





La columna vertebral



Dr. Mario Saura Viejo

« DORMIDOS »

El hecho que haya observado que muchos están en dos estados conocidos, como anestesiados y dormidos, me ha motivado a escribir sobre el tema. En este caso, el título que he escogido es dormidos, y cuando dormimos soñamos; y soñamos cuando estamos dormidos. Pedro Calderón de la Barca escribió unos versos, que repito en este artículo: « ¡Qué es la vida! un frenesí; ¡qué es la vida! una ilusión, una sombra, una ficción, que el mayor bien es pequeño, que toda la vida es sueño y los sueños, sueños son. » Todo parece un sueño miro hacia atrás y observo como ha pasado el tiempo, y eso sin lugar a dudas, parece un sueño. Es como si no nos diésemos cuenta de que pasa en el presente, y cuando es pasado, pensamos que no hubiera ocurrido, aunque sabemos que sí. Sueño, insomnio, narcolepsia, esta última quizás menos, son palabras que usamos a menudo.

El ser humano no es que quiera dormir, que en el caso de algunos puede ser una constante; es que necesitamos dormir, cada cuál de tiempo impreciso, aunque se ha estimado que deberían ser entre 7 y 8 horas al día, para procurarnos una reparación, un descanso físico y psíquico, y poder, de esta forma, de nuevo, afrontar lo que nos depara el día siguiente.

Antes he utilizado los términos, sueño, insomnio y narcolepsia. Pues bien, esta última se contempla como un estado incontrolado por el sujeto para quedarse dormido. Metafóricamente muchos, pero que muchos individuos se encuentran dormidos ante los acontecimientos que ocurren en la sociedad, en el mundo. Pero volvamos al concepto de narcolepsia, utilizado como palabra, por lo que ahora se denomina neurociencias, para intentar explicar que ocurre. La tal citada narcolepsia se caracteriza, sin más, aunque habrá algo más, por ataques irreversibles de sueño en los que no se puede controlar la necesidad de dormir hay quién la ha descrito, me reitero a la narcolepsia, por supuesto, -de momento no me he quedado dormido- por una sensación de modorra - que palabra, me gusta -, y también se ha observado que a veces los ataques de sueño -por así llamarlos- me asaltaban mientras escribía solo y veía como la mano continuaba escribiendo como un autómata.

En otras descripciones, se apuntaba de esta manera: « A veces, el sueño me invadía mientras

andaba por un pasillo». Los párpados comenzaban a cerrarse, y continuamente tenía problemas para conciliar el sueño en lo que se interpreta como horas o tiempo de descanso, por ejemplo, de noche, siguiendo el ritmo circadiano (sueño-vigilia), y sin embargo, me dormía cuando debería estar despierto, en clase, en el trabajo, conduciendo etc...

Las manifestaciones que han sido observadas, vacilan de unos a otros, pero si las enunciamos, pueden las personas afectadas identificarlas. Empezaré por la fatiga, continuando con la somnolencia excesiva diurna, parálisis del sueño, alucinaciones motivadas por propias u otras sustancias que produzcan sueños y periodos con pérdida súbita del tono muscular. Las crisis, o episodios varían en el tiempo de unas a otras personas, así como en la misma.

La edad de inicio de estos episodios cambia desde la niñez hasta la edad adulta. Cambios súbitos de ritmo vigilia-sueño, estrés, infecciones y traumas de distinto origen pueden iniciar el proceso, y los procesos se repiten a lo largo de las veinticuatro horas por condiciones de fatiga, o cuando se conduce, e incluso al caminar, y la duración de los episodios dependerá si la persona se encuentra en posición cómoda o no. En los casos descritos de pérdida del tono muscular súbitamente, el área más afectada es cara, cuello, tronco y extremidades, y esto puede originar hasta la pérdida completa del tono muscular, aunque la conciencia se mantenga. Para finalizar, añadiré que el miedo y la ansiedad, dos formas de hablar del primero, sea con objeto, o sin él, se incrementará porque el sujeto con episodio de narcolepsia, presente alucinaciones. En el mundo que hemos creado los humanos, independientemente de estudios de investigación que apuntan a una carencia de una sustancia, hay que afirmar que cualquier trastorno o enfermedad se origina por exceso o déficit, y ahora existen muchos elementos que pueden producir estos efectos.

La vida del ser humano se ha acelerado en estos últimos cien años, y esto, esta dando lugar a cantidad de episodios enfermizos en la población. Existe una solución, pero la pregunta es: ¿Queremos aplicarla? Como todo el mundo sabe aunque no haya escuchado la frase « más hace el que quiere que el que puede ».

El color de mi cristal



Julián Montuenga

RECUERDEN A LAS MOSCAS

Los compromisos están para cumplirlos y aunque ya haya demostrado sobradamente que no es hombre de palabra, a Sánchez, investido por obra y gracia de un prófugo de la justicia española, le ha llegado la hora de hacer los primeros pagos.

Clavado en el barro de su "tierra firme" en la que él decide todo y rodeado de su "cohorte" de incondicionales, incapaces de contrariar-le lo más mínimo, el "rey desnudo" (si consideramos desnudo a quien literalmente se ha bajado los pantalones por exigencias del "guión separatista") ya ha puesto en marcha "su" Ley del Olvido y del Perdón, para borrar de un plumazo los lamentables acontecimientos del 2017, en los que un gobierno autonómico, saltándose el orden establecido, declaró su ERC (Efímera República Catalana), la misma a la que sus promotores, con la venia de Sánchez el "magnánimo", pretenden volver, con referéndum o sin él. No es un secreto que la amnistía no entraba en sus planes ya que tanto él como numerosos ministros de su gobierno renegaban abiertamente de ella hasta la víspera de las elecciones; sólo cuando la realidad del recuento los puso ante la necesidad de ganarse a los siete del prófugo para lograr la investidura, todos en un coro tan "armonioso" que ya quisieran los niños cantores de Viena, cambiaron de acera para proclamar, "urbi et orbe", hasta "babear", las bondades de una ley de amnistía, con la que simple y llanamente compraban esas siete voluntades imprescindibles para la investidura. De nada sirve recurrir a la hemeroteca para reprocharles ahora todos sus "cambios de opinión"; es inútil recordarles aquello de "todo lo que digas podrá ser utilizado en tu contra".

"Pinocho", el "magnánimo", convertido ya en una auténtica veleta, ha seguido dando todos los pasos que aseguró reiteradamente que no daría y en un arrebatado de cinismo ha llegado a decir que "el PP aprobaría la ley de amnistía si no dependiera de VOX".

Va a resultar que tramitarla con carácter de urgencia estaba motivado por la "posibilidad" de que fueran los de Feijóo los que se le adelantaran en ponerla en marcha, algo que no se le ocurriría ni al que asó la manteca.

Con carácter excepcional, se podría perdonar a delinquentes arrepentidos si ha cumplido al menos una buena parte de su condena, pero hacerlo tan alegremente con quienes aseguran que volverán a hacerlo, no tiene ninguna justificación; menos aún garantizarles que si vuelven a reincidir no tendrán consecuencias.

Dicen los de la rosa que es "política de esperanza", que sirve "para seguir avanzando, para "la consecución de la concordia en Cataluña", "para desinflamar la crisis"... pero lo cierto es que ni es justa, ni necesaria, ni conciliadora, ni cierra heridas, ni es el punto y aparte de una historia que anuncia su continuación.

Es discriminatoria en función del delito; simple y llanamente, una descarada forma de corrupción política sin precedentes con la que se pagan los siete votos comprados por el PSOE en Bruselas, rompiendo en pedazos la igualdad judicial de todos los ciudadanos de España ante la ley.

En ningún caso es admisible que sean los propios delinquentes los que participen en la decisión de eliminar de un plumazo el castigo por sus actos pasados, presentes y futuros.

Esta amnistía es como aceptar que los acusados participen infiltrados en las deliberaciones del jurado que ha de decidir el veredicto para lograr su absolución.

Tras quitarse de en medio a un letrado de la Comisión Constitucional del Congreso por su postura contraria a la amnistía y nombrar a un "cercano al gobierno", más entusiasta, como Letrado Mayor, han hecho oídos sordos a cuantos dentro y fuera del partido y desde todos los ámbitos de la vida judicial, política y social se han rasgado las vestiduras ante la posibilidad de que se convierta en ley tan arbitraria medida de perdón y olvido.

Finalmente saldrá adelante en el Congreso con una mayoría de 178 votos a favor, pero será frenada en el Senado y luego tendrá por delante un largo camino de recursos. Recuerden a las moscas que, también mayoritariamente, acuden a la mierda, se mueven sobre ella y nos transmiten la sensación de que ésa es la mejor opción, la única, para sobrevivir.



Staff	Editor: Chema Bueno chemabueno@capitalnoroeste.es	Redacción: redaccion@capitalnoroeste.es	Dirección de Arte: arte@capitalnoroeste.es	Publicidad: 650 70 07 08 / 91 637 53 42 publicidad@capitalnoroeste.es comercial@capitalnoroeste.es	Dto. Comercial: Conchi de Lucas Cdelucas@capitalnoroeste.es	Depósito Legal: M-16148-2012
		Firmas: Julián J. Montuenga Dr. Mario Saura firmas@capitalnoroeste.es	Fotografía: Adrián B. Rodrigo foto@capitalnoroeste.es	Humor gráfico: Cristian Moir. redaccion@capitalnoroeste.es	Toros: Alberto Madrid toros@capitalnoroeste.es	Web y RR.SS.: Carla Andrade webmaster@capitalnoroeste.es



Los lectores pueden enviar sus CARTAS AL DIRECTOR al correo director@capitalnoroeste.es

Soneto que te meto

Llegaron las Navidades
comidas, cenas, y copas
y muchas trivialidades...
¿luego nos valdrá la ropa?

Así es difícil comenzar
el desbarre navideño,
antes toca adelgazar
y poner en ello empeño

si bien debemos pensar
en la fórmula certera
de kilos eliminar
sin machacar la cartera

La tensión, descompensada
el azúcar, por las nubes
barriga no deseada,
al medico el mismo lunes

Una vez en la consulta
del exigente galeno
nos examina y ausculta
y a nuestro mal pone freno

diversos medicamentos
hierbas, infusiones ,dieta
cremas, pastillas, ungüentos
que nos hacen la puñeta

pero lo más deprimente
es saber con gran certeza
que de manera inminente
nos va a quitar la cerveza

Aquí termino este ripio
para estas Navidades
deseándoles buen principio
y muchas felicidades

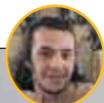
Chema Bueno
Editor



Humor gráfico



Cristian Moir
Humor



Christmas CN

CAPITAL NOROESTE



Estimados lectores, anunciantes y amigos, en estas fechas tan entrañables, queremos dirigirnos a vosotros con un mensaje de agradecimiento, esperanza e ilusión y a la vez reflexionar sobre todo lo acontecido el pasado año y lo que hemos conseguido con esfuerzo y dedicación, sin olvidar lo aprendido, para anticipar el próximo año Este 2023 que ya termina, ha sido muy duro para todos y ha habido que superar importantes retos, desafíos y muchos imponderables, pero también ha habido logros notables. La Navidad es el broche final de todo un año de actividad y es el momento perfecto para hacer repaso de todo y valorar nuestra fortaleza, resiliencia y la solidaridad extendiendo una mano a aquellos que más lo necesitan. Deseamos que la magia de la Navidad ilumine vuestros hogares y os llene el corazón de amor, paz y felicidad y el espíritu navideño nos inspire a construir un futuro mejor y mas próspero. Que este periodo festivo llene de felicidad vuestros hogares y que el 2024 venga repleto de salud, éxitos y concordia. En nombre de todo el equipo que hacemos Capital Noroeste, les deseamos una Feliz Navidad y un próspero Año Nuevo.



Las Rozas

Las Rozas recibe la Navidad con un programa inspirado en libro “El Principito”

El hilo conductor para estas Navidades en Las Rozas será el libro de “El Principito” que con una extensa programación pretende recuperar al niño que todos los adultos llevan dentro. Según ha querido señalar el alcalde de Las Rozas, José de la Uz, “Lo esencial es invisible a los ojos, y sólo se ve bien con el corazón”. Con esta frase de Antoine de Saint-Exupéry en su libro más famoso, El Principito, que celebra su 80 aniversario, el Ayuntamiento de Las Rozas quiere dedicar su programación de Navidad al niño que las personas grandes fuimos en otro tiempo. Con la premisa de que todos los adultos han sido niños antes, pero pocos lo recuerdan, las actividades diseñadas para este año pretenden que todos los vecinos de Las Rozas disfruten de unos días entrañables y llenos de ilusión para todos los miembros de la familia. “Como otros años, hemos querido que todos los miembros de las familias de Las Rozas participen de estos días tan entrañables y que tantos sentimientos nos despiertan. Por eso, como El Principito en su viaje, queremos recuperar para los adultos esas sensaciones que la Navidad despierta en los niños”. De esta forma informó el primer edil roceño sobre la programación navideña a los medios de comunicación, en la que estuvo acompañado por la concejal de Cultura, Gloria Fernández.

