



## Guadarrama estrena eAgora, la nueva aplicación móvil municipal

El Ayuntamiento de Guadarrama ha dado un paso más en la modernización de la administración local con la implementación de la aplicación eAgora. Una herramienta que mejora la comunicación con los ciudadanos permitiendo no solo acceder a toda la información de los servicios municipales, sino realizar trámites, comprar entradas para los espectáculos, realizar inscripciones o comunicar incidencias, entre otras muchas funcionalidades. Todo ello desde el móvil y de una forma sencilla, práctica y útil.

Una nueva innovación tecnológica que llega de la mano de la concejalía de Nuevas Tecnologías del Ayuntamiento de Guadarrama y la Consejería de Digitalización de la Comunidad de Madrid, gracias a la colaboración de ambas administraciones a través del Sistema Integrado de Digitalización y Elaboración de Recursos para la Administración Local (SIDERAL). *(Actualidad 14)*



## Vuelve el mejor Jazz a Galapagar con una edición mas renovada

Galapagar volverá a convertirse este verano en el gran escenario del jazz en la Sierra madrileña con la celebración de la XXI edición de GalapaJazz, un festival plenamente consolidado dentro del panorama cultural de la Comunidad de Madrid y que este 2026 recupera con fuerza el nivel, la proyección y la esencia que lo convirtieron desde sus inicios en una cita de referencia para amantes de la música de toda la región.

Del 26 de junio al 4 de julio, el municipio acogerá una programación excepcional compuesta por diez conciertos y una exposición fotográfica, en una edición marcada por la calidad artística, la variedad estilística y la presencia de grandes nombres nacionales e internacionales. *(Actualidad 15)*

## El Escorial celebra sus Fiestas de San Bernabé

El Ayuntamiento de la Leal Villa ha presentado oficialmente la programación de las Fiestas de San Bernabé 2026, una celebración que combina tradición y cultura con nuevas propuestas llamativas y vanguardistas.

Desde el 5 al 14 de junio, la localidad se llenará de actividades infantiles, torneos deportivos, conciertos y comidas populares entre otros muchos eventos programados para que todos los vecinos y visitantes disfruten al máximo de la semana grande en honor al patrón.

El 11 de junio la localidad serrana rendirá homenaje a San Bernabé. *(Actualidad 16)*

## Las Rozas lanza el Cheque Bebé de 1.000 euros para nacidos y adoptados en 2026

El Consistorio roceño ha puesto en marcha el Cheque Bebé, una ayuda de 1.000 euros destinada a los bebés nacidos o adoptados durante 2026.

El alcalde de Las Rozas, José de la Uz, ha señalado tras la aprobación de esta medida que "con esta ayuda el Ayuntamiento quiere mostrar su compromiso con las familias y agradecer lo más importante para una ciudad como Las Rozas, que la llenéis de vida".

En aquellos casos en los que el nacimiento o adopción se hubiera producido entre el 1 de enero de 2026 y la fecha de publicación de la convocatoria, el plazo de

presentación de la solicitud será de 20 días hábiles desde la fecha de publicación en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid, fecha que se informará por los canales municipales.

En cuanto a los menores nacidos a partir de la publicación de dicha convocatoria, tendrán un plazo de 20 días hábiles para realizar la solicitud desde el nacimiento o adopción del menor. Podrá acceder a esta ayuda cualquier persona española o extranjera con residencia legal en España; madre/padre o tutor legal del recién nacido/adoptado.

Al menos uno de los progenitores

o adoptantes deberá estar empadronado en Las Rozas de Madrid un año, de forma ininterrumpida anterior a la fecha de nacimiento del menor y hasta la fecha de solicitud de registro de la ayuda de nacimiento.

Además, los neonatos y adoptados deberán estar empadronados con el progenitor o adoptante que solicita la ayuda en la fecha de registro de la solicitud. En ningún caso podrán ser beneficiarios los progenitores privados total o parcialmente de la patria potestad de los menores o cuya tutela haya sido asumida por una Institución Pública. *(Actualidad 4)*

## Los vecinos de Boadilla satisfechos con la calidad de vida del municipio

El estudio anual de satisfacción ciudadana respecto a los servicios municipales realizado por el Ayuntamiento de Boadilla del Monte vuelve a situar al municipio entre los entornos urbanos con mayores niveles de satisfacción y calidad de vida.

El 95 % de los vecinos valora positivamente la calidad de vida en Boadilla, con una nota media de 8,46 sobre 10. Este índice mantiene al municipio en niveles considerados óptimos o notables y confirma la elevada valoración que los ciudadanos hacen de su entorno y de los servicios disponibles.

Otro de los indicadores destacados del estudio es el Índice de Recomendación Neta (IRN), que mide el grado de recomendación para vivir en el municipio. Boadilla alcanza este año un índice de +46 puntos, un resultado muy elevado que refleja la consolidación del municipio como un lugar altamente recomendable para residir.

Para calcular este índice solo se tienen en cuenta las puntuaciones más altas, de 9 y 10, consideradas como promotores, mientras que las valoraciones entre 0 y 6, correspondientes a detractores, se res-

pectan de cada diez vecinos muestran una valoración positiva, con una puntuación media de 7,27 sobre 10. Respecto a los equipamientos y servicios municipales disponibles en cada zona de residencia, casi



tan del resultado final. En Boadilla, el 54 % de los vecinos se sitúa entre los promotores y únicamente el 8 % entre los detractores.

En cuanto al conjunto de servicios municipales, algo más de tres de

siete de cada diez vecinos muestran una valoración positiva, con una puntuación media de 7,01 puntos, manteniéndose en niveles adecuados. *(Actualidad 10)*

## Pozuelo homenajea a Antonio Mingote con una gran exposición

El Centro Cultural MIRA de Pozuelo de Alarcón acoge la exposición 'Antonio Mingote. El humor es una cosa muy seria', que se podrá visitar desde este miércoles hasta próximo 14 de junio. La alcaldesa, Paloma Tejero, y el consejero de Cultura de la Comunidad de Madrid, Mariano de Paco inauguraron ayer esta muestra en un acto al que también asistieron el presidente de la Fundación Antonio Mingote (FAM), José Antonio Pérez, y familiares del dibujante.

La muestra, realizada en colaboración con la FAM, propone una relectura contemporánea de uno

de los grandes nombres del humor gráfico español. A través de un recorrido antológico por 135 obras, que combinan enfoque cronológico y temático, la exposición revela a Mingote como un agudo pensador visual, capaz de condensar, en un solo trazo, una mirada lúcida sobre la condición humana, la historia, el poder o la vida cotidiana.

Esta iniciativa incluye actividades complementarias como la mesa redonda 'Descubre a Antonio Mingote' y posterior visita guiada, que tendrá lugar el próximo 4 de junio a las 19:00 de la



mano del presidente de la FAM y otros expertos.

La exposición 'Antonio Mingote. El humor es una cosa muy seria' se puede visitar de miércoles a domingo de 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 y hasta el próximo 14 de junio. *(Actualidad 11)*

## Las Rozas

La Fundación Cultura Las Rozas presenta 'Recetar Naturaleza', un proyecto pionero en E para mejorar la salud mental a través del entorno natural. *(Actualidad 4)*

## Majadahonda

El "Arco Verde" se conecta con el río Guadarrama a su paso por Majadahonda. Se trata de un trayecto de 3 kilómetros de longitud, entre la urbanización "Los Satélites" y el río Guadarrama.

*(Actualidad 7)*

## Boadilla del Monte

El Nuevo Boadilla, elegido para la nueva categoría Infantil F11 Femenino de la Federación Madrileña una competición destinada a jugadoras nacidas en 2013 y 2014 ..

*(Actualidad 8)*

## Pozuelo de Alarcón

La ciudad ha estrenado 17 pasos de cebras inteligentes para mejorar la seguridad vial de peatones y conductores siendo uno de los primeros de la región en implantar este sistema.

*(Actualidad 11)*

## Guadarrama

El Ayuntamiento reitera al consejero de Transportes, la necesidad de una lanzadera hasta Collado Villalba.

*(Actualidad 14)*

## Galapagar

El Ayuntamiento mejora la imagen y el estado de calles, parques y espacios públicos con una de las mayores inversiones realizadas hasta la fecha en materia de limpieza y jardinería.

*(Actualidad 15)*

## C. de Madrid

El Consejo de Gobierno ha aprobado una inversión de 1,7 millones de euros para desarrollar dos campañas dirigidas a atraer visitantes nacionales a la región.

*(Comunidad 19)*

Del Atlántico al Mediterráneo en bici por las rutas la Vélusud y la Route de Cols



*(Ocio/Turismo 22,23)*



## La columna vertebral



Dr. Mario Saura Viejo

# «FRACTURA MENTAL»

El verano del 2025, al caer sobre la acera, con el acto reflejo de intentar amortiguar el golpe en la caída, se rompió el hueso del brazo por tres localizaciones, y esto representó la impotencia de originar movimiento con un miembro superior del aparato locomotor. Este acontecimiento vital despertó un recuerdo de una época anterior. Desde 1992 hasta el 2004, doce años exactamente, presenté un programa sobre salud, física, mental, social y espiritual que nombré: "Línea de fractura". La primera palabra puede definirse como: extensión considerada en dimensión de la longitud. La segunda como extraída del diccionario terminológico de ciencias médicas (Salvat) o de otro, de la lengua española (Everest) está relacionada con rotura. En el caso de este último libro haciendo referencia a huesos debido a violencia externa.

Decidí nombrar al programa emitido por RKR (Radio Las Rozas): "Línea de Fractura", porque imaginaba no solo una línea, sino varias como sobre el pavimento de una autopista, y la posibilidad de pasar de un carril a otro, produciéndose un cambio, que no ya un accidente, si no se ha señalado el paso de una vía a otra contigua, y por consiguiente, con frecuencia fractura en singular o plural aunque sin embargo la fractura que me imaginaba, era la relacionada con la mente. Resulta curioso este vocablo, que utilizamos con frecuencia, incluso en lengua inglesa, MIND, se defina según el diccionario terminológico de ciencias médicas (Salvat) como potencia intelectual del alma, así como también, designio, pensamiento, propósito, y no como intuitivamente, sin conocer esta definición, entenderíamos el título del artículo de este columna que hace alusión a fractura, y mental, por tanto demente.

La fractura se identifica como ruptura, en este caso no es de huesos, como habitualmente se entiende, sino mental, y como mente se identifica como potencia intelectual del alma, debo suscribir las facultades psíquicas, también denominadas por diversos autores, mentales o del alma, que son: inteligencia, conciencia, atención, memoria y pulsiones instintuales. Pues bien, ya que apunto la fractura mental, puede observarse en tal estado, la afectación de una, dos, tres, cuatro o las cinco funciones o facultades del alma. Hace tiempo escribí sobre la homeostasis, entendiendo esta, como tendencia al equilibrio o estabilidad orgánica en la conservación de

constantes biológicas. Pues bien en virtud de este "compromiso" si cabe expresarlo de este modo, podría decirse que una persona equilibrada se constituye sobre una cierta estabilidad en lo que respecta a pensamientos, sentimientos, emociones, humor y a la forma de reaccionar ante diversos estímulos externos, pero también internos, así como mantener cierto autocontrol de los impulsos y de la vida instintiva. Por esto, si observamos variaciones o anulaciones de los diversos parámetros (entendiendo estos no como líneas constantes e invariables que entran en la ecuación de algunas curvas, sino como elementos primordiales de salud mental); y si dicha constante (refiriéndome a salud), se ve vulnerada se establece sin lugar a dudas la fractura mental, o con otras palabras la ruptura de la continuidad de una estabilidad a nivel personal, de pareja, laboral, social, espiritual. Esta circunstancia en singular, pero muchas otras veces en plural, de rotura se produce primordialmente, por falta de madurez psicológica, y al verse desbordado por motivos de abarcar más de lo que se puede desde la óptica física y mental, por este motivo el estrés es el elemento más acuciante de una fractura mental, ya que se define por tensión nerviosa provocada por situaciones agobiantes que se manifiestan en diversos trastornos físicos y/o psicológicos.

Como en el título del programa que presentaba, la línea es traspasada y por consiguiente, se produce la fractura.

La posibilidad de fractura mental ha aumentado su incidencia y prevalencia por los dos motivos (móviles) que he adelantado: el primero la falta de madurez, y es que aludiendo a esta, cada año, brilla más por su ausencia, en una sociedad más materialista que nunca, absurda por sus planteamientos simplistas y necios, esto segundo más que lo primero, con falta de información contrastada (decía León Trostky: "Tal vez encuentre la verdad al comparar las mentiras"), y de formación. Hoy en día puede ser doctor y tener un master cualquiera, como cuando se hace referencia a las personas capaces de vender su cuerpo y su mente por dinero. Lo que realmente vale, no se puede adquirir con el vil metal. Segundo por desbordarse y entrar o ir a caída libre, en picado, como un aeroplano, por no haber dicho no, pero esto, tiene que ver mucho con la madurez. "El ser prudente es como el alfiler, la cabeza le impide hundirse hasta el fondo".

## El color de mi cristal



Julián Montuenga

# PRUEBA A IMAGINARLO

A mi madre, que este 6 de junio habría cumplido 99 años

Se cumplen 8 años desde aquella moción de censura contra Mariano Rajoy, que defendida por el ahora preso José Luis Ábalos, salió adelante con el pretexto de la corrupción, con el apoyo de "tirios y troyanos", mezcla de churras y merinas que le dio el poder del que aún presume Pedro Sánchez.

Dio la sensación entonces y parece confirmarse ahora que a quienes apoyaron el nacimiento de aquel gobierno "progresista", entre ellos dos partidos de derecha, poco les importaba acabar con la corrupción, su objetivo era aprovechar la debilidad congénita y ahora evidente del PSOE.

Desde entonces y sin haber logrado aprobar los Presupuestos Generales del Estado en los tres últimos años, sobrevive a salto de mata, contra viento y marea, con el apoyo de los suyos, obligados a la disciplina de voto, los multicolores del arcoíris de Sumar, aferrados a sus cargos como lapas, los separatistas de izquierda y derecha, comunistas y demás familia "ordeñando" a la vaca hasta que fallezca.

Hace ya demasiado tiempo que venimos "desayunando" con una extensa galería de imputaciones; su mujer, su hermano, sus dos últimos secretarios de organización en el partido, otros altos cargos, el ex presidente del talante...

Dijo Fraga aquello de "la calle es mía", pero de quienes lo ha sido tradicionalmente es de las gentes de izquierda, mucho más propensas a manifestarse y especialmente de los grandes sindicatos, batalladores en ocasiones pero adormecidos ahora a base de generosas subvenciones, conscientes de que gobierna la izquierda y no es conveniente alborotar el corral y menos morder la mano que les llena las arcas.

Bien distinto sería si al frente del país estuviera la derecha, el PP en solitario o en compañía de VOX, con prioridad nacional o sin ella, algo que por cierto sería tan democrático y desde luego sería tan lógico que los gobiernos "Frankenstein" de los últimos años.

Prueba a imaginarlo por un momento... que las circunstancias políticas, económicas y judiciales fueran las que son y el protagonista de todas esas investigaciones y acusaciones judiciales la derecha.

Que la mujer de Feijóo estuviera acusada de 4 delitos; que un hipotético hermano violinista del gallego estu-

viera a punto de sentarse en el banquillo para responder por 5 delitos.

Que quien fuera Secretario de Organización y ministro de Fomento y su asesor "estrella" estuvieran en chirona, juzgados ya por alguno de sus delitos y a la espera de juicio por algunos otros, con expectativas de abultadas condenas.

Que el sustituto del anterior y número tres del partido, hubiera estado ya en prisión y estuviera ahora a la espera de juicio acusado de cohecho, organización criminal y tráfico de influencias.

Que se hubieran practicado ya investigaciones y hubiera otras en curso sobre la financiación del partido, existiendo serios indicios/pruebas sobre operaciones de efectivo de difícil justificación.

Que la UDEF, tras años de investigación, hubiera comenzado a sacar a la luz las extrañas y lucrativas actividades de un ex presidente demasiado viajero, acusado de tráfico de influencias y blanqueo de capitales.

Que el rescate de Plus Ultra, que pone en tela de juicio la intervención de 4 ministros y un secretario de estado que al parecer no cumplía los requisitos exigibles, que no tenía ni pies ni cabeza, ni justificación de interés general y que apunta hacia una ambiciosa y ramificada estructura de derroche de dinero público en beneficio de un pequeño grupo que poco a poco va saliendo a flote como un cadáver.

Que la UCO hubiera entrado en la sede del partido en busca de facturas falsas que se pudieron haber utilizado para hacer pagos a una "fontanera" para que presuntamente desprestigiara a jueces y fiscales.

Si todo lo anterior, que corresponde al principal partido del Gobierno, señalara a la derecha, las calles serían un clamor, un día sí y otro también, exigiendo dimisiones al más alto nivel y pidiendo a gritos elecciones generales anticipadas, al estilo de aquel histórico "pásalo" de 2004 que aupó a Zapatero.

Verás que incluso envueltos en la corrupción de la que aseguraron librarnos, (es posible que cuando todo se esclarezca comprobemos que con la moción comenzó su propia corrupción) siguen resistiendo en su castillo de arena, rodeado de aguas fecales, sin que a quienes los llevaron al poder parezca importarle lo más mínimo.



**Staff**

**Editor:**  
Chema Bueno  
chemabueno@capitalnoroeste.es



**Redacción:**  
redaccion@capitalnoroeste.es

**Firmas:**  
Julián J. Montuenga  
Dr. Mario Saura  
María Lastra  
firmas@capitalnoroeste.es

**Dirección de Arte:**  
arte@capitalnoroeste.es

**Fotografía:**  
Adrián B. Rodrigo  
foto@capitalnoroeste.es

**Humor gráfico:**  
Cristian Moir.  
redaccion@capitalnoroeste.es

**Publicidad:**  
650 70 07 08 / 91 637 53 42  
publicidad@capitalnoroeste.es  
comercial@capitalnoroeste.es

**Toros:**  
Alberto Madrid  
toros@capitalnoroeste.es

**Dto. Comercial:**  
comercial@capitalnoroeste.es

**Web y RR.SS.:**  
Carla Andrade  
webmaster@capitalnoroeste.es

**Depósito Legal:**  
M-16148-2013

**Contacto:**  
91 637 53 42  
info@capitalnoroeste.es



Los lectores pueden enviar sus CARTAS AL DIRECTOR al correo [director@capitalnoroeste.es](mailto:director@capitalnoroeste.es)

**Soneto que te meto**

Ha llegado su Santidad  
entre cánticos y fervor  
se atasca la gran ciudad  
y además hace calor  
León catorce ya llegó,  
y Madrid se puso en pie;  
un chulapo le gritó:  
¡Bienvenido, vuestra fe!  
Las palomas le reciben  
desde los altos tejados  
observando como viven  
el revuelo generado  
Un turista despistado  
preguntó por el tranvía;  
le dijeron: «Siga al Papa»,  
y dio vueltas todo el día.

