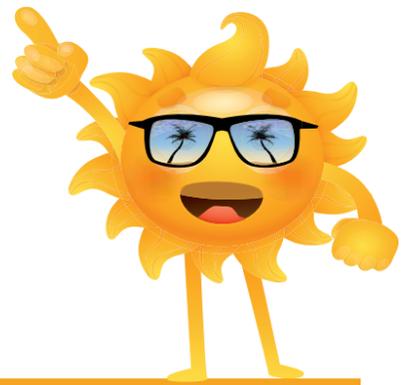




Los mejores ríos para practicar el rafting

Cuando aprieta el calor, sin duda lo mejor es refrescarse con un buen baño de agua fresca, pero si además nos gusta la adrenalina, los deportes de equipo, la aventura y divertirnos, el deporte de moda es el Rafting y para que sepas dónde y cómo practicarlo, aquí te ofrecemos algunas opciones muy asequibles. (Página 20)



www.capitalnoroeste.es

CAPITAL NOROESTE



JULIO/AGOSTO 2022

NÚMERO 89

Valdemorillo organiza veladas a todo ritmo en la Giralt Laporta

La Bajo el título "Música en el Jardín", arranca en Valdemorillo una nueva edición de veladas con un nuevo ciclo de actuaciones en vivo para disfrutar de la noche serrana, paliar el calor extremo y escuchar las mejores versiones de los temas más conocidos de los 80 y 90 interpretados por La Central, que hará las delicias de los vecinos y convertirán al público en un músico más con su repertorio de los números 1 de las



mejores décadas musicales. Hasta el 25 de agosto, harán de las noches de los jueves y de los jardines de la Casa de Cultura el tándem perfecto para otro de los clásicos en la programación del verano en Valdemorillo (Actualidad 13)



Especial Escapadas cerca de Madrid

Con la llegada del periodo estival y con muchas ganas de salir de vacaciones después de dos años de reclusión forzosa debido a la pandemia, apetece desconectar en algún destino lejos de casa, pero si no tienes posibilidad de tomarte más de un fin de semana o los recursos no son suficientes para embarcarse en un

viaje al otro lado del mundo o no dispones de días suficientes, en esta edición 'Especial Escapadas' hemos preparado un montón de opciones y alternativas turísticas para intentar paliar este extremo calor que está azotando nuestra región, son nuestras Escapadas Singulares sin salir de la Comunidad de Madrid, excepto si la

opción es hacer rafting, que para ello hemos elegido algunos destinos en otras ciudades pero cerca de la capital. Terrazas, embalses, villas centenarias, piscinas naturales y deportes de agua o buena gastronomía son las opciones que te ofrecemos en esta edición especial verano, te apuntas?

(Pags. 18, 19, 20 y 21)

Las Rozas

Ya están en marcha los trabajos de soterramiento de la línea eléctrica entre las calle Clara Campoamor y el polideportivo de Navalcarbón, (Actualidad 4)

Boadilla del Monte

Isabel Díaz Ayuso, junto con el alcalde del municipio Javier Úbeda presentan la iniciativa gastronómica 'Madrid, de pueblo a pueblo'. (Actualidad 7)

Guadarrama

El municipio celebrará su tradicional Torneo de Fútbol Sala de verano del 18 al 29 de Julio. (Actualidad 9)

Galapagar

Vuelven los "Sábados de Gala" con una variada programación de espectáculos. A partir del próximo sábado 16 de julio. (Actualidad 10)

Pozuelo de Alarcón

Se ha preparado un extenso programa festivo y cultural en Honor a la Virgen del Carmen. (Actualidad 12)

Valdemorillo

Ya está activa la nueva web de Cultura de Valdemorillo, más dinámica, más cercana y mucho más completa (Actualidad 13)

Robledo de Ch.

Por cuarto año consecutivo, el Ayuntamiento de Robledo de Chavela alberga los Cursos de Verano de la Universidad Complutense de Madrid. (Actualidad 14)

C. de Madrid

La Comunidad presenta la ruta turística 'Los 14 Imprescindibles de la Sierra de Guadarrama'. (Comunidad 15)

Guadarrama ofrece una programación de ferias para fomentar el comercio local y regional

El Consistorio guadarrameño ha programado un completo calendario de ferias y mercados para este verano, con el objetivo de poner a disposición de residentes y visitantes una amplia oferta de posibilidades para conocer la variedad y calidad de los productos del comercio local y regional, y desarrollar el turismo en el municipio.

Las propuestas dinamizadoras para Guadarrama, se concentrarán en la Plaza Mayor de la localidad a lo largo de los meses de julio y agosto. Desde el 15 al 17 de julio, los amantes y aficionados a la alfarería y la cerámica podrán aprovechar la ocasión que les brindará la nueva Feria de Alfarería y Cerámica (Actualidad 9)





La columna vertebral

““PSICOSOCIOSIS””

Fenómeno operativo por imágenes y sonido, que partiendo de la individualidad contagia a la pluralidad, originando trastornos psicósomáticos, evidenciables y diagnosticables, pero con dificultad terapéutica para su curación. Algunos lo señalan como un cáncer, que teóricamente puede tratarse con cirugía, quimio o radio, así como psicológicamente. Esta última, intentando ayudar al sujeto a poseer una conciencia lúcida, que se debe identificar con: claridad de ideas, extensión del campo (cantidad de opciones de pensar, decir y hacer), y sucesión ordenada de la vida psíquica, la suya.

Jesucristo dijo, por lo que nos ha llegado, a través de los evangelios; mi cuerpo es mi templo. Pues bien, este templo se sustenta en ocho columnas – recuerde la similitud del ocho con el infinito. Estas columnas son energía, confianza, método, simpatía, sinceridad, imparcialidad, integridad y economía.

Yo les invito a que analicen todas y cada una de ellas en su individualidad, en su persona, es decir, ¿Qué energía, confianza, método, simpatía, sinceridad, imparcialidad, integridad y economía, tienen?

Se necesita mucha energía para neutralizar, y acabar con la inmensa cantidad de estupideces que escuchamos en persona, por radio, TV, redes sociales; y por tanto, no negaran que se sienten cansados, que no pueden con su alma, significado espiritual – no material – y por tanto, que no requiere fortaleza física.

Confianza. En términos psicológicos se utiliza mucho los vocablos autoconfianza y autoestima; que a su vez se centra en uno mismo, y no en lo que los otros digan o piensen de nosotros. ¿No es así? Pero resulta que a la mayoría le gusta que piensen y hablen bien de uno, y como esto no ocurre frecuente ni infrecuentemente. ¿Qué confianza puede existir en quien o en qué?, salvo que uno desarrolle su propia espiritualidad, tan denodada con la globalización. Por consiguiente, se origina-n duda-s, y no confianza, y como expresé en otro artículo mío, la duda se encuentra junto con otros tres factores: los secretos, la soledad y las obligaciones internas y externas, para producir nuestra muerte metafórica o literal, creando en el caso de esta última, trastornos físicos que comprobamos como síntomas de enfermedad.

Método. Se atribuye a Zubiri la expresión: el método es el camino. Por esta razón les sugiero, les ruego, que mediten que método tienen, y por

consiguiente que camino. Y sobre este les aclaro, como conocemos de Antonio Machado: “caminante, no hay camino, se hace camino al andar”. Y aun mas, apunto lo que en Matrix, la película, Morpheo le dijo a Neo: “no es lo mismo conocer el camino, que andar”.

Simpatía. Se han preguntado, alguna vez, ¿Qué simpáticos son? Por ejemplo: al entrar en un ascensor, al cruzar por un paso de cebra, etc.

Sinceridad. Este elemento brilla por su ausencia – expresión que frecuentemente empleaba mi padre, quien siempre está conmigo – pero, ¿por qué? Porque hemos creado, un mundo lleno de mentiras, nos aferramos a ellas, y nos disculpamos y justificamos; es por no causar mal, dolor, es una mentirijilla, es una mentira piadosa; y ni evitan el dolor ni el sufrimiento, ni son mentiras pequeñas, ni mucho menos piadosas, sino mentiras con mayúsculas, eso nos hace observar la cantidad de secretos que se guardan, como por ejemplo, la muerte de Monroe o Kennedy, por citar a algunos, de los millones que hay. Imparcialidad. No somos imparciales, y si decimos que lo somos, estamos mintiendo. Todos y cada uno de nosotros toma partido, y adquiere una parcialidad activa o pasiva. No es necesario jurar, firmar o admitir ante notario, nuestra imparcialidad. Lo sabemos y no queremos admitirlo, por tanto, mentimos, y no somos sinceros.

Integridad. La integridad es un atributo de unos pocos, reconozcámoslo, como los caballeros que nos presentaron como invencibles en la Edad Media.

Palabras como lealtad, fidelidad, quedan, cada día que pasa, más lejos de nuestro vocabulario habitual. Algunos, muchos, dicen: ¿Qué es eso? Porque adoran el becerro de oro, como en la época de Moisés.

Economía. ¿De quién? ¿Para qué? También podemos relacionarla con la energía, y como he expresado antes, como se desperdicia en cosas fútiles, sin transcendencia, porque se desconoce el sentido de la vida, su vida, nuestra vida, pero no es tarde, porque como dice el refrán: “más vale tarde que nunca” y “nunca es tarde si la dicha es buena”. Dios existe, y como un Padre que quiere a sus hijos, les da lo mejor; sin embargo, si el que tiene el bien, escoge el mal, no hay que tenerle lastima.

Y para los que no creen: “buenas noches y buena suerte”, si acaso creen en esta..

Dr. Mario Saura Viejo
Psiquiatra y psicoterapia médica

El color de mi cristal



Julián Montuenga

UN VERANO “CALDEADO”

Al margen de las elevadas temperaturas que en estos días nos agobian, sofocándonos durante el día y martirizándonos durante las noches, son muchos los asuntos que conforman un paisaje desalentador.

Tras el espejismo de la “fiesta” de la OTAN que fugazmente centró la atención mundial en Madrid y “coronó” a Sánchez y a su señora esposa, con permiso de los reyes, como grandes anfitriones de varias decenas de mandatarios del mundo, toca la vuelta a la normalidad y a los problemas cotidianos.

Sigue la pandemia escribiendo su séptimo “capítulo” con un incremento considerable de contagios que lleva a la tumba a varias decenas de españoles cada día, mientras nos movemos sin restricciones por todas partes, abarrotando playas, calles y plazas, bares y restaurantes, centros comerciales y de ocio, eventos deportivos y festivales...

No hace falta ser un visionario para asumir que en unos pocos días comenzará a verse el “resultado” de las fiestas del orgullo, de las aglomeraciones de los sanfermines y de otras fiestas y acontecimientos menos universales.

De la diversión sin freno a la que nos han traído las pasadas restricciones sufridas pasaremos a la preocupación creciente, a los agobios sanitarios y de nuevo a las limitaciones, prohibiciones, mascarillas...

Es lógico y natural pretender hacer ahora todo aquello que hacíamos antes, viajar, disfrutar de las playas, de la montaña, de pueblos y ciudades, de la gastronomía y del arte que tenemos a lo largo y ancho de nuestra geografía, pero por desgracia no es el mejor momento para una buena parte de la población y no sólo por razones sanitarias.

Con un IPC que a final de este mes podría alcanzar el 11%, hacer la compra de productos básicos ha pasado de ser un acto rutinario a un reto inalcanzable para muchas familias y moverse para trabajar o hacer “cuarto y mitad” de turismo es casi un lujo prohibitivo para muchos por el precio de los

carburantes.

Nos cuentan que ya, uno de cada cuatro hogares no llega a fin de mes y que para uno de cada tres ahorrar se ha convertido en una misión imposible.

Que tengamos a uno de los presidentes más guapos y a uno de los gobiernos más numerosos “preocupados” por el bienestar general, no resuelve todos los problemas de la gente.

Que rojos y morados se enfrenten por asuntos de la defensa nacional y el aumento del gasto militar o por cualquier otra de sus múltiples discrepancias, no perturba el sueño de quienes ya no pueden conciliarlo por sus propios problemas de supervivencia y tranquilos, no llegará la sangre al río, la ruptura y unas nuevas elecciones no se contempla, llevaría a todos ellos a la oposición.

Que la vicepresidenta y ministra de Trabajo, a la que el padre de los hijos de la de Igualdad señaló con su dedo antes marcharse, utilice su visibilidad ministerial para montar su “chiringuito” nos la refanfinfla a la mayoría mientras no acabemos sufragándole con nuestros impuestos su “fiesta de coronación”.

Que Miquel “dancer” Iceta alienate un final feliz para Puigdemont puede indignar, pero no más que el anuncio de que Sánchez ya prepara la mesa de negociación con quienes equivocadamente creen que no son parte de España.

Poco nos importa que Boris “party” Johnson se haya rendido, no era una de nuestras preocupaciones, pero sí lo es que Vladimir “criminal” Putin, envuelto en su disfraz de zar, corte el gas y el petróleo y siga machacando a Ucrania sin piedad frente a un mundo que “colabora”, pero no actúa por temor a desencadenar un conflicto mayor.

Disfrutemos, cada cual como pueda, de este verano “caldeado”, porque es muy probable que el próximo otoño e invierno, echemos de menos el extraordinario calor de estos días.

Staff

Editor:
Chema Bueno
chemabueno@capitalnoroeste.es



Redacción:
redacción@capitalnoroeste.es

Firmas:
Julian Montuenga
Dr. Mario Saura
firmas@capitalnoroeste.es

Dirección de Arte:
arte@capitalnoroeste.es

Fotografía:
Adrián B. Rodrigo
foto@capitalnoroeste.es

Publicidad:
650 70 07 08 / 91 637 53 42
publicidad@capitalnoroeste.es
comercial@capitalnoroeste.es

Toros:
Alberto Madrid
toros@capitalnoroeste.es

Dto. Comercial:
Conchi de Lucas
Cdelucas@capitalnoroeste.es

Sofía R. Mateus
sofiarmateus@capitalnoroeste.es
Web y RR.SS.:
Paola A.
webmaster@capitalnoroeste.es

Depósito Legal:
M-16148-2012

Contacto:
91 637 53 42
info@capitalnoroeste.es



Los lectores pueden enviar sus CARTAS AL DIRECTOR al correo director@capitalnoroeste.es

Soneto que te meto

En Julio ya estamos listos
para ir de veraneo
coche y playa está previsto
con sombrilla y acarreo
que el pueblo ya está muy visto
y en el avión me mareo.

Ahora hay que decidir
nuestro lugar de destino
esto es un sin vivir
a ver si tengo buen tino
y evitamos discutir
con madre, abuelo y sobrino.

Yo quisiera descansar
en algún lugar fresquito
y no poner el culo a asar
en la playa al solecito
y de nuevo aguantar
este horrible 'calorcito'

Que no baja de cuarenta
el asqueroso mercurio
que a todos nos atormenta,
que no es un buen augurio,
que todo el mundo comenta
en el banco o en el tugurio

Qué le pasa a este clima?,
nos llega la gran nevada
o te abraza la calima
o aparece una riada,
la cosa es que no escatima
en hacerte la putada.

Y llegando ya al final
de este ripio sin medida
les deseo feliz verano
de pescaito y fritura
de marisco o vegano,
pero con mucha cordura

Felices vacaciones,
nos vemos en Septiembre

Chema Bueno
Editor



Editorial

Este invierno será de 'abrigo'

Es de agradecer la buena gestión y la responsabilidad con la que actúa el Parlamento europeo, el realismo con el que se manifiesta al incluir la energía nuclear y el gas catalogándolos en un tipo de taxonomía ecológica, y articular de modo muy inteligente una estrategia comunitaria destinada a apoyar una transición hacia las energías renovables, verdes y sostenibles, a pesar de las voces discordantes que son contrarias a estos recursos. Es manifiestamente obvio que ha habido un retroceso en el calendario de sustitución de los recursos más contaminantes, pero la consecuencia ante la dura realidad del uso que el presidente ruso Vladimir Putin nos ha impuesto por las bravas al tener la llave del gas y amenazar con hacer uso de esta situación de superioridad como arma de guerra, da al traste con cualquier posibilidad de arreglo beneficioso o algún acuerdo válido para todos que no arrase con cualquier posibilidad de mantener cierta estabilidad y establecer unos plazos razonables en busca de una salida negociada que, si ya eran de dudosa credibilidad en tiempos de paz, son absolutamente inciertos tras la invasión Rusa a Ucrania.