Camino a Belén Como novedad, este año se ha organizado una actividad con los colegios del municipio que tendrá lugar el miércoles 20 de diciembre, a partir de las 9 de la mañana. Los alumnos de los colegios participantes (más de 500) ataviados como pastores, recorrerán la calle Real en su Camino a Belén, hasta llegar al Nacimiento del Niño Jesús, situado en la plaza Mayor. A lo largo de este camino, llevarán alimentos como parte de una campaña solidaria realizada a través de los centros participantes. Además, durante el trayecto, los alumnos compartirán tarjetas navideñas, algunas de ellas elaboradas y diseñadas por ellos mismos, difundiendo así no sólo el espíritu navideño, sino también su propia creatividad. “Para nosotros es muy importante la implicación, colaboración y participación en las fiestas de los colegios del municipio. Queremos que los alumnos formen parte de la Navidad de Las Rozas y por eso este año se les ha querido dar un papel protagonista a través de esta iniciativa solidaria del Cami-



no a Belén”, apuntó De la Uz durante la presentación. Encendido de las luces y primeras actividades Así, el viernes 1 de diciembre a las 18:30 horas, Las Rozas se iluminará con el tradicional encendido de luces en la plaza Mayor. Un acto al que también se sumará la comunidad educativa con la participación de los coros de los colegios Santa María de Las Rozas y Cristo Rey.

El Mercado Vecinal de Segunda Mano celebrará una edición especial de Navidad que tendrá lugar en la calle Real, de 11 a 13:30 horas, el 23 de diciembre. Y ya con la llegada del nuevo año, el día 4 de enero, en la plaza de España, se celebrará otro Mercadillo Solidario, entre las 16 y las 20 horas. El Vals de la Navidad Otro momento muy esperado de la programación es el Vals de la Navidad que se celebra por tercer año consecutivo, en el que el Ayuntamiento invita a todos los roceños a bailar el Vals. En esta edición, el Coro Villa de Las Rozas se une a la Escuela de Danza Pilar López para ofrecer un





evento que se ha convertido en una hermosa tradición en el municipio, donde los vecinos tendrán la oportunidad de bailar, al ritmo de El Danubio Azul de Johann Strauss. Será el domingo 17 de diciembre a las 13 horas en la calle Real.

Programación familiar Como todos los años, las familias serán las grandes protagonistas de la programación navideña en Las Rozas, con un completo programa donde niños de todas las edades podrán disfrutar de divertidas actividades. Será en la plaza de España, los días 22, 23, 29 y 30 de diciembre, en horario de mañana y tarde. Pesca de bolas de Navidad, tira-botes y explota-globos navideños, fotomatón familiar y muchas más sorpresas. Desde el 8 de diciembre hasta el 14 de enero, la magia del hielo estará al alcance de todos con la instalación de una pista de patinaje en el Centro Multiusos. Y en el aparcamiento de estas instalaciones, Alpha Circus regresa con el espectáculo El circo de la Navidad, desde el 15 de diciembre con funciones diarias a las 18 horas y los domingos también a las 12 horas. Permanecerá cerrado los días 24 de diciembre y 1 de enero. En la calle Real, desde el 8 de diciembre, el Tobogán gigante y un Carrusel esperan a niños y adultos. Y a partir de 15 de diciembre, el Tren de la Navidad ofrece un paseo gratuito entre la calle Real y el Centro Multiusos con salidas cada hora desde la Avenida de los Toreros y el Centro Multiusos. El horario será de 11 a 14 horas y de 17 a 20 horas todos los días menos el 25 de diciembre y 1 de enero y las tardes del 24 y 31 de diciembre. Magia y talleres El sábado 16 de diciembre, a las 11:30 horas, tendrá lugar la actuación del gran Mago Ernesto, que mezclará magia y humor en el Centro Comercial BurgoCentro I, con entrada libre hasta completar aforo. El siguiente sábado, día 23, de 11:30 a 13 horas, el Cen-

tro Comercial La Tortuga acogerá los talleres navideños para aprender a realizar adornos y que girarán en torno a cuatro conceptos: Fiestas, Sostenibilidad, Consumo responsable y Reciclaje. La participación será por orden de llegada y hasta completar aforo. Escuelas municipales, Banda municipal y música coral El jueves 14 de diciembre a las 19:30 horas, la Escuela Municipal de Danza Pilar López presentará en el Centro Cultural Pérez de la Riva su tradicional

principito, de Antoine de Saint-Exupéry. El jueves 21 de diciembre a las 19:30 horas, en el Auditorio Joaquín Rodrigo, la Escuela Municipal de Música presenta su tradicional Concierto de Navidad. Y los alumnos de "Iniciación musical", presentarán el espectáculo Christmas it's here, con grandes clásicos navideños. Será el sábado 16 de diciembre a las 12:30 horas en el Centro Comercial BurgoCentro II.

Además, la Banda Municipal de Las

de diciembre, cuando el Auditorio Joaquín Rodrigo acoja dos grandes eventos: por la mañana, a partir de las 11 horas, el tradicional Certamen Escolar de Villancicos de los centros educativos de Las Rozas; y el concierto The Gospel Experience, a las 21 horas, de la mano de la agrupación coral Gospel Factory. El sábado 16 de diciembre será el turno del Coro Villa de Las Rozas, en el Auditorio Joaquín Rodrigo a las 21 horas. Y el sábado 23 de diciembre, a las 20 ho-

infantil de entre 6 a 10 años, se desarrollará Andy Warhol y sus Christmas navideños; y para el público adulto, el taller Oratorio de Navidad de J. S. Bach. Obras para Entender y Amar la Música, miércoles 20 de diciembre, a las 19 horas. El teatro familiar y navideño llega a la Biblioteca Margá Gil Roësset de Las Matas de la mano de la compañía Pikulá Teatro: el miércoles 27 de diciembre, a las 12 horas, se representa Lola y la gran carrera de la Navidad y el viernes, 29 de diciembre, a las 12 horas, un espectáculo clown titulado Emociones. En ambos casos la entrada es libre hasta completar aforo. La propuesta de la biblioteca de Las Matas se completa con una exposición bibliográfica sobre la novela El Principito, del piloto y escritor francés Antoine de Saint-Exupéry, con motivo de los 80 años de su publicación. Puede visitarse desde el 14 diciembre. Finalmente, la solidaridad no puede faltar en estas fechas: en colaboración con Cáritas, desde el próximo 14 de diciembre, las bibliotecas municipales ponen en marcha la campaña "1 kilo=1 libro", en la que recogerán alimentos no perecederos, como arroz, pasta, aceite o legumbres, y se entregará un ejemplar a las personas que se acerquen a realizar sus donaciones. Concierto de Año Nuevo y la Cabalgata de Reyes Despedimos el año y recibimos 2024 con la Orquesta Filarmonía de Madrid y el concierto más tradicional de las Navidades, bajo la dirección artística y musical del Maestro Pascual Osa. La cita será en el Auditorio Joaquín Rodrigo el próximo martes 2 de enero a las 20 horas. Todas estas actividades tendrán su colofón con la Gran Cabalgata de Reyes, que este año tendrá el libro de El Principito como temática, y que se celebrará la tarde del día 5 de enero con sus recorridos habituales a través de dos núcleos: el centro de Las Rozas y el barrio de Las Matas. Sus Majestades ya han solicitado al Ayuntamiento niños voluntarios para acompañarlos en su desfile. Aquellos que lo deseen pueden consultar cómo realizar su solicitud, a partir del día 1 de diciembre, directamente desde la página

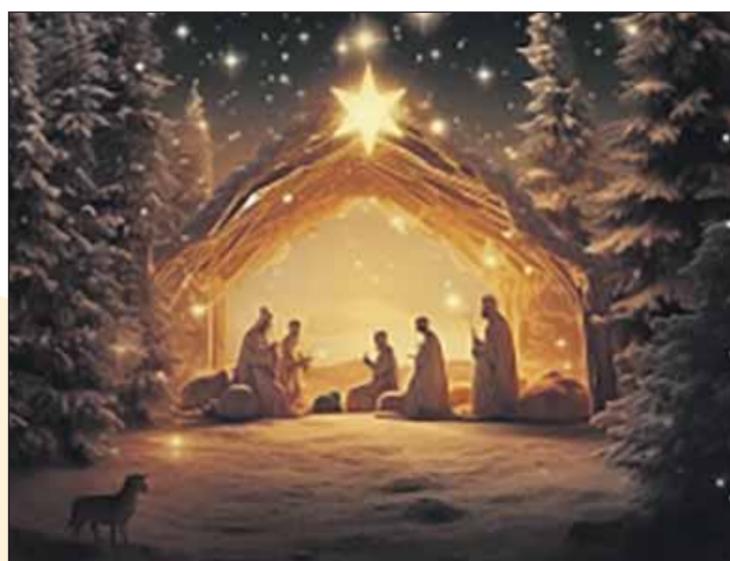
Decoración navideña Como todos los años, las luces de Navidad volverán a ambientar y alegrar las diferentes calles nuestra ciudad. Cabe destacar la presencia de 5 grandes árboles decorados e iluminados que estarán situados en la calle Real, la Plaza de España, en la calle Camilo José Cela entre Las Rozas Village y Heron City, en el La Marazuela y en Las Matas. Una de las novedades en la decoración de este año, son las tres coronas de Navidad gigantes iluminadas, que se instalarán a lo largo de la calle Real a partir del 18 de diciembre. Además, volveremos a disfrutar de elementos ya presentes en años anteriores como los nacimientos iluminados, un gran oso iluminado, ángeles, etc. que estarán presentes en rotondas, calles, bulevares y plazas de todo el municipio.



Función de Navidad; mientras que el sábado 16 de diciembre a las 12 horas, esta misma escuela presentará en la calle Real el espectáculo Danzando en la calle, donde el alumnado más pequeño -de 8 a 11 años- dará la bienvenida a la Navidad bailando coreografías inspiradas en el clásico El

Rozas ofrecerá dos programas especiales en distintos emplazamientos: el primero, titulado Batuta Navideña, recoge Villancicos, valsos y las marchas más tradicionales, y tendrá lugar el viernes 22 de diciembre a las 19:30 horas en el Zoco Monte Rozas. El segundo programa, titu-

ras, el Auditorio acoge el Gran Concierto de la Navidad Brillando en el cielo, una nueva visión de la música navideña firmada por el coro infantil Leioa Kantika Korala. Bibliotecas solidarias Las tres bibliotecas municipales son otros tantos puntos de encuentros fundamentales para la



lado Fanfarria navideña, tiene dos citas en el calendario: el sábado 23 de diciembre, a las 13 horas, en Camilo José Cela; y el sábado, 30 de diciembre, también a las 13 horas, en un recorrido por Európolis desde la calle Londres hacia la calle Bruselas. Por último, el programa de agrupaciones corales se abre el viernes 15

Navidad roceña. Desde el 14 de diciembre, los más pequeños podrán solicitar las Bolas de los Deseos para rellenarlas con sus mensajes de paz, amor y felicidad. Los talleres Educar Creando de la Biblioteca Leon Tolstoi incorporan también el espíritu navideño: martes, 12 de diciembre a las 17:30 horas, dirigido a público



Feliz Navidad!
FAMILIA



Majadahonda

El Ayuntamiento inaugura su nuevo Belén construido en tiempo récord tras la quema del anterior

El Consistorio majariego inaugura su nuevo Belén, que ha sido reconstruido en tan solo cinco días, tras la inesperada quema del anterior Belén municipal la pasada madrugada del sábado 2 de diciembre. La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, acompañará a la alcaldesa de Majadahonda, Lola Moreno, en este especial acto navideño. Gracias a la colaboración conjunta, Majadahonda cuenta ahora con un belén que captura el espíritu de estas fiestas. Una reconstrucción tan rápida ha sido posible gracias a la colaboración solidaria de cerca de veinte voluntarios de la Escuela de Belenismo de Majadahonda y de la Asociación de Belenistas de la ciudad de Madrid, quienes han trabajado desinteresadamente durante el puente de la Inmaculada. Diversas asociaciones de Belenistas de España y la Federación nacional se ofrecieron para colaborar en las labo-



res de reconstrucción. Finalmente, la Asociación de Belenistas de la ciudad de Madrid aportó la maquinaria para el montaje, los edificios y figuras, prestados por la parroquia de Santa Catalina, así como el Misterio con figuras centenarias, gentilmente cedido por una vecina de Majadahonda. Se suman a esta labor los edificios que se salvaron del fuego, pertenecientes al Ayuntamiento. La ceremonia de inauguración se llevará a cabo este jueves a las 19:00 horas, con la bendición a cargo del

párroco de Santa Catalina. Posteriormente, la Coral Enrique Granados interpretará un villancico y se ofrecerá chocolate y roscón a los asistentes. El Belén permanecerá abierto al público en la sala de exposiciones de la Casa de la Cultura "Carmen Conde" desde este 14 de diciembre hasta el 5 de enero de 2024, en horario de lunes a viernes de 09:00 a 22:00 horas y sábados de 10:00 a 13:30 horas. Los domingos, así como los días 24, 25 y 31 de diciembre de 2023, y el 1 y 6 de enero de 2024, no se abrirá al público. El concejal de Fiestas, Ignacio Silván, destaca "la magnitud de la contribución de los voluntarios, quienes han aportado su tiempo, conocimientos, herramientas y materiales para permitir a los majariegos disfrutar de un Belén que este año se erige como un símbolo de solidaridad y una manera muy especial de celebrar la Navidad".



Los parquímetros se bonifican con 30 minutos adicionales durante las Navidades

El Ayuntamiento de Majadahonda bonificará de manera automática con 30 minutos adicionales todos los tiques emitidos en la zona azul durante la temporada navideña. Esta medida estará en vigor hasta el 7 de enero de 2024. De esta manera, cualquier tiempo que un usuario abone, se incrementará de forma automática y sin tener que hacer nada más, con 30 minutos adicionales. Por ejemplo, si se adquiere 15 minutos por los 0,25€ habituales, de forma automática recibirá el tique por 45 minutos por el mismo precio. De la misma manera, si se quiere aparcar

una hora el coste pasará de los habituales 0,75€ a 0,35€ ya que solo se paga por treinta minutos, y así sucesivamente en todo el rango de tiempos y precios disponibles. La bonificación se aplicará en todas las categorías de vehículos y en toda la zona azul de estacionamiento regulado excepto la zona de Virgen de Iciar. Según explica Ana Camins, concejal de Desarrollo Económico, Empleo y Comercio, "Esta iniciativa favorece la rotación de vehículos y por tanto la posibilidad de que el comercio local reciba más visitantes durante esta época tan importante como es la Navidad".

