El consejero en funciones de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, ha participado en el acto conmemorativo de estos 85 años del hospital, en el que han participado pacientes, ingresados y ya dados de alta, familiares, profesionales y vecinos de la localidad de Guadarrama.

"Este hospital es una auténtica referencia... ha sabido transformarse desde su origen allá por el año 1934, fue inaugurado por Manuel Azaña, y adaptarse a los nuevos tiempos, orientado a la rehabilitación aunque tiene otros servicios especializados como los cuidados paliativos", ha asegurado el consejero de Sanidad, quien ha destacado "la calidad de sus profesionales, que atienden a pacientes de un perfil muy especial, con estancias prolongadas y, además de cuidar su salud, trabajan por su bienestar emocional, hacen que se sientan como en su casa. Un ejemplo de lo que es la humanización en la asistencia sanitaria". Y dentro de esa humanización, tiempo para los profesionales.

"En 1977 mi novio y yo decidimos comprar aquí una casa y, en contra de la opinión de mi familia, que temía que trabajara en el hospital por el peligro de contagio, no me lo pensé dos veces y acepté el trabajo. Aún recuerdo a Sor Agustina, superiora del centro en esa época, que me dijo al poco de llegar: 'tú no aguantas aquí ni un mes'... buen ojo clínico tenía. Después de un tiempo me confesó que se alegraba de haberse equivocado", narraba en su intervención Rocío Partida. Lleva 42 años trabajando en el Hospital, primero en el servicio de Limpieza, ahora como auxiliar de Enfermería. Escudero ha visitado las dos exposiciones fotográficas organizadas al efecto. La primera de ellas, 'Hospital de Guadarrama. 85 años

cuidando de las personas', recoge la historia del centro desde su apertura en 1934 y las diferentes especialidades que ha vivido hasta convertirse en el hospital de rehabilitación que es hoy. La segunda muestra agrupa las fotografías presentadas por los profesionales del centro al concurso organizado con motivo del aniversario. El carácter rehabilitador del centro está impregnado en la filosofía del hospital desde el ingreso y los pacientes, en un amplio número, visten chándal en lugar de pijama, con el objeto de hacer más confortable su estancia durante el proceso de recuperación. La rehabilitación se realiza en el gimnasio del hospital, que ocupa la práctica totalidad de la planta inferior y tiene acceso directo al jardín

terapéutico, donde, cuando la meteorología lo permite, los pacientes pueden realizar sus ejercicios en contacto directo con la naturaleza, y que ofrece diferentes recorridos en función del estado del paciente y complejidad. El servicio de rehabilitación cuenta también con realidad virtual de apoyo para mejorar la recuperación de los pacientes, y, recientemente, se ha incorporado el robot ARMEO para trabajar en la rehabilitación de miembros superiores. Además, tras el alta los pacientes disponen de material audiovisual (con ejercicios de rehabilitación concretos, adaptados a su patología) para mejorar su proceso recuperador en el domicilio, de tal forma que el proceso se complete con la mayor de las garantías.

El Hospital de Guadarrama acaba de renovar el Sello de Calidad EFQM 500+, y la Certificación ISO 9001 y 14001 extensiva a todas las actividades que se desarrollan en el centro. Además, ha sido galardonado con el primer premio Hospital Optimista, que reconoce las prácticas que contribuyen a la creación de un entorno optimista para el paciente y su familia desde un planteamiento científico.

1934 El Hospital Guadarrama fue inaugurado en 1934 como Centro Sanitario y jugó un papel fundamental como centro de referencia en la curación de la tuberculosis. Durante la guerra permaneció cerrado y volvió a abrir sus puertas en 1952, convirtiéndose en uno de los más conocidos centros médicos para pacientes con enfermedades del tórax.

Durante una etapa pasó a denominarse Hospital Helios, y aun hoy en día muchos ciudadanos siguen refiriéndose así a él. En 1973 entró a formar parte de AISNA, la Administración Institucional de Sanidad Nacional, y en 1986 fue integrado en el Gobierno Regional de la Comunidad de Madrid, siendo hasta el día de hoy uno de los centros de media estancia que da apoyo en las labores de rehabilitación de pacientes a toda la Red de Hospitales Públicos de Agudos de la Comunidad de Madrid.

Pasos hacia el nuevo Centro de Salud

El alcalde de Guadarrama, Diosdado Soto, entregó al Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, en funciones, Enrique Ruiz Escudero, toda la documentación necesaria para llevar a cabo la cesión de los terrenos en los que está previsto construir un nuevo centro de salud.

El alcalde quiso gestionar personalmente la entrega del expediente con toda la documentación necesaria, con el objetivo de no demorar más la construcción. Según ha explicado el regidor, "siempre hemos mantenido que lo primero que haríamos al llegar al gobierno municipal sería realizar los trámites necesarios desde el Ayuntamiento para ceder a la Comunidad de Madrid la parcela para la construcción del nuevo centro de salud y así lo hemos hecho. Hemos sido testigos durante casi once años de la falta de capacidad del anterior equipo de gobierno, quienes no han conseguido finalizar los trámites de cesión de la parcela, algo imprescindible para que puedan sucederse los siguientes pasos".

Soto, estuvo acompañado en la reunión por la concejala de Sanidad, Alba López. El primer edil añadió que "desde el nuevo equipo de gobierno mantenemos firmemente nuestro compromiso, por lo que vamos a seguir haciendo un esfuerzo y un seguimiento continuo a la Comunidad de Madrid, para que los pasos sucesivos, en cuanto a la construcción del nuevo centro de salud, se vayan produciendo".



■ Majadahonda



Majadahonda contará con el primer centro de coworking municipal de la zona noroeste

CN @CapitalNoroeste

Majadahonda tendrá el primer centro de coworking municipal de la zona noroeste de la Comunidad de Madrid. Así

lo ha anunciado el alcalde del municipio, José Luis Álvarez Ustarroz tras la visita al edificio 'Rosa Agazzi', a la que también ha acudido la concejal de Desarrollo Económico, Emprendimiento, Empleabilidad y Consumo, Silvia Saavedra. Álvarez ha destacado que el servicio «ha sido muy demandado por

los emprendedores del municipio para favorecer su acceso a lugares de trabajo y que, sin duda, será una de las iniciativas estrella de la Legislatura». El edificio, que será rehabilitado, se encuentra actualmente sin uso. Rosa Agazzi fue un antiguo colegio que acogió posteriormente las

dependencias de la Policía Municipal y que cuenta con un nivel de protección por su valor histórico artístico. El edificio, de más de 900 metros cuadrados de superficie y situado en la esquina de la calle Iglesias y Doctor Calero, cuenta con dos plantas y un patio.



Gracias vecinos

por haber volcado vuestra confianza en nosotros
EN LAS PASADAS ELECCIONES MUNICIPALES
SEGUIREMOS TRABAJANDO DURO Y CON INDEPENDENCIA PARA TODOS VOSOTROS,
 para los que todavía no nos conocen, para los que aún no creen en nuestro proyecto,
 para los que no pueden o no han querido votar, y también para todos los que,
 por mucho que nos sigamos esforzando,
 nunca nos votarán

#SEGUIMOS

20.585	10.370	7.347	4.948	2.775
--------	--------	-------	-------	-------

PP
 Grupo Municipal de Las Rozas



Las Rozas



Las Rozas incorpora once nuevos vehículos a la flota de la Policía Local

CN @TonyDaCunhaFM

El alcalde de Las Rozas, José de la Uz, acompañado de la concejal de Seguridad, Transportes y Movilidad, Natalia Rey, presentó ayer en la nueva calle Real del municipio, los once vehículos que se incorporan a la flota de la Policía Local y que ya se encuentran prestando servicio.

Los efectivos están equipados con un desfibrilador externo automatizado (DEA) que se suman a los 28 que actualmente están disponibles en vehículos de la Policía Local, SAMER y Protección Civil. Seis de los once nuevos efectivos presentados son de tecnología híbrida.

De la Uz puso en valor la importancia de que «los vehículos estén dotados de un desfibrilador automático con el fin de disponer de una herramienta más para la atención inmediata de los vecinos que sufran un paro cardíaco hasta la llegada de los servicios médicos especializados».

Con las nuevas incorporaciones, la Policía Local de Las Rozas con una flota con la que seguir prestando el mejor servicio a los vecinos, mientras se adapta al compromiso del Ayuntamiento con el respeto al medio ambiente y el ahorro energético.



Un verano seguro en Las Rozas

CN @CapitalNoroeste

El Ayuntamiento presenta el operativo estival de seguridad que contribuirá a que Las Rozas se mantenga como el municipio más seguro de la zona noroeste. La Policía Municipal de Las Rozas ha puesto en marcha hasta cinco planes específicos de seguridad para los meses de julio, agosto y septiembre, con los que garantizará la tranquilidad de los roceños durante el periodo estival. El alcalde, José de la Uz, junto con la concejal de Seguridad, Transportes y movilidad, Natalia Rey, el jefe de la Policía Local, Manuel López, y los responsables de los diferentes operativos, ha detallado las actuaciones implementadas de cara al verano para reforzar la seguridad en el municipio. Estas medidas permitirán aumentar la vigilancia en la zona centro para luchar contra el ruido, el botellón y el tráfico de drogas, además de incrementar los controles e inspecciones de seguridad para prevenir los robos en domicilios, e incluso facilitar a vecinos y comercios un servicio de custodia de llaves a cargo de la Policía Municipal. Para el alcalde «estas medidas contribuyen a velar por nuestro objetivo de mantener y reforzar la seguridad, la con-

vivencia y el cumplimiento de las normas para seguir haciendo de Las Rozas una referencia en materia de seguridad».

Cinco planes específicos de seguridad

Según ha detallado el alcalde, el Plan Especial para la Zona Centro, tiene como objetivo garantizar el descanso de los vecinos mediante el control y persecución del exceso de ruido y la contaminación acústica; vigilar el uso de monopatines, bicicletas, juegos de pelota, etcétera, en plazas y lugares públicos, así como controlar la práctica del botellón y perseguir la venta de drogas tanto en lugares públicos como en locales. Dos patrullas uniformadas, un equipo de paisano y una unidad canina se encargarán de este operativo que se aplicará principalmente por la noche y durante la madrugada.

Para prevenir los robos en domicilios y los delitos contra la propiedad se ha puesto en marcha un Plan Especial de Controles e Inspecciones de Seguridad. Diferentes controles formados por cuatro agentes se dispondrán hasta en 35 puntos del municipio. Estos mismos operativos llevarán a cabo los controles previstos en el Plan Especial de Control de Alcohol y Drogas en la Conducción con el que se pretende reducir la siniestralidad mediante acciones preventivas y

selectivas en zonas estratégicas del municipio.

A estas medidas hay que sumar un Plan Específico Contra el Botellón, con el que se quiere fomentar el ocio responsable, garantizar el descanso de los vecinos y preservar el mobiliario urbano persiguiendo el consumo de alcohol y otras sustancias nocivas en parques públicos y entornos de lugares de ocio. Este plan vigilará la venta de alcohol a menores y el control de los horarios establecidos para la venta de alcohol en los establecimientos comerciales.

Por último y con el fin de garantizar la tranquilidad de vecinos y comerciantes, el Plan Vacaciones Seguras 2019 ofrece un servicio de custodia de llaves que facilitará a los agentes el acceso a domicilios y comercios de los vecinos que lo hayan solicitado, en casos de emergencia o ante cualquier incidencia que pueda producirse.

De la Uz ha destacado que «estos planes contribuirán a mantener los buenos datos de seguridad registrados en el municipio, que durante el primer trimestre del año han convertido a Las Rozas en el municipio más seguro de la zona noroeste».

Según los últimos datos del Ministerio del Interior las infracciones penales se redujeron un 6,6% respecto al mismo periodo del año

anterior, lo que se traduce en un total de 1.139 infracciones. Por su parte, los delitos relacionados con robos con fuerza bajaron un 16,1%, mientras que los robos en domicilios se redujeron un 26%. En lo que se refiere a los robos de coches, las cifras del Ministerio arrojan un descenso del 34,8%, siendo el descenso en el caso de los hurtos del 11,6%.

«Son cifras que demuestran que se está trabajando en la buena dirección para mantener Las Rozas como uno de los municipios con menor criminalidad de toda España, y que son una recompensa al esfuerzo que realizan las fuerzas y cuerpos que trabajan en nuestro municipio de forma excelente. Las nuevas medidas que ya estamos poniendo en marcha, como la red de cámaras de seguridad o el refuerzo de la plantilla de la Policía Local, permitirán incluso mejorar esta tendencia», concluyó el alcalde de Las Rozas, José de la Uz Red Inteligente de Cámaras de Seguridad

Las Rozas cuenta con una red inteligente de cámaras de seguridad, se trata de un circuito de cámaras conectadas a un sistema informático basado en inteligencia artificial. Sus avanzadas características permitirán localizar y hacer seguimiento a personas u objetos sospechosos

El lugar perfecto para disfrutar de esta época del año

Ven a Conocer Nuestra Terraza Exterior

Un paraíso de tranquilidad y naturaleza a escasos metros del centro

INFORMACIÓN Y RESERVAS
Restaurante Los Lanceros
 C/Calvario, 47 - 49
 S.L. de El Escorial 28200 (Madrid)
 Tfno.: 91 890 80 11
 restaurante@loslanceros.com
 www.restauranteloslanceros.com

LOS LANCEROS RESTAURANTE



■ Boadilla del Monte



El Punto Limpio de Boadilla gestiona un 17,38% más de residuos

CN [@CapitalNoroeste](https://twitter.com/CapitalNoroeste)

El Punto Limpio de Boadilla del Monte ha incrementado en un 17,38% el número de kilos gestionados durante el primer trimestre de

2019, con un total de 364.200, frente a los 310.285,74 kilos tratados en el trimestre equivalente de 2018. Respecto al número de usuarios, el incremento es de un 7,25%, es decir, 13.462 personas frente a las 12.552 del mismo trimestre del pasado año.

