Del Atlántico al Mediterráneo, el Pirineo francés es único

Descubre el 'Alma de los Pirineos' con sus "5 Sentidos": Pic du Midi, Artouste-Gourette, Font Romeu, Luchon Superbagnères y Beille

(Ocio / Nieve 22)

www.capitalnoroeste.es

CAPITAL NOROESTE

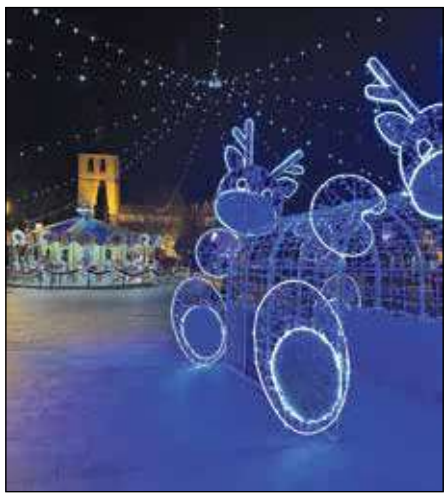
DICIEMBRE/ENERO 2025 — ESPECIAL NAVIDAD — NÚMERO 113

El municipio inunda sus calles de ilusión con "Guadalandia"

"Guadalandia" es la propuesta que ofrece el Consistorio para que vecinos y visitantes disfruten de la Navidad hasta el 5 de enero de 2025. Un programa lleno de de actividades para toda la familia en la que no faltarán los cuentos, talleres, villancicos, juegos, belenes, etc... Iniciativas para toda la familia en las que la diversión será la protagonista. *(Actualidad 12)*

Galapagar ilumina la Navidad

Con el También encendido de las luces de Navidad en la plaza del Presidente Adolfo Suárez arrancan las actividades programadas para celebrar la Navidad en Galapagar. Ya se puede adquirir el programa de Navidad 2024-2025 de forma gratuita en los edificios municipales, y el encendido de luces será el viernes 13 de diciembre a las 19:00 horas en la plaza del presidente Adolfo Suárez.



(Actualidad 14)

Esta Navidad, "Las Rozas es mi hogar"

La Navidad ya ha llegado Las Rozas, este año con la magia de El Mago de Oz, invitándonos a compartir la aventura de Dorothy y su inolvidable viaje de vuelta a casa. Una historia de amistad, valentía e ilusión que celebra el poder regresar al hogar y disfrutar junto a quienes más queremos. Así, desde el Ayuntamiento de Las Rozas se ha preparado un completo programa de actividades navideñas para toda la familia bajo el lema "Las Rozas es mi hogar. Como en casa, en ningún sitio". *(Actualidad 4)*

Majadahonda instala el mayor Belén de su historia

Este año, el Belén de Majadahonda ocupa una extensión de 45 m², el mayor tamaño hasta la fecha, y consta de hasta 260 figuras, desde las imprescindibles (Jesús, María y José, los tres Reyes Magos o los pastores) hasta los soldados romanos o los artesanos. Como novedad, el Nacimiento estrena este año nuevo Portal, molino y noria (estos dos últimos con movimiento), obra, como el resto de las construcciones, de la Escuela de Belenismo de Majadahonda. El Belén Municipal Monumental se puede visitar en la Escuela de Belenismo de Majadahonda, en la Sala de Exposiciones "Ángeles Santos", de la Casa de la Cultura "Carmen Conde".

(Actualidad 8)

Boadilla se prepara para el frio

El Ayuntamiento de Boadilla del Monte ya tiene activado el Plan de Emergencias ante Inclemencias Invernales, en el que se recogen las actuaciones previstas frente a adversidades meteorológicas para garantizar aspectos básicos como la vialidad de la red de carreteras y calles urbanas e interurbanas, los servicios esenciales, la atención a los ocupantes de los vehículos atrapados, la coordinación para evacuaciones de zonas que estén o pudieran quedar aisladas por la nieve, la atención de las personas afectadas y el fomento de la autoprotección.

(Actualidad 11)

Las Rozas

La concejalía de Comercio del Ayuntamiento de Las Rozas destina 50.000 euros al comercio local.

(Actualidad 4)

Majadahonda

El Ayuntamiento bonificará de manera automática con 30 minutos adicionales la zona azul durante las Navidades.

(Actualidad 8)

Boadilla del Monte

El polideportivo Rey Felipe VI acogerá el próximo 21 un Pozo de Pádel de Navidad.

(Actualidad 10)

Guadarrama

El Consistorio guadarrameño adquiere dos nuevos vehículos de carga lateral para la recogida de residuos.

(Actualidad 12)

Galapagar

El municipio incorpora 11+ 2 nuevos efectivos de Policía Local en su plantilla.

(Actualidad 14)

Robledo de Chavela

Robledo inaugura la exposición fotográfica y de informaciones de prensa "Robledo y el ferrocarril, 160 años de historia"

(Actualidad16)

El Escorial

El Ayuntamiento sigue sin respuesta a la carta emitida al Ministerio que dirige Oscar Puente

(Actualidad17)

C. de Madrid

La Comunidad de Madrid incorpora el pago con tarjeta en los autobuses urbanos

(Comunidad 18)

La columna vertebral

Dr. Mario Saura Viejo

« SEGURO DE NO ESTAR SEGURO »

Hace tiempo que escuché que solo existen dos verdades : “La muerte y los impuestos”.

La primera viene de la mano de la vida, y por tanto, la naturaleza nos enseña que todo lo que tiene un principio, tiene un final, pero esto tampoco parece cierto, según como se vea. Me explico, si es como nuestros sentidos nos informan, el ser que somos desaparece; sin embargo según la física, la energía no muere, se transforma.

Los impuestos no los ha creado otro ser vivo, que no sea el hombre, y a través de ello, la imposición, se pretende someter al ser humano. Éste ha intentado, a veces saltárselo, pero al final no lo ha conseguido, porque si pudiésemos pensar en otra verdad, no es otra que el ser humano está seguro de no estar seguro.

En el siglo XX, se comenzaron a crear agencias, corredurías de seguro. Te aseguraban la casa, la salud, el coche, hasta la vida. Está última una contradicción porque lo que sabemos es que nadie vive eternamente, pero lo que sí nos expresaba, es que otros, la familia o cualquier otra persona que asignásemos recibiría algo, por lo que habíamos pagado en vida.

Si algo conoce aquella persona que ha vivido y aprendido, es que todo en este mundo, que es el que conocemos, se paga. ¿Cuándo? Las predicciones no son el fuerte de la humanidad, porque incluso teniendo la convicción de que va a ocurrir, niegan que pueda suceder. Al fin y al cabo, la negación es una fase del duelo, que comienza pronto, en la infancia.

Cuando se nace, podemos observar a esa tierna criatura, indefensa, desvalida e impotente que está en el mundo. Ese nuevo ser no puede comer ni beber por si solo, aunque tiene manos, y cuando elimina restos por sus vías urinarias e intestinos no pueden ser recogidos por él mismo. Son sus padres o cualquier otra persona quién lo hace por él.

Crecemos y nuestros protectores nos dan seguridad, aunque ellos no se sientan seguros. Pero, ¿Cómo puede uno estar seguro? Es imposible estarlo, y por tanto, recurrimos al autoengaño, y por extension al heteroengaño. Ya estamos todos engañados y con eso vivimos.

Lo que de alguna manera, nos confiere seguridad es el amor de alguien y ese amor debemos, necesitamos sentirlo como desinteresado, esto es, que no nos expresa que nos ama, porque somos guapos, porque tenemos dinero, por lo que podamos darle, etc… Por esto, salvo excepciones que confirman la regla del desinterés, los únicos encontrados son los padres, que se supone han concebido al hijo-a, fruto de su amor y que desean, posponiendo su egoísmo, que su descendiente sea feliz y esté a salvo.

El amor como el movimiento se demuestra andando, no son las palabras o frases como : “Te quiero”. “Te amo”, las que demuestran el amor sino un abrazo, un beso y sobretodo el cuidado desde que comienza el día hasta que se acaba.

Los animales no humanos también saben de este sentimiento, el amor, de quien les cobija, entienden en este trato diario quien les cuida y protege y, quien solo los tiene porque esta de moda tener una mascota.

Continúa el crecimiento y el ser humano, incluso aunque le amen sus padres, se encuentra cara a cara con la inseguridad, su inseguridad; y es en la adolescencia, esa etapa de la vida en que ocurren cambios observables como la estatura, el crecimiento del vello, el timbre de la voz, variaciones hormonales, etc…, hagan que el ser humano se pregunte ¿Quién soy yo? Y, después, ¿Estoy a salvo?

Actualmente, la cantidad de información que puede obtenerse a través de la tecnología, ha creado más inseguridad al individuo, y ésta es mayor cuanto más joven sea el sujeto, porque cuenta con menos medios para compararla, contrastarla, y eliminarla, si atenta contra su seguridad.

Antes, pero mucho más ahora, el adolescente es la diana de los “disparos” de información, y más información que desbarata cualquier posibilidad de contención, porque no se poseen los elementos oportunos para hacerlo, que por desgracia, tal vez, la naturaleza nos ha enseñado que se consiguen con la edad.

Estoy seguro de no estar seguro de que exista edad precisa, para obtener dentro de lo que llamamos seguridad, un nivel alto de ella, pero lo más importante es poseer el amor de sus padres y un conocimiento adquirido y contrastado para intentar ser imparcial y justo, con todo aquello que pone en peligro su seguridad, pero si de algo podemos estar seguro es de no estar seguro.

El color de mi cristal

Julián Montuenga

NO PIDAMOS PERAS AL OLMO

Al margen de lo que en su momento dictaminen los tribunales de justicia sobre los asuntos judiciales en marcha, tanto de la mujer, como del hermano del actual presidente del Gobierno, es evidente que para la gente de la calle, sus comportamientos son, cuando menos, ética y estéticamente reprobables.

Censurables no ya los de esos dos familiares, sino ampliable y con mayor gravedad, para todas las personas que presionados o no, facilitaron actos y actividades presuntamente corruptas, saltándose las normas más elementales.

Pero lo verdaderamente inquietante es que esa presunta corrupción afecte a destacadas personas del partido socialista, con importantes responsabilidades.

A estas alturas y a pesar de que se han ido produciendo revelaciones que han “enfangado” la presunta limpieza del principal partido del Gobierno y a que todo apunta que van a seguir viendo la luz nuevas informaciones señalando comportamientos empapados por la corrupción, no hay reacción alguna de los partidos que apoyaron primero la moción de censura a Rajoy y luego la investidura de Sánchez.

Cuando estas líneas vean la luz, ya habrá prestado declaración ante el Supremo quien fuera destacada figura del socialismo, José Luis Ábalos Meco, señalado directamente por el “conseguidor” Aldama.

Es éste un personaje avispado y por lo que se va conociendo dotado con el don de la omnipresencia, el perejil de demasiadas salsas, que no sólo hace grandes negocios, sino que se encuentra con Delcy en Barajas, se hace una foto con el líder supremo tras ser invitado a un mitin del PSOE, viaja a San Petersburgo con la mujer del presidente, hace prácticas de tiro con la Guardia Civil, e incluso recibe una condecoración de ese cuerpo, al tiempo que participa en la trama millonaria del IVA de los carburantes.

Las “salpicaduras” al hijo de “Carbonerito”, al que fuera número 3 del PSOE, Secretario de Organización, portavoz del Grupo Socialista en el Congreso (resulta ahora patético su alegato contra la corrupción del PP en las jornadas de la moción), Ministro de Transportes… que ahora le caen como chuzos de punta, ya provocaron su expulsión, como si de un apestado se tratara y lo más grave es que quien lo señala asegura tener pruebas.

Avanzan las investigaciones y el número de señalados que puedan quedar al descubierto puede ir aumentando; hay quien se ha podido precipitar a la hora de poner su mano en el fuego por determinadas figuras y quien señala ya le ha recomendado pomada para quemaduras.

Sorprende que quienes apoyaron a Sánchez y le dieron sus votos para hacerlo presidente, los separatistas, los nacionalistas con piel de cordero que un día pactan con la derecha y otro con la izquierda, los herederos de la banda terrorista, los incondicionales del prófugo, el conglomerado multicolor capitaneado por Yolanda y demás “especies”, sigan sin mostrar siquiera recelos, ignoren las denuncias de corrupción, las evidencias y las investigaciones en marcha.

Con su apoyo interesado siguen exprimiendo a quien sobrevive en Moncloa, atado de pies y manos, chantajeado un día sí y mañana también, caminando por el filo de la navaja, confiado tal vez en que los poderes del Estado no son tan independientes como nos creíamos y señalando un fango que no quiere ver bajo sus pies.

Sus socios no son tontos, son conscientes de que cualquier otro gobierno mayoritario y especialmente de otro signo, les cortaría no ya las alas, sino el grifo de las cesiones que desde la moción a Rajoy no ha dejado de “gotear”.

Da la sensación de que a algunos, la corrupción de la izquierda no les provoca las mismas náuseas, no llega a inquietarles, como si por el simple hecho del color no “oliera”, “ensuciara”, ni “traspasara” los límites de lo permisible.

Estamos ante una intensa etapa judicial con un desenlace imprevisible y los ciudadanos sólo podemos expresar nuestra voluntad cuando nos ofrezcan las urnas, así que por ahora no pidamos peras al olmo, no mientras todos sus socios sigan subidos en sus ramas.

Staff

Editor:
Chema Bueno
chemabueno@capitalnoroeste.es

Redacción:
redacción@capitalnoroeste.es

Firmas:
Julián J. Montuenga
Dr. Mario Saura
firmas@capitalnoroeste.es

Dirección de Arte:
arte@capitalnoroeste.es

Fotografía:
Adrián B. Rodrigo
foto@capitalnoroeste.es

Humor gráfico:
Cristian Moir.
redaccion@capitalnoroeste.es

Publicidad:
650 70 07 08 / 91 637 53 42
publicidad@capitalnoroeste.es
comercial@capitalnoroeste.es

Toros:
Alberto Madrid
toros@capitalnoroeste.es

Dto. Comercial:
(Olga Verdugo
(olgavm@capitalnoroeste.es

Web y RR.SS.:
Carla Andrade
webmaster@capitalnoroeste.es

Depósito Legal:
M-16148-2013

Contacto:
91 637 53 42
info@capitalnoroeste.es

Gestimedia capital

Los lectores pueden enviar sus CARTAS AL DIRECTOR al correo *director@capitalnoroeste.es*

Soneto que te meto

Ya estamos en Navidades
turrón, regalos y fiestas
cena con las amistades
libranzas, pagas y cestas

Días de celebraciones
de ágapes familiares
es tiempo de vacaciones
y excesos a millares

diversión, juerga fetén
mucho entretenimiento
el montaje del belén
que otros llaman nacimiento

compras de última hora
y muchos preparativos
compromisos sin demora
y cientos de aperitivos

toca comprar lotería
no sea que vaya a tocar
mira la tontería
que se nos pueda olvidar

ya pasado el treinta y uno
bien digeridas las uvas
toca un buen desayuno
a los que van como cubas.