Boadilla del Monte

Nuevo ciclo de conciertos en las iglesias para esta Navidad

Los coros de la Escuela Municipal de Música y Danza ofrecerán esta Navidad tres conciertos en las iglesias de Boadilla, todos ellos con entrada libre, hasta completar aforo. El primero será el próximo sábado, 16 a las 18:00 horas en la iglesia del Santísimo Cristo de la Misericordia, a cargo del coro Góspel y el coro Do Mayor, la última formación incorporada a la Escuela, compuesta por mayores del municipio.



El día 19 de diciembre los mejores solistas, alumnos de la Escuela, ofrecerán una Velada de Canto en la Iglesia de San Cristóbal, a las 19:00 horas. Interpretarán composiciones

tradicionales religiosas de grandes músicos como Mozart, Vivaldi, Verdi o Handel, entre otros. Por último, el día 21 de diciembre, a las 20:00 horas, el coro Luigi Boccherini y el Coro Juvenil ofrecerán su concierto en la iglesia del Antiguo Convento. La calidad de sus interpretaciones de villancicos tradicionales los convierte en un broche de oro, previo a la celebración de la Navidad.

Mercadillo benéfico de Navidad

16 y 17 de diciembre

De 11:00 a 14:00 h y de 17:00 a 19:30 h

Hall del Palacio del Infante Don Luis

- Dulces navideños y pastas de las madres Clarisas de Valdespici
- Niños Jesús de las monjas Carmelitas de Boadilla del Monte
- Adornos navideños y artesanía de los Cristianos de Belén (Tierra Santa)
- Coronas de Adviento y centros de Navidad realizados por los miembros de la Asociación Belenista de Boadilla

El Palacio acogió un mercadillo navideño solidario

El Palacio del Infante D. Luis acogió los días 16 y 17 de diciembre un mercadillo benéfico de Navidad en el que se pudieron adquirir productos típicos de la época.

Se vendieron dulces navideños y pastas de las madres Clarisas, reproducciones del Niño Jesús de las monjas Carmelitas de Boadilla, adornos navideños y artesanía de los Cristia-

nos de Belén y coronas de Adviento, y centros de Navidad realizados por los maestros de la Asociación Belenistas de Boadilla. Todo lo recaudado irá en beneficio de estas congregaciones.

**MERCHANDISING.
PRODUCTO.
DISEÑO.**

C info@channelprom.com
www.channelprom.com
T:914519007





■ Pozuelo de Alarcón

El Mercado del Regalo Navideño abre sus puertas en la Avenida de Europa

El Mercado del Regalo Navideño de Pozuelo de Alarcón abre sus puertas en el bulvar de la Avenida de Europa. Una veintena de puestos de comercios de Pozuelo se dan cita en este espacio para ofrecer sus artículos y productos con los que sorprender estas navidades. Desde juguetes, ropa o calzado hasta productos gourmet, entre otros, son sólo algunos de los artículos que se podrán encontrar en este mercado que estará abierto hasta el 24 de diciembre.

Kids&Us Pozuelo, School of Rock Pozuelo, agrupaciones de música de la Escuela Municipal de Música y Danza, la Unión Musical de Pozuelo y la Banda de la Asociación Recreativa la Ynseparable.

La alcaldesa de la ciudad, Paloma Tejero, ha animado a vecinos y visitantes a pasarse por este mercado "en el que encontrar una amplísima variedad de regalos, detalles y adornos navideños".

El horario de este mercado organizado por el Ayuntamiento es de



Durante esta semana de celebración también habrá animación y entretenimiento infantil para los más pequeños con espectáculos y actividades en las que participarán:

lunes a viernes de 15 a 20:30 horas y los fines de semana de 11:30 a 20:30 horas salvo el domingo 24 de diciembre que abrirá de 11:30 a 14:00h.

■ Pozuelo de Alarcón



Instituciones de Pozuelo y diferentes ONG's reciben juguetes donados por los vecinos

Todos los juguetes donados por los vecinos de Pozuelo de Alarcón en la última campaña solidaria de recogida de estos artículos organizada por el Ayuntamiento pozuelero ya está llegando a varias instituciones de Pozuelo y a diferentes ONG's. El concejal de Juventud, Eduardo Vázquez de Parga, ha recibido a las instituciones colaboradoras acompañado por el concejal de Política Social y Voluntariado, Juan Manuel Ruiz. Vázquez de Parga ha expuesto a los colaboradores el proceso de revisión y acondicionamiento de los juguetes

donados durante el mes de noviembre y se ha realizado una entrega simbólica a las diferentes entidades agradeciéndoles su colaboración.

Esta campaña tiene muy buena acogida por parte de los vecinos de Pozuelo que cada año se vuelcan con esta iniciativa solidaria. De hecho, el año pasado se entregaron más de 5.000 juguetes revisados y acondicionados, habiéndose recibido el triple de esta cantidad. En cuanto a la campaña de este año, aún se está trabajando en el acondicionamiento de los juguetes entregados por lo que todavía no hay un dato concreto.



El municipio se incorpora al Portal del Suelo de la Comunidad de Madrid

El Consistorio pozuelero se ha adherido al Portal del Suelo de la Comunidad de Madrid, un portal en el que se pueden consultar todos los datos sobre las parcelas disponibles de la Comunidad de Madrid y de los ayuntamientos adheridos. Esto es posible gracias al convenio de colaboración que ha firmado este viernes la alcaldesa, Paloma Tejero, con el consejero de Medio Ambiente, Agricultura e Interior, Carlos Novillo, en un acto celebrado este viernes en el Ayuntamiento y en el que también ha estado presente la primer teniente de alcalde y concejal de Urbanismo, Miriam Picazo, y el director general de Suelo, Ramón Cubián, entre otros.

La regidora de Pozuelo, agradece al

consejero su colaboración, y ha querido destacar que "se trata de una excelente noticia unirnos a este escaparate único de parcelas disponibles y a la venta en la región y hacerlo además con la máxima transparencia y difusión". "El Ayuntamiento va a incorporar 116 parcelas a este portal, con un total de 117.086,87 m2, de los cuales 48.467 corresponden a dos parcelas comerciales y 68.619,87m2 a 114 parcelas residenciales", ha detallado Paloma Tejero.

La alcaldesa ha recordado que esta será la legislatura de la vivienda, y ha querido remarcar que "poner suelo en el mercado es la fórmula más eficaz para aumentar oferta de vivienda que haga que bajen los precios. Y como estamos convencidos de ello, desde el Ayunta-

miento estamos trabajando ya en nuestro primer Plan de Vivienda Municipal utilizando las herramientas que nos permite la reciente Ley Omnibus de la Comunidad de Madrid".

El Portal de Suelo de la Comunidad de Madrid es una herramienta informática integrada en la web "comunidad.madrid" que tiene como objetivo ofrecer una información unificada y crítica que responda a las necesidades de los promotores o inversores que estén interesados en la adquisición de suelo público en nuestra región. De este modo, la Comunidad de Madrid puede ofertar una potente base de datos que permita situarla como una de las primeras opciones de implantación de actividades.

■ Boadilla del Monte

Finalizada la primera fase de los nuevos tramos de carril bici

El Ayuntamiento de Boadilla del Monte ha finalizado la construcción de la primera fase de ampliación del carril bici, que discurre por tres tramos distintos. La actuación no se ha podido terminar hasta que se ha concluido

la restauración de los cauces de los arroyos Prado Chico y Prado Largo, en Cortijo Sur.

El primer tramo conecta Boadilla con Majadahonda por Valdecabañas y La Dehesa. Empieza en Playa del Saler, atraviesa la glorieta del alcalde Fabra

y discurre por Playa de Sardinero hasta Playa de Castilla.

El segundo tramo sale de Playa de América, discurre por la franja que separa Las Lomas de Valdepastores y conecta con el carril bici de Viñas Viejas en Pedro Laín Entralgo. Este tramo tiene aparte una pequeña conexión con la calle Isla de la Toja y también une los colegios José Bergamín y Virgen de Europa.

El último tramo afecta a los nuevos desarrollos Los Cortijos y El Pastel. Sale de la calle Méndez Núñez y discurre por las avenidas Armada Española y El Pastel.

La obra ha tenido un coste de 1.701.358,84 euros y ha contado con financiación de la Unión Europea, a través de los Fondos Next Generation.

En breve comenzará la construcción de la segunda fase de ampliación del carril bici que unirá el skatepark con el Centro de Empresas Municipal a través de las calles Francisco de Goya y Manuel de Falla, y que sumará otros casi 2,5 kilómetros.





■ **Guadarrama**

Gran fiesta de Encendido de la Navidad en el municipio

Con la llegada del mes de diciembre, Guadarrama estrenó su iluminación de Navidad. Una fiesta organizada desde la Concejalía de Desarrollo Local y Turismo del Ayuntamiento de Guadarrama, en la que no faltó la música, las hadas, la diversión y el chocolate solidario. La cita contó con la actuación del grupo coral Admanum, que fue el encargado de interpretar un programa musical navideño para deleitar la gran cantidad de vecinos que congregaron en la Plaza Mayor de Guadarrama. El estallido de luz y color comenzó a las 19:30 horas y contó con la participación de hadas y personajes de la Navidad que divertieron a los más pequeños. También hubo pintacaras y castañas asadas. Además, chocolate soli-

dario ofrecido por la asociación de madres y padres del IES Guadarrama. El encendido de las luces dió paso al inicio del programa de actividades preparado para celebrar un diciembre de fiesta en Guadarrama. El sábado 2 se inauguró un gran Belén en el complejo deportivo municipal que se puede visitar durante el periodo navideño. Además, el domingo 3 de diciembre se inauguró el mercado navideño en la Plaza Mayor, que organiza por la Asociación Marbe Artesanal de Guadarrama. Una ocasión en la que los ciudadanos y visitantes de Guadarrama pudieron aprovechar para conocer y adquirir los productos artesanales que realizan muchos artesanos de la zona. Por la tarde, tuvo lugar una nueva cita so-

lidaria, esta vez con los animales y la adopción responsable, también en la Plaza Mayor, la iniciativa ¡Adopta, seamos responsables! Informó sobre las posibilidades de adopción para dar una segunda oportunidad a animales abandonados. Las primeras iniciativas irán dando paso a todas las que han sido incluidas en un programa en el que también habrá talleres, teatro, juegos, villancicos participativos, conciertos de Navidad, paseos para iluminar la Navidad, la decoración del abeto del parque, cuentacuentos, gomicampanadas, fiestas pre-uvas, mercados y mucho más que finalizará con la tradicional Cabalgata de Reyes que tendrá lugar el 5 de diciembre con la visita de SSMM los Reyes Magos de Oriente.



“Cartas a nuestros mayores” una campaña para paliar la soledad

Guadarrama ha realizado una campaña en la que los más pequeños de la localidad han participado en la redacción de cartas de amistad para los mayores de las residencias. Se trata de una iniciativa puesta en marcha por la Asociación Guadarrama Comercio en colaboración con el Ayuntamiento de Guadarrama y los centros escolares del municipio, que persigue

escolares de los centros Villa de Guadarrama, Sierra de Guadarrama, Gredos San Diego Guadarrama e IES Guadarrama. No obstante, no solo los escolares han estado llamados a participar, sino todos aquellos que han querido contribuir a hacer un poco más amables las fiestas de Navidad para los mayores que están solos. Todos los que quisieron contribuir en esta campaña de buena fe para con



llevar la “Navidad” a las residencias de la localidad y contribuir así, a paliar la soledad que, algunos mayores, sienten especialmente durante estas fiestas. Cartas contra la soledad, ha sido una actividad abierta a la participación de los

los mayores pudieron depositar sus cartas en el buzón que se instaló para tal efecto en la entrada del Ayuntamiento de Guadarrama. También los escolares pudieron hacer lo mismo en los buzones instalados en los centros por las asociaciones de madres y padres del Villa de Guadarrama, del Sierra de Guadarrama, del IES Guadarrama y del Gredos San Diego. La iniciativa cumple su segundo año, tras la buena acogida del año pasado. Con esta actividad los más pequeños aprendieron a disfrutar de la amistad y la importancia de acompañar, incluso a quien no se conoce, y los mayores disfrutaron de la lectura y los mensajes solidarios de los participantes.

La coral “Capilla Herreriana” ofrece un concierto de Navidad en Guadarrama

La agrupación coral de San Lorenzo de El Escorial “Capilla Herreriana” ofrecerá un concierto el próximo martes, 19 de diciembre, dentro de la actividad del Aula de Humanidades Villancicos Participativos. Una iniciativa abierta al público con la que el Aula de Humanidades da la bienvenida a la Navidad. La entrada es libre y gratuita hasta completar el aforo de la sala. El concierto comenzará a las 19:00 horas en el auditorio de la Casa de Cultura Alfonso X el Sabio con la propuesta “Toquen y repiquen las campanas”, música barroca colonial. Una excelente propuesta para disfrutar de la música vocal de esta agrupación vocal que se completará posteriormente con la iniciativa Villancicos participativos en la que los miembros de esta coral y el público asistente podrá entonar villancicos populares. El programa “Toquen y repiquen las campanas” es una propuesta de música navideña barroca colonial. Con él se mostrará cómo en España y en Hispanoamérica se fusionaron la música popular, las danzas y los ritmos profanos con los textos religiosos, como en el caso de las ensaladas de Mateo Flecha. En este caso se presenta la ensalada El Jubilate que mezcla a la vez diferentes idiomas y la técnica del motete para la parte religiosa relacionada con la virgen y con el madrigal para lo más mundano atribuido al diablo. Adicionalmente se interpretará música propia de

AULA DE HUMANIDADES
Navidad 2023
 Programa especial a cargo de
La Capilla Herreriana

Toquen y Repiquen
Las Campanas
 Música Barroca Colonial
 Concierto de Navidad

19:00 h
 19 de diciembre de 2023
 C. Cultura Alfonso X el Sabio
 C/ Las Herrenes, 25 - Guadarrama

Tras el concierto daremos paso a los “Villancicos Participativos” donde La Capilla Herreriana y el público presente cantarán villancicos tradicionales.