Teniendo en cuenta el tipo de residuos, se ha registrado un notable aumento de los voluminosos (muebles y grandes objetos), con un 198,51% más; aparatos electrónicos y eléctricos, un 191,50% de aumento; colchones, 82,95% más y jardinería y poda con un 74,09% de incremento.

Los datos globales del año muestran a su vez esta tendencia al alza. En 2018 se gestionaron 1.639.112,28 kilos de residuos frente a los 1.508.032 de 2017, lo que supone un incremento del 8,69%. Además, el Punto fue utilizado en 2018 por 55.994 usuarios, un 3,95% más que el año anterior.

El horario de apertura de las instalaciones entre el 1 de abril y el 30 de septiembre se ampliará en media hora, coincidiendo con los días más largos. El horario de lunes a sábado será de 8:30 a 20:00 horas. Los domingos y festivos se mantendrá de 9:00 a 15:00 horas.

Consulta el programa completo en:

- [@ayto_pozuelo](https://twitter.com/ayto_pozuelo)
- facebook.com/ayto.pozuelo.alarcon
- [@ayto_pozuelo](https://instagram.com/ayto_pozuelo)



Ayuntamiento de
**POZUELO
DE ALARCÓN**



■ **Pozuelo de Alarcón**



Pozuelo invertirá nueve millones de euros en nuevas infraestructuras

CN @CapitalNoroeste

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón invertirá cerca de nueve millones de euros en nuevas infraestructuras este año gracias al superávit de 2018. También se llevará a cabo la rehabilitación de los cascos urbanos con la mejora del entorno y modernización de las calles. La Junta de Gobierno Local ha aprobado en su última sesión las modificaciones de crédito que permitirán la puesta en marcha de este paquete de Inversiones Financieramente Sostenibles, una herramienta legal que permite a los Consistorios destinar parte del superávit a proyectos en la ciudad. La alcaldesa, Susana Pérez Quisilant, ha puesto en valor la importancia de estas actuaciones con las que se mejorará aún más la calidad de vida del municipio y que facilitarán las comunicaciones, la práctica deportiva, el disfrute del medio

ambiente y la conservación y mejora del casco antiguo. «Pondremos en marcha importantes proyectos durante este año utilizando el superávit que hemos logrado sin romper el equilibrio presupuestario ni endeudar al Ayuntamiento», ha explicado. Una de las inversiones a realizar serán las obras de mejora del viario y la zona verde en la calle Javier Fernández Golfín a las que está previsto destinar cerca de 980.000 euros. Esta actuación consiste en el desarrollo urbanístico del APE3.4-22 del Plan General de Ordenación Urbana de Pozuelo y con el que se obtendrá el suelo necesario para ordenar el tráfico actual y ampliar la zona verde existente. También se llevará a cabo la construcción de la intersección en la glorieta de la carretera M-508 y un acceso directo al parque forestal Adolfo Suárez junto a la construcción de un aparcamiento ecológico en este parque de la ciudad. Para ello, el Consistorio invertirá más

de 1.700.000 euros. Otra de las inversiones que se realizarán en este Parque Forestal es la reparación de un pontón sobre el Arroyo de Antequina, para el que se destinarán más de 100.000 euros. Además, dentro del amplio paquete de inversiones del Ayuntamiento, se encuentra la mejora de las instalaciones deportivas. Se renovará el césped artificial del campo de fútbol del polideportivo El Pradillo que alcanza casi 350.000 euros y se remodelará el campo de hierba natural de la pista de atletismo de la Ciudad Deportiva Valle de las Cañas y se acometerán las obras necesarias para su homologación. Con esta remodelación, para la que se invertirán 1.300.000 euros, se sustituirá el césped natural por otro artificial de mayor tamaño que el actual y se permitirá su uso para Fútbol 11 y dos campos transversales para Fútbol 7 y Rugby Alevín Sub-10.

■ **San Lorenzo**



Se reanudan las obras en el edificio de los nuevos juzgados de San Lorenzo de El Escorial

CN @CapitalNoroeste

Las obras en la sede de los nuevos juzgados de San Lorenzo de El Escorial han comenzado de nuevo, con la previsión de que estén finalizadas a mediados del año que viene. El presidente en funciones de la Comunidad de Madrid, Pedro Rollán ha visitado el edificio, en compañía de la consejera de Justicia en funciones, Yolanda Ibarrola; la alcaldesa, Carlota López; el concejal de Urbanismo, Juan José Blasco y otros cargos de la judicatura y de la Comunidad de Madrid. El proyecto para dotar a San Lorenzo de El Escorial de una sede judicial única, que permitirá agilizar los procesos y reducir costes, contará con una inversión de 7,9 millones de euros. La sede contará con unos 5.000 metros cuadrados, el doble de la superficie de la que existe actualmente, que albergarán los cuatro juzgados de Primera Instancia de Instrucción actuales. El recinto

estará distribuido en tres plantas y sótano con aparcamiento y contará con un espacio de reserva para futuras ampliaciones. Los nuevos juzgados darán servicio a cerca de 86.000 vecinos de los 12 municipios que integran este partido judicial, Colmenar de Arroyo, Colmenarejo, El Escorial, Fresnedillas de la Oliva, Navalagamella, Robledo de Chavela, San Lorenzo de El Escorial, Santa María de la Alameda, Valdemaqueda, Valdemorillo, Villanueva del Pardillo y Zarzalejo. El edificio albergará también el Registro Civil y al Forense. Contará además con tres despachos para la Fiscalía, así como salas para equipos psicosociales, espacios para la celebración de bodas y salas de visitas. Se dispondrá de una cámara Gesell, un espacio para tomar declaración a las víctimas, especialmente menores, en un entorno que sirve para preconstruir la prueba sin tener que repetir la declaración en la vista oral.

PILAR TLF: 632 798 964
WHATSAP: 665 266 390

MAGNÍFICA OPORTUNIDAD

NAVES EN VENTA EN MADRID
C/ CIDRO, 18
(ZONA AGUACATE, CARABANCHEL)
NAVES DE 180 Y 220 MTS



Guadarrama

‘La Despensa de Madrid’ se ‘abrirá’ en Guadarrama

CN @DarioNovoM

El mercado itinerante de los alimentos de Madrid ‘La Despensa de Madrid’ llegará a Guadarrama el sábado 24 de agosto para mostrar a vecinos y visitantes muchos de los productos que conforman la gran oferta que ofrece la Comunidad de Madrid.

La Plaza Mayor volverá a convertirse en el punto de encuentro y en el lugar en el que desde las 10:30 a las 15:00 horas se podrá disfrutar de una completa selección de productos, dando especial protagonismo a la marca de garantía M Producto Certificado, que es la marca que identifica los productos agroalimentarios producidos y elaborados en la Comunidad de Madrid.

Alimentos de calidad, saludables, seguros y de cercanía que podrán adquirirse directamente y sin intermediarios desde los productores. Una oferta en la que se incluye productos ecológicos, carne, cerveza, verduras, hortalizas, lácteos, pan y dulces, aceites y vinos con la denominación de origen vinos de Madrid.

En Guadarrama son ya varios años los que se lleva acogiendo con interés este mercado, que está consiguiendo despertar el gusto del consumidor por los productos de la Comunidad de Madrid y también de la zona de la sierra.

La iniciativa se pone en marcha desde la Comunidad de Madrid, en colaboración con la Concejalía de Desarrollo Local del Ayuntamiento de Guadarrama, y tiene como objetivo, mostrar la enorme variedad de alimentos elaborados o cultivados en la Comunidad de Madrid, así como animar a los ciudadanos a consumir productos de proximidad.

Con el fin de promocionar los alimentos de la región y acercarlos

a los consumidores, la Comunidad de Madrid puso en marcha en 2014 la marca de garantía M Producto Certificado. Desde su creación, son muchos los profesionales y empresas agroalimentarias que han querido adherirse a este distintivo de calidad. Un total de 493 empresas y 4150 productos cuentan ya con este sello.

Además de la labor de promoción, la Comunidad de Madrid complementa su apoyo con la aplicación permanente de los resultados en investigación agroalimentaria generados por el Instituto Madrileño de Investigación y Desarrollo Rural, Agrario y Alimentario (IMIDRA). Ambas líneas de acción, junto con el buen hacer de los productores

madrileños, ha situado los productos y Alimentos de Madrid en unos elevadísimos estándares de calidad, responsables últimos del crecimiento de la demanda y comercialización.

Los interesados en aprovechar y conocer la propuesta de la Despensa de Madrid pueden consultar toda la información en www.mproductocertificado.es

Boadilla del Monte

Campamento dirigido a menores con discapacidad

CN @CapitalNoroeste

La Concejalía de Asuntos Sociales ha organizado durante esta semana un campamento gratuito, en las instalaciones de Espacio Mentema Boadilla, en el que ha participado un grupo de menores inscritos en el programa de ocio para personas con diversidad funcional.

Juegos, talleres de ocio, música y baile, hípica y piscina son algunas de las actividades que los asistentes están realizando durante estos días en el campamento que, tal como ocurre en el programa anual, tiene como objetivo favorecer la interacción social de los menores durante su tiempo libre mediante su participación en actividades lúdicas y de ocio.

Pozuelo de Alarcón

Abierto el plazo para los cursos de Formación Municipal

CN @CapitalNoroeste

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón ofrece cursos monográficos con la finalidad de que los vecinos adquieran un conocimiento en nuevas tecnologías, idiomas y realización personal, de una forma adaptada a las necesidades del alumnado adulto. Además, en cada curso escolar, las enseñanzas se complementan con actividades, salidas y visitas culturales como conferencias, teatros y excursiones, entre otros.

La alcaldesa, Susana Pérez Quisilant, ha detallado que esta oferta formativa, en la que este curso han participado más de 450 personas, incluye desde diferentes niveles de inglés, hasta cursos de lengua y literatura, memoria o educación.



La importancia de la comunicación

CN @CapitalNoroeste

Parte de la ponencia de clausura de la «Jornada, Retos en la Salud Mental Infanto-Juvenil», en los Cursos de Verano de la universidad Complutense de Madrid, en San Lorenzo de El Escorial:

«Además de lo interesante expuesto aquí hoy. Quiero hablar de la comunicación en dos ámbitos, por un lado, la comunicación entre padres e hijos.

Tenemos que saber que la palabra comunicación en su sentido más profundo, significa “comuniación”, es decir, compartir ideas y sentimientos en un clima de confianza. La comunicación es por tanto la acción de compartir, de dar una parte de lo que se tiene. Y esa es una de las piedras angulares de la terapia, sabiendo que cada uno de nosotros es un medio de comunicación, tenemos que saber que cómo nos comunicamos con los demás es un reflejo de cómo nos comunicamos con nosotros mismos. Cómo se comunican padres e hijos es una de las claves para un buen desarrollo afectivo.

En primer lugar, tenemos que dejar a un lado la teoría del emisor – receptor. Puesto que cuando estamos escuchando a alguien e interactuando, lo que la otra persona dice, queda recortado en mi entendimiento (capturo de diferente manera) por lo que yo quiero oír, por mi formación, por mi bagaje, por mis expectativas. En la relación entre unos y otros, vamos a oír cosas que en ocasiones no queremos escuchar pero son necesarias para entenderlos. En las sesiones terapéuticas entre padres e hijos, van a salir cuestiones de esta índole, donde puede que echen en cara al psicoterapeuta, “pero fíjese lo que está diciendo, no le estará creyendo”. Y es que la psicoterapia trata de eso, de poder decir aquellas cosas que estaban “ateridas” o “detenidas” en nosotros para conseguir

encauzarlas, a veces, es doloroso escuchar a un hijo señalar cuestiones sobre el comportamiento de sus padres. Y al revés, es duro escuchar a los padres decir asuntos que el adolescente pensaba que estaban ocultos. Sin embargo, dirigidos por un psicólogo van a poder resolver esas cuestiones, el estado afectivo que subyacía hacía que estuviesen afectados que no se conociesen realmente, que en esa captura de la información que hacían entre ellos hubiese un “círculo vicioso” que les impidiese progresar.

Entonces, ¿hay que decirlo “todo”, “sin filtros”, como ese (programa de EuropaFM) en la comunicación entre padres e hijos?

– No por supuesto que no. Eso se llama “sincericidio” y además lo dicho descansa sobre lo no dicho. Por lo que va a ser el terapeuta el que abra el camino de esa comunicación necesaria.

La semana pasada me decían unos padres antes de tener una sesión familiar con su hijo la semana siguiente, ¿me podrías decir qué temas vamos a tratar en la sesión conjunta?

Y yo les pregunté ¿queréis que os dé un orden del día de la sesión? Y se quedaron sorprendidos por la respuesta. A continuación pasé a explicarles que se iban a tratar temas de la convivencia, pero que no tenía exactamente con contenidos, sino que era una actitud frente a la conversación, era un aprender a hablar, a veces de temas que pueden parecer nimios, -¿qué hizo ayer el Madrid?- – En Eurovisión hemos pinchado otra vez ¿no?- Y empezando por temas aparentemente nimios pueden llegar mas lejos.

La relación entre hijos y padres está a veces suspendida y otras veces, mermada por debates muy sesudos que impiden escuchar a la otra persona. Si el caldo de cultivo no se ha generado en esa relación, si no ha habido interés real, la información entre ellos no entra ni con calzador.»

Las Rozas



El proyecto de obras del IES José García Nieto, primera medida de De la Uz

CN @CapitalNoroeste

La primera Junta de Gobierno Local de la nueva legislatura, que se celebró el pasado viernes 21, dio luz verde a la aprobación del proyecto de las obras necesarias para completar y mejorar las instalaciones del Instituto de Enseñanza Superior José García Nieto.