Y llegados a este punto
de paz y felicidad
que pasen ustedes juntos
una Feliz Navidad,

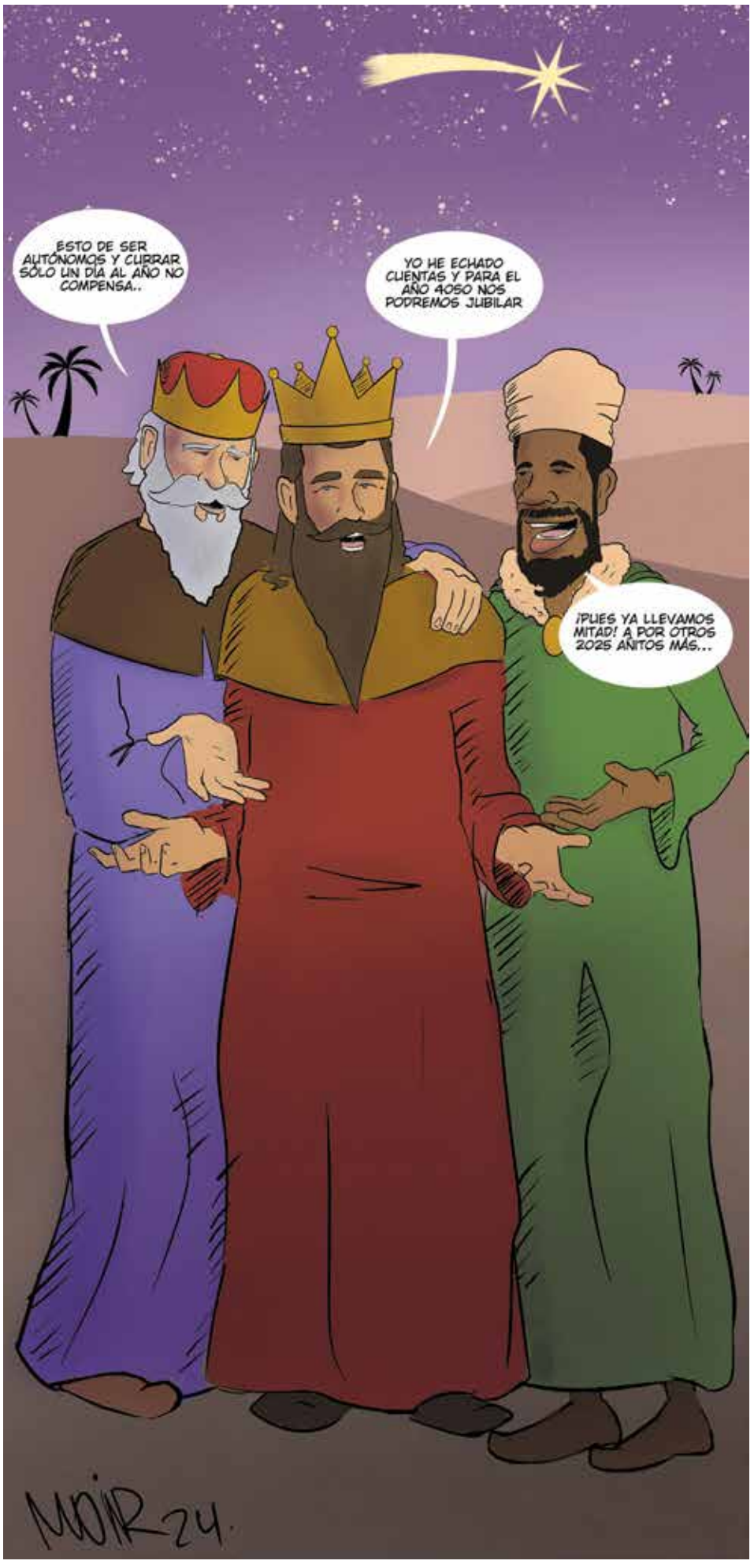
año nuevo a estrenar
salud y muy buena suerte
les queremos desear
de Capital Noroeste.

Feliz Navidad y exitoso Año Nuevo !!

Chema Bueno
Editor

Humor gráfico

Cristian Moir
Humor



El periódico Capital Noroeste no se hace responsable ni se identifica con las opiniones que sus lectores o colaboradores expongan en sus cartas o artículos.

Las Rozas

El Ayuntamiento destina 50.000 euros al comercio local

La concejalía de Comercio del Ayuntamiento de Las Rozas, que dirige Belén González, ha concedido las ayudas dirigidas a las Asociaciones y Centros Comerciales, una subvención que tiene como objetivo fomentar el tejido asociativo de la ciudad y, además, que sean las propias entidades las que diseñen y organicen las campañas de dinamización del pequeño comercio. Para la concesión de las ayudas, que ascienden a 50.000 euros y que ya han sido abonadas a los beneficiarios de las mismas, se han valorado aspectos, entre otros, como el número de asociados o de locales abiertos.

Así, las asociaciones y centros comerciales a las que se ha concedido esta ayuda son la Asociación Empresarial Európolis S.XXI; El Centro se mueve; la Asociación de comerciantes del Parque Empresarial, PECA; la Asociación de Comerciantes Burgo París; el Centro Comercial La Tortuga; BurgoCentro I y II y Centro Comercial El Zoco.

Dentro de las actividades que realizan los comerciantes con el fin de consolidar la actividad comercial del municipio, destacan la que se organizan precisamente de cara a las fiestas navideñas, una época del año en la que se anima especialmente el consumo.

Así, la Asociación El Centro se mueve ha organizado varios sorteos tanto de cestas como de regalos aportados por sus asociados; PECA decorará los escaparates de 32 establecimientos, sorteará también cestas de navidad entre sus clientes y celebrará una chocolatada el día 24 en la que se repartirá chocolate y churros para 300 personas, y la Asociación Empresarial Európolis S.XXI está llevando a cabo una campaña digital de promociones a través de su App.

Por su parte, los centros comerciales BurgoCentro I y II han organizado diversos talleres, chocolatadas y rosconadas, y contarán con música y magia. En el BurgoCentro II habrá además un escape room y recibirá la visita de Papá Noel y de los Reyes Magos, que también visitarán el Zoco de Monterrozas, donde se instalará un mercadillo navideño, habrá talleres, un castillo hinchable, magia y una gymkhana. Por último, el centro comercial La Tortuga celebrará un taller de adornos de Navidad y contará con un espectáculo de magia.

Para facilitar a los vecinos acercarse a la zona que prefieran y disfrutar del comercio y la hostelería local, el Ayuntamiento de Las Rozas, a través de la empresa pública Las Rozas Innova, ha lanzado la iniciativa de que las dos primeras horas sean gratuitas en los aparcamientos municipales desde mañana, 5 de diciembre, hasta el próximo 7 de enero.

Por otro lado, desde el Consistorio se va a poner en marcha una campaña de apoyo al comercio minorista a través de las RRSS del municipio. Con el objetivo de instar a los vecinos a consumir en establecimientos locales de compras, ocio y restauración, la campaña informativa ¿Tú dónde compras?, informará de las diferentes zonas comerciales con las que cuenta la ciudad, así como las actividades programadas por centros comerciales y asociaciones de comercio para los próximos días o la variada oferta gastronómica del municipio. Además, se animará a los vecinos a utilizar la etiqueta #YoComproenLasRozas en sus RRSS; y a participar con sus fotos en comercios locales y añadiéndolas a la publicación de la campaña del Ayuntamiento.

Las Rozas cuenta con 8 zonas repartidas por todo el municipio -Centro, Európolis, Parque Empresarial, El Burgo, El Cantizal, Las Matas, El Zoco y La Tortuga- en las que encontrar comercios minoristas o de proximidad con productos de calidad y ofertas competitivas de cara a las próximas compras navideñas.

Programa de Acción Social en las residencias de ancianos del municipio

El Ayuntamiento de Las Rozas continúa poniendo en marcha las diferentes acciones contempladas en el ambicioso Plan de Salud Mental municipal, que se ha desarrollado como una herramienta fundamental para mejorar el bienestar de todos los roceños. En este caso se trata de una iniciativa incluida en el Programa de Acción Social que busca el doble objetivo de mejorar la experiencia de los mayores residentes en los diferentes centros de la localidad, al tiempo que amplía la oferta disponible de voluntariado, teniendo en cuenta que ambas acciones suponen un contrastado impacto positivo sobre la salud mental y bienestar de quienes participan en ellas. “Se trata de una de las acciones más bonitas del Plan precisamente por los beneficios que supone, tanto para quién la realiza como para quien la recibe. Ya se ha puesto en marcha y esperamos que se consolide rápidamente, teniendo en cuenta la estupenda acogida que tienen siempre las acciones solidarias y de voluntariado en nuestro municipio”, ha declarado al respecto el alcalde de Las Rozas, José de la Uz.

El municipio estrena la Navidad con Dorothy

La Navidad ya ha llegado Las Rozas, este año con la magia de El Mago de Oz, invitándonos a compartir la aventura de Dorothy y su inolvidable viaje de vuelta a casa. Una historia de amistad, valentía e ilusión que celebra el poder regresar al hogar y disfrutar junto a quienes más queremos. Así, desde el Ayuntamiento de Las Rozas se ha preparado un completo programa de actividades navideñas para toda la familia bajo el lema “Las Rozas es mi hogar. Como en casa, en ningún sitio”.

En el Centro Multiusos Alcalde Bonifacio de Santiago, se podrá disfrutar de la Pista de Hielo, uno de los planes más emocionantes para estas fiestas, donde las familias podrán disfrutar de una pista de más de 450 metros cuadrados. Permanecerá abierta hasta el próximo 12 de enero,

Además, la calle Real acoge el mercadillo tradicional navideño, en el que se podrán adquirir diferentes objetos con motivos propios de estas fechas. Contará con restauración y muchas sorpresas, en un ambiente de Navidad con puestos de artesanía y con animación.

Un año más se celebra el Torneo Ciudad del Fútbol de categoría juvenil. Organizado por la Real Federación Española de Fútbol y el Ayuntamiento de Las Rozas, contará en la modalidad masculina con 8 equipos, 4 de Las Rozas y 4 de otros municipios de la Comunidad de Madrid, mientras que en la femenina habrá 4 equipos, 3 de ellos roceños y uno de otro municipio. El Torneo se celebrará en las instalaciones de la RFEF de viernes a domingo, a las 10 horas. Más información en la página www.rfef.es.

Y en la Sala Auditorio, la exposición Un instante en movimiento, del pintor roceño Carlos González Alonso. El artista se define como un observador de la realidad en todos sus ámbitos, desde los detalles de la vida cotidiana hasta el esplendor de la naturaleza. En sus cuadros existe un diálogo constante con el lenguaje de la propia pintura: las posibilidades del dibujo, las refracciones de la luz, las variaciones de la atmósfera o las intensidades del color.

Para facilitar a los vecinos acercarse a la zona que prefieran y disfrutar del comercio y la hostelería local, así como de las actividades del programa de Navidad, el Ayuntamiento de Las Rozas, a través de la empresa pública Las Rozas Innova, ha lanzado la iniciativa de que las dos primeras horas sean gratuitas en los aparcamientos municipales hasta el 7 de enero.

Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente ya han comenzado su camino por los barrios de Las Rozas, donde irán dejando sus regalos. Así, las figuras iluminadas de Melchor, Gaspar y Baltasar, que se encuentran ahora en Molino de la Hoz, se trasladarán el próximo martes a Las Matas, donde permanecerán hasta el 18 de diciembre. A partir de esa fecha, recorrerán el camino de Las Matas a Punta Galea y finalizarán su recorrido trasladándose a la rotonda de El Cantizal el día 26 de diciembre.

Las Rozas

Plan Especial de seguridad durante la Navidad

El Ayuntamiento de Las Rozas desarrollará un Plan Especial de seguridad para estas fiestas de Navidad hasta el próximo 7 de enero.

Un amplio operativo que estructura la Policía Local y que tiene como objetivos principales asegurar la seguridad ciudadana y facilitar la organización del tráfico durante estos días, caracterizados por la realización de numerosas actividades que generan una considerable afluencia de personas y vehículos. El propósito es que tanto vecinos como visitantes puedan disfrutar con tranquilidad de los eventos programados, las fiestas en los locales de ocio y las compras navideñas en las tiendas del municipio.

De este modo este Plan Especial de Navidad se centra en la protección y preservación de la seguridad ciudadana en los espacios públicos o de uso público; actuaciones para prevención de los robos en domicilios y locales comerciales, mediante cierre, controles y puntos de verificación policial; control e inspección de las zonas de ocio, especialmente aquellas actividades de los establecimientos dedicados al ocio nocturno; control y vigilancia de sus entornos, con el objetivo de hacer compatible el descanso de los vecinos; mantenimiento de la Seguridad Vial, incidiendo especialmente en la prevención de accidentes, así como en los delitos de riesgo contra la seguridad del tráfico, realizando controles de alcoholemia y drogas en la conducción; protección de los consumidores y usuarios; dedicación especial en la mejora de la fluidez del tráfico y circulación, controlando los accesos a las zonas comerciales a los efectos de reducir las molestias a vecinos y visitantes; control en la utilización y venta de productos relacionados con estas celebraciones, etc.

En el campo de la protección comercial, la Policía Local reforzará especialmente la realización de controles de establecimientos, inspección en materia de ventas de artículos pirotécnicos, bebidas alcohólicas y juguetes que incumplan la normativa en materia de etiquetado y seguridad, etc.

También se prestará especial atención al ocio de los jóvenes y a las posibles molestias que puedan sufrir los vecinos a causa de concentraciones o reuniones que se celebren en lugares públicos y a la convocatoria de fiestas no autorizadas.

En cuanto al tráfico y a la movilidad, la Policía Local establecerá controles preventivos de alcoholemia, actuaciones en zonas de afluencia de público, servicios de tráfico y protección del peatón en las zonas de ocio y espacios comerciales. En ese sentido, se reforzará la viabilidad del tráfico mientras permanezcan abiertos al público las zonas comerciales.

Para llevar a cabo este Plan, con su diversidad de actuaciones y dispositivos, la concejalía de Seguridad y Emergencias, que dirige David Santos, ha reforzado el servicio de Policía Local, sumando dispositivos de refuerzo con personal extraordinario, tanto de Mandos como de Agentes, en aquellos días y horarios de mayor afluencia de público. Así, se ha diseñado un dispositivo específico con 166 turnos de trabajo, y con 1.554 horas de servicio efectivo de patrullaje intensivo.

Los efectivos de la Policía Local prestarán servicios especiales para atender y gestionar la seguridad de la totalidad de eventos y celebraciones que estas festividades conllevan. Entre ellas, la San Silvestre de Las Rozas, el día 31 de diciembre, o la celebración de las Cabalgatas de Reyes de Las Rozas y Las Matas, el 5 de enero.

Como en años anteriores, la prioridad del Ayuntamiento de Las Rozas es garantizar la seguridad, optimizar el uso de las vías públicas en estos días y conjugar las actividades comerciales y de ocio con el derecho de libertad personal y de movimiento de los ciudadanos.

Desde La Policía Local invitan a los vecinos a seguir una serie de recomendaciones para disfrutar de una Navidad más segura, como el control y protección de los más pequeños, sobre todo vigilar que los juguetes, atracciones o juegos son adecuados para su edad; el cuidado y atención en las grandes aglomeraciones, evitando sobre todo sustracciones y otras figuras delictivas; la vigilancia y cautela en las compras on line, debiendo cerciorarnos de hacerlo en páginas web seguras y ampliamente validadas; recordar que la ingesta de alcohol y las drogas son incompatibles con la conducción, por lo que debemos asegurarnos que el conductor que el conductor que nos va a trasladar es “0,0”; verificar la habilitación y medidas de seguridad en las contrataciones para celebraciones y fiestas especiales, sobre todo el ocio nocturno, evitando así situaciones de fraude u otras que atenten contra las medidas de seguridad elementales.

La Concejalía de Transportes realiza un estudio sobre el bus en la ciudad

El Ayuntamiento de Las Rozas, a través de la concejalía de Transportes que dirige Jaime Santamarta, ha realizado un estudio técnico de todo el transporte público por autobús del municipio, cuyas conclusiones se han recogido en un documento que detalla las necesidades de la ciudad de cara al nuevo mapa concesional del Consorcio Regional de Transportes de Madrid para los próximos 10 años.

“Este documento que hemos trasladado al Consorcio Regional recoge todas y cada una de las de necesidades de nuestra ciudad en materia de transporte público por autobús. Gracias a este esfuerzo realizado por la concejalía de Medioambiente y Servicios a la Ciudad, vamos a poder seguir trabajando junto a la Comunidad de Madrid para mejorar el transporte público de nuestra ciudad”, ha señalado el alcalde del municipio, José de la Uz.

Así, se han analizado en profundidad todas las demandas vecinales y carencias en las comunicaciones urbanas e interurbanas de Las Rozas, apostando tanto por una mejor conexión con los municipios limítrofes de la corona metropolitana del Oeste, como por una mayor agilidad para llegar a la ciudad de Madrid desde los barrios periféricos del municipio.

En cuanto a las líneas urbanas, se ha propuesto modificar los trazados actuales para obtener un diseño radial desde el Casco Urbano hacia los barrios más periféricos, evitando duplicidades y zonas sin servicio. También se generarían nodos de intercambio entre las líneas urbanas para permitir el trasbordo y unir el municipio de norte a sur, con conexión directa a las estaciones de Cercanías.

Además, se modificaría la L1 para mejorar la cobertura en Molino de la Hoz llevando la cabecera a la zona de la urbanización de El Golf y el Alto Lazarejo; y la L2 modificaría su diseño para dar servicio a Las Matas Sur y a la urbanización de El Golf, atendiendo así a un total de 3.411 vecinos, carentes actualmente de ningún autobús. Por último, se solicitaría la creación de una nueva L3, cuya cabecera daría servicio a los vecinos de El Torreón de La Marazuela.

Por otro lado, en el estudio técnico también se analizaron las necesidades de mejora de las líneas nocturnas que dan servicio a Las Rozas, para las que se propone la creación de una nueva línea nocturna urbana circular (NUC) que opere de manera regular a imagen y semejanza de la que el Consistorio habilitó durante las noches de más afluencia en las Fiestas de San Miguel.

Además, se propone mejorar la conectividad rápida con Madrid en todas las líneas con cabecera en los barrios periféricos, limitando las paradas y accediendo al busvao en ambos sentidos. Así, la línea 628 Exprés de El Cantizal se lanzaría desde la carretera de El Escorial, y la 625 Exprés de Monte Rozas, desde el tronco de la A6.

También se propone una nueva línea 622 Exprés con salida de Las Matas, evitando paradas en el casco urbano de Las Rozas; y una nueva línea 629 Exprés desde el Parque Empresarial, con cabecera en el nodo de multimodalidad de la estación de

Cercanías de El Pinar y con paradas en zonas con gran capacidad de aparcamiento disuasorio en Los Castillos y El Montecillo.