- Acto abierto a todo el público -

Concejalía de Cultura
 Ayuntamiento de Guadarrama

etapa colonial en México, como la guaracha de Navidad o la introducción de ritmos indios y letras en Náhuatl. Capilla Herreriana es una agrupación vocal e instrumental compuesta por un coro de cámara de 12 cantantes y un grupo instru-

mental profesional compuesto por cuerdas pulsadas, flautas, viola gamba y percusión que está especializada en la interpretación de la música antigua, en especial la música profana de las cortes europeas del renacimiento y del barroco.



■ Guadarrama

El Consistorio presenta el Operativo Especial contra las Inclemencias Invernales

El alcalde de Guadarrama Diosdado Soto junto al concejal de Protección Civil, Rafael Valero ha presentado los vehículos que forman parte del operativo para hacer frente al periodo de inclemencias invernales en la localidad.

Un periodo que se inicia con la llegada del mes de diciembre y que es de especial importancia en el municipio, puesto que Guadarrama está incluido como zona de riesgo máximo en el mapa de riesgo del Plan Inclemencias Invernales de la Comunidad de Madrid.

Para hacer frente a las situaciones de emergencia o inclemencias invernales, el ayuntamiento cuenta con un plan de actuación municipal en el que se incluyen vehículos dotados con palas y dispensadores de fundente para la realización de los tratamientos invernales, así como la limpieza de aceras y calles con nieve. Además de todoterrenos de intervención rápida destinados a la atención y asistencia de personas, uno de ellos cardioprotectado, vehículos para el acceso a los lugares más complicados o remotos, y otros destinados a asistencia en caso de incendios. Esta última especialmente útil en el caso de los incendios provocados por el depósito de cenizas sin apagar en los contenedores de basura. También dos máquinas retroexcavadoras, una normal para



las zonas más complicadas de acceso para otros vehículos y otra miniexcavadora para acceder a zonas y espacios pequeños.

Entre las novedades de esta flota ha sido renovada la una de las palas y dispensador de fundente de uno de los vehículos, que ha supuesto una inversión de 15.000 euros.

Los vehículos se complementan con un operativo humano en el que se encuentran incluidos los 48 voluntarios con los que cuenta la Agrupación de Protección Civil de Guadarrama y una treintena más

de operarios pertenecientes a diferentes servicios municipales que se activan ante las inclemencias.

Además, Guadarrama cuenta con un silo en el que se almacenan las toneladas de fundente necesario para llevar a cabo los tratamientos invernales y para hacer frente a las demandas de sal de la población, en estos casos. En este sentido, Guadarrama despliega un dispositivo de suministro, ubicado en cinco zonas diferentes, a las que los vecinos pueden acceder para obtener sal de forma gratuita, cuando exista

una alerta meteorológica.

Por otro lado, el Ayuntamiento de Guadarrama ha publicado un bando en el que se recoge la información y las recomendaciones necesarias para que la población esté preparada ante la llegada de las inclemencias invernales.

Recomendaciones que señalan, por ejemplo, la necesidad de almacenar alimentos y combustibles para un periodo de aislamiento de dos semanas; tener preparado un botiquín de primeros auxilios, incluyendo aquellos medicamentos

que sean utilizados por todos o alguno de los miembros de la unidad familiar; economizar calefacción; disponer de algún equipo o aparato de emergencia para tener caldeada como mínimo una habitación, así como de una radio con pilas y repuesto de éstas, para seguir los pronósticos del tiempo, del equipo necesario para combatir un incendio por si el cuerpo de Bomberos no puede llegar a auxiliar con la rapidez precisa o las localizaciones en las que pueden encontrarse las sacas con la sal.



Gran éxito de la exposición "ASTURIAS, LA MIRADA VIAJERA" en la Casa de la Cultura de Guadarrama

La Casa de Cultura Alfonso X el Sabio acogió la exposición fotográfica "Asturias, la mirada viajera". Una muestra de las instantáneas seleccionadas en el I Concurso de Fotografía organizado por la Casa de Asturias en Guadarrama.

Alrededor de una veintena de imágenes que, desde diferentes perspectivas y con distintas ideas, tuvieron como objetivo mostrar la riqueza cultural, patrimonial o paisajística con la que cuenta el Principado de Asturias. Entre las fotografías expuestas se incluyeron el primer premio del concurso titulada "Rebeco en el macizo central de los Picos de Europa durante

la puesta de sol", de Pedro Manuel Rodríguez Torija de Madrid. El segundo premio "Que suene la gaita!", de Mila Albuérne Aragón de Palencia. El tercer premio "Asturias es un sol: Patrimonio para nuestros hijos", de Jose Luis Morales Martín de Las Rozas.

También formaron parte de la muestra las imágenes que fueron seleccionadas con menciones de honor como "Ojo de buey", de Alberto José Rivas Fernández de Guadarrama; "Simetría bajo el sol de Castropol", de Belén Domínguez de Antonio de Guadarrama; "Asturias es un sol: El embrujo de las tradiciones" de Jose Luis Morales Martín de Las Rozas; "Asturias, paisa-

jes con encanto" de Iago Manuel Souto Lorenzo de Ponte Caldelas, Pontevedra; "Rincón abierto al mar" de Mila Albuérne Aragón de Palencia y "Gaita y tambor" de Virginia Valencia Rodríguez de Guadarrama.

En este primer concurso han participado un total de 115 imágenes de fotógrafos de quince comunidades autónomas. La iniciativa ha contado con la colaboración del Principado de Asturias, el Ayuntamiento de Guadarrama y la Federación Internacional de Centros Asturianos FICA. Así como de entidades y comercios locales como la Asociación Guadarrama Comercio y Fotografía Benito.

Abierta la licitación para construcción del nuevo Centro de Salud

La comunidad de Madrid ha abierto ya el plazo de licitación para la construcción del nuevo centro de salud de Guadarrama

El pliego de condiciones ha sido publicado en el Portal de la Contratación Pública de la Comunidad de Madrid. La licitación tiene un precio base de 10.375.682,86 euros y las ofertas pueden presentarse a través de sistema licitación electrónica Nuevo Licit@.

Toda la información no solo de la forma de presentar las propuestas sino también sobre los pliegos de contratación o cualquier otra información está disponible en el portal de contratación pública de la Comunidad de Madrid.

El contrato se enmarca dentro del Plan de Acción de Atención Primaria y Comunitaria financiable con fondos del presupuesto nacional para la construcción del nuevo Centro de Salud de Guadarrama, dependiente de la Gerencia Asistencial de Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud.

El plazo para la ejecución de las obras, una vez adjudicado el contrato de construcción, será de 18 meses.

El nuevo centro de salud de Guadarrama contará con 10 consultas de Medicina de Familia, 14 de Enfermería y cuatro dedicadas a Pediatría. Además de una sala de atención polivalente, zonas de extracciones y una unidad de psicoprofilaxis obstétrica. En cuanto al edificio, que supone una inversión de 10.375.682 euros, contará con equipamiento de última generación en espacios versátiles que se adecuan a las necesidades de usuarios y trabajadores del centro.



Guadarrama

X Semana de Montaña “Villa de Guadarrama”

Los amantes de la montaña volvieron a disfrutar en Guadarrama de la cita anual con algunas de las más destacadas figuras del deporte de alta montaña. La escaladora Pipi Cardell, el Himalayista italiano Hervé Barmasse y la madrileña Fátima Gil fueron los protagonistas de la X edición de la Semana Internacional de Montaña “Villa de Guadarrama”. Una cita que se celebró a primeros de diciembre en el Centro Cultural La Torre de Guadarrama. La X Semana Internacional de Montaña “Villa de Guadarrama” consolida la apuesta de la localidad por impulsar el deporte de montaña entre las opciones disponibles, tanto para los residentes como para los visitantes de Guadarrama.

La primera de las propuestas llegó con las experiencias de Pipi Cardell. Una de las destacadas montañeras españolas que ha llevado a cabo importantes hazañas internacionales. La montañera intentó el pasado mes de agosto la ascensión al Gasherbrum I, junto con Urubko, por una nueva ruta. El sábado 2 de diciembre, la cita fue con otro de los grandes, el italiano Hervé Barmasse. Un alpinista que lleva el Cervino en

la sangre no solo por una larga tradición familiar de montañeros que se remonta a cuatro generaciones, sino porque ha nacido en el Valle de Aosta a la sombra del Cervino. Algo que ha marcado, aún más, su pasión y toda su trayectoria en sus expediciones a Pakistán, Patagonia, China o Nepal, y le han



convertido en el alpinista que tiene en el Cervino el récord de rutas nuevas, primeras ascensiones en solitario y primeras invernales.

El domingo 3 de diciembre, el colofón lo puso la conferencia de Fátima Gil. Una madrileña que descubrió la montaña con la misma pasión que ha dominado toda su vida. Llevándola por un recorrido de aventuras en el que ha demostrado su talento, su esfuerzo y su entrega. No en vano formó parte del Equipo Español de Alpinismo y es

la primera mujer española en escalar la Torre Central de las Torres del Paine. Como quiso destacar el Alcalde de Guadarrama, Diosdado Soto, “Una apuesta que responde no solo al compromiso de la localidad con el deporte sino también con todos los que disfrutan del ejemplo de estos grandes deportistas. Grandes ejemplos que inspiran a otros a superarse, a contagiarse de la pasión de la que suelen hacer gala los montañeros y que se refleja no solo en sus hazañas, sino también en su vida diaria fuera de las montañas. Su inspirador ejemplo es lo que nos mueve a diseñar cada año estas jornadas de montaña,

a convertir la localidad en un referente en el montañismo y, sobre todo, en el montañismo comprometido como suele ser la seña de identidad de estas jornadas coordinadas por Miguel Ángel Gavilán, presidente de Montañeros sin barreras y responsable de la Escuela de Montaña de Guadarrama” y “con estas jornadas y con sus destacados ponentes también rendimos homenaje a esa historia del montañismo de la que formamos parte y de la que nos sentimos muy orgullosos”, concluyó el regidor

Gala de entrega de los premios “La Torre de Guadarrama”

Guadarrama celebró a últimos de de noviembre, la Gala de entrega de los premios “La Torre de Guadarrama”. Unos galardones que reconocen a los triunfadores de la Feria Taurina de Guadarrama en 2023. Durante la Gala, la Peña Los Bucardos dio a conocer las fotografías ganadoras en el Concurso de Fotografía Taurinas de la temporada. Así como hicieron entrega del reconocimiento al Mejor Corredor de los Encierros por parte de la Peña El Rejón.

Los premios taurinos “La Torre de Guadarrama” reconocen la actuación de los novilleros, cuadrillas y ganaderías que han participado en la feria taurina y han contribuido con ello, al prestigio de la feria 2023 en Guadarrama.

En esta ocasión se ofrecieron los galardones a las siguientes profesionales:

Premio a la Mejor Ganadería del Desafío de Ganaderías Santa Coloma para PABLO MAYORAL.

Premio a la Mejor Ganadería del Concurso de Ganaderías de la Comunidad de Madrid para EL ESTOQUE.

Premio al Novillo Mejor presentado para el Nº 54 de la ganadería de ANTONIO LÓPEZ GIBAJA.

Premio al Mejor Novillo de la feria para el Nº 30 de EL ESTOQUE, de nombre LLENITO.

Premio a la Mejor Estocada de la feria para ALEJANDRO CHICHARRO.

Premio al Mejor Par de Banderillas para JUAN CARLOS REY.



Premio al Mejor Peón de Brega para DAVID BLÁZQUEZ.

Premio al Mejor Puyazo para MIGUEL NOVOA.

Premio a la mejor faena para TOMÁS BASTOS.

Premio al Triunfador de la Feria para MIGUEL ANDRADES.

Además, la gala contó con la presentación de la nueva asociación taurina Tauromaquia Joven.

En Guadarrama, hacemos juntos la Navidad

Ayuntamiento de Guadarrama
www.guadarrama.es

Programa de Actividades
NAVIDAD 2023-2024
GUADARRAMA

Descarga y disfruta

Ayuntamiento de Guadarrama logo and other local organization logos.



Galapagar

Muchas opciones deportivas para la conciliación familiar en Navidad

Las fiestas navideñas se acercan y, ante la ausencia de clases escolares, el Ayuntamiento de Galapagar ofrece un gran abanico de posibilidades, con opciones deportivas, multiaventura y gymkhanas lo que permitirá a las familias una mejor conciliación de la vida familiar y laboral. En total, las familias galapagueñas pueden elegir 6 diferentes opciones entre deporte, juegos y Gymkhana s para el disfrute de los más pequeños y ayudar a la conciliación de la vida familiar y laboral

Punto Joven Galapagar ofrece la opción gratuita de que niños y jóvenes de la localidad puedan disfrutar de divertidas y entretenidas mañanas navideñas en horario de 11:00 a 14:00 horas. Así, en las propias instalaciones de Punto Joven, los niños de 12 a 17 años podrán disfrutar de distintas actividades, El CDE Sportive Galapagar organiza un campamento de Navidad multiactividad de los días 26 al 29 de diciembre y del 2 al 5 de enero en el Polideportivo Municipal Marcelo Escudero de Galapagar en horario de 8:00 a 14:00 horas. En el campamento, niños desde los 4 hasta los 13 años podrán divertirse realizando diferentes actividades multideporte en



las que los más pequeños podrán disfrutar de una gran experiencia. Por su parte, el CDE Elite Galapagar organiza el Campus Tenis Navidad del 26 al 30 de diciembre en horario de 11:00 a 14:00 horas en el Polideportivo Municipal Marcelo Escudero Otra opción estas vacaciones navideñas será el campus de Tecnificación Navidad Hockey Línea que tendrá lugar del 26 al 29 de diciembre en horario de 9:00 a 14:00 horas.