Ahora Europa está a la expectativa de lo que pueda suceder con el gasoducto Nord Stream 1, cerrado a cal y canto desde el lunes 11 de julio y que no deja pasar un solo metro cubico del gas de Putin a Berlín y que según los técnicos se trata de un cierre que ya estaba previsto, y que el protocolo de seguridad explica que se debe de realizar anualmente para evitar riesgos y asegurar el buen funcionamiento de la instalación gasística, pero que esta vez es algo más 'especial' que un sencillo cierre provisional de mantenimiento técnico, dado el conflicto bélico entre Rusia y Ucrania, con lo que se convierte en algo más que una revisión técnica, es una grieta peligrosa en la estructura política Europea que se convierte

en una gravísima crisis energética sin precedentes. Ahora la pelota está en el tejado rojo y mantiene a Europa y principalmente a Alemania, actual locomotora de económica de la Unión Europea, en jaque ya que el corte provisional de gas que en principio establece 10 días de cese de abastecimiento, tanto Bruselas como Berlín temen que se convierta en indefinido, si Moscú decide usar este cierre de la llave de paso como medida de presión a Occidente y mantener su posición de continuar estrechando el tubo de abastecimiento de hidrocarburos a Italia o Austria, o Francia que ya no recibe absolutamente nada del gas ruso así como una decena de países. La presidenta de la Comisión Europea, la señora Von der Leyen ya ha advertido a Europa que viene un invierno muy

duro y la necesidad de prepararse para una reducción o, incluso, un corte total del suministro del gas de Putin. Ni que decir tiene que a España le afecta de una forma directa y sería un torpedo en la línea de flotación del inexistente plan estratégico de energía, seguramente por la rigidez ideológica de algún miembro del Gobierno, que aun no ha establecido una solución aportando un nuevo plan de transición

La presidenta de la Comisión Europea, la señora Von der Leyen ya ha advertido a Europa que viene un invierno muy duro y la necesidad de prepararse para una reducción o, incluso, un corte total del suministro del gas de Putin.

energética que evite el duro invierno que nos espera. Si bien ahora no podemos poner el Aire Acondicionado por el alto coste de la energía, cuando llegue el frío cómo vamos a calentarnos señora Ministra Ribera?. Ante la inminente amenaza de un crudo invierno energético, sería bueno intentar al menos revisar algún tipo de estrategia que nos eche una mano, al menos a la hora de repostar combustible, ir a la compra, poder comprar los artículos de primera necesidad a precio normal, de mercado y no el coste que asumimos cual bazar árabe. Seguramente habrá quien apele a volver al carbón, después de ir cerrando las centrales térmicas de carbón en España por su alto coste de mantenimiento y su poca productividad.



Las Rozas

El Ayuntamiento y Alsa firman un convenio para fomentar la movilidad sostenible e innovadora en el municipio

Las Rozas Innova y Alsa han firmado un acuerdo de colaboración para el desarrollo conjunto de actuaciones en la ciudad que fomenten una movilidad sostenible, multimodal y conectada. El acuerdo, firmado por el presidente de Las Rozas Innova y alcalde de Las Rozas, José de la Uz; y el consejero delegado de Alsa, Francisco Iglesias, se ha llevado a cabo en el stand del Consorcio Regional de Transportes en el Global Mobility Call que se está celebrando en Ifema, en presencia del consejero de Transportes de la Comunidad de Madrid, David Pérez.

Este acuerdo establece un marco de actuación entre la Empresa Municipal de la Innovación del Ayuntamiento de Las Rozas y la empresa de movilidad Alsa para el desarrollo de nuevos servicios y proyectos en la ciudad, que permitirá a Las Rozas ser "sandbox" o espacio de pruebas de soluciones innovadoras en materia de movilidad para impulsar modos de transporte alternativos, más sostenibles y saludables y acciones concretas como la cons-



trucción de aparcamientos seguros para bicicletas y patinetes en el municipio roceño, para mejorar la accesibilidad y aportar soluciones de micromovilidad a los vecinos y visitantes de Las Rozas, dando así respuesta al aumento del uso de la bicicleta y de Vehículos de Movilidad Personal registrado en el último tiempo en el municipio.

En opinión José de la Uz, Alcalde roceño y presidente de Las Rozas Innova, "En Las Rozas estamos haciendo una enorme apuesta por

impulsar una movilidad sostenible e innovadora a través del desarrollo del nuevo Plan de Movilidad Urbana Sostenible y de la colaboración público-privada, que se recoge en convenios como el que hoy firmamos con Alsa. Este acuerdo de futuro nos va a permitir atraer soluciones innovadoras a la ciudad para seguir impulsando la movilidad eléctrica, activa o compartida, el uso de la bicicleta y otros modos de transporte sostenibles, inteligentes y de vanguardia".



Las Rozas

Iniciados los soterramientos de la línea eléctrica aérea sobre la Dehesa de Navalcarbón

Ya han comenzado los trabajos previos para afrontar el soterramiento de la línea eléctrica de media tensión que transcurre entre las cercanías de la calle Clara Campoamor y el polideportivo de Navalcarbón, sobre la zona natural conocida como la Dehesa de Navalcarbón.

Tras la realización de las canalizaciones e instalaciones subterráneas necesarias se procederá al desmontaje de la línea actual. En concreto se trata de aproximadamente 640 metros de cableado, sustentado por 8 torretas metálicas que también serán desmontadas.

El objetivo de la intervención es reducir de forma radical el impacto ambiental de la instalación, ubicada en una zona natural, al tiempo que se minimiza la peligrosidad de la actual línea expuesta, tanto desde el punto de vista de seguridad frente a incendios como desde el impacto sobre la fauna del entorno natural e incluso para las personas. Además, se aprovechará la realización de la nueva canalización para extender fibra óptica que, de servicio a las instalaciones del nuevo Centro del Medio Ambiente de Las Rozas, ubicado en las inmediaciones del inicio de la línea aérea actual.

Las Rozas

Ampliada la oferta de FP con 11 nuevos ciclos formativos de Grado Superior

Las Rozas estrena nuevas titulaciones de Formación Profesional de cara al próximo curso escolar 2022/23, que vienen a reforzar oferta ya disponible en el municipio, en un contexto que confirma que las ofertas de trabajo para titulados en FP superan, por primera vez, a las dirigidas a universitarios. Concretamente, las primeras alcanzaron el 40,1% de la oferta total, mientras que las segundas se situaron en un 33,7% en la región.

La Comunidad de Madrid se ha convertido en el principal motor de generación de empleo en España, acumulando el

24% de las ofertas de trabajo nacionales en 2020, según los últimos datos del informe sobre Oferta y Demanda de Empleo en España de Infoempleo y Adecco. Sin embargo, en los últimos años, el mercado laboral ha experimentado una tendencia cambiante, dejando de priorizar

el perfil universitario en sus ofertas de empleo frente al de graduado en una Formación Profesional.

Así, las ofertas dirigidas a titulados de grado medio suman el 18,5% del total y las de grado superior un 22,76%, acumulando un 37,4% que supera en 0,4 puntos a las ofertas para titulados universitarios. Además, se

estima que en los próximos años esta tendencia seguirá al alza: según un análisis llevado a cabo por el Instituto de Coordinadas de Gobernanza y Economía Aplicada, las ofertas de empleo con exigencia de titulación de FP alcanzarán el 50% en un plazo de 5 años.



Las Rozas

Presentados los nuevos medios del SUMMA 112 en el Recinto Ferial

La Comunidad de Madrid ha renovado de forma progresiva toda su flota de vehículos terrestres de emergencias y urgencia del SUMMA 112 y ha presentado las novedades en el recinto Ferial de Las Rozas. De este modo el alcalde de Las Rozas, José de la Uz, ha acompañado al consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, al acto de presentación de los nuevos medios a disposición del SUMMA 112. En el acto ha tenido lugar se ha podido ver una representación de los nuevos vehículos que se incorporan a la flota del servicio, así como los últimos adelantos tecnológicos que incorporan y que sitúan a este servicio entre los más avanzados a nivel europeo. Durante el evento también se realizó una demostración por parte de uno de los helicópteros del SUMMA 112, y tanto Escudero como De la Uz pudieron conocer de primera mano el funcionamiento de los diferentes dispositivos que incorpora la aeronave.

Las Rozas

Activado el Plan Vacaciones Seguras para evitar posibles incidentes y actos delictivos en Las Rozas

El Ayuntamiento de Las Rozas, ya tiene activado el Plan Vacaciones Seguras 2022, un programa que corre a cargo de la Policía Local y la Guardia Civil que tiene como fin prevenir los posibles robos o cualquier hecho delictivo que pueda afectar a las viviendas y comercios cuyos propietarios

quieran un servicio de custodia de llaves para ser utilizadas por los agentes en caso de emergencia, y contactar con el propietario de la vivienda, para informarle sobre cualquier incidente que se pueda producir.

Para reforzar la protección de los espacios públicos, especialmente en lugares en los que se reali-



cen actividades propias de la época estival, el Plan incluye controles específicos sobre la venta y consumo de alcohol en la vía pública; control de ruidos y actividades molestas para los vecinos; protección de espacios públicos y vigilancia de piscinas y centros de ocio.

Por otro lado y con la entrada del periodo vacacional, la Policía Local ofrece una guía que recoge una serie de recomendaciones y consejos de seguridad, confeccionada en colaboración la Guardia Civil, para aplicar en viviendas, vías públicas o locales comerciales.

licen actividades propias de la época estival, el Plan incluye controles específicos sobre la venta y consumo de alcohol en la vía pública; control de ruidos y actividades molestas para los vecinos; protección de espacios públicos y vigilancia de piscinas y centros de ocio.

Por otro lado y con la entrada del periodo vacacional, la Policía Local ofrece una guía que recoge una serie de recomendaciones y consejos de seguridad, confeccionada en colaboración la Guardia Civil, para aplicar en viviendas, vías públicas o locales comerciales.

En **Las Rozas** SEGUIMOS APOYANDO a las **FAMILIAS**



AYUDAS POR NACIMIENTO O ADOPCIÓN



AYUDAS A LA VIVIENDA





¿Confiarías tu seguridad a la "buena suerte"?

Sabemos que a lo largo de una vida no solo suceden cosas maravillosas, también surgen problemas que pueden llegar a quitarnos el sueño.

En Jacob Alda y Asociados trabajamos para dar asistencia y protección a particulares y empresas de modo que, ante cualquier circunstancia adversa, tu vida pueda seguir con la mayor normalidad posible.

Si quieres evitarte disgustos y asegurarte una solución ante cada imprevisto, la mayor buena suerte es contar con los mejores profesionales en seguros.

¿Estoy cubierto con mi seguro de hogar?

Hola, soy tu asesor particular para tu seguro de HOGAR. Solo tienes que contestar a estas preguntas y conocerás si estás cubriendo correctamente tu Patrimonio Familiar o si necesitas revisarlo.

Mi HOGAR es: a) Piso Bajo / Intermedio / Último piso / Ático
b) Unifamiliar adosado o pareado / Aislado

¡Comenzamos

Mi HOGAR es: a) Propiedad y uso vivienda habitual / Uso alquiler / Uso vacacional / Está desocupado o en proceso de venta
b) Soy inquilino

(Tachar lo que no proceda)

	SÍ	No	No lo sé
1. Si mi vehículo golpea mi puerta, ¿me lo paga mi seguro?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Si se rompe una conducción vista (fatiguillo fregadero, baño, calefacción, etc.), ¿me lo paga mi seguro?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Si me ausento más de 72 h. y sufro un robo de joyas y efectivo, ¿me lo paga mi seguro?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Si sufro un accidente como peatón o ciclista, ¿me lo paga mi seguro?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Si hay tormenta y el viento no supera los 90 Km/h, ¿me lo paga mi seguro?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Si hay una tormenta y la lluvia no supera los 40 litros/m ² por hora, ¿me lo paga mi seguro?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Si debido a un daño en mi mobiliario se produce una falta de estética, ¿me lo paga mi seguro?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Si la aseguradora no me atiende en los plazos pactados, ¿me devuelven mi dinero?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

PUNTUACIÓN: Hasta 3 "no/no lo sé": ¡Alerta!, ¡puedes estar mal cubierto!

4 o más "no/no lo sé": ¡Estás mal cubierto!

Si deseas que revisemos tu seguro sin compromiso alguno y sin coste económico para ti:

Fernando Jacob Alda 916 317 295 / 659 622 875
¡Lláname, estoy para ayudarte! www.fernandojacob.es

NO PODEMOS EVITAR LOS PROBLEMAS. PERO **SÍ** PODEMOS **APORTAR SOLUCIONES**



Seguro de vida



Seguro de comercios



Seguro de hogar



Seguro de accidentes



Seguro de productos financieros



Seguro de automóviles



Seguro de asistencia sanitaria



Seguro familiar



Seguro de responsabilidad civil



Seguro de jubilación

📍 C/ Atalanta, 12 • 28232 Las Rozas, Madrid
🌐 www.fernandojacob.es
@ corredorseguros@fernandojacob.es

☎ Tel.: 916 317 295
659 622 875
📠 Fax: 916 031 484



■ Boadilla del Monte

La presidenta Isabel Díaz Ayuso ha presentado, "Madrid, de pueblo a pueblo" en los jardines del Palacio del infante Don Luis.

Isabel Díaz Ayuso, ha presentado en los jardines del Palacio del infante Don Luis, en Boadilla de Monte, junto con el alcalde del municipio Javier Úbeda, y resto de alcaldes de las localidades participantes, la iniciativa gastronómica 'Madrid, de pueblo a pueblo', un proyecto que une experiencias gastronómicas con ocio, naturaleza y cultura en la región, que ha sido desarrollada por la Academia Iberoamericana de Gastronomía y patrocina el propio Gobierno autonómico. En palabras de la presidenta, "Se unen experiencias gastronómicas con las culturales, de naturaleza, porque Madrid es contraste, o de ocio segmentado por tipo de perfil de visitantes, para parejas, familias o amigos".

Este proyecto tiene como objetivo fomentar y dar visibilidad al desarrollo turístico y gastronómico de los municipios de Boadilla del Monte, Chinchón, Rascafría y Villanueva de la Cañada, y, de inicio, se han seleccionado 220 establecimientos hoteleros y va dirigido de forma prioritaria a los turistas regionales a los que se invita a conocer los productos de



la tierra, la gastronomía tradicional y las nuevas tendencias.

Díaz Ayuso continuó manifestando la gastronomía, "está suponiendo un importante atractivo turístico, no solo por sus materias primas de

excelente calidad, sino porque tiene, el mejor puerto, con Mercamadrid, la mejor restauración y los mejores clientes". Aparte de contar "con los mejores cocineros que han puesto a Madrid en el foco del mundo tam-

bién por su mesa" y continuó, "Todos los eslabones de la gastronomía, la producción, restauración, el comercio, van a estar en marcha enredados en esta brillante iniciativa y son motores económicos fundamentales

por su aportación directa al Producto Interior Bruto de la Comunidad de Madrid", y quiso recalcar la importancia estratégica que tiene el sector agroalimentario para el Gobierno regional.

■ Boadilla del Monte

Continúa la remodelación del parque Playa de América en Valdecabañas

El Ayuntamiento de Boadilla continúa remodelando los parques del municipio, y hasta uno de ellos se ha desplazado el regidor, Javier Úbeda, para conocer de primera mano las obras de Playa América, en la urbanización Valdecabañas, donde se están efectuando los trabajos de remodelación.

La rehabilitación contemplará la construcción de dos zonas diferenciadas. En la primera de ellas se instalarán juegos infantiles sobre suelo de caucho, para una mayor seguridad de los niños. Entre otros elementos, se instalará un balancín, una cesta y una torre multijuegos. En la segunda zona habrá un espacio de arena y un juego de agua similar al que recientemente se ha



instalado en el parque Miguel Ángel Blanco.

Se van a construir también paseos nuevos en adoquín y jabre y se colocarán bancos, papeleras y una fuente. La iluminación será de tecnología LED con telegestión, para lograr una mayor eficiencia energética.

■ Boadilla del Monte

Aun quedan plazas disponibles en los campus deportivos de verano

Las colonias y campus deportivos que el Ayuntamiento de Boadilla del Monte ofrece durante este verano tienen aún plazas disponibles. Las colonias se están desarrollando en el Complejo Deportivo Municipal Ángel Nieto; los campus de tecnificación de tenis, baloncesto, fútbol, danza y gimnasia rítmica se ofrecen en el mismo complejo y en el polideportivo Rey Felipe VI, que acoge también este año un campamento urbano en inglés.