Finalmente, el estudio también recoge medidas importantes, como son la necesidad de instalar WC en todas las cabeceras de línea para dar un mejor servicio a los conductores, así como la apuesta de Las Rozas por la implementación de actuaciones con un claro carácter innovador y sostenible, como la digitalización completa de las marquesinas y el empleo de autobuses no contaminantes en las líneas urbanas, entre otras.

En la actualidad, Las Rozas cuenta con 33 líneas de autobús público, divididas en urbanas, interurbanas y nocturnas. Así, un total de 31 líneas interurbanas comunican nuestro municipio con el resto de los municipios cercanos; y la mayoría de ellos tienen su origen o destino final en Madrid capital.

Por otro lado, existen dos líneas nocturnas que comunican nuestro municipio con Madrid desde las 0 horas y durante toda la noche, hasta las 6 de la mañana. En cuanto a las líneas urbanas, la ciudad cuenta con 2 líneas internas que facilitan la movilidad a los vecinos que se trasladan de un punto a otro, sin salir de Las Rozas

Noroeste AFA de la Comunidad de Madrid

SUBVENCIONA 0,7% IRPF
Comunidad de Madrid

II JORNADA DE HUMANIZACIÓN DE LOS CUIDADOS

El pasado 27 de noviembre, La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Las Rozas, AFA Noroeste de la Comunidad de Madrid, celebró en la sede de la Concejalía de Familia y Servicios Sociales de Las Rozas, su II Jornada de Humanización de los Cuidados bajo el lema "crecer desde la adversidad".

La jornada se desarrolló gracias al apoyo y a la subvención recibida por AFA LAS ROZAS para proyectos sociales destinadas a la realización de programas de interés general considerados de interés social de la Comunidad de Madrid.

El acto tuvo una gran acogida con la asistencia de numerosos socios, personas cuidadoras, autoridades municipales como Ruth Agra Sierra, Concejal de Familia y Servicios Sociales, Ángel Luis Fernández Polo Alonso, Concejal de Presidencia y Portavoz del Gobierno municipal, profesionales y expertos del sector. En la misma participó el prestigioso psicólogo, psicopedagogo, experto en gerontología y Presidente de la Confederación Española de Aulas de Tercera Edad (CEATE), Gonzalo Berzosa Zaballos, quien ofreció una conferencia titulada **AFA LAS ROZAS: UN RECURSO PARA CRECER ANTE LA ADVERSIDAD** y compartió en una charla coloquio su dilatada experiencia en el acompañamiento a familias.

El gerontólogo explicó que el crecimiento ante la adversidad se sustenta en tres vértices:

"Cuidar con cuidado", desarrollar la paciencia y la escucha con las personas enfermas, así como tener buen tono en la relación para mantener un clima emocional cálido, comunicar de una manera concreta y oportuna ;

"Cuidarse para cuidar", aprender a darse un respiro y reservarse un tiempo para uno mismo es parte fundamental del proceso de cuidar;

"Cuidar del entorno" favorecer entornos y centros cercanos y estimulantes ;

Para ello, plantea recurrir a la humanización de la salud a través de:

- la comunicación, la empatía y la interacción entre personas ;
- el bienestar personal como sentirse bien con uno mismo, trabajar vínculos y relaciones, así como tener una vida comunitaria presente ;
- una buena salud mental, viviendo el presente, asumiendo el pasado y relacionándose con el futuro.

El experto habló del nuevo modelo de la longevidad, de las nuevas generaciones de mayores que al contrario que nuestros antepasados anclados en su pasado y su presente, incorporan también futuro y demandan proyectos personales.

Al termino de la ponencia de Gonzalo Berzosa abrió un interesante coloquio donde interactuó con el público sobre la temática de la Jornada.

Cabe manifestar la relevancia que tiene para AFA seguir celebrando estas jornadas con el fin de profundizar en herramientas que permitan prestar apoyo a las familias y cuidadores, fomentar la creación de una comunidad de cuidadores, subrayar que todos en algún momento de nuestras vidas hemos sido, somos y seremos cuidados y cuidadores y recordar que la humanización se fundamenta en el cuidado de unos a otros, lo que nos permite sentirnos seguros y confiados a lo largo de nuestras vidas.

Fdo: Susana Redondo Sánchez.
Voluntaria y miembro de Junta Directiva de AFA las Rozas.

Salud Mental

Claudia Morales Delgado
Directora Técnica AFA Las Rozas-AFA

Quienes Somos

AFA Las Rozas
es una entidad privada sin fines de lucro creada en el año 2001 con el fin de mejorar en la medida de lo posible la vida de las personas enfermas y de los familiares y cuidadores, prestándoles asesoramiento y atención psicosocial a lo largo de todo el proceso asociado a la enfermedad. Para cumplir con su labor, cuenta con apoyo de entidades públicas y privadas como también de amigos solidarios. Las atenciones son realizadas por profesionales especializados y con experiencia y la presencia de voluntarios es fundamental, promoviendo así los valores de solidaridad y apoyo mutuo.

EL RINCÓN DEL CUIDADOR

DECÁLOGO NAVIDADES:

1. Mantén rutinas estables
Evita cambios drásticos en los horarios de comidas, descanso o actividades diarias. La estabilidad reduce la ansiedad y la confusión.

2. Planifica encuentros familiares breves
Las reuniones prolongadas o ruidosas pueden ser abrumadoras. Es mejor organizar encuentros más cortos y tranquilos.

3. Adapta el ambiente
Reduce estímulos como luces parpadeantes, música alta o decoraciones excesivas. Un entorno sencillo y familiar es más cómodo.

4. Inclúyelos en las tradiciones
Invítalos a participar en actividades sencillas, como decorar una galleta, cantar villancicos o colgar adornos, según sus capacidades.

5. Sé consciente de los límites
Si muestran señales de agotamiento o estrés, ofrece un lugar tranquilo donde puedan descansar.

6. Utiliza fotos y recuerdos
Hablar de fotos familiares o tradiciones pasadas puede estimular su memoria y proporcionarles momentos agradables.

7. Evita los lugares nuevos
Pasar la Navidad en un entorno desconocido puede causar desorientación. En lo posible, opta por celebrarla en casa o en un lugar familiar.

8. Ten en cuenta sus necesidades dietéticas
Respeta las restricciones alimenticias o preferencias, y ofrece comidas familiares que les resulten fáciles de reconocer y digerir.

9. Comunica a los invitados
Informa a los familiares y amigos sobre la condición de la persona para que puedan interactuar con paciencia y comprensión.

10. Prioriza su tranquilidad
Lo importante es crear un ambiente acogedor y afectuoso donde todos puedan sentirse bien.

Fdo: Miguel Núñez Mora
Psicólogo AFA las Rozas

¿QUÉ DICEN LOS CUIDADORES?

"Carta de una hija cuidadora. En mi experiencia como cuidadora de mi madre, mi intención es en lo que sea posible sea feliz y se sienta querida. Un abrazo, un beso, cogerla de la mano o simplemente apoyar mi cabeza en su hombro para que me sienta. No sé siempre que decirla, pero el contacto hace que ella se sienta reconfortada" (Afa, 22 años humanizando los cuidados, 2024, p.132)

Fdo: Belén López-Quesada

Puedes adquirir el libro aquí: AFA, 22 años humanizando los cuidados: Las Rozas, AFA:Amazon.es:Libros

Las Rozas

El Polideportivo de Navalcarbón acogió la presentación de MADCUP VOLLEY

El auditorio del Polideportivo roceño de la Dehesa de Navalcarbón de Las Rozas ha sido el escenario de la presentación del MADCUP VOLLEY, el nuevo proyecto deportivo de MADCUP.

El acto estuvo presidido por Juan Ignacio Cabrera Portillo, concejal de Deportes de Las Rozas, Elsa Baquerizo, embajadora de MADCUP VOLLEY y referente del vóley playa nacional, junto a, Felipe Pascual, presidente de la Federación Madrileña de Voleibol, y Pepe Ortiz, director General de MADCUP.

MADCUP VOLLEY es un torneo internacional de voleibol base en categorías infantil y cadete tanto masculino como femenino. La primera edición va a tener lugar en la Comunidad de Madrid. Este evento les permitirá disfrutar de su pasión por el voleibol y también visitar la ciudad de Madrid y los distintos municipios de su Comunidad, disfrutando de su atractivo turístico, cultural y gastronómico.

La primera edición de MADCUP VOLLEY se celebrará del 13 al 16 de abril de 2025 en Las Rozas, utilizando cuatro sedes: Polideportivo Dehesa de Navalcarbón, Polideportivo Las Matas, Polideportivo Entremontes y Polideportivo La Marazuela. La competición reunirá a más de 64 equipos en las categorías infantil y cadete tanto masculino como femenino. MADCUP VOLLEY nace con la ambición de posicionarse como el torneo de voleibol base de referencia en cuanto a calidad deportiva a nivel local, nacional e internacional.

MADCUP VOLLEY forma parte de la expansión de MADCUP en el ámbito deportivo, reforzando su misión de educar en valores como el respeto, la cooperación y el esfuerzo, utilizando el deporte como herramienta clave para el desarrollo integral de las nuevas generaciones.

La Policía Local organiza un campus educativo durante las vacaciones de Navidad

El Ayuntamiento de Las Rozas, en colaboración con la Policía Local, ha organizado un campus gratuito, dirigido a niños y jóvenes del municipio, con el objetivo de dar a conocer la labor diaria de los agentes municipales y sus diferentes áreas de servicio. Así, aprovechando las vacaciones de Navidad, los interesados podrán conocer y disfrutar de una jornada de puertas abiertas en la comisaría de Policía Local, comprobando in situ las diferentes acciones y actividades.

"Ponemos en marcha esta nueva iniciativa para que nuestros jóvenes conozcan el trabajo de su Policía Local. Una jornada de puertas abiertas en la que nuestros agentes tendrán la oportunidad de explicar la importancia de su labor diaria. Creemos que todo lo que invirtamos hoy en educación, convivencia y seguridad de los adolescentes, redundará en el futuro de nuestra ciudad y nuestra sociedad", ha señalado el alcalde de Las Rozas, José de la Uz.

Los asistentes podrán conocer la variedad del parque móvil de la Policía Municipal, el trabajo con drones o simuladores de entrenamiento; recibirán talleres prácticos de educación vial y descubrirán el trabajo que se realiza en el área de tráfico con investigaciones y controles. También podrán visitar la galería de tiro de la Policía Local o asistir al habitual pase de lista de cada jornada. Por último, asistirán a una exhibición de la unidad canina de Las Rozas, y a una demostración de la unidad de nuevas tecnologías.

Majadahonda

Dispositivo especial de seguridad durante la Navidad

El Consistorio majariego ha diseñado un dispositivo especial de seguridad para Navidad, que contará con la participación de agentes de Policía Local y Guardia Civil. Durante el periodo comprendido entre el 13 de diciembre y el 5 de enero de 2025, se intensificará la vigilancia en zonas comerciales y de ocio, así como en las urbanizaciones de la ciudad, con el objetivo de proteger a vecinos, comerciantes y visitantes durante la celebración de las fiestas navideñas.

La Junta Local de Seguridad, con la presidencia de la alcaldesa de Majadahonda, Lola Moreno, y la participación de los concejales de Seguridad, Antonio Rodríguez, y de Atención al Ciudadano y Fiestas, Ignacio Silván, respectivamente, ha dado luz verde al citado dispositivo que contará con la participación de

patrullas uniformadas y de paisano, tanto a pie como motorizadas, unidad canina y unidad de vigilancia aérea, en turnos de mañana, tarde y noche. La seguridad se intensificará las vísperas de Navidad, Año Nuevo y Reyes.

Además de reforzarse la vigilancia en las zonas comerciales del casco urbano, centros comerciales y urbanizaciones, para prevenir robos en establecimientos, viviendas y vehículos, se llevarán a cabo controles de alcoholemia en fechas y eventos señalados.

Policía Local, Guardia Civil, Protección Civil y Cruz Roja tomarán parte en el dispositivo de seguridad especial para la Cabalgata de Reyes que se celebrará el domingo 5 de enero a partir de las 18.30 horas. Como cada año, se prevé la asistencia de miles de personas, la mayoría de ellos menores acompañados de sus familiares, por lo que formarán parte del dispositivo la unidad de vigilancia aérea (con seis drones en disposición de vuelo); la unidad canina; una furgoneta de atestados y otra de Puesto de Mando Avanzado, así como la unidad ciclista y 17 radio-patrullas, dotados con desfibriladores, para atender posibles emergencias sanitarias.

Instalado el Belén Monumental más grande en la historia de la ciudad

Ya se puede visitar el Belén Municipal Monumental instalado por la Escuela de Belenismo de Majadahonda, en la Sala de Exposiciones "Ángeles Santos", de la Casa de la Cultura "Carmen Conde".

Este año, el Belén de Majadahonda ocupa una extensión de 45 m², el mayor tamaño hasta la fecha, y consta de hasta 260 figuras, desde las imprescindibles (Jesús, María y José, los tres Reyes Magos o los pastores) hasta los soldados romanos o los artesanos. Como novedad, el Nacimiento estrena este año nuevo Portal, molino y noria (estos dos últimos con movimiento), obra, como el resto de las construcciones, de la Escuela de Belenismo de Majadahonda. Se trata de un Belén abierto, que se puede observar desde los cuatro lados, con múltiples y cuidados detalles, inspirado en la tradición que data del siglo XIII, pero también con rasgos de modernidad, como la inclusión de personajes representativos de diferentes culturas. No faltan tampoco animales, plantas y utensilios de la época, así como un gran río.

El concejal de Fiestas, Ignacio Silván, ha descrito el Belén como "una expresión de la magia de la Navidad que todos podemos disfrutar cada año en familia". Silván ha destacado que "por primera vez vamos a observar el Nacimiento,

sus figuras y construcciones, desde todos los ángulos. Es casi una experiencia inmersiva, y por supuesto, una oportunidad para que los más pequeños de la casa sean testigos de la historia que cambió el mundo".

Más plazas asfaltadas en el aparcamiento del Zoco

El Consistorio majariego ha renovado el aparcamiento público en superficie situado junto al centro comercial Zoco, en la Avenida de España 51. La actuación ha consistido en el asfaltado del espacio, con una superficie total de 1.450 m², así como la colocación de nuevas placas de señalización vertical y nueva señalización horizontal de las zonas de estacionamiento y tránsito.

En total, este aparcamiento ofrece 71 plazas de aparcamiento en batería, una de ellas reservada para personas con movilidad reducida. El importe que se ha destinado a estos trabajos asciende a 32.291 euros.

El aparcamiento exterior del Zoco se encuentra en una de las arterias centrales de Majadahonda. Este conocido centro comercial en pleno centro de la ciudad, reúne comercios, locales de restauración y unas salas de cine que se han convertido en referencia cultural del municipio.

Bonificación con 30 minutos extras el aparcamiento regulado durante las Navidades

El Ayuntamiento de Majadahonda bonificará de manera automática con 30 minutos adicionales todos los tiques emitidos en la zona azul durante las fiestas navideñas hasta el sábado 11 de enero de 2025.

De esta forma, el usuario verá incrementado el tiempo de aparcamiento, de manera automática, en 30 minutos, sin tener que realizar ninguna gestión especial. Por ejemplo, si se pagan 15 minutos de aparcamiento, de manera automática se disfrutará de 45 minutos de estacionamiento, sin que ello incremente el coste del recibo. Así, una hora de aparcamiento pasará a costar de los habituales 0,75 euros, a 0,35 euros, puesto que solo se abonarán 30 de los 60 minutos elegidos. Lo mismo sucederá con el resto de tiempos y precios correspondientes.

Todas las categorías de vehículos podrán optar a esta bonificación que se aplicará en el citado periodo en toda la zona azul de Estacionamiento Regulado de Majadahonda, exceptuando la zona de Virgen de Icíar, donde no se producirán cambios.

Con esta iniciativa se pretende favorecer la rotación de vehículos en la almendra central de la ciudad, e incrementar el número de visitantes que se acercan y realizan sus compras en el comercio local

Nuevos oficiales de Policía Local en el municipio

La alcaldesa de Majadahonda, Lola Moreno, ha querido dar la bienvenida a los nuevos oficiales de la Policía Local, acompañada del concejal de Seguridad, Antonio Rodríguez; el Primer Teniente de Alcalde, Diego López del Hierro y el jefe de la Policía Local, Ismael Illán.