Se trata de unas obras muy demandadas por las familias y los alumnos del centro, que verán sensiblemente mejoradas sus instalaciones. Por ello, el Ayuntamiento de Las Rozas y la Consejería de Educación e Investigación de la Comunidad de

Madrid alcanzaron un acuerdo el pasado mes de abril según el cual, tras la redacción del proyecto por parte de la Comunidad de Madrid, el Ayuntamiento se haría cargo de las actuaciones necesarias.

En base a este acuerdo, el Consistorio da ahora con la aprobación del proyecto de obras el primer paso para que se lleven a cabo los trabajos necesarios. Estos están enfocados a que se complete la urbanización y cerramiento de todo el recinto escolar. También se añadirá en el patio un almacén para equipamiento deportivo así como unos aseos, y se construirá una nueva pista polideportiva, que vendrá a sumarse a los dos con las que ya cuenta el centro. Además,

una de estas pistas ya existentes se cubrirá, dentro del mismo proyecto, para mejorar las condiciones de uso por parte de los alumnos. En total, según lo especificado en el proyecto, el presupuesto de ejecución por contrata asciende a 678.125 euros.

Las dos administraciones han tratado de acortar en lo posible los plazos para que estas obras se puedan completar lo antes posible, por lo que la Comunidad puso en marcha la redacción del proyecto necesario nada más alcanzarse el acuerdo y ahora el Ayuntamiento aprueba el proyecto en la primera de las juntas de gobierno celebradas dentro de la nueva legislatura.

Galapagar

AISGUA apuesta por la protección del medio ambiente

CN @CapitalNoroeste

El alcalde de Galapagar, Alberto Gómez Martín y el concejal de Medio Ambiente, Felipe García Escobar junto con el presidente de AISGUA, Borja Luján Lago han presidido un encuentro en el que se han tratado varios aspectos importantes para la agrupación.

El presidente de AISGUA, ha querido recordar que “la protección del medio ambiente no es una moda, es nuestro futuro y el de las generaciones que están por llegar, por ello debemos establecer proyec-

tos de continuidad a lo largo del tiempo”.

Avance

El Consejo Internacional de Coordinación del Programa Hombre y Biosfera (CIC-MAC) de la UNESCO ha aprobado la ampliación de la Reserva de la Biosfera de las Cuencas Altas de los Ríos Manzanares, Lozoya y Guadarrama.

Bajo esta premisa, la Comunidad de Madrid potenciará el desarrollo de los 27 municipios que están incluidos en la Reserva de la Biosfera, entre los que se encuentra Galapagar. Así, el consejero en funciones de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio, Carlos Izquierdo junto

con el Director General de Agricultura, Ganadería y Alimentación, José Luis Sanz Vicente se han reunido con los todos municipios incluidos en la Reserva de la Biosfera para exponer los puntos que se van a desarrollar.

La concejala de Turismo del Ayuntamiento de Galapagar, Pilar García López y la concejal de Comunicación, Mercedes Nuño Masip han asistido a este acto para conocer de cerca estas medidas que consisten en potenciar el desarrollo sostenible e impulsar la economía local y el turismo para que en la zona se genere riqueza y nuevos puestos de trabajo.



Visítenos, se llevará una magnífica impresión

C/ Comunidad Castilla la Mancha, 3
(Bajos Pastelería Mallorca)
28231 Las Rozas (Madrid)

Telf./Fax: 91 637 62 97

info@jlaugusto.com

IMPRESIÓN

FOTOCOPIAS B/N Y COLOR

OFFSET

CARTELERÍA

ENCUADERNACIÓN

DISEÑO CORPORATIVO

SERVICIO DE FAX



Majadahoda



Majadahonda aumenta un 21% la inversión para material escolar

CN @CapitalNoroeste

El alcalde de Majadahonda, José Luis Álvarez Ustarroz ha anunciado el incremento de cerca de un 21% en la inversión destinada

a los centros sostenidos con fondos públicos para la compra de material escolar de uso en el aula. Álvarez Ustarroz ha firmado los convenios con los directores de colegios públicos y concertados de Majadahonda a los que el Ayuntamiento destinará un total

de 58.000 euros para el próximo curso. El regidor ha estado acompañado por la concejal de Bienestar Social, Sanidad, Mayores y Educación, María José Montón. El alcalde ha asegurado que «el objetivo no es otro que ayudar a las familias con los gastos que

afrontan cada comienzo de año escolar a través de estas ayudas que damos a los colegios cada año y que para este curso cuentan con un incremento necesario».



Cubre la piscina cuando no la utilices



MATILDA SE HA PROPUESTO NO MALGASTAR NI UNA GOTA.



¡ÉCHALE UNA MANO A MATILDA!

CUIDAR EL AGUA ES UNA LABOR DE TODOS.

SÍGUENOS EN:

Canal de Isabel II

MÁS CONSEJOS EN:
www.canaldeisabelsegunda.es



San Isidro 2019 crece un 3,5% el número de asistentes y hasta un 10% la audiencia de Telemadrid el día de San Isidro.

El San Isidro de 2019 se ha saldado con un notable aumento de público. Si en 2018 hubo 619.570 espectadores, la feria de 2019 se cierra con 641.429, una subida del 3,5% que supone 21.859 entradas más que en la pasada feria. La plaza registró ocho tardes de "no hay billetes" y más de 15 tardes que rozaron el lleno en los tendidos. Enorme interés despierta la fiesta de los toros en Madrid le pese a quién le pese y un vez más la Feria de San Isidro demuestra que la Fiesta de los Toros está muy viva, genera riqueza y crecimiento para todos los sectores directos e indirectos que rodean la tauromaquia y resulta un claro indicador de que MADRID ES TAURINO, EN MAYUSCULAS Y EN VOZ ALTA en contra de lo que nos intentan "hacer tragar" diferentes medios manipulados por la izquierda más radical.

De media, 18.865 personas llenaron los tendidos de Las Ventas, un promedio del 80%. Con un grueso de facturación de 23 millones de euros por temporada. ¿Y con estos datos quién se atreve a decir que la fiesta está en decadencia? Hasta los espectadores de toros de TeleMadrid crecieron en audiencia. La corrida goyesca del 2 de Mayo sumó un 8% de audiencia, mientras que el festejo del 15 de Mayo, Día de San Isidro, alcanzó el 10%. Estas cifras se sitúan muy por encima de la audiencia del canal media, que el pasado mes de marzo alcanzó un 4% de cuota de pantalla media. Y ni que decir que hasta el ministro en funciones socialista José Luis Ábalos envió una carta al torero Román agradeciéndole el brindis e indicando "He cultivado siempre un aprecio sincero por la Fiesta". ¿Será que ahora que está en el poder empieza a verlo más claro? En cualquier caso lo que sí está claro es que la Fiesta crece y mucho.



El Rey Emérito Juan Carlos I recibe el Premio Extraordinario, "escultura en bronce de Gabriel de la Casa". / Prensa

La ATP galardona al Rey Emérito Juan Carlos I

CN Alberto Madrid

El Rey Emérito Juan Carlos I recibió recientemente en el Palacio de Oriente a la Asociación Taurina Parlamentaria -ATP- para la entrega del Premio Extraordinario, "escultura en bronce de Gabriel de la Casa", concedido "por su

permanente testimonio público de amor por la Fiesta de los Toros". Un galardón que reconoce el gran interés, seguimiento y defensa que ha tenido y demostrado el monarca a lo largo de su vida por la Fiesta de los Toros acudiendo a grandes tardes de toros que han pasado a la historia de la Tauromaquia y en la que como no nuestro monarca

ha dado testimonio de la misma. Al frente de la Asociación estuvieron el presidente de honor y fundador, Pío García Escudero, y el presidente de la misma, Miguel Cid Cebrián, junto con otros miembros y componentes de su junta directiva. Durante la audiencia, se valoró el momento en que se encuentra la Tauromaquia así como su defensa y promoción

mediante actuaciones como la iniciada por la ATP con la creación de la "Plataforma los hombres y los animales en su sitio" para hacer frente a las corrientes animalistas, como el Simposio celebrado recientemente en el Senado, con gran afluencia de especialistas y conocedores de los diversos campos y materias afectadas.

Continúan las Novilladas nocturnas de Colmenar Viejo con enorme expectación

CN Alberto Madrid

Un año más las novilladas nocturnas de promoción de la localidad de la sierra madrileña de Colmenar Viejo están generando enorme expectación en los aficionados de la sierra. Un ciclo de novilladas gratuitas que se celebran a una hora muy amena para dicho evento, las 22.00 horas de la noche,

por y para la cantera taurina en la que el público está respondiendo un año más siguiendo los avances muy de cerca de los chavales de la propia Escuela taurina de Colmenar. A oreja por coleta se saldó la primera de las novilladas en la que destacó el novillero Alejandro Núñez con un gran repertorio y disposición ante un buen becerro de Quintas. Los carteles son los siguientes:

se celebrarán unas EXTRAORDINARIAS CLASES PRÁCTICAS			
Los Novillos serán de las Ganaderías NAVALROSAL, QUINTAS TOROS Y FLOR DE JARA			
Viernes, 5	JULIÁN GARIBAY ESCUELA DE COLMENAR	RUBÉN NÚÑEZ ESCUELA DE COLMENAR	Viernes, 13
	ÁNGEL LEÓN ESCUELA DE COLMENAR	JOAQUÍN CARO ESCUELA DE COLMENAR	
Viernes, 10	ALEJANDRO NÚÑEZ ESCUELA DE COLMENAR	CARLA OTERO ESCUELA DE COLMENAR	Viernes, 26
	DAVID MARTÍNEZ ESCUELA DE COLMENAR	INAKI GONZÁLEZ ESCUELA DE COLMENAR	
Viernes, 19	ISRAEL MORALES ESCUELA DE COLMENAR	CANDELA ESCUELA DE COLMENAR	Viernes, 26
	ALEJANDRO CHICHARRO ESCUELA DE COLMENAR	ALEJANDRO VELASCO ESCUELA DE COLMENAR	
Viernes, 19	MIGUELÍN ESCUELA DE COLMENAR	JULIÁN GARIBAY ESCUELA DE COLMENAR	Viernes, 26
	SERGIO SÁNCHEZ ESCUELA DE COLMENAR	ALBERTO GARLJO ESCUELA DE COLMENAR	
Viernes, 26	FABIEN CASTELLANI ESCUELA DE COLMENAR	DANIEL MARTÍN ESCUELA DE COLMENAR	Viernes, 26
	EL DESCONOCIDO ESCUELA DE COLMENAR	ISRAEL MORALES ESCUELA DE COLMENAR	
Viernes, 26	ALEJANDRO CHICHARRO ESCUELA DE COLMENAR	ALEJANDRO SANZ ESCUELA DE COLMENAR	Viernes, 26
	MATE ESCUELA DE COLMENAR	ÁLVARO SANZ ESCUELA DE COLMENAR	



Rafael Amargo desnuda su alma a Dionisio en el Festival Internacional de Teatro Clásico de Mérida

CN @pilarindiaz

La Compañía de Rafael Amargo se subirá al escenario del Teatro Romano de Mérida los días 16 y 17 de Julio de la mano de Dionisio, el Dios Griego del vino, los excesos y el caos. Tras unos meses de gira por la geografía española, el bailarín y coreógrafo llega a este Festival en su mejor momento. Para esta ocasión ha decidido llevar a escena por primera vez a Dionisio 3.0 «La vid y mil noches». Un personaje que gracias al dramaturgo Francisco Ortuño, fue descubriendo y encontrando infinitas similitudes con él. En definitiva no fue un flechazo

pero en este momento es una gran historia de amor. Amargo & Vaaliña, compañía de teatro y danza digital llega a Mérida con una puesta en escena visual única y exclusiva para que el espectáculo esté a la altura del elenco. Talento, profesionalidad, saber hacer y sentimiento hay en este proyecto. Muchos han sido los que han querido sumarse, pero los que son, son y no podrían ser mejores. A su lado se encuentran gran nombres como Antonio Albella, Luciana Bongianino, Gema Castaño, Cecilia Sarli, Gerardo Rojas, Rafael Moiraira, Daniel Flores, David Coronel, Javi Mota, Claudia Martinell, María González, Sandra Hita, Sandra Abril, Daniel Navarro, Angel Güell,

a los que se unen Edith Salazar, la cantaora Mayte Maya y la actriz y bailarina Rocío Madrid que dará vida a Talía, después del éxito conseguido en la edición anterior como Afrodita en «La Bella Helena». El cantante Alfred García se incorporará al elenco musical, junto a Diego Carrasco, Francisco Carrasco (Navajita Plateá) y Maloko Soto. La sorpresa viene de la mano de la estrella internacional participante en el último Festival de Eurovisión el compositor, pianista, productor y cantante israelí Idan Raichel, ha comunicado que estará encantado de interpretar varios temas en el espectáculo de los días 16 y 17 de Julio. Sin duda un ingrediente más para no perderse esta producción. No podemos obviar que gran



parte del éxito de esta puesta en escena reside en el vestuario, José It Spain ha sido el encargado de crear estos diseños ambientados en la Grecia Clásica, un vestuario con peso, potente y visual, para este espectáculo que fusiona danza, música y efectos visuales.

Gran programación la que nos ofrece esta temporada el Festival Internacional de Teatro Clásico de Mérida. Sin duda no podemos dejar de ver a Dionisio, el Dios que nació dos veces, la primera hace siglos y la segunda de la mano de Rafael Amargo en el 2019.