La Cibeles contemplaba  
viendo tanta animación;  
y un bar listo preparaba  
los churros para la ocasión.  
Hasta el reloj de la villa  
se puso de punta en blanco  
y el Manzanares y orillas  
pulcros tenían sus bancos  
Sonrieron los balcones,  
repicaron las campanas,  
y aplaudieron los gorriones  
de la noche a la mañana.  
Bienvenido Mister Papa  
gracias por venir a vernos  
y a ver su Divina Gracia  
si nos saca de este Averno.

Chema Bueno  
Editor



**Editorial**

**¡Habemus atasco!**

**N**o todos los días recibe Madrid la visita de un Papa. Y si algo sabe hacer esta ciudad, además de discutir sobre fútbol, el tiempo y dónde sirven las mejores bravas, es volcarse con los grandes acontecimientos. La llegada de León XIV ha convertido a la capital en un hervidero de preparativos, curiosidad y expectativas. Durante unos días, las conversaciones en cafeterías, plazas y oficinas tendrán un protagonista inesperado. Habrá quienes sigan cada acto con entusiasmo, quienes aprovechen la ocasión para acercarse a ver al Pontífice y quienes simplemente intenten averiguar qué calles estarán cortadas antes de salir de casa. Porque si algo une a los madrileños, más allá de credos e ideologías, es el interés por saber por dónde se puede circular. Las visitas papales tienen algo de encuentro colectivo. Para unos, representan una experiencia de fe y cercanía con el máximo representante de la Iglesia católica. Para otros, constituyen una oportunidad para escuchar una voz influyente en cuestiones que afectan a toda la sociedad, desde la paz y la convivencia hasta la solidaridad con quienes más lo necesitan. En una ciudad tan diversa y dinámica como Madrid, la presencia del Papa ofrece una imagen interesante: miles de personas compartiendo espacios públicos, expectativas y conversaciones, cada una desde su propia perspectiva. Creyentes, curiosos, turistas y ciudadanos en general encontrarán motivos distintos para seguir una visita que, sin duda, marcará la actualidad de estos días. Madrid ha sobrevivido a olas de calor, finales de fútbol, manifestaciones multitudinarias, obras eternas y hasta a turistas empeñados en pedir paella para cenar. Pero esta semana afronta un desafío de categoría celestial: la visita del Papa León XIV. La noticia ha provocado reacciones de todo tipo. Los fieles preparan banderas y cámaras de fotos. Los comerciantes hacen cuentas. Los periodistas afilan titulares. Y los madrileños, como manda la tradición, intentan averiguar qué calles estarán cortadas para poder llegar al trabajo antes de la próxima encíclica.

Porque una visita papal en Madrid no es solo una visita papal. Es un fenómeno meteorológico. De repente aparecen vallas donde ayer no había nada, agentes de policía en cada esquina y grupos de personas mirando hacia un punto concreto sin saber muy bien qué está pasando, pero convencidos de que merece la pena quedarse a verlo. León XIV llega a una ciudad que profesa muchas religiones, pero una pasión común: opinar. Aquí todo el mundo tiene una teoría sobre cómo organizar mejor el tráfico, cómo gestionar el evento y hasta qué recorrido debería hacer el Papamóvil. Si se escuchara a los madrileños, el vehículo pontificio tendría carril propio, parada en una terraza para tomar un vermú y una vuelta extra por la Gran Vía para que nadie se quedara sin selfie. La capital, eso sí, luce sus mejores galas. Las plazas se llenan, los hoteles sonríen y los restaurantes se preparan para responder a la pregunta que probablemente más se repetirá estos días: “¿Y por aquí ha pasado ya el Papa?”. Una cuestión que competirá en frecuencia con el tradicional “¿queda mucho?” de cualquier turista frente al Palacio Real. Pero, más allá del protocolo, hay algo admirable en estos acontecimientos. Durante unas horas, miles de personas dejan de mirar el móvil para mirar hacia el mismo sitio. En una época en la que cada ciudadano vive encerrado en su propio algoritmo, conseguir que una multitud comparta un momento ya puede considerarse un pequeño milagro. Cuando León XIV abandone Madrid, desaparecerán las vallas, volverán los atascos normales —los de toda la vida— y la ciudad recuperará su bullicio habitual. Sin embargo, quedará una certeza: pocas ciudades son capaces de recibir al líder de más de mil millones de católicos y, al mismo tiempo, preguntarle con toda naturalidad si ya ha probado los bocadillos de calamares. Y esa, Santidad, es una tradición madrileña ante la que no hay bula que valga... pero vayamos al principio, de momento, vamos a enfrentarnos a la penitencia de un Madrid atascado, tráfico desorbitado, bullicio por doquier y que Dios nos pille confesados.

**MIL DEMONIOS**  
**Del amor, la lujuria y otros demonios**

María Lastra



El título no es mío... qué más quisiera yo... Es de Gabriel García Márquez y de su novela “Del amor y otros demonios” Puro realismo mágico... pero lo importante es que en el título se anticipa que el amor tiene sus matices. El amor como un demonio más... uno más de esos con los que convivimos a diario. De los mil demonios. Y ahora tengo que explicar qué me lleva a pensar que el amor no siempre es amor y además es un demonio cotidiano... Dicen por ahí que el verano es la época de celo en los humanos... yo no creo que esto tenga rigor... pero explicaría la razón por la que ahora que se acerca el verano hay más demonios dando vueltas que nunca. En verano todos tenemos más ganas de fiesta, de salir de casa, de divertirnos y de conocer gente. El demonio del amor campando a sus anchas y sembrando el desasosiego. El amor no correspondido o correspondido a ratos. Directamente la lujuria veraniega en la versión moderna de las películas con turistas suecas de los años 60 y 70 con Alfredo Landa y Paco Martínez Soria a la cabeza, entonces había demonios pululando por Benidorm. Con el amor de verdad el demonio termina por aburrirse y desaparecer, así que tranquilos aquellos que aman. Y ¿Cómo se puede definir el amor para saber que estamos a salvo de los demonios? Cada persona proporcionaría una definición distinta, aunque supongo que con el amor nos pasa lo que con las familias felices de Anna Karenina, (otra novela de amor y desamor), esta vez de León Tolstoi. La frase que da comienzo a Anna Karenina es “Todas las familias felices se parecen unas a otras, pero cada familia infeliz lo es a su manera”. Según esto las personas que se quieren y están ena-

moradas coinciden en mucho unas con otras, (aparte de algún fetichista que se enamoró de unos pies encañados). Básicamente el amor... siempre suma, y te hace mejor persona. Se me ocurren algunos rasgos que llevan a enamorarse de verdad... si es así te podrás librar de los demonios que nos persiguen especialmente en verano, si fuera verdad que el verano es la época de celo en el ser humano. La personalidad, el sentido del humor, la inteligencia, la lealtad, que le gusten los perros, que no dependa emocionalmente de su madre... y mil más. Y para hombres, pues la verdad es que no lo sé, intuitivo alguna, pero no me atrevo a escribirlas ya que no acertaría. El amor de verdad es incondicional... Y no se manifiesta por vivir atontado una temporada sino por ser capaz de sostenerse a lo largo del tiempo. Es y punto Y el demonio del amor... otra cosa y no siempre buena. Al contrario de lo que sucede con el amor, no te deja mejor de como estabas al principio ni mucho menos y tras su paso siempre hay tormenta. Yo, que solo soy una aficionada a la escritura, he pensado en esto con la llegada del verano y esa tontería que os he contado del celo. No sé si voy a ser capaz de revelar esos secretos del demonio del amor con el que todos hemos tratado alguna vez, que consigue atontarte y hacerte perder la cordura para dejarte peor que estabas Confíesaque también has estado allí... y tienes en la cabeza como se manifestaba el demonio en aquel momento, donde vivía y cuantos años tenías entonces. Los engaños básicos del demonio en el amor para chicas son cuatro: belleza, simpatía, inteligencia y riqueza... podríamos añadir la fidelidad, pero tratándose de de-

monios no tiene sentido pensar que van a mantenerla, salvo que sea resignación por falta de oportunidades. Primera: los demonios nos ciegan con la belleza, haciéndonos creer que los amados (objeto de deseo fugaz) son hermosos... hermosas y muy atractivos. Si no son bellos no importa ya que tienen la capacidad de que pensemos que sí lo son y lo que sucede cuando te desamoras es fácil de intuir. De ahí viene lo del amor es ciego, obvio. Queda aguantar las risas de amigos, el arrepentimiento del día después y lamentar amargamente no haberse graduado la vista antes. De nuevo el amor, en forma de demonio, es ciego. Los vecinos que nunca fueron ciegos no fueron engañados...el tipo en cuestión resultó ser “más feo que un demonio”. Segunda: la simpatía. Otro gancho demoniaco, cuando te dicen que muere por alguien muy simpático, lo que quiere decir es que lleva la fealdad implícita. Si fuera guapo o guapa, habría sido la primera cualidad que comentar. De ser simpático a ser un cuñado hay un paso. Cuando lo conoces y te gusta te parece el tipo más dicharachero del mundo, que va saludando a todos los parroquianos en los sitios donde bebe. Desconfiad, esto sucede porque pasa mucho tiempo en los bares donde se junta con otros demonios que no tienen aficiones buenas. Así que cuando se acaba el amor lo que ves es un cuñado, medio alcoholizado, que va dando consejos sin que nadie se los haya pedido, ¿Cómo pudo gustarte alguien así? Pues nos gustaron así y nos enamoramos de ellos. Guapos y simpáticos, feos como demonios y cuñados. Demonios cansinos Tercera: la inteligencia...Este demonio, listo es un rato,

pero lo que suele pasar es que habla de cosas de las que no tiene ni idea haciéndose el erudito... un cuñado intelectual. Creías que admirabas sus conocimientos y no los tenía, así que en realidad te engatusó el demonio con el desconocimiento, sientan cátedra con un aplomo tal que no te atreves ni a entrar en la conversación. Te pasarás horas asintiendo con la cabeza, porque inician su monólogo, para mayor gloria de ellos mismos, sin llegar a decir nada... Conocí una vez un tipo que decía que era ingeniero. Se pasó como dos horas hablando de la rotura de puente térmico de una ventana, que no sé ni lo que es.Y yo, que por educación hice como que me interesaba el tema me tragué una chapa descomunal pensando que sabía de lo que hablaba. En estas pasó por allí una amiga y le dijo “esta chica es una santa, lo que aguanta”. Lejos de darse por aludido siguió con la ventanita. Tenía que haberme ido a mi casa... pero no me fui. Pasó algún tiempo hasta que asumí que no era inteligente, sino un brasas con ninguna inteligencia social encantado de tener auditorio. Y no creo que tuviera ni idea de ventanas, dicho sea de paso. Cuarta: La trampa del dinero, está es muy sencilla... que parezca que es lo que no es en todo lo que se refiere a dinero en efectivo y bienes suntuarios y es que en el fondo nos gusta todo lo que tiene que ver con tener pasta. El demonio lo gestiona como el parchís, que te comes una y cuentas veinte; un apartamentito se convierte en un pisazo y un curro de mileurista le transforma en el CEO de una super compañía. Un

Dacia es mejor que un Ferrari porque no le gusta llamar la atención. El coche muestra su forma de vida. El coche, si has conseguido dejar atrás el utilitario, lo puedes tener dando vueltas por ahí durante horas. La gasolina alimenta el ego...tanto como aparcarlo en doble fila para irse de tardeo y ponerlo delante de las mesitas de la terraza, con los intermitentes puestos para que te vea todo el mundo. Mi madre siempre ha dicho que el dinero de verdad es discreto. No digo más... Corren el riesgo de que al final el barrio los conozca con el nombre de la marca y modelo del coche, y ya sabemos todos qué pasó con aquel Mitsubishi de los 90 que dio para tantos apodos masculinos. Mitsubishi Pajero... si no lo escribo reviento. “Yo tengo” te convencerá de que es rico porque tiene muchas cosas. Su demonio le ayuda pero “donde no hay mata no hay patata” y se comparten gastos, si no terminas tú pagando todo. Hay casos documentados (como los onnis) en los que se han llegado a pagar vacaciones de un demonio que decía ser rico y pensiones de alimentos para los hijos de “Yo tengo”, que en ese momento, justo en ese momento, precisamente ya no tenía. Algún demonio ha sido capaz de resistir años colgado a la espalda de su víctima y has vivido pensando que has encontrado al hombre diez, o a la mujer diez, pero ya dije que este tema no lo manejo. No me lo tengáis en cuenta. Diré en favor de los demonios del amor que también nos han dado alguna alegría. Y a mí, la idea para escribir esta columna... bueno, la idea de relacionar amor con demonios fue de Gabriel García Márquez.



## Las Rozas

### Nuevo Cheque Bebé de 1.000 euros para nacidos y adoptados en 2026

La concejalía de Familia y Servicios Sociales de Ayuntamiento de Las Rozas, ha puesto en marcha el Cheque Bebé, una ayuda de 1.000 euros destinada a los bebés nacidos o adoptados durante 2026.

El regidor roceño, José de la Uz, ha señalado tras la aprobación de esta medida que “con esta ayuda el Ayuntamiento quiere mostrar su compromiso con las familias y agradeceremos lo más importante para una ciudad como Las Rozas, que la llenéis de vida”.

En aquellos casos en los que el nacimiento o adopción se hubiera producido entre el 1 de enero de 2026 y la fecha de publicación de la convocatoria, el plazo de presentación de la solicitud será de 20 días hábiles desde la fecha de publicación en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid, fecha que se informará por los canales municipales.

En cuanto a los menores nacidos a partir de la publicación de dicha convocatoria, tendrán un plazo de 20 días hábiles para realizar la solicitud desde el nacimiento o adopción del menor. Podrá acceder a esta ayuda cualquier persona española o extranjera con residencia legal en España;

madre/padre o tutor legal del recién nacido/adoptado.

Al menos uno de los progenitores o adoptantes deberá estar empadronado en Las Rozas de Madrid un año, de forma ininterrumpida anterior a la fecha de nacimiento del menor y hasta la fecha de solicitud de registro de la ayuda de nacimiento.

Además, los neonatos y adoptados deberán estar empadronados con el progenitor o adoptante que solicita la ayuda en la fecha de registro de la solicitud. En ningún caso podrán ser beneficiarios los progenitores privados total o parcialmente de la patria potestad de los menores o cuya tutela haya sido asumida por una Institución Pública.

El solicitante debe hallarse al corriente en el cumplimiento de las obligaciones tributarias con el Ayuntamiento de Las Rozas. Documentación a presentar Las solicitudes deberán ir acompañadas de la siguiente documentación: Fotocopia del Documento Nacional de Identidad (DNI) o Número de Identificación de Extranjero (NIE) del solicitante beneficiario (solo en caso de no autorizar consulta), Volante de empadronamiento (solo en caso de no autorizar consulta), y será obligatoria

acompañar la solicitud con la siguiente documentación: Libro de Familia del solicitante/beneficiario o documento oficial acreditativo del nacimiento o adopción y el Certificado bancario que acredite la titularidad de la cuenta bancaria.

En caso de adopción de menores se necesita una fotocopia cotejada de la resolución de la adopción. Las solicitudes se dirigirán a la concejalía de Familia y Servicios Sociales y se podrán presentar de telemáticamente, a través de la Sede Electrónica del Ayuntamiento de Las Rozas; así como a través del Registro Electrónico General Formulario para realizar búsquedas de registros electrónicos (redsara.es). De manera presencial, en las Oficinas de Asistencia en Materia de Registro del Ayuntamiento de Las Rozas, ubicadas en la Casa Consistorial, en el polideportivo Dehesa de Navalcarbón y en el Centro Cívico de Las Matas.

En la anterior convocatoria de Cheque Bebé, correspondiente a los bebés nacidos o adoptados en 2024 y 2025, el Ayuntamiento de Las Rozas recibió 1.022 solicitudes, de las cuales se concedieron un total de 864 ayudas para las que se destinaron 886.000 euros.

### Más de 3.500 vecinos asistieron a la celebración del Día de la Familia

Más de 3.500 vecinos de Las Rozas se acercaron el pasado sábado a disfrutar de las actividades gratuitas organizadas por el Ayuntamiento con motivo del Día Internacional de la Familia. Así, y aprovechando el buen tiempo que acompañó durante

concejal de Familia y Servicios Sociales, Ruth Agra.

La Finca de El Pilar fue el escenario de este encuentro de convivencia en el que las familias del municipio compartieron un tiempo de ocio, en un día que se conmemora cada 15 de mayo a iniciativa de Naciones Unidas.



toda la jornada, participaron en las actividades deportivas y de multiaventura, juegos y talleres, hinchables o espectáculos de magia, en un evento al que asistió el alcalde de Las Rozas, José de la Uz, acompañado de la

Más de 75 personas trabajaron en este Día de la Familia, que contó con la participación de cinco clubes y dos asociaciones, el Club Joven y la colaboración de la Policía Municipal, SAMER y Protección Civil.

## Recetar naturaleza: un proyecto pionero en España para mejorar la salud mental a través del arte y el entorno natural

La Fundación Cultura Las Rozas del Ayuntamiento de Las Rozas con el apoyo de las concejalías de Medio Ambiente y Sanidad pone en marcha junto a la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid y la Fundación Punset Terraviva el programa “Jardín Terapéutico”, un proyecto piloto pionero en España que introduce la prescripción social y natural como herramienta innovadora para el cuidado del bienestar emocional.

El programa permitirá que profesionales sanitarios de Atención Primaria de los Centros de Salud del municipio puedan recomendar —como complemento preventivo— la participación en actividades grupales en la naturaleza a personas con síntomas leves o moderados de estrés o sobrecarga emocional.

“Este proyecto representa una nueva forma de entender el bienestar, integrando la naturaleza, la comunidad y la creatividad como elementos clave para cuidar la salud mental. Desde Las Rozas seguimos apostando por la innovación pública y por iniciativas que contribuyan a mejorar la calidad de vida de nuestros vecinos”, ha señalado José de la Uz, alcalde del municipio.

Según explica Elsa Punset, presi-

denta de la Fundación Punset Terraviva, “cada vez existe mayor evidencia científica de que el contacto con la naturaleza, la creatividad y la conexión social desempeñan

un papel clave en la prevención y mejora del bienestar psicológico. Este proyecto permite trasladar ese conocimiento al ámbito comunitario y ponerlo al servicio de las personas”. Un proyecto con base científica y eficacia probada La

iniciativa se enmarca en una línea de trabajo internacional conocida como prescripción social y natural, que permite a los profesionales sanitarios derivar a determinados

Canadá o Países Bajos con resultados positivos. Entre las referencias científicas más relevantes destacan trabajos como el meta-análisis de Capaldi, Dopko y Zelenski

la reducción del estrés y la regulación emocional. El programa incorpora un sistema de evaluación que permitirá analizar su impacto en el bienestar de los participantes y estudiar su posible ampliación futura, con vocación de convertirse en un modelo replicable en otros municipios.

