



Actividad Física

La mejor píldora para tu salud





INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
Polideportivo Municipal Eras Cerradas
Calle La Paz 105
91 897 88 14
deportes@aytovaldemorillo.com



Centro Deportivo Eras Cerradas

INSTALACIONES

PISCINA CUBIERTA

SERVICIO DE SAUNA

PISTA POLIDEPORTIVA

SALA MULTIUSOS

SALA DE CICLO

ESPACIOS ANEXOS

CAMPOS DE CÉSPED ARTIFICIAL

Fútbol 11 y Fútbol 7

PISCINA DE VERANO

FRONTÓN

VESTUARIOS

APARCAMIENTO

PISTAS DE PÁDEL

PISTA DE TENIS

PISTA DE ATLETISMO

HORARIOS

Lunes a Viernes:

09:15 a 22:00

Sábados:

10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00

Domingos:

10:00 a 14:00



BONO 20 USOS

Con acceso libre a piscina cubierta.

empadronado

42€

no
empadronado

51€



BONO MENSUAL

Con acceso libre a piscina cubierta
(del 1 al 31 del mes).

empadronado

30€

no
empadronado

40€



BONO PISCINA NIÑOS

empadronado

21€

no
empadronado

27€



BONO +65 Y MINUSVÁLIDOS

empadronado

21€

no
empadronado

27€

Tipos de
BONOS



Escuela GIMNASIA RÍTMICA



Categoría	F. Nacimiento	ZONA	Entrenamientos	Horario	Matrícula	Cuota mes
CHUPETIN	2015-2016	Pabellón IES			30,00 €	45,00 €
PREBENJAMIN	2013-2014	Pabellón IES			30,00 €	45,00 €
BENJAMIN	2011-2012	Pabellón IES			30,00 €	45,00 €
ALEVIN	2009-2010	Pabellón IES			30,00 €	45,00 €
INFANTIL	2007-2008	Pabellón IES			30,00 €	45,00 €
CADETE	2005-2006	Pabellón IES			30,00 €	45,00 €
JUVENIL	2003-2004	Pabellón IES			30,00 €	45,00 €

Los grupos podrán reorganizarse en función de sus necesidades.

INSCRIPCIONES

A través del correo electrónico: egimnasiaritmicavaldemorillo@gmail.com.

PAGO DE CUOTAS

Domiciliación mensual del 1 al 5 de cada mes.

DESCUENTOS

15% de descuento para alumnos cuyos padres se hayan visto afectados económicamente por el Covid19 (Paro, ERTE, Cese de negocio)*