Dentro de todas las opciones disponibles para los niños de Galapagar, el Club Deportivo El Bunker ofrece actividades físico-deportivas en el medio natural.

Así, de 23 de diciembre al 5 de enero en disposición su servicio de campamento urbano para niños y niñas desde los 3 a los 12 años, con salidas por el entorno, haremos juegos, talleres y actividades al aire libre. El horario será de 9:00 a 14:00 pudiendo ampliar desde las 8:00 y hasta las 16:00 horas, y se desarrollará en el polideportivo municipal Por último, el Club Deportivo Galapagar también organiza sus tradicionales campus de fútbol que tendrán lugar del 26 al 29 de diciembre y del 2 al 5 de enero. Serán en horario de 9:00 a 14:00 horas en los campos de fútbol de El Chopo.

Emocionante final del I torneo Interescolar de Minecraft-Los Mundos de Galapagar

Galapagar ha acogido la final del I Torneo Interescolar Minecraft-Los Mundos de Galapagar, un torneo lleno de emociones por parte de los alumnos participantes, que habían quedado finalistas en la fase que se inició el 27 de noviembre entre los 6 colegios participantes de la localidad. Se ha celebrado en la Biblioteca Ricardo León y el ganador final ha sido el

o incluso saludar a la alcaldesa en el Ayuntamiento. Se trataba de una prueba pensada para que los escolares conocieran de primera mano la historia de Galapagar y, servir así esta iniciativa, como colofón educativo para este año 2023 dedicado al V Centenario de Galapagar como Villa.

Este torneo ha sido una iniciativa de la concejalía de Educación que ha lle-



colegio San Gregorio Todos ellos han competido recorriendo dentro del videojuego las calles de Galapagar y respondiendo preguntas como el nombre de la Virgen que se lleva en Romería hasta la Ermita de El Cerrillo. Han podido adentrarse en la Biblioteca, recorrer la plaza de la Constitución

vado a cabo de la mano de Microsoft y la Universidad Francisco de Vitoria. Ahora, todos los participantes están invitados a competir en la final de Minecraft Education, abierta a todos los colegios de la Comunidad de Madrid, que se celebra en abril en la UFV y que tendrá también como escenario los mundos de Galapagar.

Solidaridad deportiva por Navidad

El Club Patín Línea de Galapagar organiza la III edición de la Campaña de Recogida de Alimentos, iniciativa a la que se han sumado otros siete clubes deportivos del municipio. A la iniciativa, impulsada por el CPL Galapagar, se han sumado el Club Ciclista Galapagar, Sportive, Guerreros, Ancora Voleibol, Élite Tenis y Gimnasia Rítmica.

Los donativos serán entregados a la Asociación En Galapagar No Estás Solo, que ofrece ayudas en aspectos tan importantes como alimentación, educación, empleo, vivienda, inclusión, etc. Los alimentos entregados deben ser no perecederos como por ejemplo:

- Productos enlatados: Atún, maíz, salsa de tomate...
- Productos en cartón o plástico: Legumbres, arroz, pasta, azúcar, sal, aceite...

Los alimentos se podrán entregar en el Polideportivo Municipal Marcelo Escudero de lunes a viernes en el punto habilitado en la zona de secretaría. La recogida de los mismos finalizará el jueves 21 de diciembre y el sábado 23 de diciembre se hará entrega de los mismos a la asociación.

Los alumnos de los diferentes

clubes podrán llevar el donativo a sus clases, mientras que Galapagar contará con diferentes eventos en los que se tendrá que hacer un donativo alimentario a modo de entrada. Por otra parte, las personas que lo deseen pueden hacer un donativo económico a la siguiente cuenta bancaria:

- Destinatario: En Galapagar No Estás Solo – La Caixa
- Concepto: En Galapagar No Estás Solo
- Nº Cuenta: ES50 2100 3652 9622 0044 4777
- Bizum: Número ONG: 04471



El municipio se prepara para las inclemencias del invierno



La Concejalía de Medio Ambiente trabaja ya a contrarreloj ante la inminente llegada del invierno y por ello, una de las principales tareas ha sido el reparto de sal en puntos estratégicos de la localidad. En total, se han repartido 100 toneladas de sal y se han hecho llegar a puntos clave del municipio en materia de circulación, así

como aquellas zonas de principal acceso y salida de vehículos, de forma que ante nevadas o hielo no se provoquen colapsos. Las sacas de sal quedarán almacenadas hasta que sea preciso su uso y los propios operarios municipales se encarguen de esparcirla y poder atender las demandas vecinales. No obstante, se recuerda a to-

dos los vecinos que, tal y como establece en la Ordenanza Municipal de Limpieza de los Espacios Públicos y Gestión de Residuos, deben colaborar en caso de nevadas que obstaculicen la entrada o salida de sus viviendas. Por este motivo, es conveniente que los vecinos hagan acopio de sal en sus domicilio para evitar la acumulación de hielo o nieve.



45 San Silvestre GALAPAGAR

No lo pienses, corre

31/12/2023 Velódromo Municipal

DISTANCIA: 6 km 10 km	HORARIO: Infantil: 9:30 h Adultos: 11:00 h	INSCRIPCIONES EN: sansilvestregalapagar.es Abiertas hasta el 31 de diciembre
------------------------------------	---------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

PRECIO* : TODAS LAS INSCRIPCIONES DESTINARÁN 1 € SOLIDARIO AL DEPORTE INCLUSIVO

Infantil y Cadete: 2 € (hasta el 31/12)	Resto: 8 € (los 100 primeros inscritos)	12 € (hasta el cierre de inscripciones)
	10 € (hasta el 15 de diciembre)	15 € (inscripciones presenciales)

*50% de descuento para personas con discapacidad



Ayuntamiento de Galapagar





Robledo de Chavela

Llega la Navidad con el encendido y concierto de la Banda Municipal

El Ayuntamiento de Robledo de Chavela ha diseñado un completo programa navideño en colaboración con las asociaciones locales y voluntarios robledanos. El programa incluye multitud de actividades y propuestas con mercado de artesanía y tradicional 'Bajada del Bosque' incluido.

Robledo de Chavela ha inaugurado su iluminación de Navidad

en la Plaza de España. Una fiesta de luces a la que se sumó el Concierto de Navidad a cargo de la Banda de Música robledana en el Centro Cultural y "El Lisadero". En este mismo lugar los amantes y curiosos de la astronomía podrán disfrutar de una Observación Solar y Planetaria a la que le seguirá una sesión de cine infantil para los más pequeños a las 18:00h también en "El Lisadero".

El lunes 18 de diciembre, se inaugura la exposición taller de pintura de los alumnos de Pilar Asio y Mar Blanco "Representación de la Navidad en el Arte" y "La Navidad en otras Culturas". El día 19 de diciembre será el turno de la gimnasia rítmica. En el ámbito deportivo, dentro de la programación navideña diseñada por el Ayuntamiento de Robledo de Chavela, destacan la celebración de la Gala de Fútbol

el jueves 21 de diciembre a las 20:30h en el campo de fútbol municipal y la tradicional Bajada con Antorchas que celebra su XI edición y que cada año congrega a decenas de robledanos y visitantes para inaugurar la Navidad en un entorno idílico. Recordar que la Bajada del Bosque nació en diciembre de 2011 por iniciativa del Club K y K Motor con el apoyo de la concejalía de Juventud y Deportes del Ayunta-

miento de Robledo de Chavela y, de paso, contribuir a difundirla misión solidaria de la Asociación Madrileña de Ayuda a la Infancia, Amaif, con la que colabora Club K y K desde 2007. Y del 26 de diciembre al 5 de enero, Campus Multideporte y Campamento urbano de Navidad.

Además, el domingo 23 de diciembre se inaugurará el Mercado de Artesanía de Navidad en la Plaza de España que permanecerá abierto de 12:00 a 19:00h y tendrá lugar la Batucada de la Escuela Municipal de Música y Danza "Los Dragones de Robledo" a las 19:00 en la céntrica plaza del municipio. Los Villancicos protagonizarán la velada con el V Concurso de Villancicos organizado por Ateneo Antonio Robles y patrocinado por el consistorio Robledano a las 21:00h en la Iglesia. La Asunción de Nuestra Señora declarada Bien de Interés Cultural en 2021. También de la mano del Ateneo, los robledanos disfrutarán del IV Concierto Estelar de Año Nuevo el 4 de enero a las 19:00h en el Centro Cultural y Deportivo "El Lisadero".

Asimismo, el domingo 24 de diciembre, día de Nochebuena, se desarrollará el tradicional reparto de aguinaldo en la Plaza de España a mediodía. Y la última jornada del año, el 31 de diciembre, Tradicional Hoguera de los Quintos.

Las primeras actividades irán dando paso a todas las que han sido incluidas en un amplísimo programa en el que también habrá actuaciones, talleres, juegos, villancicos participativos, conciertos de Navidad, senderismo y mucho más que finalizará con la tradicional Cabalgata de Reyes que tendrá lugar el 5 de enero con la visita de Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente a las 17:00h con salida del Parque de Las Eras.

El alcalde de Robledo de Chavela, Fernando Casado, ha agradecido a los vecinos voluntarios que colaboran de forma altruista en la elaboración de los belenes y las actividades navideñas. Asimismo, el regidor Robledano ha aprovechado para invitar a los vecinos a participar y disfrutar de las fiestas en "compañía de vuestros seres más queridos, en paz y en armonía. Que la ilusión, el amor y la esperanza inunden vuestros hogares".

Toda la programación está disponible a través de la página web municipal <https://robledodechavela.es/>

Navidad 2023

ROBLEDO DE CHAVELA

Programa

15 de diciembre | viernes

- Inauguración alumbrado navideño
A las 19:00h en la Plaza de España
- Concierto de Navidad. Banda de Música de Robledo de Chavela
A las 20:00h en el Centro Cultural y Deportivo "El Lisadero"

16 de diciembre | sábado

- Tardes de Cine Infantil (consultar programa aparte)
A las 18:00h en el Centro Cultural y Deportivo "El Lisadero"
- Observación Solar y Planetaria
A las 17:30h, Detrás del Centro Cultural y Deportivo "El Lisadero"

18 de diciembre | lunes

- Inauguración exposición taller de Pintura alumnos de Pilar Asio y Mar Blanco "Representación de la Navidad en el Arte" y "La Navidad en otras Culturas"
A las 18:30h en el Centro Cultural y Deportivo "El Lisadero"

19 de diciembre | martes

- Exhibición de Gimnasia Rítmica
A las 18:00h en el Centro Cultural y Deportivo "El Lisadero"

21 de diciembre | jueves

- Audiciones de Navidad. Escuela Municipal de Música y Danza
A las 19:00h, Detrás del Centro Cultural y Deportivo "El Lisadero"
- Gala de Fútbol
A las 20:30h, en el Campo de Fútbol "Eras de Criato"

22 de diciembre | viernes

- XI Bajada del Bosque con Antorchas. Ruta nocturna popular
A las 17:45h - Salida de la Ermita de San Antonio - Llegada a la Plaza de España
Degustaremos chocolate con churros
- Festival de Villancicos con el grupo folklórico "Aires Serranos"
A las 20:00h en el Centro Cultural y Deportivo "El Lisadero"

23 de diciembre | sábado

- Mercado de Artesanía de Navidad
De 12 a 19h en la Plaza de España
- Cuentacuentos
A las 12:00h en la Plaza de España
- Batucada Escuela Municipal de Música y Danza. "Los Dragones de Robledo"
A las 19:00h en la Plaza de España
- Tardes de Cine Infantil (consultar programa aparte)
A las 18:00h en el Centro Cultural y Deportivo "El Lisadero"
- V Concierto de Villancicos organizado por Ateneo Antoniorobles patrocinado por el Ayuntamiento
A las 21:00h en la Iglesia La Asunción de Nuestra Señora

24 diciembre | domingo

- Tradicional reparto de aguinaldo
A las 12:00h en la Plaza de España

Del 26 de diciembre al 5 de enero

- Campus Multideporte (consultar programa aparte)
- Campamento urbano de Navidad (consultar programa aparte)

30 de diciembre | sábado

- Tardes de Cine Infantil
A las 18:00h en el Centro Cultural y Deportivo "El Lisadero"

31 de diciembre | domingo

- Tradicional Hoguera de los Quintos
A las 1:00h en la Plaza de España
- Dj Ori
De 1 a 6:00h en la Plaza de España

4 de enero | jueves

- IV Concierto Estelar de Año Nuevo organizado por Ateneo Antoniorobles patrocinado por el Ayuntamiento
A las 19:00h en el Centro Cultural y Deportivo "El Lisadero"

5 de enero | viernes

- Tradicional Cabalgata de Reyes
A las 17:00h - Salida del Parque de "Las Eras"

ORGANIZA | Ayuntamiento de Robledo de Chavela



La Villa de la
NAVIDAD
E L E S C O R I A L
2023/24

Del 15 de diciembre al 7 de enero



■ El Escorial

La Leal Villa Inaugura la Navidad con el encendido de la Iluminación

El programa, que recibirán todos los vecinos en sus domicilios, incluye actividades deportivas, de música y danza, de ocio infantil, mercadillos, conciertos y la espectacular visita de PAPÁ NOEL con sus renos.