DATOS CLAVE Nombre del programa: Jardín Terapéutico. Proyecto piloto de prescripción social y natural Impulsado por: Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid a través de los Centros de Salud de Las Rozas, Ayuntamiento de las Rozas a través de las concejalías de Medio Ambiente y Sanidad, Fundación Punset Terraviva, Fundación Cultura Las Rozas. Inicio: 6 de mayo. Duración: 8 semanas. Frecuencia: 1 sesión semanal todos los miércoles desde las 10 hasta las 12.30h. en dos turnos. Ubicación: Finca municipal La Talaverona. Calle Clara Campoamor, 3, Las Rozas de Madrid. Participantes: Adultos de 35 a 65 años derivados desde Atención Primaria organizados en grupos de aproximadamente 10 personas. Actividades principales: Horticultura terapéutica, Arteterapia y descanso compartido. Objetivo: Prevención y mejora del bienestar emocional mediante naturaleza, creatividad y conexión social



pacientes hacia recursos comunitarios que contribuyen a mejorar su bienestar físico, emocional y social. Este enfoque se está incorporando progresivamente en sistemas de salud de países como Reino Unido,

(2014), la revisión de Jiménez et al. (2021), los estudios de Gregory Bratman (2019) o el meta-análisis de McMahan y Estes (2015), que evidencian la relación entre la exposición a entornos naturales y la mejora del bienestar psicológico,



■ **Las Rozas**

## Los vecinos ya pueden solicitar su compostera gratuita

La concejalía de Medio Ambiente y Servicios a la Ciudad del Ayuntamiento de Las Rozas, ha puesto a disposición de los vecinos un total de 580 composteras, que se suman a las 418 que se repartieron el año pasado y que se entregarán siguiendo el orden de solicitud completando el correspondiente formulario a través de la Sede Electrónica.

Esta iniciativa tiene como objetivo impulsar la separación y el reciclado de residuos orgánicos en las viviendas del municipio a través del compostaje en origen. Las composteras son dispositivos pensados para ubicar en jardines o terrazas de las viviendas, con una capacidad de 300 litros, y se entregarán junto con los complementos necesarios para controlar correctamente el proceso. Los participantes podrán acceder a jornadas de formación semestrales, que se impartirán en las instalaciones municipales del Centro del Medio Ambiente "La Talaverona". Se trata de un proceso cómodo y sencillo, sobre el que es fácil encontrar información en diferentes medios, aunque desde el Ayuntamiento también se ha elaborado una pequeña guía para acercar a todos los vecinos el conocimiento de esta técnica de reciclaje y re-

ducción de residuos.

Los vecinos interesados podrán realizar la solicitud de las composteras gratuitas a través de la Sede Electrónica completando el formulario.

El Ayuntamiento de Las Rozas comunicará por correo electrónico la aceptación o no de la solicitud,

reutilizar restos de cocina y restos vegetales -como por ejemplo hortalizas, frutas, cáscaras de frutos secos, hojas, césped, papel o cartón sin tintas...- para obtener compost en un proceso que dura entre tres y seis meses.

Por cada 10 kg de restos orgánicos se obtienen aproximadamente 2



indicando las fechas de recogida, previstas para la segunda quincena de junio y durante el mes de julio, que se realizarán en el Punto Limpio de Monte Rozas, presentando al personal municipal el justificante de aceptación, remitido por el Ayuntamiento de Las Rozas, junto con su DNI.

El uso de la compostera permite

kg de compost, que puede sustituir a los fertilizantes inorgánicos reduciendo el impacto medioambiental de éstos. Gracias al uso de las composteras, además, se reducen los residuos orgánicos que acaban en los vertederos, obteniendo también como recompensa un abono de gran calidad para huertos o jardines.

## Nuevos Clubes de Emprendimiento y Robótica e IA para impulsar el talento joven

El alcalde de Las Rozas, José de la Uz, ha anunciado el lanzamiento de los nuevos Clubes de Emprendimiento y Robótica e Inteligencia Artificial, una iniciativa del Ayuntamiento de la ciudad, impulsada a través de Las Rozas Next. Estos clubes nacen con el objetivo de ofrecer a niños y jóvenes de entre 8 y 17 años un espacio estable donde aprender haciendo, desarrollar proyectos propios y adquirir habilidades clave en tecnología, creatividad y emprendimiento.

El programa se desarrollará en el curso 2026-27 como actividad extraescolar en el HUB232 de El Cantizal, sede de Las Rozas Next, configurándose como una propuesta anual que combina aprendizaje práctico, trabajo por retos y desarrollo de competencias como el pensamiento crítico, la comunicación o el trabajo en equipo.

Como punto de partida, el Ayuntamiento de Las Rozas ha programado una serie de sesiones de lanzamiento abiertas en los meses de mayo y junio, que permitirán a los participantes conocer la dinámica de los clubes antes del inicio del siguiente curso escolar. Club de Emprendimiento: 19 y 26 de mayo, y 2 y 9 de junio

Club de Robótica e IA: 21 y 28 de mayo, y 4 y 11 de junio

Las inscripciones tanto para las sesiones de lanzamiento como para la preinscripción al programa completo del curso 2026-2027 ya están disponibles a través de Eventbrite.

El Club de Robótica e IA introduce a los participantes en el mundo de la programación, la robótica y la inteligencia artificial desde un enfoque práctico, fomentando el pensamiento lógico y la capacidad de resolver problemas mediante la tecnología.

Por su parte, el Club de Emprendimiento está orientado a desarrollar la mentalidad emprendedora, ayudando a los jóvenes a



identificar problemas reales, generar ideas y construir soluciones con impacto.

Ambos clubes comparten una metodología basada en el aprendizaje activo, el trabajo en equipo y la aplicación práctica de conocimientos en proyectos reales.

Con esta iniciativa, el Ayuntamiento de Las Rozas refuerza su apuesta por el desarrollo del talento joven y la innovación, consolidando Las Rozas Next como un espacio de referencia para la formación tecnológica y emprendedora en el municipio.

## Recogida de la fracción orgánica con el contenedor marrón

Desde finales de este mes de mayo, el Ayuntamiento de Las Rozas, a través de la concejalía de Medio Ambiente y Servicios a la Ciudad, que dirige Jaime Santamarta, da un paso más en la recogida diferenciada de la fracción orgánica, implantando el contenedor marrón en áreas de aportación de las zonas del Centro y Las Matas. Este nuevo contenedor estará dispuesto en la vía pública junto a los otros contenedores de residuos recuperables y fracción de resto y, con posterioridad, se irá ampliando al resto del municipio.

El contenedor marrón está destinado a la recogida de restos de comida, como fruta y verdura, carne y pescado; cáscaras de huevo, de marisco y

frutos secos; pan, posos y filtros de café, servilletas usadas y pequeños restos vegetales de jardinería (hojas, flores secas...). En la web municipal se puede consultar la guía de reciclaje de los residuos que se pueden depositar en estos contenedores para reducir el porcentaje de impropios. El Ayuntamiento de Las Rozas trabaja en un modelo de economía circular en la que los residuos se reincorporen al proceso productivo. El Plan de Prevención de Residuos Local propone una serie de medidas de prevención y actuación para la consecución de los siguientes objetivos:

- Prevenir la generación de residuos, maximizar la transformación de los residuos en recursos, en aplicación de los principios de la economía cir-



cular, reducir el impacto ambiental, fomentar la utilización de las mejores técnicas disponibles en el tratamiento de los residuos, definir criterios para el establecimiento de las infraestructuras necesarias y para la correcta gestión de residuos.

Los residuos gestionados en el municipio se diferencian en varios grupos según los flujos de generación: Recogida de residuos domésticos de forma separada: papel y cartón, envases, vidrio, fracción resto y biorresiduos. Residuos urbanos es-

pecíficos: podas, limpieza viaria, residuos comerciales. Otros residuos domésticos: aceites, voluminosos, construcción, textil, RAEE, o pilas, entre otros. La recogida selectiva es imprescindible para el objetivo de convertir los residuos en una materia prima con la mayor calidad y el menor coste de pretratamiento.

En materia de biorresiduos y como actuaciones previas a la implantación de la recogida selectiva de la fracción orgánica domiciliaria, se han puesto en marcha una serie de actuaciones de educación ambiental y fomento del compostaje domiciliario y colectivo, así como la recogida selectiva de la fracción orgánica domiciliaria (5ª bolsa) en los puntos limpios fijos y móviles del municipio.

Toda la información a un solo click

CAPITAL NOROESTE

gestimedia capital

https://www.capitalnoroeste.es



## Las Rozas



### El 2025 arroja un superávit de 3,6 millones

El Ayuntamiento de Las Rozas cerró 2025 con un superávit de 3.670.825 euros y un remanente de tesorería para gastos generales de 1.739.511 euros, según los datos de los que ha dado cuenta el concejal de Hacienda, Enrique González, en el Pleno ordinario del mes de mayo. Según ha defendido González, estas cifras indican que la liquidación del Presupuesto del

Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid de 2025 cumple el objetivo de estabilidad presupuestaria, y ha añadido que el índice de endeudamiento de la ciudad se sitúa en el 30,54% y que se amortizará según los plazos establecidos, manteniéndose muy por debajo de los límites fijados por el Ministerio de Hacienda. Para el responsable de Hacienda, los resultados de la liquidación Presupuestaria de 2025

“reflejan la solidez y el equilibrio de la Hacienda Municipal, fruto de una gestión responsable y eficiente que mantiene como prioridad la atención al ciudadano y la calidad de los servicios públicos”. “Todo ello es posible gracias a una gestión económica equilibrada, eficiente y orientada a garantizar la sostenibilidad financiera del municipio a largo plazo”, ha añadido.



### Premios de Excelencia para los alumnos de sus escuelas y talleres

La Fundación Municipal de Cultura de Las Rozas del Ayuntamiento roceño ha convocado los Premios de Excelencia 2026, dirigidos al alumnado de las Escuelas Municipales de Danza Pilar López, de Música Joaquín Rodrigo y de los Talleres de Artes Plásticas y Artesanales, con el objetivo de reconocer públicamente el talento, la dedicación y el compromiso artístico demostrados a lo largo del curso.

Estos galardones nacen como un encuentro para poner en valor la trayectoria, la evolución técnica y el comportamiento ejemplar del alumnado en las distintas disciplinas artísticas, a través de unos reconocimientos que llevan el nombre de importantes personalidades del ámbito cultural y artístico, a las

que la Fundación Municipal de Cultura desea rendir homenaje por su contribución y los valores que representan.

El Premio al Compromiso, Actitud y Entrega “Sonrisa de María” distingue la responsabilidad, la constancia y la actitud constructiva del alumnado dentro del entorno educativo y artístico. Este premio toma su nombre de La Sonrisa de María, proyecto solidario impulsado en Las Rozas, y que simboliza la superación, la actitud positiva y el compromiso colectivo. Tras el reciente fallecimiento de María, este galardón adquiere además un especial carácter de homenaje a su ejemplo de fortaleza y a los valores que inspiraron esta iniciativa.

El Premio a la Trayectoria y Evolución “Manuel Alejandro” pone en valor la progresión técnica y creativa, la superación de dificultades y la mejora significativa a lo largo de la formación. El premio rinde homenaje a Manuel Alejandro, compositor, letrista y pianista, Medalla de Oro al Mérito en las Bellas Artes y autor de una de las trayectorias más prolíficas y reconocidas de la música española contemporánea.

Por último, el Premio Solidario “Rafael Moreno” reconoce el uso del arte como herramienta de inclusión, transmisión de valores y el impacto positivo generado en la comunidad. Rafael Moreno Mas, fallecido en 2024, fue una figura clave en la creación de la Fundación Municipal de Cultura de Las Rozas, cuyo legado destaca por su compromiso con la cultura, la inclusión y el impacto social del arte en nuestra comunidad.

El Premio Solidario “Rafael Moreno” reconoce el uso del arte como herramienta de inclusión, transmisión de valores y el impacto positivo generado en la comunidad. Rafael Moreno Mas, fallecido en 2024, fue una figura clave en la creación de la Fundación Municipal de Cultura de Las Rozas, cuyo legado destaca por su compromiso con la cultura, la inclusión y el impacto social del arte en nuestra comunidad.

### Revalidado el sello InfoParticipa por sus buenas prácticas en transparencia

El Ayuntamiento de Las Rozas ha revalidado por sexto año consecutivo el Sello InfoParticipa, que reconoce el nivel de transparencia y la calidad de la comunicación pública de los ayuntamientos y que otorga el grupo de investigación Comunicación Sonora, Estratégica y Transparencia, ComSET, de la Universidad Autónoma de Barcelona. Las Rozas vuelve a conseguir este reconocimiento con un cumplimiento del 100 % de los indicadores, gracias a los altos estándares de exigencia de su Portal de Transparencia, que depende de la concejalía de Hacienda y Transparencia dirigida por Enrique González, que fue el encargado de recoger el Sello InfoParticipa

en un acto que tuvo lugar este martes en el Ayuntamiento de Alcobendas.

Desde 2012, el Sello InfoParticipa reconoce la calidad, accesibilidad y claridad de la información pública que los ayuntamientos ofrecen a la ciudadanía, tras ser evaluada por el Laboratorio de Periodismo y Comunicación para la Ciudadanía Plural de la UAB (LPCCP) a través de las páginas web municipales y la comunicación pública local, todo ello basándose en 54 indicadores que Las Rozas cumple en su totalidad.

En esta evaluación, que corresponde al año 2025, el Ayuntamiento de Las Rozas se sitúa entre los siete municipios más transparentes de la Comunidad de Madrid, junto a San Lorenzo de El Escorial, Alcalá de Henares, Alcobendas, Madrid, Pozuelo de Alarcón y Torrejón de Ardoz. Un total de 10 municipios de la región han obtenido el sello en esta edición.



El análisis realizado por el grupo de investigación ComSET de la UAB, dirigido por el catedrático Armand Balsebre, evalúa 54 indicadores relacionados con la composición y funcionamiento de la corporación municipal, la gestión de los recursos públicos, la información económica, la participación ciudadana y la comunicación institucional, accesibles al público a través del Portal de Transparencia y de la página web municipal [www.lasrozas.es](http://www.lasrozas.es).

### Nuevos cursos en las Escuelas y Talleres de la Fundación Cultura Las Rozas

La Fundación Cultura Las Rozas del Ayuntamiento de Las Rozas, ha puesto en marcha el proceso de renovación e inscripción para el curso 2026/27 en la Escuela Municipal de Música Joaquín Rodrigo, la Escuela Municipal de Danza Pilar López y los Talleres Municipales.

Al igual que sucedió el año pasado, los alumnos actualmente matriculados verán renovada su plaza para el próximo curso de forma automática, sin necesidad de realizar ningún trámite adicional.

Como novedad, de cara al nuevo curso se incorpora de nuevo la lista de espera para los solicitantes que no encuentren plaza disponible en el momento de formalizar su inscripción en la plataforma.

Del mismo modo que para los cambios de grupos de alumnos ya matriculados, para las nuevas solicitudes que no encuentren plaza disponible será posible apuntarse a la lista de espera, que tendrá validez durante todo el curso. Los vecinos no empadronados en el municipio podrán acceder al proceso de inscripción a partir del 1 de septiembre, también a través de la web de Fundación Cultura Las Rozas.

“Seguimos trabajando para que el proceso de renovación e inscripción en nuestras escuelas y talleres sea lo más sencillo y cómodo posible para

todos los vecinos, mejorando las herramientas digitales de las que disponemos para ello”, señaló Gloria Fernández, vicepresidenta de la Fundación Cultura Las Rozas.

Más de 2.500 alumnos en 132 disciplinas La Escuelas y Talleres municipales han contado durante el presente curso, que finaliza el próximo 20 de junio, con 2.525 inscritos en las 132 disciplinas diferentes que resultan de la suma de la oferta de la Escuela Municipal de Danza Pilar López (26), la Escuela Municipal de Música Joaquín Rodrigo (88) y los Talleres Municipales (18). En cuanto al número de alumnos inscritos, la Escuela Municipal de Música es la que cuenta con un mayor volumen de alumnado este curso, con 1.171 inscritos, mientras que la Escuela de Danza registra 528 asistentes.

Como novedad este año la oferta formativa crece con la creación de dos nuevos talleres dentro del elenco formativo de la Escuela de Danza, los talleres de Barre y Danzaterapia. Este taller para adultos no precisa de experiencia previa y ofrece música, emoción y movimiento para cuidar cuerpo y mente. El método Barre, por su parte, es un entrenamiento dinámico que combina ballet, pilates y fitness para tonificar, alargar y fortalecer todo el cuerpo.



## ■ Majadahonda

### Se aprueba la construcción de 400 viviendas en “La Carraveja”

**E**l Pleno del Ayuntamiento de Majadahonda aprobó estimar la iniciativa de desarrollo por el sistema de compensación del sector 2.4 “La Carraveja”, formulado por su Comisión Gestora, que permitirá la construcción de alrededor de 400 viviendas, casi el 65% de ellas de protección oficial. La estimación se aprobó sin ningún voto en contra.

Según los datos ofrecidos por el concejal de Urbanismo, Obras Públicas y Vivienda, Raúl Terrón, en base a la documentación aportada, el sector de suelo urbanizable de “La Carraveja”, cuenta con una superficie de algo más de 239.500 m<sup>2</sup>, que daría como resultado una edificabilidad

de las que aproximadamente el 65% corresponderían a la modalidad de vivienda colectiva protegida. Alrededor de otro 17% de la edificabilidad se destinaría a usos dotacionales privados.

Hace un mes, el Pleno del Ayuntamiento de Majadahonda dio luz verde a dos iniciativas de desarrollo urbanístico en los sectores 2.2 “Huerto del Parrito” y 2.1 “Valles de la Mina” para la construcción de un total de 1.257 viviendas, más del 50% de ellas protegidas. Estos desarrollos se sumaron al aprobado el año pasado en el sector 2.3 “Arroyo del Arcipreste” para la construcción de otras 618 viviendas, de las que 353 serán protegidas. La aprobación



### La Dehesa majariega, punto de observación de fauna

**M**ajadahonda ha sido seleccionada para la instalación de un nuevo punto de observación de fauna por la Dirección General de Biodiversidad y Gestión Forestal, de la Consejería de Medio Ambiente, Agricultura e Interior de la Comunidad de Madrid. El nuevo punto de observación se situará en La Dehesa de Majadahonda, un paraje natural protegido de alto valor ecológico, incluido dentro del “Parque Regional del Curso Medio del Río Guadarrama y su Entorno”, con unas 80 hectáreas de extensión.

Según la comunicación de la Consejería, este punto formará parte de la futura Red de Observatorios de Fauna de la Comunidad de Madrid. Esta red tiene como objetivos principales conservar y poner en valor la rica biodi-

versidad de nuestra región, facilitando a los ciudadanos su acceso a puntos adecuadamente acondicionados para la observación responsable de la fauna silvestre; promover la educación ambiental el turismo de naturaleza y la dinamización económica del medio rural. En la selección de esos puntos, entre ellos La Dehesa de Majadahonda, se ha tenido en cuenta el rango de especies de la zona y la existencia de accesos a pie o en bicicleta, así como posibles espacios de aparcamiento donde dirigir a los usuarios que accedan con automóvil. Además, se ha recopilado información sobre las especies de fauna que se pueden observar en cada zona y la mejor época del año para hacerlo. En la actualidad se trabaja en la señalética identi-

ficativa de la red y en su difusión. La concejal de Medio Ambiente, Laura Romero, ha puesto en valor la iniciativa de la Comunidad de Madrid, así como “la elección de unos de los parajes forestales más representativos de Majadahonda como punto de observación de fauna”. “Nuestro municipio destaca por su patrimonio natural y es un orgullo que todos los madrileños puedan disfrutar de él”, ha señalado.