Los nuevos oficiales de Policía Local de Majadahonda ya están incorporados de pleno en la plantilla de la Policía Local majariega ya que su nombramiento figura publicado en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid (BOCM), tras haber superado el XXVIII curso de ascenso a la Categoría de Oficial

Podoactiva

Abre una nueva clínica en Las Rozas y consolida su presencia en la Comunidad de Madrid

El evento contó con la presencia de Víctor Alfaro, director general de Podoactiva; Javier Alfaro, director técnico de Podoactiva; Óscar Celada, jefe de los servicios médicos de la Selección absoluta masculina de fútbol; Adrián Ben Montenegro, atleta olímpico; Gonzalo Serrano, ciclista de Movistar Team; y varios representantes del equipo de gobierno del municipio: Juan Ignacio Cabrera, concejal de Deportes; Mónica Paraíso Vuyovich, concejala de Sanidad; y Belén González Nieto, concejala de Comercio y Distrito Centro, entre otros.

La empresa líder en podología y biomecánica ya cuenta con 19 clínicas y unidades podológicas en la región.

El pasado 29 de noviembre tuvo lugar el acto de inauguración de la nueva Clínica Podoactiva Las Rozas, ubicada en la Calle Módena, 41. De este modo, la compañía líder en podología y biomecánica continúa con su proceso de expansión y suma un nuevo centro en la Comunidad de Madrid, donde ya cuenta con 19 clínicas y unidades podológicas.

Este nuevo centro, ubicado en la calle Módena, 41, cuenta con la última tecnología patentada a nivel mundial por Podoactiva, destacando sus amplios espacios para el cuidado de los pies y la pisada, gabinetes de quiropodia o su equipamiento especializado para realizar estudios biomecánicos de la marcha, y así ofrecer servicios podológicos específicos para todo tipo de pacientes.

El evento de inauguración celebrado en la propia clínica contó con la presencia de Víctor Alfaro, director general de Podoactiva; Javier Alfaro, director técnico de la compañía; Silvia Herrera, responsable de Podoactiva Las Rozas; Óscar Celada, jefe de los servicios médicos de la Selección absoluta masculina de fútbol; Adrián Ben Montenegro, atleta olímpico; Gonzalo Serrano, ciclista de Movistar Team; Juan Ignacio Cabrera, concejal de Deportes del Ayuntamiento de Las Rozas; Mónica Paraíso Vuyovich, concejala de Sanidad del mismo; y Belén González Nieto, concejala de Comercio y Distrito Centro.

Víctor Alfaro declaró que “nos hace mucha ilusión continuar con nuestro proceso de expansión en la Comunidad de Madrid, especialmente en una localidad con tanto potencial como Las Rozas. Con Silvia al frente del proyecto, seguiremos poniendo nuestra experiencia y nuestra tecnología a disposición de todos nuestros pacientes en la zona noroeste de la región”.

Silvia Herrera, directora de la clínica, apuntó que “como roceña, estoy muy ilusionada de empezar este proyecto y agradecida a Víctor y a Javier por la oportunidad. Hemos tenido muy buena acogida tanto por parte de los roceños y roceñas como de los municipios de los alrededores”.

Gonzalo Serrano explicó que “valoramos mucho el gran trabajo que hace Podoactiva con todo nuestro equipo y, en general, con el cuidado de todos los que somos deportistas profesionales. Es un placer acompañarlos hoy en la inauguración de esta nueva clínica en Las Rozas”.

Juan Ignacio Cabrera, por su parte, aprovechó la ocasión para señalar que “para Las Rozas, que es la ciudad del deporte, Podoactiva ya es un activo más en el cuidado de la salud del pie, con dos grandes profesionales al frente como Víctor y Javier Alfaro. Animo a todos los ciudadanos a que vengan y se pongan en sus manos”.

C/ Módena, 41 Europolis Las Rozas

podoactiva®
PODOLOGÍA Y BIOMECÁNICA

Boadilla del Monte

El Ayuntamiento ofrece talleres navideños infantiles hasta el 20 de diciembre

Hasta el 20 diciembre, el Ayuntamiento de Boadilla ofrecerá en el Centro de Formación talleres navideños para niños de entre 5 y 12 años. La entrada será libre, hasta completar el número de plazas disponibles en cada taller. Las temáticas que se trabajarán son las siguientes:

16 de diciembre: Colgantes de bolitas navideñas rellenas con bolas de papel. Copos de nieve. Árbol de Navidad colgante con bordes de platos de cartón decorados.

17 de diciembre: Piedras decoradas con motivos navideños. Colgante de Papá Noel con diferentes materiales. Colgantes para el árbol del Centro decorados.

18 de diciembre: Reno de Papá Noel con palitos de polo. Bolas navideñas grandes de cartulinas con muñecos de nieve decoradas con nuestro nombre. Carta a los Reyes Magos.

19 de diciembre: Retrato navideño con platos decorados. Renos con platos. Velas decoradas para la mesa navideña.

20 de diciembre: Calcetines para Reyes de fieltro decorados. Reyes Magos con diferentes materiales. Portal de Belén con palitos y figuras de plastilina.

Nuevo Pozo de pádel de Navidad

El polideportivo Rey Felipe VI acogerá el próximo 21 de diciembre un Pozo de Pádel en el que podrán participar jugadores de entre 12 y 17 años. La competición se desarrollará en dos turnos: el nivel medio, entre las 17:00 y las 18:30 horas, y el nivel medio-alto, de 19:00 a 20:30 horas. Al final de cada competición se realizará la entrega de trofeos a las parejas ganadoras.

La competición se desarrollará en siete pistas y se podrán inscribir hasta 14 parejas por turno. Las inscripciones se pueden realizar de forma gratuita hasta el 17 de diciembre a través de www.entradasboadilla.es.

Curso de capacitación digital para adultos en el IES Isabel La Católica

El IES Isabel La Católica de Boadilla del Monte, ofrece, entre el 17 de diciembre y el 11 de febrero, un curso de capacitación digital dirigidos a mayores de edad que no sepan manejarse adecuadamente en los entornos digitales para la realización de gestiones y trámites cotidianos. Los cursos, de 30 horas de duración, se ofrecerán los martes y jueves, de 16:30 a 18:30 horas.

La formación es gratuita y, aunque está abierta a cualquier persona, se dirige especialmente a mayores de 55 años. Al finalizar, se obtendrá un título oficial. La inscripción se puede realizar en la secretaria del centro, ubicado en la calle Cristóbal Colón, 12, de 8:30 a 15:00 horas.

Los cursos están financiados, a través de la Comunidad de Madrid, con Fondos Next Generation.de la Unión Europea.

Gran belén goyesco y la Natividad en el Palacio hasta el próximo 4 de enero

El Palacio del Infante D. Luis acoge hasta el próximo 4 de enero el gran belén goyesco, en la Sala de Música, y el Nacimiento, en la Capilla. El horario de visita de ambos es de 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:30 horas; el 24 de diciembre será de 11:00 a 14:00 horas. Los días 25 y 31 de diciembre, y 1 de enero permanecerá cerrado. La entrada es libre, hasta completar aforo. El gran belén, de estilo napolitano y temática goyesca, ocupa una superficie de 50 metros cuadrados y ha sido montado por la Asociación Belenista de Boadilla. Entre sus figuras, se encuentran emblemáticos personajes de la época en la que el Infante vivió en el Palacio, escenas de conocidos cuadros de Goya, como Las lavanderas o La vendedora de flores, y reproducciones de algunos de los rincones más emblemáticos del municipio.

En las mismas fechas y horarios está también instalado en el Palacio el Buzón de los Reyes Magos, con el fin de que los más pequeños puedan depositar las cartas con sus peticiones.

Boadilla del Monte

Activado el Plan de Emergencias ante Inclemencias Invernales

El Ayuntamiento de Boadilla del Monte ya tiene activado el Plan de Emergencias ante Inclemencias Invernales, en el que se recogen las actuaciones previstas frente a adversidades meteorológicas para garantizar aspectos básicos como la vialidad de la red de carreteras y calles urbanas e interurbanas, los servicios esenciales, la atención a los ocupantes de los vehículos atrapados, la coordinación para evacuaciones de zonas que estén o pudieran quedar aisladas por la nieve, la atención de las personas afectadas y el fomento de la autoprotección.

El nivel del Plan se activa según sean las previsiones de la Agencia Estatal de Meteorología, dando prioridad, en cualquier caso, a la limpieza y acondicionamiento de los principales accesos y vías de circulación del municipio para garantizar la llegada a los centros de salud, el Hospital Montepríncipe, los centros educativos y los edificios de Guardia Civil, Policía Local o Protección Civil, entre otros.

El Ayuntamiento cuenta con un dispositivo de más de 200 efectivos entre Policía Local, Protección Civil, Emergencias y servicios municipales de limpieza, jardines y mantenimiento, a los que se suman los agentes de la Guardia Civil.

La flota de vehículos la componen un camión Renault midium 270 4x4, dos Toyotas pickup y un Land Rover Defender, todos ellos con pala quitanieves y esparcidor de sal; un camión Cabbstar con pluma; dos tractores con aporte de pala para movimiento de tierras y nieve; una máquina retroexcavadora con pala mixta; una mini retroexcavadora con pala quitanieves; tres equipos para eliminación de nieve con rodillo barredor de accionamiento mecánico; cinco esparcidoras de sal, de la que se dispone de suficientes toneladas para afrontar cualquier necesidad, y

20 arcones de la misma para instalar en edificios de interés, urbanizaciones y colegios. Por su parte, los nuevos coches de Policía Local cuentan con ruedas que se adaptan a la nieve.

Protección Civil y la Agencia de Seguridad y Emergencias Madrid 112 trasladan a la población las siguientes recomendaciones frente a situaciones climatológicas adversas:

Tener en casa ropa y calzado adecuados, alimentos, medicamentos de consumo regular y combustible para una semana.

No salir a la calle ni conducir salvo que sea imprescindible y, en su caso, hacerlo extremando las precauciones

Prestar atención a las emisoras locales de radio o televisión para obtener información sobre la situación atmosférica, especialmente si se vive en lugares apartados de las áreas pobladas.

Revisar los tejados y bajantes de agua de la vivienda, así como los ajustes de puertas y ventanas exteriores

Las calefacciones con circuito cerrado deberán estar provistas de anticongelante. Si no se va a usar la calefacción, procurar que el circuito de agua no tenga mucha presión.

Si fuese necesario economizar la calefacción manteniendo la casa a menos temperatura que de costumbre, disponer de algún equipo de emergencia para mantener al menos una habitación suficientemente caldeada.

Tener cuidado con las estufas de carbón, eléctricas y de gas, procurando que no estén cerca de visillos, cortinas, etc. Igualmente tomar precauciones para evitar el envenenamiento producido por los braseros de picón o estufas de carbón, leña o gas, en lugares cerrados sin renovación de aire.

En cada casa se debe disponer de los siguientes elementos: linternas o, en su defecto, velas, pilas, cocinas y estufas tipo camping con provisión de gas, reserva de comida y botiquín.

En caso de enfermos crónicos o personas de avanzada edad, asegurar una provisión suficiente de medicinas. Además, evitar que las personas de avanzada edad salgan a la calle si no es necesario.

Evitar que se hiele el agua en las cañerías, para lo cual: proteger la llave de paso tapándola con plásticos, paños o trapos; en las horas de frío más intenso, dejar salir agua en pequeñas cantidades por uno de los grifos.

Evitar excursiones al monte y en campo abierto, así como la práctica de deportes al aire libre.

Disponer siempre de teléfono móvil con suficiente carga de batería y en caso de emergencia llamar Policía Local (916 349 315), Protección Civil (916 330 396), al 112 o utilizar la app My112, que permitirá localizarle de manera inmediata.

Pozuelo de Alarcón

Adjudicada la construcción de viviendas de alquiler para jóvenes

La Junta Municipal de Gobierno del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón ha adjudicado dos concesiones para la puesta en marcha de las primeras 132 viviendas en alquiler a precios asequibles de las 163 que contempla el I Plan Municipal de Vivienda. Estas viviendas se emplazarán en tres parcelas municipales ubicadas en las zonas de Coca de la Piñera, Avenida de Italia y Polígono 7. La parcela en Casablanca, también incluida en este Plan, ha quedado desierta y se tramitará por concesión directa.

De este modo, por una parte, la Junta ha adjudicado la concesión demanial sobre parcelas municipales para construcción y explotación de viviendas de protección pública de precio limitado destinadas a arrendamiento que se emplazarán en la calle Argentina, en el Polígono 7. Aquí se construirán42 viviendas que se destinarán a alquiler para jóvenes en régimen de VPPL, por un plazo de 55 años.

Abre sus puertas el Mercado de la Navidad de Pozuelo

El Mercado de la Navidad de Pozuelo de Alarcón ya ha abierto sus puertas que permanecerán así hasta el próximo 5 de enero en el bulevar de la Avenida de Europa. El Ayuntamiento ha organizado este mercado que, por primera vez, estará instalado durante todas estas semanas previas a la Navidad y durante las semanas navideñas. El objetivo es facilitar las compras de estas fiestas en estos puestos y contribuir, a la vez, a promover el comercio y hostelería de la zona.

Este Mercadillo navideño este año registra un notable incremento de participación respecto anteriores ediciones, y contará con más de una treintena de puestos. Otra de las novedades de este año es la amplia programación de actividades y talleres para los más pequeños que tendrán lugar durante todas las tardes y también las mañanas de los fines de semana. Así, los más pequeños podrán participar en talleres como los de tarjetas navideñas, de amuletos, de títeres de dedo o de joyería, entre otros. Además, también está prevista la visita de SS.MM los Reyes Magos de Oriente.

Guadarrama

“GUADALANDIA” inunda el municipio de Navidad

Guadalandia” es la propuesta de Guadarrama para disfrutar de la Navidad hasta el 5 de enero de 2025. Un programa de actividades para toda la familia en la que no faltarán los cuentos, talleres, villancicos, juegos, belenes, etc… Iniciativas para toda la familia en las que la diversión será la protagonista.

Hasta el 5 de enero se sucederán los talleres que estarán destinados a adultos, como los de diseño aplicado a las artes, el de actividades físicas y de la salud. Y los de los más pequeños en los que la oferta será un belén de plastilina, la construcción de un diograma, construcciones con Lego, postales de navidad, etc… También actividades para los jóvenes como salidas al parque de atracciones, sesiones con simuladores deportivos, gomicampanadas, etc…

Sin olvidar un sinfín de actividades para disfrutar en familia como sesiones de cine, un taller de percusión en familia, el tren de la navidad, conciertos navideños, divertidos espectáculos familiares o la propuesta Ilumina la Navidad. Esta última una iniciativa que cumple su tercer año haciendo posibles que los más pequeños iluminen con sus farolillos el paseo desde los colegios hasta la zona de navidad en la Plaza Mayor.

La Navidad de Guadarrama cuenta además con las exposiciones de belenes como el Belén de Punto de Cruz de la Casa de Cultura Alfonso X el Sabio, realizado por las alumnas del taller de costura o el gran Belén que Julián Sanz ha instalado en la Plaza Mayor.

Para los que en Navidad no quieran olvidar el deporte “Guadalandia” incluye entre sus actividades un Torneo de Navidad y un Torneo de Reyes de Voleibol y un Torneo de Ajedrez.

Los mayores de la localidad tienen además dos salidas para conocer la Mágica Navidad de Torrejón de Ardoz. Una actividad organizada por la Concejalía del Mayor del Ayuntamiento de Guadarrama dirigida a los mayores de 65 años de la localidad con entrada y traslado gratuitos.

Además, los amantes de los pájaros podrán disfrutar del Concurso y Exposición Ornitológica que se realizará en las instalaciones del polideportivo del Colegio Villa de Guadarrama, organizado por la Asociación Ornitológica Serinus Verde.

La programación de Navidad finalizará con la llegada de Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente, el 5 de enero, a las 18:00 horas, con una Gran Cabalgata que recorrerá las calles de la localidad y tras la que los magos llevarán a cabo una recepción real en la Plaza Mayor, en la que como ya es tradicional se repartirá chocolate y roscón para endulzar la espera, antes de la más mágica de las noches.

Nuevos vehículos de limpieza viaria

El Consistorio guadarrameño dispone ya de dos nuevos vehículos de carga lateral para la recogida de residuos. Este equipamiento moderniza la flota disponible en el Servicio de Limpieza Viaria que contaba con vehículos con más de diez años y deteriorados por el uso continuado.

Estos nuevos vehículos disponen de una moderna tecnología para la recogida lateral de los contenedores. Un sistema que permite adaptar la misma

a distintos tipos de contenedor homologado. Una característica que dota a la recogida de una mayor eficacia y rapidez.

Los dos camiones, suministrados por le empresa Ros Roca, tras la adjudicación del contrato por parte de la mesa de contratación y la fabricación de los mismos, ha supuesto una inversión de 541.838 euros.