El Escorial inaugura su iluminación de Navidad en la Plaza del Centro Comercial de Los Arroyos. Una fiesta novedosa por su ubicación, en la que no faltará la diversión, organizada desde la concejalía de Festejos del Ayuntamiento escorialense y que correrá a cargo de "La Abuelita de la Navidad" y sus ayudantes, que ofrecerán a todos los participantes, chocolate con churros.

A esta cita le sigue la inauguración en el Centro de Exposiciones Castilla de "El Jardín de la Navidad" organizado por la Asociación Aulencia en el Centro de Exposiciones Castilla. Y posteriormente la Plaza de España de la Leal Villa se convertirá en el centro neurálgico de las actividades festivas navideñas con la inauguración de "LA VILLA DE LA NAVIDAD" a cargo de "El Hada de la Navidad".

El regidor de El Escorial, Antonio Vicente, quiso destacar el deseo del equipo de gobierno para estas navidades era recuperar las tradiciones y agradecer a los vecinos voluntarios que colaboran de forma altruista en la elaboración de los belenes y las actividades navideñas. Asimismo, el alcalde escorialense quiso invitar a los vecinos a participar y disfrutar de las fiestas en paz y respeto y



les ha deseado "una muy Feliz Navidad y un próspero 2024, que sea un año más fácil, repleto de retos, de ilusión y de esperanza que espero que llene vuestros hogares".

El encendido de las luces da paso al inicio del programa de actividades preparado para celebrar un diciembre y unos primeros días de enero de fiesta en El Escorial. Cabe destacar que como novedad este año, todos los vecinos de El Escorial recibirán en sus domicilios el programa navideño al igual que la felicitación realizada por Vicky Herranz, escorialense aficionada a la fotografía que ha elegido la

histórica Iglesia de San Bernabé como imagen.

El gran Belén en la ermita de Nuestra Señora la Virgen de la Herrería que se podrá visitar durante el periodo navideño. En las carpas instaladas en Los Arroyos y El Escorial tendrá lugar la recogida de alimentos a favor de Cáritas, preferiblemente aceite y leche. La guinda a la jornada la pondrá la visita oficial de Papá Noel, quien acompañado por su séquito y sus renos recorrerá las calles de Los Arroyos para posteriormente, en el centro comercial de la urbanización, repartir las Cartas Oficiales que recogerán el 23

de diciembre en la carpa instalada en este punto. La jornada concluirá con música y baile en varios puntos del municipio.

Otros belenes que se pueden visitar son, el Belén Monumental que en la Iglesia de San Bernabé, en el Parque Infantil Teresita de los Arroyos y el De la Iglesia de San Matías Apóstol. A las 17:30 horas, Papá Noel se traslada al centro de El Escorial y en la Plaza de España repartirá las Cartas Oficiales que recogerá el 24 en la Casa de Papá Noel.

Asimismo, el martes 19 de diciembre vuelve la Gala de Entrega de Recono-

cimiento a la Excelencia Académica que tendrá lugar en la Carpa Municipal El Escorial a las 18:00 horas.

Las primeras actividades irán dando paso a todas las que han sido incluidas en un amplísimo programa en el que también habrá actuaciones, talleres, hinchables, juegos, villancicos participativos, conciertos de Navidad, paseos para iluminar la Navidad, fiestas prenavas, mercados y mucho más que finalizará con la tradicional Cabalgata de Reyes que tendrá lugar el 5 de enero con la visita de Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente.



Nochebuena y Fin de Año en el casco urbano y Los Arroyos

Los vecinos de la Leal Villa de El Escorial van a poder disfrutar en Nochebuena y recibir el Año Nuevo con la Fiesta de Nochevieja en la carpa municipal instalada en el casco urbano, y otra en la urbanización de Los Arroyos para que sus vecinos no tengan la necesidad de desplazarse. En ambas habrá distintas actividades que incluye el programa navideño del Consistorio escorialense. En ellas se organizarán las Fiestas de Nochebuena con la llegada de Papá y Mamá Noël, las Campanadas del 31 de diciembre para celebrar la entrada del Año nuevo con las tradicionales uvas y el Champagne y el recibimiento de SMM los Reyes magos de Oriente el 5 de enero.

Respecto al tradicional Belén se

volverá a instalar en su ubicación habitual en la Plaza de España, punto habitual de reunión de vecinos y visitantes y centro neurálgico de la Navidad de la Leal Villa.

El Ayuntamiento escorialense, también ha organizado un Mercado de Navidad en la Plaza de España con productos típicos del municipio y en donde tendrán preferencia las asociaciones locales sin ánimo de lucro y los comerciantes de El Escorial que harán las delicias de los visitantes degustando los productos navideños autóctonos y artesanía de la comarca. En Los Arroyos el mercado se instala en la zona comercial de la urbanización. Es importante destacar que este año no se cortará ninguna línea de autobús ni el acceso al tráfico rodado en el casco urbano.

El Ayuntamiento reduce un 35% el plazo medio de pago a proveedores

Según los datos del último trimestre de 2023, que ofrece el Consistorio, actualmente, el periodo medio de pago a proveedores es de 28 días. Por lo tanto esto significa que el porcentaje que arroja esta estadística indica una

bajada del plazo de pago de un 35% respecto al año anterior en el que la gestión municipal recaía en el PSOE junto a Unidas El Escorial. El Ejecutivo actual de El Escorial (PP) hace especial hincapié en la "difícil situación que se han encontrado en

la Tesorería Municipal" tras retomar la gestión municipal después de las últimas elecciones.

Para paliar esta complicada situación, Vanessa Herranz, actual Concejala de Hacienda, explica que se ha establecido un plan urgente de actuación, con una planificación de pagos, abordar mejoras en el control del gasto municipal, y solucionar solventar los problemas que se encuentran con la prórroga del presupuesto municipal de la anterior Junta municipal, ya que esa situación puede verse mas perjudicada con posibles sanciones por parte del Gobierno central que harían inviable el buen funcionamiento de las arcas municipales, tanto para vecinos como proveedores.





La presidenta visita el Belén de la Casa de Cultura de Majadahonda recientemente restaurado

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha asistido hoy en Majadahonda a la inauguración del tradicional Belén de la Casa de Cultura de la ciudad, en donde se ha interesado por los trabajos de restauración del Belén municipal que ha sido reconstruido en tan solo cinco días tras su quema en la madrugada del pasado viernes. Los majariegos podrán disfrutar de su Nacimiento gracias a la colaboración solidaria de 10 voluntarios de la Escuela de Belenismo del municipio y cuatro de la Asociación de Belenistas de la ciudad de Madrid, quienes aportaron la maquinaria necesaria para el montaje. Además, los edificios y figuras han sido prestados por la Parroquia de Santa Catalina y el Misterio, con imágenes centenarias, cedido por una vecina de la localidad.

Foto: Comunidad de Madrid



Entregados los premios del Concurso de Tarjetas Navideñas organizado por AMAS

La Comunidad de Madrid ha entregado los premios del Concurso de Tarjetas Navideñas y Aperitivos organizados por la Agencia Madrileña de Atención Social (AMAS), en la que han participado los usuarios de las 25 residencias públicas y

Ana Dávila, quien ha destacado la "enorme calidad y creatividad de los trabajos presentados". El primer premio ha recaído en la Residencia de Colmenar Viejo, mientras que el segundo ha sido para la de Vallecas y el tercero a la de San José, am-



sus centros de día de este organismo público. El acto, celebrado en la Residencia de Mayores Doctor González Bueno de la capital y que ha congregado a más de 200 personas, ha estado presidido por la consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales,

bas en Madrid. Por último, se ha otorgado un reconocimiento especial a la Residencia de Mayores Villaviciosa de Odón. La AMAS cuenta con 25 centros públicos y 17 de día que prestan servicio a más de 6.000 usuarios.



El Ejecutivo Regional presenta más de 30 belenes tradicionales y 20 vivientes de gran valor histórico y cultural

La Comunidad de Madrid concentra a lo largo de su territorio hasta una treintena de belenes tradicionales y otros 20 vivientes de gran valor histórico y cultural que podrán visitarse esta Navidad en la región. Además, los conventos y monasterios madrileños ofrecerán lo mejor de sus obradores para que el visitante conozca la riqueza gastronómica de los dulces típicos de estas fechas que se elaboran de manera artesanal durante estos días. Así, uno de los Nacimientos más representativos es el de la Real Casa de Correos, que este año propone un homenaje al primer Belén que San Francisco de Asís creó en la gruta de Greccio (Italia) en la noche de la Navidad de 1223 y del que se cumplen 800 años. A este se une el novedoso montaje instalado en la sede de la Consejería de Cultura, Turismo y Deporte, en la calle Alcalá 31, con piezas

del siglo XIX y de inspiración orientalista, compuesto por 22 figuras, realizado por el artista Doménech Talarn y policromado por el pintor Mariano Fortuny.

Además de estos, destacan el Monumental de San Lorenzo de El Escorial, declarado de Interés Turístico Regional; el del Castillo de los Mendoza, en Manzanares el Real; o el de Chapinería. Junto a ellos se muestran espectaculares belenes vivientes como el de Buitrago del Lozoya (16 y 17 de diciembre), de 1.300 metros cuadrados de extensión, que se desarrolla por el casco principal del municipio; o el de Colmenar de Oreja, el 18 de este mes, una de las representaciones más antiguas de la Comunidad. Igualmente, la Consejería invita a descubrir otros importantes enclaves para estas fechas, con atracciones para toda la familia, como el Parque Mágicas Navidades, de Torrejón de



Ardoz, que exhibe dos grandes norias; o Navidalia en Getafe, una propuesta que estará abierta hasta el 7 de enero de 2024.

Por último, los apasionados de los dulces navideños pueden disfrutar también de almendras garrapiñadas, turrones, mazapanes, mantecados y soplillos, elaborados en los obradores del Monasterio del Corpus Christi de la capital, el de la Inmaculada Concepción de Chinchón, el Convento de San Diego de Alcalá de Henares y el de las Carmelitas Descalzas en Loeches.

Más información en: <http://www.madrid.org/navidadensol/2023/index.html>



La Consejería de Cultura, Turismo y Deporte estima más de 14 millones de turistas en 2023

La Comunidad de Madrid prevé cerrar 2023 con más de 14 millones de visitantes nacionales e internacionales que dejarán un gasto de 15.000 millones de euros, una cifra que afianza al turismo como motor turístico regional al alcanzar casi el 8% del PIB. Así lo explica el consejero de Cultura, Turismo y Deporte, Mariano de Paco Serrano, durante la clausura de la segunda Jornada de Turismo de Europa Press. Hasta este mes de octubre, último dato oficial, la llegada de 823.189 turistas internacionales ha supuesto un 30% más respecto al mismo periodo del año pasado, disparándose su gasto hasta los 1.440,85 millones de euros. Cada día, los viajeros internacionales se dejan en la Comunidad de Madrid alrededor de 300 euros, casi 100 euros más que la media española. Se trata del mejor dato mensual de todo el año, así como el mejor para este mes en toda la serie histórica. En la elaboración de esta Estrategia han participado más de 400 agentes públicos y privados con 20 líneas de trabajo previstas como la de crear nuevos Centros



Foto: Comunidad de Madrid

de Innovación Turística en las comarcas de Sierra Oeste, Sierra de Guadarrama y Las Vegas-Alcarria madrileña, e impulsar el Centro de Innovación Turística ya existente en Sierra Norte. También se contempla descentralizar el turismo mediante la promoción de

actividades en los destinos culturales que son Patrimonio Mundial de la UNESCO: Alcalá de Henares, Aranjuez y San Lorenzo de El Escorial; en las Once Villas de Madrid y en los más de 100 municipios madrileños que integran MadRural.

El Parque Nacional Sierra de Guadarrama se ampliará un 14% en su vertiente regional

El Gobierno de la Comunidad de Madrid ha iniciado el trámite para incorporar al Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama la finca Término del Paular y otros terrenos. Esta medida hará ampliar su superficie un 14% en su vertiente regional. Además, estas 3.048 hectáreas complementarán su valor, reforzará la biodiversidad y ampliará las áreas visitables.

Junto a la Finca se solicita añadir dos terrenos de los montes públicos 140 y 141, denominados Perímetro de Aguirre y Perímetro de Lozoya, y se propone la incorporación de 2.058 hectáreas del Monte Cabeza de Hierro, propiedad del Estado y gestionado por el Organismo Autónomo de Parques Nacionales. Todos ellos son colindantes, de similares características al entorno protegido, pero con una mayor representatividad. El Término del Paular, situado en el municipio de Rascafría, es propiedad del Ejecutivo regional tras su reciente adquisición por un valor de 4,3 millones de euros. Cuenta con 453 hectáreas de gran valor

ecológico; ha estado cercada y protegida, convirtiéndose en un auténtico reservorio y refugio de fauna. En ella se pueden encontrar ejemplares de buitre negro, lobo, gato montés, gineta, tejón, zorro, jabalí y varias especies de rapaces (águilas reales, búhos, águilas calzadas, ratoneros, cárabos, lechuzas o mochuelos). Contiene, además, una flora diversa con ecotonos (zonas de transición), bosques de roble y pino silvestre, prados de siega y afloramientos calizos. En cuanto a los dos perímetros, se quieren incorporar 263,1 hectáreas del Perímetro de Lozoya, del término mu-

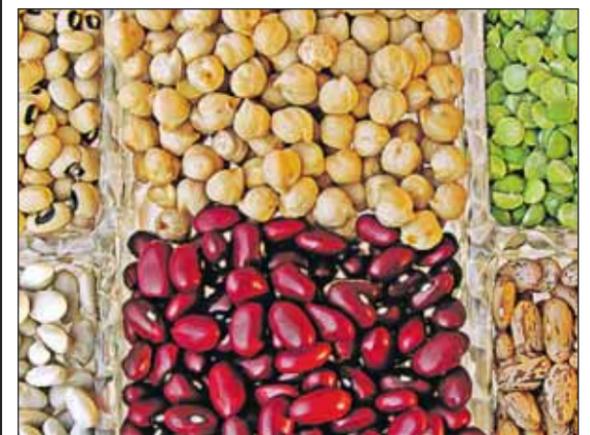
nicipal de Lozoya, de manera que este monte quedaría completamente incorporado al espacio protegido, y 335,1 hectáreas en el Perímetro de Aguirre, correspondientes a los municipios de Miralores de la Sierra y Soto del Real. Esto permitiría sostener mejor los procesos ecológicos y dar continuidad física y ambiental al terreno. Por su parte, el monte Cabeza de Hierro posee valores naturales de especial interés, por su paisajismo, la representatividad de sus ecosistemas, la singularidad de su biodiversidad o su diversidad geológica.