3 AMBIENTES DIFERENTES

La Cervecería y El Rinconcito

★

9 GRIFOS Y MÁS DE 140
BOTELLAS DE CERVEZA

★

Carta de vinos · Copas · Combinados · Cócteles

450m2 con 2 Billares · 3 eDarts
· 2 Futbolines · WIFI gratis ·
Ambiente musical internacional
· Actuaciones en directo ·
Vídeos y eventos en las
9 pantallas de televisión

HAMBURGUESAS, PERRITOS,
TÓSTAS, PIZZAS, BRACHETOS,
EMPANADAS, BURRITOS, NACHOS...

facebook.com/galapabar
instagram.com/galapabar

Calle Concejo 5 y 7 - Galapagar Tel. 91 842 9119 Entrada por Calle del Caño 17,
junto al parking Plaza del Caño (20% Dto. Te sellamos el Ticket)



Entrevista a Antonia Cortés

PLATAFORMA | CULTURA

Periodista y poeta. Sonrisa eterna. Antonia Cortés vuelve cada verano a San Lorenzo de El Escorial como el turrón lo hace en Navidad. Coordinadora de los Cursos de Verano, su último libro habla del tiempo, rima a rima, día a día.



Antonia Cortés, en un instante

CN Darío Novo / @DarioNovoM 7 minutos

¿Qué es San Lorenzo para ti?

San Lorenzo para mí es muy importante porque cuando aterrizo aquí por primera vez es en el 2004, justo después de comprobar que en un instante te puede cambiar la vida. Digamos que llegué con muchas ganas pero con las energías un poco débiles por determinadas circunstancias de la vida. Entonces por el cambio de trabajo, acababa de dejar la universidad de Castilla la Mancha, y me venía para la Universidad Complutense y para mí el Escorial en esos momentos... donde te digo que en un instante había cambiado mi vida, digamos que para regular, no digamos tampoco para mal. San Lorenzo de El Escorial fue respirar aire puro.

Es un reto anual...

Creo que los retos o la ilusión no se deben perder nunca. Es lo que mantiene que quieras hacer las cosas bien, que te involucres... al margen de las circunstancias que tengas. Creo que este es un trabajo precioso. Y yo tengo la suerte, unas veces más, unas veces menos gente, de contar con un equipo maravilloso, tanto interno como externo.

¿Cómo ha sido el parir este libro?

'En un instante' nace porque alguien, en este caso Luis Alberto de Cuenca, que fue quien me pro-

logó el libro anterior (este lo prologó Pachi Andión) me pregunta que cuanto tiempo había pasado desde que había escrito el anterior y habían pasado siete años. Entonces él me dice que cree que ya va siendo hora de que salga otro.

Yo no escribo nunca poesía para publicar, nunca. Ese fue el origen, entonces ya me sentí con la responsabilidad de no defraudar. Empecé a buscar los poemas que tenía escritos, de los últimos siete u ocho años. Empecé a corregirlos, a ver cuáles podrían cuadrar en este nuevo libro y cuáles no. Y me di cuenta que en muchos de ellos estaban precisamente esos cambios de la vida, unas veces para bien y otras para mal. Pero que te hacen ver cómo todo puede cambiar en un instante. Por eso decidimos el título 'En un instante'.

¿Cuánto hace que publicaste este libro?

La verdad es que este libro va a hacer un año pero parece menos. Me está dando muchas alegrías. No paro de estar en ferias, me siguen llamando los medios para hacer entrevistas. De hecho tuve la suerte de ser entrevistada hace semanas en la Aventura del saber con Salva, que es el presentador. Ya va haciendo casi un año pero ahí sigue.

¿Esperabas esta repercusión?

No, la verdad. Este es el cuarto. Es cierto que los tres anteriores

fueron publicados en ediciones muy bonitas, por ediciones Sobriet. Pero es una editorial más pequeña de mi tierra, yo soy manchega. También he tenido muy buena compañía. Ya te he comentado que el anterior me lo prologó Luis Alberto de Cuenca y los dibujos eran de Eduardo Barco, un artista de mi tierra también pero bastante conocido. El anterior me lo prologó también Diego Carcedo, gran periodista a quien adoro. Y la portada y los dibujos eran de un mexicano que se llama Raúl Farel. El primero me lo prologó Valentín Arteaga, un poeta místico y también llevaba los dibujos de Nazquin, otro artista. He estado siempre muy arropada. Con este cuarto, la editorial es una nacional potente que se llama Huergo & Fierro. En cierto modo dices: esta timidez guárdetela un poco, tienes que salir más. Me he lanzado un poco más a la piscina con este último.

El coche de tu vida tiene por un lado el acelerador del periodismo y por otro, la calma de la poesía...

Sí, porque es verdad que necesitas esa calma tanto para escribir como para leer. Yo soy una lectora empedernida. Creo que sin lectura no sería lo que soy a día de hoy, ni siquiera sería periodista. También digo que cuando en la vida sufro, sufro mucho, pero necesito muy poco para ser feliz. Salgo por la mañana y veo un pajarito y me digo, ¿ves? si no hubieras madrugado te habrías perdido ese pedazo de cielo.

¿Qué nos encontramos en este libro?

En este creo que hay de todo un poco. Creo que hay momentos o instantes muy tristes, pero también los hay buenos. Hay ausencias, decepciones, hay también sufrimiento y diagnósticos. Pero también hay esperanza. También hay un querer seguir caminando. Una invitación a levantarse pese a todo. Porque en la vida hay momentos buenos y malos. Yo no me creo a quien te dice que todo le va mal ni a quien te dice que todo le va bien. Porque la vida no es así, tiene altibajos. En este libro hay de todo un poco, pero al final lo que quiero es mostrar, que en los momentos malos siempre somos conscientes de que son malos, pero los buenos nos los podemos buscar nosotros. Y los buenos están por ejemplo en esta cerveza que nos estamos tomando tu y yo mientras hablamos. Y no hace falta más.

Creo que tenemos que parar. También hablo del tiempo. A mí me obsesiona el tiempo, en el sentido de que va muy rápido. Y como yo soy un terremoto, como que siempre me falta tiempo para hacer las cosas que quiero hacer. Luego están las ausencias. Ausencias importantes. Incluso ahí digo... evidentemente cuando falta alguien a quien quieres o has querido el desgarró es muy fuerte, pero hay que saber canalizarlo, cerrar los ojos, ver a esa persona y que te venga la sonrisa. Mientras pensemos en la gente a la que queremos, estén o no estén, van a estar siempre.

¿Hay tiempo para los instantes buenos?

Claro que sí. Como te decía, cuando nos ocurren cosas malas, enseñada tomamos consciencia de que eso está siendo malo. Sin embargo cuando son buenas, las convertimos en cotidianidad. Qué alegría y punto no. Tenemos que ser conscientes de todos esos momentos buenos y de poder fabricarlos. Una simple llamada al amigo que se fue a vivir no sé dónde y que hace un montón que no hablas con él. Ser conscientes de la felicidad a la vez que estás marcando ese teléfono.

¿Sigues escribiendo poesía?

Leer en el mes anterior y el mes que estoy aquí, no leo casi ni noticias. Es cursos, cursos y cursos. No me da tiempo para nada, sinceramente. De hecho leo muy poquito en el tiempo que estoy aquí, desgraciadamente. Para escribir tampoco tengo mucho tiempo. Cuando estoy aquí mi vida se reduce casi a los cursos, porque el trabajo es muy intenso. Es bonito y lo disfruto, pero acabo agotada. Estoy intentando terminar una novela, que ya está terminada, pero estoy a ver si repaso pero no se en qué momento ya no se repasa más.

¿Ya tiene título?

Con olor a otoño.

¿Qué te gustaría que te preguntara cuando saques este libro?

Que qué voy a hacer cuando sea mayor (risas). Yo soy soñadora, pero me gusta tener los pies en el suelo. Entonces cuando saque el libro te llamaré y te lo diré.



Robledo de Chavela

El cupón de la ONCE celebra el 50 aniversario de la llegada del hombre a la Luna

CN @CapitalNoroeste

El Ayuntamiento de Robledo de Chavela informa de el cupón de la ONCE celebra los 50 años de la llegada del hombre a la Luna, en el sorteo del sábado, 20 de julio, ilustrado con una fotografía de dos de las antenas de la Estación de Seguimiento de Robledo de Chavela (Madrid). Cinco millones y medio de cupones difundirán esta efeméride.

El cupón se presentó el pasado 15 de julio a las 20.30h en la plaza de España de la localidad en un evento con varias actuaciones, monologistas y actuaciones musicales.

El 20 de julio de 1969, el ser humano pisó por primera vez la Luna. La nave Apolo 11 se posó en suelo lunar y el astronauta Neil Armstrong descendió para poner su huella en suelo lunar, y pronunciar la famosa frase "Es un pequeño paso para un hombre, pero un salto gigantesco para la humanidad".

El Apolo 11, impulsado por un cohete Saturno V, fue lanzado al espacio desde el complejo espacial Kennedy, en Cabo Cañaveral (Florida), el 16 de julio de 1969. Llegó a la superficie lunar el 20 de julio de ese mismo año y al día siguiente, dos astronautas: Armstrong y Aldrin caminaron sobre la superficie de la Luna, donde estuvieron 21 horas 36 minutos y 20 segundos. El 22 de julio regresaron a la Tierra.

El cupón de la ONCE que celebra este gran paso espacial homenajea también la labor que desarrolló entonces —y desarrolla en la actualidad— la Estación de Seguimiento Espacial de la NASA en Robledo de Chavela, que se abrió en 1964.

Gracias a un acuerdo entre los Gobiernos de EEUU y España en 1964, el Instituto Nacional de Técnica Aeroespacial (INTA) y la NASA firmaron un contrato para la operación y el mantenimiento de las instalaciones del complejo español.

Una de estas antenas sirvió de apoyo, junto al resto de antenas de la Red del Espacio Profundo, al vuelo del Apolo 11 y a las demás misiones Apolo.

La Red del Espacio Profundo de la NASA en Robledo de Chavela cuenta con un conjunto de antenas imprescindibles para el desarrollo de las misiones espaciales de la NASA con unidades en España, Australia y EEUU.

El cupón de Fin de Semana de la ONCE ofrece un premio principal a las cinco cifras y serie de 300.000 euros, más 5.000 euros al mes durante 20 años consecutivos a un solo cupón del número y serie premiados en la primera extracción. Además, premios de 2.000 euros al mes durante 10 años consecutivos, a los cuatro cupones de los números y serie premiados en alguna de las extracciones de la segunda a la quinta. 54 premios de 20.000 euros a las cinco cifras del número premiado en la primera extracción. Y premios de 400, 200, 30, cuatro y dos euros.

Los cupones de la ONCE se comercializan por los 20.000 agentes vendedores de la ONCE. Como siempre, gracias al Terminal Punto de Venta (TV), el cliente puede elegir el número que más le guste. Además, se pueden adquirir desde la página web oficial de Juegos ONCE (www.juegosonce.es), y establecimientos colaboradores autorizados.



Entrega de la obra TEDAX al director General de la Guardia Civil

CN @CapitalNoroeste

El día dos de julio, en el Cuartel General de la Guardia Civil, y, con motivo de el 175 aniversario de su fundación, Manuel Felipe Royo

Ubieta. (Manolo Royo en el humor). (Royo Ubieta en su faceta de pintor). Entrego al Director General de la Benemérita, don Félix Vicente Azón Vilas, el cuadro de su autoría TEDAX, haciendo de esta forma un homenaje a los agente de desactivación de explosivos. El cuadro se

expondrá en el museo del Cuerpo. Los cuadros de Royo Ubieta, ya se exponen en museos como el de Adolfo Suarez en Cebreros, Museo de Calatayud, museo municipal de Valdepeñas, museo Mayte Spinola en Marmolejo (Jaén) y en varias galerías de arte por todo el país.

Dragones de Robledo

II Festival de Artes y Patrimonio

2, 3, y 4 agosto 2019

Dragoneando
De 6 a 12 años (Más peques, consultar)
Con Beatriz Pérez, de Osvando Butas
Taller de narración oral con temática mitológica
Taller de creación colectiva a través de técnicas teatrales.
Metodología basada en la inteligencia emocional y los valores medioambientales.

Viernes 2 de agosto: 11 a 13 h
Sala Los Espejos de El Lisadero

TALLERES CREATIVOS
Reserva de plaza para talleres creativos **GRATUITOS**
Infórmate en info@festivaldragonesrobledo.es

Máscara de Dragona
De 13 a 18 años
Con Ester López
Taller de Maquillaje Artístico
Inspirado en dragones, mitología y medieval.

Viernes 2 de agosto: 17.30 a 20.30 h
Sala Los Espejos de El Lisadero

Cianotipias Draconianas
A partir de 18 años
Con Samantha Arellano
Taller de Fotografía en el que usando la antigua técnica de la cianotipia revelaremos nuestras fotografías en azul prusiano con distintos materiales inspirados en los Dragones de Robledo.

Sábado 3 de agosto: 10 a 14 h
Plaza de España

ARTE Y PATRIMONIO

I Encuentro de Turismo Responsable Sierra Oeste
Medioambiente, Cultura, Patrimonio.
Buenas prácticas para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030
Viernes 2 de agosto: 19 h
Hotel Rincón de Traspalacio (Traspalacio, 24)

Visitas a los Dragones
Iglesia de la Asunción de Nuestra Señora
Consultar horarios para los días 3 y 4 de agosto en info@festivaldragonesrobledo.es

TEATRO
RAFAEL ÁLVAREZ "EL BRUJO"
Teatro clásico: El Lazarillo de Tormes

Sábado 3 de agosto: 22.30 h
Plaza de España

CONCIERTO EVOÉH
CUARTETO + BAILARINA
Viernes 2 de agosto: 22 h
Plaza de España

CONCIERTO ZARUK+ MARÍA BERASARTE
Domingo 4 de agosto: 21 h
Iglesia de la Asunción de Nuestra Señora

Concurso de Pintura Rápida
Basas en el código QR
Domingo 4 de agosto: 10 a 15 h

Más info en www.robledodechavela.es y en info@festivaldragonesrobledo.es



elCofreSuenas



Coca Cola Music Experience: Otro de los festivales post-verano que más gustan entre el público joven. Lleva muchos años entre nosotros y se ha convertido en una cita obligada para muchas personas. Este año el festival de amplia a dos días, el 13 y el 14 de septiembre, y se traslada al recinto de Valdebebas. Entre los nombres del cartel se encuentran artistas internacionales como Anne Marie, Clean Bandit o el ex de One Direction, Louis Tomlinson. Estos compartirán escenario con nombres de la música en español como Morat, Alfred García, Sofía Reyes o la formación Cupido.