La Dehesa de Majadahonda es una zona próxima al casco urbano, al otro lado de la M-50, habitualmente utilizada por los vecinos para la práctica deportiva, el paseo y el disfrute de este entorno natural. Abundan las aves rapaces, como el búho real o el águila calzada, y pequeños pájaros, así como pequeños mamíferos como conejos, zorros y ardillas rojas



lucrativa cercana a los 70.000 m<sup>2</sup>. Aplicándose el coeficiente de 17 viviendas por hectárea, según la ficha de condiciones del Plan General de Ordenación Urbana (PGOU) de Majadahonda, el desarrollo urbano estaría cercano a las 400 viviendas,

de la estimación de la iniciativa en el sector 2.4 “La Carraveja” completa el desarrollo urbanístico de “Arco de Poniente”, el mayor en la ciudad de las últimas décadas, con la construcción de un total aproximado de 2.275 viviendas.

### El “Arco Verde” se conecta con el río Guadarrama a su paso por Majadahonda

**L**a alcaldesa de Majadahonda, Lola Moreno, y el viceconsejero de Medio Ambiente de la Comunidad de Madrid, Rafael García González, han visitado un ramal del trazado del Proyecto “Arco Verde” a su paso por el municipio. Se trata de un trayecto de 3 kilómetros de longitud, entre la urbanización “Los Satélites” y el río Guadarrama.

Las actuaciones llevadas a cabo en este tramo han consistido en la mejora del firme, construcción de cunetas laterales y pasos de agua; plantación de 2.200 plantas mediterráneas con poca demanda de riego; la colocación de jaulones para evitar la entrada de las ovejas desde las vías pecuarias, tradicionalmente usadas por el ganado, y la instalación de señalética direccional y de mojones a lo largo del trazado para proporcionar información a



los usuarios. Además, se ha creado un área estancial donde se han colocado bancos con vistas al río Guadarrama, mesas de picnic y talanqueras.

La alcaldesa, acompañada por los concejales de Urbanismo, Vivienda, Obras e Infraestruc-

turas, Raúl Terrón, y de Medio Ambiente, Laura Romero, se ha interesado por las actuaciones del Proyecto “Arco Verde” a su paso por Majadahonda, que la Comunidad de Madrid prevé terminar el próximo verano. Moreno ha destacado “esta importante actuación en materia de biodiversidad y conectividad ambiental, que acerca aún más la naturaleza a la ciudad de Majadahonda, reconocida internacionalmente por su compromiso con el medio ambiente”.

El Proyecto “Arco Verde” es una iniciativa de la Comunidad de Madrid, alineada con la Estrategia Europea sobre Biodiversidad, que conecta, mediante un corredor natural de más de 5.000 hectáreas, 25 municipios de la región, entre ellos Majadahonda

### Nuevos desarrollos urbanísticos para más de 1.250 nuevas viviendas

**E**l Pleno del Ayuntamiento de Majadahonda ha dado luz verde a dos iniciativas de desarrollo urbanístico en los sectores 2.2 “Huerto del Parrito” y 2.1 “Valles de la Mina” para la construcción de un total de 1.257 viviendas, según los cálculos de edificabilidad resultado de aplicar el coeficiente de 17 viviendas por hectárea que desarrolla su ficha de condiciones el Plan General de Ordenación Urbana del municipio.

Según estas iniciativas, en el sector 2.2 “Huerto del Parrito”, con algo más de 381.000 m<sup>2</sup> y una edificabilidad lucrativa cercana a los 109.000 m<sup>2</sup>, se construirán 648 viviendas, de las que algo más del 50% serán desarrolladas en la modalidad de vivienda protegida. Cerca del 19% de la edificabilidad total se destinará a usos terciarios/dotacionales privados.

En cuanto a la iniciativa de desarrollo en el sector 2.1 “Valles de la Mina”, con una superficie total de algo más de 358.000 m<sup>2</sup> y una edificabilidad lucrativa superior

a los 104.000 m<sup>2</sup>, se levantarían 609 viviendas, de las que algo más del 56% corresponderían a la modalidad de vivienda colectiva protegida. Como en el caso anterior, cerca del 20% de la edificabilidad se destinaría a usos terciarios/dotacionales privados.

Con la estimación de las iniciativas de desarrollo en “Huerto del Parrito” y “Valles de la Mina” por parte del Pleno Municipal del Ayuntamiento de Majadahonda arranca el correspondiente procedimiento y pertinentes trámites administrativos para poder hacer realidad estos dos nuevos desarrollos urbanísticos en la ciudad. Se suman al aprobado en junio de 2025 por el Pleno del Ayuntamiento para la construcción de 618 viviendas -265 libres y 353 protegidas- en el sector 2.3 “Arroyo del Arcipreste”, cuyo plan parcial se encuentra actualmente en fase de aprobación inicial.

El desarrollo urbanístico de “Arco de Poniente”, el mayor de las últimas décadas en la ciudad, se completaría con el sector 2.4 “La Carraveja”, cuya solicitud de estimación se presentará previsiblemente en los próximos meses.



## Boadilla del Monte



### El monte de Boadilla acoge el III Cross Arco Verde el próximo 20 de junio

La Comunidad de Madrid celebrará el próximo 20 de junio el III Cross Arco Verde para seguir dando a conocer el amplio trazado de este corredor medioambiental, que este año va a alcanzar una longitud de 262 kilómetros. Las inscripciones están disponibles hasta el 16 de junio o hasta que se complete el cupo máximo, a través de la página web. La primera edición de esta iniciativa, que recorre espacios naturales de la región incluidos en Arco Verde, transcurrió por el

Monte Valdelatas (Alcobendas) y la segunda por el Parque Forestal de Polvoranca (Leganés). En esta ocasión discurrirá por el Monte de Boadilla. La prueba tendrá dos modalidades, de 5 y de 9 kilómetros y en ella podrán participar menores de edad, a partir de 12 años, con la autorización de un adulto. La carrera comenzará a las 9:00 horas y deberá completarse, en ambas distancias, antes de las 10:45. La carrera está organizada por la Consejería de Medio Ambiente,

Agricultura e Interior, en colaboración con el Ayuntamiento de Boadilla del Monte y su nombre responde al proyecto que nació en 2019 para acercar la naturaleza a los ciudadanos, conectando 25 municipios del Área Metropolitana con los Parques Regionales de la Cuenca Alta del Manzanares, Curso Medio del Río Guadarrama y del Sureste, así como otros espacios de la red de parques periurbanos, montes de utilidad pública y áreas forestales de alto valor ambiental.

### Reparada una de las pistas de tenis del Complejo Deportivo Ángel Nieto



El Ayuntamiento de Boadilla del Monte ha mejorado una de las pistas de tenis del Complejo Deportivo Ángel Nieto. Los trabajos realizados han incluido el picado de la solera existente, la ejecución de una base nueva mediante hor-

migón armado, que permite resistir el empuje del terreno en una zona que estaba perjudicando la superficie de la pista; aplicación de varias capas de resinas para mejorar las prestaciones de la pista, y pintura de las líneas.

## Elegido el Nuevo Boadilla para la categoría Infantil F11 Femenino de la Federación Madrileña

La Real Federación de Fútbol de Madrid ha confirmado la creación de la nueva categoría Infantil F11 Femenino para la temporada 2026-2027, una competición destinada a jugadoras nacidas en 2013 y 2014 y que supondrá un importante impulso para el crecimiento del fútbol femenino base en la Comunidad de Madrid. La nueva competición contará previsiblemente con únicamente dos grupos de 14 equipos, por lo que la participación estará reservada a un número muy reducido de clubes. En este contexto, el Nuevo Boadilla ha sido uno de los clubes elegidos para formar parte de esta nueva categoría, consolidando así el trabajo que viene desarrollando desde hace años en el fútbol femenino. El club cuenta con más de una década de experiencia en la formación de equipos femeninos y se ha convertido en una referencia dentro del fútbol base madrileño. Actualmente, el Nuevo Boadilla es además el club con mayor número de fichas federativas de la Federación Madrileña de Fútbol, reflejo del crecimiento y la confianza de cientos de familias y jugadores en el proyecto deportivo de la entidad. El crecimiento del fútbol femenino dentro del club ha sido constante en los últimos años. El Nuevo Boadilla cuenta actualmente con 14 equipos femeninos y la previsión para la próxima temporada es alcanzar cerca de 20 equipos y aproximarse a las

300 jugadoras dentro de la estructura femenina del club. Uno de los pilares fundamentales del proyecto es que cualquier niña o mujer que quiera jugar al fútbol tenga un

ofreciendo a las jugadoras una verdadera escalera deportiva desde edades muy tempranas hasta categoría senior. Actualmente, el Nuevo Boadilla

en la máxima categoría de Madrid durante las dos últimas temporadas y con el objetivo de mantenerse un año más entre la élite del fútbol base femenino madrileño.

Gracias al trabajo realizado durante los últimos años, el fútbol femenino del Nuevo Boadilla ya compete a nivel de cantera con estructuras consolidadas y referentes de la Comunidad de Madrid como las del Getafe, Rayo Vallecano, Atlético de Madrid, Madrid CFF o Atlantis, posicionándose entre los proyectos con mayor crecimiento y proyección del fútbol base femenino madrileño. Con motivo de esta nueva etapa y del crecimiento global de la estructura femenina, durante los meses de mayo y junio el club realizará jornadas de pruebas y captación para todas las categorías femeninas, dirigidas a jugadoras que quieran incorporarse a un proyecto deportivo ambicioso, competitivo y en constante crecimiento. Además, el club seguirá reforzando todas sus categorías femeninas y apostando por un modelo de cantera que permita a las jugadoras desarrollarse y competir al máximo nivel posible en cada etapa de formación. El objetivo del Nuevo Boadilla es continuar atrayendo talento femenino, ofreciendo una formación de calidad y creando un entorno competitivo y formativo donde las jugadoras puedan crecer tanto deportiva como personalmente, con una proyección real dentro de la estructura deportiva del club. Las jugadoras interesadas en participar en las pruebas o recibir más información pueden ponerse en contacto con el club a través del correo electrónico: [mar@nuevoboadilla.es](mailto:mar@nuevoboadilla.es)



espacio dentro del club, independientemente de su nivel. El Nuevo Boadilla apuesta tanto por el fútbol competitivo y de alto rendimiento como por el fútbol formativo y participativo, garantizando equipos y oportunidades para todas las jugadoras. Más allá de la creación del nuevo Infantil F11, el club continúa consolidando una estructura femenina única en la Comunidad de Madrid,

cuenta con:

- Un equipo prebenjamín femenino compitiendo en liga mixta, algo prácticamente único en Madrid, donde únicamente existe otro equipo femenino participando en esta categoría.
- Un equipo benjamín femenino también en competición mixta, apostando desde edades tempranas por el desarrollo competitivo de las jugadoras.
- Un Alevín Femenino consolidado

- Un Cadete Femenino y un Juvenil Femenino compitiendo ambos en la segunda máxima categoría regional.
- Un Senior Femenino que esta temporada ascendió a Preferente apenas unos días antes del inicio liguero y que finalizará la temporada entre los cinco primeros clasificados, consolidándose como uno de los proyectos con mayor crecimiento del fútbol femenino madrileño.



**Boadilla del Monte**



**Finalizan las obras de mejora de acceso a los puentes sobre la M-50**

**E**l Ayuntamiento de Boadilla ha realizado obras de mejora en las intersecciones de las calles Ramón y Cajal con Isaac Peral y Ventura Rodríguez con Secundino Zuazo, y la M-50, con el fin de aumentar la seguridad vial.

Para ello, se han ampliado las zonas peatonales en dichos cruces, evitando el estacionamiento en lugares no habilitados que impiden la visibilidad de los peatones. Las aceras se han ampliado con baldosa hidráulica, se han instalado señales

luminosas de advertencia en los pasos de peatones, se ha colocado un reductor de velocidad y demarcación vial con simbología de ceda el paso y nuevos pasos de peatones. El coste de ambas actuaciones ha sido de 101.033 euros.

**El Ayuntamiento licita las obras de construcción del parque lineal de Norte Encinar**

**B**oadilla del Monte está licitando las obras construcción del parque lineal de Norte Encinar, entre las avenidas de los Tercios de la Legión Española y la avenida de Valdepastores. Los trabajos que se realizarán son los siguientes: Desbroce y limpieza de la vegetación existente. Acondicionamiento del suelo de toda la parcela para la revegetación de forma homogénea. Instalación de paseo terrizo a lo largo del tramo. Instalación de bordillo delimitador del paseo terrizo: bordillo de hormigón gris, recto. Acondicionamiento de caminos de grava: adaptación de sendas existentes y creación de nuevos recorridos de áridos limitados con pletina metálica. Instalación de papeleras metálicas de jardín de 36 L o similar por todo el recorrido. Suministro e instalación de bancos y otras zonas de descanso a lo largo de todo el camino y en las zonas

estanciales a lo largo de este. Suministro y plantación de arbolado de distintas especies. Instalación de sistema de riego principal dotado de los automatismos necesarios y anillamiento de arbolado recién plantado. Instalación y suministro

Los nuevos puntos de alumbrado estarán equipados con luminarias de tecnología LED. Instalación de acometida de agua potable e instalación y suministro de fuentes para beber. El presupuesto de licitación es de



de acometida de cableado eléctrico (o alternativa solar) y luminarias dispuestas estratégicamente para iluminar los caminos del parque de forma uniforme.

679.439, 57 euros. Las empresas interesadas pueden presentar sus ofertas hasta el 2 de junio, a través de la Plataforma de Contratación del Estado.



Foto: Comunidad de Madrid

**El municipio recibe la maqueta histórica del Palacio del Infante Don Luis**

**L**a Comunidad de Madrid ha cedido al Ayuntamiento de Boadilla del Monte la maqueta del conjunto formado por la fuente y el Palacio del Infante don Luis, que desde 1989 se conservaba en la Dirección General de Vivienda y Rehabilitación. Este recurso divulgativo, que el consejero de Vivienda, Deportes e Infraestructuras, Jorge Rodrigo, ha entregado al alcalde de Boadilla del Monte, Javier Úbeda, podrá visitarse

de forma permanente en la entrada del propio edificio histórico. Durante el acto, Rodrigo ha destacado que "con esta iniciativa, el Ejecutivo autonómico refuerza su compromiso con la conservación y difusión del patrimonio cultural de la región, acercando a vecinos y visitantes un elemento de gran valor que contribuye a comprender mejor la evolución de este enclave declarado Bien de Interés Cultural".

# Veladas del Palacio

## 2026

**Del 25 de junio al 5 de julio**

Explanada del Palacio del Infante don Luis  
(Avenida Adolfo Suárez s/n)

📍 1|2|3|4|571|573|574|575|ML

**22:00 h**

**Entrada gratuita**

Acceso con entrada: solo tendrá validez hasta 10 minutos antes de empezar el concierto

|  |  |
|--|--|
| <p><b>Café Quijano</b><br/><small>25 de junio</small></p> <p><b>Hey Kid</b><br/><small>27 de junio</small></p> <p><b>Jaime Urrutia</b><br/><small>2 de julio</small></p> <p><b>Siempre Luis Miguel</b><br/><small>4 de julio</small></p> | <p><b>Rocío Soto</b><br/><small>26 de junio</small></p> <p><b>Mecano sinfónico</b><br/><small>28 de junio</small></p> <p><b>Juan Peña</b><br/><small>3 de julio</small></p> <p><b>DJ Symphonic</b><br/><small>5 de julio</small></p> |
|--|--|

[www.aytoboadilla.org](http://www.aytoboadilla.org)



## ■ Boadilla del Monte

# Renovación parcial de la red de saneamiento en Valdecabañas

**E**l Ayuntamiento de Boadilla del Monte está acometiendo la renovación parcial de la red de saneamiento en la urbanización Valdecabañas, después

siguientes: Playa de la Malvarrosa, cruce con Playa del Saler, Playa de las Antillas, Playa de Castilla y cruce con Playa de Barro.

tando el diámetro de estos, y la creación de red separativa de evacuación de aguas pluviales y fecales. Está previsto que finalice durante el mes de junio.



de haber finalizado la misma actuación en Bonanza. Las calles afectadas están siendo las

La actuación tiene como objetivo la sustitución y desvío de los antiguos colectores, aumen-

El importe global de la renovación asciende a 659.502,65 euros.

## El Aula Medioambiental ofrece sus campamentos de verano

**E**l Aula Medioambiental pondrá en marcha sus campamentos urbanos de verán, destinados a niños de entre 6 y 12 años, con una programación centrada en la naturaleza, la creatividad y la educación ambiental. Los campamentos se desarrollarán de lunes a viernes, entre el 22 de junio y el 31 de julio, en horario de 9:00 a 14:00 horas.

La programación se organizará por semanas temáticas:  
22 al 26 de junio: Naturarte, explorando el arte de la naturaleza  
29 de junio al 3 de julio: Kendra la escolopendra: bicheando por Boadilla  
6 al 10 de julio: Fantasía natural en el barranco del Romeral  
13 al 17 de julio: Guardianes de la vida: la orden de los cinco reinos

20 al 24 de julio: Verdedilla, la apasionada de las plantas  
27 al 31 de julio: En busca del fuego, un viaje por la historia  
El precio será de 80 euros por semana para empadronados y de 100 euros para no empadronados. Además, se podrán consultar descuentos por asistencia de hermanos y por inscripción quincenal, así como opciones de ampliación de horarios.



## Dos nuevos talleres para mayores sobre bienestar personal y el afrontamiento de las pérdidas

**E**l Ayuntamiento de Boadilla del Monte ofrecerá próximamente dos talleres gratuitos dirigidos a personas mayores de 65 años, enfocados en el cuidado emocional, la autoestima y el acompañamiento ante procesos de duelo y pérdida. Estas iniciativas, organizadas en colaboración con la Comunidad de Madrid y la Red de Atención a Mayores en Soledad, tienen como objetivo proporcionar espacios seguros de escucha, reflexión y aprendizaje, favoreciendo el bienestar psicológico y emocional de los participantes. El primero de los talleres es de Autoestima, autocuidado y autonomía. Se desarrollará en el Centro de Mayores María de Vera los martes 19 y 26 de mayo, y 2 y 9 de junio, en horario de 12:00 a

13:30 horas. A través de dinámicas psicoeducativas, terapéuticas y artísticas, los asistentes trabajarán aspectos como la percepción positiva de uno mismo, el autocuidado emocional y físico, el reconocimiento de fortalezas personales y la autonomía en la vida diaria. Por su parte, el taller Duelo y afrontamiento de pérdidas tendrá lugar en el Centro de Mayores Juan González de Uzqueta los viernes 22 y 29 de mayo, y 12 y 19 de junio, también de 12:00 a 13:30 horas. Esta actividad busca ofrecer apoyo emocional a las personas mayores ante pérdidas significativas, ayudándolas a comprender y expresar emociones relacionadas con el duelo y proporcionando estrategias de afrontamiento y resiliencia.