15% de descuento A partir del segundo hijo en la Escuela de Gimnasia Rítmica





Actividad	Grupos	Gorro	Día	Duración	Horarios	Alumnos Min-Max.	Emp	No Emp
Matronatación	A - E	Morado	Viernes	30 minutos	Desde 16:30 a 18:00	6-12	17,00 €	21,00 €
					Desde 18:30 a 20:00	6-12	17,00 €	21,00 €
	F - G	Morado	Sábado	30 minutos	Desde 10:15 a 11:15	6-12	17,00 €	21,00 €
Natación Benjamín (3-5 años)	1 - 2	Morado	Lunes y Miércoles	30 minutos	Desde 16:15 a 17:15	6-12	30,00 €	35,00 €
	1 - 4	Azul	Lunes y Miércoles	30 minutos	Desde 16:15 a 18:15	6-12	30,00 €	35,00 €
	5 - 8	Azul	Martes y Jueves	30 minutos	Desde 16:15 a 18:15	6-12	30,00 €	35,00 €
	9 - 11	Azul	Sábados y Domingo	45 minutos	Desde 10:30 a 12:45	6-12	30,00 €	35,00 €
Natación Infantil (6-16 años)	A - E	Azul	Viernes	45 minutos	Desde 16:30 a 20:15	6-12	17,00 €	21,00 €
	1 - 4	Verde	Lunes y Miércoles	45 minutos	Desde 16:15 a 19:15	8-14	18,00 €	23,00 €
	5 - 8	Verde	Martes y Jueves	45 minutos	Desde 16:15 a 19:15	8-14	18,00 €	23,00 €
	9 - 11	Verde	Sábados y Domingo	45 minutos	Desde 10:30 a 12:45	8-14	18,00 €	23,00 €
Natación Adultos	A - E	Verde	Viernes	45 minutos	Desde 16:15 a 20:00	8-14	10,00 €	14,00 €
	1 - 3	Amarillo	Lunes y Miércoles	45 minutos	Desde 19:15 a 21:30	8-16	18,00 €	23,00 €
	4	Amarillo	Martes y Jueves	45 minutos	10:15-11:00	8-16	18,00 €	23,00 €
	5 - 7			45 minutos	Desde 19:15 a 21:30			
	A	Amarillo	Viernes	45 minutos	20:00-20:45	8-16	10,00 €	14,00 €
	B		Sábado	45 minutos	11:15-12:00		10,00 €	14,00 €
Natación +65	1	Naranja	Lunes y Miércoles	45 minutos	11:00-11:45	6-12	32,00 €	37,00 €
Natación Especial	1	Rojo	Lunes y Miércoles	45 minutos	18:30-19:15	5-10	55,00 €	60,00 €
	2		Martes y Jueves	45 minutos	17:00-17:45		55,00 €	60,00 €

Las actividades se dividen en dos grupos:

1. Con números (actividades de 2 días)
2. Con letras (actividades de 1 y 3 días)



Escuela FÚTBOL



Cuerpo Técnico

Entrenadores titulados y con experiencia.

Escuela de Porteros

Metodología adaptada a edad y nivel.

Seguimiento individual

Escuela MentorSport®

Creación de valores y buenas actitudes.

Desarrollo integral de nuestros futbolistas

Atención a familias

Atención personalizada

Grupos de whatsapp y atención telefónica.

Categoría	F. Nacimiento	Entrenamientos	Horario	Matrícula	Cuota mes
MINIFUTBOL	2015-2016	Martes y Viernes	17:30-18:30	30,00 €	35,00 €
PREBENJAMIN	2013-2014				
BENJAMIN	2011-2012	Martes y Jueves	18:00-19:00	30,00 €	35,00 €
ALEVÍN	2009-2010				
INFANTIL	2007-2008	Martes y Viernes	Martes 18:30-19:45	30,00 €	35,00 €
CADETE	2005-2006		Viernes 18:30-20:15		
JUVENIL	2003-2004				

INSCRIPCIONES

A través del correo electrónico: escueladefutbolvaldemorillo@gmail.com.

PAGO DE CUOTAS

Domiciliación mensual del 1 al 5 de cada mes.

DESCUENTOS

15% de descuento para alumnos cuyos padres se hayan visto afectados económicamente por el Covid19 (paro, ERTE, cese de negocio).

15% de descuento a partir del segundo hijo apuntado en la Escuela de Fútbol.



Escuela AM31 BASKET ANDRÉS MISO



Dirigida por Andrés Miso

Fue jugador profesional de baloncesto en equipos como CAI Zaragoza y Club Baloncesto Estudiantes.

En la actualidad es el entrenador del primer equipo del Club Baloncesto Getafe en la categoría Primera División Nacional de Baloncesto.

Objetivos de la escuela

Fomentar la práctica deportiva.
Mejorar las capacidades del alumno.
Desarrollar los valores educativos del baloncesto.

Fomentar y potenciar el valor del esfuerzo y del trabajo individual y conjunto (el de equipo).



Categoría	F. Nacimiento	ZONA	Entrenamientos	Horario	Matrícula	Cuota mes
PREBENJAMIN	2013-2014	Pabellón Eras Cerradas	Martes y Jueves	17:00-18:00	30,00 €	28,00 €
BENJAMIN	2011-2012					
ALEVIN	2009-2010					
INFANTIL	2007-2008	Pabellón Eras Cerradas	Martes y Jueves	18:00-19:00	30,00 €	28,00 €
CADETE	2005-2006					

Los grupos podrán reorganizarse en función de sus necesidades.