Weekend City Madrid: Este festival ocupará IFEMA los próximos 20 y 21 de septiembre y tiene dos áreas diferenciadas en las que se puede escuchar música urbana o electrónica. En el apartado urbano contarán con Bad Gyal, Dellafuente, SFDK y otros artistas más pop como Sidecars o Shinova. La zona electrónica la encabezan Jamie Jones y Pan-Pot que, junto a otra decena de djs pondrán ritmo al festival.

El Festival: Con altas pretensiones llega a Madrid este formato que ya lleva un tiempo celebrándose en Barcelona. Se ubicará en el espacio de la Caja Mágica y concentrará a músicos de todo tipo de géneros: pop-rock, electrónica, urbanos... Entre los nombres que se pasarán el 28 de septiembre se encuentran IAM, Synapson o Corine. Un festival para un público más alternativo.

Con todas estas recomendaciones no te vas a quedar sin planes este verano. Aunque si ninguno de estos festivales te convence, no dejes de echar un vistazo a la programación de las diferentes salas de conciertos que hay por toda la comunidad.

Verano de festivales sin salir de la comunidad

CN @TonyDaCunhaFM 4 minutos

España nos ofrece multitud de opciones culturales en el ámbito de los festivales de música. El Festival Internacional de Benicassim, el Sonar en Barcelona o el Arenal Sound son algunas de las opciones que se vienen inmediatamente a la cabeza al hablar de este tipo de eventos. Pero la Comunidad de Madrid nos ofrece festivales para todos los gustos que te permitirán ahorrarte costes de viaje y reservar tus vacaciones del trabajo para ir a otro sitio.

En la primera mitad de julio ya se han celebrado algunas de las citas

más importantes, pero todavía quedan muchos artistas por pisar los escenarios madrileños.

Universal Music Festival: Este festival tiene un emplazamiento privilegiado: el Teatro Real. A lo largo de todo el mes de julio están ofreciendo conciertos de artista de todo tipo. Los Secretos y Paul Anka ya han pasado por las tablas del real mientras que Antonio Orozco lo hará el 27 de julio, Joan Baez el día 28, José Mercé & Tomatino el 30 y finalmente el broche al festival lo pondrá la exconcurante de Operación Triunfo, Aitana Ocaña. Un festival multidisciplinar que contentará a todo tipo de públicos.

Noches del Botánico: La Universidad Complutense se convierte un año más en la ubicación de este festival que se caracteriza por su ambientación cuidada y selección musical variada. Por el festival, que lleva ofreciendo conciertos desde junio, han pasado ya artistas como Zahara, Woody Allen, Salvador Sobral o Ana Belén. No obstante, todavía le quedan bastantes músicos pendientes por actuar como Russian Red, el 31 de julio, Ben Harper el día 29 o George Benson el próximo día 25 de julio.

DCODE: Es el festival por excelencia de cierre del verano en la capital. Este año tendrá lugar el sábado 7 de septiembre y duran-

te toda la jornada pisarán el escenario gente como Amaral, Miss Caffaina, Two Door Cinema Club o Carolina Durante.

Madrid Salvaje: La temporada de festivales cada vez se extiende durante más tiempo y, en la actualidad, ocupa casi todo el año gracias a los eventos que se organizan en recintos cerrados como IFEMA. En la feria de Madrid es donde se va a celebrar los días 4 y 5 de octubre un nuevo festival enfocado al público joven con artistas urbanos. Dentro del cartel destacan nombres que están teniendo mucho éxito como C. Tangana, Beret, Don Patricio, Lola Índigo o Maikel Delacalle entre muchos otros.

La vida que da la radio

CN @TonyDaCunhaFM

Hace un par de días vino a la radio a la que trabajo una oyente que me decía que desde que se levantaba hasta que se acostaba tenía puesta la emisora. Conocía a todas las voces de la emisora, pero no hubiese conocido a prácticamente ninguna si no hubiese hablado con ellos. Era una oyente clásica, de las que utiliza un transistor y que no accede a la página web para ver las fotos de los locutores ni al streaming de la web. Para esta oyente los

locutores éramos sus amigos, personas con las que tiene confianza porque las escucha todos los días. La radio informa, entretiene, divierte pero además hace una labor de compañía con la que la televisión solo sueña y que la prensa ni se imagina. Muchos agoreros llevan matando a este medio de comunicación casi desde que nació, pero a la radio todavía le queda mucha vida. O, mejor dicho, a la radio le quedan muchas vidas. La vida tradicional a través de un transistor, la vida digital que se le da a través de las emisiones online que complementan a las tradicio-

nales y, por supuesto, a través de los podcast. Los podcast son esas piezas de audio que bien pueden ser programas ya emitidos en radio o formatos que directamente se suben a internet. Gracias a ellos hemos visto en los últimos tiempos revivir formatos que parecían olvidados como las ficciones sonoras (es especialmente recomendable El Gran Apagón de la plataforma Podium Podcast) y otro tipo de programas más especializados que habían quedado relegados únicamente a la radio pública. Permítanme un consejo. Si son oyentes de radio, no la

abandonen nunca y, si todavía no le han dado la oportunidad por que "es de viejos" les invito a en-

contrar sus programas favoritos conectándose a este maravilloso medio.



El restaurante Lutín de Cerceda, ganador del Concurso “Mejor Hamburguesa”

CN @pilarindiaz

Rafael García, Chef del Restaurante Lutín de Cerceda ha sido el encargado de preparar “La mejor hamburguesa de la región”. Esta es la I Edición organizada por el Cocinero Roberto Capone y la Indicación Geográfica Protegida (IGP) Carne de la Sierra de Guadarrama.

El objetivo de este premio es promocionar la carne de la Sierra de Guadarrama, que procede de animales bovinos de aptitud cárnica entre 12 y 16 meses de edad, las razas son avileña negra ibérica, limousin y charolés.

La final del Concurso se celebró en el Centro de Investigación gastronómica de Madrid Platea, con un jurado compuesto por la Directora de la Agencia de Marketing Gastronómica Vayro, Eva María Rodrigo Sánchez, la presentadora Concha Crespo, la periodista Pilar Salas y el Chef Roberto Capone.

El Concurso tenía tres categorías, “Mejor Hamburguesa” Rafael García se impuso por delante de los Chef Juan Manuel Muñoz y Francisco Antonio Martín, segundo y tercer premio respectivamente. “Mejor Carnicería” Javier Granero fue el ganador por delante de Raúl de Lema y la Carnicería Lázaro. En la categoría “Cocinillas” Pablo Orozco se alzó con galardón, un operador de bovinas de alta tensión que tiene como pasión la gastronomía. Al evento asistió el Consejero en funciones de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio, Carlos Izquierdo, quien fue el encargado de entregar los premios. Destacó el “Compromiso del Gobierno Regional con la promoción del sector agroalimentario y la producción de calidad de alimentos de proximidad. El Gobierno Autónomo promociona IGP de la Carne de la Sierra de Guadarrama, una de las siete figuras de calidad diferenciada de la Comunidad de Madrid a las que se han destinado este año en concepto de ayudas casi 150,000€ un 120% más que en 2018.



Plaza de Juan Herrera, # 1
San Lorenzo de El Escorial, Madrid

081  NAPOLI

Telefono : 91 899 78 77
e-mail : 081napoli@081napoli.es

La cocina más popular de Italia

Auténtica pizza napolitana 

Exclusivo en 081 Napoli,
la “pizza frita”
que popularizó Sofia Loren 



TURNAT en su constante emprendimiento turístico, abre estas magníficas instalaciones en un lugar único lleno de extraordinaria belleza y magia en plena Reserva Mundial de la Biosfera

La Raya, un paraíso entre España y Portugal

En un Territorio idílico de Extremadura en pleno dominio de la Reserva de la Biosfera del Tajo Internacional se encuentra la fecunda localidad de Valencia de Alcántara un auténtico paraíso de naturaleza y hábitat específico de aves para los amantes de la ornitología en la que nos muestran majestuosas sus vuelos las águilas, búhos reales y buitres leonados sobre nuestras cabezas, alrededor de las inmensas moles de Granito que circundan esta esplendorosa localidad cacereña en la raya que hace frontera con Portugal. En este enclave de ensueño se localiza el Centro de Turismo 'Aguas Claras' perteneciente al grupo Turnat. Este selecto Centro de turismo natural cuenta con apartamentos bungalows de varias categorías y tamaños, parcelas para caravanas y tiendas de campaña y auto caravanas. Está dotado de servicio de restauración y cafetería, piscinas para adultos e infantil, cuenta con una pista polideportiva y un parque infantil de juegos. Cuenta además con servicio de lavandería y vertido de residuos para auto caravanas y aprovisionamiento de agua, y puntos de recarga eléctrica.

CN @Chemabueno1 4 minutos

La Raya, es como se la llama comúnmente a esa línea imaginaria entre dos países colindantes y donde sus pueblos se entremezclan entre cumbres y ríos para dar con puestos fronterizos que vivieron tiempos mejores y en el medio de todo eso nos encontramos un centro de turismo natural enclavado en un entorno verde totalmente integrado en la vegetación y al pie de un roquedal espectacular. La mezcla gastronómica que une dos países (España y Portugal) y varios de sus municipios tanto de la parte extremeña como de la portuguesa que tienen mucha importancia tanto en lo turístico como en sus paisajes y su histórica hacen de este vergel un fascinante destino. 'La Raya' engloba Valencia de Alcántara, en España, conocida por su interesante riqueza arqueológica y sus Dólmenes y Marvão en Portugal, uno de los pueblos más bonitos del vecino país encaramado en una inmensa atalaya, totalmente enalado en blanco y con una magnífica fortaleza desde donde se puede ver el Infinito de parte de los dos Países, y no podemos olvidar Castelo de Vide con su original paseo de árboles pintados, las Ruinas de la Ciudad Romana de Amaia por su historia, Barrio Judío y entramado de calles todas muy adornadas con gran diversidad de flores y plantas. La red de alojamientos Turnat nos ofrece un alojamiento excepcional en el Camping 'Aguas Claras' situado

en el término municipal de Valencia de Alcántara y en la falda de Sierra Fría. Un alojamiento para todo tipo de turistas, ya sean campistas o no y aficionados a la desconexión, el relax, la paz y el sosiego en el que se unen la intimidad, la privacidad y la integración con el entorno.

Un complejo en el que disponen de cafetería, restaurante, tienda, lavandería, piscina, zona de juegos para los más pequeños y cancha multideportiva, y como no podía faltar una cuidadísima piscina para mayores y para niños.

Aparte de la zona de acampada o de aparcamiento para auto caravanas, disponen de bungalows para 4 ó 6 personas. El lineal de edificios de los bungalows está absolutamente integrado en el entorno, ya que los materiales son naturales y sostenibles. Sus tejados tienen un recubrimiento de tierra en el que crece hierba para completar la belleza del entorno y mimetizarlos con el propio terreno. Este tipo de alojamientos está pensado para cubrir nuestras necesidades vacacionales y también el compartir momentos únicos en la naturaleza.

Para visitar en la zona cercana al Camping, existen diversos y muy variados destinos. En dirección a Portugal la subida a Puerto Roque, dejando el coche en el puesto fronterizo y volviendo hacia España, encontraremos el camino que nos conducirá a la ruta en la que se pueden ver pinturas rupestres en la cueva que se halla al final de la ruta. Es un

recorrido sencillo apto para todos los públicos. Las vistas desde los diferentes puntos del camino son increíbles y se pueden divisar buitres y águilas sobrevolando la zona. Otro enclave singular y muy cerca del Camping es el de las Piscinas Naturales de la Codosera bajo la sombra de la Mayor Aliseda de Europa. El municipio de Valencia de Alcántara, a unos 10 minutos en coche desde el Centro 'Aguas Claras', tiene muchos lugares turísticos que

A pocos kilómetros se encuentra el convento de San Pedro hoy convertido en un conocido Restaurante con el mismo nombre 'El Convento', sin duda un excelente lugar para degustar su exquisita cocina. También, En Cedillo, a unos 45 minutos del Camping podemos disfrutar de un relajante paseo Fluvial de cerca de una hora por la Reserva de la Biosfera a bordo del Barco 'Balcón del Tajo' patroneado su capitán Roberto y su amable tripulación en el que

haciendo turismo por sus bonitas calles y visitando sus magníficos monumentos o disfrutando de los parques y plazas o deleitándonos con los manjares de una comida típica portuguesa, luego volveremos a coger el autobús que nos devolverá al barco para volver a nuestro punto de partida en Cedillo.

El turismo en el lado Portugués, ciudades como Castelo de Vide o Marvão o la piscina natural de Portagem que cautiva al Bañista con su diseño, equipamiento y limpieza, son lugares totalmente recomendables para visitar tranquilamente y deleitarse con las vistas de 360º que ofrecen las torres de sus castillos. Tanto el Castillo de Vide como el de Marvão son castillos situados en la cima de una colina y desde donde se pueden divisar otros pueblos cercanos y serranías lejanas. Pueblos de casas blancas y castillos de piedra que deleitan hasta el menos entendido en este tipo de monumentos.

La gastronomía es muy variada y rica en matices y sabores, al ser una zona donde abunda el bacalao, éste está muy arraigado en los platos típicos que ofrecen al viajero la contundente gastronomía lusitana. Para terminar una jornada de visitas turísticas, nada como ver las estrellas en algún entorno exento de contaminación lumínica e intentar descifrar los misterios del universo o simplemente disfrutar de las estrellas y pensar en esos antiguos habitantes que poblaban el mundo y que aún vivían al aire libre con el cielo estrellado como tejado.