# El 95 % de los vecinos se muestra satisfecho con la calidad de vida en Boadilla

**E**l estudio anual de satisfacción ciudadana respecto a los servicios municipales realizado por el Ayuntamiento de Boadilla del Monte vuelve a situar al municipio entre los entornos urbanos con mayores niveles de satisfacción y calidad de vida. El 95 % de los vecinos valora positivamente la calidad de vida en Boadilla, con una nota media de 8,46 sobre 10. Este índice mantiene al municipio en niveles considerados óptimos o notables y confirma la elevada valoración que los ciudadanos hacen de su entorno y de los servicios disponibles. Otro de los indicadores destacados del estudio es el Índice de Recomendación Neta (IRN), que mide el grado de recomendación para vivir en el municipio. Boadilla alcanza este año un índice de +46 puntos, un resultado muy elevado que refleja la consolidación del municipio como un lugar altamente recomendable para residir. Para calcular este índice solo se tienen en cuenta las puntuaciones

más altas, de 9 y 10, consideradas como promotores, mientras que las valoraciones entre 0 y 6, correspondientes a detractores, se restan del resultado final. En Boadilla, el 54 % de los vecinos se sitúa entre los promotores y únicamente el 8 % entre los detractores. En cuanto al conjunto de servicios municipales, algo más de tres de cada cuatro vecinos (77 %) los valoran positivamente, con una puntuación media de 7,27 sobre 10. Respecto a los equipamientos y servicios municipales disponibles en cada zona de residencia, casi siete de cada diez vecinos m u e s t r a n

una valoración positiva, con una puntuación media de 7,01 puntos, manteniéndose en niveles adecuados. El transporte público continúa siendo el asunto que más preocupa a los vecinos de Boadilla. La mitad de los entrevistados lo menciona entre los principales problemas del municipio, seguido del tráfico y los accesos por carretera (26 %) y de las comunicaciones e

infraestructuras (23 %). Aunque la movilidad sigue siendo la principal preocupación, tanto el transporte público como, especialmente, el tráfico y los atascos reducen su peso respecto a la anterior encuesta. En paralelo, aumentan las menciones relacionadas con las comunicaciones y las infraestructuras. Con respecto a las distintas zonas del municipio, la movilidad continúa siendo una de las principales preocupaciones en buena parte de las zonas residenciales, especialmente en urbanizaciones y nuevos desarrollos, donde el transporte público mantiene la primera posición entre las

demandas vecinales. Junto a estas cuestiones, aumenta también la preocupación por la limpieza viaria y recogida de basuras, mencionada por un 13 % de los encuestados. Consciente de la importancia de estos asuntos, el Ayuntamiento continúa reclamando a las administraciones competentes mejoras estructurales que permitan reforzar la conectividad del municipio y aliviar los problemas de movilidad que afectan a Boadilla y su entorno. La encuesta ha sido realizada por el Instituto Ikerfel entre mediados de febrero y mediados de marzo de 2026. Se han efectuado 800 entrevistas —660 telefónicas y 140 presenciales— y el margen de error es del ±3,51 %, con un nivel de confianza del 95,5 %. El objetivo del Ayuntamiento con este estudio anual es conocer la percepción de los vecinos sobre la gestión municipal y los principales retos del municipio, con el fin de orientar de forma más eficaz las actuaciones y políticas públicas.





■ **Boadilla del Monte**

# La Comunidad de Madrid abre el plazo de inscripción para 524 viviendas del Plan Vive en Boadilla del Monte

**E**l Ejecutivo regional abre el proceso de inscripción para solicitar una de las 524 viviendas del Plan Vive que está construyendo el Gobierno regional en Boadilla del Monte y que previsiblemente estarán disponibles este verano. Así lo ha anunciado hoy el consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructuras, Jorge Rodrigo, durante su visita a esta urbanización, ubicada en la calle Fray Bartolomé de las Casas del municipio, donde ha podido conocer el piso piloto. “Muy pronto Boadilla del Monte se unirá a las 10 localidades que ya cuentan con promociones de alquiler asequible gracias a esta iniciativa de colaboración público-privada impulsada por el Ejecutivo autonómico”, ha asegurado Rodrigo.

En concreto, este proyecto cuenta con 109 casas de un dormitorio, 246 de dos y 169 de tres, de las cuales 21 están adaptadas a las necesidades de personas con movilidad reducida. Además, los vecinos podrán disfrutar de piscina y zonas comunes como pista polideportiva, gimnasio o parque infantil, así como plazas de aparcamiento.

El consejero ha destacado que “a través del Plan Vive, el Ejecutivo regional no solo construye hoga-



res, genera barrios enteros al edificar más de 500 pisos en la misma zona, como ya ocurre en otros municipios como Getafe, con entornos residenciales modernos donde iniciar nuevos proyectos de vida”. Por ello, ha añadido, “es muy importante contar con políticas de vivienda como las de la Comunidad de Madrid, enfocadas a aumentar la oferta de alquiler asequible y facilitar el acceso a un hogar a jóvenes y familias”.

Los interesados en solicitar una

de las 524 viviendas que estarán disponibles en Boadilla del Monte tienen que cumplir los requisitos habituales en las promociones de esta iniciativa de colaboración público-privada. Así, es necesario ser mayor de edad y tener la nacionalidad española o ser residente legal en nuestro país. No obstante, tendrán prioridad quienes estén empadronados o tengan su centro de trabajo desde hace al menos tres años en la localidad.

Además, la casa deberá ser la residencia habitual y los beneficiarios no podrán tener otra en propiedad. Por último, se establecen límites de ingresos según el tipo indicado en la tabla del IPREM y no puede destinarse al pago total de la renta más del 35% de las ganancias anuales de la unidad de convivencia.

Los interesados en optar a una de las 524 viviendas destinadas a alquiler con protección pública del Plan VIVE de la Comunidad de

Madrid pueden visitar el piso piloto de la promoción, ubicada en Fray Bartolomé de las Casas, en los siguientes horarios: los martes, miércoles, jueves y viernes de 14:00 a 20:00 horas, y los sábados, de 9:00 a 15:00 horas. No es necesario solicitar cita previa. El plazo de inscripción para acceder a una de las viviendas se abrió el pasado lunes, 11. La adjudicación se realizará por orden de inscripción, aunque tendrán prioridad las personas empadronadas en Boadilla del Monte o que trabajen en el municipio.

La tipología de las viviendas es la siguiente: 1 dormitorio (109 viviendas): 45 a 46 m<sup>2</sup> útiles, 2 dormitorios (246 viviendas): 62 a 69 m<sup>2</sup> útiles, 3 dormitorios (169 viviendas): 82 a 92 m<sup>2</sup> útiles. De estas, 21 están adaptadas a las necesidades de personas con movilidad reducida.

Todas las viviendas cuentan con una o dos plazas de garaje y trastero, incluidos en el precio. En las zonas comunes hay gimnasio equipado, piscina de adultos e infantil, buzones inteligentes, pista multideportiva, zona de juegos infantil, sala multifunción y espacios de coworking, además de servicios de conservación, limpieza y mantenimiento.

■ **Pozuelo de Alarcón**



## Homenaje a Antonio Mingote en una gran exposición

**E**l Centro Cultural MIRA de Pozuelo de Alarcón acoge la exposición ‘Antonio Mingote’. El humor es una cosa muy seria’, que se podrá visitar desde este miércoles hasta próximo 14 de junio. La alcaldesa, Paloma Tejero, y el consejero de Cultura de la Comunidad de Madrid, Mariano de Paco inauguraron ayer esta muestra en un acto al que también asistieron el presidente de la Fundación Antonio Mingote (FAM), José Antonio Pérez, y familiares del dibujante.

La muestra, realizada en colaboración con la FAM, propone una relectura contemporánea de uno de los grandes nombres del humor

gráfico español. A través de un recorrido antológico por 135 obras, que combinan enfoque cronológico y temático, la exposición revela a Mingote como un agudo pensador visual, capaz de condensar, en un solo trazo, una mirada lúcida sobre la condición humana, la historia, el poder o la vida cotidiana. En su intervención, la alcaldesa destacó que la obra de Antonio Mingote “es una de las formas más lúcidas y divertidas para entender la historia de nuestro país y de nuestra sociedad”. “Pero no solo la historia, también el presente e incluso el futuro. Porque muchas de las reflexiones o mensajes de estos dibujos están plenamente vi-

gentes hoy. Señal de que Mingote no era sólo un gran dibujante, sino también un gran observador y un gran pensador. Virtudes todas ellas propias de los sabios, como lo fue él”, apostilló Paloma Tejero. Esta iniciativa incluye actividades complementarias como la mesa redonda ‘Descubre a Antonio Mingote’ y posterior visita guiada, que tendrá lugar el próximo 4 de junio a las 19:00 de la mano del presidente de la FAM y otros expertos. La exposición ‘Antonio Mingote. El humor es una cosa muy seria’ se puede visitar de miércoles a domingo de 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 y hasta el próximo 14 de junio. La entrada es libre.

## Pasos de cebra inteligentes e iluminados para mejorar la seguridad vial

**P**ozuelo de Alarcón ha estrenado 17 pasos de cebra inteligentes para mejorar la seguridad vial de peatones y conductores y se convierte así en uno de los primeros municipios de la región en implantar este sistema.

se detecta la presencia de un peatón, advirtiendo a los conductores y a los usuarios de la calzada de la proximidad de los viandantes, lo que reduce notablemente el riesgo de atropello.

Los pasos de cebra que cuentan con



La mejora consiste en iluminar las marcas viales horizontales en la calzada mediante un sistema de placas LED que interactúan con la señalización vertical luminosa. Estas marcas, que están al nivel del firme de la calzada y en cada uno de los extremos, se activan cuando

estas nuevas medidas de seguridad se reparten por distintos puntos de la ciudad con más tránsito peatonal, como las avenidas de Europa, España, Pablo VI y Juan XXIII, los caminos de las Huertas y Cerro de los Gamos y la Carretera de Húmera.



## ■ Pozuelo de Alarcón

### La alcaldesa y la consejera de Educación visitan el instituto Gerardo Diego

La regidora pozuelera, Paloma Tejero, ha acompañado a la consejera de Educación de la Comunidad de Madrid, Mercedes Zorzalejo, en su visita al instituto de enseñanza secundaria (IES) Gerardo Diego de la ciudad para conocer los diferentes proyectos europeos en los que está trabajando este centro educativo. La visita se enmarca en la celebración del Día de Europa

Entre las diferentes iniciativas que promueve este instituto sobre el proyecto comunitario, destaca la Acción Jean Monnet, que le concedió la Comisión Europea hace casi un año en reconocimiento a su innovación y compromiso con una educación abierta al mundo, rigurosa y alineada con los valores europeos.

Los alumnos han expuesto sus trabajos sobre la UE, su significado o valores, incluso con guiños a las principales lenguas comunitarias. Tam-

bién el domo que han levantado en el patio del instituto, una gran cúpula de madera que simboliza la unión de los 28 Estados miembros bajo un mismo techo. El acto ha terminado con una original interpretación del Himno de la Alegría

ya luce en el balcón principal del propio consistorio.

Por otro lado, la Biblioteca Rosalía de Castro de la localidad acogerá también este sábado el cuentacuentos 'CuentaEuropa' sobre los hitos del Viejo Continente. La sesión co-



por parte de los alumnos.

Además, Pozuelo de Alarcón conmemorará este Día de Europa iluminando el sábado la fachada del Ayuntamiento de color azul, como la bandera de la UE, que

menzará a las 18:00 y está dirigida a niños a partir de 5 años. La entrada es libre hasta completar aforo. También en el vestíbulo de la primera planta se ha expuesto una muestra de libros sobre la UE.

### Aumentan los autobuses en las líneas 656A y 657A entre Pozuelo y Moncloa

Pozuelo de Alarcón aumenta la frecuencia y amplía las expediciones de las líneas de autobuses 656A y 657A que comunican la ciudad con Madrid. Esta mejora, que se hará efectiva a partir de la próxima semana, se aplicará en los recorridos de lunes a viernes.

En el caso de los recorridos nocturnos, se mantienen las tres expediciones de los viernes en ambos sentidos.

En cuanto a la línea 657A (Moncloa-San Juan de la Cruz), la frecuencia será cada 20 minutos, excepto en el tramo de 07:55 a 08:55, que será cada 10. En este caso, si-

La concejal de Movilidad, Carmen Salas, destaca que "esta ampliación supone una mejora muy importante para la movilidad diaria entre nuestra ciudad y la capital. Con este refuerzo damos respuesta a la demanda de los usuarios, ofreciendo un servicio más cómodo y ágil". Asimismo, Salas ha recordado que



Por lo que respecta a la línea 656A (Moncloa-La Cabaña), la frecuencia de paso se establece entre 10 y 20 minutos, y los horarios se unifican para que sean los mismos en días lectivos y no lectivos, eliminando la diferencia que existía hasta ahora. Con esta reorganización se amplían las salidas de Pozuelo a Madrid, con tres expedi-

guen manteniéndose los horarios de los días lectivos y no lectivos, pero también se amplían las expediciones. Así, de lunes a viernes se incrementan los trayectos (cinco desde Moncloa a Pozuelo y seis en sentido inverso) y en los no lectivos se incrementan las salidas desde la capital con ocho expediciones y siete desde Pozuelo.

estas mejoras se suman a las implantadas a principios de año en las líneas 563 y 656, que conectan Pozuelo con Aluche y Moncloa, y asegura que "desde el Gobierno municipal seguiremos trabajando para ofrecer un transporte público cada vez más eficiente, accesible y adaptado a las necesidades de los vecinos".

### Abierta la solicitud para las ayudas a los nacidos en el primer cuatrimestre del año

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón abre el próximo lunes 1 de junio el segundo periodo de solicitud de las ayudas por nacimiento, adopción o acogimiento entre el 1 de enero y el 30 de abril. Con estas ayudas, que van desde los 1.500 hasta los 2.700 euros

en esta también se amplía la ayuda dependiendo de las circunstancias de cada unidad familiar, hasta alcanzar un máximo de 2.700 euros. Así, en aquellos casos en los que el menor nacido, adoptado o acogido sea el segundo en la familia, el importe de la ayuda se eleva en 100 €; y si es el tercero o

sucesivo, se aumenta en 200 euros. En caso de que el menor tenga una discapacidad igual o superior al 33%, la ayuda se ampliará en 500 euros.

Del mismo modo se mantiene que aquellas ayudas ya concedidas en anteriores convocatorias, y en las que se haya reconocido posteriormente la discapacidad del menor, se podrá presentar la documentación acreditativa para la concesión de esos 500€ adicionales. Asimismo, se admitirán las solicitudes correspondientes al periodo inmediatamente anterior que no hayan sido presentadas en su plazo correspondiente.

Para acceder a estas ayudas, los dos progenitores deberán estar empadronados en la ciudad, con una antigüedad mínima de dos años inmediatamente anteriores a la fecha de nacimiento, adopción o acogimiento.



y que se podrán solicitar hasta el 12 de junio, el Consistorio pone de manifiesto su apoyo a las familias y al fomento de la natalidad.

Como en las últimas convocatorias,

### 'Pozuelo en Mente' centra sus dos próximas conferencias en los jóvenes

El programa sobre salud mental 'Pozuelo en Mente', organizado por el Ayuntamiento en colaboración con el Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, que se inauguró con una conferencia de la psiquiatra Marian Rojas, pone ahora el foco en los jóvenes y continuará con temas de interés para las personas mayores.

Así, este miércoles tendrá lugar la conferencia 'Ansiedad y depresión en adolescentes y jóvenes' a cargo de la psicóloga infantil en el Olympia Centro Médico Pozuelo, Paloma Méndez de Miguel, que abordará algunos aceleradores de estos problemas, como son las redes sociales, la presión académica y la incertidumbre vital, y ofrecerá claves para la identificación temprana, así como elementos de protección frente a los trastornos emocionales. La conferencia será a las 18:00 en el auditorio del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid de Pozuelo.

En el mismo horario y ubicación, el próximo día 20, se tratará el tema 'Trastornos de conducta alimentaria en jóvenes' con las especialistas Cristina Gómez Martinho y Paula Villapalos, de la Unidad de Trastornos de Conducta Alimentaria del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid. Durante la sesión se abordarán los principales factores de riesgo y las señales de alerta para una detección precoz.

Estas charlas pretenden ofrecer herramientas útiles a las familias y facilitar el acceso a ayuda especializada cuando sea necesario.

'Pozuelo en Mente' llegará a su recta final con dos sesiones dirigidas especialmente a los mayores. La charla 'Depresión y ansiedad en personas mayores' que ofrecerá la jefa del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Elena Sanz, tendrá lugar el miércoles 27, a las 18:00, en el Centro Cultural MIRA. En ella abordará los cambios emocionales tras la jubilación, la adaptación a nuevas etapas vitales o el impacto psicológico de la pérdida de seres queridos.

Como actividad complementaria a este programa 'Pozuelo en Mente', la Concejalía de Política Social y Mayores tiene en marcha desde enero un programa mensual de talleres que combinan aspectos como la comunicación en familia, la salud mental y la gestión del tiempo personal o el bienestar psicológico. Las próximas citas tratarán sobre 'Salud femenina y bienestar emocional: hablar claro para cuidarnos mejor', 'Menopausia y bienestar psicológico: entender los cambios físicos y emocionales' y 'Alimentación y autocuidado: construir una relación sana con la comida'. La información al respecto se puede consultar en la web municipal.

# Guadarrama

Vive tu pueblo al máximo: conéctate a la app de eAgora del Ayuntamiento de Guadarrama y no te pierdas nada



Descarga la app



Regístrate... y vive Guadarrama



Entradas



Reservas



Certificado ENS



Agenda



Incidencias



Trámites



Comunidad de Madrid



Ayuntamiento de Guadarrama



## Guadarrama



### Proyecto "Romper el Silencio" Suena

El proyecto «Romper el Silencio» impulsado por el bombero Jaime Domínguez llegó a Guadarrama para finalizar la etapa 33 de este reto, con el que recorrerá 3953 kilómetros. Un kilómetro por cada persona fallecida por suicidio.

Jaime Domínguez llegó a Guadarrama acompañado por los alcaldes de Guadarrama, Diosdado Soto, Los Molinos, Antonio Coello, Becerril de la Sierra, José Luis Martín, el atleta de la localidad Juan Antonio Cuadrillero Barranco, Juan Torres representante del Club de Atletismo de San Lorenzo de El

Escorial, miembros del Club de Atletismo de Guadarrama, y algunos ciudadanos. Todos ellos quisieron mostrar su apoyo a esta causa y a su representante, acompañándole en los últimos seis kilómetros de este día.

Los corredores llegaron desde el embalse de La Jarosa y recorrieron las calles céntricas de la localidad hasta llegar a la Plaza Mayor de Guadarrama en la que finalizó la jornada.

La etapa 33 partió desde Santa María de La Alameda y llegó hasta Guadarrama después de 47 kilómetros de recorrido.

El proyecto «Romper el Silencio» no es -según asegura Jaime Domínguez- "solo un desafío deportivo. Es un proyecto que busca generar conversación, visibilidad y cambio a través del esfuerzo, la constancia y la exposición pública de un reto extremo. Cada paso cuenta. Cada kilómetro tiene un significado".

Se trata, por tanto, de que la sociedad sea consciente de la importancia que tiene la salud mental, reclamando la atención con estas acciones, y poniendo de manifiesto lo que cada uno y, en conjunto, se puede hacer para prevenir el suicidio y evitarlo.