Las colonias deportivas se pueden disfrutar hasta la primera semana de septiembre, por semanas o por quincenas. Están destinadas a menores de entre 3 y 14 años y en ellas realizan diversas actividades, talleres juegos y deportes, adaptados a

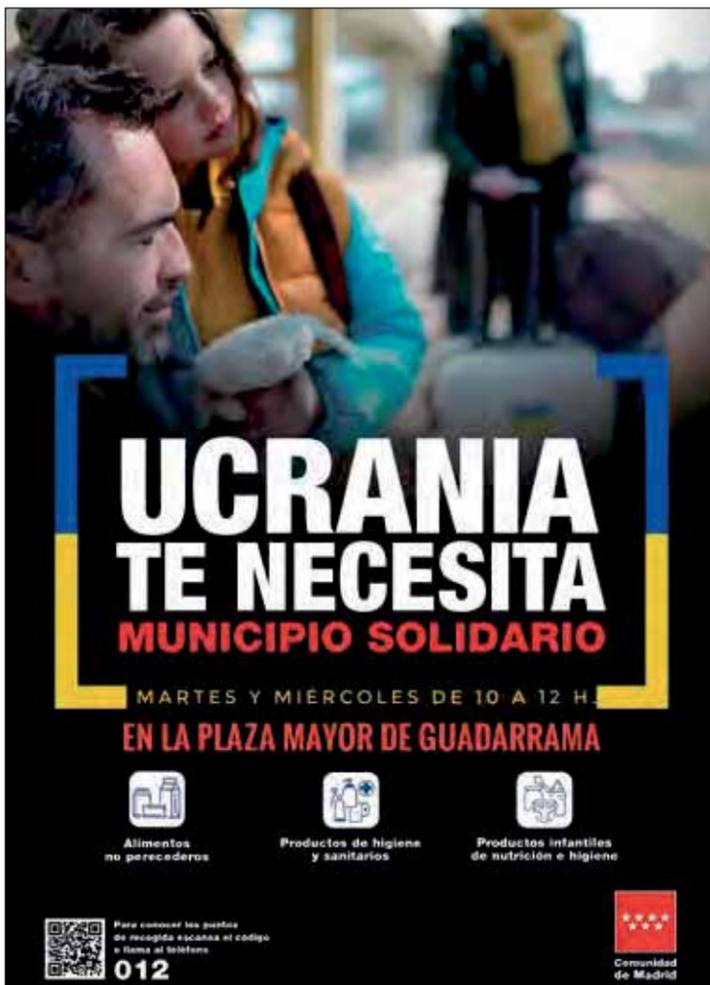


las edades de los participantes. El campamento urbano en inglés, por su parte, se ofrece este mes en el polideportivo Rey Felipe VI. Dirigido a menores de entre 3 y 15 años. A lo largo de la jornada se realizan

actividades variadas, como juegos populares, deportes, habilidades motrices, talleres, actividades en inglés, psicomotricidad, cuentacuentos, teatro, lectura, baile y manualidades.



NUEVO PORTAL TRIBUTARIO



Guadarrama

El Consistorio se adhiere a la Campaña "Municipios Solidarios de la Comunidad de Madrid" que recoge ayuda humanitaria para Ucrania

El Ayuntamiento de Guadarrama se ha unido como municipio solidario a la campaña "Ucrania te necesita", puesta en marcha por la Comunidad de Madrid para mantener la recogida de ayuda humanitaria destinada a la población necesitada de Ucrania.

Una iniciativa que tiene como objeto solicitar la colaboración de la población para la donación de material humanitario y su posterior traslado, por la Comunidad de Madrid, a las fronteras de Ucrania, así como para motivar su colaboración con el resto de organizaciones y entidades que trabajan en la zona en conflicto y con los ciudadanos desplazados de Ucrania a la región.

Para la recogida, que se mantendrá hasta el 17 de julio, Guadarrama ha establecido dos días a la semana, martes y

miércoles, en los que los voluntarios de Protección Civil, en horario de 10:00 a 12:00 horas, recogerán en la Plaza Mayor todo el material sanitario y alimentos no perecederos que los residentes en la localidad decidan aportar para colaborar con esta causa.

Concretamente, se necesitan alimentos no perecederos, incluyendo productos procesados, es decir, aquellos aptos para el consumo sin necesidad de cocinar como galletas, leche, conservas, etc... productos no procesados o aquellos que requieren manipulación como pasta, arroz, etc... Es importante que estos productos no requieran de refrigeración para su conservación, además de los que se incluyan en alimentación infantil, productos de higiene personal y productos sanitarios como botiquines, vendajes, gasas...

Boadilla del Monte

El Ayuntamiento ofrece a los vecinos el servicio de "Vacaciones Tranquilas"

Con la llegada del verano, legan las vacaciones, momento este en el que se abandona temporalmente el hogar y queda cerrado sin control ni vigilancia de sus propietarios. Para poder disfrutar de unas vacaciones tranquilas respecto a ese asunto, el Ayuntamiento de Boadilla recuerda que está activo el programa Vacaciones Tranquilas, que ofrece la posibilidad de dejar las llaves de los domicilios o negocios a la Policía Local de modo que esta pueda acceder a los mismos en caso de producirse alguna incidencia en ausencia del propietario.

Este programa se encuentra disponible durante todo el año pero alcanza su mayor actividad en los meses de verano, Semana Santa y Navidad. El servicio se hace extensivo también a personas mayores que, aunque se encuen-



tren en sus domicilios, quieren dejar sus llaves a la Policía para poder ser atendidos ante cualquier circunstancia que pudiera producirse.

Para poder participar en Vacaciones Tranquilas, los interesados deben dirigirse a las dependencias de la Policía Local quien gestionará el servicio.

Boadilla del Monte

El Punto Limpio cuenta con nuevas plazas de aparcamiento



Con el fin de facilitar la afluencia de vehículos al Punto Limpio, especialmente los fines de semana, el Ayuntamiento de Boadilla del Monte ha construido 12 nuevas plazas de aparcamiento en la zona central, antes ocupada por contenedores.

Para ello, se ha elevado el nuevo pavimento, así como los bordillos, para dejarlo al mismo nivel que la calzada de adoquín que recorre la instalación. También se ha colocado una canaleta, con rejilla de hierro fundido, conectada a la red de saneamiento existente. El coste de estas obras ha contado con un presupuesto de 39.995 euros, más IVA.

Recicla más. Mejor. Siempre.

En la economía circular, cuando reciclas, haces que los residuos se conviertan en nuevos recursos. Recicla latas, briks y envases de plástico en el contenedor amarillo.






DENTRO DE UNA CAJA QUE SE CONVIERTEN EN LAS PAGINAS DE UN LIBRO QUE GUARDA SEGUROS



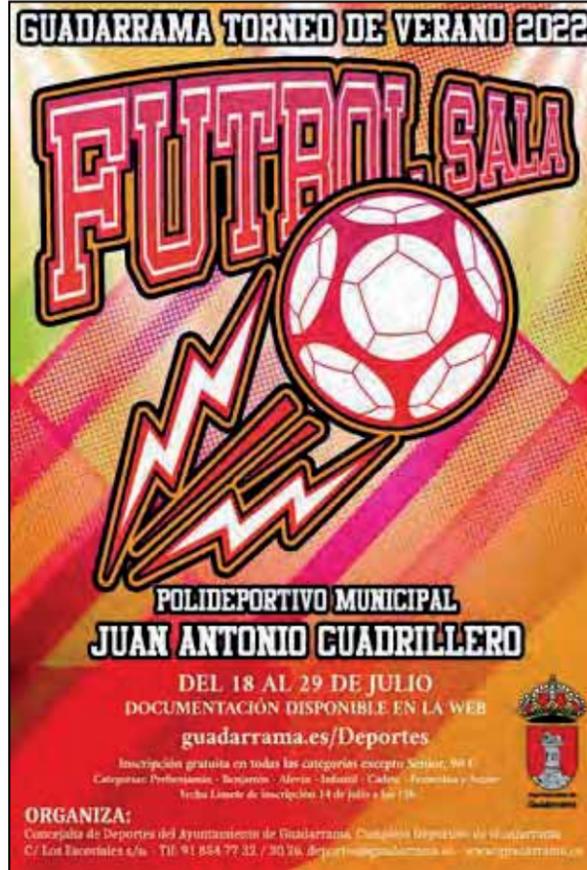
Guadarrama El municipio celebrará su tradicional Torneo de Fútbol Sala de verano del 18 al 29 de Julio

La Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Guadarrama ya tiene organizada la celebración del Torneo de Verano de Fútbol-Sala desde el 18 al 29 de julio.

Con el propósito de fomentar el deporte y la competición la Concejalía mantendrá abierta la inscripción hasta el próximo jueves 14 de julio, o hasta que se completen los 16 equipos de la categoría senior masculino. La participación tiene una inscripción por equipo de 90 euros, para aquellos que pertenezcan a la categoría senior, y será gratuita para los equipos que pertenezcan a cualquier otra categoría como prebenjamín, benjamín, alevín, infantil o cadete, tanto femenina como masculina.

El Torneo de Verano de Fútbol Sala se celebrará en el Pabellón Polideportivo Municipal Juan Cuadrillero de Guadarrama entre los días 18 de Julio y 29 de Julio de 2022, aunque la final en la categoría senior se disputará el domingo 31 de julio, entre los equipos que hayan resultado vencedores absolutos de los grupos. Los cuatro primeros equipos clasificados de cada categoría recibirán un trofeo por su clasificación.

Esta competición de fútbol-sala es una de las iniciativas de la Concejalía de Deportes para animar a la práctica deportiva también durante el verano, temporada en la que, además, se mantienen activas actividades como las clases de tonificación y fitness, gimnasia de mantenimiento o las clases de karate, así como el alquiler de las pistas e instalaciones para aquellos que no quieran desaprovechar el tiempo de vacaciones para seguir manteniéndose en forma.



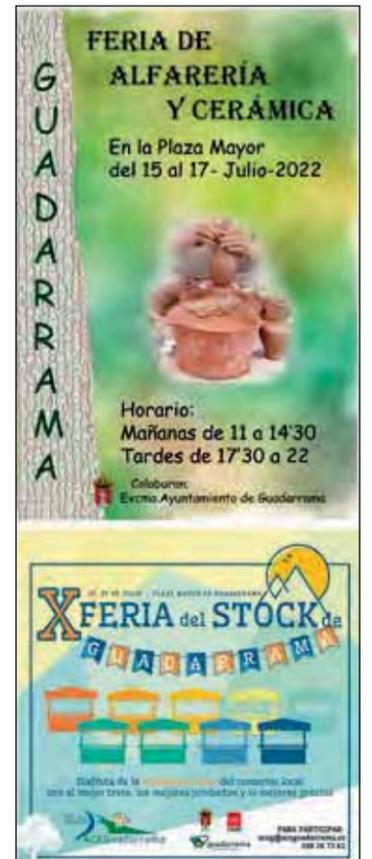
Guadarrama Amplia programación de ferias y mercados para fomentar el comercio local y regional

La Concejalía de Desarrollo Local del Ayuntamiento de Guadarrama, ha programado un completo calendario de ferias y mercados para el verano, con el objetivo de poner a disposición de residentes y visitantes una amplia oferta de posibilidades para conocer la variedad y calidad de los productos del comercio local y regional, y promocionar la localidad.

Propuestas dinamizadoras para Guadarrama, que se concentrarán en la Plaza Mayor de la localidad a lo largo de los meses de julio y agosto.

Desde el 15 al 17 de julio, los amantes y aficionados a la alfarería y la cerámica podrán aprovechar la ocasión que les brindará la nueva Feria de Alfarería y Cerámica que acogerá en esos días Guadarrama.

La X edición de la Feria del Stock-Outlet de Guadarrama será la siguiente feria en la que los productos y los precios de los comercios locales serán los protagonistas, a través de una iniciativa organizada por la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Guadarrama, ACEG. Desde 22 de julio al 25 de julio.





Guadarrama para todos







Desde el Ayuntamiento de Guadarrama trabajamos para hacer de nuestro municipio un lugar accesible y seguro para todos, eliminando las barreras arquitectónicas.

Invertimos **337.960 euros**, del PIR (Programa de Inversión Regional) de la Comunidad de Madrid y de los fondos municipales, para eliminar obstáculos en calzadas, calles, aceras, pasos de peatones... y así disfrutar de un **Guadarrama para todos.**

GUADARRAMA, ESPACIO ACCESIBLE



Galapagar

Vuelven los "Sábados de Gala" con una variada programación de espectáculos

A partir del próximo sábado 16 de julio, la Concejalía de Festejo del Ayuntamiento de Galapagar vuelve a organizar, un año más, los "Sábados de Gala", una programación de espectáculos al aire libre que tendrán lugar cada sábado hasta el 3 de septiembre, en la plaza del presidente Adolfo Suárez.

La programación de los "Sábados de Gala queda de este modo, 16 de julio 22:00 horas. NOCHE DE HUMOR - Karim "Solo para adultos". Se trata de un espectáculo que habla del amor, pero también del matrimonio. Cuando una persona se casa te invita a casa y te pone el vídeo de la boda. Karim, como es cómico te la va a contar. Aunque tenga nombre

árabe nuestro protagonista es asturiano, y como buen asturiano tuvo una boda gitana. En la boda hubo fabada, sobres vacíos, un cuñado, también magia, un paraguero y hasta un enano, pero sobre todo muchas risas porque el amor comienza con una sonrisa. El espectáculo está basado en hechos reales. El siguiente sábado 23 de julio 20:30

h. NOCHE DE MAGIA - El mago Jesús presenta...MAGIA con MAYÚSCULAS. Los espectáculos del Mago Jesús se caracterizan por ser participativos para niños y

pop-rock español. Temas desde los 80 hasta la actualidad, pertenecientes a míticos grupos como: Fito & fitipaldis, El Canto del Loco, Extremoduro, Tequila, M Clan, Hombres G, Los Ronaldos...

Entramos en agosto y para el día 6 toca el palo flamenco a las 20:30 h y 22:00 h. con el espectáculo NOCHE FLAMENCA. Flamenco Pop (Sergio Escobar y su grupo). Formación de 3 componentes, percusión, guitarra y Voz, con temas basados en pop español versiones sobre artistas del panorama nacional y también internacional como Alejandro Sanz, Manuel Carrasco, Sebastián Yatra, el barrio etc. Todo versionado con carácter rumba-pop. o 22:00 horas - Flamenco con la

Peña "Amigos del Cante". Cantos, guitarra y estrellas en una noche de verano. 13 de agosto 21:30 h. NOCHE DE POESÍA - LA INCONTROLABLE presenta, La Fiesta. Una propuesta escénica original, divertida y esperpéntica. Supone otra forma de interpretar la literatura popular: romances, música, teatrillo, juegos de recortes y humor.



adultos, donde las familias se lo pasan bien todos juntos. Un espectáculo difícil de explicar con palabras y para vivir en primera persona, Ilusionismo en escena con una cuidada narrativa y enorme habilidad e ingenio. El 30 de julio 21:30 horas. NOCHE ROCKERA - The Quotes 2.0. Espectáculo de música en directo con las mejores versiones del

Galapagar

Aprobadas varias Ordenanzas fiscales reguladoras sobre el IBI

El Ayuntamiento de Galapagar ha aprobado definitivamente la modificación de la Ordenanza fiscal reguladora del Impuesto sobre el Incremento del Valor de los Terrenos de Naturaleza Urbana, y de manera provisional, la Ordenanza Fiscal reguladora del Impuesto sobre Bienes Inmuebles.

Respecto a la Ordenanza del IBI, el 10 de noviembre de 2021 se aprobó provisionalmente un nuevo texto de la Ordenanza fiscal reguladora del Impuesto de Bienes Inmuebles, así como una serie de enmiendas. Una vez eliminadas las referencias al año 2022 de la ordenanza, se volvió a traer al Pleno de la Corporación el mismo texto, con las enmiendas incorporadas. Es una



ordenanza actualizada que recoge bonificaciones fiscales que se podrían haber aplicado desde hace años en Galapagar, especialmente, a todos aquellos que apuesten por las energías renovables. Además, se recoge una bajada gradual del tipo impositivo desde el 0,57% actual

hasta el 0,50% en el 2027. A pesar de esto y de su voto en noviembre, en esta ocasión, el Partido Popular de Galapagar decidió votar en contra, aunque no pudo evitar que esta Ordenanza tan beneficiosa para los galapagueños saliera adelante.



Galapagar

Disponible ya la aplicación Hoop Carpool para compartir coche entre los vecinos

Con el objeto de fomentar la movilidad sostenible, el Consistorio galapagueño pone a disposición de los vecinos y visitantes la aplicación Hoop Carpool para compartir coche en sus desplazamientos diarios con origen o destino Galapagar y de este promover la movilidad sostenible evitando mas contaminación y ser más respetuosos con el medio ambiente.

¿Qué es Hoop Carpool?

Hoop Carpool es la startup líder de carpooling en España. Dispone de su propia tecnología y atención al usuario, y su plataforma se encarga de poner en con-

tacto a personas que viven y trabajan (o estudian) cerca, para que compartan coche en sus desplazamientos del día a día. El municipio de Galapagar es una ciudad con una alta dependencia del vehículo privado considerando la amplitud del propio municipio y sus distancias y las pocas conexiones de transporte, y es que un alto porcentaje de los ciudadanos salen diariamente de la localidad para desplazarse a su trabajo, estudiar o realizar gestiones con el obligado desplazamiento, en el que la mayoría de ellos se realizan en vehículos privados, se hacen con un único ocupante y no es posible acceder al carril BUS-VAO.

Guadarrama

Abierta la licitación para la renovación del campo de fútbol y pista de atletismo

El Consistorio guadarrameño ya ha abierto el plazo de licitación para la presentación de empresas candidatas que quieran postularse para la adjudicación de las obras para las actuaciones necesarias en el Complejo Deportivo municipal, que supondrán la renovación de la superficie del Campo de Fútbol de hierba artificial, en el que se incluye el sistema de riego y la sustitución del pavimento de la Pista de Atletismo.