Aprobadas nuevas ayudas para promoción y fomento de productos regionales certificados

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid ha aprobado 1.065.492 euros en ayudas a través de cinco subvenciones destinadas a la Denominación de Origen Protegida (DOP) Vinos de Madrid, DOP Aceite de Madrid, Indicación

Geográfica Protegida (IGP) Carne de la Sierra de Guadarrama, Denominación de Calidad Aceitunas de Campo Real y al Comité de Agricultura Ecológica regional (CAEM). Esta iniciativa del Ejecutivo autonómico desde la Consejería de Medio Ambiente, Agricultura e Interior reforzará la calidad, promoción y comercialización de los productos madrileños certificados. El mayor importe será para el Consejo Regulador de la DOP Vinos de Madrid, con 459.775 euros. De las aproximadamente 16.000 hectáreas de viñedo que se cultivan en la región, más de la mitad se encuentra bajo el amparo de esta denominación. Además, la Comunidad de Madrid exporta alrededor del 30% de su producción a países de la Unión Europea, Estados Unidos y China. En cuanto al Comité de Agricultura Ecológica regional recibirá 269.640 euros. Este ente nació en 1996 para controlar la producción sin abonos químicos ni pesticidas, que produce alimentos de máxima calidad nutritiva y sensorial, cuidando la salud y respetando el medio ambiente. Además, el Gobierno madrileño dispone de figuras de control como la Etiqueta de Agricultura Ecológica. Madrid es una de las regiones españolas donde más han aumentado las iniciativas y proyectos de producción y transformación de alimentos ecológicos desde



2005. Actualmente cuenta con 13.784 hectáreas de superficie dedicadas a esta agricultura, con 309 explotaciones certificadas. Asimismo, el Gobierno regional dotará con 141.875 euros al Consejo Regulador de la IGP Carne de la Sierra de Guadarrama, que está in-

tegrado por productores, explotaciones ganaderas, mataderos, salas de despiece y establecimientos minoristas autorizados para comercializar carne amparada por esta entidad.

El Consejo Regulador de la DOP Aceite de Madrid obtendrá, también de manera directa, 135.674 euros. En la región hay más de 20.000 hectáreas de olivos repartidos en casi un centenar de municipios, estando las zonas principales concentradas en las comarcas de La Campiña, Las Vegas y Suroccidental. En la actualidad hay 18 almazaras y una envasadora, bajo esta DOP. De ellas, cuatro son productoras de aceite ecológico.

Además, el Ejecutivo autonómico destinará 58.528 euros al Órgano Gestor de la Denominación de Calidad Aceitunas de Campo Real. Se trata de uno de los productos más peculiares que atesora la región. Su sabor y proceso de tratamiento para que lleguen en perfectas condiciones a las fábricas de aderezo, las hace diferentes respecto al resto de España.

La elaboración de este producto madrileño certificado, perteneciente a la variedad manzanilla, supone un 75% del total de aceitunas de mesa producidas en la región, que cuenta en la actualidad con 21 empresas dedicadas a su elaboración, de las que 12 pertenecen a la Denominación de Calidad.



La campaña #CalorSeguro informa sobre el mal uso de chimeneas y estufas

La Comunidad de Madrid ya ha puesto en marcha la campaña informativa #CalorSeguro para alertar sobre el peligro del uso inapropiado de chimeneas, estufas, braseros o calentadores, causantes en ocasiones de fuegos o emanaciones de monóxido de carbono en los hogares. La iniciativa del Gobierno autonómico, a través de sus redes sociales, se extenderá hasta el final del invierno con el objetivo de concienciar a los madrileños y reducir las cifras de mortandad derivadas de estos siniestros.

Entre los consejos más relevantes de #CalorSeguro se encuentra la colocación de detectores de humo en las viviendas que permiten avisar de situaciones de alarma, sobre todo de noche. Estos aparatos son muy útiles ya que emiten un sonido indicando de la presencia de humo en la casa. Además, son de coste económico y de fácil instalación.

También se debe evitar el uso de otras fuentes alternativas para calentarnos o cocinar, especialmente si son de exterior como hornillos o barbacoas. Al uti-

lizar chimeneas, estufas o braseros se puede producir una mala combustión, por lo que es recomendable mantener las estancias ventiladas y nunca introducir estos elementos en el dormitorio. Hay que tener especial cuidado con la chimenea y las estufas, ambas muy utilizadas durante el invierno. Es necesario limpiar el conducto una vez al año y no emplear acelerantes para su puesta en marcha. Además, los Agentes Foresta-



les de la Comunidad de Madrid recomiendan utilizar leña seca procedente de encina, roble y fresno, que son las que producen menos hollín, y evitar las de coníferas como pinos y enebros. En el caso de usar maderas provenientes de pinos, es mejor usar la del silvestre que la del resinero, ya que es la que más hollín produce por tener más resina.



La Comunidad de Madrid invierte 4 millones en Arco Verde

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid ha aprobado hoy 4,4 millones de euros para el mantenimiento del corredor medioambiental Arco Verde. Esta inversión se destinará a supervisar el crecimiento de los cerca de 125.000 árboles y arbustos de especies autóctonas plantadas, así como conservar los equipos e infraestructuras ya instalados para el cuidado de la fauna, la conectividad ecológica, la limpieza de vertidos o la conservación de viales y mobiliario urbano.

Este proyecto del Gobierno autonómico, que comenzó en 2019,

está creando una gran zona de esparcimiento para los ciudadanos en un entorno natural, conectando 25 municipios madrileños con el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y con los tres grandes parques regionales: Cuenca Alta del Manzanares, Curso Medio del Río Guadarrama y Sureste.

Asimismo, la iniciativa del Ejecutivo regional está aumentando la biodiversidad con nuevos espacios para la fauna y la flora, a lo largo de un recorrido circular de 200 kilómetros. En ellos se han creado nuevos hábitats, como 20 reservas de polinizadores y lepidópteros,

cuatro láminas de agua para anfibios y reptiles, así como 85 construcciones para aves y refugios para murciélagos.

Con esta nueva aportación se podrá controlar la aparición de especies exóticas invasoras, como galápagos alóctonos, cotorras, ocas y gansos del Nilo. En el caso de la flora, se vigilará la presencia de ailanto, una planta perjudicial que genera sustancias tóxicas para el resto y altera el ciclo del nitrógeno, repercutiendo en la vegetación cercana. Por otro lado, se podrá evitar el exceso de animales autóctonos como el jabalí o el conejo.

RECIICLAR



ES TENER UN PLAN REDONDO

¿TE SUMAS A LA ECONOMÍA CIRCULAR?



Comunidad de Madrid




Galapabar Drink & Music

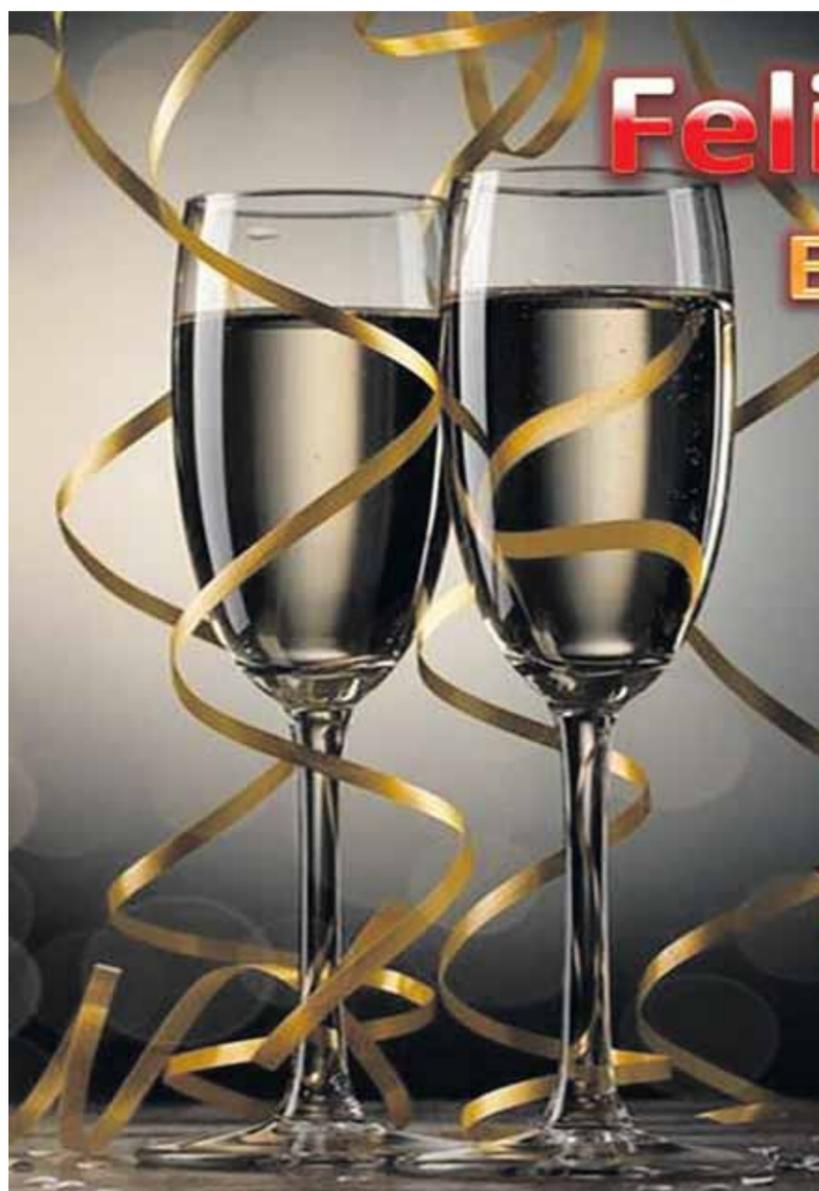
Agradece y felicita a todos sus clientes y amigos, y a los integrantes de todos los grupos que han venido a hacernos disfrutar de su música en nuestra sala durante el 2023. Hemos pasado muy buenos momentos y esperamos seguir haciéndolo, después de las fiestas navideñas cuando volveremos con nuevos grupos y otros ya conocidos, las noches de los viernes y los sábados

La Nochebuena y la Nochevieja, abriremos desde la 01:00 y tendremos dos fiestas en las que poder disfrutar y bailar toda la noche.

Felices Fiestas y próspero Año Nuevo



80 RED NECKS - AMBASSADORS - ATTICO SINNERS - BARREL HOUSE BLUES BAND - BEST WITCHEZ - BLUES KID - BSOU - CARRETERA Y MANTA - CHISUM CATTLE & CO - COVER ME - DISPERSIANS - EL VUELO DEL AVESTRUZ - GUSS MARTIN & MIGUEL SACRISTAN - KIKE JAMBALAYA DUO - LA OVEJA NEGRA - LAIKA STONE - L-FUNK - MADBIRDS - MOLINOS ROCK BAND (MRB) - NANDA & THE DOBERMANS - OSIDADOS - RAND BEE'S BAND - RECREATIVOS CON 5 DUROS - ROCKETS BLUES BAND - RUST - SEVENTYFOUR - THE LUCKY MAKERS - THE NOWHERES - THE WINDY RIVER - VERSION CLANDESTINA



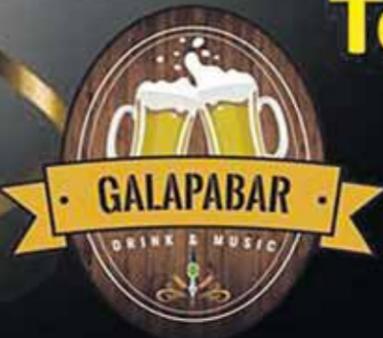
Felices Fiestas

En Nochebuena y Nochevieja 2023

Baila toda la noche.

Te Esperamos

de 1:00 a cierre



Calle Concejo, 7 Galapagar
RESERVADO Derecho de Admisión



Les Pyrénées, del Atlántico al Mediterráneo



El Pirineo francés constituye 430 kilómetros de montañas nevadas (desde el océano Atlántico hasta el Mediterráneo, entre Francia y España) y diversidad de valles que tienen en común ese característico colorido; una gran identidad, ya seas bearnés, catalán o vasco. Con unas raíces y valores basados en la hospitalidad, el espíritu de superación y la convivencia en armonía con la naturaleza y el medio ambiente. El Pirineo francés es una montaña viva, con pueblecitos y estaciones a escala humana, y con una variada oferta de actividades que forman parte de su ADN: deportes de nieve, termas, balnearios y bienestar, cicloturismo y BTT, agroturismo y fiestas tradicionales. El Pirineo francés es único. Uno de los hechos más relevantes aquí es el papel de las estaciones que son el motor de desarrollo de un modelo económico equilibrado a lo largo del año; y, a la vez, desempeñan su papel fundamental en la protección de este entorno único. Pues, los hombres y mujeres que trabajan aquí aman su región y la viven todo el año. Cooperan cada día para preservar el equilibrio. Es una tierra que resuena entre quienes buscan un turismo con más sentido, que combine un esquí diferente con una mirada más contemplativa y maravillada, una forma de descubrir basada en encuentros humanos auténticos, la riqueza del terruño, el medio ambiente preservado y el ambiente meridional, gracias a su proximidad con España.