### eAgora, la nueva aplicación móvil de Guadarrama para acceder a los servicios municipales

El Ayuntamiento de Guadarrama ha dado un paso más en la modernización de la administración local con la implementación de la aplicación eAgora. Una herramienta que mejora la comunicación con los ciudadanos permitiendo no solo acceder a toda la información de los servicios municipales, sino realizar trámites, comprar entradas para los espectáculos, realizar inscripciones o comunicar incidencias, entre otras muchas funcionalidades. Todo ello desde el móvil y de una forma sencilla, práctica y útil.

Una nueva innovación tecnológica que llega de la mano de la concejalía de Nuevas Tecnologías del Ayuntamiento de Guadarrama y la Consejería de Digitalización de la Comunidad de Madrid, gracias a la colaboración de ambas administraciones a través del Sistema Integrado de Digitalización y Elaboración de Recursos para la Administración Local (SIDERAL).

Noticias, avisos, compra de entradas, comunicaciones, información de los servicios municipales y trámites, información turística, una útil guía de comercios de la localidad o un botón SOS en caso de necesidad urgente, ya están disponibles en el eAgora del Ayuntamiento de Guadarrama. Y de forma progresiva se irán incorpo-

rando funcionalidades como la comunicación de incidencias que, en la actualidad, se hace a través de Línea Verde y se centralizará en esta nueva herramienta o la reserva de espacios en la concejalía de deportes, así como las gestiones necesarias para conseguir que la administración local esté al alcance de la mano de los ciudadanos de Guadarrama.

Comenzar a usar la aplicación es tan sencillo como descargarla en el móvil desde las plataformas de Google Play o Apple Store, de forma completamente gratuita. Un proceso sencillo en el que tras la descarga de eAgora el usuario solo deberá buscar Ayuntamiento de Guadarrama y seleccionar esta opción. Guadarrama además, ha diseñado subágoras en función de los intereses de los usuarios que se podrán seleccionar para recibir información de Cultura, Deportes, Empleo o Juventud.

El regidor guadarrameño, Diosdado Soto, ha asegurado que esta nueva plataforma es parte del objetivo de modernización y eficiencia que ya comenzó con anterioridad en el Ayuntamiento de Guadarrama "llevamos todo este mandato implementando las medidas necesarias para hacer de esta administración, del Ayuntamiento de Guadarrama.

### Nuevos talleres de la Escuela de Cuidadores del Hospital de Guadarrama

Conocer todo lo necesario sobre la disfagia, un taller de cocina para verano, la higiene necesaria en pacientes encamados o una sesión sobre trámites sociales son los talleres que componen la programación de junio de la Escuela de Cuidadores del Hospital Asociado Universitario Guadarrama.

Sesiones gratuitas que se imparten por los profesionales sanita-

rios con el objetivo de compartir con pacientes, cuidadores y personas interesadas los conocimientos necesarios para mejorar de la atención en procesos de recuperación.

La primera de las sesiones se llevará a cabo el miércoles 3 de junio, con el taller Todo lo que tienes que saber sobre la disfagia. Una propuesta que estará impartida por la logopeda Almudena Cendoya.

Además, el miércoles 10 de ju-

nio, habrá un Taller de Cocina: Especial verano. Una jornada para aprender a diseñar platos adecuados a la época estival. El taller estará impartido por el cocinero Genaro Leo, la logopeda Almudena Cendoya y la nutricionista Mariela Cardozo. El miércoles 17 de junio, la sesión estará destinada a conocer la Higiene del paciente encamado. Estará impartido por Ana López y María Achucarro, Técnicos Medios en Cuidados

Auxiliares de Enfermería, TM-CAE.

La última de las sesiones de junio, será la que está destinada a conocer los Trámites sociales. Esta sesión está impartida por la trabajadora social, Eva Hernández Martín, y tiene como objetivo mostrar la mejor forma de solicitar y llevar a cabo las solicitudes para conseguir los recursos necesarios para hacer frete a las situaciones especiales de la enfermedad y del entorno del

paciente. La sesión informativa se desarrollará a las 13:30 horas. A excepción de esta última sesión, todos los talleres se llevarán a cabo a las 18:00 horas. Todas se imparten en el Aula Docente de la tercera planta del Hospital Asociado Universitario Guadarrama, salvo el taller de cocina que se impartirá en la Sala de terapia ocupacional. Las sesiones están dirigidos a pacientes, cuidadores y personas interesadas. Sin límite de entrada.

### El Ayuntamiento reitera al consejero de Transportes, la necesidad de una lanzadera hasta Collado Villalba

El alcalde de Guadarrama, Diosdado Soto, y el concejal de Tráfico, Rafael Valero reiteraron su petición de un servicio de lanzadera desde Guadarrama a la estación de tren de Collado Villalba, en su reunión con el Consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid, Jorge Rodrigo. Una solución destinada a mejorar las posibilidades de transporte de los residentes en la localidad añadiendo el tren a sus opciones.

La solicitud fue planteada en el transcurso de la reunión que el consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid, Jorge Rodrigo Domínguez, man-



tuvo con alcaldes de las localidades de la sierra, en Guadarrama, para conocer las demandas en esta materia. Junto con la demanda del servicio

de lanzadera, los responsables de Guadarrama y Galapagar expresaron la necesidad de tomar medidas efectivas y concretas para mejorar

para la que serán convocados próximamente a una reunión conjunta para buscar soluciones.

Junto con estas cuestiones prin-

cipales se trataron, entre otros temas y de forma general, la mejora en los trasportes de los municipios y la posibilidad de ajustar más, en la medida de lo posible, las realidades de los usuarios a los servicios que se prestan por parte del Consorcio Regional de Transportes de la Comunidad de Madrid.

Los alcaldes y concejales trataron, además, temas relacionados con la promoción de vivienda, la búsqueda de soluciones para los residentes de los municipios. Jorge Rodrigo puso de manifiesto las líneas de actuación y las políticas que la Comunidad de Madrid está poniendo en marcha para ofrecer soluciones al problema general de vivienda.



Galapagar

# Solicitadas mejoras urgentes para el transporte público

**A**ngel Camacho, alcalde en funciones de Galapagar, ha participado en Guadarrama, en una reunión de trabajo con el consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid, Jorge Rodrigo, y el director gerente del Consorcio Regional de Transportes, Pablo Rodríguez Sardinero, junto a otros alcaldes de la zona, para abordar cuestiones relacionadas con carreteras, transporte público y vivienda. El alcalde en funciones aprovechó este encuentro para trasladar nuevamente las principales reivindicaciones de los vecinos de Galapagar en materia de movilidad,

con el objetivo de seguir mejorando las conexiones y los servicios de autobús que utilizan diariamente miles de usuarios del municipio. Entre las peticiones prioritarias planteadas por el Ayuntamiento destaca la ampliación del recorrido de la línea 634 hasta el Hospital General de Villalba, una demanda especialmente importante para facilitar el acceso de los vecinos a este centro sanitario de referencia, mejorando así la movilidad tanto de pacientes como de familiares y trabajadores. Asimismo, el equipo de Gobierno insistió en la necesidad de agilizar la llegada del autobús a la urbanización Las Cuestas, de forma que este

enclave pueda convertirse en el punto de inicio de la línea 643, que actualmente parte desde Villanueva del Pardillo. El Ayuntamiento ya ha mostrado su disposición a asumir las actuaciones necesarias para acondicionar la zona y habilitar la rotonda que permita la salida del autobús. Otra de las solicitudes trasladadas al Consorcio Regional de Transportes ha sido adelantar al menos una hora la salida matinal de la línea 635, que actualmente comienza su servicio a las 8:00 horas. El objetivo es facilitar el desplazamiento diario de numerosos vecinos de Parquelagos y La Navata que necesitan utilizar esta línea para acudir a sus puestos de trabajo.



## Homenaje a Jacinto Benavente con la segunda edición de su ciclo cultural

**G**alapagar rendirá homenaje un año más a la figura de Jacinto Benavente con la celebración del II Ciclo Jacinto Benavente, una propuesta cultural que volverá a llenar de literatura, teatro, música y arte la Biblioteca Municipal Ricardo León del 1 al 20 de junio. Tras la excelente acogida de su primera edición, el Ayuntamiento reafirma así su compromiso con la difusión y puesta en valor del legado del ilustre dramaturgo, que eligió Galapagar como lugar de residencia, inspiración y descanso eterno.

El ciclo se consolida como una de las grandes apuestas culturales del municipio, ofreciendo una programación variada y gratuita dirigida a todos los públicos, con actividades que permitirán acercarse al universo literario y artístico de Benavente y de toda una generación de autores fundamentales de la cultura española. La programación arrancará con la exposición "Jacinto Benavente y la Generación del 98", que podrá visitarse del 1 al 20 de junio en horario de apertura de la Biblioteca Ricardo León. La muestra reunirá fotografías, caricaturas, libros y documentos singulares para acercar al visitante al contexto intelectual y cultural de la época.

## Se invierten 6 millones de euros en limpieza y mantenimiento de parques y jardines

**E**l Ayuntamiento de Galapagar avanza en su compromiso por mejorar la imagen y el estado de las calles, parques y espacios públicos del municipio con una de las mayores inversiones realizadas hasta la fecha en materia de limpieza y jardinería. La nueva licitación de los servicios de limpieza viaria, recogida de residuos y mantenimiento de parques y jardines supondrá una inversión cercana a los 6 millones de euros y marcará un antes y un después en la mejora de estos ser-

vicios esenciales para los vecinos. Los próximos meses serán decisivos para poner en marcha un nuevo modelo de limpieza y mantenimiento más eficaz, moderno y adaptado a las necesidades reales del municipio, con importantes mejoras tanto en medios materiales como humanos. Entre las principales novedades previstas destacan la incorporación de nueva maquinaria, el aumento de efectivos, la instalación de cerca de 1.000 nuevos contenedores y 400 papeleras, así como un impor-

tante refuerzo en las labores de mantenimiento y cuidado de zonas verdes. Además, se estrenará un nuevo servicio de punto limpio móvil para las urbanizaciones más alejadas del casco urbano, mientras en el Punto Limpio actual se amplía el horario con apertura también los sábados por la tarde. En el ámbito de parques y jardines, el nuevo contrato contempla una mejora sustancial del servicio con personal específico y refuerzos durante las épocas de mayor

necesidad. De este modo, el servicio ampliará el personal actualmente existente con un jefe de servicio con dedicación exclusiva un jardinero y dos auxiliares de jardinería durante todo el año, un jardinero y tres auxiliares de jardinería adicionales como refuerzo de verano durante cinco meses, del 1 de mayo al 30 de septiembre y seis auxiliares de jardinería destinados a labores de desbroce durante cuatro meses, del 1 de junio al 30 de septiembre.

## GalapaJazz vuelve con una edición mas renovada

**G**alapagar volverá a convertirse este verano en el gran escenario del jazz en la Sierra madrileña con la celebración de la XXI edición de GalapaJazz, un festival plenamente consolidado dentro del panorama cultural de la Comunidad de Madrid y que este 2026 recupera con fuerza el nivel, la proyección y la esencia que lo convirtieron desde sus inicios en una cita de referencia para amantes de la música de toda la región. Del 26 de junio al 4 de julio, el municipio acogerá una programación excepcional compuesta

por diez conciertos y una exposición fotográfica, en una edición marcada por la calidad artística, la variedad estilística y la presencia de grandes nombres nacionales e internacionales. GalapaJazz vuelve así a reafirmar el papel de Galapagar como referente cultural y musical, con una propuesta capaz de atraer tanto al público más purista del jazz como a quienes buscan nuevas fusiones sonoras y propuestas contemporáneas. La XXI edición contará con una cuidada programación doble en cada una de sus jornadas, ofreciendo un total de diez con-

ciertos que combinan jazz clásico, flamenco, músicas de raíz, improvisación contemporánea, jazz latino, soul y propuestas escénicas innovadoras, manteniendo siempre el jazz como eje vertebrador del festival. El broche final llegará el sábado 4 de julio con el espectáculo "Solo Piano" de Michel Camilo, referente mundial del jazz latino contemporáneo y ganador de múltiples premios Grammy, Emmy y Latin Grammy. El pianista dominicano ofrecerá en Galapagar uno de los conciertos más especiales y esperados de esta edición.

Uno de los grandes pilares de GalapaJazz seguirá siendo su carácter abierto y accesible. Ocho de los diez conciertos programados serán gratuitos y se celebrarán al aire libre en el exterior del Centro Cultural La Pocilla, acercando la música en directo a vecinos y visitantes en un entorno pensado para disfrutar del festival. Como excepciones, los espectáculos "Motivo", de Leticia Malvares y Malucos Danza, junto a los conciertos de Vicente Amigo y Michel Camilo, tendrán lugar en el Teatro Jacinto Benavente.

**GalapaJazz 2026**  
XXI edición COMUNIDAD DE MADRID

HABANA-MADRID SAX Quintet

MICHEL CAMILO

VICENTE AMIGO

ANDREW CHAIR BAKER Quintet

LETICIA MALVARES Y MALUCOS DANZA

SERRANO Y KAELE Quartet

ALANA SINKÉY

CUCA ALBERT y JAVIER DÍAZ CASTILLO

VIII Festival de Big Bands

VIERNES 26 Y SÁBADO 27 DE JUNIO  
JUEVES 2, VIERNES 3 Y SÁBADO 4 DE JULIO

Venta de entradas en «Agora»  
Más información en  
[Galapajazz.es](http://Galapajazz.es)



## El Escorial

# Fiestas de San Bernabé apoyando el talento local y sus tradiciones

**E**l Ayuntamiento de la Leal Villa ha presentado oficialmente la programación de las Fiestas de San Bernabé 2026, una celebración que combina tradición y cultura con nuevas propuestas llamativas y vanguardistas.

Desde el 5 al 14 de junio, la localidad se llenará de actividades infantiles, torneos deportivos, conciertos y comidas populares entre otros muchos eventos programados para que todos los vecinos y visitantes disfruten al máximo de la semana grande en honor al patrón.

El 11 de junio la localidad serrana rendirá homenaje a San Bernabé, y en torno a esta festividad se ha preparado una programación pensada para todos los públicos. Los actos comenzarán el día 5 de junio con la inauguración del feriado y el pregón, en esta ocasión a cargo de José Antonio Caballero Hernández, que serán el pistoletazo de salida a más de una semana de actos y eventos.

En esta edición, la programación cuenta con grandes novedades y propuestas innovadoras entre las que destacan la apuesta por la música urbana con "El Escorial Rap Fest", que reunirá a reconocidos artistas del panorama nacional como Midas Alonso, Nasta, Rain, Dos Hermanos y Bolo Escorial.

Será uno de los eventos destacados, pero no el único, porque este año las fiestas tendrán su broche final con un



espectacular y vistoso show de drones en lugar de los habituales fuegos artificiales. Se trata de una alternativa de gran impacto visual que hará disfrutar a mayores y pequeños. "Hemos buscado combinar tradición y nuevas

propuestas. Queremos llegar a un público más amplio y que todo el mundo se sienta participe de estas fiestas, que son las suyas", ha explicado el concejal de Festejos, Ruben Herranz.

La programación musical contará ade-

más con importantes actuaciones y grandes orquestas que llenarán de ambiente las noches festivas, entre ellas la reconocida Orquesta La Huella. Una de las principales orquestas del panorama

nacional que pone sobre el escenario diferentes estilos musicales para todos los públicos y un gran show, con coreografías, cambios de vestuario continuos y una gran iluminación.

## Honores y Distinciones 2026, por las labores sociales y culturales

**L**a Leal Villa ha aprobado Honores y Distinciones 2026, una iniciativa histórica para reconocer y destacar la labor de vecinos, empresas o instituciones y su aportación en el desarrollo del municipio en diversas áreas como cultura, sociedad, historia o tradiciones. Estos reconocimientos serán entregados como es habitual durante las Fiestas de San Bernabé.

La Concejalía de Protocolo Institucional, dirigida por Vanesa Herranz, ha querido un año más, poner en valor y reconocer a todos aquellos que realzan, aportan, transmiten tradiciones entre generaciones y ayudan a hacer de El Escorial una localidad con mayor cohesión social. "Nos sentimos muy orgullosos de todos. Gracias a cada uno de ellos y a su implicación que nos permi-

ten forjar y mejorar la identidad del pueblo que somos", ha expresado la concejal.

Las distinciones serán otorgadas a asociaciones o personas de diversos ámbitos. Por primera vez se van a otorgar las Menciones Honoríficas a la Asociación Aulencia en reconocimiento a su labor en favor de la integración social de los jóvenes con necesidades especiales, y a la Asociación Cultural Meridiano Cultural por su trayectoria musical y la difusión cultural.

El acto público de entrega tendrá lugar el próximo 10 de junio, en los Jardines de Lorenzo Fernández Panadero. Se trata de un emotivo acto público de entrega, donde vecinos, premiados e institución se unen en un momento de orgullo y compromiso por El Escorial.

## Se estrena el Bizum como forma de pago para el abono de tasas e impuestos municipales

**E**l Ayuntamiento de El Escorial ha estrenado un nuevo avance en el sistema de pago para facilitar a los contribuyentes el abono de tasas de impuestos municipales. Los vecinos de la localidad podrán llevar a cabo sus obligaciones a través de Bizum. El objetivo es acercar la administración a los vecinos y modernizar de forma eficiente la administración local.

El nuevo método de pago se puede utilizar desde esta semana en el Portal Tributario de El Escorial. Se trata de un servicio que facilita el pago de tributos a cualquier ciudadano,

independientemente de la entidad financiera de la que sea cliente, mediante el número de teléfono con este popular sistema que hace posible enviar y recibir dinero de manera sencilla, instantánea y gratuita. Así, con el objetivo de facilitar las gestiones a los contribuyentes, desde esta semana se encuentra disponible este nuevo sistema de pago en el Portal Tributario de El Escorial.

De esta forma, Bizum se suma a la opción de pago con tarjeta bancaria como alternativa adicional que los ciudadanos pueden utilizar para realizar sus pagos de forma telemática

al Ayuntamiento. Desde el área de Hacienda, la concejal Vanesa Herranz, ha destacado que "este sistema de pago, cada vez más utilizado por los ciudadanos, por su sencillez y operatividad, está siendo muy bien acogido por los contribuyentes, tenemos que actualizarnos y adaptarnos a estos nuevos métodos de pago instantáneo". Herranz señala que "el objetivo del Ayuntamiento es facilitar al máximo los trámites y gestiones a los contribuyentes, en esta ocasión a través con la introducción del pago por Bizum, seguiremos avanzando con otras herramientas y novedades".





■ Robledo de Chavela

**Restauración de Ecosistemas y Resiliencia: Oportunidades desde el nuevo marco jurídico europeo**

1 de julio ROBLEDO DE CHAVELA

**Dirección**  
CARMEN GARCÍA GARCÍA  
Ayuntamiento de Robledo de Chavela

**CURSOS 2026 DE VERANO**  
Universidad Complutense de Madrid  
SAN LOROZO DE EL ESCORIAL



## Comienzan los trabajos de desbroce y limpieza del municipio

**E**l Equipo de Gobierno municipal informa de que ya han comenzado los trabajos de desbroce y limpieza de calles, plazas, caminos y demás espacios públicos de titulari-

dad municipal. Probablemente muchos vecinos hayan pensado en las últimas semanas que estas actuaciones debían haberse iniciado antes, ante el crecimiento visible de vegetación

en numerosos puntos del municipio. Es una apreciación comprensible por parte de los vecinos a lo que el Consistorio explica a la ciudadanía la realidad técnica de esta situación.