INSCRIPCIONES

A través del correo electrónico: ebaloncestovaldemorillo@gmail.com.

PAGO DE CUOTAS

Domiciliación mensual del 1 al 5 de cada mes.

DESCUENTOS

15% de descuento para alumnos cuyos padres se hayan visto afectados económicamente por el Covid19 (paro, ERTE, cese de negocio)

15% de descuento a partir del segundo hijo apuntado en la Escuela de Fútbol.



Escuelas Deportivas INFANTILES



JUDO

	Entrenamientos	Horario	Lugar	Emp	No Emp
Todas las categorías	Martes y Jueves	16:30-17:30 17:30-18:30	Eras Cerradas	30,00 €	35,00 €

Información e inscripciones Joaquín Ruiz (Rorro) 654 92 22 62



TENIS

	Entrenamientos	Horario	Lugar	Emp	No Emp
Infantil	De Lunes a Viernes	16:30-19:30		45,00 €	50,00 €
	Sábados	8:30 a 14:30		30,00 €	35,00 €
Infantil Competición	Tres días			75,00 €	80,00 €

Sabados y Domingos medios días ligas y torneos. Información e inscripciones: 691325538



FÚTBOL SALA

	Entrenamientos	Horario	Lugar	Emp	No Emp
Todas las categorías	Lunes y Miércoles	Desde 16:00 hasta 19:00		25,00 €	30,00 €

Comienzo Octubre 2020. Información e inscripciones: 629 47 36 01





TIRO CON ARCO

Entrenamientos

Horario

Lugar

Emp

No Emp

Todas las categorías

Dehesa de Los
Godonales

20,00 €

25,00 €

Información e inscripciones Carlos Trillo: 670 787 342



ATLETISMO

Entrenamientos

Horario

Lugar

Emp

No Emp

Todas las categorías

Lunes y Miércoles

17:30-19:00

Dehesa de Los
Godonales

18,00 €

23,00 €

Cuota Socio: 50€ (incluye camiseta técnica y calcetines). Información: escuela@clubcorredores.com



TRIATLÓN

Entrenamientos

Horario

Lugar

Emp

No Emp

Todas las categorías

De 7 a 17 años

Martes (natación)

17:30-18:30

Eras Cerradas

Jueves (atletismo)

17:30-18:30

Dehesa de Los
Godonales

Sábado (ciclismo)

10:00-11:30

35,00 €

Escuelas Deportivas INFANTILES



Actividades ADULTOS

Piscina	Días	Grupo	Horario	Min.-Max.	Emp	No Emp
Aquagym	Lunes y Miércoles	1	09:30-10:15	6 - 20	18,00€	23,00€
		2	10:15-11:00	6 - 20		
		3	20:00-20:45	6 - 20		
Aquagym	Martes y jueves	4	09:30-10:15	6 - 20	18,00€	23,00€
		5	11:00-11:45	6 - 20		
		6	20:00-20:45	6 - 20		
Aquagym	Viernes	A	09:30-10:15	6 - 20	10,00 €	14,00 €
		B	10:15-11:00	6 - 20		

AquaZumba	Lunes y Miércoles	1	11:45-12:30	6 - 20	18,00 €	23,00 €
		2	19:15-20:00	6 - 20		
	Viernes	A	11:45-12:30	6 - 20	10,00 €	14,00 €

Natación Terapeútica	Lunes y Miércoles	1	18:15-19:00	6 - 12	30,00 €	35,00 €
----------------------	-------------------	---	-------------	--------	---------	---------

Pab. Zona	Gradas	Días	Grupo	Horario	Min.-Max.	Emp	No Emp
Cycling		Lunes, Miércoles y Viernes	A	10:00-10:45		21,00 €	26,00 €
Cycling		Lunes y Miércoles	1	19:00-19:45		15,00 €	20,00 €
			2	20:15-21:00			
Cycling		Martes y jueves	3	10:00-10:45		15,00 €	20,00 €
			4	19:00-19:45			
			5	20:15-21:00			