La incorporación de este nuevo equipamiento se une a las iniciativas que se han dispuesto para la mejora del servicio de recogida de residuos en Guadarrama. En ellas ya se ha incluido el aumento de personal para el servicio y el proceso que permitirá la renovación completa de todos los contenedores. Medidas que son una de las prioridades señaladas desde el Ayuntamiento de Guadarrama. Como ha destacado, Diosdado Soto “poco a poco, tras los largos procesos administrativos, este equipo de Gobierno va cumpliendo con todas y cada una de las soluciones previstas para mejorar la vida de los guadarrameños. No se trata solo de cumplir con nuestras promesas electorales y con nuestro programa, se trata de dar soluciones a los problemas de todos los vecinos, como estamos haciendo. Son procesos largos pero las soluciones llegan. Desde aquí agradezco a los ciudadanos que han confiado en que este, y los siguientes días de mejora, llegarán; con la paciencia que en la administración se necesita”.

El Consistorio instala una placa homenaje a Jesús Garzón

Jesús Garzón, naturalista impulsor del reconocimiento de la Trashumancia como Bien Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO, tiene ya una placa en su memoria en Guadarrama. Un reconocimiento que el Ayuntamiento de Guadarrama ha colocado en el parque del Puente del Rosario, por el que los rebaños de la trashumancia pasan cada año.

Una placa que reconoce, además, la unión de esta forma de pastoreo ancestral con Guadarrama que ya en 2016 fue reconocida como “Cuidad amiga de la trashumancia”.

En la placa se recoge la imagen de Jesús Garzón con su rebaño de 2000 ovejas, pasando por el Puente del Rosario, acompañada por el texto: “En memoria de D. Jesús Garzón Heydt “Suso”. Gran defensor de la naturaleza a través de la trashumancia en Guadarrama y en toda España.

Naturalista apasionado, inconformista y generosamente comprometido con los espacios naturales recorrió caminos, sendas y veredas defendiendo los valores ambientales, sociales y económicos de la trashumancia.

Recomendaciones para la prevención de riesgos ante las inclemencias invernales

Dado que Guadarrama se ubica en la zona de riesgo máximo establecido en el mapa de Riesgo del Plan de Inclemencias Invernales de la Comunidad de Madrid, el Ayuntamiento serrano ha publicado un bando con recomendaciones para prevenir riesgos ante la llegada

de la temporada de inclemencias invernales. Recomendaciones que tienen una importancia crucial teniendo en cuenta que, el municipio, por altitud y situación geográfica, se sitúa dentro de la zona de riesgo máximo en el Mapa de Riesgo del Plan de Inclemencias Invernales de la Comunidad de Madrid.

Ante la proximidad de la época de peligro alto por inclemencias invernales, entre las que se incluyen nevadas, olas de frío y descensos bruscos de temperaturas, se recomienda la adopción de algunas medidas que sirvan para prevenir situaciones de riesgo. Se trata de tomar conciencia con el objetivo de evitar situaciones de grave peligro.

Algunos consejos sencillos que pueden ser de gran utilidad son almacenar alimentos y combustibles para un periodo de aislamiento de dos semanas; tener un botiquín de primeros auxilios, incluyendo los medicamentos que se usen de forma frecuente por todos o alguno de los miembros de la unidad familiar; disponer de linternas o velas para utilizar en caso de corte de suministro eléctrico; tomar las precauciones necesarias para evitar el envenenamiento producido por los gases de braseros, estufas y aparatos similares en habitaciones cerradas; Así como revisar que no existan obstrucciones en rejillas de ventilación; evitar situar sistemas de calefacción cerca de elementos susceptibles de rápida combustión como cortinas, visillos, etc…; tener algún equipo o aparato de emergencia para caldear como mínimo una habitación; disponer de una radio con pilas, y repuestos, para seguir los pronósticos del tiempo, así como la información y consejo de las autoridades.

Si se sale a caminar por el campo, se deberá llevar calzado y ropa de abrigo adecuada.. Sería conveniente ir acompañado y asegurarse de llevar teléfono móvil con batería suficiente para horas.

A la hora de coger el vehículo, se debe asegurar de llevar cadenas o neumáticos aptos para circulación por pavimento nevado y/o helado. Así como el depósito lleno de combustible, teléfono móvil y el cargador del mismo. En caso de emergencia, llame al 112.

Disfruta de la Navidad en
Guadarrama con
Guadalandia
Ven a Guadarrama
y disfruta de nuestra
programación desde el
30 de noviembre de 2024
al 5 de enero de 2025
Consulta el
programa aquí
¡Feliz Navidad!
www.guadarrama.es
FVI
Ayuntamiento de
Guadarrama

Galapagar

El municipio incorpora nuevos efectivos de Policía Local

Galapagar da la bienvenida a dos nuevos agentes que acaban de llegar al municipio, correspondientes a la promoción de movilidad. Estos dos policías, se sumarán a los 13 agentes restantes que se incorporarán a lo largo de 2025 para dar servicio a los vecinos de la localidad y todo ello gracias a la convocatoria impulsada por la concejalía de Seguridad para lograr ampliar la plantilla policial y mejorar la seguridad de Galapagar.

Estos dos nuevos agentes inician ahora un curso de formación de 1 mes de duración y, una vez superado, se incorporarán a la plantilla local para comenzar a patrullar las calles a partir de enero. Este curso de formación está orientado a que estos profesionales aprendan los procedimientos internos de la Policía de Galapagar, así como las ordenanzas municipales y el uso de dotaciones y equipamientos propios.

Ya, en el caso de las 13 plazas pendientes de ocupar, 2 corresponden a militares de Tropa y Marinería; las 11 restantes, son agentes de nuevo ingreso que inician ahora su proceso de formación en la academia y se espera puedan incorporarse a lo largo de 2025.

Con la incorporación a plantilla de 11 nuevos agentes que acaban de tomar posesión de su cargo mas los 2 agentes de movilidad incorporados en noviembre, son ya 13 los policías que llegan para aumentar la seguridad en la localidad para velar por la seguridad de los vecinos.

Estos 11 nuevos agentes comienzan ahora a formarse en la academia. Si se cumplen todos los plazos establecidos, el objetivo es que los nuevos agentes realicen su periodo de formación durante los próximos 6 meses y que en torno al mes de mayo de 2025 puedan estar ofreciendo servicio en las calles de la localidad.

Nuevos medios tecnológicos y vehículos eléctricos

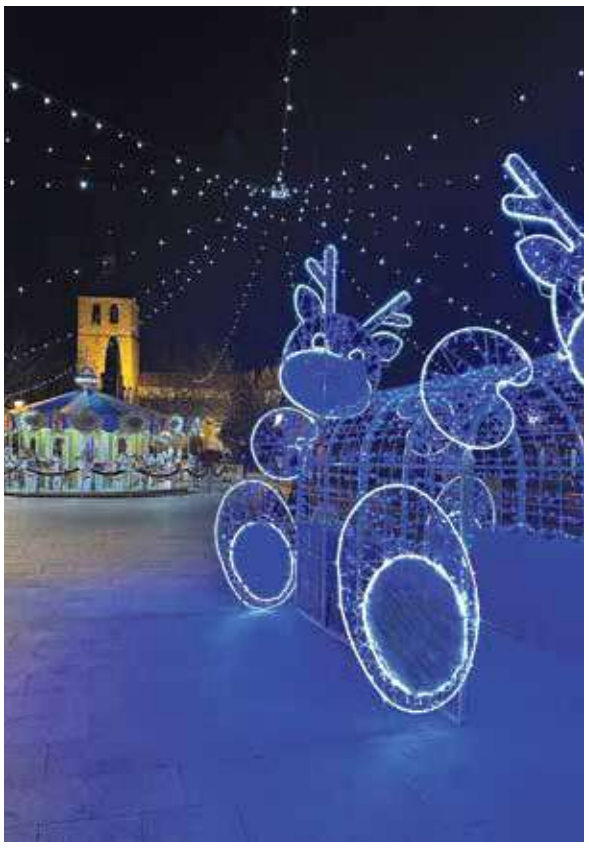
Después de dos meses de la entrada en funcionamiento del Servicio de Estacionamiento Regulado en Galapagar se siguen haciendo avances para que el servicio sea de la mayor calidad posible. El objetivo no es otro que seguir velando por la mejora de la movilidad en Galapagar y, para ello es preciso asegurar que los espacios disponibles se utilicen de manera adecuada y equitativa.

El SER de Galapagar se moderniza y por ello se han presentado los nuevos medios que pone a disposición del municipio la empresa concesionaria del servicio. Así, desde el jueves, 5 de diciembre, comienza a circular por Galapagar un vehículo con un sistema avanzado de lectura de matrículas integrado.

Estos sistemas funcionan mediante cámaras especiales que capturan imágenes de las matrículas, permitiendo una identificación rápida y eficiente de los vehículos, con un 97% de fiabilidad. Además, mejora la precisión en la identificación de infracciones, lo que contribuye a una gestión más justa y efectiva del espacio público.

El vehículo con el sistema de lectura de matrículas recorrerá diariamente las calles de la zona SER y enviará notificaciones al controlador más cercano cuando detecta alguna irregularidad, como por ejemplo un vehículo estacionado sobre la acera y lugar prohibido o un vehículo que no tiene tique en plaza de estacionamiento regulado. Los controladores a su vez irán en motocicletas eléctricas y, al recibir el aviso, procederán a hacer el boletín de sanción.

Arranca la Navidad con un sinfin de actividades



Esta semana arrancan las actividades programadas para celebrar la Navidad en Galapagar. Ya se puede adquirir el programa de Navidad 2024-2025 de forma gratuita en los edificios municipales, y el encendido de luces será el viernes 13 de diciembre a las 19:00 horas en la plaza del presidente Adolfo Suárez.

De este modo la plaza de la Constitución acogerá varias atracciones navideñas gratuitas para los peques de la casa, como un carrusel infantil o el tren de la Navidad. Hasta el 20 de diciembre el horario de estas atracciones es de lunes a viernes, de 17:00 a 21:00 h.

Por otro lado, ya ha comenzado la entrega de cestas de Navidad de la Asociación Tercera Edad La Posada. La entrega se realizará hasta el 13 de diciembre en la Casa del Mayor, en horario de 10:00 a 13:00 h.

También se han encendido las luces de Navidad en la plaza del Presidente Adolfo Suárez con una chocolatada popular, y las actuaciones musicales del Coro del colegio Jacinto Benavente, Coro "Madre María Velarde" del colegio Veracruz, Coro del Camino Real y Banda el Bemol.

El l polideportivo acoge el Torneo de Pádel de Navidad, organizado por el club sportive.

Finalmente los vecinos y visitantes de Galapagar podrán visitar el Mercadillo Navideño Artesano en la plaza de la Constitución.

La biblioteca Ricardo León consigue su segundo premio Maria Moliner

La Biblioteca galapagueña, que ha sido reconocida como una de las 10 mejor valoradas de España, ha resultado galardonada por segunda vez con el prestigioso premio del concurso nacional de proyectos de animación a la lectura María Moliner, destacándose este año como la única biblioteca de la Comunidad de Madrid en recibir un reconocimiento especial por su proyecto "Biblioteca en acción: Lecturas transformadoras".

Como consecuencia de este reconocimiento la biblioteca recibirá un premio de 10.000 euros, que deberá ser destinado a la ampliación del fondo bibliográfico y a la mejora de mobiliario y equipamiento. Estos recursos permitirán seguir innovando y ofreciendo servicios de calidad que beneficien a todos los usuarios.

Cabe recordar que en el año 2017 fue la primera vez que la biblioteca recibía este galardón, sin embargo, aunque en años anteriores ha figurado entre los primeros puestos del certamen, el reglamento del concurso impedía otorgar este premio especial en un intervalo inferior a cinco años desde la última obtención. Ahora, este reconocimiento refuerza la posición de la biblioteca municipal de Galapagar como referente cultural y social en su ámbito de actuación.

El concurso María Moliner está dirigido a municipios de menos de 50.000 habitantes y premia iniciativas destacadas de animación a la lectura, eficiencia bibliotecaria, integración social y uso innovador de tecnologías.

Galapagar

Futura implantación de la plataforma “EAGORA” para agilizar la atención ciudadana

Galapagar amplia su tecnología de innovación modernización con un proyecto piloto que será la revolución en lo que a interacción con el ciudadano se refiere.

Y es que, a través del Clúster de Transformación Digital de la Comunidad de Madrid, esta prueba piloto innovadora trabaja para implantar una plataforma denominada “eAgora”. El objetivo no es otro que lograr que la relación administración-ciudadano sea más ágil y efectiva y, a través de esta plataforma, se pretende centralizar servicios para hacer más eficaz la atención ciudadana, eliminar carga administrativa a los vecinos y optimizar los procesos internos para que las respuestas ciudadanas sean más rápidas.

Este proyecto busca posicionar a Madrid, a través de Galapagar, Pozuelo y Torrejón, como referente en la modernización de la administración pública, mejorando la eficiencia en la atención ciudadana mediante la integración digital.

El objetivo es que en los próximos meses Galapagar implante las primeras medidas de eAgora y los galapagueños puedan beneficiarse de sus primeras ventajas. La metodología, coordinada por el Clúster, incluye además evaluaciones mensuales y una revisión final a los 12 meses, estableciendo indicadores clave de rendimiento que servirán de referencia para futuras implementaciones en otras ciudades de la Comunidad.

Se ultiman los trabajos de asfaltado en las calles del municipio

Se trabaja a contrarreloj para terminar el año con todos sus proyectos de remodelación de calles previsto para el 2024 finalizados. Una amplia y ambiciosa operación asfalto que ha aprobado el gobierno de Carla Greciano por importe de 600.000 euros anuales y que se extenderá en los dos próximos años. El objetivo no es otro que actuar sobre todas aquellas calles del municipio en mal estado, muchas de ellas con un notable deterioro por su antigüedad y otras incluso con aceras en tierra sobre las que nunca antes se había actuado. Buscando en todo caso mejorar la calidad de vida de los vecinos, logrando unas calles más accesibles, cómodas y seguras para viandantes y conductores.

De esta forma, estos días se están finalizando trabajos en la zona de La Navata como los de la calle Velázquez, calle Ribera, calle Francisco Santos. Igualmente se están concluyendo los trabajos en la calle San Antonio de Los Enebrales o los previstos en Colonia España como es el caso de la calle Alcudia y donde la alcaldesa y el concejal de urbanismo han acudido para comprobar in situ el desarrollo de los trabajos.

Ahora desde la concejalía de Urbanismo se centran los esfuerzos en preparar los proyectos para 2025 en los que más vecinos de Galapagar verán por fin como arrancan los ansiados trabajos de remodelación de sus viales y aceras para los que, de nuevo, se invertirán otros 600.000 euros.

Así, en el próximo año estos trabajos de remodelación de aceras llegarán a la calle Embalse, la calle Arquímedes, calle Aristóteles, calle Demócrito, calle Pasteur, calle Rehala, calle Del Hierro, calle Librerías, calle Espliego, calle La Roca, plaza San Alberto Magno y calle Embalse de las Urbanizaciones San Alberto Magno y El Encinar.

El municipio busca inversiones extranjeras

El Ayuntamiento de Galapagar e Investin Madrid inician un trabajo conjunto para lograr atraer inversores extranjeros a esta localidad serrana. Así, tras una reunión de trabajo entre la alcaldesa, Carla Greciano y el director ejecutivo de Investin Madrid, Luis Socías Uribe para analizar y estudiar todas las posibilidades que ofrece Galapagar para atraer nuevos negocios, con el consiguiente fomento del empleo en la localidad.

El objetivo para el Ayuntamiento de Galapagar es seguir haciendo progresar el municipio de Galapagar, dinamizando la economía, generando puestos de trabajo y ofreciendo servicios a los vecinos que ahora no disponen y tienen que buscar en otros municipios, como puede ser la posibilidad de promover la actividad turística de alojamiento en la modalidad de hotel, tan necesario en la localidad.

Entre las iniciativas que ofrece Investin Madrid y que se han planteado en este encuentro está la posibilidad de hacer uso del Portal 4.0 de la Comunidad de Madrid, donde Galapagar podrá publicar las parcelas de titularidad municipal.

Se amplían las aceras para mejorar la movilidad de los peatones

Avanzan a buen ritmo los trabajos de acondicionamiento y mejora del cruce de la calle Caño y Calvario. Unos trabajos que tienen el objetivo de mejorar la calidad de vida de los galapagueños, facilitando la movilidad de los peatones a través de aceras más amplias y accesibles.

Estas obras están contempladas como una de las medidas que se van a llevar a cabo para preparar y adelantar los trabajos previstos para cuando se implante el plan de peatonalización de Galapagar, que será la base para mejorar la movilidad dentro de nuestro municipio.

Además, también se trata de una iniciativa que busca la inclusión de todos los peatones de Galapagar, ya que algunas personas veían dificultades para atravesar caminando estas calles del municipio como, por ejemplo, cuando se da el caso de familias con carritos o incluso personas con movilidad reducida que tengan que desplazarse en silla de ruedas.

Se estima que la duración aproximada de estos trabajos sea de 10 días y conllevarán un coste de 15.000€.