Unas actuaciones muy necesarias que



salen a licitación con un presupuesto base de 729.999,98 euros con impuestos incluidos, que serán financiados a cargo de los Fondos PIR 2016-2019 y

fondos municipales, después de que haya concluido la redacción y aprobación del proyecto de reforma por parte de Dirección General de Inversiones y Desarrollo Local de la Viceconsejería de Administración Local y Digitalización de la Comunidad de Madrid y tras la elaboración de los informes pertinentes por los técnicos municipales, finalizados el pasado mes de mayo.

Las actuaciones tendrán como objetivo dar respuesta a las necesidades actuales del campo y la zona deportiva que, desde hace años, presenta un evidente deterioro por el uso y los agentes meteorológicos que han ocasionado el endurecimiento, acortamiento y pegado de la superficie del campo de fútbol. Por su parte, la pista de atletismo presenta un grado de deterioro importante, por el uso, los agentes meteorológicos y, posiblemente, como se establece en el informe técnico, por una ejecución previa deficiente que provoca desniveles, rotura de materiales y embalsamamientos de agua en muchas zonas de su superficie; haciéndolo impracticable para su plena utilización y necesitando de una renovación esencial, por la escasez en su mantenimiento.

AYUDAS a familias para CAMPAMENTOS DE VERANO



AYUDA DE 100€ POR NIÑO

Requisitos:

- Estar empadronado y presentar la factura del campamento o colonia y justificante del pago
- Para niños nacidos entre 2010 y 2022
- Plazo de solicitud hasta el 15 de septiembre



■ Pozuelo de Alarcón

El Municipio organiza un amplio programa festivo y cultural en Honor a la Virgen del Carmen

Pozuelo de Alarcón ya calienta motores para celebrar las fiestas en honor a su patrona, Nuestra Señora del Carmen que tendrán lugar en el barrio de La Estación hasta el 17 de julio y por ello el equipo de Gobierno, con la colaboración de peñas y asociaciones locales ha organizado un amplio programa de actividades que incluye las actuaciones del grupo Tributo a Mecano "Aire", "Seguridad Social" o "Lala Love You", actos religiosos, los espectáculos infantiles y los encuentros populares serán los protagonistas.

La cita musical será en el Parque Prados de Torrejón. Las fiestas de esta emblemática zona de la ciudad continuarán el viernes **15 de julio** con la fiesta del agua en el polideportivo Carlos Ruiz, y de nuevo, la apertura de la zona ferial en el Parque Prados de Torrejón para disfrutar de las atracciones, juegos y espectáculos infantiles. También del emblemático Encierro Chiqui, a cargo de la peña Seis y Medio, de la merienda popular, cortesía de la Peña La Estación y, de la música. La Big Band de La Ynsparable celebrará la fiesta del

lles de La Estación se convertirán en un escenario musical con la celebración de la 6ª Concentración de Charangas y Peñas de la ciudad. El espectáculo infantil circense "El sendero de Awen", la merienda popular de AFAN Pozuelo, la limonada popular y el concierto del grupo "Lala Love You" para los más jóvenes, completarán este día festivo. Eso sí, contará con espectáculo de fuegos artificiales a las 23:30 h. en la Plaza de la Constitución y después continuará la fiesta al son de la música disco hasta las 03.00 h.



La alcaldesa, Susana Pérez Quisiant, ha destacado la importancia de estas fiestas de gran tradición y arraigo en la ciudad, y ha animado a vecinos y visitantes a disfrutar y participar en las diferentes actividades. "Hemos diseñado una amplia programación festiva y de calidad para que grandes y pequeños disfruten de esta celebración".

La programación arranca, con la apertura de la zona ferial. Este día los más pequeños podrán disfrutar de las atracciones infantiles al precio reducido de 1 euro. También dispondrán de una zona de juegos infantiles y después, podrán cenar con sus familias en el Parque Finca Ulecia, en donde se repartirá la paella popular. Esta primera noche festiva finalizará con la actuación del grupo Tributo a Mecano "Aire".

Swing y Lindi Hop en el Parque Alcalde José Martín-Crespo. Y más tarde, los vecinos podrán bailar al ritmo de la música del grupo de pop/rock "Seguridad Social", bajo el título Recordando las Noches de El Andén.

El sábado 16 de julio será el día grande de celebración ya que se llevarán a cabo la ofrenda floral, la Misa Solemne y la procesión en honor a Nuestra Señora del Carmen, en la que intervendrán la Coral Kantorei y la banda de música "La Lira de Pozuelo". A lo largo de este día, festivo local en Pozuelo de Alarcón, los vecinos podrán disfrutar de distintas citas para todos los públicos. Así, desde por la mañana podrán acudir a la jornada de puertas abiertas de la comparsa de Gigantes y Cabezudos. Desde las 13 y hasta las 17 horas, las ca-

El domingo 17 de julio concluirán estas fiestas del barrio de La Estación. Eso sí, los vecinos disfrutarán todo el día de una amplia propuesta de planes. Así, desde primera hora podrán empezar el día desayunando con la Chocolatada popular, en el aparcamiento de la c/ Almansa y ofrecido por la Peña la Estación. Más tarde, se realizará el desfile de Comparsa de Gigantes y Cabezudos, que recorrerá las distintas calles de este barrio. Y ya por la tarde, abrirá la zona ferial para poder disfrutar, este último día, de los juegos, atracciones y espectáculos infantiles. También sonará la música, primero en el Parque Alcalde José Martín-Crespo a cargo de la Banda de Música "La Lira de Pozuelo" y más tarde, a cargo de la orquesta "Hawaii" en el Parque Prados de Torrejón.



■ Pozuelo de Alarcón

La regidora suscribe convenios con asociaciones locales para el fomento de la cultura durante las fiestas

La regidora de Pozuelo de Alarcón, Susana Pérez Quisiant, ha firmado varios acuerdos con asociaciones del municipio con el objeto de fomentar las actividades culturales durante las fiestas. La primera edil, acompañada del tercer teniente de Alcalde y concejal de Festejos, Pablo Gil, ha recibido a los representantes de la Comparsa de Gigantes y Cabezudos, de la Casa de Extremadura, a la Peña la Estación y la Asociación de Familias Numerosas para que estas entidades lleven a cabo actividades culturales y de ocio para los vecinos, durante las fiestas populares. Esta firma se encuentra dentro del apoyo que el equipo de Gobierno ofrece a las distintas peñas y asociaciones que colaboran en las fiestas del municipio y para el fomento y visibilidad de las tradiciones de Pozuelo de Alarcón.

La Alcaldesa ha querido manifestar su satisfacción por la firma de estos convenios con estas entidades locales ya que "Pozuelo de Alarcón es una ciudad con un gran tejido asociativo y mucha colaboración e implicación por parte de los vecinos. Contamos con cerca de 40 entidades, que van desde las culturales y deportivas hasta las de voluntariado, juveniles y de cooperación". Además, ha añadido, "estas peñas y asociaciones son el alma de nuestras fiestas".

Uno de los convenios firmados ha sido con la Comparsa de Gigantes y Cabezudos que se comprometen a realizar una merienda familiar, el sábado 16 de julio, en el marco de la celebración de las Fiestas en Honor a la Virgen del Carmen, así como el taller de cometas, que se celebrará en las fiestas en honor a San Gregorio, del barrio de Húmera.



■ Pozuelo de Alarcón

644 aspirantes optan a dos plazas de Auxiliar Administrativo para el Ayuntamiento

Más de 600 aspirantes han sido los que han realizado el primer examen para optar a una de las plazas de Auxiliar Administrativo en el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón. La cita, que fue en las instalaciones de la Universidad Francisco de Vitoria, permitió que los aspirantes realizaran el primer examen del proceso selectivo que ha convocado el Consistorio de Pozuelo para cubrir dos plazas vacantes de Auxiliares Administrativos. La alcaldesa, Susana Pérez Quisiant, ha explicado que "este equipo de Gobierno apuesta por el empleo en la ciudad y por los empleados de la

Administración Pública para dotar al Ayuntamiento de más personal que agilice los trámites administrativos y podamos mejorar los tiempos de respuesta a los vecinos". De hecho, ha añadido "entre los aspirantes que superen las pruebas se creará una lista de espera que permitirá en un futuro mayor agilidad en cubrir otras vacantes que de esta categoría se pudieran producir".

La prueba, a la que se han presentado un total de 644 aspirantes, ha consistido en la realización de un examen con un cuestionario de 60 preguntas tipo test sobre el temario publicado.



■ **Valdemorillo**

Música en el Jardín, veladas a todo ritmo en la Giralt Laporta

Arranca en Valdemorillo una nueva edición de "Música en el Jardín", con un nuevo ciclo de actuaciones en vivo se estrena con las versiones de los temas más conocidos de los 80 y 90 interpretados por La Central, un grupo con notable experiencia en esto de hacer vivir los conciertos convirtiendo a los espectadores en otros protagonistas de la noche para que sean el séptimo componente de una formación que trae en su repertorio todos los números 1 de las décadas de los 80 y 90. Porque con La Central llegan la diversión y las canciones que no dejan de corearse entre los espectadores para dar inicio al ciclo de actuaciones en directo que hasta el 25 de agosto, harán de las noches de los jueves y de los jardines de la Casa de Cultura el tándem perfecto para otro de los clásicos en la programación del verano en esta villa.

Todo este auténtico carrusel de actuaciones cumple además de modo muy especial los objetivos de la concejalía de Educación y Cultura para presentarse "como la suma de todas las músicas, de modo que estas veladas puedan despertar el interés de todos con independencia de sus preferencias musicales". Así lo señala la responsable del área, Eva Ruiz, quien destaca ya el "plato fuerte" con el que arranca el ciclo, "por la calidad del sexteto de músicos que integran La Central y porque nos proponen un viaje por las canciones



más conocidas con un espectáculo fresco que seguro gustará a los asistentes". Una excelente oportunidad para disfrutar de unas veladas musicales en los jardines de la Giralt Laporta todos los jueves. El próximo jueves la oportunidad es para el Coro CEU, formado por estudiantes, antiguos alumnos y amigos de la Universidad San Pablo. Le seguirán en cartel, ya el 14 de julio, los sones tradicionales castellanos y un buen toque de acordeón gracias a La Concertina, un dúo apasionado por el folk. Memoria de un pez payaso es la cuarta de las propuestas, poniendo en escena a un trío de estupendos artistas que presentan temas propios y otros de soul, pop o rock versionados y adap-

tados a su instrumentación y con un toque de improvisación. Cerrando el mes, el 20 se contará con un tributo a Simón & Garfunkel y mucho más, de la mano de María Blanco Uranga (Mäbu) e Iciar Ybarra Vara de REY (Gaudea), dúo que forman Mrs. Robinson. Ya en agosto, son cuatro más las veladas programadas, contando en ellas, concretamente, con la actuación del cantautor Javier Gijón, Sonia Fausto y sus mariachis, el grupo The Dory Live y los compases de Ibérica Suite para acercar los 'aires de Castilla' a través de las músicas y cantos de las gentes del pueblo, campesinos y trabajadores.

■ **Valdemorillo**

Nueva web de Cultura, más dinámica, más cercana y mucho más completa

Valdemorillo es Cultura, una cultura que desde ahora estará más al alcance de todos gracias a un proyecto que culmina tras dos años de trabajo y que arrancó precisamente en torno al inicio de la pandemia, cuando la concejalía que gestiona Eva Ruiz se dio cuenta de la necesidad de contar con un medio de comunicación más directo, basado en la importancia de reforzar la cercanía con el vecino, con el público en general, "para hacerle plenamente partícipe de toda la programación que Valdemorillo brinda, día a día, entre espectáculos, talleres, exposiciones, y muchas más propuestas para todas las edades, desde

sentante de la empresa Doubledot, con gran experiencia "en convertir lo complicado en simple y crear estrategias efectivas".

Abierta a la presencia de todos los que quieran conocer con más detalle los pasos seguidos hasta dar forma a este portal, complejo por la gran cantidad de información que ofrece y que está especialmente pensado



los cursos de la Escuela municipal de Música, Danza y Enseñanzas Artísticas (EMMDEA) a las novedades y actividades de Biblioteca". Y así, concebida para que resulte mucho más dinámica y fácil a la hora de navegar por sus secciones, además de precisa y actual, con un diseño que parte del logo de las emblemáticas tres chimeneas, la nueva web de Cultura se presenta oficialmente este jueves en un acto que contará con la presencia de la responsable del área y del repre-

para garantizar un fácil acceso desde cualquier dispositivo, esta presentación comenzará a las 20,30 horas tomando como espacio la Sala de Encuentros de la Giralt Laporta, donde se proyectará a los asistentes una primera mirada al portal: <https://valdemorilloescultura.com/>.

En cuanto a los grandes apartados en los que se estructura la página, cabe destacar su apertura con una agenda, "totalmente actualizada" y mucho más completa.



Ayuntamiento de Valdemorillo
Concejalía de Educación y Cultura



VERANO EN VALDEMORILLO 2022



NOCHES DE CINE

DEL 29 DE JUNIO AL 31 DE AGOSTO

MIÉRCOLES JUNIO Y JULIO 22:30 h
AGOSTO 22:00 h.

PLAZA DE TOROS

"UN ASIENTO-UNA LATA"

DEPUÉS UNA SILLA Y DONA UNAS LATA DE COMIDA A BENEFICIO DE CÁRITAS VALDEMORILLO





MÚSICA EN EL JARDÍN 2022

Todas las Músicas, Todos los jueves

DEL 30 DE JUNIO AL 25 DE AGOSTO A LAS 22 HORAS JARDINES DE CASA DE CULTURA

La Central/ Coro CEU/ La-Concertina/ Memorias de un Pez Payaso
Mrs. Robinson/ Javier Gijón/ Sonia Fausto y sus Mariachis
The Dorys Live/ Ibérica Suite





ESPECTÁCULOS DE VERANO 2022

LOS VIERNES DE JULIO Y AGOSTO A LAS 19:00H. EN EL PARQUE LA NAVA Y EN LA EXPLANADA PLAZA DE TOROS

LA HISTORIA DEL CAPITÁN AJAD
TRAGÓN EL DRAGÓN
LOS CABALLEROS DE PEZ
DELICIAS DE UN SUEÑO
EXIBICIONES AVES RAPACES
EL MISTERIO DEL BAÚL
CON LA CABEZA EN LAS NUBES
CARMÁN.

TODOS LOS ESPECTÁCULOS SON GRATUITOS



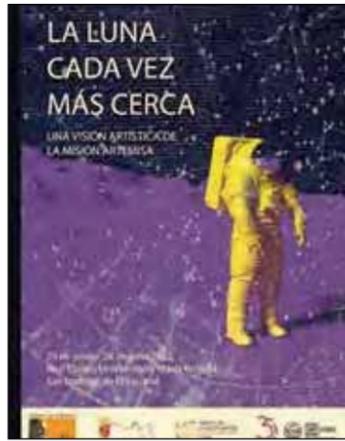
■ Robledo de Chavela

Nuevamente alberga los Cursos de Verano de la Complutense

Por cuarto año consecutivo, el Ayuntamiento de Robledo de Chavela alberga por los Cursos de Verano de la Universidad Complutense de Madrid (USCM) los días 19 y 20 de julio con un total de tres actividades, es decir, un curso y un par de exposiciones temáticas.

El Ayuntamiento está realizando un importante esfuerzo por incorporar al municipio a esa red de ciudades que se esfuerzan por desarrollar la ciencia y la cultura en su ámbito competencial y, en este caso, lo está haciendo con una de las universidades españolas de más prestigio, la Complutense de Madrid.

Los días 19 y 20 de julio, haciéndolo coincidir con el 53 aniversario de la llegada del ser humano a la Luna, un curso de dos días completa una



programación de los Cursos de Verano de la UCM bajo el título, "Volvemos a la Luna: ARTEMISA 2024". Se tratarán las siguientes líneas básicas: la geología de la Luna, la

creación de una estación permanente y la luna como plataforma para un posible viaje tripulado a Marte.

El primer día, Ingenieros de NASA, astrofísicos, astrobiólogos e informáticos, se darán cita para hablar del proyecto ARTEMISA 2024, la vuelta a la Luna en un viaje tripulado, sus objetivos y expectativas. El segundo día, directores y exdirectores de todas y cada una de las Estaciones que NASA tiene y ha tenido en España, documentarán los pormenores que han llevado a nuestro país a ser uno de los tres seleccionados por NASA para el estudio del espacio profundo, junto con Cambera (Australia), Goldstone (EE.UU.) y Robledo de Chavela (España).

■ Robledo de Chavela

El mármol de la escalera principal del Palacio Real es Robledano



El Ayuntamiento de Robledo de Chavela ha recibido comunicación oficial de Patrimonio Nacional en la que confirma que el mármol con el que se construyó la escalera del Palacio Real fue extraído de las canteras del municipio.