Con cerca de 500 km de dominio blanco dividido en 6 Departamentos pirenaicos que se segmentan en 38 estaciones de esquí, cada una con sus peculiaridades y diferencias.

LOS PIRINEOS ATLÁNTICOS lo componen las estaciones de La Pierre de San Martin, Artouste, Gourette, Iraty, Issarbe y Le Somport.

ALTOS PIRINEOS, con Cauterets, Gavarnie- Gèdre, Grand Tourmalet, Pic du Midi, Hautacam, Luz Ardiden, Nistos, Piau Engaly, Pont D'Espagne, Saint Lary, Val D'Azun, Val Louron, y Peryagudes.

ALTA GARONA, que incluye Bourg D'Oueil, Le Mourti, Luchon- Superbagnères y también Peryagudes.

ARIÈGE, cuenta con Ascou Pailheres, Ax- 3 Domaines, Beille, Goulier- Neige, Guzet, Chioula, Les Monts D'Olmes y Mijanes- Donezan,

AUDE, con su única estación, Camurac.

PIRINEOS ORIENTALES, en las que se engloban, Cambre D'Aze, Station Nordique du Capir, Font- Romeu Pyrénées 2000, Formigueres, Les Angles y Porté - Puymorens.



Un extenso dominio blanco compuesto por 6 regiones preservadas o Departamentos pirenaicos franceses: Pirineos Atlánticos, Altos Pirineos, Alta Garona, Ariège, Aude y Pirineos Orientales, 38 estaciones de esquí, 16 centros termales en la naturaleza y 3 cimas míticas como son el Pic du Midi d'Ossau (2.885 m), Pic du Midi (2.877 m) y Canigó (2.785 m), o un Fuera de pista icono del mundo del esquí como es el Pic du Midi. Las estaciones de esquí conforman el verdadero eje que vertebra el motor del desarrollo de un modelo económico equilibrado todo el año y desempeñan su papel en la protección de este entorno natural, sin duda un lugar único, cercano y con mucho "love".

Chema Bueno / **CN**



Dentro de la macroestructura en la que se divide todo el dominio esquiable, existen algunas subdivisiones por llamarles de algún modo que se agrupan en función de ubicación o compartimentación de zona, es el caso de Pyrénées 2 Vallées que integra cuatro estaciones de montaña en la vertiente francesa, **Saint Lary, Peyragudes Piau Engaly y Val Louron** que con cumbres de más de 3.000 metros como el macizo del Neouvielle, completan total de 1.316.000 jornadas de esquí y más de 30 millones de euros invertidos este temporada. Un espacio nórdico en la

vertiente española, en el valle de Pineta Monte Perdido añade el esquí alpino a la oferta de actividades. Y, además del esquí, cuenta con 46 pueblos de montaña, encantadores y con una gran riqueza patrimonial, monumentos declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y reconocidos como país arte e historia y Grand Site Occitanie.

Peyragudes situada en los departamentos de Altos Pirineos y Alto Garona, en la Región de Occitania, recibe ese nombre desde que se unieron las estaciones de Peyresourde y Agudes en 1988. Es una gran estación que cuenta con 49 pistas,

15 remontes y más de 250 cañones pero con una peculiaridad y es el ahorro de energía y agua a pesar de la gran cantidad de cañones de nieve con la que cuentan y la extensa franja de terreno a innivar que ocupan.

Permitir a los visitantes esquiar en más de la mitad de la estación, sean cuales sean las condiciones, reduciendo al mismo tiempo el consumo de agua y energía, es el objetivo de la dirección de la estación de Peyragudes. Las inversiones realizadas desde hace 4 años garantizan una renovación constante de los cañones de nieve de última ge-



neración. Este año habrá más de 60 cañones de nieve nuevos, que mejorarán la capacidad de producción y la esquiabilidad, sobre todo en los enlaces entre los 3 sectores de la estación. Con menos energía, menos agua y una temperatura más fría cercana a 0°, los nuevos cañones de nieve producen más nieve que nunca junto con el uso del sistema Snowsat para producir justo la nieve necesaria en el lugar adecuado y el uso sistemático de barreras de nieve en zonas ventosas.

En Los Pirineos Orientales la estación de Les Angles es otro ejemplo de ahorro ya que se ha adherido al sistema para intensificar y promover las acciones de la región a favor del desarrollo sostenible. En este sentido, instalará compostadores en todos los distritos del pueblo y moloks de clasificación en todas las calles; puntos de recarga eléctrica para vehículos; el alumbrado público es LED; caldera de leña y paneles solares para suministrar electricidad al espacio Angléo y a la residencia contigua; y, un sistema que le permite controlar sus recursos hídricos para la nieve artificial y, por tanto, gestionar el agua con mayor eficacia.

En el mismo Departamento de Los Pirineos Orientales, se encuentra el dominio esquiable de **Font-Romeu Pyrénées 2000** que en breve estrenará inaugurará un nuevo telecabina Airelles Express y comenzará la famosa subasta de los legendarios huevos de Font-Romeu.

Gourette en Los Pirineos Atlánticos quiere ser más respetuosa con el medio ambiente y convertirse en una más estación más de montaña que de esquí alpino y de acuerdo con las nuevas tendencias y la creciente demanda, en colaboración con el Centro Permanente de Iniciación Ambiental (C.P.I.E.), Gourette sigue desarrollando actividades en la naturaleza como la habilitación de una zona tranquila para el urogallo; la creación de senderos de descubrimiento con señalización tanto en invierno como en verano; o el desarrollo de actividades en la naturaleza, supervisadas por profesionales.

El Pic du Midi de Bigorre, es pionero en alta montaña y está ubicado en Altos Pirineos a una altitud de 2877 metros y conocido entre otras cosas por la presencia de su observatorio astronómico. Tiene como objetivo ser incluido en la lista el Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO como la primera Reserva Internacional de Cielo Oscuro en Francia, ya no solo por su peculiaridad, sino por la protección férrea que ejerce para evitar cualquier ataque a su integridad y conservar su actividad para futuras generaciones.

ÚNICO



38 estaciones de esquí, 16 centros termales y 3 cimas míticas.
Del Atlántico al Mediterráneo, el Pirineo francés es único.

les Pyrénées!
EN MAYÚSCULAS

www.lespyrenees.net



El entorno del Bañerario ofrece un sinfín de posibilidades para los amantes de la naturaleza, escaladas por los picos más imponentes que le rodean, como son Arnales, Garmo Negro y Argualas, rutas en raquetas, o la práctica del esquí nórdico en el circuito del resort recientemente homologado por los técnicos de la Real Federación Española de Deportes de Invierno en el que se pueden realizar competiciones nacionales e internacionales de esta disciplina blanca. Para los apasionados del esquí alpino, tienen muy cerca las principales estaciones de esquí del Pirineo de Huesca que sitúan al Bañerario de Panticosa como el destino ideal para los amantes de los deportes de invierno. La estación de Esquí de Aramón Formigal-Panticosa se sitúa en el centro del Pirineo Aragonés, en el Valle de Tena, a pocos kilómetros del Bañerario.

La zona de Formigal distribuye sus pistas en cuatro valles, a los cuales se accede por las distintas entradas que propone la estación conjuntamente con las más de 6.000 plazas de aparcamiento. Para los que no quieren usar su coche el Bañerario, sigue facilitando el acceso a las pistas en los períodos festivos, fines de semana y puentes con el Bus de la Nieve. Pero si lo que le gusta al viajero es la tranquilidad, en la comarca del Alto Gallego y los valles cercanos cuentan con un gran patrimonio natural y cultural que visitar a su ritmo, sin prisa y disfrutando del exclusivo encanto que ofrecen los extraordinarios paisajes que nos ofrece tan singular entorno pirenaico.

Descubrir la naturaleza en estado puro del Parque de Ordesa o visitar el Parque Faunístico Lacuniacha o lanzarse por la Tirolina doble más larga y alta de Europa o sencillamente, disfrutar de la belleza y del encanto de sus pueblos, como el de Panticosa, y descubrir su gran patrimonio cultural, su gastronomía autóctona, o simplemente admirar la mirada absorta del inigualable Valle de Tena.

El complejo dispone de dos hoteles de 4****, el Gran Hotel y el Hotel Continental, el Espacio Termal del Gran Hotel, Bañerario Termolúdico Termas de Tiberio y el Centro Termomedicinal Bañerario del Quiñón.

Bañerario de Panticosa, Relax y esquí en el corazón del Pirineo

A 1.636 metros de altitud se ubican, en un enclave privilegiado, las instalaciones del Bañerario de Panticosa, perteneciente al Grupo NOZAR Hotels & Resorts, en un lugar mágico, de más de 8.500 m2 dedicados al poder del agua, que brota del Manantial de Tiberio vigilado desde siempre por las cumbres imponentes del Pirineo de Huesca, en el Valle de Tena.

Ch. B. / CN

Su renovada oferta gastronómica tiene especial relevancia en todo el Bañerario, a través de sus distintos restaurantes y cafeterías, donde se combinan las mejores materias primas para elaborar los platos tradicionales como los más sofisticados.

El roble y la piedra ceniza son los materiales que sirvieron para edificar el Gran Hotel en 1896. Unos recuerdos que otros también guardarán con mimo tras haberse hospedado en el Hotel Continental. La visión del sol colándose por sus cristalerías, con la luz brillando sobre su madera de cedro, se recibe como un regalo.

El carácter y elegancia del Espacio Termal del Gran Hotel lo hacen un espacio único para relajarse y disfrutar de tratamientos y experiencias en un ambiente exclusivo.

El edificio de Termas de Tiberio se integra en la naturaleza que lo rodea, creando un edificio de formas suaves y redondeadas, un espacio en el que la luz y el agua se funden en una atmósfera relajante y reparadora.

Las aguas del Bañerario de Panticosa atraen numerosas miradas año tras año. Pero fueron los romanos que vivieron bajo la época de Tiberio,

muchos siglos atrás, los primeros en verse reflejados en su transparencia y descubrir el magnetismo que ejerce su poder en la salud y conocer las cualidades curativas que se han esparcido como líquido derramado hasta llegar a nosotros.

Aunque los secretos del Bañerario estén sumergidos en sus aguas, el fuego también es capaz de revelarlos. Para descubrirlos, uno tan solo debe dejarse guiar por el aroma que desprenden sus restaurantes, procedente del interior de las cocinas.

Acomodarse en una mesa del Restaurante El Lago. Echar un vistazo a la carta de La Brasserie. Pedir la especialidad de la casa en un italiano como La Fontana. O escoger platos frescos y variados de nuestro Buffet del Hotel Continental, acciones que despiertan los sentidos. Una gastronomía que hará rugir los estómagos así como el fuego hace crepitar la madera y todo ello en distintos ambientes para disfrutar de productos variados y de proximidad. Una mezcla de tradición y originalidad sin duda una experiencia obtenida a base de esfuerzo, trabajo buscando siempre la excelencia en el servicio a sus clientes.

Por ello, año a año El Bañerario busca optimizar sus servicios y ofrecer nuevas y mejores experiencias. Las novedades de esta temporada se engloban en la hotelería, restauración y servicios. El Gran Hotel ha implementado su oferta de Servicio de habitaciones con Minibar a la carta con diferentes packs que los clientes pueden contratar o Carta de almohadas. En su espacio termal el aforo máximo es ahora de 6 personas y existe la posibilidad de reservarlo en exclusiva para parejas o amigos. También ofrece Tratamientos y Experiencias by Natura Bissé.

Las Termas de Tiberio ha renovado la Piscina Aromática, modificado su Ducha de Contraste y Ducha Bitérmica. Existe una nueva propuesta de flotación con vistas en la Piscina oval. Hay una nueva carta de tratamientos y experiencias de autor en exclusiva para Termas de Tiberio. Se ha reabierto su zona gastronómica con una propuesta de bebidas y comidas saludables y naturales.

Respecto a las novedades en la restauración del Bañerario, se mantiene abierto de forma continuada durante la temporada de invierno el Restaurante italiano La Fontana. Se ha vuelto a abrir el Bar Inglés. Se ha creado una nueva



propuesta de coctelería de tardeo, en La Brasserie y el restaurante Buffet ofrecen nueva carta con una interesante propuesta gastronómica

Por último el servicio de Animación ofrece a sus clientes distintos programas de animación para adultos, niños y propuestas familiares durante toda la temporada o cine familia, en los diferentes espacios del complejo. Y ahora en época Navideña la tematización de las fiestas de Navidad con un amplio programa de actividades en el Lobby del Hotel Continental como la Llegada Papá Noel el día 24 de diciembre, o la del Paje Real el 4 de enero. La gran llegada de su Majestad el Rey Melchor con entrega de regalos y animación para toda la familia.

En cuanto a los servicios tecnológicos, se han visto mejorados con la llegada de la Fibra Óptica, lo que permite ofrecer wi-fi de calidad en todo el complejo. Una Nueva web corporativa del Bañerario de Panticosa, que optimiza su usabilidad, y hace más sencillo el proceso de reservas.

" LO ESENCIAL ES INVISIBLE A LOS OJOS "

Siente la Navidad



EL AYUNTAMIENTO DE LAS ROZAS LES DESEA FELIZ NAVIDAD