Vuelven las Charlas mensuales de salud a la Ricardo León

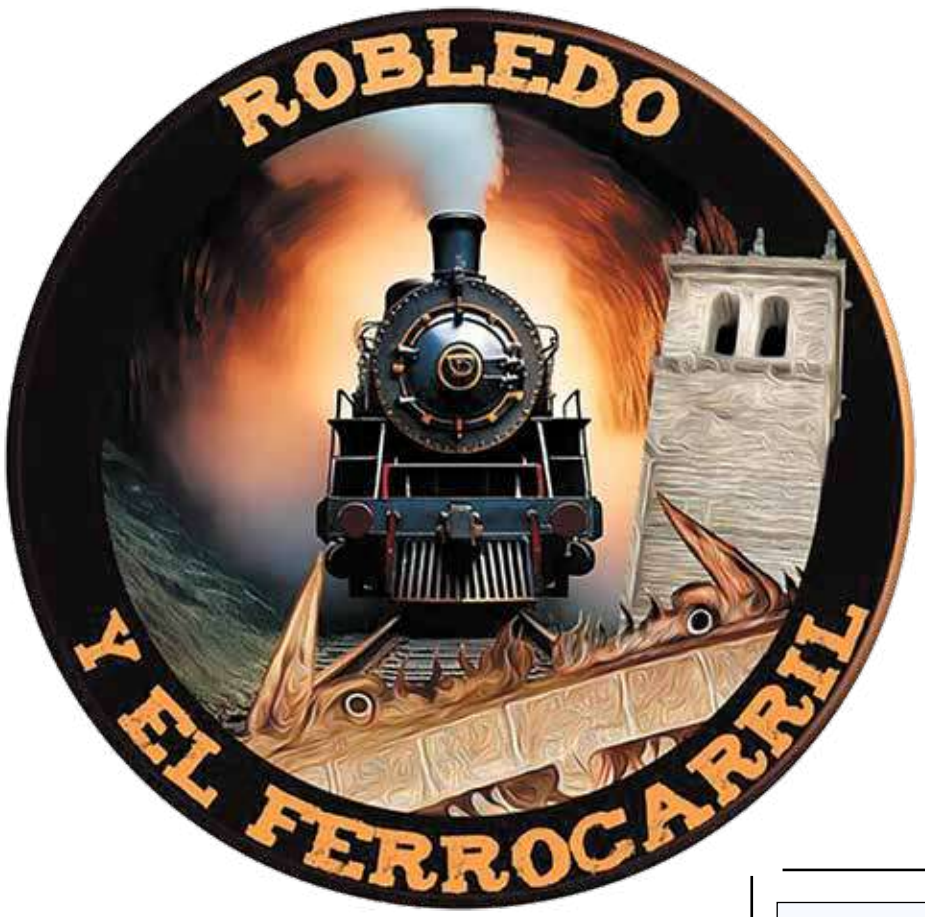
Este mes de diciembre vuelven las charlas mensuales de divulgación sobre la prevención en salud, dirigidas por la enfermera y oradora, Carmen Risueño y organizadas por la concejalía de Sanidad y Salud Pública. La temática de esta próxima sesión tratará el Cáncer, ¿qué es y qué significa en nuestras vidas? Y se impartirá en la Biblioteca Ricardo León en horario de 18:30 a 20:00 horas.

La primera charla tuvo lugar el pasado mes de noviembre y la siguiente está programada para el 23 enero, que tratará el ¿por qué me curo de un cáncer y, no se me cura la diabetes?

Asimismo, el día 20 febrero se hablará sobre movimientos de nuestras áreas cerebrales, desde que nacemos y la energía vital. Y para finalizar, el 13 marzo, se tratará la conciencia y temas existenciales.

Las personas interesadas, podrán acudir de forma gratuita y no hay que realizar inscripción, ya que la entrada será libre hasta completar el aforo permitido.

Robledo de Chavela



Exposición “Robledo y el ferrocarril”, 160 años de la llegada del ferrocarril

Robledo de Chavela inaugura la exposición fotográfica y de informaciones de prensa “Robledo y el ferrocarril, 160 años de historia”. La inauguración tendrá lugar en el centro cultural y deportivo El Lisadero.

Se trata de una sencilla muestra que recuerda el viaje de inauguración oficial, por parte de la reina Isabel II, de la nueva línea férrea entre Madrid y Hendaya, narrado para el periódico El Contemporáneo por Gustavo Adolfo Bécqueren agosto de 1864.

Las imágenes expuestas pretenden recrear la atmósfera de antaño en torno a la llega-da del ferrocarril a Robledo de Chavela y su entorno, con detalles de la estación de tren de Robledo, inaugurada el 1 de julio de 1863, sus paisajes y buena parte de los trenes que circularon y circulan por sus vías.

En la muestra, organizada por el periodista Goyo Ybort, han colaborado varios amantes de la fotografía robledanos así como algunas instituciones y, por supuesto, la Asociación de Amigos del Ferrocarril de Madrid, especialmente en materia de documentación. Pero, además de las fotos, la exposición exhibe artículos publicados sobre acontecimientos referidos a la aparición del ferrocarril en la zona noroeste de la Comunidad de Madrid así como noticias acerca de algunos de los más grandes accidentes ferroviarios acaecidos en la comarca.

Un valor añadido para deleite de los visitantes que tendrán la oportunidad de observar cómo eran los periódicos y cómo se escribían las informaciones a finales del siglo XIX y a principios del siglo XX.

“Robledo y el ferrocarril, 160 años” de historia estará abierta al público, de manera gratuita, del miércoles 11 al lunes 30 de diciembre de 2024, en horario continuado de 10 a 20 horas, a excepción de los sábados 21 y 28 y los domingos 22 y 29, que será en horario de 10 a 14 horas, y de los días 24 y 25, que permanecerá cerrada.

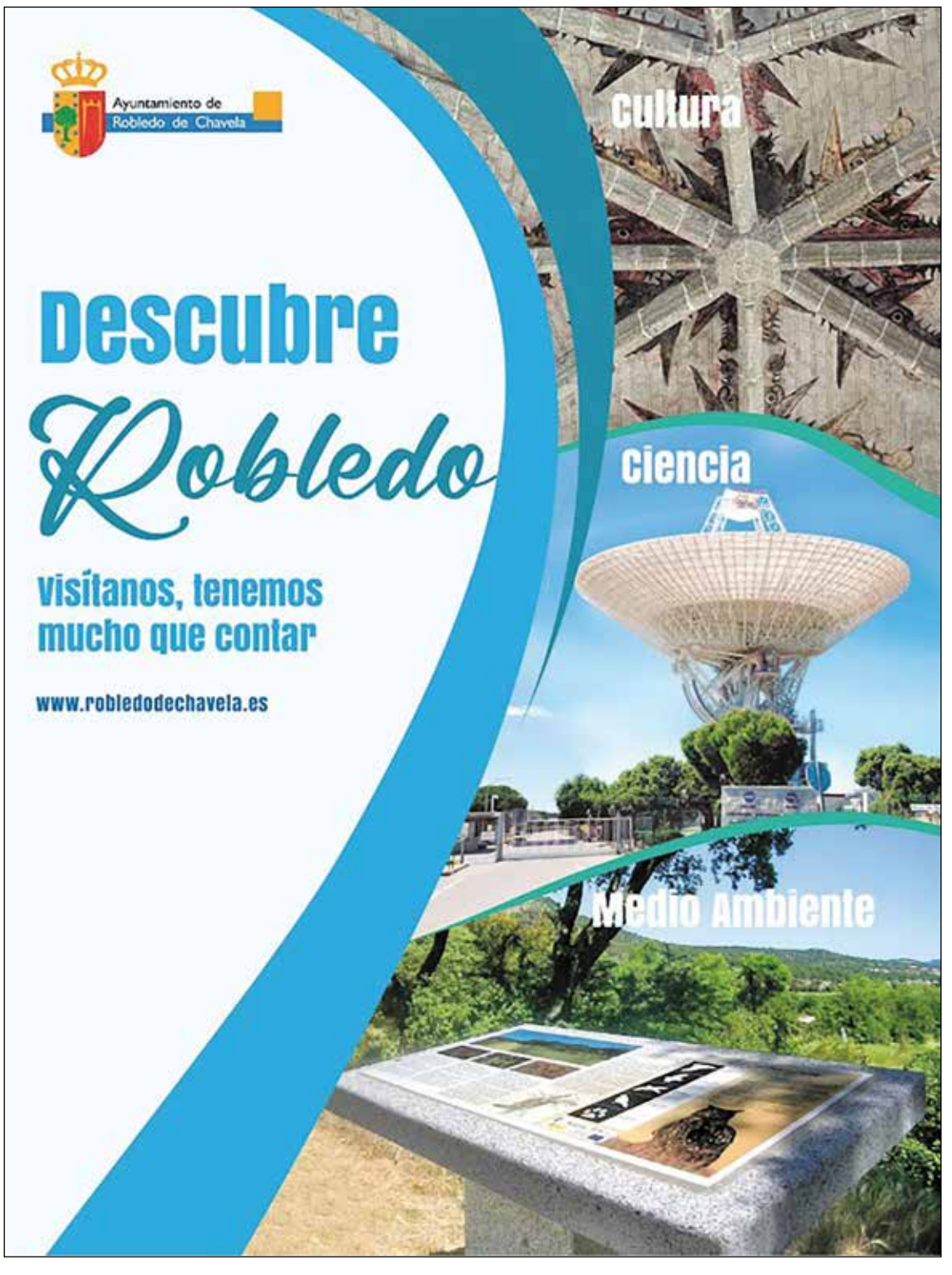
“Robledo y el ferrocarril, 160 años” de historia nació como ideal original del Club de Prensa K y K Motor en 2020 y cuenta con la colaboración de Ateneo de Robledo Antoniorrobles y el auspicio del Ayuntamiento de Robledo de Chavela.

Restablecida la ruta escolar

El Ayuntamiento de Robledo de Chavela informa que, tras un importante esfuerzo y numerosas gestiones realizadas por este Consistorio ante la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid, se ha logrado restablecer el servicio de ruta escolar del colegio a partir de mañana, 27 de noviembre, en el mismo horario y condiciones que se mantenían antes de su interrupción.

Este logro es fruto de un trabajo constante y comprometido por parte del Ayuntamiento, priorizando siempre el bienestar y las necesidades de las familias de nuestro municipio.

En cuanto al servicio de ruta escolar del instituto, seguimos trabajando de manera firme y coordinada con las autoridades competentes para garantizar una solución definitiva a la mayor brevedad posible.



Robledo de Chavela

El Municipio publica las alegaciones al nuevo mapa de las líneas de autobuses interurbanos de la Comunidad de Madrid

El Ayuntamiento de Robledo de Chavela ha presentado alegaciones al Anteproyecto del Mapa Concesional de líneas interurbanas del Consorcio Regional de Transportes, destacando la necesidad de actualizar datos y mejorar el servicio en las líneas 645, 640 y 640A que conectan el municipio con Madrid y otras localidades cercanas.

Estas son las demandas que trasladan al Ayuntamiento los vecinos de Robledo de Chavela y de las que el consistorio se hace eco para mejorar la oferta de transporte por autobús.

Actualización de datos: Los datos sociodemográficos utilizados (2019) no reflejan el crecimiento poblacional del 20% tras la pandemia, ni el número real de estudiantes de bachillerato (casi 200).Incremento de frecuencias:Línea 645: Más autobuses en horas punta (mañanas y fines de semana) y refuerzos nocturnos para facilitar el ocio en Madrid. A primera hora, entre 6 y 9.30AM en dirección a Madrid, es necesario un incremento de autobuses debido a los trabajadores que se desplazan a la capital así como de los estudiantes que necesitan asistir al IES Valmayor en Valdemorillo, se ha incrementado significativamente la necesidad de transporte. También en el resto de franjas horarias habría que incrementar el número de autobuses pues la cadencia de los servicios es insuficiente.

En relación con el itinerario dirección Madrid sería preciso disponer de un refuerzo/lanzadera que pudiera recoger a los estudiantes de bachillerato desde Robledo de Chavela y los traslade directamente a Valdemorillo

Los fines de semana (itinerario dirección Madrid): los sábados y domingos, hay una alta afluencia de usuarios por la mañana, con los problemas consecuentes de alta ocupación y falta de espacio en los autobuses.

En el itinerario de vuelta desde Madrid a Robledo de Chavela, es imprescindible incrementar el número de autobuses, la cadencia es insuficiente y perjudicial para los usuarios que regresan a sus hogares.

En relación a los horarios de vuelta desde Madrid, los jóvenes robledanos se enfrentan a dificultades para disfrutar del ocio en Madrid debido a la falta de servicios nocturnos (“Búho Nocturno”) .El Ayuntamiento propone la implementación de otro autobús los viernes y sábados y vísperas de festivos de madrugada .

Línea 640: Aumento de servicios para conectar Robledo con el Hospital de El Escorial, centros educativos y administrativos, especialmente en época no lectiva. Asimismo, los estudiantes se desplazan a los colegios e institutos de San Lorenzo y El Escorial, además de Agencia Tributaria y otros centros. Por lo tanto, sería necesario aumentar las frecuencias de autobuses en esta línea que une Valdemaqueda y Robledo de Chavela con El Escorial y San Lorenzo. Nueva conexión al Hospital Puerta de Hierro.

El Ayuntamiento subraya la necesidad de ajustar el servicio al aumento de demanda generado por el incremento del coste del combustible y la reducción de tarifas de transporte público.

El Escorial

La Leal Villa sigue sin respuesta del ministro de Transporte

Yes que el Ayuntamiento de la Leal Villa sigue esperando respuesta a la carta emitida en septiembre al Ministerio que dirige Oscar Puente para trasladar su malestar por el estado de la estación que incumple la Ley de Movilidad Sostenible y acumula sucesivas averías e incidencias con los consiguientes perjuicios para los vecinos

El regidor escurialense Antonio Vicente se mantiene a la espera de una respuesta por parte del Ministro de Transportes, Oscar Puente, después de que el pasado mes de septiembre le hiciera llegar una carta para darle traslado del malestar de los vecinos de la localidad por el estado de la estación de Cercanías y la pésima calidad del servicio de transporte que se presta en la actualidad.

Casi tres meses han pasado y sin embargo no hay respuesta alguna ni de indicios de que se vaya a hacer algo al respecto de las reivindicaciones de los vecinos escurialenses. Hablaba Antonio Vicente en su escrito de “una situación insostenible hace años por la falta de accesibilidad de la estación de Cercanías RENFE de El Escorial” y a continuación pasaba a detallar las continuas averías. Como es el caso del ascensor, que habitualmente se encuentra fuera de servicio, impidiendo su uso por parte de todas aquellas personas de movilidad reducida y/o sillas de ruedas y carritos infantiles y que, al no poder hacer uso del ascensor, ven mermado su derecho de acceso al servicio de transporte público.

Es por ello que el regidor solicita al Ministerio la sustitución o la renovación del ascensor actual y a su vez la mejora de las escaleras por el elevado número de peldaños. Antonio Vicente además aprovechaba su escrito para recordar al Ministro que esta situación incumple la Ley de Movilidad Sostenible en su Artículo 30. “Movilidad inclusiva para personas con discapacidad”. Igual ocurre con los problemas de accesibilidad que presenta el andén de la vía 2, puesto que gran parte del acerado no se encuentra en condiciones óptimas.

El regidor de El Escorial quiere también hacerse eco de las quejas de los viajeros que utilizan el servicio y que se encuentran en una situación de incertidumbre cuando utilizan los servicios de la línea C8a de Cercanías en las estaciones de El Escorial y Las Zorreras. Esto es debido a las sucesivas averías e incidencias que no garantizan su correcto funcionamiento y que, desde hace unos meses, son cada vez más frecuentes

Por estos motivos, el Ayuntamiento de El Escorial ha iniciado una recogida de firmas a través de https://chng.it/qWQcn7FtzG.

La Oficina Municipal de Atención al ciudadano modifica el calendario de visitas

La Oficina Móvil de Atención al Ciudadano modifica su calendario de visitas en el municipio de El Escorial, de manera que, a partir de ahora, atenderá a los vecinos los martes en vez de los miércoles.

De esta manera, el calendario oficial y habitual se establecerá a partir del 7 de enero, día en el que prestará servicio en El Escorial, en plaza de España, de 16:30 a 18:00 horas y desde este momento alternará cada semana entre Los Arroyos y El Escorial.

Cabe recordar que, entre otros servicios, esta oficina ofrece información y orientación al ciudadano, asesoramiento para la cumplimentación de solicitudes, asistencia a la realización de trámites con la Comunidad de Madrid, recogida de quejas o sugerencias o tramitación de la tarjeta sanitaria virtual.