## Nuevo Curso de Verano de la Universidad Complutense

**U**n encuentro para reflexionar sobre sostenibilidad, medio ambiente y los nuevos retos y oportunidades que plantea la normativa europea en la protección y recuperación de nuestros ecosistemas. El próximo 1 de julio tendrá lugar

la jornada: "Restauración de Ecosistemas y Resiliencia: Oportunidades desde el nuevo marco jurídico europeo", bajo la dirección: Carmen García García. Ayuntamiento de Robledo de Chavela



## La mejor gastronomía regresa con 'Degusta Robledo'

**L**os próximos sábado 6 y domingo 7 de junio, Robledo de Chavela se convierte en punto de encuentro para los amantes de la buena gastronomía con las Jornadas de Tapas Singulares. De 12:30 a 14:00 h vecinos y

visitantes podrán disfrutar de una ruta gastronómica muy especial, donde diferentes establecimientos del municipio ofrecerán originales propuestas culinarias elaboradas para sorprender al paladar.

Ayuntamiento de Robledo de Chavela

**Descubre Robledo**

visítanos, tenemos mucho que contar

[www.robledodechavela.es](http://www.robledodechavela.es)

cultura

ciencia

Medio Ambiente



Foto: Comunidad de Madrid

## El Gobierno regional respalda a autónomos y microempresas con ayudas directas de hasta 150.000 euros

La Comunidad de Madrid respalda el crecimiento y expansión de los autónomos y microempresas de la región con ayudas directas de hasta 150.000 euros, como ha subrayado la consejera de Economía, Hacienda y Empleo, Rocío Albert, en la inauguración del VII Foro de Emprendedores de la Federación Nacional de Asociaciones de Trabajadores Autónomos (ATA), celebrado en la capital. Albert ha recordado que ya se pueden solicitar las subvenciones de este programa, dotado con 5 millones de euros este año para financiar el 50% de las inversiones en negocios que lleven funcionando al menos tres años. “Servirán para contratar a ese empleado que os va a permitir abrir una segunda línea, transformar el local, comprar maquinaria o adquirir

un software que dinamice e impulse vuestro emprendimiento”, ha detallado.

La Comunidad de Madrid ha alcanzado este mes de marzo el récord absoluto de 441.542 trabajadores por cuenta propia. Para seguir impulsando esta tendencia, el presupuesto destinado a nuevos autónomos ha crecido un 40% en 2026, elevando las ayudas directas al emprendimiento hasta los 37 millones de euros con medidas como la Tarifa Cero o subvenciones de hasta 5.600 euros para la puesta en marcha de la actividad.

Asimismo, el mercado laboral madrileño mantiene su fortaleza con 3.879.420 afiliados a la Seguridad Social, la segunda cifra más alta de la serie histórica, y una tasa de paro del 7%, muy cerca del pleno empleo.

## Inversión de 3,5 millones para nuevas tecnologías en la red de carreteras autonómica

Con el objetivo de reforzar la seguridad vial, la Comunidad de Madrid va a invertir 3,5 millones de euros para incorporar nuevas tecnologías a la red de carreteras autonómica, que cuenta con más de 2.500 kilómetros. El consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructuras, Jorge Rodrigo, ha firmado un convenio con la Asociación Española de Carreteras (AEC) para desarrollar proyectos piloto, con una

prevención de accidentes. En ellas, se van a estudiar aspectos como la anticipación en situaciones de riesgo, la adaptación ante incidencias o la mejora de información disponible para los conductores y los gestores de carreteras.

Estos proyectos utilizarán información procedente de vehículos conectados, que permiten intercambiar datos en tiempo real con otros dispositivos, junto a sensores y sistemas

de implantar nuevas medidas de forma generalizada es necesario comprobar su funcionamiento en carretera y evaluar con datos si realmente ayudan a mejorar la seguridad”.

Esta actuación, que forma parte de la Estrategia de Seguridad Vial 2024-2030 del Gobierno regional, busca identificar soluciones que puedan aplicarse posteriormente en otros puntos de la red autonómica,



Foto: Comunidad de Madrid

vigilancia de cuatro años. Las pruebas, que se aplicarán en la circulación, permitirán analizar la utilidad de las distintas herramientas aplicadas a la gestión del tráfico y a

de monitorización capaces de registrar variables como la intensidad del tráfico, las condiciones meteorológicas o el estado de la vía.

Durante la rúbrica, el conse-

teniendo en cuenta que, en la última década, el número de vehículos matriculados en la Comunidad de Madrid ha aumentado un 28%, hasta alcanzar los 5,5 millones en 2025.

## La Comunidad de Madrid comienza las pruebas de acceso a la universidad con más de 42.000 estudiantes

La Prueba de Acceso a la Universidad (PAU) del curso 2025/26, a la que se presentan un total de 42.047 alumnos, ya ha comenzado. De ellos, 13.424 lo hacen en la Complutense, 10.341 en la Autónoma, 6.348 en la Carlos III, 5.595 en la de Alcalá, 4.510 en la Rey Juan Carlos y, por último, 1.829 en la Politécnica. El primer día, los estudiantes se enfrentarán a las asignaturas de Lengua Castellana y Literatura II e Historia de la Filosofía; Lengua Extranjera e Historia de España, jueves 4 de junio será el turno de las optativas y materias de modalidad. Los horarios

de las pruebas serán de 9:30 a 11:00 horas, de 12:00 a 13:30 y de 16:00 a 17:30. El llamamiento será, al menos, 30 minutos antes de comenzar.

El viernes 5 de junio se habilitará para resolver incidencias o casos en los que un aspirante no haya podido presentarse a algún examen por coincidencia horaria. Por su parte, aquellos inscritos que no puedan concurrir en esta convocatoria por circunstancias excepcionales y debidamente acreditadas podrán acogerse a la convocatoria extraordinaria, que se celebrará entre 30 de junio y el 2 de julio, contando con el 3 de julio para

coincidencias e incidencias. Cada materia presentará un modelo único del ejercicio, aunque se podrán elegir algunos apartados entre varias preguntas. Deberán responderse en un máximo de 90 minutos y podrán ser cerradas, semi construidas o abiertas, siempre y cuando las dos últimas supongan al menos un 70% del total. El diseño deberá incluir como mínimo un 20% de cuestiones de carácter competencial, y se conservan las orientaciones y criterios de evaluación y corrección que ya fueron informados a comienzos del curso. Como cada año, la Comunidad

de Madrid ha preparado un dispositivo especial de movilidad con motivo de la PAU, reforzando el servicio de las líneas 6 y 12 de Metro hasta en un 23% para facilitar los desplazamientos de los estudiantes estos cuatro días.

Esta ampliación se concentrará en las estaciones que conectan con los campus de las universidades públicas y en las franjas de mayor demanda. Así, en horario de mañana, el incremento comenzará antes del inicio de las pruebas, entre las 8:00 y las 9:00 horas, para facilitar la llegada puntual a los cen-

tros. Por la tarde, coincidiendo con la finalización de los exámenes, Metro aumentará la circulación de trenes hasta un 23% entre las 17:00 y las 19:00 horas, para hacer frente al incremento de viajeros y garantizar desplazamientos ágiles y seguros.

A ello se une un refuerzo del personal de estaciones y seguridad, especialmente en los puntos donde se prevé una mayor concentración de usuarios. De este modo, se busca agilizar los flujos de paso, mejorar la atención al cliente y asegurar el correcto funcionamiento del servicio.



## Dos nuevas campañas para atraer al turismo nacional a las zonas rurales, oleoturismo y deporte

**E**l Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid ha aprobado una inversión de 1,7 millones de euros para desarrollar dos campañas publicitarias dirigidas a atraer visitantes nacionales a la región. Estas acciones estarán centradas en la promoción de Mad Rural y de las experiencias turísticas especializadas que ofrece Madrid, entre ellas el enoturismo, el turismo deportivo y la oferta gastronómica y cultural. Con esta iniciativa, la Consejería de Cultura, Turismo y Deporte busca, además, favorecer una distribución más equilibrada de los flujos turísticos, incrementar las pernoctaciones y fomentar la desestacionalización de las visitas, mejorando al mismo tiempo la experiencia del viajero. De este modo, se continúa reforzando su posicionamiento como destino turístico y vacacional de referencia.

En concreto, se destinarán 885.000 euros a la difusión en medios online de los destinos Patrimonio Mundial (Alcalá de Henares, Aranjuez, San Lorenzo de El Escorial y el Hayedo de Montejo), el Camino de Santiago en Madrid o productos especializados como enoturismo, oleoturismo, cicloturismo o turismo de agua, además de nuevas ofertas de alojamiento en campings. Esta campaña se desarrollará en soportes digitales del 1 al 15 de julio y del 15 de septiembre al 30 de noviembre de este año.

Por otra parte, Mad Rural se promocionará de mayo a junio de 2026 en canales tradicionales de prensa, televisión y radio. El importe, cercano a los 900.000 euros, busca que los visitantes potenciales descubran zonas distintas. Los mensajes girarán en torno al disfrute de la naturaleza, el patrimonio histórico, la gastronomía y actividades como el turismo activo y el Se trata de un proyecto que agrupa las Sierras Norte, Oeste y de Guadarrama y la zona de Las Vegas y la Alcarria madrileña, las cuales suman 110 municipios. El objetivo es presentar estas áreas rurales como destinos donde encontrar la esencia de la región y experiencias que muchas veces no están en el imaginario del potencial visitante.

La apuesta del Ejecutivo regional por la difusión de esta oferta turística se refleja en los datos registrados en 2025. Así, más de 3,5 millones de los 15,4 millones de turistas que visitaron la Comunidad de Madrid se alojaron fuera de la capital, lo que supone un 23,2% del total de viajeros. Además, el 27,2% de ellos fueron internacionales, cerca de un millón de visitantes.

El número de turistas internacionales que pernoctan fuera de la capital está creciendo a un mayor ritmo: mientras que las cifras en la capital se mantuvieron prácticamente estables entre 2024 y 2025, con un ligero incremento del 0,3%, en el resto de municipios de la región aumentó un 2,6% durante el mismo periodo.



Foto: Comunidad de Madrid

## Nuevo programa de 470 visitas guiadas de la mano de la Asociación Profesional de Guías de Turismo

**L**a Comunidad de Madrid, en colaboración con la Asociación Profesional de Guías de Turismo de la región (APIT), pondrá en marcha un programa para el desarrollo de 470 visitas guiadas entre 2026 y 2027, con el objetivo de descubrir Madrid a los viajeros y ofrecer nuevas experiencias turísticas de calidad.

Así, la Consejería de Cultura, Turismo y Deporte destinará más de 200.000 euros a un convenio con esta entidad que permitirá desarrollar 14 itinerarios turísticos diferentes, algunos de ellos complementados con actividades como catas,

recorridos por espacios singulares y teatralizaciones.

Entre las rutas programadas figuran la de la villa de Navalcarnero, con propuestas centradas en su arte urbano, viñedos y bodegas, así como visitas a Alcalá de Henares, Aranjuez y Colmenar de Oreja. En la capital, se incluirán espacios como la Casa de Campo y sus miradores, el Parque del Buen Retiro o Madrid Río, combinando arte, naturaleza y tradición a lo largo del entorno del río Manzanares.

Además, se ofrecerán recorridos por el lado más misterioso del viejo Madrid, con sus leyendas y críme-

nes, entre las sombras de fantasmas y brujas, y por las tabernas y comercios centenarios que conservan el sabor más castizo de la región. Está previsto que la actividad se desarrolle de miércoles a domingo, a partir del viernes 5 de junio, con un máximo de 20 plazas por visita y precio de 10 euros en el caso de las rutas por la ciudad y 20 euros para las que se celebran en otras localidades.

Por su parte, APIT pondrá en marcha una oficina técnica y una plataforma de reservas que gestionará la venta de entradas para la actividad que haya sido seleccionada.

**Baja el ritmo, sube el viaje**

**Nuevo Baztán**

[www.visitmadrid.es](http://www.visitmadrid.es)

Comunidad de Madrid



# Actuación en más de 5.000 hectáreas de terreno forestal para la prevención de incendios antes del verano

La Comunidad de Madrid está actuando en 5.298 hectáreas de terreno forestal con el fin de reforzar la prevención de incendios antes del verano, la época de mayor riesgo de estos siniestros. El Cuerpo de Bomberos autonómico es el encargado de determinar las zonas donde es necesaria la realización de estos trabajos que consisten, principalmente, en podas, desbroces y repaso de cortafuegos.

Estas labores se llevan a cabo durante los ocho meses considerados de riesgo medio y bajo, en áreas próximas a viviendas y lugares con alta densidad de vegetación. El objetivo es reducir la espesura que es

susceptible de convertirse en combustible, evitando así el avance y la rápida propagación del fuego. Además, se adecúan caminos rurales para facilitar el acceso de los servicios de emergencia.

El 71,2% de la superficie (3.772,59 hectáreas) a preparar se desbroza a diente mediante el ganado que forma parte del programa autonómico de pastoreo preventivo, con rebaños de ovejas, cabras, vacas y caballos. La Comunidad de Madrid puso en marcha esta iniciativa en 2011, con la que los técnicos del Cuerpo de Bomberos acuerdan con los distintos ganaderos las zonas de actuación y reciben una compensación económica por este

servicio. El año pasado participaron 85 explotaciones, con un total de 21.374 cabezas de ganado.

Por su parte, el equipo de retenes forestales actúa directamente sobre 1.525 hectáreas de monte, lugares de interfaz urbano-forestales y cortafuegos con labores de desbroce, poda, corte de ramas y eliminación de restos vegetales en áreas previamente definidas por los servicios técnicos de los bomberos. Estos trabajos son realizados por 304 profesionales, organizados en grupos de 10 personas y dotados de maquinaria manual y pesada, hasta el inicio del periodo de alto riesgo.

Con la llegada del verano, el dis-

positivo se refuerza hasta alcanzar los 419 efectivos, que pasan a integrarse como bomberos forestales formando parte del operativo del Plan de Protección Civil contra incendios forestales en la Comunidad de Madrid (INFOMA).

Además, este equipo también trabaja en la adecuación de 74,6 kilómetros de pistas forestales que permiten mejorar el acceso de los medios de extinción. Todas sus labores se desarrollan en cerca de medio centenar de municipios, distribuidos en seis áreas: Lozoya-Somosierra, Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, Zona Centro, Sur-Occidental, Campiña del Este y Comarca de las Vegas.

Estas intervenciones permiten reducir la carga de combustible vegetal, lo que contribuye a frenar la propagación del fuego, disminuir la intensidad de las llamas y evitar que alcancen las copas de los árboles. De este modo, se incrementa la seguridad de los equipos de intervención y se facilita un control más rápido y eficaz de los incendios.

La superficie sobre la que se tiene previsto actuar puede variar por las consecuencias de fenómenos meteorológicos adversos, por la nidificación de especies protegidas o porque en algunas zonas haya más vegetación de la prevista, entre otros motivos.



Foto: Comunidad de Madrid

## Instalada en la Puerta del Sol una pieza artística sobre el uso responsable del agua

La Comunidad de Madrid ha situado en la Puerta del Sol una pieza artística para concienciar a los ciudadanos sobre la importancia de hacer un uso responsable del agua. El consejero de Medio Ambiente, Agricultura e Interior, Carlos Novillo, ha inaugurado hoy Planeta azul, ¿Planeta agua?, una experiencia visual promovida por Fundación Canal, en el marco de la programación especial por sus 25 años, incluida en el 175 aniversario de Canal de Isabel II. Esta obra, que permanecerá abierta hasta el 19 de julio,

consiste en una ilustración anamórfica de gran formato (97,2 m2) pintada sobre el pavimento, que solo puede verse correctamente desde un punto de vista concreto. Esta técnica genera un potente efecto óptico que invita a los visitantes a interactuar a través de sus teléfonos móviles y cámaras fotográficas.

La pieza representa un gran socavón en cuyo interior flotan varias esferas que muestran la relación entre el volumen total de la Tierra, el agua existente en el planeta, que ocupa el 70%, y la cantidad realmente

disponible para el consumo humano. El objetivo es trasladar que se trata de un recurso especialmente valioso y limitado. La Comunidad de Madrid mantiene su compromiso con la gestión eficiente del agua. En este contexto, Canal de Isabel II ha desempeñado un papel decisivo en el desarrollo y en el crecimiento de la región, garantizando durante 175 años el abastecimiento de este bien natural mediante un modelo reconocido internacionalmente por su excelencia técnica, su capacidad de innovación y su cuidado del medio ambiente.

## III Cross Arco Verde para dar a conocer el amplio trazado de este corredor medioambiental

La Comunidad de Madrid celebrará el próximo 20 de junio el III Cross Arco Verde para seguir dando a conocer el amplio trazado de este corredor medioambiental, que este año va a alcanzar una longitud de 262 kilómetros. Las inscripciones estarán disponibles hasta el día 16 de ese mismo mes o hasta que se complete el cupo máximo, a través de la página web. La primera edición de esta iniciativa, que recorre espacios naturales de la región incluidos en Arco Verde, transcurrió por el Monte Valdelatas (Alcobendas) y la segunda por el Parque Forestal de Polvoranca (Leganés). En esta ocasión lo hará por el Monte de Boadilla, un entorno natural de gran valor paisajís-

tros, en la que también podrán participar menores de edad, a partir de 12 años, con la autorización de un adulto. La prueba, de carácter popular, comenzará a las 09:00 de la mañana y deberá completarse, en ambas distancias, antes de las 10:45, como hora límite.

La Consejería de Medio Ambiente, Agricultura e Interior organiza esta carrera, en colaboración con el Ayuntamiento de Boadilla del Monte y la empresa de eventos deportivos y cronometraje Tcronometro.

Su nombre se debe al proyecto que comenzó su andadura en 2019, para acercar la naturaleza a los ciudadanos, conectando 25 municipios del Área Metropolitana con los



Foto: Comunidad de Madrid

situado en el municipio de Boadilla del Monte, que cuenta con una extensa masa forestal de 826 hectáreas de encinares, fresnedas y pinares, además de una gran biodiversidad de flora y fauna.

Habrà dos modalidades, de 5 y de 9 kilóme-

tro. Parques Regionales de la Cuenca Alta del Manzanares, Curso Medio del Río Guadarrama y del Sureste, así como otros espacios de la red de parques periurbanos, montes de utilidad pública y áreas forestales de alto valor ambiental.



# Pamplona presenta los carteles de San Fermín

CN / Alberto Madrid

La Casa de Misericordia de Pamplona ha dado a conocer los carteles de la próxima Feria del Toro. La feria de San Fermín contará con diez festejos taurinos que se desarrollarán entre los días domingo 5 de julio al martes 14. Los protagonistas de la Feria del Toro serán los ejemplares de las ganaderías de Cebada Gago, José Escolar, Fuente Ymbro, Miura, Jandilla, La Palmosilla, Victoriano del Río, Álvaro Núñez y El Capea – Carmen Lorenzo, junto a la novillada de la Pincha.