Según la misiva en la que Patrimonio Nacional confirma el origen del mármol se indica igual-

mente que 'Esa decisión fue tomada en 1763, tras un periodo de vacilación al respecto porque en principio -es decir, en 1761- Sabatini y el rey pensaban en hacerlos de mármol blanco de Urda. La decisión final, que dependía también de si los peldaños podían ser de una pieza sola cada uno, como quería el rey, no se tomó hasta 1764.

■ Robledo de Chavela

Se adhiere a la iniciativa de promoción cultural 'La ópera en la calle'

El Consistorio de Robledo de Chavela, bajo el título de 'La ópera en la calle', se une al Teatro Real en una interesante actividad de promoción cultural con el objetivo de lograr que la ópera se convierta en parte de la vida de la ciudad.

Este año se llevará a cabo la emisión de una de las óperas más emblemáticas de la historia: Nabucco de Giuseppe Verdi, en municipios, instituciones y centros culturales y

lo viene demostrando desde hace tres años con los Conciertos de Año Nuevo y ahora con la unión a esta gran iniciativa.

Ya son más de 200 los municipios españoles que se han unido a este proyecto, y más de un millón las personas. Una oportunidad única para vivir la ópera desde todos los rincones de España, a través del programa 'Teatro Real: Cerca de tí'. Nabucco, basada en la historia bíblica del rey de Babilonia, es la

GRAN RETRANSMISIÓN DE LA ÓPERA NABUCCO
de GIUSEPPE VERDI
VIERNES 15 JULIO - 21:00 H

Quiero patrocinarte por Fundación BEVA

Centro Cultural El Lisadero
Viernes 15 de julio 2022
Abierto al público desde las 20,30h
Hasta llenar aforo

ATENEO DE ROBLEDO ANTONIORROBLES

artísticos de toda España. La fecha elegida es el viernes 15 de julio a las 21 horas y en Robledo se emitirá desde el Centro Cultural El Lisadero. De este modo Robledo de Chavela se une a esta gran red de municipios españoles que apuestan por la ópera, por la cultura. Hay que recordar que en Robledo se apuesta por la promoción activa de cultura como

emblemática obra que encumbró a Verdi como un símbolo del Risorgimento italiano a través del célebre coro de esclavos hebreos «Va, pensiero». Esta cautivadora producción traslada la acción a los tiempos del compositor y sitúa el foco en las relaciones familiares que constituyen el verdadero núcleo de este pasional drama.

VERANO CULTURAL 2022 ROBLEDO DE CHAVELA

CINE BAJO LAS ESTRELLAS
28 de junio: HOTEL TRANSILVANIA 3
5 de julio: A TODO TREN DESTINO ASTURIA
12 de julio: COMO PERROS Y GATOS
19 de julio: JUMANJI BIENVENIDOS A LA JUNGLA
26 de julio: LA LLAMADA DE LO SALVAJE
Lugar: Plaza de España 22.30h

XXIV FESTIVAL BANDAS DE MÚSICA
2 de julio: ASOCIACIÓN MUSICAL BANDA DE VALLECAS
9 de julio: BANDA MUNICIPAL DE MORATA DE TAJUÑA
Lugar: Plaza de España 21.30h

15 de julio: **ENCUENTROS DE GRUPOS DE MÚSICA MODERNA.**
ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA DE VILLA DEL PRADO Y DE ROBLEDO DE CHAVELA
Lugar: Plaza de España 21h

16 de julio: **CONCIERTO DE JAZZ**
Lugar: Parque El Cerrillo 21:30h

19 y 20 de julio: **CURSO DE VERANO DE LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID.**
"VOLVEMOS A LA LUNA ARTEMISA 2024".
Colabora: ATENEO DE ROBLEDO ANTONIORROBLES
Lugar: Centro cultural El Lisadero

23 de julio: **LA GUITARRA ESPAÑOLA: DEL CLÁSICO AL FLAMENCO.**
Guitarrista: ANTONIO NIÑO
Lugar: Parque El Cerrillo 21:30h

FIESTAS EN HONOR A SANTIAGO APÓSTOL- BARRIO DE LA ESTACIÓN
23 de julio: ORQUESTA LA TREGUA
Lugar: Carretera muerta 23:30h

24 de julio: **HINCHABLES INFANTILES**
Lugar: Carretera muerta a partir de 12:00h

30 de julio: **ENCUENTRO DE BAILES REGIONALES.**
AIRES SERRANOS Y GRUPO RAICES DE CENICIENTOS,
Lugar: Plaza de España 21:00h

Agosto: **EXPOSICIÓN PICTÓRICA Y ESCULTÓRICA DEL GRUPO ARTECO DE LA FACULTAD DE BELLAS ARTES.** "LA LUNA CADA VEZ MÁS CERCA"
Colabora: ATENEO DE ROBLEDO ANTONIORROBLES
Lugar: Centro cultural El Lisadero

Agosto: **EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA: "FOTOGRAFIANDO EL COSMOS DESDE ROBLEDO"**. ALBERTO GARCÍA SÁNCHEZ Y EL GRUPO FOTODOC DE LA FACULTAD DE DOCUMENTACIÓN DE LA UCM
Colabora: ATENEO DE ROBLEDO ANTONIORROBLES
Lugar: Plaza de España

3 al 6 de agosto: **VI SEMANA DE CINE DEL ESPACIO Y LA CIENCIA**
(VER PROGRAMA APARTE)
Colabora: ATENEO DE ROBLEDO ANTONIORROBLES
Lugar: Centro cultural El Lisadero

5, 6 y 7 de agosto: **IV FESTIVAL DE ARTES Y PATRIMONIO:**
DRAGONES DE ROBLEDO:
CONCIERTOS, TERTULIAS, TALLERES, ETC.
(VER PROGRAMA APARTE)

13 de agosto: **CAMPEONATO DE MUS "MEMORIAL ANTONIO MAROTO"**
Lugar: Plaza de España 20.30h

14 de agosto: **ACTUACIÓN DE LA ESCUELA DE DANZA "MARÍA JOSÉ MARTÍN"**
Lugar: Parque El Cerrillo 21:00h

Julio, agosto y septiembre: **EXPOSICIÓN PHOTOROBLEDO: LOS DRAGONES Y LAS GÁRGOLAS**
Colabora: ATENEO DE ROBLEDO ANTONIORROBLES
Lugar: Plaza de España, Plaza Piedita y Plaza de la Iglesia

23, 24 y 25 de septiembre: **II FESTIVAL RONDA EN VELA**
(VER PROGRAMA APARTE)

Ayuntamiento de Robledo de Chavela



La Comunidad presenta la ruta turística 'Los 14 Imprescindibles de la Sierra de Guadarrama'

La Comunidad de Madrid ha presentado la ruta turística 'Los 14 Imprescindibles de la Sierra de Guadarrama' en el acto también estuvieron presentes el director general de turismo, Luis Martín Izquierdo, junto con el presidente de la Asociación de Desarrollo Sierra Guadarrama -ADESGAM-, Javier de los Nietos, y los catorce alcaldes de las localidades que albergan alguno de los imprescindibles serranos.

Según señaló el director general de turismo, "Se trata de uno de los productos turísticos más integradores, diverso y representativo del territorio, cuya oferta ha sido actualizada recientemente y que, sin duda contribuirá a una mayor dinamización del flujo turístico en esta área de la región madrileña."

Con más de 2.500 años de historia, los escenarios con los que cuenta esta ruta, permitirá al senderista disfrutar de valiosos recursos naturales como el Valle de La Barranca en Navacerrada, el Anillo Verde en Soto del Real, el embalse de Guadalix de la Sierra, la tierra iluminada de cambroño en Los Molinos, que ofrece un espectáculo visual



único o el embalse secreto de Majalespino, en Becerril de la Sierra. Los aficionados a la cultura de la región podrán vivir intensas experiencias en la posada romana El Beneficio, ubicado en Collado Mediano; en Hoyo de Manzanares pueden conocer pasado remoto de su aldea visigoda, y el

yacimiento de El Rebollar en El Boalo; visitar el excepcionalmente bien conservado Castillo de los Mendoza en el turístico pueblo de Manzanares El Real; las atarjeas de los Manantiales del Robledo, en Moralzarzal; y el Museo Cantero de Alpedrete desde el que han salido tantas toneladas de granito

de calidad suprema.

Los apasionados de la historia militar de España pueden seguir las huellas de la Guerra Civil a través de los búnkeres y fortines en el municipio de Guadarrama, Brunete o Navalagamella o conocer de primera mano el Museo del Esquí Paquito Fernández Ochoa, en Cer-

cedilla. Por las calles de esta localidad se encuentran también los recuerdos de los veranos que pasó el gran pintor impresionista Joaquín Sorolla y para los aficionados a la literatura, un gran toque poético de la mano de los versos de Vicente Aleixandre en la Escultura del Álamo, en Miraflores de la Sierra.

El Gobierno regional patrocina la primera edición del Madrid Premier Padel

La Comunidad de Madrid es quien patrocina la primera edición del Madrid Premier Padel, que tendrá lugar en la región entre el 30 de julio y el 6 de agosto, y cuya fase final se celebrará en el Wi-Zink Center.

La consejera de Cultura, Turismo y Deporte, Marta Rivera de la Cruz que presentó esta cita deportiva internacional, en la que se calcula que más de 20.000 aficionados podrían acercarse a estas instalaciones deportivas, quiso destacar que, "el compromiso del Ejecutivo madrileño por convertirse en la sede de un torneo puntero de un deporte que cuenta ya con cerca de 8.000 licencias en la región".

Continuó la consejera, explicando que una competición como esta es "un potente reclamo turístico y una manera de consolidar a Madrid como referente del deporte con mayúsculas". En la actualidad, la Comunidad de Madrid cuenta con 115 clubes federados, 7.879 licencias y, este año, el Ejecutivo regional ha concedido una subvención nominativa a favor de la Federación Madrileña



Foto: Comunidad de Madrid

de Pádel por importe de 28.400 €. A nivel global, el pádel es una de las disciplinas deportivas de mayor crecimiento en el mundo, con más de 25 millones de jugadores.

Madrid Premier Padel forma parte del circuito internacional Premier Padel. El evento es de categoría P1, el siguiente nivel

tras el Major, la categoría superior. Éste es un nuevo torneo, que bajo el auspicio de la Federación Internacional de Pádel (FIP) y con el apoyo de la Asociación de Jugadores Profesionales (PPA), nace de forma paralela al World Padel Tour, aglutinando las mejores raquetas del mundo con el objetivo de profesionalizar este deporte.



Foto: Comunidad de Madrid

La Comunidad de Madrid convoca ayudas a las mancomunidades de municipios

El Ejecutivo regional ya ha convocado una línea de ayudas económicas de 500.000 euros con el objetivo de ayudar a sufragar el gasto corriente de las mancomunidades y para ello ya lo ha hecho público en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid, en los que se recoge los requisitos necesarios para optar a estas subvenciones. En la Comunidad de Madrid existen

45 mancomunidades que de forma conjunta se ocupan de aspectos tan importantes para los ayuntamientos como son los servicios sociales, medioambientales, las emergencias, urgencias y rescates o el turismo, cultura o el tratamiento de residuos, entre otros y que de otra forma no podrían llevar a cabo por sí solos desde los consistorios por falta de capacidad presupuestaria y de personal.



Díaz Ayuso recibe un reconocimiento de los XVII Premios a la Administración Sanitaria de Redacción Médica

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha recibido el reconocimiento especial a un Presidente Autonomico de los XVII Premios a la Administración Sanitaria otorgados por Redacción Médica. El jurado ha considerado que la presidenta ha liderado una inversión en recursos humanos e infraestructuras sanitarias extraordinaria que ha puesto a la región como ejemplo internacional para afrontar no solo la pandemia de COVID-19, sino dar respuesta al día a día de la demanda asistencial, sobreponiéndose a una compleja situación epidemiológica, social y económica. De la misma manera, entiende que su liderazgo político ha consolidado a la Comunidad de Madrid como región europea de referencia en procedimientos de vanguardia.

La presidenta regional quiso manifestar el orgullo de tener "una sanidad pública universal, garante y que no deja nadie atrás independientemente del lugar del que se proceda y de su nivel económico, un motivo de orgullo y que no existen casi en ningún otro país del mundo", concluyó Díaz Ayuso



Foto: Comunidad de Madrid



Foto: Comunidad de Madrid

La Comunidad de Madrid aplica un proyecto pionero de seguimiento remoto a pacientes en domicilio

La cartera de Sanidad de la Comunidad de Madrid ha comenzado a desarrollar en el Hospital Universitario Infantil Leonor un proyecto pionero que con tecnologías digitales permite el seguimiento remoto de los pacientes ingresados a cargo de su Unidad de Hospitalización a Domicilio (UHAD). El consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, ha visitado este centro hospitalario madrileño para conocer de primera mano esta iniciativa innovadora denominada Better@Home -Mejor en casa- y de la que más de 700 personas se han beneficiado con grandes resultados.

De este modo, una vez que el paciente ingresa en el domicilio, el equipo de médicos de la Unidad de Hospitalización a Domicilio le asigna un plan de cuidados personalizado y es monitorizado mediante un programa digital a medida de sus necesidades y patologías. Así, a través de sensores que controlan las constantes vitales y de cuestionarios de síntomas, que los propios enfermos y cuidadores responden en sus domicilios a través de una aplicación móvil y de dispositivos médicos que se les facilitan, los profesionales del Hospital público Infantil Leonor pueden comprobar el estado de salud de los pacientes en cualquier

momento de forma remota. Toda esta información es procesada y gestionada por un sistema de alertas que prioriza la atención de los pacientes. La solución logra un contacto directo con él a través de varias vías de comunicación (chats, mensajes, videollamadas, dispositivos móviles...). Además, Mejor en casa se completa con vídeos de educación sanitaria. En marcha desde 2020 y con una duración de dos años, Better@Home está financiado por la Comisión Europea dentro del programa EIT Health del Instituto Europeo de Innovación y Tecnología.

Más de 55.000 profesores participan en las 2.000 acciones formativas de la Comunidad de Madrid

Han sido más de 55.000 los docentes que han participado en los 2.000 cursos que ha ofertado la Comunidad de Madrid durante este curso 2021/22 a través de sus centros de Innovación y Formación. Se trata de 10.000 inscritos más que el pasado, lo que se traduce en

El plan de formación de profesorado 2022/23 ya ha sido publicado y a él se incorporarán actividades presenciales y en línea y cursos online masivos, así como jornadas y congresos en los que ampliarán sus conocimientos con el fin de profundizar en sus aptitudes y aplicar nuevas metodologías en las aulas.



Foto: Comunidad de Madrid

un incremento de casi el 20%. El vicepresidente, consejero de Educación y Universidades, Enrique Ossorio, ha visitado hoy uno de los centros en los que se desarrollan estas actividades, el instituto San Isidro de Madrid, donde 40 profesores están aprendiendo nuevas destrezas.

Está dirigido a estos profesionales de centros educativos madrileños sostenidos con fondos públicos. También se hará una nueva edición de capacitación en lenguas extranjeras para los profesionales que dan clase en los distintos planes bilingües o que tienen intención de hacerlo en el futuro.



La Comunidad de Madrid promociona los productos regionales en las veladas nocturnas de Las Ventas

El Ejecutivo regional ha organizado una nueva edición de la iniciativa lúdica 'Cénate Las Ventas', con el objetivo del fomento y promoción de los productos gastronómicos regionales tras el éxito de las ediciones anteriores celebradas en 2018 y 2019. Estas veladas coinciden con los festejos del Ciclo de Novilladas de Promoción que se están celebrando lugar en la plaza de toros de Las Ventas todos los jueves del 7 de julio al 4 de agosto. El viceconsejero de Medio Ambiente y Agricultura, Mariano González, quiso mostrar su apoyo al sector agroalimentario regional en esta tercera edición, promovida por el Gobierno regional e impulsada por la empresa Plaza 1, concesionaria de Las Ventas, que



Foto: Comunidad de Madrid

llevará la comida típica de la región para su degustación y venta, con el objetivo de fomentar su consumo, favorecer la dinamización de las economías rurales, impulsar el desarrollo rural y estimular la creación de empleos. Coincidiendo con la celebración de las novilladas nocturnas se han instalado en la galería del tendido alto, así como de las terrazas colindantes, un mercado de productos locales. La mayoría de ellos cuenta con el sello M Producto Certificado, el distintivo de calidad alimentaria de la Comunidad de Madrid. En la última convocatoria, asistieron más de 40.000 personas durante el verano, con una media de 8.000 espectadores por novillada.