Ya se están remodelando las calles del casco urbano y Los Arroyos

EL Ayuntamiento de El Escorial va a destinar 3,3 millones de euros en remodelar por completo 19 calles de Los Arroyos y El Escorial con trabajos de acerado, pavimentación, eliminación de barreras arquitectónicas y mejora de alumbrado

Las obras consistirán en el reacondicionamiento, acerado, pavimentación, eliminación de barreras arquitectónicas y mejora de algunos servicios tales como el alumbrado público. Unos trabajas para los que por adelantado se pide comprensión y paciencia a los vecinos, pero con el convencimiento de que redundarán en la mejora de la transitabilidad de

los usuarios, aumentará la seguridad de peatones, ciclistas y conductores y contribuirá a mantener en correctas condiciones las calles del municipio

La Comunidad de Madrid incorpora el pago con tarjeta en los autobuses urbanos

La Comunidad de Madrid ya tiene incorporado el sistema de pago con tarjeta bancaria del billete sencillo en autobuses urbanos de cuatro municipios. Así lo ha comprobado el consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructuras, Jorge Rodrigo, durante la visita una de las localidades beneficiadas por esta medida junto a Pozuelo de Alarcón y otros municipios.

Foto: Comunidad de Madrid

Igualmente, Rodrigo ha recordado que este servicio se extenderá, a comienzos del próximo año a mas municipios "que podrán hacer transacciones seguras y cómodas sin necesidad de llevar efectivo", ha asegurado. Finalmente, el proyecto estará plenamente operativo en toda la red de vehículos interurbanos en junio de 2025.

De esta forma, los clientes podrán pagar el billete con tecnología contactless, ya sea mediante tarjeta bancaria o teléfono móvil. Además, el pasado mes de noviembre, el Gobierno regional ha activado el pago digital del transporte público en dispositivos con sistema Android 7.0 para los títulos de 10 viajes, turísticos y el suplemento del aeropuerto.

El Ejecutivo autonómico busca así digitalizar y modernizar el servicio de transporte público que se presta en toda la región y extender esta forma de cobro a todos los modos. La EMT ya dispone de este método y Metro está trabajando para que tecnológicamente sea posible en sus tornos a partir de 2026. De esta manera, se estima que, en dos años, esta modalidad de pago, más cómoda y ágil sea una realidad en toda la red de la Comunidad de Madrid.

Foto: Comunidad de Madrid

Díaz Ayuso presenta la campaña Para Navidad, regala Madrid

Con el objeto de promocionar los alimentos de proximidad, La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha presentado, la campaña Para Navidad, regala Madrid, que promociona los productos locales de proximidad en estas fechas. "Estamos muy orgulloso de todo lo nuestro", ha subrayado la presidenta para animar a todos a probar los alimentos autóctonos.

La presidenta ha indicado que "Queremos que se conozcan nuestros pueblos, a nuestros ganaderos y agricultores, a esas familias que dedican toda su vida a la alimentación y por eso hemos puesto en marcha esta campaña. Queremos que cuando vayamos a comprar esas cestas para regalar o vayamos preparando la mesa para estar con los nuestros, nos acordemos de estas personas que nos cuidan tanto desde el campo".

Con esta iniciativa, el Gobierno madrileño anima a los ciudadanos a emplear en sus menús festivos la variada y rica oferta de alimentos kilómetro cero, cuya calidad avalan siete figuras específicas: la Denominación de Origen Protegida Aceite de Madrid, la Indicación Geográfica Protegida (IGP) Carne de la Sierra de Guadarrama, la Denominación Geográfica Anís Chinchón, la Etiqueta de Agricultura Ecológica, la Denominación de Origen Vinos de Madrid, la Marca de Garantía Huerta de Villa del Prado y la Denominación de Calidad Aceitunas de Campo Real.

La Agencia Regional de Logística será referente en el sector de la distribución

La Comunidad de Madrid inaugurará el próximo mes de febrero la Agencia Regional de Logística con el objetivo de liderar el sector de la distribución en Europa. Así lo ha anunciado el consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructuras, Jorge Rodrigo que ha señalado que la Agencia estará ubicada en el espacio que actualmente ocupa el Centro de Transportes de Coslada (CTC), "empleando la experiencia, medios y estructura de esta infraestructura para comenzar su andadura". La región dispone de 23 parques logísticos que suman 38 millones de metros cuadrados, generan el 11% del PIB y emplean a 206.000 personas.

Foto: Comunidad de Madrid

"Queremos construir en la región un hub mundial para este sector, para lo que contamos con una situación geográfica estratégica y excelentes infraestructuras del transporte", ha dicho el consejero. Para ello, la Agencia colaborará con las empresas y asociaciones líderes en este campo para simplificar la gestión y reducir costes y tiempos en las operaciones.

El consejero concluyó explicando que "La logística ha desarrollado en los últimos años modelos de organización que aprovechan las ventajas de las tecnologías digitales para lograr la máxima eficiencia. Ese es el mismo fin que animó al Ejecutivo autonómico a poner en marcha el proyecto piloto Última Milla que ha permitido a Metro transportar mercancías en los trenes del suburbano".

Foto: Comunidad de Madrid

Setenta millones para el Programa de Apoyo a las Policías Locales de municipios de la región

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid ha conocido el informe sobre la nueva Estrategia de Seguridad Integral autonómica (ESICAM179) del próximo año para la mejora y coordinación de la seguridad ciudadana de la región. Asimismo, ha extendido también un año el Programa de Apoyo a las Policías Locales, que contará en 2025 con una inversión de 70.563.796 euros, destinada a 110 ayuntamientos. Esta iniciativa del Gobierno autonómico arrancó en 2021 para dotar a los municipios madrileños de los recursos materiales y humanos necesarios en esta materia. La nueva Estrategia permitirá consolidar los resultados alcanzados durante estos años de vigencia y reforzar las actuaciones que están realizando los consistorios con sus respectivos Cuerpos.

Con este acuerdo, la Consejería de Medio Ambiente, Agricultura e Interior quiere asegurar el cumplimiento de algunas medidas que en la actualidad se encuentran en ejecución. Entre otras, la financiación de la compra de uniformidad o la sustitución del actual sistema de comunicaciones TETRA (Trans European Trunked Radio, para la comunicación de voz y datos de alta calidad en tiempo real).

ESICAM179 fomenta también la asociación de poblaciones en zonas rurales para compartir el servicio de policía local. En la actualidad existen tres agrupaciones de este tipo. A ellas se unirán cinco más que están pendientes de su constitución tras haber solicitado ya su creación a la Secretaría de Estado de Seguridad.

La presidenta Díaz Ayuso celebra el 60º aniversario del Hospital La Paz

Foto: Comunidad de Madrid

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha presidido en el Hospital público La Paz de Madrid, el acto del 60º aniversario de este complejo que a lo largo de su trayectoria se ha consolidado como un referente nacional e internacional. La presidenta subrayó que, "La sanidad pública madrileña no conoce barreras ni fronteras administrativas, solo cuenta la solidaridad y la lucha por la vida, orgullosa de ser universal, puntera, de la máxima calidad y para los madrileños nuestro mejor tesoro".

Díaz Ayuso, ha destacado que, "Hoy hablamos de 60 años de vocación, esfuerzo, trabajo, cuidar y sanar a los madrileños y también a ciudadanos de todos los rincones de España y del mundo. Es una forma de estar que ha cambiado nuestra manera de entender la medicina".

Bajo el lema 60 años de vidas, en este evento se han recordado tres hitos que ya forman parte de la historia de La Paz: el primer trasplante de intestino tras donación en asistolia en el mundo en una paciente pediátrica; el difícil y exitoso reimplante de pierna practicado a un hombre que sufrió un grave accidente agrícola; y el caso de una joven que fue diagnosticada con linfoma No Hodgkin a los 16 años y que, tras varios ciclos de quimioterapia infructuosos, fue tratada con inmunoterapia CAR-T y lleva en remisión desde 2020.

La celebración ha incluido un reconocimiento a la gran labor de los cerca de 8.000 profesionales que trabajan La Paz, representados por 10 jubilados en 2024, entre ellos médicos, enfermeros, auxiliares, personal investigador, celador y pinche de cocina. "Gracias a los que cada día dais lo mejor de vosotros mismos y habéis conseguido que este sea uno de los mejores hospitales de Europa y del mundo", ha declarado.

Díaz Ayuso ha recordado que, a lo largo de sus seis décadas de vida, aproximadamente 730.000 madrileños han nacido en este recurso de la sanidad pública, que atiende anualmente a más de un millón de personas solo en Consultas Externas, y realiza casi 36.000 operaciones al año. Así, cada día, más de 22.000, entre pacientes, familiares, acompañantes, trabajadores y proveedores, atraviesan sus puertas.

Dispone de un millar de camas, 48 quirófanos (dos de ellos robotizados) y cuenta con todas las especialidades médicas y quirúrgicas. En él se integran múltiples dispositivos sanitarios, entre ellos, los Hospitales Carlos III y Cantoblanco, además de otros específicos y de Salud Mental.

La Paz ha sido el pionero al llevar a cabo algunas cirugías de gran complejidad como la sustitución de la aorta torácica, o la separación de las siamesas Salma y Samia en 1998. También, en distintos tipos de trasplantes como el de hígado de donante vivo, de intestino o multivisceral. Además, ha sido un centro innovador en España al implantar un corazón artificial a un niño y más recientemente en colocar una asistencia ventricular intracorpórea a una paciente pediátrica procedente de otra comunidad autónoma. "En su casa fue atendida como una más", ha remarcado la presidenta.

El Hospital Infantil de la Paz fue el primer pediátrico de la sanidad pública española, abanderando así algunos de sus grandes hitos, como la creación de las especialidades médicas de esta especialidad. Por otra parte, fue en La Paz donde se creó un servicio de urgencias 24 horas, único en los años 60, y germen de servicios actuales como el de Urgencia Médica de Madrid (SUMMA 112).

Precisamente, La Paz acaba de ser designado como el mejor hospital público del país por el Monitor de Reputación Sanitaria y se encuentra entre los 50 mejores del mundo, según la prestigiosa revista estadounidense Newsweek, por décimo año consecutivo.

La presidenta se ha referido también a la inversión del Gobierno regional de 1.000 millones de euros en las instalaciones que acogerán la futura Ciudad de la Salud, cuyas obras está previsto que finalicen en 2032. En este sentido, ha detallado las 1.140 camas, que se podrán incrementar con otras 218 de reserva en caso de posibles incrementos de demanda. Todas serán individuales y el 30% podrá duplicar su capacidad. Contará, asimismo, con 49 quirófanos, incluyendo híbridos y con asistencia robótica para operaciones menos invasivas y de gran precisión.

El Hospital Guadarrama analiza la investigación clínica que desarrolla

El Hospital Guadarrama, centro público de media estancia de la Comunidad de Madrid, ha celebrado su V Jornada de Investigación, con el propósito de compartir las oportunidades que supone para los pacientes el impulso a la investigación clínica que se desarrolla en un centro sanitario como este.

Foto: Comunidad de Madrid

El objetivo principal de la jornada fue potenciar y difundir el conocimiento en cuidados a personas en los hospitales de estancia intermedia, dando a conocer las distintas líneas y proyectos de investigación en cuidados que el Hospital Guadarrama tiene proyectados, además de debatir y establecer redes de investigación entre los distintos hospitales y sus unidades docentes.

La jornada contó con cuatro mesas redondas, con un total de 16 comunicaciones, donde se expusieron proyectos sobre los cuidados en pacientes de hospitales de media estancia.

En la primera mesa Factores pronósticos de recuperación funcional, se expusieron los trabajos ¿Cómo repercute la malnutrición en la respuesta funcional y clínica en pacientes ingresados en un hospital de media estancia.

En la segunda, Enfoque multidisciplinar en una unidad de media estancia, se trataron temas tan interesantes como la importancia del servicio de limpieza en el entorno hospitalario.

La tercera mesa fue la que más interés causó entre los asistentes Práctica clínica basada en la evidencia en cuidados de heridas, con la ponencia de la Dra. Labrada sobre un Nuevo horizonte en el tratamiento de úlceras por presión, la terapia con ondas de choque.

Se cerró la jornada con la cuarta mesa redonda con el debate del ejercicio terapéutico como herramienta de rehabilitación.

Foto: Comunidad de Madrid

El Hospital Puerta de Hierro entre los 10 mejores centros públicos de España

El Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda se mantiene en la posición número 10 en el 'ranking' de hospitales públicos con mejor reputación de España que anualmente publica el Monitor de Reputación Sanitaria (MRS). Este resultado se ha conseguido gracias al trabajo y buen hacer de todos los profesionales, sanitarios y no sanitarios, que trabajan diariamente para que este hospital público de la Comunidad de Madrid se encuentre entre los diez mejores del país.

En primera posición, se encuentra un año más el Hospital Universitario La Paz, al que le sigue el Hospital General Universitario Gregorio Marañón, el Hospital Clínic de Barcelona, el Hospital Universitario 12 de Octubre y el Hospital Universitario Vall d'Hebron. Además, el hospital se encuentra en el TOP15 en la mayoría de los servicios clínicos con mejor reputación a nivel nacional: Alergología, Anestesiología y Reanimación, Aparato Digestivo, Cardiología, Cirugía Oral y Maxilofacial, Endocrinología, Hematología, Medicina Intensiva, Medicina Interna, Medicina Nuclear, Neumología, Neurología, Obstetricia y Ginecología, Oftalmología, Oncología Médica, Oncología Radioterápica, Psiquiatría, Radiodiagnóstico, Reumatología, Traumatología y Urología.

El Gobierno regional mejora el nuevo Reglamento de espectáculos taurinos

La Comunidad de Madrid prioriza la seguridad de las personas y el bienestar animal en el nuevo Reglamento de espectáculos taurinos populares. El proyecto de Decreto se encuentra en el Portal de Transparencia autonómico, en trámite de audiencia e información pública, cuyo plazo para la formulación de alegaciones finaliza el próximo día 24.

El Ejecutivo regional apuesta con él por el mantenimiento de las tradiciones más demandadas por el aficionado, modificando y actualizando la antigua norma, que data del año 1996, e introduciendo mejoras. Para ello, ha contado con las principales asociaciones, peñas y entidades referentes del sector, recogiendo sus demandas.

Foto: Capital Noroeste

Dentro del nuevo Reglamento, se da la posibilidad de autorizar excepcionalmente una tipología de festejos populares arraigadas en otras regiones, siempre que se respeten las limitaciones recogidas en el artículo 5, donde se impide herir, pinchar, golpear, sujetar o tratar de modo violento a las reses. Esta salvaguarda impedirá la realización de espectáculos que, pese a estar enraizados en otros lugares de España, no cumplen con estas condiciones, como es el toro embolado, lanceado, etc…

Asimismo, entre las principales novedades previstas en el Reglamento se encuentra la incorporación de los encierros camperos y mixtos, así como las sueltas en circuito urbano cerrado y el toro soltado desde el cajón con esparcimiento de arena en la salida de la res. También se regulará las clases prácticas y tentaderos para los alumnos de las escuelas de tauromaquia, la posibilidad de participación de reses hembras en los encierros urbanos y, las destinadas a los concursos de recortes, se amplían de 2 a 5 años y podrán estar en una suelta posterior.

Con respecto a la seguridad de los participantes, se sigue manteniendo un sistema sanitario adecuado y profesional para este tipo de eventos, así como unas instalaciones supervisadas en todo momento por arquitectos e ingenieros cualificados en la materia.

Títeres, circo y danza son la base de la programación cultural para esta Navidad

La Comunidad de Madrid ha presentado la programación de Navidad para los Teatros del Canal con una amplia propuesta de espectáculos de títeres, circo y danza dirigidos a todos los públicos, que se desarrollará hasta el 4 de enero.

Así, la compañía madrileña La Canica Teatro presentará en la Sala Negra Chinchulina y el ruiseñor de la China, un cuento con marionetas ambientado en China, y Huellas, una obra de Periferia Teatro sobre el origen de la relación entre humanos y perros.

Por otra parte, el público podrá disfrutar de Girafes una inicitiva al aire libre de Xirriquiteula, grupo especializado en pasacalles desde su fundación en 1985, y de Lullaby una creación de Proyecto Kavauri Circo Asimismo, candidato a los Premios Max como mejor espectáculo de calle en 2024, protagonizado por un dúo de acróbatas.

El estreno en España de Un monstruo viene a verme recalará en la Sala Roja entre el 6 y el 15 de diciembre. La novela adaptada al cine bajo la dirección de Juan Antonio Bayona en 2016 llegó a los escenario en una producción del prestigioso Teatro Old Vic de Londres y que, en esta ocasión, versiona la compañía madrileña LaJOVEN, en colaboración con la Asociación Española contra el Cáncer.

También hasta este espacio escénico llegará la danza clásica con dos versiones de los ballets más famosos del repertorio, L'oiseau de feu (El pájaro de fuego) y Le sacre du printemps (La consagración de la primavera), del compositor ruso Igor Stravinski, a cargo del Mandalain Ballet Biarritz con coreografías creadas por Thierry Mandalain.

Además, el ciclo Canal Teatralia ofrecerá una programación específica con cuatro espectáculos que se celebrarán tanto en la Sala Negra como al aire libre, en el exterior de la Sala Roja.