Información y reservas 'Aguas Claras' 927599099

Cuatro horas nos separan a los madrileños de ese límite entre dos países, en el que hay mucho que ver y descubrir.

visitar, como es su legado judío, su Castillo, la Iglesia de Santa María, la Iglesia de Rocamadour, el Puente Romano, la Plaza Mayor, el barrio gótico o los portales. A Valencia de Alcántara también se la conoce como el pueblo de los Dólmenes, ya que en su término municipal y alrededores existe la mayor concentración de Dólmenes de Europa, pinturas rupestres y valores geológicos de primer nivel como son Sierra Fría, Puerto Roque o Sierra de San Mamede al otro lado de la Raya. Uno de los que goza de mayor prestigio es el conocido como el de 'Los Mellizos', es el conjunto mejor conservado y se puede acceder caminando haciendo un bonita ruta senderista por la zona o en coche hasta casi el camino que lleva al propio Dólmén.

realizaremos una pequeña singlatura entre la localidad de Cedillo y el amarre de Cais Fluvial Dos Lentiscas recorriendo los ríos Tajo y Ponsul, aguas estas en las que antaño se hacía contrabando de todo tipo de productos de primera necesidad y ríos que traspasan fronteras y que encajan perfectamente en el Parque Natural del Tajo Internacional. en el que el patrón, nos va informando de la flora y fauna del recorrido, sobre el bosque mediterráneo, los buitres leonados y las cigüeñas negras habitantes exclusivos de tan privilegiado entorno Reserva mundial de la Biosfera.

Una vez desembarcados al pie del Puente Romano Do Río Ponsul el destino natural es Castelo Branco, en donde se puede pasar el día



■ San Lorenzo de El Escorial

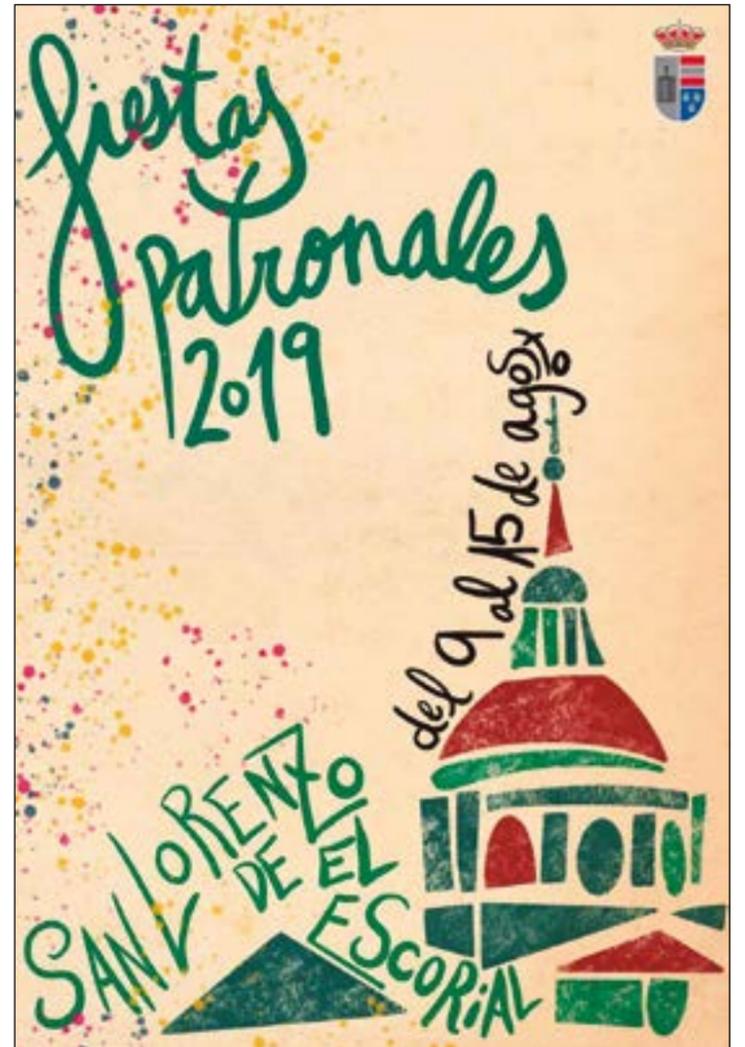
Camela y Bustamante, platos fuertes de las Fiestas de San Lorenzo

CN @CapitalNoroeste

Ya está todo listo para las Fiesta Patronales de San Lorenzo de El Escorial, que se celebran del 9 al 15 de agosto y que este año tienen como plato fuerte las actuaciones musicales de Camela (día 10) y Bustamante (día 14), ambos en La Lonja del Monasterio a las 22:30 horas y con entrada libre. Además, El Nuevo Mester de Juglaría (día 10), que cumple 50 años en los escenarios, actuará en la Plaza de la Constitución. También en la Plaza de la Constitución, a las 20:00 horas, habrá actuaciones de flamenco (día 9), un homenaje a Luis Mariano (día 12) y folk-jazz (día 15) y, como de costumbre, el Festival Folklórico (día 14).

Y para los mayores que no puedan desplazarse, las fiestas irán a las residencias y centros de día, donde se han programado diferentes actuaciones musicales. Los pequeños de la casa disfrutarán de espectáculos diarios en el Parque de los Romeros y de los hinchables gratuitos en el Parque de Felipe II, "Terreros"; los Zascanduris vuelven este año, con su show "El desván de la fantasía" (día 13) a la Plaza de la Constitución. Este año se recupera la ginkana familiar (día 12) con divertidas pruebas y premios para los ganadores, en la Plaza de Jacinto Benavente. Como es tradicional también durante las Fiestas Patronales, el deporte es otro de los grandes protagonistas, con la Cronoescaleta

Ciclista a la Silla de Felipe II (día 11) o la Travesía de las Cumbres (día 15), así como los torneos de tenis, pádel, fútbol, etc. Las celebraciones religiosas son el otro aspecto importante de las Fiestas Patronales dedicadas a San Lorenzo, que se celebra el día 10. A las 11:00 de la mañana tendrá lugar la Misa Solemne, en la Iglesia Parroquial de San Lorenzo Mártir, y la posterior procesión del Santo hasta el Santuario de la Virgen de Gracia, en la calle Floridablanca. Este año el Pasacalles de Gigantes y Cabezudos consistirá en un encuentro con agrupaciones de otras localidades serranas. El día de San Lorenzo también se celebrará el Acto de Entrega de Honores y Distinciones del Real Sitio, en el Real Coliseo de Carlos III.





Agenda Ayuntamiento de Guadarrama
(En línea) - 649 28 23 72



Ahora, tu Ayuntamiento, también en Whatsapp

¿Te gustaría que te avisaran por WhatsApp de las actividades de la agenda en Guadarrama? Ahora ya es posible siguiendo estos dos sencillos pasos:

1. Guarda el número 649 28 23 72 en la agenda de tu móvil. (Puedes hacerlo como Agenda Guadarrama) [Puedes dejar el número pulsado y "Añadir a Contactos"]
2. y envía un WhatsApp con tu nombre + Agenda ¡Nada más! Recibirás un mensaje de bienvenida y en breve comenzarás a recibir toda la información de la agenda.

Recuerda que es completamente gratis. Y no olvides nunca que es imprescindible tener nuestro teléfono guardado en tu agenda. De lo contrario, no te llegará la información.

Darse de baja también es muy sencillo. Solo tienes que escribir un mensaje para avisar y eliminamos tu suscripción.

Síguenos también en:

- Facebook: @GuadarramaNoticias
- Twitter: @GuadarramaNews
- Instagram: @guadarramanoticias

Y en nuestros portales oficiales:
www.guadarrama.es
www.guadarramanoticias.es



Ayuntamiento de Guadarrama
 Plaza Mayor 5. 28440. Madrid.
 tel.: 91 854 00 51

Genial !! 😄 😄 😄 😄 😄 😄



La enfermería, '25 años cuidando de ti'

Este año estamos de celebración, el Hospital El Escorial cumple 25 años, dirán ustedes: "imposible, yo lo conozco de toda la vida, de mucho antes. Claro que sí, es que antes era el Centro de Enfermedades del tórax, pero es en 1994 cuando se fusiona con el hospital de la Alcaldesa para nacer como Hospital Comarcal, que presta servicio a unos 115.000 madrileños de 15 municipios de la sierra noroeste. Desde entonces, han pasado 25 años.

La fusión no sólo afectó a la estructura del edificio, con innumerables mejoras, también se fusionaron las plantillas, entre ellas las de Enfermería, pasamos de 83 a 153 trabajadores, entre enfermeras y auxiliares, todas con un objetivo común, cuidar de nuestros pacientes.

Actualmente somos 216 enfermeras y auxiliares, somos el colectivo más numeroso del hospital, y estamos presentes en todos aquellos procesos en los que el centro de atención es el paciente y cuidador, teniendo muy presente nuestra misión "Mejorar y cuidar de la salud de las personas con una atención de calidad, en un entorno de seguridad, trato cercano, buscando su participación, y siempre en coordinación con otros centros del SERMAS."

La responsable del personal de enfermería es la Directora de Enfermería y tiene a su cargo un equipo de Supervisores que gestionan los distintos servicios del hospital (Área Quirúrgica, Hospitalización, Área materno-infantil, Consultas Externas, Urgencias, REA, CMA, H. de día...) y otros servicios que dependen del Gerente y en los que hay presencia de enfermería: SIAP (Servicio de Información y Atención al Paciente), Informática, Admisión, Humanización, Medioambiente.

Si ustedes ingresan en nuestro hospital, sepan que trabajamos con un programa informático con el que realizamos todos los registros y formularios necesarios para el seguimiento de los pacientes

desde el ingreso hasta el alta, en el que emitimos un informe de Cuidados de Enfermería para que usted lleve a su enfermera del centro de salud. Disponemos de tecnología con aparatos de electrocardiografía y monitores de constantes integrados en el programa informático para evitar errores de transcripción, trabajamos la seguridad de los pacientes actuando a pie de cama para evitar errores en la identificación y administración de medicación, realizamos el aseo de los pacientes encamados sin agua con unas toallitas humedecidas consiguiendo un alto grado de su bienestar en el paciente, según nos manifiestan.

Trabajamos en equipo, relacionándonos con otros servicios y centros externos para garantizar la continuidad de cuidados al alta, y nuestros pacientes podrán volver a la Consulta de Enfermería de Cuidados para el seguimiento de su patología. Les entregaremos documentación y les llamarán para encuestas, incluso se las harán ingresados. Todo porque nos importa su opinión y nos hacen mejorar, también recibimos agradecimientos y reclamaciones de las que aprendemos mucho y contestamos siempre, pero sepan, que la enfermería de hospitalización ha sido de las mejores valoradas en las encuestas de satisfacción del SERMAS.

Si vienen por Urgencias, una vez filiados, la primera persona a la que verán será la enfermera de clasificación, entonces usamos un sistema que se llama el Manchester, un programa informático que con una serie de preguntas sabrá la gravedad de sus casos y el tiempo en el que les debemos atender. Garantizamos la información y el acompañamiento con los familiares que decidan. En fin... todo un equipo de profesionales de enfermería pendientes de ustedes y sus familias.

También le podrían intervenir, por CMA (Cirugía Mayor Ambulatoria), es decir, se van a casa el mismo día de la intervención, eso

sí, con un teléfono para llamar a la enfermera si tienen alguna duda, si no, la enfermera le llamará al día siguiente para saber cómo se encuentran. Es nuestro "servicio estrella", el mejor valorado por ustedes dentro de nuestro grupo de hospitales en las encuestas de satisfacción y seguimos trabajando para mejorar. Si por el contrario es una cirugía programada en la que se quedan ingresados, un equipo de enfermeras cuidará por su seguridad, les preguntarán varias veces cómo se llaman y de qué les van a operar. No desconfíen, no es que no lo sepan, es que trabajan con la mayor seguridad para evitar errores y quieren saber que todo va bien.

En el Área Materno Infantil, nos hemos acreditado por la IHAN (Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia), trabajamos promoviendo la lactancia materna, tenemos unas instalaciones obstétricas modernas y actualizadas, donde ustedes podrán decidir cómo quieren su parto y lo realizarán en una habitación con su acompañante si lo desean. Hacemos el protocolo "piel con piel" y no separamos al bebé de la madre o de la familia. Tenemos una matrona, Rosabel Molina, que a través de redes sociales contesta preguntas sobre embarazo y parto y que a ustedes les puede interesar. Después del parto un equipo de enfermería se hará cargo de ustedes y del bebé hasta su alta, tendrán habitación individual con una terraza espectacular y con sofá-cama para sus acompañantes, y sepan que éste mismo año vamos a renovar toda la planta modernizándola completamente.

En fin, podría seguir hablando eternamente del trabajo de ese gran equipo de enfermería que trabajamos en el hospital El Escorial, confíe en nosotros, conozcanos, estamos deseando, igual que en estos pasados 25 años "seguir cuidando de usted".

Benita Andrés Calvo

D. de Enfermería Hospital El Escorial

La columna vertebral

N de narcisismo

Antes de hablar de Narciso, quiero comentar, o mejor, definir que entendemos por homeostasis. Pues bien, con este vocablo hacemos referencia a la tendencia al equilibrio, o estabilidad orgánica en la conservación de las constantes fisiológicas. Este concepto nos indica la importancia del mantenimiento de unos valores, que nos sitúan dentro de lo que alcanzamos a llamar normal, tan necesario en todas las etapas de nuestra vida; desde la infancia, pasando por la adolescencia, y alcanzando lo que denominamos adultos.