Foto: Comunidad de Madrid

La Comunidad concede la Medalla Internacional de las Artes a la Asociación de Tablaos Flamencos

El Consejo de Gobierno ha concedido la Medalla Internacional de las Artes a la Asociación de Tablaos Flamencos de Madrid. Con este galardón, en su edición de 2021, el Ejecutivo regional reconoce la labor de apoyo y promoción del flamenco de la máxima calidad desde estos locales, un hito que ha dado prestigio al cante jondo en la región, España y a nivel internacional. La Comunidad de Madrid ha valorado también en su decisión el hecho de que, gracias a la difusión del flamenco que llevan a cabo los tablaos, Madrid se ha convertido en la capital mundial de este género, fundamental para entender la cultura

madrileña y española. Además, gracias a la Asociación de Tablaos Flamencos de Madrid, este arte es un atractivo destacado de la propuesta turística y cultural que ofrece la región a sus visitantes. El Gobierno autonómico quiere de este modo reafirmar su compromiso con el sector de los tablaos, en línea con su interés por salvaguardar estos espacios culturales que forman parte de la identidad madrileña. De este modo se ha promocionado el flamenco y los tablaos dentro de su programación cultural y en todas sus campañas turísticas, tanto las dirigidas a viajeros nacionales como a turistas internacionales.

El Gobierno regional lleva la cultura a la calle para recoger más donaciones solidarias para Ucrania

La Comunidad de Madrid culmina este próximo domingo con un acto cultural enfocado a las familias en el centro de Madrid su campaña Ucrania te necesita, una iniciativa solidaria iniciada en junio para recoger material y alimentos que se enviarán al país en guerra invadido por Rusia. Por este motivo se ha organizado el Día Familiar Solidario que se celebrará en la calle Fuencarral de la capital, entre las glorietas de Quevedo y Bilbao, que se llenará de teatro, acróbatas, zancudos, humor, cuentacuentos y música en vivo en apoyo al pueblo ucraniano.



Foto: Comunidad de Madrid

En estas zonas se instalarán dos carpas para el acopio de material, en concreto, alimentos no perecederos, productos de higiene personal, infantil

y sanitario, entre ellos gasas, botiquines o vendajes. De este modo, concluirá una iniciativa que ha convertido a 50 centros de trabajo del Ejecutivo

regional, colegios, universidades, empresas, municipios y el Metro de Madrid en puntos de recogida de una ayuda fundamental para la población.

El ejecutivo madrileño da luz verde al proyecto de Ley que crea el Colegio Oficial de Profesionales del Turismo

El Gobierno regional ha puesto en marcha el proyecto de Ley para la creación del Colegio Oficial de Profesionales del Turismo de la región. El objetivo de esta iniciativa, que será enviada a la Asamblea de Madrid para que inicie su tramitación legislativa, es aumentar y reforzar la calidad de una actividad considerada estratégica para la economía regional.

Este año la Comunidad de Madrid ha puesto en marcha un plan de trabajo a través del cual pretende contribuir a recuperar los datos previos a la pandemia de llegada de turistas a la región. Consta de más de 20 líneas de trabajo e invierte 27 millones de euros solo este año a la promoción de Madrid fuera de nuestras fronteras, más del doble del presupuesto que en 2019.





Escapadas singulares cerca de Madrid (I)

Ch.B. / CN

Cuando llega el periodo estival, invita a salir de casa, máxime ahora con esta ola de calor que asedian toda la región madrileña, por eso una buena idea es buscar refugio de las altas temperaturas y el intenso calor en los frescos que se dispersan por la Comunidad de Madrid: bosques, guarecernos del intenso calor a la agradable sombra del interior de los Castillos que se alzan en nuestra comunidad o refrescarnos en las cascadas, embalses y lagunas que nos ofrece la sierra de Madrid o la diversidad de sus museos con el bendito aire acondicionado. Sin duda que habrá algún rincón escondido que no conoces, Madrid es mucho más grande de lo que uno cree. No hay más que ponerse a recorrer su extensión para averiguarlo. A continuación queremos mostrar a modo de pequeña guía práctica algunos de esos enclaves para conocer, casi todos lejos del bullicio de la gran ciudad. Pasen y descubran.

EL VALLE DE LA ANGOSTURA

Entre los riscos de Peñalara y los montes de Rascafría existe una ruta senderista de cuento de Hadas. Que discurre junto al arroyo de la Angostura, que realmente es parte del río Lozoya en su versión tranquila ya que después se convierte en un río mucho más caudaloso.

Se trata de una ruta circular para realizar de forma muy tranquila por el Valle de Angostura y el arroyo de la Umbría, cascadas, arroyos de aguas cristalinas y bosques frondosos que nos obsesquian con

unas extraordinarias panorámicas de la Sierra de Guadarrama.

El valle recibe este nombre tan evocador como lo son sus paisajes, y sendas con decenas de riachuelos, saltos de agua, puentes y miradores que parecen escenarios de película, como lo es su encantador puente de la Angostura al que han contemplado reyes y grandes de España durante siglos y fue construido por real mandato del rey Felipe II poder llegar desde la Granja de San Ildefonso hasta el Monasterio de El Paular.

FRESNEDILLAS DE LA OLIVA, MUSEO LUNAR Y ARTE CALLEJERO

Fresnedillas de la Oliva es un municipio de la sierra noroeste de Madrid conocido por su museo lunar creado para conmemorar el 40º aniversario de la llegada del hombre a la Luna. Fue aquí donde la NASA instaló la sede de la Estación Apolo y una de las tres antenas de seguimiento para mantener contacto con el centro de control de Houston (EE UU). Fueron los técnicos de la estación, los primeros en escuchar y retransmitir al mundo la famosa frase de Neil Armstrong: "Houston, aquí la base de la Tranquilidad, el Águila ha alunizado".

Pero desde hace ya algunos años también es visitado como un referente por sus intervenciones artísticas, básicamente de una pintora madrileña, Elena Parlange, que ha dedicado gran parte de su tiempo en rescatar del olvido casas abandonadas del lugar y las ha ido decorando de una forma muy curiosa con personajes y animales de municipio y

bajo el proyecto Casas con Vida, lleva años devolviendo al presente la historia de algunos vecinos ilustres, oficios y animales domésticos propios del pueblo. La autora recrea escenas de la vida cotidiana diaria sobre lienzos de piedra y madera, consiguiendo rescatar del olvido fachadas, puertas y ventanas que ahora tiene una nueva vida.

COMPLUTUM: LA CIUDAD ROMANA

Alcalá de Henares, es el nombre que recibe en la actualidad este importante municipio del Nordeste Madrid, conocido por ser una de las 3 únicas "Ciudades Legado" de la región junto con Aranjuez y San Lorenzo de El Escorial y también famosa por los edificios de su Universidad entre ellos destaca el paraninfo, un salón con un elaborado techo de estilo mudéjar, donde el rey de España entrega el premio Cervantes de literatura todos los años. También no muy lejos de allí se encuentra la casa natal del padre del Quijote D. Miguel de Cervantes.

Pero su nombre originario era Complutum, la ciudad romana del siglo I a.C. cuyo nombre deriva del verbo complere que significa confluencia de aguas. Esa confluencia sería la de los ríos Henares y Camarmilla. Hoy, una buena parte de la antigua ciudad romana se conoce gracias a las excavaciones arqueológicas. El yacimiento está abierto a las visitas y en él se han descubierto curiosidades como que contaba con muchos jardines con plantas exóticas traídas de oriente como cedros, jazmines, tilos y animales como pelícanos, que sus habitantes

tenían como mascotas, o los coloridos mosaicos y las paredes decoradas de la llamada Casa de los Grifos.

EL ARBORETO LUIS CEBALLOS

En San Lorenzo de El Escorial, aparte de su archifamoso Monasterio, hay muchas maravillas, pero esta vez de construcción "natural". Nos referimos al Arbolito Luis Ceballos, un museo vivo de especies forestales que se encuentra en el corazón del Monte Abantos. Nació como lugar enfocado a la investigación, pero ahora es también uno de los rincones naturales más curiosos dedicados a la divulgación. En él podemos encontrar más de 200 especies de árboles y arbustos autóctonos como muestra de toda la amplia flora existente en todas las comunidades españolas. Es posible realizar visitas guiadas o por libre y conocer la riqueza de toda la flora y bosques de todo el país., ya que existe una muestra de las variedades autóctonas de cada región.

EL CASTILLO DE VILLAVICIOSA DE ODÓN

Villaviciosa de Odón tiene un castillo un tanto peculiar dado el uso tan distinto al que ha sido destinado desde su construcción a finales del siglo XV. Se ha ido reformando y reconstruyendo continuamente en función de necesidades o bien porque cuando no lo destruían en una revuelta lo quemaban o lo dejaban en el olvido. Sirvió de aposento a Fernando VI, de cárcel para Manuel Godoy, que no muy lejos de ahí tenía su palacete, se utilizó también de escuela

para la primera promoción de ingenieros de montes de España. También hizo de granero y casa de labor. Hoy en día su propiedad es del Ejército del Aire y aquí guarda su importante archivo. Actualmente el castillo se puede visitar pero no en su totalidad ya que muchas de sus salas se han convertido en despachos, pero el castillo aún guarda muchas curiosidades como algunos pasajes secretos que servían para huir como es el que aun se puede ver en el pozo del patio de armas ya que aun asoman las escaleras que conducen a uno de ellos.

EL CASTAÑAR DE ROZAS DE PUERTO REAL

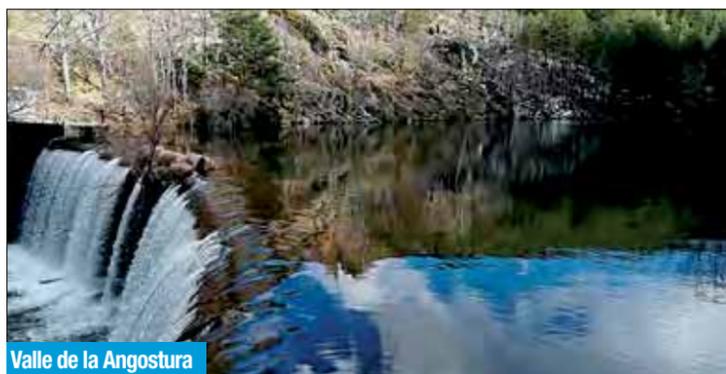
Rozas de Puerto Real es un pequeño pueblo ubicado al suroeste de Madrid, en el collado que separa el Valle del Alberche y el Valle del Tiétar y goza de tener el castañar más grande de la Comunidad de Madrid. Se puede acceder a pie o en coche desde un sendero que arranca desde el propio pueblo. Se localiza en un entorno de naturaleza, en una Zona Especial de Conservación (ZEC) entre las cuencas de los ríos Alberche y Cofio. Con una gran vegetación encontramos pinos, robles y monte bajo pero con una fantástica frondosidad. Todo momento es apto para visitarlo, pero el otoño, con sus colores rojizos y el fruto cayendo del árbol, es la época idónea.

El emplazamiento de la villa no es casualidad, ya que desde aquí se domina buena parte de la Sierra Oeste de Madrid, comarca a la que pertenece, y en su época también era de especial dominio el paso por la Cañada Real Leonesa. Se dominaba hasta el punto de que en época de los Reyes Católicos se estableció en la localidad el punto donde se cobraban los impuestos a los ganaderos trashumantes —el portazgo— que usaban la Cañada Real. En el collado, estratégico paso histórico, estaba el contadero de ganado en el medievo y este portazgo iba directamente a la Corona; de ahí lo de Puerto Real.

Entre sus espectaculares paisajes cabe destacar la figura que conforman los castaños reflejados en la lámina del bello embalse de Los Morales y el telón de fondo montañoso tapizado por los cálidos colores del bosque.

EL MUSEO DE FALÚAS REALES DE ARANJUEZ

En la comarca de Las Vegas al sur de Madrid y a orillas del Tajo, se encuentra la ciudad de Aranjuez y en ella un museo tan escondido como poco conocido pero no por ello menos importante, hablamos del Museo de falúas reales que se ubica en el Jardín del Príncipe de Aranjuez. Una colección de falúas única y espectacular ya que no son unas falúas cualquiera, son las embarcaciones que utilizaban los reyes españoles para distraerse en sus ratos de ocio en los palacios. Una falúa es un tipo de embarcación fluvial de recreo similar a una góndola. Las que usaban los monarcas y que se conservan aquí son verdaderas obras de arte. En estas barcas surcaban el Tajo por Aranjuez, el estanque de El Retiro o la laguna de Ontígola, mientras escuchaban música, charlaban o se cortejaban.



Valle de la Angostura



Fresnedillas de la Oliva



Complutum: La ciudad romana



El castillo de Villaviciosa de Odón



El museo de falúas reales Aranjuez



El castañar de Rozas de Puerto Real



Las mejores playas de Madrid (I)

Ch.B. / CN

Como decía la letra de aquella canción de los 90's que cantaban Los Refrescos, "vaya, vaya aquí no hay playa", en la que glosaban las bondades de la ciudad de Madrid pero en la que se lamentaban porque no había playa; pues algo de razón tenían, excepto si se referían a playa de agua salada, ya que el mar más cercano está a 360 km. de la Puerta del Sol, y es en la Comunidad valenciana, concretamente la playa de la Malvarrosa. Una distancia no muy exagerada para recorrer en un fin de semana, pero demasiado larga para darse un baño matinal.

Así que para dar solución al problema de la distancia entre la mar salada y el centro de Madrid, hemos buscado las mejores playas de interior, incluso alguna con bandera azul en la Comunidad de Madrid a pocos kilómetros de distancia en las que es posible darse un buen chapuzón de verano. No hay sal en la piel, ni huele a mar, pero el agua fresca, el moreno del sol y seguramente algo de viento están casi garantizados.

● CERVERA DE BUITRAGO, UNA VILLA MARINERA EN MADRID

A menos de una hora en coche de Madrid, sin salir de la región y muy cerca del conocido pueblo de Patones, se encuentra una encantadora villa marinera donde disfrutar de la naturaleza y también de un entorno espectacular. Se trata de Cervera de Buitrago, un idílico pueblecito a orillas del embalse de El Atazar, en plena sierra norte de la región y con apenas 162 habitantes.

Ideal para desconectar en una escapada de fin de semana paseando por sus callejuelas y descubriendo parte de su patrimonio histórico-cultural, como su iglesia de Santa María de los Remedios, el Lavadero o las viviendas tradicionales serranas. Aunque en verano, lo que triunfan son las actividades náuticas, desde dar un paseo en kayak hasta probar vuestra destreza con la vela ligera. Aunque también podéis apuntaros a rutas en quad o visitas guiadas por el pueblo y los alrededores, entre otras propuestas. Un par de restaurantes con vistas al embalse y unas casas rurales de ensueño donde alojarse completan la experiencia.

● EMBALSE DE SAN JUAN

Situado en el término municipal de San Martín de Valdeiglesias en el extremo occidental de la comunidad autónoma, y a 68 km de la capital lindando con las provincias de Ávila y Toledo, en el límite de San Martín, El Tiemblo, Cebreros y Pelayos de la Presa, se encuentra la "Costa de Madrid", denominación ganada a pulso por

antigüedad, importancia y número de visitantes. Obviamente nos referimos al pantano de San Juan. A él se llega por la M-501 la famosa carretera de los Pantanos. Durante años nos hemos referido al pantano de San Juan, como la playa de Madrid, sin embargo la expresión ha dejado de ser un halago gratuito para convertirse en una realidad en el preciso momento en que una de sus playas, la de la Virgen de la Nueva, ha conseguido una bandera azul, la primera que ondea en las costas madrileñas. Un título que bien

playas. Cuenta con varias escuelas con las que probar a hacer desde kayak y paddle surf a esquí acuático o incluso flyboard.

● PUENTES VIEJAS, PUERTO BANÚS LOW COST EN MADRID

Mangirón, Cinco Villas, Paredes de Buitrago y Serrada de la Fuente conforman Puentes Viejas, un municipio de la sierra norte de Madrid rodeado por los principales embalses de la Comunidad: Puentes Viejas, El Villar y El Atazar, todos ellos construidos en el río Lozoya. Un entorno en el que

Iglesia de Santa Catalina de mampostería de pizarra, en pie desde el siglo XVII.

● LAS PISCINAS NATURALES RASCAFRÍA

Las piscinas naturales de Rascafría están situadas en el Valle de El Paular con unas extraordinarias vistas. La zona de Las Presillas son una Zona recreativa que cuenta con amplias praderas verdes y una zona de baño dividida en tres piscinas naturales en el cauce del río Lozoya con unas espectaculares vistas del Pico

recreativa de la Isla de Rascafría, donde relajar los músculos con un baño a bajas temperaturas que cura todos los males.

● PARQUE RECREATIVO DE LAS BERCEAS DE CERCEDILLA

Estas piscinas naturales de Las Berceas están cercadas por varios arroyos de ahí la baja temperatura del agua vaso principal, sin embargo y si se aguanta la primera impresión sin desfallecer en el intento, el cuerpo se siente auténticamente bien.