El Ejecutivo regional invierte 4,5 millones para reducir las cuotas a los autónomos

La Comunidad de Madrid invierte 4,5 millones de euros en subvenciones directas para reducir las cuotas de la Seguridad Social a los autónomos de la región. El Consejo de Gobierno ha aprobado la tramitación anticipada de esta cantidad para financiarlas durante 2025.

A través de este programa de la Consejería de Economía, Hacienda y Empleo, aquellos trabajadores por cuenta propia que hayan iniciado su actividad antes del 1 de enero de 2023 disfrutarán de la llamada Tarifa Plana de 50 euros, por la que pagarán esa cantidad en sus contribuciones los primeros dos años que estén dados de alta, elevándose a tres si residen y trabajan en municipios rurales de menos de 5.000 habitantes.

Los autónomos madrileños que lo hayan hecho después de esa fecha podrán acogerse a la Tarifa Cero, por la que el Gobierno regional sufraga el 100% de sus cotizaciones durante los primeros 12 meses, ampliando otros 12 a aquellos que cumplan con los requisitos establecidos, pudiendo llegar hasta los 5 años en casos determinados.

También se aplica a las mujeres que tengan derecho a cotización reducida al haber cesado su actividad por nacimiento o adopción y la reanuden dentro de los dos años inmediatamente siguientes, tal y como se establece en la Estrategia de Natalidad 2022/26 de la Comunidad de Madrid.

Madrid es una de las regiones de España más favorables al emprendimiento, como demuestran los 432.706 trabajadores por cuenta propia que tiene según los datos de octubre, la mayor cifra de toda la serie histórica.

La Comunidad de Madrid reintroduce 900 vencejos en su hábitat

La Comunidad de Madrid ha reintroducido 900 vencejos en una de las colonias más destacadas de Madrid , a fin de incrementar la presencia de esta especie autóctona. Proceden del Centro de Recuperación de Animales Silvestres (CRAS) del Ejecutivo autonómico donde, en la primavera de este año, ingresaron 1.040 ejemplares, en su mayoría crías.

Estas aves llegaron masivamente entre los meses de mayo y agosto, tras haberse caído del nido antes de saber volar o haber saltado ante las elevadas temperaturas, ya que suelen situarse en las cubiertas de los grandes edificios donde anidan, estando muy expuestas a la radiación solar.

Este año las acogidas han sido menores que en 2023 (cuando se alcanzaron 1.800), a causa de unas mejores condiciones climáticas, con menos olas de calor y tormentas, que han propiciado la abundancia de los insectos voladores que constituyen su alimento.

Mediante la técnica de fostering se devuelven a su hábitat. Esta práctica consiste en la búsqueda de parejas reproductoras de la misma especie con pollos en un estado de desarrollo similar al de los que se quiere liberar. Una vez que las crías huérfanas se dejan en los nidos, los padres las adoptan y cuidan junto a las suyas propias. Con esto se logra una mayor tasa de supervivencia, ya que reciben el alimento adecuado para su crecimiento y, al ser atendidos por congéneres, aprenden los hábitos que necesitan para convertirse en adultos.

El CRAS recoge animales que, por estar heridos, enfermos o inmaduros no pueden vivir en su hábitat natural. Está considerado uno de los hospitales europeos más destacados en la salvaguarda de la fauna silvestre, especialmente la autóctona, aunque también da acogida a las especies exóticas invasoras que deben ser retiradas del medio.

Los profesionales del centro forman un equipo integral que se ocupa de los cuidados, el crecimiento de ejemplares jóvenes o la recuperación en el caso de adultos heridos, así como la devolución a la naturaleza cuando es posible. Este último año los mayores ingresos han sido de vencejos, gorriones y urracas.

CN /Alberto Madrid

Cartelazo para el festival benéfico ¡Todos con Letur!

La empresa UTE Casas-Amador presentó recientemente el cartel del festival ¡Todos con Letur! Un festejo que contará con la presencia de las figuras del toreo y cuyos beneficios irán destinados a los damnificados de la DANA que azotó el martes 29 de octubre la localidad albaceteña de Letur. En el cartel, están anunciados el rejoneador Diego Ventura, los matadores de toros Enrique Ponce, José María Manzanares, Alejandro Talavante, Molina, el novillero Marco Pérez y el becerrista Alejandro González.

Todos los beneficios conseguidos, así como la Fila 0 que se habilitará para la ocasión, irán destinados íntegramente para la recuperación y reconstrucción del municipio de Letur, declarado "zona catastrófica" tras los efectos de la DANA.

El alcalde de la ciudad Manuel Serrano señaló en declaraciones a los medios que "solo hace falta que la afición albaceteña, una de las mejores del panorama taurino nacional, agote las entradas de la Plaza de Toros y podamos disfrutar de la tauromaquia y de la cultura, porque los toros son cultura".

Las entradas ya se han puesto a la venta en Internet (www.plazatorosalbacete.es) y se podrán adquirir de manera presencial en las taquillas de la Plaza de Toros de Albacete a partir del 14 de febrero del próximo año.

Olga Casado, la novillera que está de moda

La alumna de la Escuela Taurina José Cubero "Yiyo" Olga Casado, novillera madrileña de la Escuela de Tauromaquia "Yiyo" de Madrid formó un gran lío convirtiéndose en la gran revelación del festival taurino "Madrid torea por Valencia", celebrado el pasado 1 de diciembre en ayuda de los damnificados por la DANA. Una tarde en la que se consagró con la novillera de moda poniéndose en boca de todos a lo largo y ancho de todo el planeta taurino. La novillera salió a hombros de la plaza madrileña "Palacio Vistalegre" compartiendo cartel con las máximas figuras del torero. Ponce, Castella, Manzanares, Talavante, Fernando Adrián, Roca Rey. Un cartel de postín en el que la novillera no se arrugó en ningún momento y plantó cara a una tarde en la que Talavante y Fernando Adrián habían bordado el toreo previamente cortando dos apéndices cada uno.

Una novillera madrileña de 22 años sin antecedentes taurinos que comenzó a entrar en contacto con el mundo de los toros en la localidad de su familia materna, Aguilafuente (Segovia), donde tal y como explicó en declaraciones a los medios trató de acercarse al máximo a los animales. "A partir de los 12 años me colaba a correr los encierros de mi pueblo, siempre intentaba estar muy cerquita del animal. También veía las novilladas sin caballos". Al cumplir 16 años, decidió apuntarse en la escuela taurina de Madrid José Cubero 'Yiyo'. Con 19 años, debutó como becerrista y en la pasada temporada de la mano del maestro Miguel Abellán toreó más de una treintena de festejos cuajándose como una novillera que apunta muy alto. Su único propósito para 2025 es "tener un debut con picadores". En estos momentos a la joven novillera lo único que le preocupa es como ella misma indica "poder entrenar mañana para seguir creciendo" y tiene muy claro su objetivo: "convertirme en la mejor mujer torero de la historia".

Olga Casado ha puesto de "Mi sueño es que me dé la alternativa el maestro Miguel Abellán y de testigo Alejandro Talavante",

CASAVIEJA (ÁVILA) VOLVIÓ A PEGAR EL ALDABONAZO TAURINO DEL VALLE DEL TIÉTAR

La localidad de Casavieja (Ávila) de la mano de la célebre Peña Taurina Los Amigos en su 43 edición, congregó a numerosos aficionados y profesionales taurinos en un ameno acto en la sala de exposiciones «La Casa del Secretario» para premiar a los triunfadores 2024. El acto fue dirigido por el presidente de la «Peña taurina los Amigos» José Manuel Martínez. Pedro Andrés (novillero de Vitoria) se alzó como el máximo triunfador, Víctor Cerrato (madrileño de Leganés) se llevó el galardón a la mejor estocada. La ganadería toledana Sagrario Huertas fue galardonada como el hierro de la mejor novillada lidiada Feria taurina San Bartolomé 2024. El novillero jerezano Miguel Andrades se llevó la mención especial por su gran temporada llena de éxitos 2024. Los triunfadores fueron premiados con un bonito trofeo donado por Bar Diamente, Balizamientos Gredos, Ganadería Javi & Bruno y Peña Taurina Los Amigos así como una inmejorable obra de arte a plumilla de incalculable valor realizada por el reconocido taurino y excelente pintor abulense Francisco Gacinuño.

BORJA JIMÉNEZ SE ALZA CON LA PRESTIGIOSA OREJA DE ORO DE RNE

El matador de toros sevillano Borja Jiménez se ha alzado con la prestigiosa Oreja de Oro de Radio Nacional de España en su edición LVII tal y como se ha oficializado en el programa "Clarín", dirigido por el periodista Rafa García, tras el voto del público que ha ganado por segundo año consecutivo y de los colaboradores programa radiofónico.

Borja Jiménez se ha alzado con este galardón con 21 votos, Emilio de Justo ha contado con 7 puntos, 5 Juan Ortega, 4 puntos Roca Rey, Daniel Luque 2 puntos y Perera 1 punto.

EL IV FORÚM MUNDIAL DE LA CULTURA TAURINA SE PRESENTA EN LAS AZORES

El Centro de Interpretación de Angra do Heroísmo, en las portuguesas islas Azores, realizó la presentación del IV Fórum Mundial de la Cultura Taurina, que volverá a tener lugar en Isla Terceira del 24 al 26 de enero de 2025 y contará con más de 250 participantes y oyentes de distintos lugares del mundo. Los tres días de actividades contarán con invitados de renombre de los ocho países taurinos. Este IV Fórum Mundial de la Cultura Taurina cuenta con un fuerte apoyo institucional a nivel internacional a través de CICULT, Consejo Internacional de las Culturas Taurinas, además del de las organizaciones que representarán a los ocho países taurinos: Protoiro (Portugal), Fundación Toro de Lidia (España), Observatorio de las Culturas Taurinas (Francia), Tauromaquia Mexicana (México), Corporación Libertad Cultural (Colombia), Asociación Cultural Taurina (Perú), UNETE (Ecuador) y Asociación Venezolana de Tauromaquia (Venezuela). Las inscripciones para poder asistir al Fórum se podrán llevar a cabo a través de la página web www.forummundialculturataurina.com.

EXITAZO ARTÍSTICO Y DE RECAUDACIÓN EN EL FESTIVAL DE VILLASECA DE LA SAGRA

El alcalde de Villaseca de la Sagra, Jesús Hijosa, se ha mostrado satisfecho con el resultado del festival benéfico celebrado a favor de los afectados por la DANA de Letur y Algemesí. 'Fue un resultado muy positivo. Vimos una gran tarde en el tema artístico y sobre todo una gran tarde en el tema solidario', aseguró el edil. Los toreros que actuaron desinteresadamente en el festival fueron: ESAÚ FERNÁNDEZ, ovación. CRISTIAN ESCRIBANO, ovación. ÁLVARO LORENZO, dos orejas. FRANCISCO MONTERO, dos orejas tras aviso. GUILLERMO GARCÍA PULIDO, oreja. SERGIO RODRÍGUEZ, ovación tras aviso. JORGE MOLINA, ovación tras aviso y ÁLVARO SESEÑA, oreja. Hijosa también ha agradecido a todos los aficionados que han ayudado con la causa. 'La gente respondió con muy buena aceptación. Hubo casi un lleno en la plaza'.

A. M.

Descubriendo el alma del Pirineo francés

Del Atlántico al Mediterráneo, el Pirineo francés es único. Además de sus 38 estaciones de esquí de talla humana, sus 16 centros termales y sus más de mil experiencias en la nieve en donde disfrutar de lugares espectaculares en donde disfrutar de experiencias diferentes en la nieve o encontrar la tranquilidad del relax en la alta montaña. Ven a conocer los cinco destinos de nieve mas bonitos, descubre 'El Alma Pirineo'.

Shixing / Redacción CN

▸ PIC DU MIDI

El Pic du Midi (Hautes Pyrénées), ubicado junto a la de la estación de Grand Tourmalet, es probablemente uno de los lugares más emblemáticos del Pirineo francés y todo un tesoro por descubrir para los españoles. Se encuentra a 2.878 m de altitud y es un lugar privilegiado para la observación de estrellas ya que aquí se halla el segundo observatorio astronómico más alto de Europa. Cuenta con la primera Reserva Internacional del Cielo Estrellado y lo más es atreverse con su "Ponton du Ciel", la plataforma acristalada con todo el Pirineo bajo tus pies y donde es imprescindible hacerse una selfie. Cuenta con un pequeño hotel de tres habitaciones para pasar la noche, una experiencia de escalada en hielo para los amantes de las sensaciones fuertes y uno de los fuera pista más impresionantes de 10Km de descenso y más de 1.500 metros de desnivel.
https://picdumidi.com/es

▸ ARTOUSTE Y GOURETTE

Nos encontramos en Béarn Pyrénées Pays-Basque, tierra de buenos quesos y cerca del Atlántico. Artouste y Gourette son dos de sus estaciones más emblemáticas que comparten

montañas de roca espectaculares y que también tienen su cima emblemática: el Pic du Midi d'Ossau. Artouste se acerca al futuro siendo la primera estación sin nieve producida y 100% natural y donde han estrenado la "Terrasse de la Sagette" con su spa, su champán, sus quesos y sus fantásticas vistas donde relajarse. Gourette fue el primer lugar del Pirineo donde un hombre se calzó unos esquís (allá por 1903), y hoy es una de las estaciones de esquí más queridas por los franceses. Si queréis ver algo diferente, recomiendan una de sus rutas con raquetas para explorar la estación o ver la puesta de sol con una máquina pisanieves.
https://artouste.fr/hiver/es/ y
https://www.gourette.com/es/

▸ FONT ROMEU PYRÉNÉES 2.000

Quienes gusten de la buena gastronomía y quieran empezar el día con un buen manjar y luego disfrutar de una maravillosa experiencia en la nieve, Font Romeu – Pyrénées 2.000, en los Pyrénées Orientales y cerca de la frontera española por Cataluña, será su destino blanco predilecto. Todo empieza con un viaje en su nuevo telecabina, el "Airelles", que nos transporta desde el pueblo de Font Romeu hasta la meseta de la Gallinera, a 2.120 metros. Jean Cristophe Solere dirige los fogones del nuevo restaurante panorámico, "La Gallina", donde los vinos del Rosellón maridan con el "Camembert Rôti" o la "Salade de Montagne" entre otros deliciosos platos de cocina francesa. A continuación, toca calzarse las raquetas de nieve y adentrarse por unos de sus "Sentiers Givrés", caminos helados, para ver la puesta de sol y disfrutar de un recorrido de unos 3Km.

https://www.altiservice.com/es/font-romeu-pyrenees-2000

▸ LUCHON SUPERBAGNÈRES

Quien no ha visitado nunca Bagnères de Luchon, en la Haute Garonne, uno de esos pueblecitos con encanto del Pirineo francés y subido hasta la estación de esquí de Luchon-Superbargères en su telecabina "Cremaillère Express", no sabe lo que se pierde. En el ascenso empieza el espectáculo al descubrirse los 13 picos de 3.000 metros de la parte francesa, y con el Aneto y el Maladeta, en la parte española, saludando a los presentes. La estación de esquí es un regalo para los sentidos ya que, mires donde mires, las vistas son espectaculares y tiene su parte familiar, pero también la más salvaje para esquiadores expertos. De obligada visita es el nuevo centro termal de Luchon, "Ressources & Vous", con sus aguas sulfurosas naturales con acceso al icónico "Vaporarium", una cueva natural del siglo II y de origen romano. Aviso a los chocolateros: en Luchon se halla Dardenne, "Maître chocolatier" desde 1897 y el lugar donde degustar el mejor chocolate del Pirineo.
https://www.haute-garonne-montagne.com/es/estaciones/luchon-superbagneres-invierno/

▸ BEILLE

El Pirineo francés es el espacio nórdico más importante del sur de Europa y posee las denominadas "Illôts nordiques", un total de 12 islas nórdicas donde disfrutar del esquí y las actividades nórdicas en la nieve como nunca habíais imaginado. Beille, en la Ariège, es una de las más bonitas con sus 70km de pistas de esquí nórdico señalizadas que discurren entre bosques de pinos y abedules ganchudos, a 1.800 m de altitud. Tienen su propio poblado nórdico, Angaka, donde es una gozada pasar la noche con sus renos, sus trineos y sus tiendas al aire libre. Imprescindible visitar el pueblo termal de Ax-Les-Thermes y de sus baños termales, Les Bains du Couloubret, cercanas a las estaciones de Ax-3-Domaines y Ascou donde muchos españoles han aprendido a esquiar.
https://www.beille.fr/

TEMPORADA INVIERNO 24 25 TEMPORADA INVIERNO
mi Refugio
esquí & relax
Descansar en los hoteles. Disfrutar de la gastronomía.
Relajarse en las piscinas termales.
Esquiar en ARAMÓN Formigal - Panticosa. Y mucho más...
balneario de panticosa
desde 1854

En Navidad
Las Rozas
es mi hogar.
Como en casa,
en ningún sitio
Las Rozas