Pabellón Zona A	Días	Grupo	Horario	Min.-Max.	Emp	No Emp
Baile Activo	Lunes, Miércoles y Viernes	A	10:00-10:45	6 - 25	21,00 €	26,00 €
	Martes y Jueves	1	19:00-19:45	6 - 25	15,00 €	20,00 €
Gimnasia +65	Lunes y Miércoles	1	12:00-12:45	6 - 25	18,00 €	23,00 €
	Martes y Jueves	2	12:00-12:45	6 - 25	18,00 €	23,00 €
Cross Training	Martes y Jueves	1	10:00-10:45	6 - 25	15,00 €	20,00 €
	Lunes, Miércoles y Viernes	A	19:45-20:30	6 - 25	21,00 €	26,00 €



Actividades ADULTOS

Pabellón Zona B	Días	Grupo	Horario	Min.-Max.	Emp	No Emp
Aerobox	Martes y Jueves	1	18:45-19:30	6 - 25	15,00 €	20,00 €
Pilates	Lunes, Miércoles y Viernes	A	11:15-12:00	6 - 16	21,00 €	26,00 €
Pilates	Lunes y Miércoles	1	12:00-12:45	6 - 16	15,00 €	20,00 €
		2	20:00-20:45	6 - 16		
		3	21:00-21:45	6 - 16		
		4	11:00-11:45	6 - 16		
		5	11:45-12:30	6 - 16		
Pilates	Martes y Jueves	6	19:30-20:15	6 - 16	15,00 €	20,00 €
		7	20:15-21:00	6 - 16		
		8	21:00-21:45	6 - 16		
Pilates terapéutico	Lunes y Miércoles	1	10:30-11:15	4 - 10	30,00 €	35,00 €
	Martes y Jueves	2	10:00-10:45	4 - 10		
Sala Colectivas	Días	Grupo	Horario	Min.-Max.	Emp	No Emp
Zumba	Lunes y Miércoles	1	9:30-10:15	8 - 25	15,00 €	20,00 €
		2	11:30-12:15	8 - 25		
	Martes y Jueves	3	19:00-19:45	8 - 25	15,00 €	20,00 €
Global Fitness	Lunes y Miércoles		19:45-20:30	8 - 25	15,00 €	20,00 €
Pump	Lunes, Miércoles y Viernes	A	10:15-11:00	8 - 25	21,00 €	26,00 €
		B	19:00-19:45	8 - 25		
	Martes y Jueves	1	11:30-12:15	8 - 25	15,00 €	20,00 €
Yoga Aéreo	Martes y Jueves	1	10:15-11:00	6 - 16	15,00 €	20,00 €
	Lunes, Miércoles y Viernes	A	20:30-21:15	6 - 16	21,00 €	26,00 €
GAP	Martes y Jueves	1	9:30-10:15	8 - 25	15,00 €	20,00 €
		2	20:30-21:15	8 - 25		
Step	Martes y Jueves	1	19:45-20:30	8 - 25	15,00 €	20,00 €
Tenis	Días		Horario		Emp	No Emp
Adultos	De Lunes a Viernes		Mañanas		55,00 €	60,00 €
			19:30 - 22:00			
	Sábados		8:30 - 14:30		35,00 €	40,00 €
Adultos Promoción Juan Falcó	Dos días (de lunes a jueves)		16:30 - 17:30		30,00 €	35,00 €

(*) Sábados y Domingos medios días ligas y torneos. Información e inscripciones: 691325538





Polideportivo Dehesa de Los Godonales
Avenida Segovia
91 899 09 85
deportes@aytovaldemorillo.com

Polideportivo Municipal Eras Cerradas
Calle La Paz 105
91 897 88 14
deportes@aytovaldemorillo.com