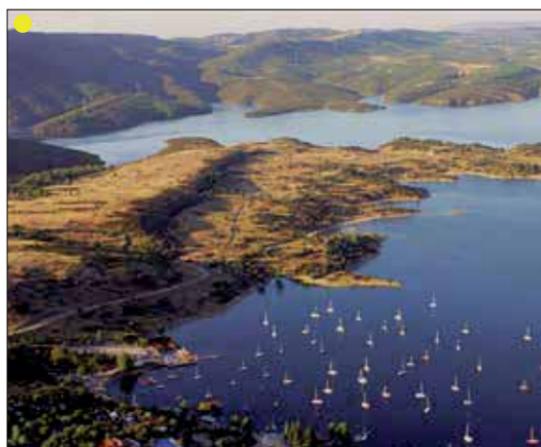
Después de una caminata matutina por el valle de la Fuenfria o tras la visita al cercano parque temático, repleto de tirolinas y demás vértigos controlados entre ramas., se puede descansar en el complejo turístico que tiene todos los servicios imprescindibles como bar, vestuarios, merendero, etc para pasar el día yendo con lo puesto o con el táper casero ya que también admiten comida de casa pero desgraciadamente aun no está permitido el acceso a las mascotas. Merece la pena quedarse hasta la hora del cierre, cuando los últimos bañistas ya han plegado sus toallas y cerrado sus neveras portátiles, para disfrutar de la caída del sol entre los pinos silvestres.

● EL ARENAL DEL ALBERCHE EN ALDEA DEL FRESNO

A menos de una hora de la capital madrileña, el arenal de Aldea del Fresno ubicado en la confluencia de los ríos Alberche y Perales, ya estaba ahí antes incluso de que Madrid soñara con tener su propia playa algún día. La zona dista mucho de ser un paisaje costero, pero así a los madrileños les basta un claro en medio de un paraje arbolado, con arena bañada por la corriente de un río para creerlo. Y aunque no todos los charcos son océanos, este tiene motivos para presumir, al menos por el cotizado aspecto playero que presenta los fines de semana, con sus toallas, sus sombrillas, sus cubos y sus palas, y hasta sus chiringuitos, con opciones para comer y tomar algo. Buena opción para pasar un día de baño y recreo cerca de Madrid

● PISCINA NATURAL DE BUITRAGO DE LOZOYA

En Buitrago de Lozoya, podemos disfrutar de unas instalaciones perfectamente cuidadas. Es un pequeño oasis con kiosco de helados, sombrillas de brezo y esas coquetonas mesitas de picnic. Pero aquí lo que más sorprende es la longitud de la piscina, que se extiende por la orilla del río inclinándose hacia un lado. La rodea una zona ajardinada, con el césped tan bien cortado que parece un campo de golf, robando terreno a un pinar que nos protege del mundanal ruido.



merecido por la calidad de sus aguas, sus amplias extensiones de arena bañada por el agua del embalse, que por primera vez están separadas de las zonas para las embarcaciones que habitualmente surcan las olas del pantano. Un embalse que cuenta con puerto deportivo de amarre y para la práctica deportes náuticos, y el único permitido para embarcaciones de recreo a motor, eso si con zonas habilitadas y bien delimitadas y separadas de los bañistas, ya que está permitido el baño en sus 14 kilómetros de

es habitual ver embarcaciones de recreo como en Puerto Banús, pero de interior y con un poder adquisitivo bastante menos elevado que el de la lujosa Marbella. Para después de la singladura de interior la zona nos ofrece descubrir los alrededores con una zona cargada de historia y costumbrismo: aún se conservan restos de cercas, grupos de tinados, antiguos aterrazamientos destinados a cultivos y las peculiares eras con forma circular de pizarra y cuarcita. En Puentes Viejas, uno de los edificios más singulares es la

Peñalara. Un lugar ideal para el picnic familiar o con amigos durante los meses de verano en la Comunidad de Madrid y un paisaje con bonitos y relajados paseos para el resto del año, en la que los colores de las toallas sobre la hierba rompen el paisaje natural. Es interesante darse un paseo para conocer la cascada del Purgatorio, y remojarse las piernas en sus frías aguas después del paseo que a pesar del nombre son de calma edénica. Para completar la caminata, es importante llegar hasta el área



Rafting en los mejores ríos de España

Ch.B. / CN

El verano es sin duda la época más óptima para la práctica de los deportes de agua, y entre ellos el descenso de cañones y el rafting son los que están más en auge, de hecho, las reservas de este tipo de deportes de riesgo ha aumentado un 80 % en lo que va de año.

Se trata de una modalidad relativamente reciente en España, que comenzó a popularizarse a mediados de los años 80 y que cuenta con diversos lugares a lo largo de toda la geografía para poderse practicar. Por lo general se realizan en tramos de entre 10 y 35 kilómetros y cada balsa lleva un máximo de 10 "remeros". Los ríos y tramos en que se practica tienen una calificación de 1 a 7, según el grado de dificultad, aunque ésta puede variar según la época del año en que se practique.

No son deportes que requieran unas facultades físicas excepcionales, aunque si cierta agilidad y unas condiciones físicas normales, pero si es imprescindible en todo momento la presencia de un monitor que actúa como timonel y es el encargado de dar las instrucciones al resto. No es un deporte peligroso, aunque hay ciertos riesgos y hay que tomar precauciones y seguir algunos consejos esenciales a saber:

Hay que hacer el descenso con una empresa acreditada y con expertos conocedores de los tramos del río

y sus corrientes. El río es una masa de agua en movimiento que exige tomar decisiones de manera rápida y certera.

Es imprescindible llevar un traje de neopreno ya que las aguas son frías. También es obligatorio llevar chaleco salvavidas PFD y casco de protección, normalmente estos elementos los suele aportar siempre los organizadores de la actividad deportiva. En caso de caída al agua, que es posible, ya que los practicantes suelen ir sentados en los bordes de la balsa, pueden intentar agarrarse a ella y, si no es posible, dejarse flotar con el cuerpo hacia arriba con los brazos en cruz y los pies por delante para apartar posibles obstáculos, evitar poner los pies en el suelo hasta que haya una zona de aguas tranquilas. Por lo general los instructores llevan una cuerda de seguridad que lanzan para rescatar al náutico.

Para practicar el rafting en España, existen muchos lugares donde realizarlo. Este deporte comenzó en los Pirineos catalanes, concretamente en el río Ilerdano Noguera Pallaresa, que a día de hoy está considerado como uno de los mejores ríos de Europa para practicar este deporte. Pero, evidentemente, no es el único lugar, los ríos del Pirineo aragonés, algunos de Andalucía, Valencia, Murcia o Cantabria son también buenos. Aquí hemos seleccionado los mejores de España valorando la velocidad, olas

y dificultad de los tramos además de los servicios que ofrecen las empresas organizadoras.

RÍO NOGUERA PALLARESA, LLAVORSÍ (LLEIDA)

El descenso por el Noguera Pallaresa es uno de los más populares y atractivos de Europa. La actividad comienza descendiendo por las aguas bravas de este río en una lancha neumática, con la ayuda de remos, sorteando las rocas del camino y evitando en todo momento la caída al agua. Normalmente la capacidad de la embarcación es de ocho personas, que van sentadas en los bordes. El excitante trayecto se hace en compañía de un monitor que se coloca en la parte posterior de la embarcación para pilotarla. Su función es marcar el rumbo con el remo y dar las instrucciones necesarias al resto del grupo para avanzar río abajo, los recorridos están llenos de sorpresas, con múltiples sobresaltos y zambullidas. La temporada de rafting en el Noguera Pallaresa llega hasta mediados de octubre. Hay diferentes tramos, aunque el más habitual es Llavorsí - Rialp, uno de los más emocionantes por sus rápidos, de unos 14 kilómetros.

RÍO CABRIEL, VENTA DEL MORO (VALENCIA)

Al ser un deporte de equipo, los tripulantes de la balsa reman y orientan su peso de manera coordinada para recorrer los rápidos y mantenerse a flote.

Es la modalidad estrella de los deportes acuáticos de aventura. En esta propuesta se desciende por las aguas bravas del río Cabriel en una embarcación neumática guiada únicamente por remos. Su propuesta clásica es de un tramo de 8 kilómetros y normalmente se hace a las horas de medio día para no encontrarse con el resto de empresas que trabajan en este tramo. En este último tramo se puede practicar el snorkel, aprovechando las aguas limpias del río Cabriel, en un pequeño cañón. Con fantásticas imágenes subacuáticas que hará una auténtica delicia el descenso.

ALTO EBRO, ARROYO (CANTABRIA)

Los ríos de Cantabria son caudalosos senderos que hacen accesibles los rincones más recónditos de los Valles de Cantabria, Picos de Europa y los profundos Cañones del Ebro, en un entorno espectacular. El rafting en Cantabria discurre por el Ebro y consta de varias secciones a elegir dependiendo de lo que se busque, más emoción, nivel infantil, incluso hay un rafting de jornada completa para estar todo el día en el río. En el descenso de ríos existe una clasificación internacional ampliamente aceptada para clasificar los ríos según su grado de dificultad al navegarlos, en Cantabria en los ríos Ebro y Deva se cataloga como: Clase III con pasos puntuales de clase IV. El río Cares, contiene rápidos de Clase IV, siendo uno de los descensos más bravos de España. El tramo propuesto

es el de Arroyo a Aldea de Ebro de 10 km y tiene una duración de 3 horas y media.

RÍO SEGURA, CIEZA (MURCIA)

El descenso tendrá lugar en el Río Segura, que transcurre por algunos de los parajes con mayor valor ecológico de Murcia. Primero de todo se enseñan las nociones básicas para el manejo de la balsa de rafting para que el descenso sea lo mejor posible. Acto seguido se sube a la balsa con compañeros que remarán en equipo para bajar el río de la mejor forma posible. Durante el trayecto se puede deleitar con la vegetación ribereña y la fauna típica de la zona. El recorrido comienza en Cieza y casi enseguida se podrá ver su famosa montaña, La Atalaya, que se eleva sobre el pueblo por su verticalidad y su emblemático castillo y ruinas de la ciudad musulmana de Medina Siyasa. El gran Menjú en Abarán, una finca señorial de 1908 olvidada en el tiempo, una de las maravillas escondidas con su propio micro clima y vegetación. A mitad del recorrido se realiza un descanso donde se puede disfrutar de un almuerzo. Allí se podrá sentir de manera opcional la adrenalina de una de las bajadas más inclinadas del recorrido y darse un baño en el río Segura. Posteriormente se continúa por el cañaveral dirección a Blanca una zona muy tranquila en la que se puede bañar.

Río Gállego, Murillo de Gállego (Huesca) Este descenso transcurre en un río pirenaico que pasa por Murillo de Gállego, una pequeña isla zaragozana dentro de la provincia de Huesca. El Cañón del río Gállego comienza justo después de la presa del Pantano de la Peña. Un descenso de más de 11km durante una mañana de olas y agua grande. El desnivel hace de este tramo una actividad para aventureros, con ganas de emoción. Se comienza el descenso con uno de los pasos más emocionantes del río de nivel IV que prepara para el siguiente tramo en el que el río se encañona entre paredes y las olas se suceden mientras el equipo trata de tomar los mandos de la balsa de rafting, siguen diferente rápidos hasta llegar a "El embudo" un rápido con un desnivel y fuerza especial. Durante el descenso, se realizan saltos al agua, abordajes a otras barcas y sobre todo disfrutar de los salpicones y las grandes olas que se encuentran durante el descenso.

RÍO GENIL, CUEVAS BAJAS (MÁLAGA)

La actividad se inicia partiendo de Cuevas Bajas, municipio del norte de la provincia de Málaga, un enclave privilegiado que se encuentra a la orilla del Río Genil. Es un tramo completo de ocho kilómetros en el que se podrá disfrutar de las aguas del Río Genil, el segundo más largo de Andalucía que desemboca en el río Guadalquivir. Es ideal en verano cuando más caudal trae el río debido a las sueltas que realiza el pantano de Iznájar. La duración es de unas tres horas, de las que hora y media se está en el agua y lo pueden realizar niños mayores de 6 años que sepan nadar.





Las terrazas más bonitas para este verano en Madrid (I)

Ch.B. / CN

Cuando no hay días de vacaciones en los que poder escaparnos unos días al mar, la montaña o algún otro destino más misterioso, no queda más remedio que intentar disfrutar de la ciudad y todas sus posibilidades de ocio y diversión, al menos en las horas que se tengan disponibles. Normalmente la oferta gastronómica y de locales de ambiente suele ser la más elegida y ahora en verano lo que más apetece es el ocio de terraza, patio, o azotea. A los madrileños nos encantan las terrazas, basta que salga un poco el sol o al menos no llueva para sentarnos al aire libre a tomarnos unas cañas. A continuación hacemos un resumen de las que nos parecen las más bonitas de Madrid, ya sea por su decoración, por los lugares en los que se encuentran o por las vistas que ofrecen, incluso por su carta de Gin Tonics.

LAS BRASAS DE CASTELLANA

Con una decoración muy expresiva, un mobiliario 'distinto' y un excelente equipo bien entrenado buscan la solvencia y la han encontrado. Y eso vale para la galería de tapas de nuestro recetario más popular (ensaladilla, calamares a la andaluza e incluso unas bravas) como para sus canónicos pescados y carne a la parrilla o al horno (de un rodaballo entero a un entrecot de ternera gallega), sus platos de pasta y algún plato de cuchara. Elaboran incluso un menú del día que cambia de lunes a viernes. Todo sale de una cocina vista espectacular a la que uno puede asomarse fácilmente.

EL LAGO DE BOADILLA

En el club Las encinas se despliega una terraza sobre un pequeño y bucólico lago. Se encuentra a veinte minutos de Madrid, en Boadilla del Monte, y puede ser un plan perfecto para descubrir con la familia cualquier fin de semana de esta primavera/verano. El espacio, un 3 en uno (restaurante, chill out y beach club) de manual, se despliega en un entorno idílico y sosegado y funciona para ir a comer o cenar igual que para ir a tomarse una copa al atardecer. De sus fogones salen platos mediterráneos pero también hacen algún guiño internacional reconocible (un taco por ahí, una alga wakame por allá). Pero quizás su fuerte sean los platos de pescado y las carnes a la brasa. Pero la carta está diseñada para contentar todos los gustos (también los de los más pequeños). Hay desde arroces a hamburguesas pasando por un cachopo o unos torreznos a baja temperatura.

CABAÑA MARCONI

Muy del gusto de los comensales del norte de Madrid, cuenta con un gran espacio, un gran comedor acristalado y una terraza a la sombra de grandes árboles, brilla más y crecen las reservas para quien busca escapar del calor sofocante de la capital. Es sentarse en una de sus mesas y bajar las pulsaciones. Reina el ambiente relajado en todos los espacios, tanto interiores como al aire libre, de Cabaña Marconi. Y eso ya es excusa suficiente para acercarse a

este oasis entre encinas centenarias, cocina internacional y mucho cóctel al atardecer.

TORCUATO

De la propuesta gastronómica se encarga el televisivo chef Sergio Fernández (Canal Cocina) en un atractivo y renovado escenario en el que se ha convertido la popular azotea del centro comercial ABC Serrano. El grupo La Fábrica, responsables de Raimunda, una de las terrazas más solicitadas de Madrid (en el Palacio de Linares, actual sede de Casa de América), está detrás de Torcuato, nombre que homenajea a Torcuato Luca de Tena; el palacete donde se ubica el restaurante fue hasta 1989 sede del diario que fundó, el ABC.

DANI BRASSERIE

Después de algunos meses acondicionando el espacio, reabre la azotea del Four Seasons con la carta habitual y otros bocados que salen de la espléndida cocina del restaurante Dani. El tiempo acompaña y aún no han llegado los turistas extranjeros. No hay mejor momento para reservar y acercarse a estrenarla.

PATIO DE LEONES

Se autodenominan taberna cósmica-cañí y rinden homenaje a la tradición madrileña. Una impresionante barra volada con 500 referencias de vino y piezas exclusivas de los artistas Sergio Mora y Pepe Puentes son algunas de las joyas que albergan estos 200 me-

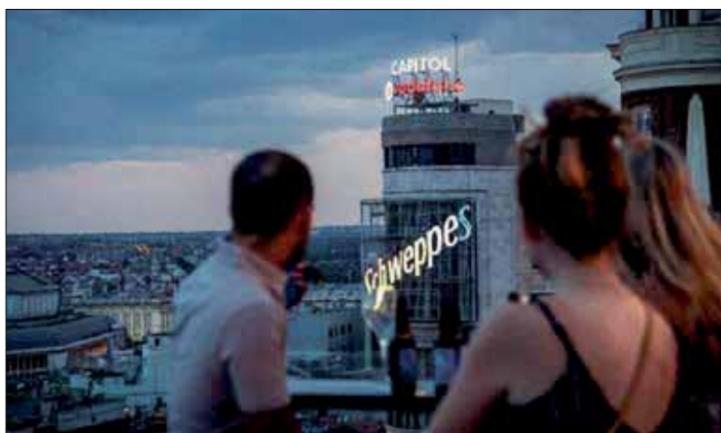
tilio veraniego muy señorial. A nadie le pasará por alto que en otro tiempo esto fue uno de los caprichos fernandinos, aunque esos aires palaciegos ahora se mezclan con el naranja flúor de los copazos de Campari y una insistente electrónica ambiental que retumba en las baldosas. Abre hasta las 3 de la madrugada y a partir de medianoche se celebran fiestas discotequeras con DJ y mucho glamour. Lo mejor es ir por la tarde, que casi no hay nadie. Os podréis premiar con un cóctel de lujo reclinado en sus otomanas de mimbre, a la sombra de un castaño de indias, hasta la hora de cenar. El precio es un poco elevado pero como escenario es un privilegio.