La Feria de San Fermín 2026 contará con la participación doble de Andrés Roca Rey. También estarán presentes figuras del toreo como Morante de la Puebla, Alejandro Talavante, Juan Ortega, Pablo Aguado, Daniel Luque, David

de Miranda, Borja Jiménez, Fernando Adrián, Fortes, Tomás Rufo o Víctor Hernández, entre otros. Una feria que contará con toreros jóvenes como Samuel Navalón, que hará el paseíllo con dos triunfadores del año pasado como Fernando Adrián y Fortes, que repiten con la corrida de La Palmosilla. Además, David Galván y Manuel Diosleguarde debutarán en la feria con la corrida de Cebada Gago, en la que también está Román. Entre las ausencias, destaca un año más la de Diego Ventura a la que esta temporada se suman nombres como Emilio de Justo, Sebastián Castella, o Marco Pérez, entre otros. Los carteles han quedado configurados de la siguiente manera:

**Domingo 5 de julio.** Novillos de Pincha para Emiliano



Osornio, Álvaro Serrano y Mario Vilau.

**Lunes 6.** Toros de Capea para Andy Cartagena, Roberto Armendáriz, Guillermo Hermoso de Mendoza

**Martes 7.** Toros de Fuente Ymbro para Daniel Luque, Víctor Hernández y Aarón Palacio.

**Miércoles 8.** Toros de Cebada Gago para David Galván, Román y Manuel Diosleguarde.

**Jueves 9.** Toros de Victoria-

no del Río para Alejandro Talavante, Andrés Roca Rey y David de Miranda.

**Viernes 10.** Toros de Álvaro Núñez para Morante de la Puebla, Pablo Aguado y Borja Jiménez.

**Sábado 11.** Toros de José Escolar para Juan de Castilla e Isaac Fonseca.

**Domingo 12.** Toros de La Palmosilla para Fortes, Fernando Adrián y Samuel Navalón.

# Oficiales los carteles de la Feria Taurina 2026 de Torrejón de Ardoz



La empresa Lances de Futuro ha presentado oficialmente los carteles de la Feria Taurina 2026 de Torrejón de Ardoz, un ciclo que reunirá a figuras consolidadas, jóvenes valores y una amplia programación popular en torno a la festividad local. Una feria que ha ido ganando mucho peso dentro del calendario taurino madrileño. La presencia de toreros y rejoneadores de primera línea refleja el compromiso del Ayuntamiento con la calidad y relevancia de tan arraigada en la región. El Ayuntamiento espera que esta edición de la Feria Taurina posición a Torrejón de Ardoz como un referente en las celebraciones taurinas de la región.

La feria arrancará el sábado 20 de junio con una corrida de rejones para los rejoneadores: Andy Cartagena, Leonardo Hernández y Sebastián Fer-

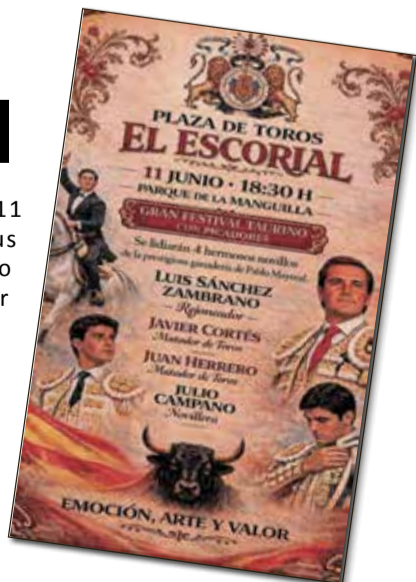
nández, con reses de Los Espartales y El Canario. El domingo día 21 de junio, corrida de toros de Castillejo de Huebra para Miguel Ángel Pereira, Rafael de Julia que regresará al coso de su ciudad 30 años después de su debut y David de Miranda.

La feria finalizará el lunes 22 de junio con un cartelazo que ya ha despertado un enorme interés compuesto por Alejandro Talavante, Juan Ortega y Víctor Hernández, que lidiarán un encierro de El Pilar.

Además, la feria contará con un concurso de recortes el martes 23 de junio, así como encierros urbanos nocturnos y matinales, además de actividades infantiles dentro de la programación. Las entradas se podrán comprar desde el 10 de junio, la renovación de abonos el 5, 6 y 7 de junio y los nuevos abonos el 8 y 9 de junio.

# Festival taurino con picadores en El Escorial

La Plaza de Toros La Manguilla de El Escorial acogerá el próximo 11 de julio un sensacional festival taurino con picadores por sus fiestas patronales San Bernabé 2026. El cartel estará compuesto por el rejoneador Luis Zambrano, los matadores de toros Javier Cortés, Juan Herrero y el novillero Julio Campano. Se lidian reses de la ganadería de Pablo Mayoral. La entrada será libre hasta completar aforo. Recogida de entradas (empadronados) los días 3 y 4 de junio en el Ayuntamiento y en la Oficina Municipal de Los Arroyos. Recogida de entradas para no empadronados: En la taquilla de la Plaza de Toros.



## PRESENTADO EL CERTAMEN TAURINO PROVINCIAL DE CUENCA "MAESTRO CURRO FUENTES" 2026

La Diputación Provincial de Cuenca ha presentado el Certamen Taurino Provincial de Cuenca "Maestro Curro Fuentes" 2026, un evento dirigido a los alumnos de las escuelas taurinas de la provincia y de otras comunidades autónomas. Fechas y localidades del certamen: 14 de junio – Talayuelas. 18 de julio – Los Hinojosos. 6 de agosto – Almodóvar del Pinar y 8 de agosto – San Lorenzo de la Parrilla.

Escuelas participantes: Guadalajara, Cuenca, Albacete, Alicante, "Yiyo" de Madrid, Diputación de Valencia, Murcia, «Domingo Ortega» de Toledo, «Oscense» de Huesca, Ciudad Real y Galapagar.

## RUBÉN VARA SE CLASIFICA EN "LA TRILLA DE ORO" PARA LA SEMIFINAL DE VILLAMANTILLA, QUE SE CELEBRARÁ EN EL MES DE SEPTIEMBRE.

Se ha hecho entrega del Premio Nacional de Tauromaquia 2025, impulsado por el Senado, la Junta de Andalucía, Cantabria, Región de Murcia, Comunitat Valenciana, Gobierno de Aragón, Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Gobierno de Extremadura, Comunidad de Madrid, Junta de Castilla y León, Ciudad Autónoma de Melilla y la Fundación Toro de Lidia, tras su supresión por el ministro de Cultura, Ernest Urtegasun.

Curro Vázquez fue nombrado Premio Nacional de Tauromaquia el pasado 8 de abril, siendo este un reconocimiento a su trayectoria dentro del mundo del toro y a su 'actuación en el festival celebrado en la Plaza de Toros de Las Ventas el pasado 12 de octubre, una cita que trascendió lo meramente artístico para convertirse en un acontecimiento de afirmación cultural', como aseguró el fallo del jurado.

El premio está dotado con 30.000 euros, el mismo importe que el correspondiente a los Premios Nacionales de Cultura.

## EL TORERO ANGEL AMOS SE PASA A LAS FILAS DE PLATA

Tras un tiempo alejado profesionalmente de los ruedos en activo, Angel Amos ha tomado la decisión de volver a vestirse de torero. Según sus propias declaraciones "ha sentido la necesidad de hacer lo que realmente le llena que es vestirse de torero y pisar el albero de las plazas". Sin la presión del triunfo y la experiencia acumulada el torero madrileño vuelve para aportar su excelente concepto del toreo y su extraordinario temple. Angel regresa ilusionado como si se tratase de sus propios comienzos de novillero, aunque ahora con un bagaje inmejorable y con el respeto y el temple de la profesión bien aprendida. Vuelve un torerazo, una excelente persona y un sabio del torero; con todo el respeto a la profesión y con la mirada puesta en aportar todo lo posible y sentirse totalmente realizado como persona.



## EN MARCHA LA V EDICIÓN DEL CERTAMEN NOVILLADAS SIN PICADORES DEL SURESTE 2026

El certamen taurino del sureste de Madrid regresa con 12 novilladas y una gran final en 10 municipios madrileños. Este certamen se ha consolidado como una de las citas más relevantes para la cantera taurina, Organizado por la Fundación Cultural Taurina del Sureste y Xpert Tauro, con la colaboración de instituciones como el Centro de Asuntos Taurinos de la Comunidad de Madrid, Plaza 1, UDET y Onetoro. Se celebrará entre el 18 de julio y el 10 de octubre de 2026 en diversas localidades del sureste madrileño.



# Plan verano: Travesías del Pirineo

Hablar del Pirineo francés en verano es hablar de paisajes preciosos, montañas de 3.000 metros, pastores con sus ovejas que nos encontramos al paso, y fantásticas rutas a pie o en bicicleta. La versión ciclista tiene dos grandes rutas que el país vecino ha trazado del Atlántico al Mediterráneo y que pueden realizarse enteras, por etapas y en función de su dificultad: la Vélosud y la Route de Cols. Sin duda un plan perfecto para las vacaciones estivales de los amantes de la bici recorriendo sus montañas o viviendo en primera persona el mítico Tour de Francia en directo.

CN / Shixing



**D**e mayo a octubre, el Pirineo francés es el epicentro mundial del ciclismo. El Tour de Francia ha elevado a mito sus puertos de montaña como el Tourmalet y que este año volverán a ser escenario de la mayor carrera ciclista del mundo durante la primera mitad del mes de julio.

La Vélosud, la más asequible, que puede hacerse por etapas con amigos o incluso con la familia, y la Route de Cols (Ruta de los Puertos), deportiva, exigente y que recorre los puertos míticos del Tour de Francia son dos formas diferentes de disfrutar del Pirineo francés. También para ver la carrera ciclista y su espectacular caravana.

Ambas rutas son una auténtica experiencia de viaje que se puede realizar a nuestro propio ritmo. Además, las estaciones de tren de Biarritz, en BéarnPyrénées – Pays Basque, y de Perpignan, en los Pirineos Orientales y conectadas a la red de trenes de alta velocidad

española facilitan la conexión desde las principales capitales españolas.

● **VÉLOSUD: LA ACCESIBLE**  
Diseñada como la gran puerta de entrada al cicloturismo, la Vélosud (también conocida como V81) conecta el océano Atlántico con el mar Mediterráneo a través del piedemonte pirenaico. Se estructura en 13 etapas que destacan por su menor exigencia altimétrica (5.000 m de desnivel acumulado en sus 658km), lo que la convierte en la opción más accesible de la región.

Familias, grupos de amigos de diversas edades y ciclistas aficionados pueden abordarla en su recorrido completo o fraccionarla en etapas parciales. Incluso quienes prefieren alternar el asfalto con pistas forestales encuentran aquí terrenos ideales para la *mountainbike*. Para comprender el atractivo de esta ruta ciclista, es necesario detenerse en cinco

grandes hitos que enriquecen la experiencia del viajero:

● **PUEBLOS Y HISTORIA A PEDAL**

El trazado serpentea por localidades que parecen detenidas en el tiempo. **Saint-Jean-Pied-de-Port** destaca como uno de los enclaves más hermosos de la ruta. Sus calles empedradas y su arquitectura tradicional vasco-francesa ofrecen un refugio visual y cultural inigualable. Más al este, la ciudad medieval de **Mirepoix** sorprende a los visitantes con su plaza porticada y sus casas de entramado de madera, un lugar donde el tiempo de pedaleo cede ante la contemplación.

La **Vélosud** no es solo naturaleza; es un viaje por la historia de Francia y del antiguo reino de Navarra. El **Castillo de Pau**, cuna del rey Enrique IV, se erige como una visita obligada. Esta imponente fortaleza renacentista permite a los ciclistas bajarse del sillín y pasear

por los mismos jardines donde la realeza fraguó el destino del país. La estampa del castillo con los picos nevados al fondo conforma una de las postales más codiciadas del viaje.

● **QUESOS Y PUERTOS AMABLES**

La inmersión local alcanza su punto álgido en la gastronomía. En el **valle de Ossau**, los cicloturistas tienen la oportunidad de visitar pequeñas granjas de producción lechera. El gran hallazgo local consiste en presenciar la elaboración artesanal del **queso Ossau-Iraty**, un producto con denominación de origen elaborado exclusivamente con leche de ovejas de raza autóctona que pastan en las laderas pirenaicas. Compartir una degustación con los pastores aporta una dimensión humana única a la travesía.

El descanso en la Vélosud rompe con la monotonía hotelera. A lo largo del piedemonte, la infraestructura ha sabido reconvertir antiguas estaciones

de tren abandonadas en confortables casas rurales y albergues ecológicos. En las cercanías de Foix, los viajeros pueden pernoctar en **vagones de época rehabilitados**, que hoy ofrecen un descanso sostenible y adaptado con espacios seguros para guardar las bicicletas.

Aunque elude las cumbres extremas, la ruta no renuncia al encanto de la elevación. El ascenso en bici hacia enclaves como el **Col de Spandelles**, recientemente asfaltado, ofrece rampas llevaderas que permiten a los ciclistas menos experimentados sentir el triunfo de coronar un puerto de montaña sin requerir la capacidad pulmonar de un atleta de élite. La recompensa siempre es un descenso en bicicleta suave y panorámico hacia el siguiente valle.

● **ROUTE DE COLS: EL DESAFÍO**

Si la Vélosud es una invitación a la calma, la Route de Cols representa un grito de guerra para los ciclistas



# francés en bicicleta

expertos. Esta vertiginosa cinta de asfalto cruza el Pirineo francés de oeste a este enlazando 34 puertos míticos. Sus números no engañan: 910 Km y más de 20.000 m de desnivel acumulado. Obviamente, es para ciclistas entrenados que buscan medir sus fuerzas contra las montañas que han

**Tourmalet** o sortear las interminables herraduras del **Col d'Aubisque** exige resistencia, cadencia y una impecable gestión del esfuerzo. Coronar estos picos míticos permite a los aficionados rodar por el mismo asfalto donde poco antes o poco después habrán atacado las estrellas mundiales del ciclismo. La cumbre

físico es obligatoria la reparación. Localidades como **Bagnères-de-Luchon** o **Argelès-Gazost** no solo destacan por su bella arquitectura del siglo XIX, sino que ejercen como oasis termales. Sumergirse en aguas sulfurosas a altas temperaturas después de acumular miles de metros de desnivel positivo



**PIRINEO FRANCÉS: EL PARAÍSO DE LA BTT**  
**PIRINEOS ATLÁNTICOS**  
**ALTOS PIRINEOS**  
**PIRINEOS ORIENTALES**  
**LES PYRÉNÉES A VELO**  
**ALTA GARONA**  
**AUDE**  
**ARIÈGE**  
**LAS GRANDES TRAVESÍAS EN BTT**  
**LAGENCE DES PYRÉNÉES**

**LES PYRÉNÉES A VELO**  
**LA ROUTE DES COLS**  
**la vélosud**  
**pyrenees-a-velo.com**

forjado las leyendas de este deporte. El sufrimiento sobre los pedales se ve ampliamente compensado por cinco atractivos diseñados para el purista de la bicicleta y que son los siguientes.

● **GIGANTES DEL TOUR**  
 El principal reclamo de esta travesía es su trazado. Aquí no hay tregua. Enfrentarse a las rampas del **Col du**

del Col de Peyresourde aguarda como un altar donde los ciclistas sellan su pasaporte de hazañas.

● **RELAJARSE EN UN SPA**  
 Una de las mejores sensaciones del mundo es recuperarse en un centro termal o spa tras el esfuerzo. El diseño de la **Route de Cols** entiende que tras el castigo

constituye una necesidad fisiológica que estas villas cubren con exquisita profesionalidad.

Visita al observatorio del **Pic du Midi de Bigorre** Para quienes buscan vistas que cortan la respiración, el desvío hacia el **Pic du Midi de Bigorre** justifica cualquier esfuerzo adicional. Situado a 2.878 metros de altitud, este observatorio astronómico monumental domina

toda la cadena montañosa. Se puede llegar con el teleférico desde el parking de **La Mongie** y ofrece la mejor panorámica del Pirineo francés además de observar estrellas y la **Vía Láctea**.

El requerimiento calórico de etapas exige una gastronomía contundente, pero también para disfrutones. Los austeros pero acogedores albergues de altura, ubicados en las faldas de los grandes puertos, dominan el arte de la **garbure**. Esta espesa sopa tradicional, elaborada con col, patatas, alubias y confit de pato, se sirve humeante y actúa como un combustible milagroso para afrontar la siguiente escalada. Es nutrición auténtica, libre de retórica y centrada en la eficacia. Imprescindible probar el **Porc Noire de Bigorre**.

● **TODO PARA LOS CICLISTAS**

El perfil del visitante ha transformado la hostelería local. En localidades estratégicas como **Saint-Lary-Soulan**, los establecimientos han evolucionado para satisfacer al milímetro las demandas de los profesionales y expertos. Estos hoteles no solo ofrecen camas y cenas ricas en carbohidratos, sino que disponen de talleres mecánicos integrados, zonas de lavado a presión, repuestos de emergencia y habitáculos acorazados para salvaguardar máquinas que, en muchos casos, superan el valor de un automóvil utilitario.

En definitiva, ya sea buscando la suave transición paisajística de la **Vélosud** junto a la familia, o persiguiendo la agonía gloriosa de la **Route de Cols** junto a la

grupeta habitual, la cordillera exige preparación, respeto y, sobre todo, pasión por el pedal.

● **'CYCL'N TOUR': VIVE EL TOUR EN DIRECTO**

La efervescencia ciclista en los Hautes-Pyrénées cristaliza este verano con la celebración del **Cycl'n Tour**, un operativo que cede el control absoluto de la carretera al aficionado coincidiendo con el paso del **Tour de Francia**. Desde el 6 hasta el 13 de julio —y durante las jornadas en las que se prolongue la presencia de la gran carrera—, las autoridades locales cierran el tránsito a todo tipo de vehículos a motor en las ascensiones más míticas de la cordillera. Esta restricción viaria permite a miles de ciclistas amateurs escalar con total seguridad los puertos de montaña horas antes de que la caravana oficial irrumpa en el valle, compartiendo el mismo trazado que decidirá el destino de la clasificación general.

La iniciativa responde a una doble lógica: garantizar la seguridad en zonas de alta densidad humana y organizar el fervor de los espectadores. Los aficionados aprovechan el corte de carreteras para ascender las cimas a su propio ritmo, sin la amenaza del tráfico, y establecer su base en las curvas más estratégicas. Una vez completado el reto físico de la subida, los participantes aseguran su plaza en primera fila para presenciar el paso del pelotón en directo. De este modo, el escenario pirenaico se convierte en un inmenso coliseo al aire libre donde el público experimenta el rigor geométrico de las rampas en sus propias piernas justo antes de juzgar el despliegue físico de la élite mundial.

# CHEQUE BEBÉ 2026

## LAS ROZAS

Solicita tu ayuda a partir de **JUNIO** a través de la **sede electrónica**

[www.lasrozas.es](http://www.lasrozas.es)



Las Rozas