Algunos creen que ser adulto significa que las personas hemos madurado, y eso no es totalmente cierto en la práctica, aunque eso sí, en teoría. ¿Y porque apunto estas cosas? Porque como he adelantado la tendencia al equilibrio u homeostasis, no es algo tan sencillo como decir ya estoy maduro-a y se terminó. Ese equilibrio no se consigue salvo con el esfuerzo constante, permanente, segundo a segundo, minuto a minuto, hora a hora, día a día, semana a semana, mes a mes, año a año. Si es duro, pero reconforta, cuando uno observa esos pequeños pero grandes logros.

Narcisismo proviene del nombre mitológico, Narciso, quien según nos han narrado, profería un sentimiento de amor a la imagen de sí mismo, que puede admitir o no excitación originada por la admiración y contemplación de uno mismo, como también se observaba en el cuento de Blancanieves y los siete enanitos, por parte de la madrastra.

Comencé el artículo mencionando la homeostasis, porque el equilibrio, o mejor dicho, el mantenimiento de este, resulta o debe hacerlo más difícil la edad. Quiero decir que si entendemos que un adulto, es alguien que ha consolidado una maduración, está mejor preparado para mantener el equilibrio, la homeostasis, que un niño-a o un adolescente.

Pienso que la palabra maduración debe trasladar a nuestro raciocinio conceptos referidos a la biología, psicología, sociología, espiritualidad, economía, moral. Introducidos en el artículo estos seis elementos, podemos darnos cuenta de lo difícil que resulta mantener la homeostasis.

La infancia es una etapa fundamental para iniciar el proceso de maduración, y por supuesto requiere unas condiciones. Las internas se reflejan en el material heredado a través de nuestros progenitores, como es lógico, de naturaleza masculina y femenina (tanto monta, monta tanto), comunicación afectiva con trama de unión, directa, no a través de whatsaps, llamadas de teléfono, etc. Y además, disposición económica para afrontar las necesidades primarias: vivienda, comida y vestimenta.

En la teoría psicoanalítica se tiene muy presente la infancia, como etapa de vulnerabilidad del individuo, y por este motivo, se describe un llamado narcisismo primario, como fase primitiva de desarrollo de las relaciones con sujetos y objetos, derivando toda la carga, en su más amplio concepto energético, sobre sí mismo, para después, observar un narcisismo secundario como el retorno hacia el yo. Para intentar entender lo que ocurre debemos fijarnos en lo que denominamos psicología preescolar, esto es, el periodo que comprende desde que nacemos hasta nuestra escolarización obligatoria, a la edad de seis años. El primer periodo, de cualquier nacido es la lactancia, inmediatamente después le sigue la fase sensorio motriz, que abarca desde uno a tres años, para continuar el desarrollo mente-corporal con la etapa identificada como personalista.

Esta fase comienza, a partir de los tres años hasta alcanzar los seis. En este periodo podemos observar que el niño-a utiliza los pronombres personales y posesivos yo, mi, mío; a sí mismo existe un conflicto entre los deseos, que no necesidades, y las prohibiciones de los progenitores.

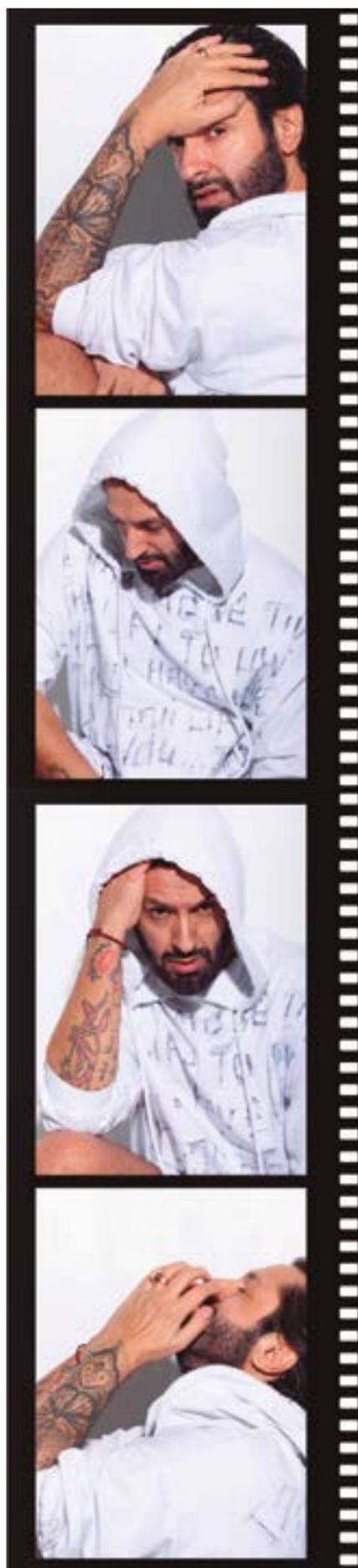
En los últimos 15 años, se han ido suavizando, o anulando las prohibiciones a los niños, que no a los adultos, lo que ha ido originando un trastorno de la homeostasis social. Hoy en día, el niño-a se ve con un poder conferido psicológicamente propio de la fase personalista, por la que todos pasamos, y por otro, obtiene otro poder psicopatológico otorgado por normas hacia ese periodo de nuestra vida de complacencia absoluta, renunciando al castigo justo por incumplimiento de requisitos de respeto y educación, dando por tanto una orientación a la tiranización otorgada a personas sin su proceso de maduración adecuado, con la consiguiente aberración como resultado.

¿Cómo podemos identificar a un narcisista? Pues bien, por sus frutos les conoceréis.

La persona, que de niño se ha hecho mayor, que no digo adulto, se da autoimportancia, es decir, exagera logros y capacidades, esperando ser reconocido como superior, se preocupa por el éxito ilimitado, poder, exige una admiración excesiva, tiene expectativas irrazonables de recibir trato de favor, saca provecho de los demás para alcanzar sus propias metas, no se identifica con los sentimientos y necesidades de los demás, envidia a los demás, es soberbio.

En una ocasión, le preguntaron a un político, cuál era su nombre, y él contestó con una sonrisa dibujada en su cara: Narciso, por supuesto.

Dr. Mario Saura Viejo
Psiquiatría y psicoterapia
médica
www.cemsantiagoamon.es



RAFAEL AMARGO

Por Pilar Díaz

Nombre: Jesús García Hernández
Apodo/Nombre artístico: Rafael Amargo, me lo puso Curro Albaicín
Profesión: Artista
Proyecto actual: Dionisio 3.0 "La vid y mil noches"
Color: Blanco
Plato favorito: Todos los de mi madre
Bebida: Los jugos ácidos como el de lulo o el de lima
Ciudad o lugar: Tokio y Málaga
Número y Letra favorito: 3 A
Película u obra de teatro: El Paciente Inglés
Actor y actriz: Al Pacino y Meryl Streep
Cantante: El grupo neoyorkino Antony and the Johnson
Tu canción: El Álbum completo "Omega" de Enrique Morente
Manía, superstición o fobia: Practico el feng shui, el cabecero de mi cama siempre da al norte y antes de actuar siempre me lavo los dientes
Libro: "Poeta en Nueva York" de Federico García Lorca
Deporte: Cualquier deporte de agua, los practico, soy como un pez
Afición o hobby: Viajar por placer
¿Entrarías en política si te lo pidieran? No, yo soy políticamente incorrecto
Dame un motivo por el que discutirías con otra persona: Por los derechos básicos de las personas en la vida
Colonia o Perfume: La Ruta del Te
¿Qué desayunas? Zumos naturales, sándwich mixto o pan con tomate y aceite
Prenda de ropa favorita: Vaqueros y camiseta blanca
Qué opinas de las Corridas de Toros: Es un arte inmerso, pero me duele la sangre. Lo perfecto sería que al final no se matara al toro, aunque no sería lo mismo
Personaje histórico: Vasco da Gama, llevo tiempo queriéndolo interpretar, el cine me está tentando
Momento histórico: El año 1992 por las Olimpiadas y la Expo, cambió España
Personaje actual: Chavela Vargas
¿Cocinas? Sí, soy muy apañado
Has escrito alguna vez un poema de amor: Si, soy muy romántico
Tres cosas que te llevarías a una isla: Un mechero, una navaja y una colchoneta para dormir
Receta para salir de la crisis: Trabajo, trabajo y trabajo
Antes de que se acabe el mundo, tengo que: Saber si hay vida después de la muerte

¿Eres fan de algún equipo deportivo? De la selección española en cualquier deporte
Transporte en el que te mueves: Transporte público, principalmente
Sabes de qué raza es SCOOPY-DOO: Un Dogo
Tienes mascota: Sí, un perro muy pequeño que se llama Miaja de Ná
Cuál es el hueso más duro del cuerpo humano: Fémur
Que superpoder te gustaría tener: Luchar contra la injusticia y poder conseguir la paz
Tu superhéroe favorito: La Pantera Rosa
Tu palabra favorita: Amén
La mayor locura (confesable) que hayas cometido en tu vida: Ir a cenar a N.Y. y volver en el día
Describe en 3 palabras (adjetivos): cariñoso, generoso y cabezón
Te gustaría poder viajar al pasado o al futuro: Al pasado para volver a ver a Lola Flores, Camarón, Carmen Amaya y Paco de Lucía y al futuro para saber que nos depara
Un refrán: Cuidate y no te deshojes rosa de tanto valor
Que llevas en el maletero de tu coche: Mucho de todo, pantalón de chándal, zapatillas...
Que llevas en la mochila de tu vida: 30 nóminas, 2 hijos, etc.
Tu mejor recuerdo: Mi boda con Yolanda en Ibiza en el 2003
La fraseo slogan de tu vida: Nunca por nada pasa nada
Que te hace reír: La gente con ingenio, que en este país hay mucha
Cuál es el defecto que más odias de otros: La mentira, la verdad libera
Cabeza o Corazón: Corazón
Sexo con o sin amor: Las dos cosas, depende del momento
El objeto más raro que tienes es: Una corneta que me regalaron una banda de tambores y cornetas
Si no hubieras sido bailarín, diseñador, coreógrafo qué serías? Misionero
Opinión sobre el formulario: Que dedo me corto que no me duela
Responde a la pregunta del invitado anterior Sergio Sauca: ¿Qué es lo que más valoras de un amigo? El valor de la misma palabra, ser amigo es muy difícil
Pregunta para el posterior invitado: ¿Que cambiarías del gobierno actual?





Nuestro objetivo es cuidar tu imagen,
resaltar tu belleza y mejorar tu salud y bienestar

Los mejores especialistas en Medicina Estética
apoyados por un excelente equipo humano,
te ofrecemos seguridad y resultados garantizados

zensei

Belleza y Medicina Estética

C/ Castillo de Atienza, 1 bis, 28232 Las Rozas
Teléfonos cita: 91 636 46 32 - 674 855 100
info@zenseibelleza.com • www.zenseibelleza.com

Síguenos en nuestras redes sociales con #mujerrealenunmundoreal





Collado Mediano La AD Collado Mediano logra cuatro medallas en los Campeonatos de España

CN @CapitalNoroeste

La sección de tenis de mesa de la AD Collado Mediano ha concluido la temporada 2018/2019 con la participación en los Campeonatos de España, disputados en Tarragona entre el 15 y el 30 de junio. La cita ha reunido a jugadores de todas las edades, desde pre-benjamín hasta veteranos, y el equipo ha demostrado que no sólo cuenta con una excelente cantera sino que puede dar la talla entre los palistas más experimentados.

Una amplia delegación del club se desplazó hasta tierras catalanas para batirse el cobre con los mejores jugadores del país. En total, cuatro han sido las medallas que han caído del lado collaíno: un oro en dobles femenino veterano por parte de Natalia Mayoral junto a Gina Delia Amancei; una plata en dobles 40 masculino por la pareja formada por Juan Rodríguez y Jon Uribarri; un bronce de Natalia Mayoral en la prueba individual femenina de veteranos; y otro bronce en la prueba de dobles femenino juvenil para Ángela Rodríguez y Ana De La Mata.

Benjamín, alevín, infantil, juvenil y sub-23. El club ha contado con representantes en todas las categorías, donde los jugadores más jóvenes han demostrado la evolución lograda durante la temporada obteniendo excelentes resultados y demostrando el buen trabajo que se realiza en la cantera collaíno, lo que le permite competir de tú a tú con algunos de los mejores clubes del país.

Una vez terminada la temporada competitiva, que comenzó con el trágico fallecimiento del joven jugador Miguel Ángel Sevilla, al que todos sus compañeros han homenajeado siempre que ha sido posible, los jugadores del club tendrán un par de semanas de descanso antes de la celebración del tradicional campus de verano Alfredo Carneros. Del 15 al 20 de julio, las instalaciones del polideportivo Eduardo Guillén vivirán cinco jornadas de entrenamientos con jugadores procedentes de todas las regiones del país con un único objetivo: encarar la temporada 2019/2020 en las mejores condiciones técnicas y físicas.



Carlos Verona, un sanlorentino en el Tour

CN @DarioNovoM

Primeras diez etapas del Tour de Francia. Tal y como se preveía, muchos nombres para ocupar el trono de París pero ninguno claro. Julian Alaphilippe, Thibaut Pinot, Geraint Thomas, Egan Bernal, Richie Porte, Nairo Quintana o Mikel Landa son algunos de los hombres para ello. Los dos últimos, parte del Movistar Team, cuentan con la escolta de Carlos Verona.

Verona (San Lorenzo de El Escorial, 4 de noviembre de 1992) se enfrenta por primera vez a la ronda francesa que nació el sábado 6 en Bélgica, en memoria de Eddy Merckx, en el 50 aniversario del primero de los cinco 'tours' que ganó entre 1969 y 1974. 3.480 kilómetros separan la salida de la primera etapa y la meta de la vigesimoprimer de los cuales ya se han pedaleado 1.791. Para hacernos una idea: es la distancia que separa España de Reino Unido o Alemania, algo más de nuestro país a Holanda o Italia.