ARZÁBAL - MUSEO REINA SOFÍA

Álvaro Morales e Iván Castellanos son los comandantes de la nave Arzábal, la misma que firma la carta de esta terraza a la sombra del museo Reina Sofía. El ambiente no puede ser ni más clandestino, ni más refrescante, y eso que está a solo unos metros de la siempre transitada estación de Atocha. Es atrevido, pero no imposible tratar de hacerse hueco en alguna de sus butacas, mesas altas junto a la barra o incluso en su precioso pabellón acristalado para degustar alguna de las elaboraciones de estos dos magos de la cocina castiza reeditada.

ELLA SKY BAR

Los espacios que fueron antes My Way, ahora cambian de nombre para llamarse



RAIMUNDA

Tres espacios bajo el techo del Palacio de Linares (sede de Casa de América) para aunar los sabores de dos continentes creando recetas tan exóticas como los sabrosos tacos de chamorro con cerdo asado desmigado, pico de gallo y cilantro o los dados de pollo al ajillo oriental. El chef Sergio Fernández, asesor gastronómico del restaurante, ha sabido incorporar matices y técnicas del otro lado del Atlántico a nuestras recetas clásicas creando platos únicos.

tros cuadrados y una bonita terraza. Otras aparecen en la carta, donde el tapeo más nuestro -gildas de piparras, croquetas cremosas de cocido, patatas bravas con mayonesa verde, chapata de calamares picantes y de ropa vieja, tortilla de patatas hecha al momento y gambas al ajillo- se completa con guisotes y platos mayores como rabo de toro al vino tinto, albóndigas de ternera o callos con chorizo.

FLORIDA RETIRO

La terraza de Florida Retiro es un

MANDARIN ORIENTAL RITZ MADRID

Tras casi tres años de obras acaban de abrir, y lo ha hecho por todo lo alto, reverdecido sus laureles de la mano del chef Quique Dacosta. Hay para todos los momentos, bolsillos y gustos. Son tres nuevos restaurantes -Deessa, Palm Court y El Jardín del Ritz (estará abierto todo el año)- y dos bares -Pictura y Champagne Bar- los que componen la flamante oferta culinaria del esperadísimo y muy anunciado regreso de este centenario e icónico hotel.

Ella Sky Bar (Gran Vía, 42). La cocina no es la misma pero sí sus vistas espectaculares. Dos pisos (abajo, restaurante y zona de barra con grandes ventanales y, arriba, azotea con una panorámica única) donde manda un estilo urbano y un público joven. La carta non-stop es un equilibrio entre algunos platos castizos, bocados internacionales y mucho finger food: brochetas de pollo o marineras, tostas de solomillo con cebolla caramelizada o de salmón y queso brie. Una cocina sencilla, reconocible, para todos los gustos.



Guillermo García Pulido triunfador del Circuito de Novilladas de Madrid

Alberto Madrid

Guillermo García Pulido se proclamó el triunfador de la gran Final del Circuito de Novilladas de Madrid con una excelente novillada de Los Eulogios y Toros de Tenorio. Guillermo García Pulido se llevó 6 orejas en la final gracias a su disposición, torería y excelente manejo de los trastos y terrenos durante toda la tarde. Un novillero cuajado y preparado para dar el salto al máximo escalafón y con la ambición necesaria para intentar hacerse un hueco en las ferias. El otro novillero finalista Sergio Rodríguez, cosechó un resultado de ovación, dos orejas y ovación tras aviso.

Una iniciativa de la Comunidad de Madrid junto a la Fundación Toro de Lidia que se consolida tras el éxito nuevamente de esta segunda edición. Un circuito que ha recorrido un total de 11 municipios de la Comunidad, atrayendo hasta a ellos a cientos de aficionados

que no han querido perderse cada tarde, incentivando y promoviendo, no sólo la fiesta de los toros, sino también la hostelería y turismo de estas localidades. A través del Centro de Asuntos Taurinos, ya están trabajando en la tercera edición del 2023, para el fomento y difusión de la fiesta en la Comunidad de Madrid.

Por otro parte los matadores de toros madrileños Ángel Sánchez y Francisco de Manuel, se disputarán la gran final de la Copa Chenel el día 16 de julio en la localidad de Valdetorres del Jarama ante un encierro de Ángel Luis Peña y Ana Romero. La Copa Chenel finalizará esta segunda edición y el triunfador en 2021 Fernando Adrián, será el encargado de ceder el testigo al nuevo campeón. Una segunda edición que ha constado de once corridas de toros de gran éxito, en la que han participado dieciocho toreros y, hasta el momento, veinte ganaderías de trece encastes diferentes.



Simón Casas y García Garrido ganan el concurso para la gestión de Las Ventas

La Mesa de Contratación del concurso público de la plaza de toros de Las Ventas, ha designado a la UTE entre Simón Casas Production y Nautalia Viajes como ganadora del concurso de Las Ventas, por lo que seguirá al frente de la plaza de toros Las Ventas de Madrid. Después de reunirse para conocer el informe del

Centro de Asuntos Taurinos «relativo a los criterios de adjudicación cuya cuantificación depende de un juicio de valor», el informe indicaba, en su puntuación, que la UTE de Simón Casas Production y Nautalia Viajes S.L. alcanzaba 30 puntos sobre un total de 35, tres veces más que Plaza Ventas 237, S.L.-Ramón Valencia y Matilla-, que obtuvo 10 pun-

tos, y la UTE Toreo Arte y Cultura S.L. y Fusión Internacional de Tauromaquia S. L. -Baillères y Chopera-, que obtuvieron 10,25 puntos.

En cuanto a la puntuación relacionada con los costes, Plaza 1 ha vuelto a ganar, con un total de 23,70 puntos frente a los 18,66 de Plaza Ventas 237 y los 21,65 de Toreo Arte y Cultura BMF y la FIT.



Tomás Rufo, premio “El Cordobés” al triunfador de San Isidro 2022

La Casa de Córdoba de Madrid ha otorgado el trofeo “El Cordobés” a la Feria de San Isidro, a Tomás Rufo por la tarde de su confirmación el 20 de mayo, en la que salió a hombros con la ganadería de Garcigrande, y por su actuación el 3 de junio ante toros de Puerto de San Lorenzo, en la que cortó un apéndice. El trofeo es uno de los premios más antiguos y prestigiosos para los triunfadores de la feria de San Isidro de Madrid. Este galardón a correspondido a grandes toreros como José María Manzanera, El Juli, Alejandro Talavante y Paco Ureña, triunfador de la última edición de 2019, y que recibirá el premio junto a Tomás, ya que la pandemia evitó la entrega en 2020.

Nace la Unión Nacional de Empresarios Taurinos

En la localidad de Villaseca de la Sagra se presentó la Unión Nacional de Empresarios Taurinos, la primera organización empresarial representada por los organizadores de novilladas en plazas de 3ª y 4ta categoría, dentro de la Asamblea Extraordinaria del Foro de Defensa de las Novilladas. Su objetivo principal es buscar la viabilidad de las novilladas, así como tener capacidad jurídica y estar presente en la negociación colectiva del sector taurino. El Foro de Defensa de las Novilladas está integrada por Ayuntamientos, miembros de comisiones taurinas y empresarios taurinos organizadores de novilladas con y sin caballos en las plazas de 3ª y 4ª en novilladas de promoción. Jesús Hijosa, Presidente del Foro de Defensa de las Novilladas y Presidente de dicha organización empresarial, hizo un llamamiento a todos los ayuntamientos, miembros de comisiones taurinas y empresarios que se adhieran a dicha asociación y por ende al Convenio Nacional Taurino Extraestatutario, a través del cual los organizadores de novilladas con y sin caballos puedan beneficiarse de este instrumento jurídico, manteniendo siempre el respeto a la integridad y la variedad de la fiesta taurina.

Las Ventas acogió el último adiós al maestro Andrés Vázquez de San Fernando

La Monumental de Las Ventas de Madrid acogió un emotivo paseillo para recordar la figura del matador de toros Andrés Vázquez, el añorado “Nono” fallecido el pasado 17 de junio. Se celebró una misa a la que acudieron diferentes compañeros de profesión y personalidades institucionales que arrojaron a la familia durante el emotivo acto. La Comunidad de Madrid, en colaboración con el Centro de Asuntos Taurinos, quiso que el maestro Andrés Vázquez tuviera este último adiós desde el ruedo y con la puerta grande como telón de fondo, esa que tantas veces cruzó en volandas, como señal de admiración y respeto, al ser uno de los toreros más importantes de las décadas de los 60, 70 e incluso 80.

A. M.



Balneario de Panticosa, salud de alta montaña

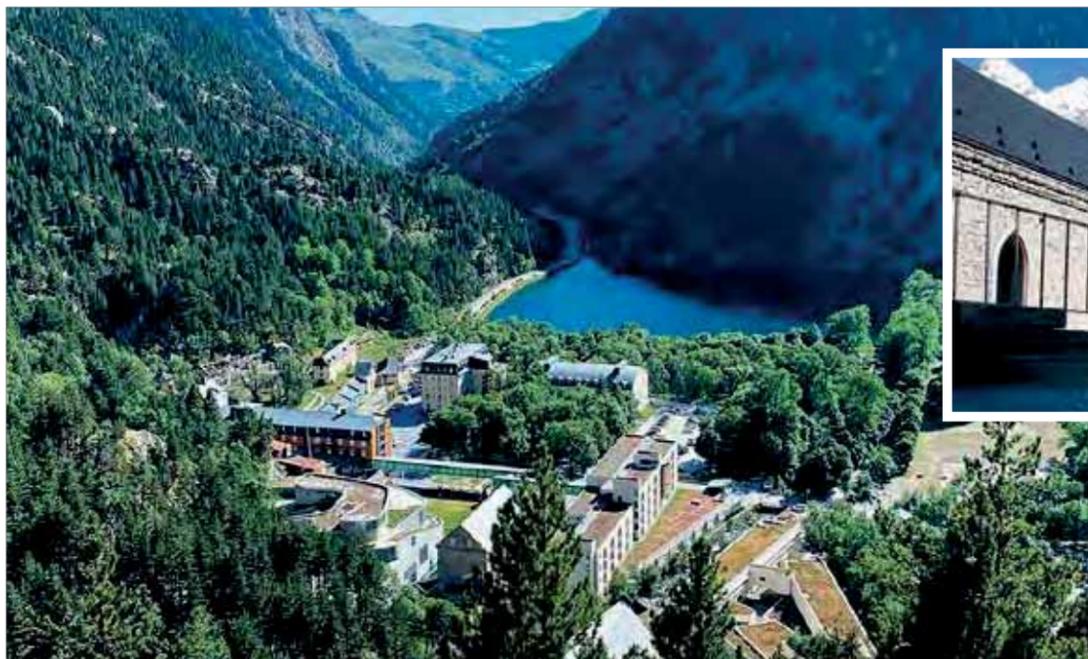
NH&R/ CN

El Balneario de Panticosa está ubicado en un enclave privilegiado. Se sitúa a 1.636 metros de altitud en el interior de la cubeta glacial del río Caldarés, cuyas paredes graníticas están formadas por picos de más de 3.000 metros de altura que hacen de él un lugar único. El complejo dispone de dos hoteles de 4****, el Gran Hotel y el Hotel Continental, un Palacio Termal, Termas de Tiberio, con más de 8.500m2 dedicados al poder del agua, Balneario del Quiñón, Centro Sanitario Termo Medicinal y el Espacio Termal Gran Hotel.

Su oferta gastronómica tiene especial relevancia en todo el Balneario, ofertándose en sus distintos restaurantes y cafeterías, donde se combinan las mejores materias primas para dar lugar tanto a las mejores recetas tradicionales como a los platos más sofisticados.

Conocidas ya desde tiempos del Emperador Romano Tiberio, las propiedades mágicas de las Aguas Termales de Panticosa vuelven a cobrar vida en el Balneario, gracias a una metodología propia y al uso de las últimas tecnologías.

Las aguas del Balneario de Panticosa se caracterizan por ser hipertermales, emergiendo de la tierra a una temperatura de 53ºC, siendo una de las de mayor termalidad peninsular y europeas, con características iónicas alcalinas blandas, fluoradas, sulfuradas, bicarbonatado sódicas y oligometálicas. Por estas características, presentan propiedades analgésicas y son muy beneficiosas



para el tratamiento de enfermedades osteo-articulares reumatológicas, como artrosis y artritis, dermatológicas como psoriasis y dermatitis, patologías respiratorias, como el asma y EPOC y cuadros de estrés y ansiedad, gracias a la presencia de gas radón en sus aguas. En las Instalaciones del Balneario diferenciamos tres edificios, Termas de Tiberio, con más de 8500 m2 dedicados al poder del agua, el Balneario Termo Medicinal El Quiñón, Centro Sanitario, y el Espacio Termal Gran Hotel, el espacio más exclusivo del complejo.

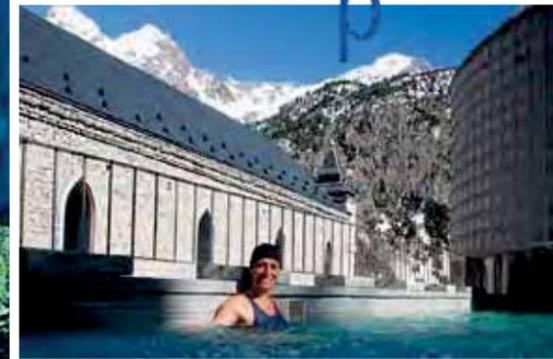
TERMAS DE TIBERIO

El edificio ha sido diseñado por Belén Moneo y Je Brock, creando un lugar de formas suaves y redondeadas, diseñado para integrarse con la naturaleza que lo rodea, un espacio en el que la Luz y el Agua se funden creando una atmósfera relajante y reparadora.

Se puede disfrutar de su excepcional piscina exterior, desde la que observar las montañas de día y las estrellas por la noche, sumergido en Agua Termal. El igloo con cromoterapia y el solárium en el que descansar del circuito termal,

elevan los sentidos hasta tocar el cielo. Se pueden distinguir varias zonas: La zona de cabinas es el lugar donde se realizan los tratamientos, diseñados expresamente para el bienestar y la belleza. En la planta de piscinas el Agua adquiere todo el protagonismo, con instalaciones como la piscina exterior, el igloo, piscina de hidromasaje, piscina aromática, piscina oval con cromoterapia, sauna finlandesa, baño turco y hammam. Además, los clientes de las termas tienen acceso a un completo gim-

balneario **b** de panticosa desde 1854



nasio con vistas a las montañas que rodean el complejo.

BALNEARIO DEL QUIÑÓN

El histórico Balneario, donde se trataban afecciones médicas gracias a las propiedades de sus aguas minero-medicinales y termales, de reconocidas propiedades para el tratamiento de patologías reumatológicas, respiratorias y dermatológicas, entre otras, vuelve a estar 100% dedicado a la recuperación de pacientes y sus dolencias médicas.

ESPACIO TERMAL GRAN HOTEL

Al igual que Termas de Tiberio y el Balneario El Quiñón, utiliza en sus instalaciones, agua de la Fuente de Tiberio. Éste exclusivo espacio, está decorado en mármol de colores oscuros lo que le da un carácter único y acogedor. Sin duda alguna, es el espacio termal más exclusivo de todo el complejo.

Panticosa

Abrazala

Ven al Balneario de Panticosa a disfrutar de su maravilloso entorno natural, de sus aguas termales, del confort de sus hoteles y de su excelente gastronomía.

Este verano, ven a Panticosa y abrázala.

¿Confiarías tu seguridad a la "buena suerte"?

Nuestros Productos

ACCIDENTES
 ARTE: GALERISTAS Y PARTICULARES
 ASISTENCIA SANITARIA
 AUTOMÓVILES
 COMERCIOS
 COMUNIDADES DE PROPIETARIOS
 EMPRESAS
 HOGAR
 JUBILACIÓN Y PENSIONES
 RESPONSABILIDAD CIVIL
 VIDA

NO PODEMOS EVITAR LOS PROBLEMAS, PERO
SI APORTAR SOLUCIONES

Seguro que te interesa

Tu seguro de asistencia sanitaria al mejor precio

- ¿Quieres disponer de una atención sanitaria sin colas ni esperas?
- ¿Quieres tener acceso a los mejores profesionales y centros sanitarios?
- ¿Quieres poder elegir a tu médico y hospital?

**¡Todo ello con la mejor sanidad privada,
 sin copagos, desde 34,37€/ mes!**



JAY A

JACOB ALDA Y ASOCIADOS, S.L.
 CORREDURÍA DE SEGUROS

Tel.: 916 317 295 Fax: 916 031 484
 659 622 875

C/ Atalanta, 12 • 28232 Las Rozas, Madrid
www.fernandojacob.es
corredorseguros@fernandojacob.es