Los ocho corredores de la plantilla hispana se completan con Alejandro Valverde, Marc Soler, Imanol Erviti, Nelson Oliveira y Andrey Amador. Es la sexta gran vuelta a la que se enfrenta el gu-

riato. Su estreno en este tipo de citas se produjo en 2014 en la Vuelta a España donde consiguió la 66ª posición con el maillot del Omega Pharma-Quick Step. Un año después, con el mismo conjunto renombrado como Etixx-Quick Step, logró el 29º lugar, su mejor resultado en una cita de élite hasta la fecha.

Ya en 2016 y con su salto al conjunto australiano Orica-BikeExchange se estrenó en el Giro de Italia acabando la carrera como 43º clasificado. Sería en 2017 cuando Verona se enfrentara a dos citas: Giro y Vuelta, concluyendo 57º en la primera y 73º en la segunda. Ahora, primera vez en terreno francés.

Duro comienzo

Tiende el ciclismo a ser considerado un deporte individual cuando en pocos deportes importa tanto el colectivo. Y, en lo colectivo, pocos corredores tan clave como Carlos Verona. El papel del sanlorentino es primordial en el objetivo, a doble baza, del Movistar Team: el triunfo final en París. El equipo español cuenta con doble baza para ello. Por un lado el siempre bien posicionado Nairo Quintana, una estrella -fugaz- del pelotón. Por otro, Mikel Landa, la esperanza blanca de las dos ruedas en nuestro país. El jefe de filas lo decidirá el estado de forma y dejará al otro corredor como

outsider, con el apoyo de uno de los corredores de equipo, de mantenerse los ocho efectivos.

La polivalencia de Verona en los terrenos montañosos augura un amplio protagonismo del gurriato en las dos semanas decisivas. En Pirineos, contrarreloj mediante, la etapa con final en Bagnères de Bigorre, con dos puertos de Primera antes de un descenso de más de 20 kilómetros y el final en Foix, en un día rompedor con tres puertos de Primera en los últimos 50 kilómetros, son ideales para los ataques del conjunto hispano.

Los Alpes tendrán que esperar al jueves, viernes y sábado de la semana final. Tres etapas bien distintas. El jueves 25, 207 kilómetros, un puerto de Tercera, uno de Primera y dos Especiales con final en descenso. Para el viernes, dureza encubierta. Dos puertos de Tercera y uno de Segunda antes de coronar l'Iseran, de categoría Especial. Para el final de los 123 kilómetros, Tignes, de Primera, un puerto engañoso. El último pulso, será el sábado 27 entre Albertville y Val Thorens. 131 kilómetros con subida constante: un puerto de Primera y uno de Segunda antes del Val Thorens: 33,4 kilómetros al 5,5% de pendiente. El niño prodigio que invitó a lentes a Froome

La carrera de Carlos Verona es la

de un portento de las dos ruedas. La selección madrileña fue su gran lanzamiento en categoría junior y, fruto de su talento, abandonó su domicilio de San Lorenzo de El Escorial con 17 años para trasladarse al centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat del Vallés. En el Cajamar Almería puso las cartas sobre la mesa y una llamada le cambiaría la vida: la oferta del Burgos 2016-Castilla y León, un equipo profesional, hizo que Verona se saltase la categoría sub-23 en el año 2011. De ahí, al estrellato con su fichaje por el Omega en octubre de 2013.

Unos meses antes, Carlos Verona hacía sus primeros amigos en el pelotón. El amigo entre los amigos. Chris Froome -a la postre ganador del Tour de ese año y, posteriormente, de tres más- entrenaba en Navacerrada cuando un temporal de nieve lo sorprendió. El kenia estuvo alojado una semana en casa del sanlorentino quedando enamorado de la comida de la madre de Verona. Y de la suya propia: Froome comía las lentejas crudas, tras echarles agua, cuando enraizaban. El kenia nacionalizado británico aseguró entonces que Carlos tenía condiciones para ser ciclista. Años después, cumple el sueño de una vida.



Miguel Díaz Presidente de la FET junto a José Luis Augusto Coordinador General de la FTM. / Prensa

La FTM celebra la Gala de su 75º aniversario en Las Rozas

Hace escasas semanas y bajo la dirección de su Coordinador General, Jose Luis Augusto, se celebró en el auditorio Luis Aragonés de la Ciudad del Fútbol de Las Rozas, la Gala del 75º aniversario de la Federación de Tenis de Madrid, en la cual también se anunció la creación del Salón de la Fama

CN @Chemabueno1 4 minutos

Para conocer al detalle esta iniciática, hablamos con Jose Luis Augusto, Coordinador General de la FTM para preguntarle sobre esta idea en favor del tenis madrileño. "Hace tiempo, habíamos pensado en la necesidad de crear este Salón de la Fama como reconocimiento y homenaje a diversas personalidades del mundo del tenis en entre ellos a Manolo Santana, para ello nos dedicamos con el mayor interés y dedicación a buscar la mejor fórmula para este fin y anunciarlo en la celebración del 75 aniversario." informó Jose Luis Augusto a Capital Noroeste. Continuó su explicación el Coordinador General de la FTM, "Después de intenso trabajo, Pablo Carabias Director de Marketing de la FTM, encontró la fórmula ideal creando este Salón de la Fama con gran acierto y enorme éxito visto lo acontecido en dicho evento, donde los homenajeados recibieron esta distinción con entusiasmo y emoción, según lo expresado por ellos mismos en el momento de la entrega de estas distinciones." Concluyó Augusto.

La primera parte de la Gala de LXXV Aniversario de la FTM había llegado a su fin. Era el turno de la Inauguración Oficial del Salón de la Fama, y Jose Antonio Mielgo, conductor del acto, llamo al escenario a Juan Avendaño, gerente de la FTM y a Pablo Carabias, Director de Marketing de la FTM y, en palabras del propio Jose Antonio Mielgo, el "ideólogo del acto".

Tomo la palabra el gran capitán de Copa Davis para, en una intervención breve y sosegada, pero llena de contenido, hablar de la filosofía del Salón de la Fama, instaurado para honrar la memoria y el legado de los que nos precedieron, sin

los cuales no se entendería el tenis madrileño.

Un Salón de la Fama que, como nos contó, por ahora será virtual, estará en internet, y que en esta primera edición iba a acoger a los auténticos pioneros, a las figuras históricas del tenis madrileño, a siete grandes de nuestro tenis, un Salón de la Fama nacido con voluntad de permanencia y que en próximas ediciones irá incorporando nuevos nombres, todos con el denominador común de haber dejado una profunda huella en el tenis de Madrid...y en todos nosotros.

Fue la perfecta introducción para que Pablo Carabias tomase la palabra y el Salón de la Fama empezase a incorporar a sus primeros miembros. Y lo hizo por el principio, es más por antes del principio de la FTM, remontándose a los años 20, cuando la gran Lily Alvarez, la "Senorita" como era conocida en Wimbledon, dominó el tenis español y mundial, siendo el gran mito de la primera gran época de nuestro tenis.

A continuación, partimos de los

Couder, Campeona de Madrid en 1.984 y su nieto Juan Ortiz. Charo contó el viaje de Manolo Santana y Juan, los dos en una moto, cargados de maletas y raquetas a jugar el circuito del Cantábrico

Llegó el momento de Antonio Martínez, el gran profesor, cuyas enseñanzas están impresas en el ADN del tenis madrileño. Sorprendido gratamente por volver a tener en sus manos exactamente la misma raqueta Oliver que usaba a principios de los sesenta, con Manolo Santana que estaba en primera fila, recordaron juntos sus difíciles comienzos, sus entrenamientos, sus partidos.

Empezó a sonar bossa nova, momento preciso para el turno de un grandísimo jugador brasileiro, que vino a España a finales de los 50 pero que casi 60 años después sigue en Madrid por razones deportivas y sentimentales es J.Edison Mandarin, uno de los jugadores que más veces partidos ha jugado de Copa Davis con 108 partidos y cuya experiencia fue clave para dirigir el añorado Gran Prix de Madrid durante muchas ediciones. Le recibió un emocionado Juan Avendaño, recordando los tiempos

tenis y que pertenece, por derecho propio, a la Historia de España, se dispuso a entrar en el Salón de la Fama.

Al subir le entregaron dos raquetas que llevaban su nombre, una Spalding con su foto en el corazón y otra de su propia marca, Manolo Santana. Se le iluminaron los ojos y solo por la forma de empuñarlas y hacer una derecha, estaba claro que estábamos ante una leyenda, ante el jugador que en los 60 dominó el tenis español y mundial, ante la persona que cambió el tenis español y a nuestro propio país.

Una leyenda que cuando nos habló de sus comienzos, de las tres pesetas que como recoge pelotas ganaba y entrega a su madre, de los entrenamientos con Antonio Martínez hizo que el auditorio enmudeciese y que a más de uno sintiéramos la magia de estar frente a un mito...

Cuando Juan Avendaño, le entregó el trofeo que simbolizaba su entrada en el Salón de la Fama, y Manolo lo levantó como si fuese uno de los grandes trofeos que ganó a lo largo de su carrera, en ese momento todos y cada uno de los allí presentes lo supimos, supimos que hubo y habrá grandes campeones, jugadores que nos emocionarán y lograrán grandes triunfos para el tenis español, pero que aquel hombre mayor que estaba sobre el escenario era el responsable de todo aquello. Notamos el aura que desprende los verdaderamente grandes. Y Manolo Santana lo fue, lo es y lo será para siempre.

Como grande, enorme fue también el aplauso que cerró su intervención y que dio paso al momento foto final con todos los miembros del Salón de la Fama del Tenis de Madrid sobre el escenario. El Salón de la Fama del Tenis de Madrid ya es una realidad.

La Federación de Tenis de Madrid crea el 'Salón de la Fama'

años 30, del comienzo de la saga tenística de los Couder, una familia que ha tenido tres generaciones de jugadores de primer nivel nacional. Pero fue Juan Couder el elemento central de dicha saga. Durante la década de los 60 fue cuatro veces campeón de España, miembro del equipo de Copa Davis, su familia, subió a recibir el galardón que representa la entrada del gran Juan Couder al Salón de la Fama. Su mujer, Charo Sendra, jugadora de primer nivel nacional, con una Dunlop Maxply de la época, su hija Patricia

en que Edison fue su capitán en diversas competiciones.

A continuación subió al mismo Mari Carmen Hdez-Coronado, Una jugadoraza por derecho propio, con 27 títulos de Campeona de España en su palmarés, ellos fueron nuestra versión, española y sesentera de André Agassi y Steffi Graff.

Nos acercábamos al momento cumbre de la velada, Manolo Santana era llamado a subir a escena y con todo el auditorio puesto en pie, "Supermanuel", un grande de nuestro deporte que trasciende al

Galapagar

El Velódromo se convierte en un centro multifuncional

CN @CapitalNoroeste

Los amantes del deporte están de enhorabuena. Y es que, el Ayuntamiento de Galapagar ha finalizado las obras de la instalación de cuatro redes independientes, retráctiles y de accionamiento automático en el velódromo municipal.

Están concebidas, diseñadas y fabricadas para dividir el velódromo en dos zonas, la pista central y la zona de rodadura. El objetivo es un mejor aprovechamiento de la instalación. Esto permitirá realizar de forma segura varias actividades independientes de manera simultánea en el mismo recinto.

De esta manera se podrán duplicar las horas tanto de ciclismo como atletismo, así como el resto de los deportes que se pueden realizar en la pista central como fútbol sala, baloncesto y voleibol.

El Escorial

74.000 euros en nuevo equipamiento y material deportivo

CN @CapitalNoroeste

El Ayuntamiento de El Escorial ha completado la recepción por parte del Área de Deportes del suministro de equipamiento y material deportivo por un importe de 73.884,35 euros con cargo al PIR (Programa de Inversión Regional) financiado entre el Consistorio de la Leal Villa y la Comunidad de Madrid.

En dicho suministro se han incluido canastas anti-vandálicas instaladas en el Parque de La Manguilla, maquinaria nueva para la sala de musculación del Polideportivo, porterías de balonmano para la parcela de Carlos V, porterías de fútbol 11, fútbol 5 para el campo de Fútbol de Navaarmado, porterías de fútbol 7 para éste y Los Arroyos y un Rink de unihockey para los entrenamientos y competiciones del Club Floorbal Unihockey El Escorial

Asimismo, también se ha adquirido un pódium con dimensiones adecuadas al uso deportivo que se hace del mismo, para utilizar tanto en espacios exteriores como en el interior del propio pabellón. Igualmente, se ha llevado a cabo la instalación de nuevos elementos de calistenia.

DISFRUTA *El verano* EN BOADILLA



Festival 2019
de Títeres



CINE DE VERANO



A LAS 22:00 H. GRATUITO

7 de julio
 12:30 h.

Parque Víctimas del Terrorismo
**EL CUMPLE DEL
 CUCUDRULITO.**

14 de julio
 12:30 h.

Parque Juan Pablo II
CHOCOLANDIA.

8 de septiembre
 12:30 h.

Parque Víctimas del Terrorismo
DULCINEA.



15 DE JULIO
 WONDER WOMAN

PARQUE VÍCTIMAS DEL TERRORISMO



22 DE JULIO
 SMALLFOOT

PARQUE JUAN PABLO II



29 DE JULIO
 AQUAMAN

PARQUE VÍCTIMAS DEL TERRORISMO



05 DE AGOSTO
 EL GRAN SHOWMAN

PARQUE JUAN PABLO II



19 DE AGOSTO
 BLACK PANTHER

PARQUE VÍCTIMAS DEL TERRORISMO



26 DE AGOSTO
 LOS INCREÍBLES 2

PARQUE JUAN PABLO II

GRATUITO

EN LOS PARQUES VÍCTIMAS DEL
 TERRORISMO Y JUAN PABLO II



Ayuntamiento de
Boadilla
 del
Monte

www.ayuntamientoboadilladelmonte.org